



CONCURSO PÚBLICO EDITAL Nº 001/2015 - EMPREGO PÚBLICO MUNICÍPIO DE BOA VISTA DA APARECIDA - ESTADO DO PARANÁ

**CARGO: PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA
DATA: 20/09/2015**

LEIA AS INSTRUÇÕES:

- ✓ Verifique se este caderno de questões corresponde ao cargo que você concorre e se ele contém 40 (quarenta) questões de múltipla escolha, com 4 alternativas (a,b,c,d) de resposta para cada uma, correspondentes à prova objetiva. Caso o caderno esteja incompleto, tenha qualquer defeito ou apresente alguma divergência ao cargo que você concorre, solicite ao fiscal de sala que tome as providências cabíveis, pois não serão aceitas reclamações posteriores nesse sentido;
- ✓ No momento da identificação, verifique o cartão resposta, se as informações relativas a você estão corretas. Caso haja algum dado a ser retificado, peça ao fiscal de sala para corrigir em Ata;
- ✓ Você dispõe de 3 (três) horas para fazer a prova objetiva;
- ✓ Na duração da prova, está incluído o tempo destinado à entrega do material de prova e ao preenchimento do cartão resposta;
- ✓ Você deve deixar sobre a carteira apenas o documento de identidade e a caneta esferográfica de tinta azul ou preta;
- ✓ Não é permitido durante a realização da prova o uso de aparelhos eletrônicos, tais como bip, telefone celular, walkman, agenda eletrônica, notebook, palmtop, pen drive, receptor, gravador, máquina de calcular, máquina fotográfica, controle de alarme de carro etc., bem como relógio de qualquer espécie, óculos escuros, protetor auricular ou quaisquer acessórios de chapelaria, tais como chapéu, boné, gorro etc., consulta a livros, dicionários, apontamentos e apostilas;
- ✓ É proibido fazer anotação de informações relativas às suas respostas no comprovante de inscrição e(ou)em qualquer outro meio, que não os permitidos;
- ✓ Não se comunique com outros candidatos nem se levante sem autorização;
- ✓ Somente após decorrida 1 (uma) hora do início da prova, você poderá se retirar da sala de aplicação de prova;
- ✓ Ao terminar a prova, chame o fiscal de sala, devolva-lhe o caderno de prova e o cartão resposta devidamente assinado e deixe o local de provas;
- ✓ A desobediência a qualquer uma das determinações constantes em edital, no presente caderno de prova e no cartão resposta poderá implicar na anulação da sua prova;
- ✓ Tenha calma para não prejudicar seu desempenho e boa prova.

INSCRIÇÃO: _____

NOME COMPLETO: _____

1) Assinale a alternativa incorreta quanto a flexão de gênero.

- a) Mariana lavou o alface e fez uma salada com tomates.
- b) O champanha que serviram na festa ontem estava espetacular.
- c) Um tornado varreu toda a costa leste ontem.
- d) Acordei com o canto dos bem-te-vis.

2) Na sentença: " Vera, minha amiga de colégio, me recomendou um livro de literatura muito bom." O uso da vírgula ocorre:

- a) Para isolar o vocativo.
- b) Para isolar o adjunto adverbial.
- c) Para separar termos que exercem a mesma função sintática.
- d) Para isolar o aposto.

3) Assinale a alternativa que apresenta erro na acentuação gráfica das palavras usadas.

- a) A plateia aplaudiu o espetáculo com muito entusiasmo.
- b) Dr. Alfredo prescreveu medicamentos radioterápicos.
- c) Embora o doente não corresse mais perigo, os médicos resolveram mante-lo em observação durante doze horas.
- d) Anita ficou orfã muito jovem, quando perdeu os pais em um acidente.

4) Assinale a alternativa que apresenta a correta separação de todas as palavras.

- a) im-po-ssí-vel / ga-li-nha / di-a.
- b) trans-a-ção / co-o-pe-rar / zo-o-ló-gi-co.
- c) coo-pe-rar / a-li-e-ní-ge-na / ca-rac-te-ris-ti-ca.
- d) ca-rac-te-rís-ti-ca / es-pe-ci-ais / zo-o-ló-gi-co.

5) Assinale a sentença que apresenta erro de concordância verbal segundo a norma padrão.

- a) Os Sertões imortalizaram Euclides da Cunha.
- b) Os Estados Unidos possuem o maior lago do mundo.
- c) Fomos nós que pintamos a casa.
- d) Fazem dois meses que retornei de Roma.

6) Marque a alternativa que completa correta e respectivamente as lacunas.

Se é para _____ telefonar, afirmo-lhe que ela não dirá para _____ o que você deseja saber.

- a) mim – mim.
- b) eu – mim.
- c) mim- eu.
- d) eu – eu.

7) Em qual das alternativas o pronome foi empregado incorretamente quanto a sua posição?

- a) Não me fale sobre este assunto, pois já tomei minha decisão.
- b) Tudo incomoda-me nesse lugar, até as cores das janelas.
- c) Quem te convidou para sair no Sábado?
- d) Foi aquele dedicado professor quem me ensinou a matéria.

8) Identifique a questão que apresenta erro de flexão de número do substantivo.

- a) Os bem-te-vis apareceram anunciando a chuva.
- b) Depois da chuva os louvas-a- deus pulavam na folhagem verde.
- c) Os amores-perfeitos encantavam toda a colina.
- d) O cheiro depois da chuva lembrava as águas –de – colônia das moças da cidade.

9) Um trabalhador obteve um aumento de 30% no seu salário e recebeu R\$ 1.365,00. O valor do salário desse trabalhador, antes do aumento, era de:

- a) R\$ 1.000,00
- b) R\$ 1.050,00
- c) R\$ 1.100,00
- d) R\$ 1.150,00

10) Quando colocou 46,2 litros de gasolina no tanque de seu carro, Horácio observou que o ponteiro do marcador, que antes indicava estar ocupado $\frac{1}{5}$ da capacidade do tanque, passou a indicar $\frac{3}{4}$. Nessas condições, é correto afirmar que a capacidade total desse tanque, em litros, é:

- a) 84 litros.
- b) 86 litros.
- c) 90 litros.
- d) 96 litros.

11) Todo automóvel, devido à utilização, sofre um desgaste com o passar do tempo e uma desvalorização no seu preço. Admitindo que o seu valor decresce linearmente com o tempo e que o preço de fábrica é R\$ 12.500,00 e, que, após 6 anos de uso, a desvalorização foi de R\$ 6.300,00, pode-se afirmar que o valor deste mesmo veículo após 4 anos é igual a:

- a) R\$ 8.400,00
- b) R\$ 8.300,00
- c) R\$ 8.200,00
- d) R\$ 8.100,00

12) Uma urna contém 30 bolas verdes, 10 bolas amarelas e 15 bolas brancas. Extraíndo-se uma bola aleatoriamente, a probabilidade de ela ser branca ou verde é:

- a) $\frac{7}{11}$.
- b) $\frac{8}{11}$.
- c) $\frac{9}{11}$.
- d) $\frac{10}{11}$.

13) O volume de um cubo, cuja área lateral vale 64 cm^2 , é igual a:

- a) 256.
- b) 128.
- c) 96.
- d) 64.

14) Onofre, caixa de uma agência bancária, constatou que leva, em média, 5 minutos para atender 3 clientes. O tempo que Onofre vai levar para atender 36 clientes que estão na fila será de:

- a) 60 minutos.
- b) 72 minutos.
- c) 50 minutos.
- d) 36 minutos.

15) O refinamento das habilidades motoras fundamentais na infância é essencial para uma formação motora do indivíduo, pois nesta fase podem ocorrer alterações positivas ou negativas que determinarão o futuro motor do aprendiz. De acordo com Gallahue como podem ser classificadas as habilidades motoras fundamentais?

- a) Inicial, elementar e maduro.
- b) Cognitivo, associativo e autônomo.
- c) Tarefa, ambiente e hereditário.
- d) Locomotor, equilíbrio e manipulativo.

16) Para Malina e Bouchard, os movimentos são descritos no contexto de padrões e habilidades. De acordo com os referidos autores, qual a diferença entre padrão motor e habilidade?

- a) Habilidade é o movimento ou os movimentos básico envolvidos no desempenho de uma tarefa em particular e padrão motor enfatiza exatidão, precisão e a economia do desempenho.
- b) Padrão motor são somente movimentos do corpo inteiro e habilidade é o movimento ou os movimentos básico envolvidos no desempenho de uma tarefa em particular.
- c) Padrão motor é o movimento ou os movimentos básico envolvidos no desempenho de uma tarefa em particular e habilidade enfatiza exatidão, precisão e a economia do desempenho.
- d) Padrão motor enfatiza exatidão, precisão e a economia do desempenho e habilidade são somente movimentos do corpo inteiro.

17) Os movimentos articulares dorsiflexão e flexão plantar são característicos de qual articulação?

- a) Joelho.
- b) Quadril.
- c) Radioulnar.
- d) Tornozelo.

18) A cinesiologia é a ciência que tem como objetivo a análise dos movimentos. De acordo com a cinesiologia, qual a classificação dos movimentos humanos quanto ao deslocamento?

- a) Estáticos e dinâmicos.
- b) Lineares e generalizados.
- c) Estáticos e generalizados.
- d) Lineares e dinâmicos.

19) Com base nos planos anatômicos de referência, qual o plano que divide em direita e esquerda ou medial e lateral.

- a) Transversal.
- b) Sagital.
- c) Posterior.
- d) Frontal.

20) Um atleta de 22 anos da cidade de Cianorte do estado do Paraná participou de uma prova de corrida de 300 metros, onde a mesma durou cerca de 50 segundos. Com base nas informações anteriores, assinale a alternativa CORRETA.

- a) Neste tipo de prova predomina somente a via ATP-CP.
- b) Neste tipo de prova predomina somente a via fosforilação oxidativa.
- c) Neste tipo de prova predomina tanto a via ATP-CP e a glicolítica.
- d) Neste tipo de prova predomina tanto a via glicolítica como a fosforilação oxidativa.

21) Qual enzima é responsável pela quebra do glicogênio muscular e hepático?

- a) Lipase.
- b) Glicólise.
- c) Creatina Cinase.
- d) Fosfofrutocinase.

22) Qual a principal fonte de substrato utilizada primeiro em exercício de alta intensidade (85% VO2 MÁXIMO)?

- a) Triglicerídeo muscular.
- b) Glicose hepática.
- c) Glicogênio hepático.
- d) Glicogênio muscular.

23) De acordo com as regras oficiais, em qual modalidade esportiva coletiva o jogo não pode terminar com empate entre as equipes?

- a) Futsal.
- b) Handebol.
- c) Basquetebol.
- d) Voleibol.

24) Qual é a característica idêntica entre as provas de corridas com barreiras nas categorias: masculina e feminina adulto?

- a) Número de barreiras.
- b) Distância das provas.
- c) Altura da barreira.
- d) Distância entre as barreiras

25) No basquetebol existe a defesa individual, por zona e combinada. Qual das alternativas está se referindo a uma defesa predominantemente por zona?

- a) Match up.
- b) Box one.
- c) 3x2.
- d) Box two.

26) As regras oficiais das modalidades esportivas coletivas descrevem equipamentos de uso obrigatório para validar a participação do atleta. Com relação ao futebol, qual dos equipamentos não é obrigatório?

- a) Caneleira.
- b) Bermuda térmica.
- c) Camisa.
- d) Calçado.

27) Qual a menor unidade de um processo de treinamento, na qual normalmente são trabalhados os componentes físicos, técnicos e táticos?

- a) Macroциclo.
- b) Sessão de treinamento.
- c) Mesociclo.
- d) Microциclo.

28) De acordo com Weineck o treinamento de força auxotônico é dividido em dois tipos. Desta forma, indique quais são os tipos de treinamento de força axotônico?

- a) Treinamento de força dinâmico positivo e Treinamento de força concêntrico.
- b) Treinamento de força negativa e treinamento de força isocinética.
- c) Treinamento de força dinâmico positivo e treinamento de força dinâmico negativo.
- d) Treinamento de força dinâmico negativo e treinamento de força excêntrica.

29) Um programa específico para o desenvolvimento da flexibilidade é composto por exercícios de alongamento e exercícios de relaxamento. Existem diversos métodos de alongamento, um deles é o método de alongamento ativo que consiste em

- a) Reduzir o reflexo de estiramento muscular ao mínimo possível.
- b) Manutenção de uma posição alongada.
- c) Exercícios de alongamento com utilização de força externa.
- d) Exercícios oscilatórios elásticos.

30) De acordo com Gallahue as aptidões físicas são classificadas em "aptidões relacionadas a saúde" e aptidões relacionadas ao desempenho". Conforme o referido autor, qual das alternativas descreve uma aptidão relacionada á saúde?

- a) Flexibilidade.
- b) Agilidade.
- c) Velocidade.
- d) Potência.

31) Os protocolos de avaliação da composição corporal referem-se a medidas do tamanho corporal e de suas proporções, desta forma esses resultados correspondem a um dos indicadores diretos do perfil nutricional. Um desses indicadores é a avaliação perimétrica que permite verificar:

- a) A soma de todos os componentes corporais (água, gordura, ossos, músculos, pele, tecidos viscerais).
- b) A espessura da pele e do tecido adiposo subcutâneo em locais específicos do corpo.
- c) O tamanho de seções transversais e as dimensões do corpo.
- d) O processo de crescimento linear do corpo humano.

32) Em quais formas a resistência pode ser classificada de acordo com o tempo de trabalho e o tipo de metabolismo utilizado?

- a) Somente Resistencia anaeróbia alática e Resistencia anaeróbia lática.
- b) Somente Resistencia anaeróbia alática, Resistencia anaeróbia lática e Resistência aeróbia.
- c) Somente Resistencia anaeróbia alática e Resistencia aeróbia.
- d) Somente Resistencia aeróbia e Resistencia anaeróbia lática.

33) O treinamento com pesos possibilita ao longo do tempo uma série de alterações nas estruturas das fibras musculares, tais como aumento das miofibrilas, dos filamentos de miosina e actina e conseqüentemente da área transversa da fibra muscular, principalmente da fibra do tipo II. Tais alterações são estimuladas devido a uma maior produção e liberação hormonal. Sendo assim, destaque o principal hormônio responsável por esse processo.

- a) Progesterona.
- b) Hormônio do crescimento.
- c) Glucagon.
- d) Cortisol.

34) Qual o músculo primário envolvido em um exercício na cadeira extensora realizado na posição adequada e com movimento correto?

- a) Ísquicrurais.
- b) Glúteo máximo.
- c) Gastrocnêmio.
- d) Quadríceps femoral.

35) Sobre a ditadura militar no Brasil, assinale a afirmativa correta.

- a) O período da ditadura militar caracterizou-se pela repressão e perseguição política aos opositores do regime. Nessa época, muitas pessoas foram presas, torturadas e mortas. A censura aos meios de comunicação e aos artistas também foi uma prática usual do governo.
- b) Durante a ditadura, o Brasil viveu um período de baixos índices de crescimento econômico, aliado a uma pequena expansão do consumo no mercado interno, essa fase ficou conhecida como "milagre econômico".
- c) O fim do governo militar foi marcado por uma abertura política lenta e gradual. No campo econômico, os índices de crescimento foram os maiores do período, a inflação e a dívida externa recuaram.
- d) Durante a ditadura militar foi criada a Petrobrás, órgão que permitiu ao Estado brasileiro controlar fontes de energia estratégicas para o desenvolvimento do país.

36) Em janeiro de 1995 entrou em vigor o Mercado Comum do Sul (MERCOSUL) . Aponte os países que são membros efetivos desse bloco atualmente.

- a) Argentina, Brasil, Paraguai e Uruguai.
- b) Argentina, Brasil, Paraguai, Uruguai e Venezuela.
- c) Argentina, Brasil, Paraguai, Uruguai, Venezuela e Bolívia.
- d) Argentina, Brasil, Paraguai, Uruguai, Venezuela e Chile.

37) O Brasil recentemente foi sede do encontro dos BRICS, grupo de países emergentes. Nesse encontro foi criado um banco de desenvolvimento, com capital inicial de 50 bilhões de dólares (podendo chegar a 100 bilhões de dólares). O objetivo é fomentar o desenvolvimento entre os países membros e não membros do grupo. Assinale a alternativa correta sobre os países que fazem parte dos BRICS.

- a) Brasil, Índia, Romênia, China e Suécia.
- b) Brasil, Rússia, Indonésia, Canadá e Suíça.
- c) Brasil, Romênia, Índia, Rússia e Canadá.
- d) Brasil, Rússia, Índia, China e África do Sul.

38) Desde o fim de 2013, jovens têm organizado encontros pelas redes sociais, principalmente em shoppings. Os eventos ficaram conhecidos como "rolezinhos". Sobre esse acontecimento assinale a alternativa correta.

- a) Os "rolezinhos" surgiram no Rio de Janeiro. Tinha como ponto de encontro as praias da zona sul, os parques e os shopping centers da cidade. O perfil dos participantes era de jovens de classe média, visto que todos possuíam acesso às redes sociais.
- b) Os "rolezinhos" surgiram em São Paulo. O ponto de encontro era os shopping centers, os parques, e até mesmo postos de gasolina. O perfil dos participantes era de jovens entre 15 e 25 anos que residem nas periferias da cidade. A resposta dos shoppings foi fechar os estabelecimentos.
- c) Os "rolezinhos" surgiram em Brasília como uma forma de protesto contra a corrupção, principalmente os escândalos divulgados sobre a Petrobrás com a operação Lava Jato. O ponto de encontro eram os shoppings da cidade, onde os jovens protestavam ouvindo músicas com teor revolucionário como o "funk ostentação".
- d) Os "rolezinhos" são um fenômeno cultural que surgiu ao mesmo tempo nas capitais brasileiras. O objetivo do movimento é chamar a atenção dos governantes para os problemas enfrentados pela juventude católica brasileira. A principal influência musical do movimento é a música gospel.

39) No início da República muitas pessoas participaram de movimentos que lutavam por melhores condições de vida. Sobre esses movimentos assinale a alternativa correta.

- a) Revolta de Canudos, ocorreu em Pernambuco, tinha como líder o monge Antônio Conselheiro, esse movimento não conseguiu atingir seus objetivos que era fundar uma comunidade socialista no sertão de pernambucano.
- b) Revolta da Vacina, ocorreu no Rio de Janeiro, foi uma reação da população contra a chamada Lei da Vacina Obrigatória, onde o governo utilizava força policial em casos de resistência à vacinação. O grande líder desse movimento foi o médico sanitário Oswaldo Cruz.
- c) Revolta da Chibata, ocorreu no Rio de Janeiro, e teve como principal motivo a permanência de leis herdadas do período da escravidão, sendo que a mais ultrajante era a que permitia chibatadas como punição aos marinheiros. O líder desse movimento foi João Cândido. No final a marinha aboliu os castigos corporais.
- d) Revolta do Contestado, ocorreu na divisa dos estados do Paraná e Santa Catarina, onde destacou-se a figura do monge curandeiro José Maria, que organizou uma sociedade comunitária em Irani. Essa revolta foi uma das poucas na história do Brasil onde os revoltosos foram vitoriosos e conseguiram obter lotes de terra, razão pela qual a região contou com grande desenvolvimento econômico e social.

40) Com o fim da II Guerra Mundial, e o afastamento de Getúlio Vargas do poder, teve início um período democrático no Brasil que perdurou até o golpe de 1964. Qual presidente da República teve seu mandato interrompido pelo golpe militar?

- a) General Eurico Gaspar Dutra.
- b) João Goulart.
- c) Jânio Quadros.
- d) Juscelino Kubitschek.

DESTAQUE AQUI

PREENCHA AQUI SUAS RESPOSTAS

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
PORTUGUÊS							MATEMÁTICA							CONH. ESP.					

21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
CONH. ESP													CONH. GERAIS						