

## **CARGO: PROFESSOR TÉCNICO EM ESPORTES**

### **INSTRUÇÕES AO CANDIDATO**

- **Durante a realização da prova não será permitido ao candidato, sob pena de exclusão do Processo Seletivo:**
  - a) Qualquer espécie de consulta bibliográfica, utilização de livros, manuais ou anotações;
  - b) Comunicação entre candidatos;**
  - c) Uso de máquina calculadora;
  - d) Uso de relógio de qualquer tipo;
  - e) Agendas eletrônicas, telefones celulares, smartphones, MP3, notebook, palmtop, tablet, BIP, walkman, gravador ou qualquer outro receptor ou transmissor;
  - f) Uso de óculos escuros, bonés, protetores auriculares e outros acessórios similares;
  - g) Perturbar de qualquer modo a execução dos trabalhos;
- Todas as respostas do Caderno de Prova deverão ser transportadas para o Cartão Resposta;
- Não serão computadas as questões não assinaladas ou que contenham mais de uma resposta, ementa ou rasura;
- Para a realização da Prova Escrita, o candidato deverá utilizar apenas caneta esferográfica, de tinta azul ou preta;
- Após a realização da prova, o candidato deverá afastar-se do local;
- Ao terminar a prova, o candidato entregará ao fiscal o Caderno de Prova e o Cartão Resposta devidamente preenchido e assinado;
- Os 3 últimos candidatos permanecerão até o último concluir, os quais assinarão a ata de encerramento, juntamente com os fiscais, efetuarão a conferência dos Cartões Resposta, cujas irregularidades serão apontadas na referida ata, e assinarão o lacre dos envelopes em que forem guardados os Cartões Resposta e as Provas;
- A Prova será escrita, terá duração mínima de 30 (trinta) minutos e máxima de 3HORAS (três horas) e será composta por questões de múltipla escolha, sendo cada questão composta de 5 alternativas (a, b, c, d, e), possuindo somente uma alternativa correta;
- O Caderno de Provas será composto:

**ASSOCIAÇÃO DOS MUNICÍPIOS DO ALTO URUGUAI CATARINENSE – AMAUC**

**PROCESSO SELETIVO EDITAL Nº 07/2015 – MUNICÍPIO DE ARABUTÃ**

| <b>CONTEÚDO</b>                   | <b>Nº DE QUESTÕES</b> |
|-----------------------------------|-----------------------|
| Língua Portuguesa                 | 03 (três)             |
| Raciocínio Lógico                 | 03 (três)             |
| Conhecimentos Gerais/Atualidades  | 04 (quatro)           |
| Conhecimentos Específicos da AREA | 10 (dez)              |
| <b>Total de Questões</b>          | <b>20 (vinte)</b>     |

- Verifique se o caderno de provas está completo, sem falhas de impressão e se a quantidade de questões está correta;
  
- Você deverá transcrever as respostas das questões objetivas para o Cartão Resposta, que será o único documento válido para a correção das provas.
  
- **O preenchimento do Cartão Resposta é de inteira responsabilidade do candidato e não será substituído em caso de erro do candidato;**

BOA PROVA!

## CADERNO DE PROVA

### LÍNGUA PORTUGUESA

1 - Assinale a questão **errada** na análise da classe gramatical.

- a) Fomos **cedo** para casa (advérbio)
- b) Há muito trabalho **interessante** no escritório. (adjetivo)
- c) Não **a** encontrei. (pronome)
- d) Carlos chegou **cansado**. (advérbio)
- e) Use sua **inteligência**. (substantivo)

2 - A concordância verbal está **errada** em:

- a) Minas Gerais é um belo estado.
- b) Tu e eu sairemos agora.
- c) Fui eu quem leu a carta.
- d) Fui eu que leu a carta.
- e) Hoje são vinte de julho.

3 - Leia as frases abaixo e coloque C (certo) ou E (errado) para a regência nominal. Depois assinale a opção **correta**.

- ( ) Faça um exame de consciência.
- ( ) Não sou favorável à pena de morte.
- ( ) Sempre foi parecido ao tio.
- ( ) Não seja severo para com os alunos.
- ( ) Ele foi incluído para a comissão.

- a) C C C C E
- b) C C C C C
- c) E C E C E
- d) C E C E E
- e) C E C C E

**RACIOCÍNIO LÓGICO**

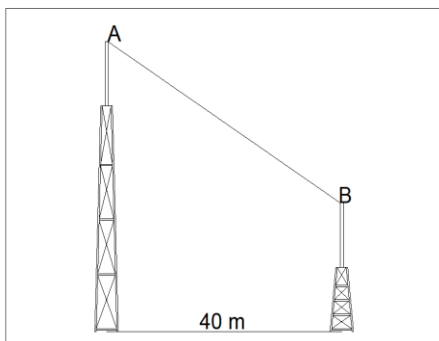
4 - Uma praça quadrada os lados medem 100 metros. No centro da praça está construído um chafariz circular, cujo raio mede 10 metros. A porcentagem que representa a área do chafariz em relação a área da praça é de: (considere  $\pi = 3,14$ ).

- a) 0,63%
- b) 3,14%
- c) 3,18%
- d) 3,24%
- e) 6,28%

5 - Uma urna contém 8 bolas amarelas, 5 pretas, 9 azuis e 4 vermelhas. Retirando-se ao acaso uma bola por vez dessa urna, o número mínimo de retiradas para se ter certeza que uma bola vermelha esteja entre as que foram retiradas é:

- a) 22
- b) 30
- c) 13
- d) 23
- e) 1

6 - Duas torres medem 15 metros e 45 metros de altura, e a distância entre elas é 40 metros conforme a figura abaixo. Um fio esticado vai ligar as extremidades A e B das respectivas torres. O comprimento mínimo desse fio deverá ser:



- a) 65 m
- b) 60 m
- c) 50 m
- d) 48 m
- e) 45 m

**ASSOCIAÇÃO DOS MUNICÍPIOS DO ALTO URUGUAI CATARINENSE – AMAUC**

**PROCESSO SELETIVO EDITAL Nº 07/2015 – MUNICÍPIO DE ARABUTÃ**

**CONHECIMENTOS GERAIS**

7 – Os Jogos Olímpicos 2016 e os Jogos Paralímpicos de Verão 2016 serão realizados na cidade do Rio de Janeiro – Brasil. Será a primeira vez que os Jogos Olímpicos serão sediados na América do Sul. A abertura e o encerramento serão no Estádio do Maracanã.

Em quais datas, em 2016, se realizarão os Jogos Olímpicos e os Jogos Paralímpicos, respectivamente:

- a) de 2 a 19 de setembro e de 25 de setembro a 05 de outubro
- b) de 10 a 24 de outubro e de 3 a 14 de novembro
- c) de 5 a 21 de agosto e de 7 a 18 de setembro
- d) de 14 a 29 de agosto e de 7 a 18 de setembro
- e) de 2 a 18 de outubro e de 20 a 31 de outubro

8 – Historicamente a região onde hoje está instalado o Município de Arabutã teve 4 nomes, que são, cronologicamente:

- a) Romênia, Mosele, Mauá e Arabutã
- b) Nova Germânia, Monte Negro, Mauá e Arabutã
- c) Romênia, Monte Negro, Nova Germânia e Arabutã
- d) Pipoca, Monte Negro, Mauá e Arabutã
- e) Pipoca, Nova Germânia, Mauá e Arabutã

9 – Escolha a opção correta para preencher a lacuna da frase abaixo:

A atual Constituição Federal foi promulgada em \_\_\_\_\_, por Ulysses Guimarães, Presidente da Assembleia Nacional Constituinte.

- a) 15 de novembro de 1988
- b) 5 de outubro de 1988
- c) 1º de janeiro de 1988
- d) 15 de outubro de 1988
- e) 30 de novembro de 1988

## ASSOCIAÇÃO DOS MUNICÍPIOS DO ALTO URUGUAI CATARINENSE – AMAUC

### PROCESSO SELETIVO EDITAL Nº 07/2015 – MUNICÍPIO DE ARABUTÃ

10 – “No Brasil, assim como nos outros países emergentes, a questão do desenvolvimento sustentável tem caminhado de forma lenta. Embora haja um despertar da consciência ambiental no país, muitas empresas ainda buscam somente o lucro, deixando de lado as questões ambientais e sociais.”

[www.suapesquisa.com/ecologiasaude/desenvolvimentosustentavel](http://www.suapesquisa.com/ecologiasaude/desenvolvimentosustentavel) - Acessado em 30 de outubro de 2015

Referindo-se a desenvolvimento sustentável é **incorreto** afirmar:

- a) Alcançar o desenvolvimento sustentável é um dos grandes desafios para o século XXI.
- b) O crescimento dos centros urbanos e o êxodo rural, aliado a instalação de indústrias visando ampliar o nível de emprego e renda para a população, é o caminho para atingir o desenvolvimento sustentável.
- c) Desenvolvimento sustentável é obter crescimento econômico e social garantindo a preservação no meio ambiente para as futuras gerações.
- d) Reciclagem de materiais, diminuição de utilização de combustíveis fósseis, incentivo ao transporte solidário e combate ao desmatamento ilegal de matas e florestas, são ações que levam ao desenvolvimento sustentável.
- e) Para fomentar o desenvolvimento sustentável é necessário que haja harmonia entre o desenvolvimento econômico, desenvolvimento social e a preservação dos recursos naturais.

### CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS TÉCNICO EM ESPORTES

11 - São fundamentos do basquetebol:

I – passe de gancho;

II – bandeja;

III – jump;

IV – drible;

V – embaixada;

Analisando o exposto acima, estão corretas os itens:

- a) I apenas;
- b) II e III apenas;
- c) I, II e III apenas;
- d) I, II, III e IV;
- e) I, II, III, IV e V.

**ASSOCIAÇÃO DOS MUNICÍPIOS DO ALTO URUGUAI CATARINENSE – AMAUC**

**PROCESSO SELETIVO EDITAL Nº 07/2015 – MUNICÍPIO DE ARABUTÃ**

12 - Em um jogo de handebol:

a) Os jogadores suplentes podem entrar na quadra a qualquer momento e repetidamente porém sempre terão que avisar a equipe de arbitragem e aguardar a autorização.

b) Os jogadores suplentes podem entrar na quadra a qualquer momento e repetidamente, sem avisar o secretário/cronometrista, desde que os jogadores que eles vão substituir já tenham saído da quadra sempre usando a zona de substituição.

c) Os jogadores suplentes não podem entrar na quadra a qualquer momento e repetidamente. Eles só poderão entrar na quadra quando o árbitro parar o jogo e autorizar a substituição.

d) Os jogadores suplentes só podem entrar na quadra após a solicitação de tempo pedida pelo técnico da equipe adversária e a autorização da arbitragem.

e) Os jogadores suplentes podem entrar na quadra a qualquer momento e repetidamente, sem avisar o secretário/cronometrista, desde que os jogadores que eles vão substituir não tenham saído da quadra e qualquer espaço da quadra.

13 - O Chute, no Futsal é definido como o ato de bater na bola com os pés com determinado objetivo. São tipos de chute que podem ser realizados no futsal:

I – Chute de voleio;

II – Chute de bate-pronto;

III – Chute de jump;

IV – Chute de bico;

A partir do exposto acima, estão corretas as proposições:

- a) I e II apenas;
- b) I e III apenas;
- c) III e IV apenas;
- d) I, II e III apenas;
- e) I, II e IV apenas.

## ASSOCIAÇÃO DOS MUNICÍPIOS DO ALTO URUGUAI CATARINENSE – AMAUC

### PROCESSO SELETIVO EDITAL Nº 07/2015 – MUNICÍPIO DE ARABUTÃ

14 - Pedro, trabalha como técnico em esportes em escolinhas esportivas destinadas a crianças em idade escolar. Em seu planejamento sempre contempla exercícios que desenvolvam as habilidades motoras de locomoção, de manipulação e de estabilização.

#### PORQUE

As habilidades motoras correspondem a um grau de competência que resulta no ajustamento do corpo humano às solicitações de atividades naturais, perceptivas e físicas que contribuirão para um melhor desempenho, das crianças, no esporte que estejam praticando.

A respeito dessas asserções, assinale a opção correta.

- a) As duas asserções são proposições verdadeiras, e a segunda é uma justificativa da primeira.
- b) As duas asserções são proposições verdadeiras, mas a segunda não é uma justificativa da primeira.
- c) A primeira asserção é uma proposição verdadeira, e a segunda, uma proposição falsa.
- d) A primeira asserção é uma proposição falsa, e a segunda, uma proposição verdadeira.
- e) Tanto a primeira quanto a segunda asserções são proposições falsas.

15 - O xadrez requer lógica, conhecimento e raciocínio a partir de um modelo de construção própria do sujeito. Com relação as suas implicações educativas, o xadrez proporciona aos seus praticantes:

I – Criatividade e imaginação;

II – Estímulo a tomada de decisões, com autonomia;

III – Desenvolvimento do autocontrole;

IV – Tenacidade e empenho no progresso contínuo;

Analisando o exposto, estão corretas as questões:

- a) I e III, apenas;
- b) II e III apenas;
- c) II e IV apenas;
- d) I, II, III apenas;
- e) I, II, III e IV.



**ASSOCIAÇÃO DOS MUNICÍPIOS DO ALTO URUGUAI CATARINENSE – AMAUC**

**PROCESSO SELETIVO EDITAL Nº 07/2015 – MUNICÍPIO DE ARABUTÃ**

16 - A prática regular de exercícios físicos proporciona aos indivíduos muitos benefícios. A melhora da autoestima, da depressão, da ansiedade e do estresse estão ligadas a quais benefícios do exercício físico?

- a) Psicológicos e sociais;
- b) Parasociológicos e adicionais;
- c) Sociais e ambiológicos;
- d) Psicotérmicos e psicológicos;
- e) Adicionais e psicotérmicos.

17 - As distâncias padrão para as categorias adulto, juvenil e menores masculino nas corridas com barreiras são:

- a) 110m e 500m;
- b) 90m e 400m;
- c) 300m e 400m;
- d) 110m e 400m;
- e) 110m e 300m.

18 - A ingestão adequada de água possibilita às pessoas inúmeros benefícios tais como:

I – transporta a glicose, oxigênio e gorduras para o trabalho muscular;

II – leva embora produtos finais do metabolismo como dióxido de carbono e ácido lático;

III – absorve calor dos músculos, dissipando-o através do suor, regulando desta forma a temperatura corporal;

IV – acumula impurezas no organismo auxiliando no emagrecimento.

Estão corretas as alternativas:

- a) I e II apenas;
- b) II e IV apenas;
- c) I, II e III;
- d) II, III e IV;
- e) I, II e IV.

19 – Em aulas de ginástica podem ser desenvolvidas diferentes tipos de contração muscular. A contração muscular que não possui movimento articular e a energia mecânica é transformada em energia térmica havendo força e desgaste energético chama-se:

**ASSOCIAÇÃO DOS MUNICÍPIOS DO ALTO URUGUAI CATARINENSE – AMAUC**

**PROCESSO SELETIVO EDITAL Nº 07/2015 – MUNICÍPIO DE ARABUTÃ**

- a) Contração isomecânica
- b) Contração policinética
- c) Contração isotônica
- d) Contração isocinética
- e) Contração isométrica

20) A diminuição da frequência cardíaca, a melhoria da irrigação sanguínea, a perda de peso, os efeitos positivos sobre diferentes formas de hipertensão são alguns benefícios da atividade:

- a) de força;
- b) aeróbica;
- c) de flexibilidade;
- d) de alongamento;
- e) de equilíbrio.