



**Estado de Santa Catarina**  
**Município de Princesa**  
**Caderno de Provas**  
**Edital de Processo Seletivo nº 002/2015**



**Prova:** Conhecimento Especifico  
 Português  
 Matemática

Prova para provimento do cargo de:

***PROFESSOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA***


↗ **NÃO HABILITADO**

**TIPO DE PROVA: 01 GABARITO**

### INSTRUÇÕES:

- Deixe sobre a carteira apenas o documento de identificação e a caneta esferográfica de tinta preta ou azul, de material transparente.
- Preencha o **CARTÃO DE IDENTIFICAÇÃO**, com as informações solicitadas.
- Confira se sua prova é para o cargo ao qual se inscreveu e se a mesma contém 20 questões, numeradas de 1 a 20. Caso contrário, informe imediatamente ao fiscal de sala.
- Não serão aceitas reclamações posteriores por falha de impressão e/ou total de questões.
- Para cada questão existe apenas **UMA** resposta certa.
- A resposta certa deve ser marcada no **CARTÃO DE RESPOSTA**.

### VOCÊ DEVE:

- Verificar o **TIPO DE SUA PROVA**, descrito acima, e preencher o quadrado do **CARTÃO DE RESPOSTA** ao qual ela corresponder, conforme ao lado demonstrado.
- Verificar, no caderno de provas qual é a letra (A, B, C, D) da resposta que você escolheu e preencher essa letra no **CARTÃO DE RESPOSTA**.
- Forma correta de preencher o **Tipo de Prova** e o **Cartão de Resposta (Gabarito)**: → 

**CARTÃO RESPOSTA**

Tipo de Prova:  1  2  3  4

### ATENÇÃO:

- As marcações duplas, rasuradas ou marcadas diferente do modelo acima, ocasionará a anulação de sua prova e/ou questões.
- É de responsabilidade do candidato o preenchimento dos dados do **CARTÃO DE RESPOSTA**.
- A prova terá duração de **02h30min**, incluído neste horário, o tempo para o preenchimento do **CARTÃO DE RESPOSTA**.
- A saída da sala só poderá ocorrer depois de decorridos 30 (trinta) minutos do início das provas.
- Ao sair da sala, entregue o **CARTÃO DE RESPOSTA** e o **CARTÃO DE IDENTIFICAÇÃO** ao fiscal da sala e retire-se imediatamente do local de aplicação das provas.

**QUESTÕES DE CONHECIMENTO ESPECÍFICO**

01. A prova de salto, praticada por homens e mulheres nas competições de ginástica artística, apresenta diferença no aparelho. Assinale corretamente a alternativa que apresenta essa diferença.

- A) Altura da mesa em relação ao solo.**
- B) Na mesa de salto da prova masculina o comprimento é maior.
- C) Na mesa de salto da prova feminina a largura é menor.
- D) A corrida inicial na prova masculina é mais curta.

02. Para o goleiro do handebol, não é permitido que:

- A) Tocar a bola com qualquer parte do corpo, sempre que estiver uma tentativa de defesa, dentro da sua área de gol.
- B) Tocar a bola que está parada ou rolando no solo do lado de fora da área do gol, estando ele dentro da mesma.**
- C) Sair da área do gol sem a bola e participar da partida na área do jogo.
- D) Sair da área do gol com a bola, e jogá-la de novo para a área de jogo, se ele não tiver o completo controle da mesma.

03. No manejo de bola no handebol é permitido:

- A) Lançar, agarrar, parar, empurrar ou golpear a bola usando as mãos (abertas ou fechadas), braços, cabeça, tronco, coxas, joelhos e pés.
- B) Lançar, agarrar, parar, empurrar ou golpear a bola usando as mãos (apenas fechadas), braços, cabeça, tronco, coxas, joelhos e pés.
- C) Lançar, agarrar, parar, empurrar ou golpear a bola usando as mãos (abertas ou fechadas), braços, cabeça, tronco, coxas e joelhos.**
- D) Lançar, agarrar, parar, empurrar ou golpear a bola usando as mãos (apenas abertas), braços, cabeça, tronco, coxas, joelhos e pés.

04. O primeiro saque do 1º e do 5º set (quando houver), será pela equipe que:

- A) Tiver maior posição do ranking.
- B) Estiver jogando em “casa”.
- C) Tiver se inscrito primeiro no campeonato.
- D) Tiver sido sorteada.**

05. Bloquear é a ação dos jogadores para interceptar a bola vinda do adversário, estendendo-se acima do bordo superior da rede, não importando a altura que é feito o contato com a bola. Quais jogadores podem bloquear no voleibol?

- A) Somente jogadores da linha de frente.**
- B) Somente jogadores da defesa.
- C) Somente jogadores da linha de ataque.
- D) Todos os jogadores desde que não deixem espaços vagos.

06. O basquetebol é jogado por duas equipes de cinco jogadores cada. O objetivo de cada equipe é marcar pontos na cesta dos adversários e evitar que a outra equipe pontue. Preencha as lacunas corretamente.

- A) Basquetebol – seis – no gol.
- B) Basquetebol – cinco – na cesta.**
- C) Voleibol – cinco – na quadra.
- D) Voleibol – seis – na cesta.

07. Consiste na cesta da própria equipe, a parte interna da tabela e aquela parte da quadra de jogo limitada pela linha final atrás da sua própria cesta, as linhas laterais e a linha central. Esse trecho refere-se a:

- A) Quadra de defesa do handebol.
- B) Quadra de ataque do basquetebol.
- C) Quadra de defesa do basquetebol.**
- D) Quadra de ataque do handebol.

08. Corrida com barreiras é uma prova do atletismo e que pode ser praticada por homens e mulheres. Esta corrida se diferencia na distância, dependendo de quem irá competir. As distâncias são:

- A) Masculino 100m e 400m; feminino 110m e 400m.
- B) Masculino 110m e 400m; feminino 100m e 410m.
- C) Masculino 110m e 410m; feminino 100m e 400m.
- D) Masculino 110m e 400m; feminino 100m e 400m.**

09. Nas provas de saltos horizontais, a distância entre a linha de impulsão e o final da caixa de areia deverá ser de pelo menos de:

- A) Dez metros.**
- B) Cinco metros.

- C) Dois metros.
- D) Quinze metros.

10. *“Uma partida será jogada por duas equipes, cada uma formada por no máximo onze jogadores, dos quais um jogará como goleiro. A partida não começará se uma das equipes tiver menos de sete jogadores”*. Este trecho refere-se a:

- A) Polo aquático.
- B) Futebol de campo.**
- C) Futsal.
- D) Handebol.

11. O jogador estará em posição de impedimento quando:

- A) Se encontrar na sua própria metade do campo.
- B) Estiver na mesma linha do penúltimo adversário.
- C) Se encontrar mais próximo da linha de meta adversária do que a bola e o penúltimo adversário.**
- D) Estiver na mesma posição dos dois últimos adversários.

12. O Sistema esquelético é formado por ossos e cartilagens. A divisão do esqueleto humano é:

- A) Esqueleto superior e esqueleto inferior.
- B) Esqueleto lateral e esqueleto medial.
- C) Esqueleto posterior e esqueleto anterior.
- D) Esqueleto axial e esqueleto apendicular.**

13. Os músculos são estruturas individualizadas que cruzam uma ou mais articulações e pela sua contração são capazes de transmitir-lhes movimento. Não é um tipo de músculo.

- A) Estriado liso.**
- B) Estriado esquelético.
- C) Estriado cardíaco.
- D) Liso.

14. No corpo humano, o sistema endócrino é responsável por produzir e lançar no sangue os hormônios. Alguns deles têm função anabólica e outros catabólica. Durante a atividade física são produzidos em maior escala para manter o equilíbrio do corpo. São hormônios anabólicos, exceto em:

- A) Insulina.

**B) Cortisol.**

C) Somatropina.

D) IGF-1.

15. *“Perda do estado de equilíbrio, perda da função. Imediatamente ao termino da sessão do treino começa a ganhar, recuperar”*. Este trecho refere-se a:

A) Anabolismo.

B) Homeostase.

**C) Catabolismo.**

D) Supercompensação.

16. *“Uma característica adicional de treinamento, importante sob o ponto de vista prático, é o alto volume de treinamento ou a quantidade total de peso levantado durante uma sessão de treinamento”*.

Este trecho refere-se ao princípio de treinamento:

A) Sobrecarga.

B) Adaptação.

**C) Interdependência.**

D) Continuidade.

17. Para a avaliação de aprendizagem, alguns princípios devem ser considerados. Na concepção progressista deverá respeitar os seguintes princípios, exceto:

A) Deve ser constante, contínua, democrática.

B) Avaliar o que o aluno sabe, a partir do seu contexto sócio-cultural.

C) Refletir sobre suas observações, não se deixando levar pela primeira impressão.

**D) O professor como o único responsável pela avaliação.**

18. Não consta no plano de aula:

**A) A quantidade de alunos.**

B) Objetivo geral.

C) Bibliografia.

D) Avaliação.

19. Atividade física e exercício físico têm conceitos diferentes entre eles. Assinale a alternativa que representa uma atividade física.

A) Ir à academia todos os dias.

**B) Passear com o cachorro.**

C) Treinar para competir.

D) Andar cinco vezes por semana, por meia hora.

20. *“Podem ser jogados em dupla ou mais, incentiva a capacidade de memória e desenvolve o raciocínio lógico”*. Este trecho refere-se:

A) Jogos eletrônicos.

B) Grandes jogos.

**C) Jogos de tabuleiros.**

D) Pequenos jogos.