

NUTRICIONISTA I

Escreva seu nome e número de inscrição de forma legível nos locais indicados:

Nome do(a) Candidato(a)

Nº de inscrição

Este caderno de questões está assim constituído:

DISCIPLINAS	Nº QUESTÕES
Português	10
Informática	05
Legislação, Conhecimentos Gerais e Específicos	25
Total de questões	40

INSTRUÇÕES:

- Confira devidamente o material (CARTÃO DE RESPOSTAS e CADERNO DE QUESTÕES); se houver falha, solicite a substituição ao fiscal.
- Após conferir seus dados no cartão de respostas (NOME, Nº da INSCRIÇÃO e CARGO), assine no local indicado.
- O CARTÃO DE RESPOSTAS é o único documento de correção, devendo ser preenchido com bastante atenção, à caneta esferográfica, azul ou preta, ponta grossa, marcando uma única alternativa em cada questão.
- Verifique no cartão de respostas as instruções para preenchimento. Não rasure, não amasse nem dobre o CARTÃO DE RESPOSTAS; evite usar borracha. É vedada a substituição do CARTÃO DE RESPOSTAS decorrente de erro cometido por candidato.
- Se o CARTÃO DE RESPOSTAS contiver maior número de alternativas e/ou de questões, preencha apenas as correspondentes à sua prova; as demais ficam em branco.
- Durante a realização da prova, não é permitida a comunicação entre candidatos nem a utilização de máquina calculadora e/ou similares, livros, anotações, réguas de cálculo, impressos ou qualquer outro material de consulta.
- O tempo de duração da prova objetiva será de **até 3 horas**.
- Ao final dos trabalhos, **DEVOLVA** ao Fiscal da sala, juntamente com o CARTÃO DE RESPOSTAS devidamente preenchido e assinado, o CADERNO DE QUESTÕES, tendo em vista a obrigatoriedade de arquivo no Município.
- A parte destacável no final desta capa, que serve para copiar as suas respostas, somente poderá ser destacada no ato da entrega do material na mesa do fiscal.
- Os três últimos candidatos de cada sala de prova deverão permanecer no recinto, a fim de acompanhar os fiscais até a coordenação para o lacre dos envelopes, quando, então, poderão retirar-se do local, simultaneamente, após concluído.
- Direitos autorais reservados à Objetiva Concursos Ltda. Proibida a reprodução, ainda que parcial, sem autorização prévia.

✂..... (dobre e destaque esta parte para copiar suas respostas)

01	<input type="checkbox"/>	02	<input type="checkbox"/>	03	<input type="checkbox"/>	04	<input type="checkbox"/>	05	<input type="checkbox"/>	06	<input type="checkbox"/>	07	<input type="checkbox"/>	08	<input type="checkbox"/>	09	<input type="checkbox"/>	10	<input type="checkbox"/>
11	<input type="checkbox"/>	12	<input type="checkbox"/>	13	<input type="checkbox"/>	14	<input type="checkbox"/>	15	<input type="checkbox"/>	16	<input type="checkbox"/>	17	<input type="checkbox"/>	18	<input type="checkbox"/>	19	<input type="checkbox"/>	20	<input type="checkbox"/>
21	<input type="checkbox"/>	22	<input type="checkbox"/>	23	<input type="checkbox"/>	24	<input type="checkbox"/>	25	<input type="checkbox"/>	26	<input type="checkbox"/>	27	<input type="checkbox"/>	28	<input type="checkbox"/>	29	<input type="checkbox"/>	30	<input type="checkbox"/>
31	<input type="checkbox"/>	32	<input type="checkbox"/>	33	<input type="checkbox"/>	34	<input type="checkbox"/>	35	<input type="checkbox"/>	36	<input type="checkbox"/>	37	<input type="checkbox"/>	38	<input type="checkbox"/>	39	<input type="checkbox"/>	40	<input type="checkbox"/>

PORTUGUÊS

Como seria o mundo animal se os humanos não existissem?

Você já ouviu falar de Serengeti? A região no norte da Tanzânia abriga a maior migração de mamíferos do Planeta e é uma das maravilhas naturais do mundo. Pois acredite: se o homem moderno (*Homo sapiens*) nunca tivesse existido, a Terra inteira se pareceria com Serengeti.

É o que sugere um novo estudo da Universidade de Aarhus, na Dinamarca, recentemente publicado no periódico científico *Diversity and Distributions* e que apresenta um mapa de como seria o mundo dos mamíferos sem a "interferência humana".

A maior parte do norte da Europa, por exemplo, não _____ apenas lar de lobos, alces e ursos, mas também de animais como elefantes e rinocerontes.

Segundo a pesquisa, o fato de a maior diversidade de mamíferos de grande porte ser encontrada na África é, em grande medida, um reflexo das atividades humanas passadas, além, claro, das restrições ambientais e climáticas.

No entanto, o mapa do mundo "construído" pelos pesquisadores mostra uma distribuição bem maior dos mamíferos, com níveis particularmente altos nos países do hemisfério norte e também na América do Sul, áreas relativamente pobres nesse quesito atualmente.

Segundo os cientistas, a existência de muitas espécies de mamíferos na África não se deve, portanto, ao fato de os animais buscarem um clima e ambiente ideais, mas porque é o único lugar onde eles ainda não foram erradicados pelos seres humanos.

A pesquisa também vai de encontro a outro pressuposto comum: de que a grande presença de espécies de mamíferos em áreas montanhosas seria uma consequência de variações ambientais.

"O atual nível elevado de biodiversidade em áreas montanhosas deve-se, em parte, ao fato de que as montanhas _____ servido de refúgio para espécies em relação à caça e destruição do habitat, em vez de ser um padrão puramente natural", explica Soren Faurby, um dos pesquisadores.

Ele cita o exemplo do urso marrom na Europa, que "agora praticamente só vive em regiões montanhosas, porque foi exterminado das áreas de várzea, mais densamente povoadas e mais acessíveis".

<http://planetasustentavel.abril.com.br/noticia/ambiente/...> - adaptado

1) Assinalar a alternativa que preenche as lacunas do texto CORRETAMENTE:

- a) seriam - têm
- b) seria - têm
- c) seriam - tem
- d) seria - tem

2) De acordo com o texto, marcar C para as afirmativas Certas, E para as Erradas e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- () A região de Serengeti é considerada um refúgio para milhares de espécies mamíferas por nunca ter havido a presença do ser humano em suas terras.
- () A pesquisa da universidade dinamarquesa rastreou todos os mamíferos que nunca sofreram com a intervenção humana e criou um mapa a partir de onde eles mais se localizavam.
- () As atividades que o ser humano desenvolveu no passado, assim como condições restritivas do meio ambiente e do clima, são, em grande parte, motivos pelos quais a maior variedade de mamíferos de grande porte encontra-se na África.

- a) C - C - C.
- b) E - C - E.
- c) C - E - C.
- d) E - E - C.

3) Segundo o texto, analisar a sentença abaixo:

Sem a interferência do homem, a Europa abrigaria hoje animais como elefantes e rinocerontes (1ª parte). Para "escapar" da ação destrutiva do ser humano, muitos mamíferos acabaram morrendo na migração para um lugar seguro (2ª parte). Por serem menos povoadas e acessíveis aos seres humanos do que as áreas de várzea, as montanhas são locais de refúgio para muitas espécies animais que perderam seus habitats em razão do homem (3ª parte).

A sentença está:

- a) Totalmente correta.
- b) Correta somente em suas 1ª e 2ª partes.
- c) Correta somente em suas 1ª e 3ª partes.
- d) Correta somente em suas 2ª e 3ª partes.

4) Em “No entanto, o mapa do mundo “construído” pelos pesquisadores...”, o sublinhado NÃO pode ser substituído, por alterar o sentido, por:

- a) Entretanto.
- b) Contudo.
- c) Portanto.
- d) Porém.

5) A expressão “de encontro a”, como no trecho do texto “A pesquisa também vai de encontro a outro pressuposto comum...”, significa:

- a) Contra; oposição; divergência.
- b) Concordância.
- c) Favorável a.
- d) Para junto de.

6) O sublinhado em “A região no norte da Tanzânia abriga a maior migração de mamíferos do Planeta...” classifica-se sintaticamente como:

- a) Sujeito.
- b) Adjunto adverbial.
- c) Objeto indireto.
- d) Objeto direto.

7) Em relação ao vocábulo sublinhado em “... não se deve, portanto, ao fato de os animais buscarem um clima e ambiente ideais, mas porque é o único lugar onde eles ainda não foram...”, analisar os itens abaixo:

I - É uma conjunção coordenativa explicativa.
II - Possui o mesmo sentido em: “Porque não há locais seguros, os animais estão migrando cada vez mais.”.

- a) Os itens I e II estão corretos.
- b) Os itens I e II estão incorretos.
- c) Somente o item I está correto.
- d) Somente o item II está correto.

8) Conforme as regras de pontuação, a vírgula em “Segundo os cientistas, a existência de muitas espécies de mamíferos na África não se deve...” está sendo utilizada para:

- a) Isolar um vocativo.
- b) Isolar um adjunto adverbial deslocado.
- c) Separar dois sujeitos distintos.
- d) Fazer uma pausa estratégica na leitura.

9) Em relação à regência verbal, analisar a sentença abaixo:

O fiscal visita às fábricas mensalmente (1ª parte). Com os correios em greve, a encomenda tarda por chegar (2ª parte). Apoiou-se nas palavras da amiga (3ª parte).

A sentença está:

- a) Correta somente em sua 1ª parte.
- b) Correta somente em suas 2ª e 3ª partes.
- c) Correta somente em suas 1ª e 3ª partes.
- d) Correta somente em sua 3ª parte.

10) Assinalar a alternativa em que a acentuação está CORRETA:

- a) Seria muito bom recebê-la!
- b) Este alimento contém glúten.
- c) Ele esta triste hoje.
- d) Recebi uma visita incomoda.

INFORMÁTICA

Atenção! Para responder às questões de Informática, a menos que seja explicitamente informado o contrário, considerar que os programas mencionados encontram-se na versão Português-BR e, em sua configuração padrão de instalação, possuem licença de uso, o mouse está configurado para destros, um clique ou duplo clique correspondem ao botão esquerdo do mouse e teclar corresponde à operação de pressionar uma tecla e, rapidamente, liberá-la, acionando-a apenas uma vez. Dessa forma, as teclas de atalho, os menus, os submenus, as barras, os ícones e os demais itens que compõem os programas abordados nesta prova encontram-se na configuração padrão, conforme exposto anteriormente.

11) Em relação ao hardware e ao software, numerar a 2ª coluna de acordo com a 1ª e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- (1) Hardware.
- (2) Software.

- () É a parte física do computador.
- () É a parte lógica do computador.
- () Placa de memória RAM e disco rígido são exemplos.

- a) 2 - 1 - 1.
- b) 2 - 1 - 2.
- c) 1 - 2 - 1.
- d) 1 - 2 - 2.

12) Considerando-se o Word 2007, é possível usar o recurso AutoCorreção para fazer o seguinte:

- I - Detectar e corrigir automaticamente erros de digitação e palavras com erros de ortografia.
- II - Inserir símbolos rapidamente.
- III - Inserir rapidamente qualquer parte longa de texto.

Estão CORRETOS:

- a) Somente os itens I e II.
- b) Somente os itens I e III.
- c) Somente os itens II e III.
- d) Todos os itens.

13) De acordo com a Cartilha de Segurança para Internet, em relação à forma como se propaga o código malicioso worm, assinalar a alternativa CORRETA:

- a) Insere cópia de si próprio em arquivos.
- b) Envia cópia de si próprio automaticamente pela rede.
- c) Envia cópia de si próprio automaticamente por e-mail.
- d) Não se propaga.

14) No Outlook 2007, é possível definir a data de validade de uma mensagem. Com base nisso, assinalar a alternativa que preenche as lacunas abaixo CORRETAMENTE:

Quando uma mensagem expira, seu cabeçalho permanece visível, mas _____, nas pastas do Outlook, e a mensagem _____.

- a) tachado - não poderá mais ser aberta
- b) sublinhado - não poderá mais ser aberta
- c) tachado - ainda poderá ser aberta
- d) sublinhado - ainda poderá ser aberta

15) O painel Geral do Mozilla Firefox permite:

- I - Definir qual(is) página(s) deve(m) ser exibida(s) quando o usuário inicia o Firefox ou clica no ícone Início.
- II - Definir o que o Firefox deve fazer ao baixar arquivos.
- III - Gerenciar as configurações de abas.

Estão CORRETOS:

- a) Somente os itens I e II.
- b) Somente os itens I e III.
- c) Somente os itens II e III.
- d) Todos os itens.

LEGISLAÇÃO, CONHECIMENTOS GERAIS E ESPECÍFICOS

Atenção! Em todas as questões de legislação desta prova, serão consideradas as leis e suas alterações até a data do início das inscrições deste concurso.

Conhecimentos Gerais

16) São direitos do cidadão:

- I - Obter proteção à maternidade e à infância.
- II - Exercer a profissão que quiser, respeitando as exigências relacionadas às qualificações profissionais.
- III - Não ser tratado de forma desumana ou degradante. Não ser submetido a atos de tortura física, psicológica ou de qualquer outra natureza.

Está(ão) CORRETO(S):

- a) Somente o item I.
- b) Somente os itens I e III.
- c) Somente os itens II e III.
- d) Todos os itens.

17) Considerando-se as ações que estão relacionadas com a sustentabilidade, analisar a sentença abaixo:

Uso de fontes de energia limpas e renováveis (eólica, geotérmica e hidráulica) para diminuir o consumo de combustíveis fósseis. Essa ação, além de preservar as reservas de recursos minerais, visa diminuir a poluição do ar (1ª parte). Desenvolvimento da gestão sustentável nas empresas para diminuir o desperdício de matéria-prima e desenvolvimento de produtos com baixo consumo de energia (2ª parte).

A sentença está:

- a) Totalmente correta.
- b) Correta somente em sua 1ª parte.
- c) Correta somente em sua 2ª parte.
- d) Totalmente incorreta.

Legislação e Conhecimentos Específicos

18) Em conformidade com a Constituição Federal, no que dispõe sobre a Administração Pública, assinalar a alternativa CORRETA:

- a) Os vencimentos dos cargos do Poder Legislativo e do Poder Judiciário poderão ser superiores aos pagos pelo Poder Executivo.
- b) É permitida a vinculação ou equiparação de quaisquer espécies remuneratórias para o efeito de remuneração de pessoal do serviço público.
- c) Os acréscimos pecuniários percebidos por servidor público serão computados e acumulados para fins de concessão de acréscimos ulteriores.
- d) A administração fazendária e seus servidores fiscais terão, dentro de suas áreas de competência e jurisdição, precedência sobre os demais setores administrativos, na forma da lei.

19) De acordo com a Lei Orgânica do Município, em relação ao que dispõe sobre o exame público das contas municipais, marcar C para as afirmativas Certas, E para as Erradas e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- () A consulta às contas municipais poderá ser feita por qualquer cidadão, independentemente de requerimento, autorização ou despacho de qualquer autoridade.
- () A consulta só poderá ser feita no recinto da Câmara e haverá pelo menos duas cópias à disposição do público.
- () As contas do Município ficarão à disposição dos cidadãos durante 35 dias, a partir de primeiro de abril de cada exercício, no horário de funcionamento da Câmara Municipal, em local de fácil acesso ao público.

- a) C - C - E.
- b) E - C - C.
- c) C - E - E.
- d) E - C - E.

20) De acordo com a Lei Complementar Municipal nº 41/12, considerando-se o que dispõe o Capítulo I sobre o Regime Jurídico, analisar os itens abaixo:

- I - Cargo público é o conjunto de atribuições e responsabilidades previsto na estrutura organizacional que deve ser cometido a um servidor.
- II - Os cargos públicos, acessíveis a todos os brasileiros com idade igual ou superior a 30 anos, são criados por lei, com denominação própria e vencimentos pagos pelos cofres públicos.
- III - Os cargos de provimento efetivo da Administração Pública Municipal Direta, das autarquias e das fundações públicas serão organizados em carreiras.
- IV - É permitido o exercício gratuito de cargos públicos, mesmo em situações não previstas em lei.

Estão CORRETOS:

- a) Somente os itens I e II.
- b) Somente os itens I e III.
- c) Somente os itens I, III e IV.
- d) Somente os itens II, III e IV.

21) Considerando-se o que dispõe a Lei Complementar Municipal nº 41/12 sobre a nomeação, marcar C para as afirmativas Certas, E para as Erradas e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- () A nomeação far-se-á em caráter efetivo quando se tratar de cargo de carreira, ou isolado de provimento efetivo, e em comissão para cargos de confiança, de livre exoneração.
- () A nomeação para cargo isolado ou de carreira depende de prévia habilitação em concurso público de provas ou de provas e títulos, obedecidos a ordem de classificação e o prazo de sua validade.
- () O servidor público ocupante de cargo de provimento em comissão, não investido em cargo efetivo da Administração Pública Municipal, vincula-se obrigatoriamente ao Regime Geral de Previdência Social.

- a) C - E - E.
- b) C - C - C.
- c) E - C - C.
- d) E - C - E.

22) De acordo com a Lei Complementar Municipal nº 41/12, o servidor público estável só perderá o cargo:

- I - Mediante processo administrativo em que lhe seja assegurado o exercício do contraditório e de ampla defesa.
- II - Em virtude de sentença judicial transitada em julgado.
- III - Mediante procedimento de avaliação periódica de desempenho, assegurado o exercício do contraditório e de ampla defesa.

Está(ão) CORRETO(S):

- a) Somente o item I.
- b) Somente os itens I e III.
- c) Somente os itens II e III.
- d) Todos os itens.

23) De acordo com o Decreto nº 7.508/11, marcar C para as afirmativas Certas, E para as Erradas e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- () O acesso universal e igualitário às ações e aos serviços de saúde será ordenado pela atenção primária e deve ser fundado na avaliação da gravidade do risco individual e coletivo e no critério cronológico, observadas as especificidades previstas para pessoas com proteção especial, conforme legislação vigente.
- () A população afro-brasileira contará com regramentos diferenciados de acesso compatíveis com suas especificidades e com a necessidade de assistência integral à sua saúde, de acordo com disposições do Ministério da Saúde.

- a) C - C.
b) E - C.
c) C - E.
d) E - E.

24) Em consonância com a Lei nº 8.080/90 - SUS, entende-se por vigilância sanitária um conjunto de ações capaz de eliminar, diminuir ou prevenir riscos à saúde e de intervir nos problemas sanitários decorrentes do meio ambiente, da produção e circulação de bens e da prestação de serviços de interesse da saúde, abrangendo:

- I - O controle de bens de consumo que, direta ou indiretamente, se relacionem com a saúde, compreendidas todas as etapas e processos, da produção ao consumo.
- II - O controle da prestação de serviços que se relacionam direta ou indiretamente com a saúde.

- a) Somente o item I está correto.
b) Os itens I e II estão corretos.
c) Somente o item II está correto.
d) Os itens I e II estão incorretos.

25) Segundo o Código de Ética Profissional, no contexto das responsabilidades profissionais do Nutricionista constitui seu dever:

- a) Divulgar, ensinar, dar, emprestar ou transmitir a leigos, gratuitamente ou não, instrumentos e técnicas que permitam ou facilitem o exercício ilegal da profissão.
- b) Afastar-se de suas atividades profissionais, mesmo temporariamente, sem garantir estrutura adequada e/ou Nutricionista substituto para dar continuidade ao atendimento aos indivíduos ou coletividade sob sua responsabilidade profissional.
- c) Realizar unicamente em consulta presencial, a avaliação e o diagnóstico nutricional e a respectiva prescrição dietética do indivíduo sob sua responsabilidade profissional.
- d) Adulterar resultados, fazer declarações falsas e dar atestados sem a devida fundamentação técnico-científica.

26) Para efeito da Resolução RDC nº 216/04, consideram-se alimentos preparados aqueles manipulados e preparados em serviços de alimentação, expostos à venda, embalados ou não, subdividindo-se nas seguintes categorias:

- I - Alimentos cozidos, mantidos quentes e expostos ao consumo.
- II - Alimentos cozidos, mantidos refrigerados, congelados ou à temperatura ambiente, que necessitam ou não de aquecimento antes do consumo.
- III - Alimentos crus, mantidos refrigerados ou à temperatura ambiente, expostos ao consumo.

Estão CORRETOS:

- a) Somente os itens I e II.
b) Somente os itens I e III.
c) Somente os itens II e III.
d) Todos os itens.

27) Segundo a Resolução RDC nº 12/01, analisar a sentença abaixo:

Entende-se por produto alterado ou deteriorado o que apresenta alterações e/ou deteriorações físicas, químicas e ou organolépticas, em decorrência da ação de microrganismo e/ou por reações químicas e/ou físicas (1ª parte). É obrigatória a colheita da amostra sempre que o produto estiver alterado e/ou deteriorado (2ª parte).

A sentença está:

- a) Totalmente correta.
b) Correta somente em sua 1ª parte.
c) Correta somente em sua 2ª parte.
d) Totalmente incorreta.

28) Com base no Guia Alimentar para a População Brasileira, marcar C para as afirmativas Certas, E para as Erradas e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- () A carência de vitamina A (hipovitaminose A) e a anemia por carência de ferro são as principais deficiências nutricionais que acometem a população brasileira.
- () A evidência da carência de ácido fólico fundamentou a decisão governamental da fortificação universal das farinhas de trigo e milho produzidas no País com ferro e ácido fólico.

- a) C - C.
b) E - C.
c) C - E.
d) E - E.

29) Em conformidade com o Caderno de Atenção Básica nº 12 - Obesidade, analisar os itens abaixo:

- I - O modo de viver da sociedade moderna tem determinado um padrão alimentar que, aliado ao sedentarismo, em geral não é favorável à saúde da população.
- II - A globalização, o consumismo, a necessidade de prazeres rápidos e de respostas imediatas contribuem para o aparecimento da obesidade como uma questão social.
- III - A obesidade envolve uma complexa relação entre corpo-saúde-alimento e sociedade, uma vez que os grupos têm diferentes inserções sociais e concepções diversas sobre esses temas, que variam com a história.

Estão CORRETOS:

- a) Somente os itens I e II.
- b) Somente os itens I e III.
- c) Somente os itens II e III.
- d) Todos os itens.

30) De acordo com a Política Nacional de Alimentação e Nutrição, analisar a sentença abaixo:

A população brasileira, nas últimas décadas, experimentou grandes transformações sociais que resultaram em mudanças no seu padrão de saúde e consumo alimentar (1ª parte). A diminuição da fome e da desnutrição veio acompanhada do aumento vertiginoso da obesidade em todas as camadas da população, apontando para um novo cenário de problemas relacionados à alimentação e nutrição (2ª parte). A dieta habitual dos brasileiros é composta por diversas influências e, na atualidade, é fortemente caracterizada por uma combinação de uma dieta dita "tradicional" (baseada no arroz com feijão) com alimentos classificados como ultraprocessados, com baixos teores de gorduras, sódio e açúcar e alto teor de micronutrientes (3ª parte).

A sentença está:

- a) Correta somente em suas 1ª e 2ª partes.
- b) Correta somente em suas 1ª e 3ª partes.
- c) Correta somente em suas 2ª e 3ª partes.
- d) Totalmente correta.

31) Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), a doença cardiovascular é a principal causa de morte no mundo, perfazendo 30% das mortes globais, taxa praticamente idêntica à encontrada no Brasil. De modo geral, a base fisiopatológica para os eventos cardiovasculares é a aterosclerose. Segundo SANTOS et al., a formação da placa de ateroma na parede dos vasos sanguíneos, bem como suas consequências clínicas, associa-se aos seguintes fatores de risco cardiovascular:

- I - Hipercolesterolemia.
- II - Hipertensão arterial sistêmica.
- III - Diminuição do LDL-c.

Está(ão) CORRETO(S):

- a) Somente os itens I e II.
- b) Somente o item I
- c) Somente os itens II e III.
- d) Somente o item III.

32) As necessidades energéticas parenterais e enterais dos lactentes prematuros para crescimento são, respectivamente:

- a) 30-50 calorias/Kg/dia e 50 calorias/Kg/dia.
- b) 50 calorias/Kg/dia e 30-50 calorias/Kg/dia.
- c) 90-100 calorias/Kg/dia e 105-130 calorias/Kg/dia.
- d) 105-130 calorias/Kg/dia e 90-100 calorias/Kg/dia.

33) Sob o ponto de vista da saúde pública, o micronutriente mais importante para a prevenção de distúrbios cerebrais que tornam o funcionamento intelectual mais lento e causam retardo psicomotor e mental é o:

- a) Magnésio.
- b) Cromo.
- c) Fósforo.
- d) Iodo.

34) Considerando-se as doenças inflamatórias intestinais, numerar a 2ª coluna de acordo com a 1ª e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- (1) Doença de Crohn.
- (2) Colite ulcerativa.

- () É um processo inflamatório intestinal transmural com inflamação microscópica focal identificável em todo o trato gastrointestinal.
- () A inflamação limita-se à mucosa colônica.
- () Deficiências específicas digestivas ou absorptivas podem ocorrer, mas não são universais. A má absorção de vitamina B12 é a mais comum.
- () A diminuição ou cessação do tabagismo pode aumentar o risco de desenvolver essa doença.

- a) 1 - 2 - 1 - 2.
- b) 1 - 2 - 2 - 1.
- c) 2 - 1 - 2 - 1.
- d) 2 - 1 - 1 - 2.

35) O planejamento é um método científico aplicável na área de saúde e/ou nutrição, e em seus objetivos intervêm fatores de índole social que devem ser manejados, coordenadamente, com critérios essencialmente técnicos. Para o desenvolvimento de um programa de nutrição, considera-se, inicialmente, a localização e a situação socioeconômica da área ou da região escolhida. Para se realizar o diagnóstico da situação da área, é necessário obter-se o nível nutricional e alimentar desta. Segundo GOUVEIA, os indicadores mais utilizados que identificam os efeitos da desnutrição e que determinam o nível nutricional e alimentar de determinada região são:

- a) Taxa de mortalidade infantil e taxa de mortalidade geral.
- b) Taxa de expectativa de vida e taxa de saneamento básico.
- c) PIB *per capita* e IDH (Índice de Desenvolvimento Humano).
- d) Taxa de natalidade e índice de fecundidade.

36) Sobre os carboidratos, segundo KRAUSE e MAHAN, é CORRETO afirmar que:

- a) O principal componente químico das gomas é o ácido poligalaturônico, encontrado em alimentos como aveia, legumes, goma guar, cevada e frutas cítricas.
- b) Os homopolissacarídeos contêm unidades repetidas da mesma molécula. Um exemplo é a celulose, encontrada no trigo integral, no farelo e em vegetais, e sua principal função é o aumento da capacidade de retenção de água, elevando, assim, o volume fecal e diminuindo o tempo de trânsito do intestino.
- c) Os monossacarídeos ocorrem normalmente como moléculas livres na natureza, sendo a glicose o monossacarídeo mais importante para o ser humano, devido à dependência do cérebro para sua utilização como substrato para fornecimento de energia.
- d) O amido que permanece intacto durante o cozimento, recristaliza após o resfriamento, resiste à repartição enzimática e produz quantidades limitadas de glicose para absorção é conhecido como amilose.

37) Segundo VITOLO, sobre aleitamento materno, analisar os itens abaixo:

- I - O hormônio ocitocina atua nas células alveolares, fazendo com que produzam o leite, principalmente a proteína, e sua produção depende diretamente da sucção do bebê.
- II - O leite maduro apresenta quantidade de proteína que varia de 1,2 a 1,5g/dL e é representada por 60% de proteínas do soro (alfa-lactalbumina, imunoglobulinas, enzimas) e por 40% de caseína.
- III - O aleitamento materno é contraindicado em casos de: galatosemia, mães com tuberculose ativa e não tratável e mães em terapia com isótopos radioativos ou que façam uso de drogas ilícitas. No caso de mães infectadas pelo HIV, no Brasil, o aleitamento é contraindicado, porém, em países muito pobres, é necessário verificar o impacto da desnutrição e de outras doenças infecciosas na mortalidade de crianças não amamentadas em relação ao risco de contrair o vírus pelo leite materno.

Está(ão) CORRETO(S):

- a) Somente o item I.
- b) Somente o item II.
- c) Somente os itens I e III.
- d) Somente os itens II e III.

38) Segundo VITOLO, o estado nutricional de um idoso com 63 anos, sexo masculino, com medida de circunferência do braço igual a 25 centímetros (considerar o percentil 50 para idade referida = 32cm) é:

- a) Eutrofia.
- b) Desnutrição leve.
- c) Desnutrição moderada.
- d) Desnutrição grave.

39) Assinalar a alternativa que preenche a lacuna abaixo CORRETAMENTE:

_____ trata-se de um hormônio produzido principalmente pelo estômago; atua sobre o hipotálamo estimulando a fome. Suas concentrações são maiores em indivíduos magros e menores em obesos.

- a) Resistina
- b) Grelina
- c) Leptina
- d) Neuropeptídeo Y

40) A ciência tem evidenciado que a terapia nutricional é fundamental na prevenção, no tratamento e no gerenciamento do diabetes *mellitus*. Segundo a Sociedade Brasileira de Diabetes, é CORRETO afirmar que a terapia nutricional no diabetes tem como alvo:

- a) A saúde fisiológica e a qualidade de vida do indivíduo.
- b) A saúde mental.
- c) Somente prevenir complicações.
- d) Evitar o aparecimento do diabetes tipo 1.