

Leia o texto abaixo para responder as questões 1, 2, 3 e 4.

### O Mito da Caverna

Vejam o que nos diz Platão, através da boca de Sócrates:

Imaginemos homens que vivam numa caverna cuja entrada se abre para a luz em toda a sua largura, com um amplo saguão de acesso. Imaginemos que esta caverna seja habitada, e seus habitantes tenham as pernas e o pescoço amarrados de tal modo que não possam mudar de posição e tenham de olhar apenas para o fundo da caverna, onde há uma parede. Imaginemos ainda que, bem em frente da entrada da caverna, exista um pequeno muro da altura de um homem e que, por trás desse muro, se movam homens carregando sobre os ombros estátuas trabalhadas em pedra e madeira, representando os mais diversos tipos de coisas. Imaginemos também que, por lá, no alto, brilhe o sol. Finalmente, imaginemos que a caverna produza ecos e que os homens que passam por trás do muro estejam falando de modo que suas vozes ecoem no fundo da caverna.

Se fosse assim, certamente os habitantes da caverna nada poderiam ver além das sombras das pequenas estátuas projetadas no fundo da caverna e ouviriam apenas o eco das vozes. Entretanto, por nunca terem visto outra coisa, eles acreditariam que aquelas sombras, que eram cópias imperfeitas de objetos reais, eram a única e verdadeira realidade e que o eco das vozes seriam o som real das vozes emitidas pelas sombras.

Suponhamos, agora, que um daqueles habitantes consiga se soltar das correntes que o prendem. Com muita dificuldade e sentindo-se frequentemente tonto, ele se voltaria para a luz e começaria a subir até a entrada da caverna. Com muita dificuldade e sentindo-se perdido, ele começaria a se habituar à nova visão com a qual se deparava. Habitando os olhos e os ouvidos, ele veria as estatuetas moverem-se por sobre o muro e, após formular inúmeras hipóteses, por fim compreenderia que elas possuem mais detalhes e são muito mais belas que as sombras que antes via na caverna, e que agora lhes parece algo irreal ou limitado.

Suponhamos que alguém o traga para o outro lado do muro. Primeiramente ele ficaria ofuscado e amedrontado pelo excesso de luz; depois, habituando-se, veria as várias coisas em si mesmas; e, por último, veria a própria luz do sol refletida em todas as coisas. Compreenderia, então, que estas e somente estas coisas seriam a realidade e que o sol seria a causa de todas as outras coisas. Mas ele se entristeceria se seus companheiros da caverna ficassem ainda em sua obscura ignorância acerca das causas últimas das coisas. Assim, ele, por amor, voltaria à caverna a fim de libertar seus irmãos do julgo da ignorância e dos grilhões que os prendiam. Mas, quando volta, ele é recebido como um louco que não reconhece ou não mais se adapta à realidade que eles pensam ser a verdadeira: a realidade das sombras. E, então, eles o desprezariam...

Fonte: [www.holos.org.br/wp-content/uploads/.../o\\_mito\\_mito\\_da\\_caverna.pdf](http://www.holos.org.br/wp-content/uploads/.../o_mito_mito_da_caverna.pdf). Acesso em: 10/11/2014.

1. Relacione as alternativas ao contexto e, a seguir, assinale a alternativa correta.
  - I. No “Mito da Caverna,” o filósofo desmitifica as várias construções da “realidade.”
  - II. Platão demonstra metafóricamente, a dualidade da existência humana, o conflito entre aparência e realidade.
  - III. Para Platão, quem está no mundo das sombras, vive no engano, assim cabe ao filósofo fazer a pessoa enxergar o mundo que está além das sombras.
  - IV. Platão (427 – 347 a. C.), historicamente apesar da distância, O Mito da Caverna continua exercendo influência hoje, por causa dos temas relacionados à liberdade, alienação, ceticismo entre outros.

Assinale a alternativa correta.

- (A) Apenas a I está correta.
- (B) Apenas a IV está correta.
- (C) Apenas a II e III estão corretas.
- (D) Todas as alternativas estão corretas.

2. No trecho: “Se fosse assim, certamente os habitantes da caverna nada poderiam ver além das sombras das pequenas estátuas projetadas no fundo da caverna e ouviriam apenas o eco das vozes. **Entretanto**, por nunca terem visto outra coisa, eles acreditariam que aquelas sombras, que eram cópias imperfeitas de objetos reais, eram a única e verdadeira realidade e que o eco das vozes seriam o som real das vozes emitidas pelas sombras.” a palavra destacada apresenta a ideia de:

- (A) Proporção.
- (B) Conclusão.
- (C) Explicação.
- (D) Oposição.

3. Para que se respeite a concordância verbal, é preciso corrigir a frase:

- (A) Houve sombras imperfeitas de objetos reais.
- (B) Deve ter havido vozes emitidas pelas sombras.
- (C) Haviãam inúmerãas hipóteses sobre a realidade.
- (D) Sempre houve pessoas vivendo no mundo das cavernas.

4. Assinale a alternativa que apresenta um período simples.

- (A) “Imaginemos homens que vivam numa caverna...”
- (B) “Imaginemos que esta caverna seja habitada...”
- (C) Imaginemos que a caverna produza ecos.
- (D) Imaginemos também por lá, o sol.

*Leia o texto abaixo para responder as questões 5 e 6.*

### **Retrato**

Cecília Meireles

Eu não tinha este rosto de hoje,  
assim calmo, assim triste, assim magro,  
nem estes olhos tão vazios,  
nem o lábio amargo.

Eu não tinha estas mãos sem força,  
tão paradas e frias e mortas;  
eu não tinha este coração  
que nem se mostra.

Eu não dei por esta mudança,  
tão simples, tão certa, tão fácil:  
- Em que espelho ficou perdida  
a minha face?

Fonte: <http://pensador.uol.com.br/frase/MjUwODA>. Acesso em: 10/11/2014.

5. De acordo com o poema “Retrato” da escritora Cecília Meireles assinale a alternativa incorreta.

- (A) O texto é escrito em primeira pessoa do singular assim, o eu poético revela uma busca de si mesmo e por meio do autorretrato faz comparações com aquilo que foi no passado.
- (B) Cecília Meireles numa atmosfera existencialista apresenta uma percepção de que tudo é efêmero e que o tempo dilui os amores, as ilusões, o corpo e até mesmo a memória.
- (C) Na primeira estrofe do poema, a efemeridade da vida pode ser constatada quando o eu lírico descreve o seu próprio rosto, afirmando não o reconhecer mais.
- (D) Nos dois últimos versos do poema, o eu lírico desconhece como seu aquele rosto envelhecido. Para reforçar esse fato, a autora emprega a palavra “espelho.”

6. Nos versos: “eu não tinha este coração”/ “que nem se mostra,” o eu poético descreve o seu coração. Seus sentimentos, que antes eram mostrados, expostos, hoje estão retraídos escondidos. Esse aspecto está implícito na seguinte figura de linguagem:

- (A) Polissíndeto.
- (B) Prosopopeia.
- (C) Metonímia.
- (D) Metáfora.

*Leia o texto abaixo para responder as questões 7 e 8.*

Um sábio perguntava a um louco qual era o caminho da felicidade. O louco respondeu-lhe imediatamente, como alguém a quem se pergunta o caminho da cidade vizinha: Admira-te a ti mesmo e vive na rua. Alto lá, exclamou o sábio, pedes demais, basta já que nos admiremos! E o louco respondeu logo: Mas como admirar sem cessar se não nos desprezarmos constantemente?

Friedrich Nietzsche

Fonte: <http://www.luso-poemas.net/modules/news03/article.php?storyid=3869#ixzz3HYNgJCCL>. Acesso em: 10/11/2014.

7. No trecho “Admira-**te** a **ti** mesmo e vive na rua” as palavras em destaque são respectivamente:

- (A) Pronome demonstrativo e Pronome pessoal.
- (B) Pronome pessoal e Pronome demonstrativo.
- (C) Pronome oblíquo tônico e Pronome oblíquo átono.
- (D) Pronome oblíquo átono e Pronome oblíquo tônico.

8. Na oração: “O louco respondeu-**lhe** imediatamente...” o termo destacado tem a função de:

- (A) Objeto Direto.
- (B) Objeto Indireto.
- (C) Adjunto Adverbial.
- (D) Complemento Nominal.

9. A regência verbal está incorreta na alternativa:

- (A) Não simpatizei com ela.
- (B) O filme a que assisti foi bom.
- (C) Faltou-me completar a inscrição.
- (D) Aspiro um cargo naquela empresa.

*Leia o texto abaixo para responder a questão 10.*

### **O mundo é um moinho - Cartola**

Ainda é cedo, **amor**

mal começaste a conhecer a vida  
já anuncias a hora de partida  
sem saber mesmo o rumo que irás tomar

Preste atenção, **querida**

embora eu saiba que estás resolvida  
em cada esquina cai um pouco a tua vida  
e em pouco tempo não serás mais o que és

Ouçá-me bem, **amor**

preste atenção, o mundo é um moinho  
vai triturar teus sonhos tão mesquinhos  
vai reduzir as ilusões a pó...

Preste atenção, **querida**

de cada amor tu herdarás só o cinismo  
quando notares estás à beira do abismo  
abismo que cavaste com teus pés

Fonte: <http://letras.mus.br/cartola/44901/>. Acesso em: 10/11/2014.

10. Desde o início, a letra da música pressupõe um interlocutor que é indicado ao longo de todo o texto. A repetição enfática das palavras destacadas indica o empenho com que se busca prender a atenção da interlocutora, que está prestes “a cair no mundo.” As palavras destacadas no texto têm a função de:

- (A) Induzir.
- (B) Seduzir.
- (C) Explicar.
- (D) Invocar.

### **Matemática – questões de 11 a 15**

---

11. Num determinado mês um capital foi empregado em uma aplicação financeira e teve queda de 23,5%. No mês seguinte o capital resultante foi reaplicado por mais dez meses, a regime de juros simples, a uma taxa de 4% ao mês. Essa nova aplicação rendeu um montante de R\$2142,00. Pode-se concluir que o juro dessa nova aplicação corresponde a

- (A) R\$ 612,00.
- (B) R\$ 2000,00.
- (C) R\$ 1530,00.
- (D) R\$ 840,00.

12. Observe a inequação a seguir:

$$\frac{-2x^2 + 6x + 8}{3x^2 - 9x - 30} \leq 0$$

Identifique a alternativa que apresenta o conjunto solução desta inequação.

(A)  $]-\infty; -2[ \cup ]-1; 4[ \cup ]5; \infty[$

(B)  $[-\infty; -2] \cup ]-1; 4[ \cup ]5; \infty[$

(C)  $[-\infty; -2] \cup [-1; 4] \cup [5; \infty[$

(D)  $]-\infty; -2[ \cup [-1; 4] \cup ]5; \infty[$

13. O valor da expressão a seguir é igual a :

$$\sqrt{\left(\frac{10^{-1}}{4,9}\right)^{-1}} - \left(-\frac{0,14}{0,02} + \frac{\sqrt{\frac{1}{100}\left[-2 \cdot \left(3 - (45-9)^{\frac{1}{2}}\right)\right] \cdot 100 + 25}}{0,5}\right)$$

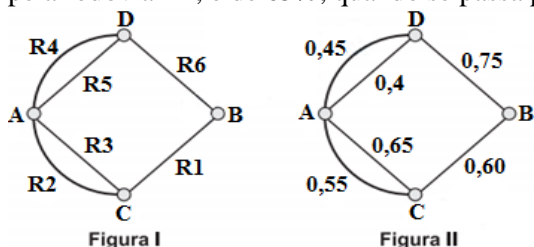
(A) -1.

(B) 7.

(C) 5,3.

(D) 3,5.

14. A figura I a seguir mostra um esquema das principais rodovias que interligam as cidade A e B. Cada número presente na figura II representa a probabilidade de pegar um engarrafamento quando se passa pela rodovia indicada, Assim, há uma probabilidade de 55% de se pegar engarrafamento no deslocamento do ponto A ao ponto C, passando pela rodovia R2, e de 65%, quando se passa por R3. Essas probabilidades são independentes umas das outras.



Carlos pretende se deslocar da cidade A para a cidade B usando apenas duas das rodovias indicadas, o trajeto de menor probabilidade de engarrafamento possível para Carlos tomar é

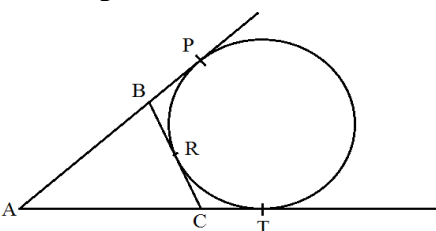
(A) R2R1.

(B) R3R1.

(C) R4R6.

(D) R5R6.

15. Na figura a seguir,  $\overline{AB}$ ,  $\overline{AC}$  e  $\overline{BC}$  são tangentes ao círculo em  $P$ ,  $R$  e  $T$ . Sabendo que  $\overline{AP}$  mede 15 cm, o perímetro do triângulo  $ABC$  é



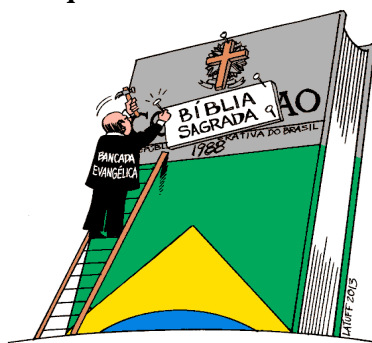
(A) 20 cm.

(B) 25 cm.

(C) 30 cm.

(D) 35 cm.

Considere a charge abaixo para responder a questão 16.



Disponível em: <https://latuffcartoons.wordpress.com/tag/bancada-evangelica> Acesso 19 de MAR de 2015.

16. O fenômeno apresentado pela charge pode ser observado com frequência, atualmente, no Brasil, em fervorosos debates políticos no Congresso Nacional sobre temas relativos à

- (A) corrupção e petróleo.
- (B) reforma política e administrativa.
- (C) nova configuração da família brasileira.
- (D) criminalidade infantil e educação.

Leia o texto abaixo para responder a questão 17.

Em 2015 começou com uma grande polêmica: a presidente Dilma Rousseff editou uma Medida Provisória no apagar das luzes do ano velho, mudando radicalmente as regras da pensão por morte, o benefício que o INSS paga para a família do trabalhador falecido. Isso acendeu um grande debate em torno do próprio sistema previdenciário brasileiro. Pelas regras novas, quanto mais jovem a viúva ou o viúvo, menor será o valor da pensão e menor o tempo pelo qual ela será paga.

O déficit das contas de nossa Previdência Social é um fator que revela a necessidade de se realizar algumas alterações na legislação, para tentar equilibrar essas contas. No final dos anos 90, por exemplo, foi criado o Fator Previdenciário, que reduz o valor da aposentadoria proporcionalmente à idade do trabalhador: quanto mais jovem ele for, no momento em que pedir o benefício, menor ele será. A pensão por morte realmente era um ponto sensível nessas obrigações do INSS, na medida em que, até a publicação da medida provisória, ela não tinha período de carência.

(Texto adaptado) Disponível em: <<http://www.estudeatualidades.com.br/2015/01/o-sistema-previdenciario-brasileiro/>> acesso em 25 de MAR de 2015

17. A situação vivenciada pela Previdência Social na atualidade pode ser explicada

- (A) pelo aumento da expectativa de vida do brasileiro.
- (B) pela diminuição dos número de desempregados no Brasil.
- (C) pelo processo de automação e informatização das grandes empresas.
- (D) pela retirada das verbas da Previdência Social para cobrir os rombos causados pela corrupção.

Leia o texto abaixo para responder a questão 18.

O mundo conheceu no início de outubro de 2014 os ganhadores do Prêmio Nobel. O prêmio da Paz foi dividido entre o indiano Kailash Satyarthi e a paquistanesa Malala Yousafzai. Segundo Revista Época, após o anúncio do Nobel, a jovem se mostrou mais uma vez articulada e firme nas opiniões, ao dizer: “Uma garota não deve ser apenas mãe, irmã ou esposa. Ela deve ter sua identidade, ser reconhecida e ter os mesmos direitos que um rapaz”.

Texto adaptado. CORONATO, Marcos & KORTE, Júlia. *Com energia de uma adolescente brigona*. Revista Época. Nº 854. SP: Editora Globo. 13 de OUT de 2014. p. 16.

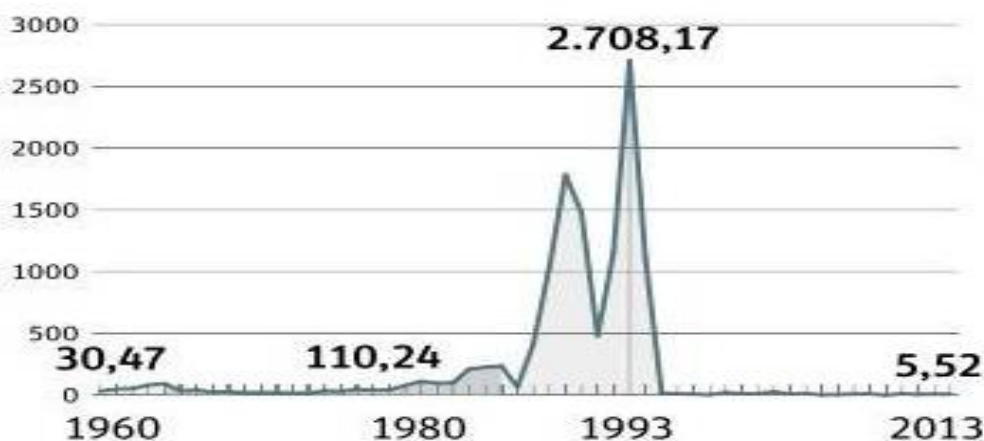
18. Malala Yousafzai se tornou a mais jovem ganhadora do Nobel da Paz. Ela se tornou famosa no mundo todo por

- (A) militar em partido socialista e lutar pelo direito ao voto feminino em seu país.
- (B) desafiar guerrilheiros extremistas, em sua terra natal, pelo seu direito de ir à escola.
- (C) enfrentar seu pai e a tradição taleban, ao anunciar que não se casaria com um jovem de mesma casta.
- (D) denunciar, por meio de blogs, a existência da exploração sexual e do trabalho infantil no Afeganistão.

Considere o gráfico abaixo para responder a questão 19.

## INFLAÇÃO

Variação anual do IGP-DI, em %



Disponível em <<https://fernandonogueiracosta.wordpress.com/2014/03/>> acesso em 16 de OUT de 2014.

19. O gráfico revela que

- (A) o período com os maiores índices inflacionários ocorreram durante os governos dos militares, no período da Ditadura Civil-Militar.
- (B) o governo de Fernando Collor, logo no início, emplacou o plano de estabilização da economia que baixou de vez a inflação no Brasil.
- (C) o crescimento expressivo dos índices inflacionários são observáveis, pós-Ditadura Civil-Militar, durante os governos de Sarney, Collor e Itamar Franco.
- (D) antes da Ditadura Civil-Militar os índices inflacionários eram os mais elevados e que, com o governo pulso-firme dos militares, houve significativa redução e controle sobre a inflação.

*Leia o texto abaixo para responder a questão 20.*

Hidrolândia nasceu em 1895, quando se fizeram as primeiras doações de terras para constituir o seu patrimônio. Seus primeiros habitantes foram os doadores: Manoel Pereira Cardoso, sua mulher Ana Ricardo de Jesus, Maria Ignácia Pereira e Maria José da Conceição. A construção da capelinha do santo padroeiro da localidade foi um fato marcante para o desenvolvimento da atual cidade de Hidrolândia.

Texto adaptado. Disponível em <<http://biblioteca.ibge.gov.br/visualizacao/dtbs/goias/hidrolandia.pdf>> acesso em 27 de OUT de 2014

20. No início, da ocupação da região, o arraial ficou conhecido como:

- (A) São Francisco e São Sebastião de Pouso Alto.
- (B) Santo Antônio de Pouso Alto.
- (C) Santo Antônio das Grimpas.
- (D) São Sebastião das Grimpas.

**Conhecimentos Específicos – questões de 21 a 40.**

---

21. A promoção de hábitos e práticas alimentares saudáveis tem início na infância. A busca do homem por uma alimentação equilibrada é antiga, porém é recente a preocupação por uma alimentação segura e saudável. O que podemos afirmar sobre uma alimentação saudável?

- (A) A alimentação é entendida como aquela que faz bem, promove a saúde e deve ser orientada para os adultos pois eles repassarão as informações a todos.
- (B) A alimentação saudável depende apenas da opção pessoal, outros fatores não a influenciam.
- (C) A alimentação saudável deve ser planejada com alguns dos grupos alimentares, de preferência com os conhecidos, independente do prazer de comer.
- (D) A alimentação saudável deve ser planejada com alimentos de todos os grupos alimentares, respeitando-se as diferenças individuais, emocionais e sociais.

**22.** As atitudes com relação aos alimentos dependem de muitos fatores e de acordo com o conceito de Segurança Alimentar e Nutricional deve ser baseada também em práticas alimentares saudáveis o que dependerá do comportamento alimentar. Qual o conceito de comportamento alimentar?

- (A) Constitui um conjunto de ações realizadas que tem início no momento em que o indivíduo decide escolher qual alimento consumir em função da disponibilidade e do hábito alimentar.
- (B) Constitui um conjunto de ações realizadas que tem início no momento em que o indivíduo nasce em função da disponibilidade e do hábito alimentar.
- (C) Constitui um conjunto de ações realizadas que tem início no momento em que o indivíduo começa a se alimentar em função da disponibilidade e do alimento.
- (D) Constitui um conjunto de ações realizadas que tem início no momento em que o indivíduo nasce em função da disponibilidade do alimento.

**23.** A Pirâmide de Alimentos adaptada à população brasileira baseou-se inicialmente no planejamento de três dietas com diferentes valores energéticos: 1600 kcal, 2200 kcal e 2800 kcal. As porções de alimentos foram estimadas em função do Valor Energético Total (VET) da dieta e da energia de cada grupo alimentar. O VET foi distribuído no dia alimentar.

Marque a resposta correta em relação à este percentual.

- (A) Café da manhã: 15% do VET  
Lanches intermediários: 10% do VET  
Almoço: 25%  
Jantar: 45%  
Ceia: 5%
- (B) Café da manhã: 10% do VET  
Lanches intermediários: 5% do VET  
Almoço: 45%  
Jantar: 35%  
Ceia: 5%
- (C) Café da manhã: 25% do VET  
Lanches intermediários: 5% do VET  
Almoço: 35%  
Jantar: 25%  
Ceia: 5%
- (D) Café da manhã: 20% do VET  
Lanches intermediários: 5% do VET  
Almoço: 35%  
Jantar: 25%  
Ceia: 5%

**24.** A vitamina K é uma vitamina lipossolúvel, e sua função principal é atuar com coenzima na síntese de proteínas responsáveis pelo processo de coagulação sanguínea. Dois componentes químicos apresentam atividade de vitamina K. Quais são elas?

- (A) Filoquinona ( $K_1$ ) de origem animal e menaquinona ( $K_2$ ) de origem vegetal.
- (B) Filaquinona ( $K_2$ ) de origem sintética e menaquinona ( $K_1$ ) de origem animal.
- (C) Menadiona ( $K_1$ ) de origem sintética e filaquinona ( $K_2$ ) de origem vegetal.
- (D) Filaquinona ( $K_1$ ) de origem vegetal e menaquinona ( $K_2$ ) de origem animal.

**25.** A determinação do peso ideal para gestantes utilizando a curva de Rosso deve ser feito da seguinte forma: achar o ponto médio de faixa B (entre as alinhas A e C) para a idade gestacional correspondente e através da linha horizontal em que o ponto se encontra. Verificar a porcentagem de P/E, pegar esse valor e traçar uma diagonal com a altura da gestante no nomograma, encontra-se o peso ideal. Multiplica-se o peso ideal por uma constante calórica.

Qual o valor desta constante calórica para uma gestante eutrófica e uma gestante que apresenta obesidade e mais um fator de risco. OBS: o valor da constante foi extraído da recomendação para mulheres adultas da tabela das RDA de 1989.

- (A) 36 kcal e de 30 ou 25 kcal/kg
- (B) 25 kcal e de 20 ou 25 kcal/kg
- (C) 30 kcal e de 20 ou 25 kcal/kg
- (D) 32 kcal e de 20 ou 25 kcal/kg

**26.** A fibra alimentar consiste nos carboidratos não digeríveis mais lignina, encontrados naturalmente nos alimentos. A fibra funcional consiste no carboidrato não digerível isolado que apresenta efeitos fisiológicos benéficos para as pessoas e geralmente é adicionado nos alimentos industrializados.

Marque a assertiva correta em relação às gomas?

- (A) É um polissacarídeo, substância orgânica mais abundante na natureza e o componente mais comum das paredes celulares das plantas.
- (B) Consiste em um grupo de polissacarídeos isolados de sementes. São altamente viscosas e, por isso, utilizadas como espessantes e estabilizantes.
- (C) Encontrada na parede celular e nos tecidos intracelulares de muitas frutas.
- (D) São polissacarídeos encontrados em fungos, algas e plantas maiores.

**27.** O Índice de Rohrer é indicado para se avaliar o estado nutricional do recém-nascido. É calculado dividindo-se o peso (em gramas) pela estatura ao cubo (em centímetros) multiplicado por 100.

Qual o ponto de corte para se determinar desnutrição no recém-nascido?

- (A) Se o índice for menor que 2,0 considera-se o recém-nascido desnutrido
- (B) Se o índice for menor que 3,0 considera-se o recém-nascido desnutrido
- (C) Se o índice for menor que 4,0 considera-se o recém-nascido desnutrido
- (D) Se o índice for menor que 5,0 considera-se o recém-nascido desnutrido

**28.** A utilização do Índice de Massa Corporal (IMC) por idade para determinação da condição nutricional de crianças e adolescentes foi recomendado como o melhor indicador nutricional na adolescência, por ter sido validado como indicador de gordura corporal nos percentis superiores e porque oferece continuidade de análise na fase adulta. É calculado dividindo-se o peso (em kg) pela altura ao quadrado (em metros). Qual o ponto de corte para baixo peso de acordo com os percentis da OMS (WHO, 1995) e segundo Frisancho, 1990)?

- (A) 3
- (B) < 3
- (C) 5
- (D) <5

**29.** Nas crianças, os requerimentos de proteína por quilograma de peso são maiores do que no adulto, necessitando também maior proporção de aminoácidos essenciais. Qual a recomendação de proteínas para um bebê de 2 meses segundo a RDA, 1989?

- (A) 1,2 g/kg
- (B) 1,5 g/kg
- (C) 2,2 g/kg
- (D) 1,6 g/kg

**30.** A abordagem nutricional da criança a partir do primeiro ano de vida requer o conhecimento das características biopsicossociais que são comuns ao pré-escolar (1 a 6 anos) e ao escolar (7 até a puberdade). A formação de hábitos alimentares inicia-se com a bagagem genética que interfere nas preferências alimentares e que vai sofrendo diversas influências no meio ambiente.

Caso você fosse nutricionista de uma creche de uma prefeitura municipal de uma cidade, qual seriam as quantidades diárias de feijão que você prescreveria para pré-escolares e escolares compatíveis com suas necessidades nutricionais?

- (A) Pré-escolares: 1 a 2 colheres de sopa de feijão; escolares: 3 a 4 colheres de sopa de feijão.
- (B) Pré-escolares: 1 a 2 concha pequena de feijão; escolares: 3 a 4 concha pequena de feijão.
- (C) Pré-escolares: 1 concha pequena de feijão; escolares: 1 concha grande de feijão.
- (D) Pré-escolares: 2 conchas pequena de feijão; escolares: 2 concha grande de feijão.

**31.** Considerando as competências e habilidades específicas do profissional Nutricionista, sabe-se que a aplicação de conhecimentos sobre a composição, propriedades e transformações dos alimentos e seu aproveitamento pelo organismo humano na atenção dietética é fundamental para o exercício adequado da profissão. Portanto, o Nutricionista deverá ter conhecimento aprofundado da composição e das propriedades dos alimentos. Sobre a composição em nutrientes dos alimentos, é correto o que se afirma em:

- (A) Chicória, alho, cebola e banana são alguns exemplos de alimentos que contém frutanos (inulina e frutoligosacarídeos). Os frutanos são classificados como prebióticos, sendo fermentados pelas bactérias no cólon com a produção de ácidos graxos de cadeia curta.
- (B) Tomate, melancia e pimentão são fontes de licopeno, um carotenoide de cor vermelha, que possui importante atividade pró-vitamina A.



(C) A vitamina C constitui uma vitamina lipossolúvel, com importante efeito oxidante no organismo, sendo encontrada, frequentemente em alimentos com elevados teores de lipídios. Além disso, pode favorecer a absorção do ferro heme.

(D) Visceras, gema de ovo cozida, feijão e laranja são fontes consideráveis de folato. Essa vitamina lipossolúvel está envolvida como cofator no processo de coagulação sanguínea.

**32.** A digestão é um processo essencial para o aproveitamento de nutrientes e a metabolização adequada pelo organismo. Considerando os processos de digestão, absorção e metabolismo de nutrientes, é correto afirmar que:

(A) A digestão de proteínas inicia-se no estômago, por meio da ação da enzima pepsina, que é produzida pela vesícula biliar, e secretada pelas células parietais do estômago. Esta etapa constitui um dos pontos principais da digestão desse nutriente no organismo.

(B) A digestão de lipídios no intestino delgado ocorre por meio da ação da bile, produzida e secretada pela vesícula biliar, e que tem a função de emulsificar a gordura e favorecer a ação das lipases pancreáticas.

(C) As lipoproteínas são constituídas de uma fração lipídica e uma outra proteica, denominada apolipoproteína. São liberadas no organismo pelo fígado e tem como função principal o transporte de lipídios.

(D) O hormônio insulina é secretado pelo pâncreas, sobretudo quando a glicemia está abaixo das concentrações normais. Nesse caso, este hormônio favorecerá as reações catabólicas para a normalização dos níveis glicêmicos.

**33.** Os processos metabólicos são regulados por ações combinadas de hormônios, sendo fundamentais para a manutenção dos níveis adequados de glicose sanguínea, nas diversas situações enfrentadas pelo ser humano. Nos dias que antecedem um concurso, os candidatos, geralmente, ficam ansiosos e apavorados com as questões. Em situações estressantes como a descrita acima, alguns hormônios são secretados no organismo. Nesse contexto e considerando a regulação hormonal do metabolismo, é correto o que se afirma em:

(A) O estresse estimula a liberação de insulina pelo pâncreas que, por sua vez, estimula a captação de glicose pelos tecidos muscular e hepático e a síntese de glicogênio, para adaptação ao estresse.

(B) A adrenalina e a noradrenalina são secretadas pela hipófise, quando o indivíduo sofre uma situação estressante que requer uma atividade aumentada, e elevam a velocidade e força dos batimentos cardíacos.

(C) O cortisol é secretado pelo pâncreas quando o organismo enfrenta uma situação de estresse. Esse hormônio promove alterações metabólicas a fim de aumentar a glicose sanguínea em respostas comumente associadas ao estresse.

(D) O cortisol é um hormônio secretado pelo córtex adrenal, em situações de estresse. Esse hormônio estimula o catabolismo proteico e a gliconeogênese.

**34.** As neoplasias possuem etiologia multifatorial e são consideradas um problema de saúde pública mundial, sobretudo pelo aumento da expectativa de vida, crescente urbanização e mudanças profundas nas condições de vida dos indivíduos. Destaca-se que o câncer é caracterizado pelo progressivo crescimento celular anormal e por mutações intracelulares. Sobre as características do câncer e a conduta nutricional nessa patologia, marque a alternativa correta:

(A) A avaliação do estado nutricional do paciente oncológico deve ser individualizada, e pode ser realizada por métodos subjetivos como a Avaliação Subjetiva Global e métodos objetivos como peso e altura. Nesses pacientes os exames bioquímicos alteram-se facilmente e, portanto, não são relevantes para o diagnóstico.

(B) Pacientes neoplásicos, dependendo do tipo de tumor e estadiamento, podem apresentar uma maior necessidade energética, principalmente quando submetidos a tratamentos cirúrgicos. Um método prático para estimar as necessidades energéticas é o cálculo a partir das calorias por quilo de peso corpóreo.

(C) A radioterapia e a quimioterapia possuem poucos efeitos colaterais pois não atuam no DNA celular, portanto as células não são induzidas a apoptose. A terapia nutricional nessa fase tem pouco efeito na melhora dos indicadores antropométricos dos pacientes.

(D) A localização do câncer no corpo humano não interfere na caquexia e astenia do paciente, sendo que os sintomas são comuns nos diferentes tipos de neoplasias.

**35.** Um nutricionista foi convidado a participar de uma propaganda comercial sobre um suplemento nutricional, no qual deveria ressaltar os benefícios deste à saúde de atletas. Como o nutricionista iria se afastar do local de trabalho por dois dias para a gravação do comercial, ele solicitou ao estagiário de nutrição que desenvolvesse suas atividades privativas durante esse período. Além disso, o nutricionista solicitou ao estagiário que organizasse seus arquivos pessoais. Nesse dia, a supervisora da instituição a qual o aluno fazia parte não foi ao local de estágio.

A partir do caso acima e do código de ética do nutricionista, julgue os itens a seguir e marque a alternativa **CORRETA**.

(A) O código de ética do nutricionista permite ao estagiário desenvolver as atividades privativas do nutricionista e outras não privativas, desde que seja por um período curto de, no máximo, quinze dias.

(B) A conduta do referido nutricionista está infringindo o código de ética da profissão, uma vez que é vedado ao nutricionista delegar atividades privativas de sua função ao estagiário sem sua supervisão direta ou solicitar que este execute atividades que não contribuam para o seu aprendizado profissional.

(C) Considerando o disposto no código de ética, a conduta do referido nutricionista não está inadequada, pois o código permite a este profissional divulgar, fornecer, anunciar ou indicar produtos, marcas de produtos e/ou subprodutos, alimentares ou não, de empresas ou instituições, atribuindo aos mesmos, benefícios para a saúde.

(D) É direito do nutricionista vincular sua atividade profissional ao recebimento de vantagens pessoais oferecidas por agentes econômicos interessados na produção ou comercialização de produtos alimentares, principalmente porque isto contribui para o marketing pessoal.

**36.** A molécula de água é composta por dois átomos de hidrogênio e um átomo de oxigênio. Consiste no mais importante componente nos alimentos por ser o veículo para várias reações químicas e bioquímicas. Sobre o conteúdo de água dos alimentos, é necessário considerar em que grau essa água favorece o crescimento microbiano e as reações enzimáticas. Sobre o assunto, avalie as assertivas a seguir:

(A) A água combinada consiste na água não ligada ou fracamente ligada entre si e a substratos, que funciona como meio para as reações químicas e enzimáticas nos alimentos. Permite o desenvolvimento de micro-organismos e pode ser eliminada com facilidade pelos processos convencionais de secagem e de desidratação de alimentos.

(B) A água livre dos alimentos é mais difícil de ser eliminada e não é utilizável por micro-organismos. Nesse caso, o teor de água livre nos alimentos não afeta a conservação destes.

(C) O teor de água livre está estreitamente relacionado ao crescimento microbiano, estabilidade química e conservação do alimento.

(D) O teor de água livre está estreitamente relacionado à conservação do alimento. Assim, considerando-se o queijo e o leite, pode-se dizer que são alimentos com baixa atividade de água ( $A_w$ ) e, portanto, pouco suscetíveis ao crescimento de micro-organismos.

**37.** A disbiose é caracterizada pela alteração da microbiota intestinal, com consequentemente desequilíbrio imunológico e várias implicações à saúde. Sobre a classificação dos reguladores da microbiota intestinal, assinale a alternativa **correta**:

(A) Os simbióticos podem regular a imunidade inata, pois caracterizam-se pela administração associada de probióticos e prebióticos com benefícios a saúde.

(B) A inulina e frutooligosacarídeos são exemplos de prebióticos pois são digeríveis e absorvíveis pelo organismo.

(C) Os probióticos são micro-organismos vivos que, independente da quantidade administrada, não influenciam na saúde do hospedeiro.

(D) Os prebióticos são ingredientes que promovem alteração específica e maléfica na microbiota intestinal.

**38.** A Ingestão Dietética de Referência (IDR) é composta por 4 valores de referência correspondentes às estimativas quantitativas da ingestão de nutrientes tendo sido estabelecidos para avaliação e planejamento de dietas de indivíduos saudáveis e de grupos populacionais, conforme os diferentes ciclos de vida e gênero. No caso do planejamento de dietas para indivíduos, marque a alternativa correta:

(A) A ingestão adequada ( $AI = Adequate Intake$ ) constitui o valor de referência adequado para realizar o planejamento de dietas para indivíduos, pois considera o limite máximo de ingestão diária de um nutriente, tolerável biologicamente pelo organismo;

(B) O nível de ingestão máximo tolerável ( $UL = Tolerable Upper Intake Level$ ) constitui o valor de referência adequado para realizar o planejamento de dietas para indivíduos, pois considera o limite mínimo de ingestão diária de um nutriente, tolerável biologicamente pelo organismo;

(C) A necessidade média estimada ( $EAR = Estimated Average Requirement$ ) constitui o valor de referência indicado para o planejamento de dietas para indivíduos, pois representa a quantidade suficiente para suprir às necessidades de 60% da população;

(D) A ingestão dietética recomendada ( $RDA = Recommended Dietary Allowances$ ) é o valor de referência adequado para realizar o planejamento de dietas para indivíduos por garantir a ingestão suficiente para cobrir as necessidades de 98% de indivíduos saudáveis.

**39.** A informação nutricional complementar facilita o conhecimento do consumidor sobre as propriedades nutricionais dos alimentos, contribuindo para a seleção adequada destes. Considerando a legislação vigente, sobre rótulos dos alimentos, avalie as assertivas a seguir:

(A) De acordo com a RDC nº 54, de 12 de novembro de 2012, houve uma mudança na denominação de alimentos *diet*. Só podem receber essa denominação alimentos que tenham açúcares adicionados a composição do alimento.

(B) É obrigatória a declaração da quantidade de gordura trans no rótulo. Produtos que apresentam até 0,7 g de gordura trans são considerados como zero gordura trans.

(C) A definição de alimento *light* deve ser empregada nos produtos que apresentem redução mínima de 25% em determinado nutriente ou calorias comparado com o alimento convencional. O alimento de referência não pode atender as condições estabelecidas para o atributo “baixo em valor energético”.

(D) A resolução prevê que alimentos industrializados com alto teor de lipídios não precisam ter nos rótulos e materiais de divulgação a advertência, de conter ou não glúten.

**40.** A osteoporose é considerada um grande problema de saúde pública no mundo, sendo responsável por aumento da mortalidade, morbidade e perda de habilidades funcionais devido a fraturas. Sabe-se que é difícil atingir as recomendações diárias de cálcio e, por isso, a osteoporose é uma doença que merece destaque. Marque a alternativa correta:

(A) A quantidade de cálcio recomendada não depende do sexo, faixa etária e condição clínica.

(B) A biodisponibilidade de cálcio pode ser reduzida pelo ácido oxálico, presente na maioria dos vegetais, sobretudo em alimentos como espinafre e feijões secos.

(C) As únicas fontes alimentares adequadas e ricas em cálcio são alimentos de origem animal.

(D) O guia alimentar para população brasileira recomenda 6 porções de leites e derivados, para priorizar o atendimento às recomendações diárias de cálcio.