



QUESTÃO 01

Leia as afirmações e assinale a alternativa correta com relação a Política Nacional de Humanização:

I - O SUS institui uma política pública de saúde que visa à integralidade, à universalidade, ao aumento da equidade e à incorporação de novas tecnologias e especialização dos saberes.

II – Um dos desafios que o SUS ainda enfrenta é a burocracia e verticalização em suas ações.

III – A descentralização da gestão e da atenção do SUS pode ser entendida como um dos desafios ainda enfrentados.

- a) Somente a alternativa I está correta.
- b) As alternativas I e II estão corretas.
- c) As alternativas II e III estão corretas.
- d) As alternativas I, II e III estão corretas.

QUESTÃO 02

Leia as afirmações e assinale a alternativa correta de acordo com o conceito de humanização:

I – A humanização como política transversal do SUS implica determinadas mudanças entre elas a construção de trocas solidárias e comprometidas com a dupla tarefa de produção de saúde e produção de sujeitos.

II – A humanização pode ser entendida como compromisso com a ambiência, melhoria das condições de trabalho e de atendimento.

III – O conceito de humanização abrange somente a identificação de necessidades individuais de saúde.

- a) Somente a alternativa I está correta.
- b) As alternativas I e II estão corretas.
- c) As alternativas I e III estão corretas.
- d) As alternativas II e III estão corretas.

QUESTÃO 03

Leia as afirmações e assinale a alternativa correta de acordo com os princípios norteadores da política de humanização:

I – Dentre os princípios norteadores da política de humanização estão o fortalecimento de trabalho em equipe multiprofissional, fomentando a transversalidade e a grupalidade.

II – A valorização da dimensão subjetiva e social em todas as práticas de atenção e gestão no SUS também é um dos princípios norteadores de extrema importância em se tratando da política de humanização.

III – A construção de autonomia e protagonismo dos sujeitos e coletivos implicados na rede do SUS também se apresenta como um dos princípios norteadores.

- a) As alternativas II e III estão corretas.
- b) As alternativas I e II estão corretas.
- c) As alternativas I e III estão corretas.
- d) As alternativas I, II e III estão corretas.

QUESTÃO 04

Leia as afirmações e assinale a alternativa correta referente a política de humanização:

I – Faz parte das estratégias de implementação da PNH nos hospitais a formação de uma equipe multiprofissional (minimamente com médico e

enfermeiro) de atenção à saúde para seguimento dos pacientes internados e com horário pactuado para atendimento à família e/ou sua rede social.

II – As estratégias de implementação da PNH nos hospitais contemplam a garantia de visita aberta, através da presença do acompanhante e de sua rede social.

III – O estabelecimento de ouvidoria dos serviços prestados faz parte das estratégias de implementação na PNH na atenção básica.

- a) As alternativas II e III estão corretas.
- b) As alternativas I e II estão corretas.
- c) As alternativas I e III estão corretas.
- d) As alternativas I, II e III estão corretas.

QUESTÃO 05

Leia as afirmações e assinale a alternativa correta de acordo com a Política Nacional de Gestão Estratégica e Participativa para o SUS:

I – A Política Nacional de Gestão Estratégica e Participativa para o SUS tem como base a Constituição Federal e a Lei Orgânica da Saúde.

II - Gestão participativa é uma estratégia transversal, presente nos processos cotidianos da gestão do SUS, que possibilita a formulação e a deliberação pelo conjunto de atores no processo de controle social.

III- Envolve a escuta tanto dos sujeitos quanto dos profissionais acerca dos serviços.

- a) As alternativas I e II estão corretas.
- b) As alternativas I e III estão corretas.
- c) As alternativas II e III estão corretas.
- d) As alternativas I, II e III estão corretas.

QUESTÃO 06

Leia as afirmações e assinale a alternativa correta de acordo com a Política Nacional de Gestão Estratégica e Participativa para o SUS:

I - Dentre as ações a serem desenvolvidas no âmbito da Política Nacional de Gestão Estratégica e Participativa no SUS tem-se o combate às iniquidades em saúde que atingem diferentes grupos sociais, como as populações negra, do campo e da floresta, GLBTT – gays, lésbicas, bissexuais, transexuais, travestis e, em situação de rua, cigana, entre outras.

II – As ações referentes a Política Nacional de Gestão Estratégica e Participativa no SUS também englobam o atendimento a população Quilombola.

III – A gestão da política de saúde envolve a implementação de práticas de gestão estratégica com ações de auditoria do SUS e de monitoramento e avaliação da gestão do SUS.

- a) As alternativas I e II estão corretas.
- b) As alternativas I e III estão corretas.
- c) As alternativas II e III estão corretas.
- d) As alternativas I, II e III estão corretas.

QUESTÃO 07

Leia as afirmações abaixo e assinale a alternativa correta:



I – Dentre as doenças transmissíveis com tendência declinante estão varíola, poliomielite, sarampo, difteria e coqueluche.

II – Dentre as doenças com quadro de persistência temos a raiva humana, tuberculose e as hepatites virais.

III – Uma das doenças emergentes no Brasil é a hantavirose.

- a) Apenas a alternativa I está correta.
- b) As alternativas I e II estão corretas.
- c) As alternativas I e III estão corretas.
- d) As alternativas II e III estão corretas.

QUESTÃO 08

Leia as afirmações e assinale a alternativa correta:

I – Investigação epidemiológica é um método de trabalho utilizado especificamente em casos e epidemias de doenças transmissíveis.

II- O Sistema Nacional de Vigilância Epidemiológica (SNVE) compreende o conjunto interarticulado de instituições exclusivas do setor público, componentes do Sistema Único de Saúde (SUS) que, direta ou indiretamente, notificam doenças e agravos, prestam serviços a grupos populacionais ou orientam a conduta a ser tomada no controle das mesmas.

III - São funções dos SIS: planejamento; coordenação; supervisão dos processos de seleção, coleta, aquisição, registro, armazenamento, processamento, recuperação, análise e difusão de dados e geração de informações.

- a) Apenas a alternativa III está correta.
- b) As alternativas I e II estão corretas.
- c) As alternativas I e III estão corretas.
- d) As alternativas II e III estão corretas.

QUESTÃO 09

Leia as afirmações e assinale a alternativa correta referente a política de humanização:

I – Faz parte das estratégias de implementação da PNH nos hospitais a formação de uma equipe multiprofissional (minimamente com médico e enfermeiro) de atenção à saúde para seguimento dos pacientes internados e com horário pactuado para atendimento à família e/ou sua rede social.

II – As estratégias de implementação da PNH nos hospitais contemplam a garantia de visita aberta, através da presença do acompanhante e de sua rede social.

III – O estabelecimento de ouvidoria dos serviços prestados faz parte das estratégias de implementação na PNH na atenção básica.

- a) As alternativas II e III estão corretas.
- b) As alternativas I e II estão corretas.
- c) As alternativas I e III estão corretas.
- d) As alternativas I, II e III estão corretas.

QUESTÃO 10

De acordo com a Portaria 399/06, o Pacto pela Vida está constituído por um conjunto de compromissos _____, expressos em objetivos de processos e resultados e derivados da análise da situação de

saúde do País e das prioridades definidas pelos governos federal, estaduais e municipais.

- a) Morais.
- b) Sanitários.
- c) Éticos.
- d) Sociais.

QUESTÃO 11

Segundo o Art. 31 da Lei Federal 8080/90 o orçamento da seguridade social destinará ao Sistema Único de Saúde (SUS) de acordo com a receita estimada, os recursos necessários à realização de suas finalidades, previstos em proposta elaborada pela sua direção nacional, com a participação dos órgãos da Previdência Social e da Assistência Social, tendo em vista as metas e prioridades estabelecidas na Lei de Diretrizes Orçamentárias. § 3º As ações de saneamento que venham a ser executadas supletivamente pelo Sistema Único de Saúde (SUS), serão financiadas por recursos tarifários específicos e outros da União, Estados, Distrito Federal, Municípios e, em particular, do:

- a) Sistema Financeiro da Habitação (SFH).
- b) Sistema Financeiro Social (SFS).
- c) Sistema Financeiro de Apoio a Saúde (SFAS).
- d) Sistema Financeiro Monetário (SFM).

QUESTÃO 12

A Constituição da República Federativa do Brasil Cap. II, Seção II, Artigo 198, afirma que as ações e serviços públicos de saúde integram uma rede regionalizada e hierarquizada e constituem um sistema único, organizado de acordo com as seguintes diretrizes:

I- Descentralização, com direção única em cada esfera de governo.

II- Atendimento integral, com prioridade para as atividades curativas, sem prejuízo dos serviços assistenciais.

III- Participação da comunidade.

Análise as afirmativas I, II e III e assinale a alternativa correta.

- a) Apenas as afirmativas I e II estão corretas.
- b) Apenas as afirmativas II e III estão corretas.
- c) Apenas as afirmativas I e III estão corretas.
- d) Todas as afirmativas estão corretas.

QUESTÃO 13

De acordo com a Portaria GM/MS nº 648/06, a Atenção Básica tem como fundamentos todas as afirmativas abaixo, exceto:

- a) Não estimular a participação dos gestores bem como estimular o controle econômico.
- b) Efetivar a integralidade em seus vários aspectos, a saber: integração de ações programáticas e demanda espontânea; articulação das ações de promoção à saúde, prevenção de agravos, vigilância à saúde, tratamento e reabilitação, trabalho de forma interdisciplinar e em equipe, e coordenação do cuidado na rede de serviços;



- c) Possibilitar o acesso universal e contínuo a serviços de saúde de qualidade e resolutivos, caracterizados como a porta de entrada preferencial do sistema de saúde, com território adscrito de forma a permitir o planejamento e a programação descentralizada, e em consonância com o princípio da equidade;
- d) Desenvolver relações de vínculo e responsabilização entre as equipes e a população adscrita garantindo a continuidade das ações de saúde e a longitudinalidade do cuidado;

QUESTÃO 14

Conforme o Artigo 196 da Constituição da República Federativa do Brasil, afirma que a saúde é direito de todos e dever do Estado, garantido mediante:

- a) Políticas sociais e econômicas que visem à redução do risco de doença e de outros agravos e ao acesso universal e igualitário às ações e serviços para sua promoção, proteção e recuperação.
- b) Políticas sociais e econômicas que visem o fim do risco de doença e de outros agravos e ao acesso universal e igualitário às ações e serviços para sua promoção, proteção e recuperação.
- c) Políticas sociais e econômicas que visem a eliminação do risco de doença e de outros agravos e ao acesso parcial às ações e serviços para sua promoção, proteção e recuperação.
- d) Políticas sociais e econômicas que visem à redução do risco de doença e de outros agravos e ao acesso parcial às ações e serviços para sua promoção, proteção e recuperação.

QUESTÃO 15

O Art. 2º da Lei Federal 8080/90 afirma que a saúde é um direito fundamental do ser humano, devendo o Estado prover as condições indispensáveis ao seu pleno exercício.

I-§ 1º O dever do Estado de garantir a saúde consiste na formulação e execução de políticas econômicas e sociais que visem à redução de riscos de doenças e de outros agravos e no estabelecimento de condições que assegurem acesso parcial às ações e aos serviços para a sua promoção, proteção e recuperação.

II-§ 2º O dever do Estado não exclui o das pessoas, da família, das empresas e da sociedade.

III- Art. 3º Os níveis de saúde expressam a organização social e econômica do País, tendo a saúde como determinantes e condicionantes, entre outros, a alimentação, a moradia, o saneamento básico, o meio ambiente, o trabalho, a renda, a educação, a atividade física, o transporte, o lazer e o acesso aos bens e serviços essenciais. (Redação dada pela Lei nº 12.864, de 2013)

- a) Apenas as afirmativas I e II estão corretas.
- b) Apenas as afirmativas I e III estão corretas.
- c) Todas as afirmativas estão corretas.
- d) Apenas as afirmativas II e III estão corretas.

QUESTÃO 16

Segundo o Parágrafo 1º do Artigo 1º da Lei Federal 8142/90 afirma que a Conferência de Saúde reunir-se-á a cada quatro anos com a representação dos vários

segmentos sociais, para avaliar a situação de saúde e propor as diretrizes para a formulação da política de saúde nos níveis correspondentes, convocada pelo (s):

- a) Poder Legislativo ou, extraordinariamente, por esta ou pelo Conselho de Saúde.
- b) Poder Judiciário ou, extraordinariamente, por esta ou pelo Conselho de Saúde.
- c) Poderes Judiciário e Legislativo ou, extraordinariamente, por esta ou pelo Conselho de Saúde.
- d) Poder Executivo ou, extraordinariamente, por esta ou pelo Conselho de Saúde.

QUESTÃO 17

De acordo com a Lei Federal 8142/90 o Artigo 4º, afirma que para receberem os recursos, de que trata o art. 3º desta lei, os Municípios, os Estados e o Distrito Federal deverão contar com:

- I- Fundo de Saúde;
- II- Conselho de Saúde, sem composição paritária de acordo com o Decreto nº 99.438, de 7 de agosto de 1990;
- III- plano de saúde;
- IV- relatórios de gestão que permitam o controle de que trata o § 4º do art. 33 da Lei nº 8.080, de 19 de setembro de 1990;
- V- contrapartida de recursos para a saúde no respectivo orçamento;
- VI- Comissão de elaboração do Plano de Carreira, Cargos e Salários (PCCS), previsto o prazo de dois anos para sua implantação.
- a) Apenas as afirmativas I, II, III, e V estão corretas.
- b) Apenas as afirmativas I, III, IV, V, e VI estão corretas.
- c) Apenas as afirmativas I, II, III, IV e VI estão corretas.
- d) Todas as afirmativas estão corretas.

QUESTÃO 18

Segundo a GM/MS Portaria 399/06, o Pacto pela Vida é o compromisso entre os gestores do:

- a) SUS em torno de prioridades que apresentam impacto sobre a situação de saúde da população brasileira.
- b) Ministério da Saúde em torno de prioridades que apresentam impacto sobre a situação de saúde da população brasileira.
- c) Conselho Regional de Saúde em torno de prioridades que apresentam impacto sobre a situação de saúde da população brasileira.
- d) Conselho Nacional de Saúde em torno de prioridades que apresentam impacto sobre a situação de saúde da população brasileira.

QUESTÃO 19

Conforme a Portaria MS/GM 648/06, para Unidade Básica de Saúde (UBS) sem Saúde da Família em grandes centros urbanos, recomenda-se o parâmetro de uma UBS para até:



- a) 40 mil habitantes, localizada dentro do território pelo qual tem responsabilidade sanitária, garantindo os princípios da Atenção Básica.
- b) 60 mil habitantes, localizada dentro do território pelo qual tem responsabilidade sanitária, garantindo os princípios da Atenção Básica.
- c) 10 mil habitantes, localizada dentro do território pelo qual tem responsabilidade sanitária, garantindo os princípios da Atenção Básica.
- d) 30 mil habitantes, localizada dentro do território pelo qual tem responsabilidade sanitária, garantindo os princípios da Atenção Básica.

QUESTÃO 20

Analise as informações abaixo contidas nas Considerações Gerais do Capítulo III do Financiamento da Atenção Básica da Portaria GM/MS 648/06 e responda:

- I- O financiamento da Atenção Básica se dará em composição tripartite.
 - II- O Piso da Atenção Básica (PAB) constitui-se no componente federal para o financiamento da Atenção Básica, sendo composto de uma fração fixa e outra variável.
 - III- O somatório das partes fixa e variável do Piso da Atenção Básica (PAB) comporá o Teto Financeiro do Bloco Atenção Básica conforme estabelecido nas diretrizes dos Pactos pela Vida, em Defesa do SUS e de Gestão.
 - IV- Os recursos do Teto Financeiro do Bloco Atenção Básica deverão ser utilizados para financiamento das ações de Atenção Básica descritas nos Planos de Saúde do município e do Distrito Federal.
- a) Apenas as afirmativas I, II e IV estão corretas.
 - b) Apenas as afirmativas I, II, e III estão corretas.
 - c) Apenas as afirmativas I, III e IV estão corretas.
 - d) Todas as afirmativas estão corretas.

QUESTÃO 21

De acordo com a ANVISA (1999), alimentos funcionais são:

- a) Alimento ou ingrediente com alegação de propriedades funcionais e/ou de saúde e que pode, além de funções nutricionais básicas, quando se tratar de nutriente, produzir efeitos metabólicos e/ou fisiológicos e/ou benefícios à saúde devendo ser seguro para a saúde sem supervisão médica.
- b) Alimentos destinados a elaboração de dietas restritivas;
- c) Ingredientes adicionados a produtos com o intuito de curar doenças prévias;
- d) Alimento ou ingrediente com alegação de propriedades funcionais e/ou de saúde e que pode, além de funções nutricionais básicas, quando se tratar de nutriente, produzir efeitos metabólicos e/ou fisiológicos e/ou benefícios à saúde devendo ser seguro para a saúde com supervisão médica.

QUESTÃO 22

Qual é o procedimento correto para a higiene das mãos:

- a) lavar bem as mãos com sabonete e secar ao ar livre;
- b) ensaboar com sabonete anti-séptico as mãos e antebraços até o cotovelo, enxaguar e secar com toalha;
- c) ensaboar bem as mãos e antebraços, enxaguar, secar com toalha de papel descartável, higienizar mãos e antebraços com solução anti-séptica ou álcool gel a 70.
- d) lavar as mãos, enxaguar, secar com toalha de papel descartável, higienizar mãos e antebraços com solução anti-séptica ou álcool gel a 70%.

QUESTÃO 23

Onde se inicia a digestão de carboidratos:

- a) estômago
- b) intestino delgado
- c) boca
- d) intestino grosso

QUESTÃO 24

O Diabetes Mellitus é um distúrbio do metabolismo dos carboidratos caracterizado em um primeiro momento por:

- a) hiperglicemia e proteinúria
- b) hiperglicemia e glicosúria
- c) hipoglicemia e proteinúria
- d) hiperglicemia e presença de sangue na urina

QUESTÃO 25

A resistência a insulina leva:

- a) a um aumento na produção de insulina
- b) a uma redução nos níveis de insulina sanguínea
- c) a uma redução na produção de insulina pelo pâncreas
- d) a um aumento na produção de glucagon

QUESTÃO 26

Quais são as temperaturas adequadas para carnes e pescados congelados no momento do recebimento:

- a) -10°C
- b) -3°C
- c) -5°C
- d) -12°C

QUESTÃO 27

Para um indivíduo com problemas renais, deve-se atentar na dieta à:

- a) quantidades excessivas de proteínas
- b) quantidades excessivas de ácido fólico
- c) quantidades excessivas de magnésio
- d) quantidades excessivas de carboidratos

QUESTÃO 28

Qual a recomendação diária de fibras para gestantes, de acordo com as DRIs:

- a) 45g
- b) 30g
- c) 28g
- d) 20g



QUESTÃO 29

A principal causa de ocorrências de infecções e toxiinfecções alimentares é:

- a) alimentos vencidos
- b) alimentos industrializados
- c) alimentos perecíveis
- d) manipulação inadequada dos alimentos

QUESTÃO 30

O que são DRIs:

- a) Dietary Reference Intakes, lançados pelo *Foodand Nutrition Board*em conjunto com *Health Canada* afim de substituir as revisões periódicas das RDAs;
- b) Dietary Reference Intakes, lançados pelo *Foodand Nutrition Board*em conjunto com *Health Canada* , agora substituídas pela última revisão das RDAs;
- c) Dietary Reference Intakes, lançados pelo OMS em conjunto com ANVISAafim de substituir as revisões periódicas das RDAs;
- d) Dietary Reference Intakes, lançados pelo ANVISA, afim de substituir as revisões periódicas das RDAs;

QUESTÃO 31

O principal resultado da deficiência de Ácido Fólico é:

- a) Beribéri
- b) Pelagra
- c) Má formação do tubo neural e anemia megaloblástica ou macrocítica
- d) Degeneração espinhal

QUESTÃO 32

O que pode estimular o consumo de alimentos saudáveis para crianças, segundo os princípios da Educação Nutricional:

- a) plantar os alimentos
- b) estudar sobre cada alimento saudável
- c) somente visualizar a pirâmide de alimentos
- d) manipular, preparar e provar os alimentos

QUESTÃO 33

Vitamina envolvida nos processos de coagulação sanguínea:

- a) Vitamina D
- b) Vitamina E
- c) Vitamina B12
- d) Vitamina K

QUESTÃO 34

Vitamina do complexo B que auxilia no transporte de gordura ao interior das células:

- a) Colina
- b) L carnitina
- c) Prolina
- d) Cobalamina

QUESTÃO 35

Quais são os aminoácidos essenciais:

- a) leucina, isoleucina, valina, histidina, fenilalanina, metionina, triptofano, treonina
- b) leucina, glutamina, valina, histidina, fenilalanina, metionina, triptofano, treonina
- c) leucina, cisteína, valina, histidina, fenilalanina, metionina, triptofano, treonina

d) leucina, arginina, valina, histidina, fenilalanina, metionina, triptofano, treonina

QUESTÃO 36

Os ácidos graxos Omega-3, constituem uma classe especial de ácidos graxos:

- a) insaturados
- b) mono insaturados
- c) saturados
- d) poli insaturados

QUESTÃO 37

Os chamados BCAAs (Aminoácidos de cadeia ramificada) são compostos por 3 aminoácidos:

- a) histidina, leucina, valina
- b) leucina, valina, isoleucina
- c) arginina, valina, leucina
- d) isoleucina, arginina, prolina

QUESTÃO 38

Primeiro alimento no Brasil, aprovado como sendo funcional, a aveia, tem como um dos seus benefícios o auxílio significativo na redução do colesterol LDL. Isto dá-se por ser a principal fonte de:

- a) ômega 3
- b) DHA
- c) Beta glucanos
- d) EPA

QUESTÃO 39

O que são prébióticos:

- a) Um produto que contém microorganismos definidos, viáveis e em números suficientes
- b) Bactérias benéficas ao organismo
- c) Fazem parte da microbiota intestinal
- d) São ingredientes alimentares não digeríveis, benéficas a saúde

QUESTÃO 40

A Nutrição Parenteral consiste na administração de nutrientes:

- a) diretamente no estômago
- b) por via intravenosa
- c) diretamente no intestino
- d) por sonda nasogástrica