



QUESTÃO 01

No que tange o Art. 196 da Constituição Federal a saúde é direito de todos e dever do Estado, garantido mediante políticas sociais e econômicas que visem à redução do risco de doença e de outros agravos e ao acesso universal e igualitário às ações e serviços para sua:

- a) promoção, proteção e recuperação.
- b) ação, prevenção e recuperação.
- c) promoção, ação e recuperação.
- d) prevenção, recuperação e proteção.

QUESTÃO 02

De acordo com Art. 198 da constituição Federal as ações e serviços públicos de saúde integram uma rede regionalizada e hierarquizada e constituem um sistema único, organizado de acordo com as seguintes diretrizes:

- a) descentralização, com direção participativa em cada esfera de governo;
- b) centralização, com direção única em cada esfera de governo;
- c) centralização, com direção participativa em cada esfera de governo;
- d) descentralização, com direção única em cada esfera de governo;

QUESTÃO 03

No que concerne o Art. 19-Q da Lei Federal 8080/90 a incorporação, a exclusão ou a alteração pelo SUS de novos medicamentos, produtos e procedimentos, bem como a constituição ou a alteração de protocolo clínico ou de diretriz terapêutica, são atribuições do:

- a) Ministério da Saúde
- b) Poder Público
- c) Conselho de Saúde
- d) Ministério Público

QUESTÃO 04

No que tange o Art. 28 da Lei Federal 8080/90 os cargos e funções de chefia, direção e assessoramento, no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS), só poderão ser exercidas em regime de tempo:

- a) parcial
- b) parcial e integral
- c) facultativo

d) integral

QUESTÃO 05

Segundo o Inciso III do Artigo 2º da Lei Federal 8142/90, terão os investimentos previstos no:

- a) Plano Quinquenal do Ministério da Saúde;
- b) Plano Anual do Ministério da Saúde;
- c) Plano Bienal do Ministério da Saúde;
- d) Plano Trienal do Ministério da Saúde;

QUESTÃO 06

Conforme o Parágrafo 1º do Artigo 1º da Lei Federal 8142/90 a Conferência de Saúde reunir-se-á a cada:

- a) ano com a representação dos vários segmentos sociais, para avaliar a situação de saúde e propor as diretrizes para a formulação da política de saúde nos níveis correspondentes, convocada pelo Poder Executivo ou, extraordinariamente, por esta ou pelo Conselho de Saúde.
- b) dois anos com a representação dos vários segmentos sociais, para avaliar a situação de saúde e propor as diretrizes para a formulação da política de saúde nos níveis correspondentes, convocada pelo Poder Executivo ou, extraordinariamente, por esta ou pelo Conselho de Saúde.
- c) dez anos com a representação dos vários segmentos sociais, para avaliar a situação de saúde e propor as diretrizes para a formulação da política de saúde nos níveis correspondentes, convocada pelo Poder Executivo ou, extraordinariamente, por esta ou pelo Conselho de Saúde.
- d) quatro anos com a representação dos vários segmentos sociais, para avaliar a situação de saúde e propor as diretrizes para a formulação da política de saúde nos níveis correspondentes, convocada pelo Poder Executivo ou, extraordinariamente, por esta ou pelo Conselho de Saúde.

QUESTÃO 07

Segundo o Art. 1º da lei Federal 8142/90 o Sistema Único de Saúde (SUS), de que trata a Lei nº 8.080, de 19 de setembro de 1990, contará, em cada esfera de governo, sem prejuízo das funções do Poder Legislativo, com as seguintes instâncias colegiadas:

- a) o Ministério da Saúde e Conselho de Saúde.



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE TAPIRATIBA -SP
CONCURSO PÚBLICO DE PROVAS E TÍTULOS Nº CP - 01 /2014
PROVA OBJETIVA - CARGO – 3.04 - NUTRICIONISTA



- b) a Conferência de Saúde e o Conselho de Saúde
- c) a Conferência de Saúde e o Ministério da Saúde
- d) Conselho Nacional de Saúde e os Secretários Municipais de Saúde.

QUESTÃO 08

No que tange a portaria GM/MS 648/06 a Atenção Básica caracteriza-se por um conjunto de ações de saúde, no âmbito individual e coletivo, que abrangem, exceto:

- a) a recuperação de agravos,
- b) a promoção e a proteção da saúde,
- c) o diagnóstico, o tratamento da saúde.
- d) a reabilitação e a manutenção da saúde

QUESTÃO 09

Segundo a portaria GM/MS 648/06 compete às Secretarias Municipais de Saúde e ao Distrito Federal:

- a) contribuir para a reorientação do modelo de atenção à saúde por meio do apoio à Atenção Básica e estímulo à adoção da estratégia Saúde da Família pelos serviços municipais de saúde em caráter substitutivo às práticas atualmente vigentes para a Atenção Básica;
- b) pactuar, com a Comissão Intergestores Bipartite, estratégias, diretrizes e normas de implementação da Atenção Básica no Estado, mantidos os princípios gerais regulamentados nesta Portaria;
- c) inserir preferencialmente, de acordo com sua capacidade institucional, a estratégia de Saúde da Família em sua rede de serviços, visando à organização sistêmica da atenção à saúde;
- d) destinar recursos estaduais para compor o financiamento tripartite da Atenção Básica;

QUESTÃO 10

No que tange a portaria MS/GM 373/02 o Plano Diretor de Regionalização fundamenta-se na conformação de sistemas funcionais e resolutivos de assistência à saúde, por meio da organização dos territórios estaduais em regiões/microrregiões e módulos assistenciais; da conformação de redes hierarquizadas de serviços; do estabelecimento de mecanismos e fluxos de referência e contra referências

intermunicipais, objetivando garantir a integralidade da assistência e o acesso da população aos serviços e ações de saúde de acordo com suas necessidades.

O PDR deverá ser elaborado na perspectiva de garantir, dentre outros, o acesso dos cidadãos, o mais próximo possível de sua residência, a um conjunto de ações e serviços vinculados às seguintes responsabilidades mínimas:

- I- Assistência pré-natal, parto e puerpério;
 - II- Acompanhamento do crescimento e desenvolvimento infantil;
 - III- Cobertura universal do esquema preconizado pelo Programa Nacional de Imunizações, para todas as faixas etárias;
 - IV- Ações de promoção da saúde e prevenção de doenças;
- a) I e II apenas são verdadeiras
 - b) I, II, III e IV são verdadeiras.
 - c) II e III apenas são verdadeiras
 - d) I e IV apenas são verdadeiras

QUESTÃO 11

De acordo com a portaria MS/GM 373/02 Atenção de Média Complexidade (MC) - compreende um conjunto de ações e serviços ambulatoriais e hospitalares que visam atender os principais problemas de saúde da população, cuja prática clínica demande a disponibilidade de profissionais especializados e a utilização de recursos tecnológicos de apoio diagnóstico e terapêutico:

- a) que justifique a sua oferta em todos os Municípios do país.
- b) que justifique a sua oferta em todos os Estados do país.
- c) que não justifique a sua oferta em todos os Estados do país.
- d) que não justifique a sua oferta em todos os Municípios do país.

QUESTÃO 12

O Guia de Bolso Doenças Infecciosas e Parasitárias afirma que a Dengue tem como período de incubação:

- a) de 3 a 15 dias; em média, de 5 a 6 dias.
- b) de 3 a 5 dias; em média, de 2 dias.
- c) de 3 a 7 dias; em média, de 3 a 5 dias.
- d) de 3 a 10 dias; em média, de 4 a 7 dias.



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE TAPIRATIBA -SP
CONCURSO PÚBLICO DE PROVAS E TÍTULOS Nº CP - 01 /2014
PROVA OBJETIVA - CARGO – 3.04 - NUTRICIONISTA



QUESTÃO 13

Segundo o Guia de Vigilância Epidemiológica o tempo entre a exposição ao HIV e o aparecimento dos sintomas na fase aguda é de _____.

- a) cinco a 30 dias.
- b) cinco a 10 dias.
- c) cinco a 15 dias.
- d) cinco a 60 dias.

QUESTÃO 14

Preencha a lacuna e assinale a alternativa correspondente:

Segundo a Portaria 399/06 o Pacto pela Vida está constituído por um conjunto de compromissos _____, expressos em objetivos de processos e resultados e derivados da análise da situação de saúde do País e das prioridades definidas pelos governos federal, estaduais e municipais.

- a) privados
- b) sanitários
- c) legislativos
- d) preventivos

QUESTÃO 15

De acordo com o Artigo 2º da Portaria GM/MS Nº 399/06, faz parte deste, aprovar as Diretrizes Operacionais do Pacto pela Saúde em 2006 - Consolidação do SUS compostos por três componentes que são:

- a) Pactos Pela Vida, em Defesa do MS e de Gestão, na forma do Anexo II a esta Portaria.
- b) Pactos Pela Erradicação da Fome, em Defesa do MS e de Gestão, na forma do Anexo II a esta Portaria.
- c) Pactos Pela Redução de Mortes de Mulher com câncer de mama, em Defesa do SUS e de Gestão, na forma do Anexo II a esta Portaria.
- d) Pactos Pela Vida, em Defesa do SUS e de Gestão, na forma do Anexo II a esta Portaria.

QUESTÃO 16

Qual é o procedimento correto para a higiene das mãos:

- a) lavar bem as mãos com sabonete e secar ao ar livre;

b) ensaboar com sabonete anti-séptico as mão e antebraços até o cotovelo, enxaguar e secar com toalha;

c) ensaboar bem as mãos e antebraços, enxaguar, secar com toalha de papel descartável, higienizar mãos e antebraços com solução anti-séptica ou álcool gel a 70°.

d) lavar as mãos, enxaguar, secar com toalha de papel descartável, higienizar mãos e antebraços com solução anti-séptica ou álcool gel a 70°.

QUESTÃO 17

As tábuas utilizadas para manipular alimentos devem ser de:

- a) poliuretano.
- b) madeira.
- c) ferro.
- d) louça.

QUESTÃO 18

Onde se inicia a digestão de carboidratos:

- a) estômago
- b) intestino delgado
- c) boca
- d) intestino grosso

QUESTÃO 19

O Diabetes Mellitus é um distúrbio do metabolismo dos carboidratos caracterizado por:

- a) hiperglicemia e proteinúria
- b) hiperglicemia e glicosúria
- c) hipoglicemia e proteinúria
- d) hiperglicemia e presença de sangue na urina

QUESTÃO 20

A resistência a insulina leva:

- a) a um aumento na produção de insulina
- b) a uma redução nos níveis de insulina sanguínea
- c) a uma redução na produção de insulina pelo pâncreas
- d) a um aumento na produção de glucagon

QUESTÃO 21

Quais são as temperaturas adequadas para carnes e pescados congelados no momento do recebimento:

- a) -10°C



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE TAPIRATIBA -SP
CONCURSO PÚBLICO DE PROVAS E TÍTULOS Nº CP - 01 /2014
PROVA OBJETIVA - CARGO – 3.04 - NUTRICIONISTA



- b) -3°C
- c) -5°C
- d) -12°C

QUESTÃO 22

A Nutrição Enteral é indicada quando há:

- a) incompetência gastrointestinal
- b) doença grave com tolerância enteral ruim
- c) incapacidade de comer
- d) no pós cirúrgico da cirurgia bariátrica

QUESTÃO 23

Para um indivíduo com problemas renais, deve-se atentar na dieta á:

- a) quantidades excessivas de proteínas
- b) quantidades excessivas de ácido fólico
- c) quantidades excessivas de magnésio
- d) quantidades excessivas de carboidratos

QUESTÃO 24

Qual a recomendação diária de fibras para gestantes, de acordo com as DRIs:

- a) 45g
- b) 30g
- c) 28g
- d) 20g

QUESTÃO 25

A principal causa de ocorrências de infecções e toxiinfecções alimentares é:

- a) alimentos vencidos
- b) alimentos industrializados
- c) alimentos perecíveis
- d) manipulação inadequada dos alimentos

QUESTÃO 26

O que são DRIs:

- a) Dietary Reference Intakes, lançados pelo *Food and Nutrition Board* em conjunto com *Health Canada* afim de substituir as revisões periódicas das RDAs;
- b) Dietary Reference Intakes, lançados pelo *Food and Nutrition Board* em conjunto com *Health Canada*, agora substituídas pela última revisão das RDAs;
- c) Dietary Reference Intakes, lançados pelo OMS em conjunto com ANVISA afim de substituir as revisões periódicas das RDAs;
- d) Dietary Reference Intakes, lançados pela ANVISA, afim de substituir as revisões periódicas das RDAs;

QUESTÃO 27

O principal resultado da deficiência de Ácido Fólico é:

- a) Beribéri
- b) Pelagra
- c) Má formação do tubo neural e anemia megaloblástica ou macrocítica
- d) Degeneração espinhal

QUESTÃO 28

O que pode estimular o consumo de alimentos saudáveis para crianças, segundo os princípios da Educação Nutricional:

- a) plantar os alimentos
- b) estudar sobre cada alimento saudável
- c) somente visualizar a pirâmide de alimentos
- d) manipular, preparar e provar os alimentos

QUESTÃO 29

Vitamina envolvida nos processos de coagulação sanguínea:

- a) Vitamina D
- b) Vitamina E
- c) Vitamina B12
- d) Vitamina K

QUESTÃO 30

Vitamina do complexo B que auxilia no transporte de gordura ao interior das células:

- a) Colina
- b) L carnitina
- c) Prolina
- d) Cobalamina

QUESTÃO 31

Quais são os aminoácidos essenciais:

- a) leucina, isoleucina, valina, histidina, fenilalanina, metionina, triptofano, treonina
- b) leucina, glutamina, valina, histidina, fenilalanina, metionina, triptofano, treonina
- c) leucina, cisteína, valina, histidina, fenilalanina, metionina, triptofano, treonina
- d) leucina, arginina, valina, histidina, fenilalanina, metionina, triptofano, treonina

QUESTÃO 32

É o produto final do metabolismo de todos os carboidratos:

- a) frutose
- b) maltose



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE TAPIRATIBA -SP
CONCURSO PÚBLICO DE PROVAS E TÍTULOS Nº CP - 01 /2014
PROVA OBJETIVA - CARGO – 3.04 - NUTRICIONISTA



- c) glicose
- d) lactose

QUESTÃO 33

Os ácidos graxos Omega-3, constituem uma classe especial de ácidos graxos:

- a) insaturados
- b) mono insaturados
- c) saturados
- d) poli insaturados

QUESTÃO 34

Os chamados BCAAs (Aminoácidos de cadeia ramificada) são compostos por 3 aminoácidos:

- a) histidina, leucina, valina
- b) leucina, valina, isoleucina
- c) arginina, valina, leucina
- d) isoleucina, arginina, prolina

QUESTÃO 35

Primeiro alimento no Brasil, aprovado como sendo funcional, a aveia, tem como um dos seus benefícios o auxílio significativo na redução do colesterol LDL. Isto dá-se por ser a principal fonte de:

- a) ômega 3
- b) DHA
- c) Beta glucanos
- d) EPA

QUESTÃO 36

O que são prébióticos:

- a) Um produto que contem microorganismos definidos, viáveis e em números suficientes
- b) Bactérias benéficas ao organismo
- c) Fazem parte da microbiota intestinal
- d) São ingredientes alimentares não digeríveis, benéficas a saúde

QUESTÃO 37

Em uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN) as janelas:

- a) devem estar sempre fechadas
- b) devem dispor de telas de proteção
- c) em uma UAN não se deve ter janelas
- d) devem estar sempre abertas e sem telas para uma melhor circulação de ar

QUESTÃO 38

Em uma UAN as paredes:

- a) podem ser de madeira, desde que sejam sempre higienizadas
- b) devem ser lisas, azulejadas de cor branca, lavável e resistente a limpeza
- c) não podem ser lavadas, para evitar a umidade. Devem ser higienizadas somente com pano umedecido em solução anti-séptica
- d) devem ser de alvenaria na cor branca, higienizadas diariamente

QUESTÃO 39

A Nutrição Parenteral consiste na administração de nutrientes:

- a) diretamente no estômago
- b) por via intravenosa
- c) diretamente no intestino
- d) por sonda nasogástrica

QUESTÃO 40

A digestão de lipídeos acontece com eficiência:

- a) Intestino delgado
- b) Estômago
- c) Intestino grosso
- d) Inicia-se na boca