



**PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JERÔNIMO DA SERRA
ESTADO DO PARANÁ**

CONCURSO PÚBLICO • EDITAL 001/2015

• PROVA OBJETIVA - 08 / 11 / 2015 •

**CARGO:
NUTRICIONISTA**

INSTRUÇÕES

- 01) O caderno de prova deverá conter: **30 (trinta)** questões objetivas, assim distribuídas: 03 de Língua Portuguesa, 02 de Matemática, 02 de Conhecimentos Gerais, 02 de Informática e 21 de Conhecimentos Específicos.
- 02) A duração da prova será de 03 (três) horas, incluindo o preenchimento da folha de respostas.
- 03) A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo, portanto, permitidas perguntas aos fiscais.
- 04) A prova é INDIVIDUAL, sendo vedada a comunicação entre os candidatos durante sua realização.
- 05) Será eliminado o candidato que utilizar material de consulta ou qualquer sistema de comunicação.
- 06) Em cada questão, há somente uma resposta correta.
- 07) A folha de respostas deve ser entregue para o fiscal.
- 08) O candidato só poderá entregar a folha de respostas, e retirar-se da sala, depois de decorrida, no mínimo, 01 (uma) hora do início da prova.
- 09) O caderno de prova poderá ser levado pelo candidato, somente depois de decorridas 02 (duas) horas do início da prova.
- 10) Ao receber sua folha de respostas, aja da seguinte forma:
 - a) verifique se os dados pré-impressos estão corretos;
 - b) assine no local indicado;
 - c) pinte, preenchendo por inteiro, com caneta esferográfica ponta média, tinta azul-escuro, o campo correspondente à única alternativa que considera correta em cada questão.
 - d) não a amasse nem dobre.

ATENÇÃO:

- **Marcar mais de uma alternativa anulará a resposta.**
- **Preencha assim:** ■■■

LÍNGUA PORTUGUESA

Texto base para as questões 01 a 03.

Tempos de crise

A previsão do mercado é que o preço do metro quadrado dos imóveis no Brasil sofra, em 2016, uma queda de 4,8%, de forma que o preço dos imóveis retorne ao praticado no final de 2011. Essa expectativa considera os percentuais de queda dos preços e de alta da inflação, que somados resultariam em uma queda real em torno de 10%.

O fato é que o mercado está em crise: há restrições no crédito imobiliário, a oferta de imóveis continua alta, o salário está em queda, além do aumento da taxa de desemprego, e os juros em alta. E, evidentemente, não poderia faltar o oportunismo dos que agravam a situação, por exemplo, exorbitando na cobrança de taxas. É a combinação da crise.

Nesse cenário, vender ou comprar imóveis está cada vez mais difícil. Na compra de imóveis usados nas principais financeiras, por exemplo, apenas 50% do valor pode ser financiado. As financeiras, além de sofrerem uma redução drástica do volume de depósitos em poupança, principais recursos usados nos financiamentos, ainda se depararam com uma quantidade de saques da poupança superior aos depósitos em bilhões de reais. As pessoas precisaram do recurso para enfrentar a crise ou, precavidas, sacaram para investir em algo mais seguro.

O otimismo nos faz crer que as coisas devem melhorar, mas o que as vistas podem alcançar nos limites do horizonte não permite a definição de prazos. Até pelo contrário, ainda se prevê muita tempestade antes da calmaria.

Texto elaborado para esta prova.

Questão 01) Julgue as afirmações a seguir.

- I. No trecho: “As pessoas precisaram do recurso para enfrentar a crise” há duas orações.
- II. Em “há restrições no crédito imobiliário”, se substituirmos o verbo *haver* pelo *existir*, este deverá ser flexionado na 3ª pessoa do plural.
- III. “[...] ainda se **prevê** muita tempestade antes da calmaria.” A forma plural da palavra em negrito é *preveem*.

Marque a alternativa correta.

- A) Apenas I e II estão corretas.
- B) I, II e III estão corretas.
- C) Apenas I e III estão corretas.
- D) Apenas a II está correta.
- E) Apenas II e III estão corretas.

Questão 02) Marque a alternativa em que todas as palavras são escritas com x, como ocorre na palavra *expectativa*.

- A) E_pirrar, e_periência, se_to.
- B) E_tremo, e_ploração, e_pontâneo.
- C) E_tensão, e_tração, e_piralado.
- D) Ê_tase, e_tinto, e_planação.
- E) Tê_til, e_pasmo, e_ponsal.

Questão 03) Considere o seguinte trecho: “[...] ainda se depararam **com** uma quantidade **de** saques da poupança superior aos depósitos **em** bilhões **de** reais”.

Marque a alternativa **INCORRETA**.

- A) Nesse trecho, ocorre o uso de próclise, justificado pelo advérbio *ainda*.
- B) A palavra *depósitos* é acentuada por ser proparoxítona.
- C) Todas as palavras em negrito no trecho são preposições.
- D) O termo *da poupança* é um complemento nominal.
- E) Nesse trecho, o nome *superior* não rege preposição.

MATEMÁTICA

Questão 04) Um determinado produto é vendido por R\$350,00. Se em uma liquidação foi dado desconto de 20% no preço de venda e, em seguida, para queimar os estoques, foram dados mais 10% de desconto, quanto o produto passou a custar após os descontos?

- A) R\$ 240,00
- B) R\$ 245,00
- C) R\$ 252,00
- D) R\$ 260,00
- E) R\$ 264,00

Questão 05) Seja a função exponencial dada por $f(x) = 2^x - 1$. A respeito dessa função, podemos afirmar que

- A) $D = \mathbb{R}$, $\text{Im} = (-1, \infty)$, a função é crescente.
- B) $D = (-1, \infty)$, $\text{Im} = \mathbb{R}$, a função é crescente.
- C) $D = \mathbb{R}$, $\text{Im} = (-1, \infty)$, a função é decrescente.
- D) $D = (-1, \infty)$, $\text{Im} = \mathbb{R}$, a função é decrescente.
- E) $D = \mathbb{R}$, $\text{Im} = \mathbb{R}$, a função é crescente.

CONHECIMENTOS GERAIS

Questão 06) A Constituição Federal de 1988, também conhecida como Constituição Cidadã, ampliou de forma significativa os dispositivos de participação popular na vida política do país. Sobre o conceito de cidadania, é correto afirmar que

- I. expressa um conjunto de direitos que dá à pessoa a possibilidade de participar ativamente da vida e do governo de seu povo;
- II. expressa um conjunto de direitos de um povo organizado em sociedade, ficando os deveres a cargo do Estado;
- III. expressa a igualdade dos indivíduos perante a lei;
- IV. trata-se da expressão concreta do exercício da democracia.

Assinale a alternativa correta.

- A) Apenas a II está correta.
- B) I, II e III estão corretas.
- C) II, III e IV estão corretas.
- D) I, II e IV estão corretas.
- E) I, III e IV estão corretas.

Questão 07) Com base nos conceitos relativos aos elementos mais importantes da ética profissional, relacione corretamente as colunas.

- 1) Honestidade
- 2) Sigilo
- 3) Humildade
- 4) Prudência
- 5) Imparcialidade

- () Dados confidenciais da empresa, dos colegas, dos superiores ou quaisquer outras informações relevantes não devem ser compartilhadas fora da empresa - às vezes nem mesmo dentro dela.
- () Ter noção da hierarquia, cuidado com comentários, brincadeiras e atitudes que podem até mesmo ofender os demais.
- () Falar sempre a verdade, não culpar colegas por erros seus e assumir falhas próprias são atitudes de valor para uma vida profissional ética e reta.
- () Tratar a todos de maneira igual, independentemente do cargo que ocupam, uma vez que o foco deve ser sempre na atitude, no fato, no acontecimento, no resultado, e não na pessoa.
- () Perguntar quando há dúvidas, no caso do empregado; ouvir os subordinados, no caso do líder. Ou, para ambos, reconhecer erros e aprender com eles.

Marque a alternativa que apresenta a sequência correta das respostas.

- A) 2, 1, 3, 4 e 5.
- B) 2, 4, 1, 3 e 5.
- C) 5, 1, 4, 3 e 2.
- D) 2, 4, 1, 5 e 3.
- E) 5, 1, 4, 2 e 3.

INFORMÁTICA

Questão 08) Assinale a alternativa correta, a respeito dos sistemas operacionais Linux e Windows.

- A) O Linux pode ser executado em uma diversidade de arquiteturas de hardware menores que as suportadas pelo sistema operacional Windows 7.
- B) Em um computador com os sistemas Linux e Windows instalados em unidades de disco diferentes, não é possível acessar os arquivos salvos na unidade de disco na qual foi instalado o Windows, quando o sistema carregado for o Linux.
- C) Todos os aplicativos desenvolvidos para o sistema operacional Windows, assim como o sistema operacional Windows, são pagos.
- D) Arquivos criados em computadores com sistema operacional Windows não podem ser abertos em computadores com sistema operacional Linux.
- E) Apesar de o Linux ser um sistema operacional gratuito e de código aberto, é possível encontrar softwares comerciais e serviços de suporte pagos para computadores com Linux.

Questão 09) Considere as afirmações a seguir, em relação aos tipos de backup do Windows 7 ou superior.

- I. Geralmente, o backup normal é executado quando se cria um conjunto de backup pela primeira vez. Nos backups subsequentes é comum a utilização de outros tipos de backup, tais como o tipo incremental ou diferencial.
- II. Backup incremental: este tipo de backup copia somente os arquivos criados ou alterados desde o último backup normal ou desde o último backup incremental.
- III. Se você utilizar uma combinação de backups normais e incrementais para restaurar os seus dados, será preciso ter o último backup normal e todos os conjuntos de backups incrementais feitos após este backup normal e restaurá-los na sequência correta.
- IV. Os backups incrementais devem ser restaurados na sequência cronológica em que foram criados. Além disso, se um dos backups incrementais apresentar problemas, não será possível restaurar os dados até o ponto do último backup incremental.

Marque a alternativa correta.

- A) I, II, III, IV estão corretas.
- B) Apenas I, II e IV estão corretas.
- C) Apenas I e II estão corretas.
- D) Apenas I e III estão corretas.
- E) Apenas II, III e IV estão corretas.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Questão 10) Relacione os itens às afirmativas, atendendo às características dos indicadores.

1. Dobra tricipital
 2. Circunferência média do braço
 3. Peso/idade
 4. Índice de massa corporal (IMC)
 5. Estatura/idade
- () Não é ideal para ser usado como único indicador em crianças.
- () Superestima o baixo peso.
- () Estimativa indireta dos depósitos de gordura.
- () Indicador alternativo do estado nutricional em emergências.
- () Afeta-se de forma negativa quando existem deficiências nutricionais por longos períodos ou durante períodos críticos do crescimento.

Marque a alternativa correta.

- A) 1 - 5 - 2 - 3 - 4
- B) 4 - 3 - 1 - 2 - 5
- C) 3 - 4 - 1 - 2 - 5
- D) 2 - 5 - 4 - 3 - 1
- E) 3 - 2 - 1 - 4 - 5

Questão 11) A terapia de reidratação oral em criança desnutrida está contraindicada na presença de

- A) infecções associadas.
- B) distúrbio eletrolítico.
- C) diarreia persistente.
- D) alteração da consciência.
- E) dor abdominal.

Questão 12) Segundo a Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN), as deficiências de _____, _____ e _____ são objetivos de intervenção. Marque a alternativa que completa corretamente as lacunas.

- A) vitamina A, flúor e ferro.
- B) ferro, vitamina E e vitamina D.
- C) iodo, ferro e vitamina A.
- D) cálcio, vitamina A e iodo.
- E) flúor, ferro e cálcio.

Questão 13) Na Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN), a fortificação, para parte da população brasileira, das farinhas de trigo e de milho com ferro e ácido fólico prevê:

- A) O controle da anemia ferropriva.
- B) A prevenção da obesidade infantil.
- C) O incentivo ao aleitamento materno exclusivo até os 6 meses de idade.
- D) A prevenção da desnutrição energético-proteica.
- E) A promoção do consumo de alimentos saudáveis em todas as etapas da vida.

Questão 14) A desnutrição energético-proteica (DEP) tem como consequência o atraso no crescimento e desenvolvimento, observando-se a redução da

- A) reserva vitamínica.
- B) descamação cutânea.
- C) inteligência.
- D) massa muscular.
- E) acuidade visual.

Questão 15) A melhor conduta para a gestante, sem alterações clínicas, que no segundo trimestre já tenha atingido o aumento de 10 a 12kg previstos para toda a gestação deve ser, baseando-se no peso teórico,

- A) redução calórica, menos 20% do valor energético total (VET); dieta hipoproteica e hipossódica.
- B) redução calórica, menos 50% do VET; dieta hiperproteica e normolipídica.
- C) manutenção do VET; dieta hiperproteica e hipossódica.
- D) manutenção do VET; dieta hipoproteica e hipocalcêmica.
- E) manutenção do VET; dieta hiperproteica e normolipídica.

Questão 16) A dieta para pacientes com colite ulcerativa em fase aguda deve ter um valor diário calórico adequado que permita a obtenção de um balanço nitrogenado satisfatório, além de ser

- A) hiperproteica, pobre em fibras, rica em folato.
- B) hipoproteica, pobre em ferro, rica em folato.
- C) normoproteica, rica em fibras e ferro.
- D) normoproteica, pobre em ferro e folato.
- E) hiperproteica, rica em fibras, pobre em folato.

Questão 17) O portador de neoplasia, apresentando obesidade, deve receber dieta

- A) enteral, fracionada em seis refeições.
- B) rigorosamente igual à anamnese alimentar e consumindo alimentos variados.
- C) com aporte calórico basal e aumento do proteico.
- D) hiperproteica, com características físico-químicas que respeitem o sistema acometido.
- E) com redução do aporte calórico e proteico.

Questão 18) Na insuficiência cardíaca congestiva (ICC), ocorrem alterações metabólicas importantes, tais como:

- A) hiperglicemia, hipercortisolemia e hiperinsulinemia.
- B) aumento do metabolismo basal, má-absorção de lipídeos e perda de proteína.
- C) aumento do metabolismo basal, diminuição do trabalho mecânico da respiração, anorexia.
- D) anorexia, diminuição do trabalho mecânico da respiração e perda de proteína.
- E) diminuição do metabolismo basal, aumento do trabalho mecânico da respiração e má-absorção de lipídios.

Questão 19) A resposta metabólica à doença crítica, lesão traumática, sepse, queimadura ou grandes cirurgias é complexa e envolve a

maioria das vias metabólicas. Em relação ao cuidado nutricional no estresse metabólico, é correto afirmar que

- A) a necessidade de energia para pacientes ventilados mecanicamente e sedados é sempre superior a 30kcal não proteicas/kg/dia.
- B) o fornecimento de aminoácidos exógenos altera o estado catabólico e promove o equilíbrio nitrogenado em doentes sépticos.
- C) a necessidade ótima de proteína para pacientes criticamente doentes se situa em torno de 1,5 a 2,0g/kg/dia.
- D) os pacientes estressados metabolicamente necessitam de cargas calóricas maciças para reduzir o catabolismo.
- E) a proporção ingerida de calorias não proteicas por grama de nitrogênio para pacientes criticamente doentes é de 150:1.

Questão 20) A insulina e o glucagon são hormônios que mantêm o metabolismo dos carboidratos e produzem, respectivamente:

- A) lipogênese e gliconeogênese; glicogênese e glicogenólise.
- B) lipólise e glicogenólise; gliconeogênese e glicogênese.
- C) glicogênese e glicogenólise; lipogênese e gliconeogênese.
- D) glicogênese e lipogênese; glicogenólise e gliconeogênese.
- E) glicogenólise e gliconeogênese; glicogênese e lipogênese.

Questão 21) Qual das alternativas a seguir corresponde às etapas do pré-preparo dos alimentos?

- A) Escolha, fracionamento, lavagem e conservação.
- B) Escolha, lavagem, fracionamento e cocção.
- C) Fritura, escolha, lavagem e mistura.
- D) Escolha, lavagem, fracionamento e mistura.
- E) Escolha, lavagem, cocção e distribuição.

Questão 22) Sobre o aquecimento do leite, assinale a alternativa **INCORRETA**.

- A) A fervura doméstica não é suficiente para modificar o teor da vitamina C.
- B) A fervura reduz a carga microbiana aos níveis aceitáveis para o consumo.
- C) Quando fervido, o coágulo do leite pasteurizado tende a formar grumos menores na sua digestão.
- D) A fervura altera o sabor do leite em razão da caramelização da lactose, concentração de substâncias e destruição de certas enzimas.
- E) A película superficial que se forma no aquecimento é devida à coagulação de albumina e globulina e à aderência de sais de cálcio e gordura.

Questão 23) São estratégias de tratamento nutricional na pancreatite crônica, **EXCETO**

- A) eliminar a ingestão de álcool.

B) dieta bem fracionada e refeições em pequenos volumes.

C) suplementação com vitaminas A, D, E e K.

D) dieta normoglicídica, normo a hipolipídica e normo a hipoproteica.

E) administração de triglicerídios de cadeia média na dieta.

Questão 24) Ao planejar um cardápio para uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN), além do respectivo padrão da unidade, devem ser considerados outros aspectos fundamentais, **EXCETO**

A) o sistema de compras e armazenamento.

B) que a programação deverá ser feita semanalmente.

C) a mão de obra qualificada que atenda à realidade do serviço.

D) alimentos da época ou da safra.

E) visar ao custo.

Questão 25) Em uma unidade de alimentação e nutrição (UAN), as câmaras deverão apresentar as seguintes características:

A) possuir ralos internos sifonados.

B) possuir nível do piso superior ao do lado externo.

C) no caso das câmaras de carne, deverão ser dotadas de bandejas de plástico poroso.

D) ser dotadas de prateleiras de madeira, moduladas, para permitir flexibilidade de novos arranjos.

E) ser dotadas de termômetro, tipo mostrador, permitindo a leitura pelo lado externo.

Questão 26) Para se definir o número de funcionários necessários à unidade de alimentação e nutrição (UAN), devem-se levar em consideração determinadas características do serviço, independentemente do método utilizado para cálculo. Assim sendo, é importante considerar:

- A) cardápio oferecido, número de preparações realizadas diariamente e área de preparo dos alimentos.
- B) característica do paciente e comensal, área física disponível e tipo de administração adotada.
- C) qualidade da mão de obra, tipo de cardápio e organograma do serviço.
- D) fluxograma do serviço, área para armazenamento e recrutamento de mão de obra.
- E) tipo de construção, equipamentos disponíveis e sistema de distribuição das refeições.

Questão 27) As Conferências e os Conselhos de Saúde regulamentaram, segundo previsto na Constituição Federal de 1988, a participação da comunidade na gestão do SUS. Isto se deu mediante a

- A) Lei nº 8.142, de 1990.
- B) Lei nº 8.080, de 1990.
- C) Norma Operacional de Assistência à Saúde (NOAS, 2000), de 2001.
- D) Norma Operacional Básica (NOB, 1996), de 1996.
- E) Norma Operacional Básica (NOB, 1993), de 1993.

Questão 28) Em relação ao papel do gestor estadual, disposto na Norma Operacional Básica (NOB) do SUS,

06/11/1996, seguem algumas afirmativas:

- I. Não deve exercer a gestão do SUS, somente tem a obrigação de dar suporte às ações de urgência e emergência no âmbito estadual.
- II. Deve promover as condições e incentivar o poder municipal para que assuma a gestão da atenção à saúde de seus municípios, sempre na perspectiva da atenção integral.
- III. Deve assumir, em caráter transitório, a gestão da atenção à saúde daquelas populações pertencentes a municípios que ainda não tomaram para si esta responsabilidade.
- IV. Deve ser o promotor da harmonização, da integração e da modernização dos sistemas municipais, compondo, assim, o SUS estadual.

Marque a alternativa correta.

- A) Apenas a I está correta.
- B) Somente I e II estão corretas.
- C) Somente I, II e III estão corretas.
- D) Somente II, III e IV estão corretas.
- E) I, II, III e IV estão corretas.

CONTINUA NA PÁGINA SEGUINTE.

Questão 29) A Lei que estabelece, juntamente com a Lei Orgânica da Saúde de nº 8.080, de 19/9/1990, que os recursos financeiros do SUS serão depositados em conta especial, em cada esfera de atuação, e movimentados sob fiscalização dos respectivos conselhos de saúde, é a

- A) Lei nº 8.990, de 19/9/1990.
- B) Lei nº 8.142, de 19/9/1990.
- C) Lei nº 8.980, de 28/12/1990.
- D) Lei nº 8.142, de 28/12/1990.
- E) Lei nº 8.000, de 28/12/1990.

Questão 30) A NOB/SUS 96 - publicada no DOU de 6/11/96, por meio da portaria n.º 2.203 e alterada pela portaria 1.882 de 18/12/97, foi resultado de amplo e participativo processo de discussão e tem como características:

- I. O foco central da NOB é a redefinição do modelo de gestão, o que representa um importante marco no processo de consolidação do SUS e, por conseguinte, no efetivo cumprimento dos princípios e diretrizes que o orientam.
- II. Esse marco se expressa, em especial, na finalidade da Norma: "promover e consolidar o pleno exercício, por parte do poder público municipal e do Distrito Federal, da função de gestor da atenção à saúde de seus munícipes...".
- III. O gestor municipal irá, por conseguinte, prover aos seus munícipes a atenção à saúde por eles requerida, com a devida cooperação técnica e financeira da

União e dos estados, caracterizando um processo de transformação profunda, no qual se desloca o poder - gestão, atribuições e decisões - para o nível mais local do Sistema.

- IV. Na NOB 96 está definido que os gestores Federal e Estadual são os promotores da harmonização, modernização e integração do SUS, nas dimensões nacional e estadual, respectivamente. Essa tarefa acontece, especialmente, na Comissão Intergestores Bipartite - CIB -, no âmbito estadual, e na Comissão Intergestores Tripartite - CIT - no âmbito nacional.

Assinale a alternativa correta.

- A) Apenas a I está correta.
- B) Apenas I e II estão corretas.
- C) Apenas I e III estão corretas.
- D) Apenas a IV está correta.
- E) I, II, III e IV estão corretas.