



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO BOM
ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
CONCURSO PÚBLICO Nº 02/2015

NUTRICIONISTA

Instruções

Leia atentamente e cumpra rigorosamente as instruções que seguem, pois elas são parte integrante das provas e das normas que regem esse Concurso ou Processo Seletivo.

1. Atente-se aos avisos contidos no quadro da sala.
2. Seus pertences deverão ser armazenados dentro do saco plástico fornecido pelo fiscal. Somente devem permanecer em posse do candidato caneta esferográfica de material transparente, com tinta azul ou preta de ponta grossa, documento de identidade, lanche e água, se houver. A utilização de qualquer material não permitido em edital é expressamente proibida, acarretando a imediata exclusão do candidato.
3. Verifique se o cargo constante na capa deste caderno é aquele para o qual realizou a inscrição.
4. Cada questão oferece 5 (cinco) alternativas de respostas, representadas pelas letras A, B, C, D e E, sendo apenas 1 (uma) a resposta correta.
5. Será respeitado o tempo para realização da prova conforme previsto em edital, incluindo o preenchimento da grade de respostas.
6. Os dois últimos candidatos deverão retirar-se da sala de prova ao mesmo tempo, devendo assinar a Ata de Prova.
7. Nenhuma informação sobre o conteúdo das questões será dada pelo fiscal.
8. No caderno de prova, o candidato poderá rabiscar, riscar e calcular.
9. Os gabaritos preliminares da prova objetiva serão divulgados em data, horário e local descritos no Cronograma de Execução desse Concurso ou Processo Seletivo.
10. Certifique-se de que este caderno contém 40 (quarenta) questões. Caso contrário, solicite ao fiscal da sala a sua substituição.

Boa prova!



Instrução: As questões de números 01 a 10 referem-se ao texto abaixo.

Redes de apoio e jovens equilibrados

01 Dois artigos científicos divulgados recentemente revelam como questões comportamentais
02 afetam a saúde mental dos jovens. No primeiro deles, a religião aparece como uma proteção
03 contra o suicídio. A pesquisa é importante o atentado contra a própria vida é uma
04 das principais causas de morte entre jovens. Nos Estados Unidos, fica atrás apenas de acidentes
05 e violência, na população de 15 __ 24 anos. As garotas são as vítimas mais frequentes.

06 A pesquisa, publicada na revista médica *European Psychiatry*, foi feita na Universidade de
07 Tel Aviv, em Israel. Ela sugere que adolescentes judeus praticantes, entre 13 e 17 anos, tiveram
08 um risco 45% menor de ter pensamentos suicidas e tentativas de suicídio do que jovens que não
09 seguem __ religião. Outras pesquisas também sugerem que, entre jovens cristãos que seguem
10 a religião, as taxas de depressão são menores. A crença religiosa se mostra como um elemento
11 importante no equilíbrio emocional, oferece uma rede de apoio. Os amigos e
12 conhecidos que partilham dela funcionam como uma fonte de apoio para os jovens.

13 O segundo artigo, divulgado __ alguns dias, revela que a orientação sexual é um fator que
14 afeta a saúde mental dos jovens. A pesquisa, realizada pela Escola de Medicina da Northwestern
15 University, nos EUA, revelou uma alta taxa de transtornos emocionais entre garotos com
16 orientação homo ou bissexual, entre 16 e 20 anos. Um em cada três já experimentara um episódio
17 de depressão. Um em cada quatro tinha transtornos de conduta, e um em cada cinco abusava de
18 álcool ou era dependente. Estresse pós-traumático, vício em nicotina, anorexia e pensamentos
19 suicidas também apareceram com maior frequência. Uma conclusão do estudo
20 mostra que, muitas vezes, o mesmo jovem apresenta mais de um desses problemas e,
21 infelizmente, não costuma receber apoio médico ou psicológico.

22 As minorias sexuais, que enfrentam preconceito, fazem parte de uma população mais
23 suscetível __ dificuldades emocionais e __ exposição a riscos. Daí a importância de adotar
24 posturas incisivas contra a intolerância e o bullying no ambiente escolar. Campanhas de saúde e
25 políticas públicas para esse grupo de adolescentes são fundamentais. Os garotos homo ou
26 bissexuais enfrentam maior risco de contaminação pelo vírus HIV.

27 Os trabalhos divulgados na semana passada analisam a influência de fatores diferentes
28 sobre a saúde emocional dos jovens, mas a conclusão de ambos é semelhante: contar com uma
29 rede de apoio – seja institucional ou de amigos e conhecidos – é imprescindível para que os jovens
30 consigam lidar de maneira equilibrada com os desafios da adolescência e do início da vida adulta.

Fonte: Jairo Bouer - <http://epoca.globo.com/colunas-e-blogs/jairo-bouer/noticia/2014/11/redes-de-apoio-e-bjovens-equilibradosb.html>

QUESTÃO 01 – Assinale a alternativa que preenche, correta e respectivamente, as lacunas tracejadas das linhas 05, 09, 13, 23 (primeira e segunda ocorrência).

- A) à – a – há – às – a
- B) à – à – há – as – à
- C) a – a – a – às – a
- D) a – a – há – às – à
- E) a – à – a – as – a

QUESTÃO 02 – Considerando a correta grafia dos vocábulos, assinale a alternativa que preenche, correta e respectivamente, as lacunas pontilhadas das linhas 03, 11 e 19.

- A) por que – porquê – preocupante
- B) porque – porque – preocupante
- C) porque – porquê – preocupante
- D) porque – porque – preocupante
- E) por quê – porque – preocupante

QUESTÃO 03 – Considerando as ideias contidas no texto, analise as assertivas a seguir:

- I. De acordo com o texto, podemos afirmar que as garotas entre 15 e 24 anos são as vítimas mais frequentes de acidentes e violência.
- II. Segundo o texto, incentivar jovens a seguirem uma religião e a adotarem práticas heterossexuais é uma boa forma de diminuir o elevado índice de suicídios.
- III. Com base no texto, podemos depreender que o preconceito é um dos fatores que pode prejudicar a saúde mental dos jovens.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I.
- B) Apenas II.
- C) Apenas III.
- D) Apenas I e III.
- E) I, II e III.

QUESTÃO 04 – Na linha 06, caso substituíssemos o vocábulo pesquisa por sua forma plural, quantas outras alterações deveriam ser realizadas para manter a correção do período?

- A) Uma.
- B) Duas.
- C) Três.
- D) Quatro.
- E) Cinco.

QUESTÃO 05 – Analise as assertivas abaixo relativas à palavra adolescentes (l. 07), assinalando V, se verdadeiras, ou F, se falsas.

- () É paroxítona.
() Possui a mesma quantidade de letras e fonemas.
() Possui dois dígrafos.
() Possui um encontro consonantal.

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- A) V – F – F – V.
- B) F – F – V – V.
- C) F – V – F – V.
- D) V – V – F – F.
- E) V – F – V – F.

QUESTÃO 06 – Assinale a alternativa que NÃO poderia substituir o vocábulo imprescindível (l. 29), pois acarretaria alteração do sentido original do texto.

- A) Essencial.
- B) Fundamental.
- C) Indispensável.
- D) Vital.
- E) Inevidente.

QUESTÃO 07 – Em relação às palavras acentuadas no texto, analise as seguintes assertivas:

- I. Ao retirarmos o acento do vocábulo públicas (l. 25), obtemos uma nova palavra, presente na língua portuguesa, mas ocorre alteração da classe gramatical de adjetivo para verbo, conjugado na segunda pessoa do presente do subjuntivo.
- II. Podemos afirmar que, ao retirarmos o acento da palavra médico (l. 21), alteramos sua classe gramatical de substantivo masculino para verbo, conjugado na primeira pessoa do presente do indicativo.
- III. Ao retirarmos o acento do vocábulo vício (l. 18), obtemos uma nova palavra, presente na língua portuguesa, mas ocorre alteração da classe gramatical passando de substantivo para verbo conjugado na primeira pessoa do presente do indicativo.

Quais estão INCORRETAS?

- A) Apenas I.
- B) Apenas II.
- C) Apenas III.
- D) Apenas I e III.
- E) I, II e III.

QUESTÃO 08 – Considerando o emprego dos sinais de pontuação, analise as assertivas a seguir:

- I. As vírgulas das linhas 06 separam uma oração adjetiva explicativa reduzida de participípio.
- II. Os travessões da linha 29 poderiam ser substituídos por vírgulas, sem acarretar incorreção gramatical ou alteração de sentido.
- III. A vírgula da linha 04 separa um adjunto adverbial deslocado.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I.
- B) Apenas II.
- C) Apenas III.
- D) Apenas I e III.
- E) I, II e III.

QUESTÃO 09 – Considerando o trecho Os garotos homo ou bissexuais enfrentam maior risco de contaminação pelo vírus HIV (l. 25-26), analise as seguintes assertivas:

- I. O trecho Os garotos é o sujeito da oração.
- II. O trecho enfrentam maior risco de contaminação pelo vírus HIV é predicado verbal.
- III. O período é composto por apenas uma oração.

Quais estão INCORRETAS?

- A) Apenas I.
- B) Apenas II.
- C) Apenas III.
- D) Apenas I e III.
- E) I, II e III.

QUESTÃO 10 – Considerando a classe das palavras, analise as seguintes assertivas:

- I. O vocábulo Daí (l. 23) é a contração da preposição de com o advérbio aí e indica conclusão.
- II. O vocábulo já (l. 16) é um adjunto adverbial e não poderia ser suprimido uma vez que tal supressão acarretaria alteração de sentido.
- III. O vocábulo ou (l.18) é uma conjunção coordenativa e indica alternância.

Quais estão INCORRETAS?

- A) Apenas I.
- B) Apenas II.
- C) Apenas III.
- D) Apenas I e III.
- E) I, II e III.

Para a resolução das questões desta prova, considere os seguintes detalhes: (1) o mouse está configurado para uma pessoa que o utiliza com a mão direita (destro) e usa, com maior frequência, o botão esquerdo, que possui as funcionalidades de seleção ou de arrastar normal, entre outras. O botão da direita serve para ativar o menu de contexto ou de arrastar especial; (2) os botões do mouse estão devidamente configurados com a velocidade de duplo clique; (3) os programas utilizados nesta prova foram instalados com todas as suas configurações padrão, entretanto, caso tenham sido realizadas alterações que impactem a resolução da questão, elas serão alertadas no texto da questão ou mostradas visualmente, se necessário; (4) no enunciado e nas respostas de algumas questões, existem palavras que foram digitadas entre aspas, apenas para destacá-las. Nesse caso, para resolver as questões, desconsidere as aspas e atente-se somente para o texto propriamente dito; e (5) para resolver as questões desta prova, considere apenas os recursos disponibilizados para os candidatos, tais como essas orientações, os textos introdutórios das questões, os enunciados propriamente ditos e os dados e informações disponíveis nas Figuras das questões, se houver.

Para responder às questões 11 e 12, considere a Figura 1 abaixo.

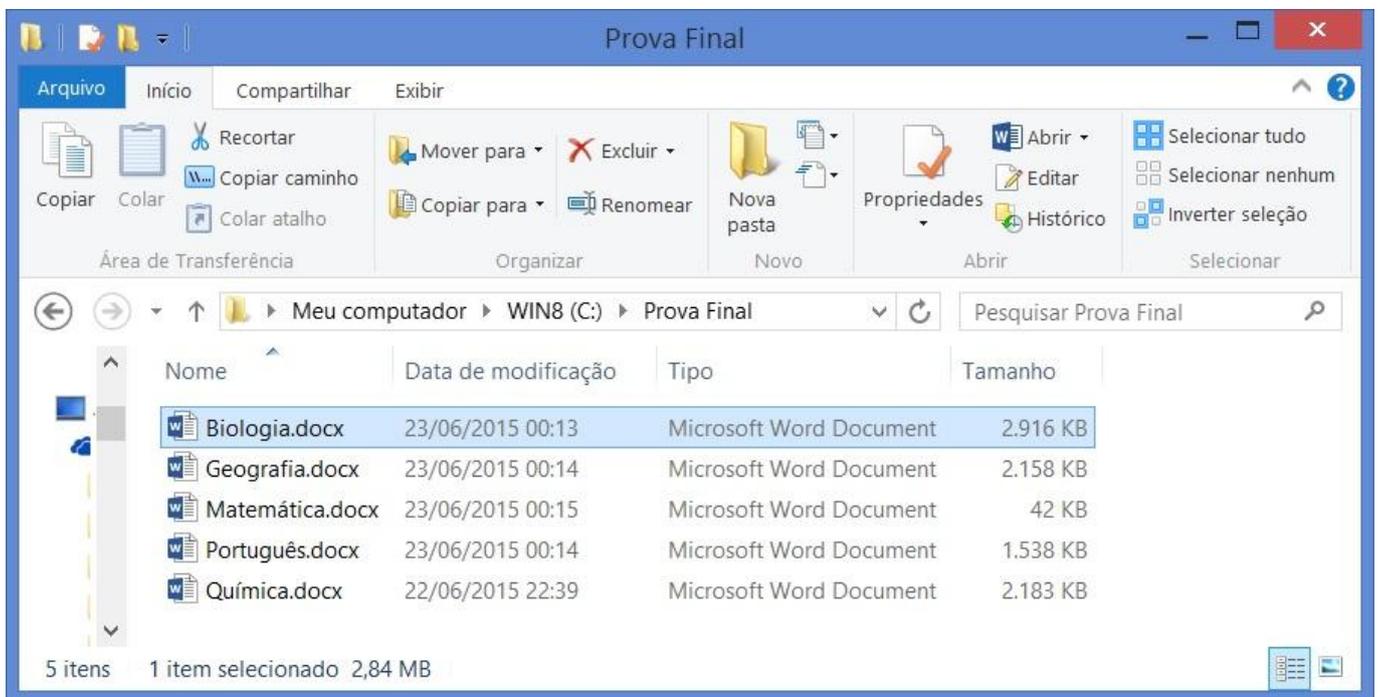


Figura 1 - Utilização do Windows Explorer no Windows 8.1 Pro

QUESTÃO 11 – Que caminho deve ser copiado para a área de transferência ao pressionar o botão “Copiar caminho”?

- A) “C:\WIN8\Prova Final\Biologia.docx”.
- B) “Meu computador\WIN8”.
- C) “Meu computador\WIN8(C:)”.
- D) “Meu computador\WIN8(C:)\Prova Final”.
- E) “C:\Prova Final\Biologia.docx”.

QUESTÃO 12 – O que deve ocorrer ao ser pressionada a tecla Delete?

- A) A pasta “Prova Final” será movida para a lixeira.
- B) A pasta “Prova Final” será excluída, sem ir para a lixeira.
- C) O arquivo selecionado será movido para a lixeira.
- D) O arquivo selecionado será excluído, sem ir para a lixeira.
- E) O arquivo “Química.docx” será excluído, sem ir para a lixeira.

QUESTÃO 13 – Supondo que um documento contendo cinco parágrafos esteja aberto no editor de textos Word e que apenas o terceiro esteja selecionado, o que deve ocorrer ao pressionar, concomitantemente, as teclas Ctrl e I?

- A) Apenas o primeiro parágrafo ficará em itálico.
- B) Apenas o terceiro parágrafo ficará em itálico.
- C) Apenas o primeiro parágrafo ficará em negrito.
- D) Os cinco parágrafos ficarão em itálico.
- E) Os cinco parágrafos ficarão em negrito.

QUESTÃO 14 – No Word 2013, o menu “Revisão” possui diversos itens, dentre eles:

- A) Idioma, Novo Comentário e Pincel de Formatação.
- B) Ortografia e Gramática, e Idioma e Imagens.
- C) Comparar, Aceitar e Marca D’água.
- D) Restringir Edição, Dicionário de Sinônimos e Orientação.
- E) Contar Palavras, Dicionário de Sinônimos e Comparar.

Para responder às questões 15 a 19, considere a Figura 2 abaixo.

Participante: José da Silva Pereira							
	Letra	Animal	Carro	Revista	Comida	Cor	Total
3	C	10	5	10	5	0	30
4	G	5	5	5	0	0	15
5	H	5	5	10	10	0	30
6	M	5	10	10	10	10	45
7	Z	10	5	0	5	10	30
8					Final:		150
9					Melhor rodada:		45
10					Pior rodada:		15
11					Média:		30

Figura 2 - Utilização do Microsoft Excel 2013

QUESTÃO 15 – Em relação à célula selecionada, é correto afirmar que:

- A) É a mescla de duas células.
- B) É a mescla de três células.
- C) Pertence à planilha Stop.
- D) Pertence à planilha Fonte.
- E) Possui o conteúdo centralizado.

QUESTÃO 16 – Sabendo que H8 possui uma fórmula, qual das fórmulas abaixo foi utilizada?

- A) =SOMA(H3:H7)
- B) =SOMA(H3;H7)
- C) =SOMA(C3;F7)
- D) =SOMA(C3:F7)
- E) =SOMA(C3,F7)

QUESTÃO 17 – Sabendo que H9 possui uma fórmula, qual das fórmulas abaixo foi utilizada?

- A) =MAIOR(H3;H7;0)
- B) =MAIOR(H3;H7;1)
- C) =MAIOR(H3;H7;2)
- D) MAIOR(H3;H7)
- E) MAIOR(H3;H7;2)

QUESTÃO 18 – Sabendo que H10 possui uma fórmula, qual das fórmulas abaixo foi utilizada?

- A) =MENOR(H3:H7)
- B) =MENOR(H3;H7;0)
- C) =MENOR(H3;H7;1)
- D) MENOR(H3;H7;2)
- E) MENOR(H3;H7;2)

QUESTÃO 19 – Sabendo que H11 possui uma fórmula, qual das fórmulas abaixo foi utilizada?

- A) =SOMA(H3:H7)/3
- B) =SOMA(H3:H7)/4
- C) =SOMA(H3:H7)/SOMA(H3:H7)
- D) =MÉDIA(H3:H7)
- E) =MÉDIA(H3+H7)

QUESTÃO 20 – Utilizando o navegador Google Chrome 43, qual a tecla ou combinação de teclas necessária para adicionar a página atual aos Favoritos?

- A) ALT + F.
- B) CTRL + D.
- C) CTRL + F.
- D) F9.
- E) F11.

Para responder às questões 21 a 24, considere a Lei Orgânica do Município de Campo Bom.

QUESTÃO 21 – Arlindo está inscrito para o concurso público do Município de Campo Bom para o cargo de secretário e está estudando as Leis e Processos Legislativos. Compreende a elaboração de um Processo Legislativo:

- A) Ementas à Lei Orgânica, Leis Ordinárias, Decretos Legislativos, Leis Complementares e Resoluções.
- B) Lei Arsenal, Lei de Anistias, Leis Laicas e Leis de Fronteiras.
- C) Pareceres Jurídicos, Liminares Periódicas e Medidas Provisórias.
- D) Decretos Preliminares, Leis Complementares e Lei de Fronteiras.
- E) Medidas Provisórias, Leis Ordinárias e Pareceres Jurídicos.

QUESTÃO 22 – Analise as assertivas abaixo e assinale V, se verdadeiras, ou F, se falsas, no que se refere às infrações político-administrativas do Prefeito e do Vice-Prefeito, sujeitas ao julgamento pela Câmara de Vereadores e sancionados com a cassação do mandato.

- () Impedir o exame de documentos em geral por parte da Comissão Parlamentar de Inquérito ou Auditoria Oficial.
- () Impedir a verificação de obras e serviços municipais por parte da Comissão Parlamentar de Inquérito ou perícia oficial.
- () Deixar de atender, no prazo legal, os pedidos de informações da Câmara de Vereadores.
- () Impedir a sanção do judiciário nos projetos do colegiado que se referem ao fundo monetário do Município.
- () Deixar de apresentar à Câmara, no prazo legal, os Projetos do Plano Plurianual de investimentos, Diretrizes Orçamentárias e Orçamento Anual.

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- A) V – V – V – V – V.
- B) F – F – F – F – F.
- C) V – V – F – V – V.
- D) F – F – V – V – F.
- E) V – V – V – F – V.

QUESTÃO 23 – Em relação às disposições gerais do orçamento, o projeto de orçamento anual deverá ser acompanhado de demonstrativo dos efeitos sobre a receita e a despesas decorrentes de:

- I. Isenções, anistias, remissões.
- II. Ações preferenciais e ordinárias do poder Legislativo.
- III. Subsídios e benefícios de natureza financeira, tributária, tarifária e creditícia.
- IV. Aplicações financeiras do poder Executivo.

Quais estão INCORRETAS?

- A) Apenas I e II.
- B) Apenas I e III.
- C) Apenas II e IV.
- D) Apenas III e IV.
- E) I, II, III e IV.

QUESTÃO 24 – Dona Anita tem 65 anos de idade e pretende, através de um projeto comunitário, ceder parte de seu terreno onde reside no Município de Campo Bom para a criação de uma horta comunitária, onde os moradores de seu bairro, devidamente cadastrados no projeto, poderão usufruir das frutas e hortaliças ali cultivadas. Com base na Lei Orgânica, Dona Anita:

- I. Contará apenas com ajuda voluntária dos moradores do bairro cadastrados no projeto.
- II. Receberá incentivo do Município para o seu projeto.
- III. Não terá ajuda do Município, pois o projeto abrange apenas o bairro onde mora.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I.
- B) Apenas II.
- C) Apenas III.
- D) Apenas I e II.
- E) Apenas II e III.

Para responder às questões 25 a 30, considere a Lei Municipal nº 4.125/2014 do Município de Campo Bom.

QUESTÃO 25 – Na respectiva atuação, agentes públicos e políticos deverão se pautar pelos padrões vigentes de:

- I. Ética e integridade.
- II. Moralidade e probidade.
- III. Austeridade e equidade.
- IV. Pessoaalidade e responsabilidade.

Quais estão INCORRETAS?

- A) Apenas I e II.
- B) Apenas I e IV.
- C) Apenas II e III.
- D) Apenas III e IV.
- E) I, II, III e IV.

QUESTÃO 26 – Marina é servidora pública efetiva na prefeitura do Município de Campo Bom e, por estar com muitos processos em atraso, pretende ficar, após o expediente normal de sua repartição, duas horas por dia até que todos os processos estejam devidamente em dia. Mas, para tanto, Marina precisará:

- A) Solicitar ao chefe da repartição que fundamente a solicitação de horas extras às autoridades competentes, evitando a nulidade do ato e desconsideração das horas extras.
- B) Pegar autorização do chefe da repartição, pois está previsto no Estatuto do Funcionário apenas uma hora extra por dia.
- C) Solicitar, através de um ofício, reforços de servidores de outras repartições, objetivando colocar em dia os processos e evitando assim gastos extras.
- D) Elaborar um ofício formalizando às autoridades competentes a necessidade de complementação do quadro de servidores para essa repartição.
- E) Apenas comprovar, através de seu ponto eletrônico, que trabalhou além do horário normal de expediente, para o devido recebimento pelo trabalho extraordinário.

QUESTÃO 27 – Félix passou pelo estágio probatório e agora é servidor público estável no Município de Campo Bom. A administração municipal determinou que a repartição onde Félix serve terá uma jornada laboral de seis horas, em turno único. A partir dessa medida, o servidor terá assegurado intervalo intranoturno de ____ minutos, não assinalável em controle ponto, usufruível, no próprio local de trabalho e não computável como tempo de serviço.

Assinale a alternativa que preenche corretamente a lacuna do trecho acima.

- A) 10
- B) 15
- C) 20
- D) 25
- E) 30

QUESTÃO 28 – Valdir cumpriu, como servidor no Município de Campo Bom, seus primeiros 12 meses de serviço para com o Município e, devido a isso, terá direito a gozo de férias. No entanto, Valdir teve apurado nesse período, mais de _____ dias de faltas injustificadas ao serviço e, conforme a referida Lei, perderá o direito ao gozo de férias, o servidor que, no curso do período aquisitivo, tiver gozado licença para tratamento de saúde, ou por acidente do trabalho, por mais de seis meses, ainda que descontínuos, bem como se tiver mais de _____ dias de faltas injustificadas ao serviço.

Assinale a alternativa que preenche corretamente as duas lacunas do trecho acima.

- A) 10
- B) 15
- C) 20
- D) 25
- E) 30

QUESTÃO 29 – Bárbara e Felipe são legalmente casados e ambos trabalham na iniciativa privada. Os dois acabam de investir no serviço público do Município de Campo Bom. De acordo com o previsto na referida Lei, ao serem empossados como servidores públicos, eles terão como dever:

- I. Exercer com zelo e dedicação as atribuições do cargo, atuando com responsabilidade e qualidade na prestação dos seus serviços.
- II. Levar ao conhecimento da autoridade superior as irregularidades que tiver ciência em razão do cargo.
- III. Guardar sigilo sobre os assuntos e documentos da repartição.
- IV. Levar ao conhecimento do órgão competente que seu cônjuge também serve no mesmo município, evitando assim que ambos sejam escalados para a mesma repartição.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I e II.
- B) Apenas II e III.
- C) Apenas III e IV.
- D) Apenas I, II e III.
- E) Apenas II, III e IV.

QUESTÃO 30 – O Município manterá, mediante sistema contributivo bilateral, Plano de Seguridade Social, de vinculação obrigatória para os servidores da Administração Direta e Indireta, o qual será gerenciado e mantido pelo Instituto de Previdência e Assistência dos Servidores Municipais de Campo Bom (IPASEM-CB). Os benefícios do plano de seguridade social compreendem, quanto ao dependente:

- I. Pensão por morte.
- II. Salário família.
- III. Auxílio funeral.
- IV. Auxílio reclusão.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I e II.
- B) Apenas I e III.
- C) Apenas II e IV.
- D) Apenas III e IV.
- E) I, II, III e IV.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÃO 31 – Essencial para biossíntese de ácidos nucleicos, especialmente importante no início do desenvolvimento fetal, o Folato (ácido fólico) é indispensável para a maturação normal das hemácias. Segundo Maham e Escott-Stump (2010), são fontes de Folato todos os alimentos listados na alternativa:

- A) Vegetais folhosos verdes, vísceras (fígado), ovos e margarina fortificada.
- B) Peixes, brócolis, couve e hortaliças amarelas.
- C) Atum, sardinha, germe de trigo e nozes.
- D) Aspargos, brócolis, couve e levedo.
- E) Ovos, peixes, brócolis e repolho cru.

QUESTÃO 32 – De acordo com Silva Júnior (2002), assinale a alternativa que NÃO corresponde a uma etapa para implantação do sistema de Análise de Perigos e Pontos Críticos de Controle (APPCC) em uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN).

- A) Sensibilização dos colaboradores.
- B) Diagnóstico da UAN.
- C) Definição da equipe do APPCC.
- D) Estabelecimento dos fluxogramas e descrição dos Processos.
- E) Definição da política de abastecimento da UAN.

QUESTÃO 33 – De acordo com Phillipi (2006), as gorduras sofrem mudanças durante o aquecimento em altas temperaturas. O glicerol é desidratado, originando a acroleína, substância volátil e irritante da mucosa gástrica. A hidrólise pode ser observada a olho nu pela liberação de uma fumaça densa e branca, alteração física conhecida como “ponto de fumaça”. Dentre os tipos de gordura relacionados abaixo, qual possui a maior temperatura até o aparecimento do “ponto de fumaça” (°C)?

- A) Óleo de soja.
- B) Óleo de milho.
- C) Óleo de oliva.
- D) Óleo de canola.
- E) Margarina.

QUESTÃO 34 – A partir dos 6 meses, as necessidades nutricionais da criança já não são mais atendidas só com o leite materno, embora esse alimento ainda continue sendo uma fonte importante de calorias e nutrientes. Assinale, dentre as alternativas abaixo, qual NÃO é uma orientação que deve ser dada à mãe da criança que inicia a alimentação complementar, de acordo com “Os dez passos para uma alimentação saudável: guia alimentar para crianças menores de dois anos: um guia para o profissional da saúde na atenção básica”.

- A) A introdução dos alimentos complementares deve ser lenta e gradual. A mãe deve ser informada de que a criança tende a rejeitar as primeiras ofertas do(s) alimentos(s), pois tudo é novo: a colher, a consistência e o sabor.
- B) A partir da introdução dos alimentos complementares, é importante oferecer água à criança, a mais limpa possível (tratada, filtrada e fervida).
- C) As frutas, legumes e verduras produzidos regionalmente apresentam em sua composição importantes vitaminas e minerais que contribuem para o crescimento das crianças.
- D) Há crianças que se adaptam facilmente e aceitam muito bem os novos alimentos. Outras precisam de mais tempo, não devendo esse fato ser motivo de ansiedade e angústia para as mães.
- E) Ao completar 6 meses, as refeições da criança constituem-se em duas papas salgadas e duas de fruta.

QUESTÃO 35 – Considerando as informações da norma técnica do SISVAN, contida na publicação “Orientações para a coleta e análise de dados antropométricos em serviços de saúde”, a recomendação de ganho de peso (kg) total na gestação, para uma gestante adulta, com IMC inicial (pré-gestacional) correspondente a sobrepeso é:

- A) 11,5 – 16,0.
- B) 5,0 – 9,0.
- C) 7,0 – 15,0.
- D) 7,0 – 11,5.
- E) 12,5 – 18,0.

QUESTÃO 36 – O novo guia alimentar da população brasileira é um documento oficial que aborda os princípios e as recomendações de uma alimentação adequada e saudável para a população brasileira, configurando-se como instrumento de apoio às ações de educação alimentar e nutricional no SUS e também em outros setores. Dentre as alternativas abaixo, qual NÃO está incluída entre os dez passos para uma alimentação adequada e saudável presentes no novo guia?

- A) Fazer de alimentos in natura ou minimamente processados a base da alimentação.
- B) Evitar o consumo de alimentos ultraprocessados.
- C) Comer com regularidade e atenção, em ambientes apropriados e, sempre que possível, com companhia.
- D) Desenvolver, exercitar e partilhar habilidades culinárias.
- E) Comer diariamente pelo menos três porções de legumes e verduras como parte das refeições e três porções ou mais de frutas nas sobremesas e lanches.

QUESTÃO 37 – Com base nas recomendações nutricionais para adultos com Diabetes Mellitus tipo 2 contidas nos “Cadernos de Atenção Básica – Estratégias para o cuidado da pessoa com doença crônica – Diabetes Mellitus”, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) A perda de peso é indicada para todas as pessoas com excesso de peso e diabetes ou risco de desenvolver a doença. A meta pode ser o peso saudável com IMC abaixo de 24,9 kg/m², mas a redução de 7% do peso corporal mostra-se capaz de diminuir a resistência à insulina.
- B) Não são recomendadas dietas “low carb”, isto é, com menos de 130g de carboidratos/dia devido à falta de evidências científicas que garantam sua segurança e eficácia, além do impacto na função renal, perfil lipídico, risco de hipoglicemia e do seu efeito ter sido demonstrado apenas em curto prazo.
- C) O consumo de fibras solúveis está associado à melhoria do controle glicêmico.
- D) A suplementação de vitaminas e minerais em pessoas com diabetes apresenta evidência de benefícios.
- E) A carga glicêmica associa o índice glicêmico à quantidade de carboidratos ingeridos e está relacionada positivamente com o diabetes tipo 2.

QUESTÃO 38 – O Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) contribui para o crescimento, o desenvolvimento, a aprendizagem, o rendimento escolar dos estudantes e a formação de hábitos alimentares saudáveis, por meio da oferta da alimentação escolar e de ações de educação alimentar e nutricional. Para tanto, os cardápios da alimentação escolar deverão ser planejados para atender, em média, às necessidades nutricionais dos estudantes, conforme o estabelecido na Resolução nº 26/2013 do Fundo Nacional de Educação. Segundo essa resolução, assinale a alternativa que apresenta somente os micronutrientes prioritários na elaboração dos cardápios da alimentação do escolar.

- A) Vitamina A e C, magnésio, ferro, zinco e cálcio.
- B) Vitamina C, ferro, tiamina e cálcio.
- C) Vitamina E, ferro e cálcio.
- D) Vitamina A, ferro, zinco e riboflavina.
- E) Zinco, magnésio, folato e cálcio.

QUESTÃO 39 – O modelo de estágios da mudança de comportamento (modelo transteórico), presente no livro “Mudanças alimentares e Educação nutricional: Guanabara Koogan” (2012) de Garcia e Mancuso, permite que se possa avaliar se o indivíduo está pronto ou não para essa mudança. Assinale a alternativa INCORRETA com relação ao estágio e à característica do indivíduo.

- A) No estágio de pré-contemplação, não há intenção de realizar mudanças nos próximos 6 meses.
- B) O indivíduo está decidido a modificar seu comportamento, mas sem um comprometimento decisivo, quando se encontra no estágio de contemplação.
- C) Quando existe uma intenção de realizar mudanças no próximo mês, o indivíduo está no estágio de preparação.
- D) No estágio de realização, o indivíduo está realizando as mudanças.
- E) No estágio de manutenção, as mudanças são mantidas há pelo menos 6 meses.

QUESTÃO 40 – Em relação à deficiência de vitamina A e Ferro, analise as assertivas abaixo, de acordo com as informações presentes nos “Cadernos de Atenção Básica – Carências de Micronutrientes.”

- I. A vitamina A atua no bom funcionamento do sistema visual e sua ausência pode levar, inicialmente, à cegueira noturna, evoluindo até para situações mais graves, como a perda da visão. Além disso, ela participa dos processos de defesa do organismo, contribuindo para a redução da mortalidade e da morbidade por doenças infecciosas.
- II. Para prevenir e tratar a deficiência de vitamina A, é preciso orientar a população sobre a necessidade do consumo de alimentos fonte da vitamina e oferecer a suplementação com megadoses de vitamina A em crianças de 6 a 59 meses de idade e em puérperas no pós-parto imediato residentes em áreas consideradas endêmicas.
- III. O ferro participa nos processos de crescimento e desenvolvimento do organismo, principalmente no período da infância e durante a gestação, e a sua deficiência compromete o sistema imune, com aumento da predisposição a infecções, além de redução da produtividade, do apetite e da capacidade de concentração.
- IV. São grupos de risco para anemia os indivíduos que se encontram com as necessidades de ferro elevadas, em função da rápida expansão do volume plasmático e pelo crescimento acentuado dos tecidos, como crianças menores de dois anos e gestantes.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I e II.
- B) Apenas II e III.
- C) Apenas III e IV.
- D) Apenas I, II e III.
- E) I, II, III e IV.