



NUTRICIONISTA – CADERNO DE PROVA

WEB PROCESSO 143/2015

LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES ABAIXO

01 – Você recebeu do fiscal o seguinte material:

Este caderno, com **20 Questões objetivas** divididas em:

- a) (05) Cinco questões de Português;
- b) (05) Cinco questões SUS;
- c) (10) Dez questões Específicas do cargo.

02 – Verifique se este material está em ordem e completo, caso contrário, informe **IMEDIATAMENTE** o fiscal.

03 – Após conferência, o candidato deverá assinar a prova e o cartão de resposta no espaço próprio.

04 – Para cada uma das questões objetivas, são apresentadas 5 (cinco) alternativas classificadas com as letras (A), (B), (C), (D) e (E), só uma responde adequadamente ao quesito proposto. Você só deve assinalar **UMA RESPOSTA**. A marcação em mais de uma alternativa anula a questão, **MESMO QUE UMA DAS RESPOSTAS ESTEJA CORRETA**. Em hipótese alguma haverá substituição da folha de respostas por erro do candidato.

05 – As questões deverão ser assinaladas com caneta esferográfica nas cores **AZUL** ou **PRETA**.

06 – Não serão corrigidos os cadernos de prova, **APENAS O CARTÃO RESPOSTA**.

07 – **SERÁ ELIMINADO** o candidato que:

- a) Se utilizar qualquer meio eletrônico de comunicação. Aquele que for flagrado com aparelho, mesmo desligado, terá sua prova anulada. O candidato não deverá levar o celular ou outro aparelho eletrônico para o banheiro, pois o porte destes, nessa situação, também ocasionará a anulação da prova.
- b) Fizer comunicação com outros candidatos durante o período da aplicação das provas.
- c) Se levantar sem autorização do fiscal de sala.

09 – Os três últimos candidatos deverão permanecer em sala até a entrega da última prova.

08 – O candidato poderá entregar a prova e o cartão de resposta, somente após 1 (uma) hora do início da realização da mesma.

09 – **O TEMPO DISPONÍVEL PARA ESTA PROVA DE QUESTÃO OBJETIVA É DE 4 (quatro) HORAS, já incluído o tempo de preenchimento do cartão resposta e demais informações de identificação.**

10 - Não será permitido levar este caderno de perguntas.



CANDIDATO (A): _____ TEL: _____

PORTUGUÊS

Texto 1: Sobradinho

O homem chega já desfaz a natureza
Tira gente, põe represa, diz que tudo vai mudar
O São Francisco lá pra cima da Bahia
Diz que dia menos dia vai subir
bem devagar
E passo a passo vai cumprindo a profecia
do beato que dizia que o sertão ia alagar

O sertão vai virar mar, dá no coração
O medo que algum dia o mar também
vire sertão

Adeus Remanso, Casa Nova, Sento-Sé
Adeus Pilão Arcado vem o rio te engolir
Debaixo d'água lá se vai a vida inteira
Por cima da cachoeira o gaiola vai, vai subir
Vai ter barragem no salto do Sobradinho
E o povo vai-se embora com medo de se
afogar.

Remanso, Casa Nova, Sento-Sé
Pilão Arcado, Sobradinho
Adeus, Adeus...

SÁ; GUARABIRA. Sobradinho. Disponível em:
<http://letras.mus.br/sa-guarabyra/356676/>> Acesso em:
11/05/2015.

Responda as questões 1 e 2 de acordo com o texto acima:

1. Constitui uma afirmação que se relaciona adequadamente com o texto:

- A) A profecia de que o sertão vai virar mar se refere ao fato de São Francisco fazer chover.
- B) O sujeito poético mostra ao homem como um ser capaz de fazer sérias transformações no ambiente.
- C) O alagamento é tratado como um fato que faz o bem, pois tira a população sertaneja da situação de miséria.

- D) O verso “Debaixo d’água lá se vai a vida inteira” representa a água que inundará a paisagem, porém não alterará radicalmente o todo.
- E) A voz poética demonstra o medo do sertanejo diante de tanta água represada, que é como se fosse o mar, porque ele convive eternamente com a seca.

2. De acordo com o texto, pode-se afirmar:

- A) O substantivo “homem”, no verso 1, é o oposto de mulher.
- B) As ações presentes no verso 2 evidenciam o processo de transformação da paisagem natural iniciada no verso 1.
- C) A relação que se estabelece entre a última oração do verso 2 com as demais a que se liga é de oposição.
- D) As formas verbais “Tira”, “põe” e “diz”, no verso 2, não se referem ao mesmo sujeito.
- E) O causador de tantas mudanças, que aparece em forma de sujeito simples, é “O São João Francisco”, no verso 3.

3. A figura de linguagem presente no verso 12 – “Adeus Pilão Arcado, vem o rio te engolir” – é denominada de:

- A) símile
- B) antítese
- C) hipérbole
- D) metonímia
- E) personificação

Texto 2

O maior dos mitos pedagógicos desmontados recentemente pela neurociência reza que a mente das crianças é uma folha em branco, e cabe aos pais e a escola preenchê-la com conhecimentos. Para isso, acreditava-se, era pré-requisito que a criança já tivesse desenvolvido a linguagem. Ocorre que as crianças são mais sabidas do que se pensava. Uma série de estudos prova que, a partir dos 3 meses de idade, os bebês



HEETSHL



**GOVERNO
DA PARAÍBA**

HOSPITAL ESTADUAL DE EMERGÊNCIA E TRAUMA
SENADOR HUMBERTO LUCENA



**CRUZ VERMELHA
BRASILEIRA**

se engajam num processo intenso de aprendizado de noções rudimentares de biologia, física e matemática. Antes se pensava que os bebês observam o ambiente à sua volta e têm a atenção despertada por pessoas e objetos, mas não são capazes de adquirir conhecimento com isso. Agora se sabe que os bebês já tem consciência de que, por exemplo, os objetos precisam de um suporte para não cair no chão e de que coisas inanimadas só se movimentam se alguém mexer nelas. Antes se acreditava que a voz dos pais ou das pessoas conhecidas, desperta a atenção das crianças muito pequenas porque elas se habituem a ouvi-la. Agora se sabe que as crianças desenvolvem mecanismos linguísticos antes mesmo de aprender a falar. Elas sabem que as palavras expressam um conteúdo e que latido de um cachorro ou o toque de um telefone não tem significado algum. As descobertas da neurociência possibilitam aos educadores saber exatamente com o que estão lidando ao inculcar conhecimento nos 100 bilhões de neurônios que carregamos no crânio.

MELO, Carolina. Até os 8 Só Elogio, O.K.? *Veja*. São Paulo: Abril, ed. 2254, ano 45, n.5, p.73, 1 fev. 2012. [Adaptado].

4. De acordo com o Texto 2, identifique se são verdadeiras (V) ou falsas (F) as proposições abaixo:

() A ideia de que a mente das crianças é uma folha em branco ainda é aceita pela ciência.

() Antes das descobertas da neurociência, acreditava-se que todo conhecimento deveria ser transmitido pelos pais e pela escola às crianças muito pequenas.

() A palavra “mitos” (primeira linha do texto) está sendo usada no texto com o sentido de “ideias falsas, sem correspondência da realidade”.

() A pedagogia acreditava que a criança só poderia aprender alguma coisa depois que tivesse desenvolvido a linguagem.

() Atualmente já se sabe que os bebês adquirem noções simples de biologia, física e matemática antes de atingir 3 meses de idade.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA, de cima para baixo:

- A) () F – V – V – V – F
- B) () V – F – F – V – V
- C) () F – V – F – F – V
- D) () V – V – V – V – F
- E) () F – V – F – V – F

5. Leia atentamente as frases abaixo:

- Atualmente.....muita atenção ao desenvolvimento infantil.
- É preciso que a criança.....estimulada a aprender sozinha.
- Nós, os médicos, vamos.....encontrar para analisar a situação.
- O jovem médico aspirava.....cargo de diretor do hospital.
- A comissão supervisora chegou ontem.....Brasília.
- Todos os profissionais da saúde devem agir com.....

Assinale a alternativa que preenche, de forma COERENTE, SEQUENCIAL E CORRETA, as lacunas.

- A) () presta-se – seja – nos – o – de – descrição
- B) () deve-se – seja – se – ao – à – descrição
- C) () dá-se – seja – nos – ao – a – descrição
- D) () dá-se – seja – se – ao – em – descrição
- E) () há – fosse – lhe – obter o – por – cautela



HEETSHL



**GOVERNO
DA PARAÍBA**
HOSPITAL ESTADUAL DE EMERGÊNCIA E TRAUMA
SENADOR HUMBERTO LUCENA



**CRUZ VERMELHA
BRASILEIRA**

CONHECIMENTOS SUS

6. Estão incluídas no campo de atuação do Sistema Único de Saúde (SUS), a execução de ações de:

- I – Vigilância Sanitária
- II – Vigilância epidemiológica
- III – Saúde do Trabalhador
- IV – Assistência Terapêutica Integral, com exceção da farmacêutica.

Analise as assertivas e assinale a alternativa abaixo que aponta as **corretas**:

- A) Apenas II e III
- B) Apenas I, III e IV
- C) Apenas I, II e III
- D) Apenas III e IV
- E) I, II, III e IV

7. As ações da saúde pública do Brasil devem estar voltadas, ao mesmo tempo, para o indivíduo e para a comunidade, para a prevenção e para o tratamento, sempre respeitando a dignidade humana. Essas ações estão baseadas no princípio da:

- A) Universalidade
- B) Integralidade
- C) Equidade
- D) Racionalidade
- E) Descentralização

8. A responsabilidade do Poder Público em relação à saúde:

- A) É exclusiva
- B) É privativa
- C) É concorrente
- D) Não exclui o papel da família, da comunidade e dos próprios indivíduos.
- E) Exclui o papel da sociedade

9. Conforme a lei 8080/90, que estabelece os princípios e diretrizes do SUS (Sistema Único de Saúde), das alternativas a seguir, qual **NÃO é considerada um princípio do SUS?**

- A) Universalidade de acesso aos serviços de saúde em todos os níveis de assistência.
- B) Direito à informação às pessoas assistidas sobre sua saúde.
- C) Igualdade da assistência à saúde, sem preconceitos ou privilégios de qualquer espécie.
- D) A promoção de programas educacionais que disseminem valores éticos de irrestrito respeito à dignidade da pessoa humana com a perspectiva de gênero, de raça ou etnia.
- E) Divulgação de informações quanto ao potencial dos serviços de saúde e a sua utilização pelo usuário.

10. O Sistema Único de Saúde é formado pelo conjunto de todas as ações e serviços de saúde prestados por órgãos e instituições públicas federais, estaduais e municipais, da administração direta e indireta e das fundações mantidas pelo poder público. De acordo com o exposto, analise as afirmativas e em seguida marque a alternativa **correta.**

- I. A fiscalização e a inspeção de alimentos, água e bebidas para consumo humano são ações que fazem parte do campo de atuação do SUS.
- II. Os municípios poderão constituir consórcios para desenvolver, em conjunto, as ações e os serviços de saúde que lhes correspondam.



HEETSHL



**GOVERNO
DA PARAÍBA**

HOSPITAL ESTADUAL DE EMERGÊNCIA E TRAUMA
SENADOR HUMBERTO LUCENA



**CRUZ VERMELHA
BRASILEIRA**

III. As comissões intersetoriais terão a finalidade de articular políticas e programas de interesse para a saúde, cuja execução envolva áreas compreendidas no âmbito do SUS.

- a) Somente a afirmativa I está correta.
- b) Somente a afirmativa II está correta.
- c) Somente a afirmativa III está correta.
- d) Somente as afirmativas I e II estão corretas.
- e) Somente as afirmativas I e III estão corretas

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

11. Paciente crítico/grave é aquele que se encontra em risco iminente de perder a vida ou função de órgão/sistema do corpo humano, bem como aquele em frágil condição clínica decorrente de trauma ou outras condições relacionadas a processos que requeiram cuidado imediato. Logo, o suporte nutricional no ambiente de terapia intensiva representa um desafio. Assinale verdadeiro ou falso nas sentenças abaixo:

() Emulsões lipídicas enriquecidas com óleo de peixe (DHA/EPA), provavelmente, diminuem o tempo de internação em pacientes criticamente enfermos por possuírem efeitos sobre as membranas celulares e no processo inflamatório.

() As necessidades proteicas desse paciente pode ser de 0,8g/kg/dia podendo chegar a 2g/kg/dia

() Pacientes críticos devem receber de 40 a 50kcal/kg de peso, com 65% de carboidratos a fim

de evitar desnutrição e melhorar o quadro respiratório.

- A) V-V-F
- B) V-F-F
- C) F-V-V
- D) V-V-V
- E) F-V-F

12. Nutrição enteral (NE) através de alimentação por sonda é, hoje, a forma preferida de alimentação do paciente crítico e um importante meio de neutralizar para o estado catabólico induzido por doenças graves. Assinale a alternativa verdadeira:

A) As fórmulas padrão contem proteínas biologicamente completas, como isolados de proteína do caseinato, lactalbumina e soja. As fórmulas que contém fragmentos peptídeos e aminoácidos são obtidos a partir da hidrólise e conferem uma menor osmolaridade à fórmula.

B) Dentre as fórmulas de carboidratos utilizadas nas dietas enterais destacam-se o xarope de milho, hidrolisado de amido de mandioca, maltodextrina, sacarose, frutose. Produtos para pacientes com doenças pulmonares apresentam alto teor de carboidratos afim de melhorar o padrão respiratório.

C) São necessários cerca de 2 a 5 % das calorias diária na forma de ácido linoleico para evitar a deficiência de ácidos graxos essenciais. Pois, sugere-se que doses elevadas desse ácido pode suprimir a função imunológica.

D) As formulas oligoméricas são dietas hidrolisadas usada necessariamente em pacientes com distúrbios de má absorção, má digestão, e queimados.



HEETSHL



**GOVERNO
DA PARAÍBA**

HOSPITAL ESTADUAL DE EMERGÊNCIA E TRAUMA
SENADOR HUMBERTO LUCENA



**CRUZ VERMELHA
BRASILEIRA**

E) Formulas hipercalóricas fornecem de 1,5 a 2 Kcal/ml e é utilizada quando se é necessária a restrição hídrica para pacientes com insuficiência cardiopulmonar, renal e hepática.

13. A diarreia é uma complicação comum associada a nutrição enteral. No entanto, as causas mais prováveis de diarreia entre os pacientes alimentados pela via enteral são supercrescimento bacteriano, antibioticoterapia, e distúrbios de motilidade gastrointestinal associados a doenças graves e críticas e não a nutrição enteral. São ações que poderiam auxiliar no manejo da diarreia, exceto:

- A) Adição de polissacarídeo de soja.
- B) Uso de prebióticos.
- C) Uso de probióticos.
- D) Dieta com menor osmolaridade.
- E) Dieta com maior osmolaridade.

14. Sabe-se que pacientes em UTI (unidade de tratamento intensivo) têm particularidades inclusive na leitura de exames laboratoriais. Para tanto, analise o seguinte caso: Paciente 85 anos acometido de AVCH, ventilação mecânica, sarcopênico em uso de droga vasoativa de 10ml/h, séptico, alimenta-se com sonda nasoenteral Exames laboratoriais: Glicose 180 mg/dl, Creatinina 0,3mg/dl, Ureia 60mg/dl, Leucócitos 15000/ml. Qual seria a conduta nutricional recomendada?

A) Dieta hipercalórica; hiperprotéica; fonte de carboidratos: amido de tapioca; enriquecido com arginina;

B) Dieta normocalórica; hiperprotéica; fonte de carboidratos: amido de tapioca; enriquecido com glutamina;

C) Dieta normocalórica; normoproteica; fonte de carboidratos: maltodextrina; com simbiótico.

D) Dieta hipercalórica; hipoproteica; fonte de carboidrato: maltodextrina; enriquecida com arginina e glutamina.

E) Dieta normocalórica; hiperproteica; fonte de carboidrato: amido de tapioca. Enriquecida com arginina, glutamina e simbiótico.

15. Quanto ao tratamento dietético na doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC) é incorreto afirmar que?

A) A doença promove uma elevação dos requerimentos energéticos, que, segundo alguns autores, chega a 50% do gasto energético basal.

B) O aporte de proteínas, gorduras e carboidratos é determinado, além da própria doença, pelo estado nutricional, medicamentos e oxigenoterapia.

C) A utilização de ácidos graxos do tipo ômega3 pode contribuir para proteção pulmonar.

D) Uma boa relação entre os macronutrientes facilita a obtenção de um funcionamento pulmonar satisfatório, principalmente se houver uma elevação de proteínas e carboidratos e redução de lipídios.

E) Nenhuma das alternativas anteriores.



HEETSHL



**GOVERNO
DA PARAÍBA**

HOSPITAL ESTADUAL DE EMERGÊNCIA E TRAUMA
SENADOR HUMBERTO LUCENA



**CRUZ VERMELHA
BRASILEIRA**

16. Após serem submetidos a cocção os alimentos preparados devem ser mantidos em condições de tempo e temperatura que não favoreçam a multiplicação microbiana. Acerca do exposto assinale V ou F nas afirmativas abaixo:

I. O tratamento térmico deve garantir que todas as partes do alimento atinjam a temperatura de no mínimo 70°C.

II. A temperatura do alimento preparado deve ser reduzida de 60°C a 10°C em até duas horas.

III. O prazo máximo de consumo do alimento preparado e conservado sobre refrigeração à temperatura de 4°C, ou inferior, deve ser de cinco (5) dias.

- A) V-V-F
- B) V-F-F
- C) F-V-V
- D) V-V-V
- E) F-V-F

17. A insuficiência renal aguda (IRA) é caracterizada pela redução súbita na taxa de filtração glomerular ou na quantidade de filtrado por unidade nos néfrons e pela alteração na capacidade do rim de eliminar a carga diária de excreção metabólica. A mortalidade por IRA é alta, especialmente entre aqueles que estão desnutridos. Portanto o cuidado nutricional na IRA exige particularidades. Assinale verdadeiro ou falso para as afirmativas a seguir:

- I. Para pacientes em tratamento conservador, ou seja, que ainda não estejam em hemodiálise, a necessidade proteica para estes é de 0,5 a 0,8g/kg/dia;
- II. Para pacientes em hemodiálise, as necessidades proteicas são de 1 a 2g/kg/dia;
- III. As necessidades calóricas em pacientes com IRA devem ser estimadas entre 30-40kcal/kg/dia.

- A) V-V-F
- B) V-F-F
- C) F-V-V
- D) V-V-V
- E) F-V-F

18. Pacientes queimados são, particularmente, susceptíveis a infecções e isso acentua muito as necessidades de energia e proteína. Uma vez que grandes queimados podem desenvolver úlceras e são anoréxicos, o suporte nutricional pode torna-se um real desafio. Assinale a alternativa incorreta:

- A) A necessidade de energia pode aumentar até 100% acima do gasto de energia durante o repouso, dependendo da extensão e profundidade da lesão causada.



B) As primeiras 24h de tratamento para pacientes queimados são destinadas a recolocação de fluidos e eletrólitos.

C) Em pacientes queimados a produção de glicose está aumentada acima do normal como resultado do aumento da concentração do glucagon.

D) Adultos queimados têm necessidade proteica que podem atingir 3g/kg/dia; por sua vez, crianças queimadas tem necessidade proteica de 1,5 a 2g/kg/dia a fim de preservar a sua função renal.

E) Todas as alternativas estão corretas.

19. A capacidade de sobrevivência dos microrganismos que estão presentes em um alimento dependem de uma série de fatores. Entre esses fatores estão aqueles relacionados as características próprias do alimento (fatores intrínsecos) e os relacionados com ao ambiente em que o alimento se encontra (fatores extrínsecos). Marque a alternativa incorreta.

A) A atividade de água(Aa) corresponde ao teor de água livre do alimento, sendo esta a forma ideal de água usada pelos microrganismos.

B) O potencial hidrogeniônico (pH) é um dos principais fatores intrínsecos capaz de determinar o crescimento, sobrevivência ou destruição dos microrganismos nele existente.

C) A temperatura é provavelmente o mais importante fator ambiental que afeta o crescimento microbiano. A velocidade específica de desenvolvimento diminui na medida em que a temperatura se afasta da ótima, até que cessa o desenvolvimento ou ocorra a morte da célula.

D) A umidade relativa influencia diretamente a atividade de água (Aa) do alimento. Se estocarmos um alimento de baixa atividade de água em ambiente com baixa umidade relativa, a Aa do alimento aumentará, podendo ocorrer deterioração.

E) Todas as alternativas estão corretas.

20. A RDC 216, de 15 de setembro de 2004, estabelece procedimentos de Boas Práticas para serviços de alimentação a fim de garantir as condições higiênico-sanitárias do alimento preparado. Assinale a alternativa ERRADA:

A) O controle integrado de vetores e pragas urbanas corresponde a um conjunto de ações eficazes e contínuas que tem como objetivo impedir a atração, abrigo, acesso e proliferação dos mesmos.

B) O estabelecimento deve utilizar somente água potável para a manipulação de alimentos, caso tenha solução alternativa de abastecimento de água (poço), deve sua potabilidade ser atestada anualmente mediante laudos laboratoriais, além de ter que possuir outorga no órgão responsável para a utilização da água do poço.

C) O reservatório de água deve ser higienizado em um intervalo máximo de seis meses, sendo mantidos registros da operação na administração da empresa e seguido as instruções do POP específico.

D) Os resíduos devem ser frequentemente coletados e estocados em local fechado e isolado da área de preparação e armazenamento de alimentos.

E) Todas as alternativas estão erradas.