



**PREFEITURA MUNICIPAL DE GUAPIRAMA
ESTADO DO PARANÁ**

TESTE SELETIVO • EDITAL 001/2015
• PROVA OBJETIVA - 13 / 12 / 2015 •

**CARGO:
NUTRICIONISTA**

INSTRUÇÕES

- 01) O caderno de prova deverá conter: **30 (trinta)** questões objetivas, assim distribuídas: 03 de Língua Portuguesa, 02 de Matemática, 02 de Conhecimentos Gerais, 02 de Informática e 21 de Conhecimentos Específicos.
- 02) A duração da prova será de 03 (três) horas, incluindo o preenchimento da folha de respostas.
- 03) A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo, portanto, permitidas perguntas aos fiscais.
- 04) A prova é INDIVIDUAL, sendo vedada a comunicação entre os candidatos durante sua realização.
- 05) Será eliminado o candidato que utilizar material de consulta ou qualquer sistema de comunicação.
- 06) Em cada questão, há somente uma resposta correta.
- 07) A folha de respostas deve ser entregue para o fiscal.
- 08) O candidato só poderá entregar a folha de respostas, e retirar-se da sala, depois de decorrida, no mínimo, 01 (uma) hora do início da prova.
- 09) O caderno de prova poderá ser levado pelo candidato, somente depois de decorridas 02 (duas) horas do início da prova.
- 10) Ao receber sua folha de respostas, aja da seguinte forma:
 - a) verifique se os dados pré-impressos estão corretos;
 - b) assine no local indicado;
 - c) pinte, preenchendo por inteiro, com caneta esferográfica ponta média, tinta azul-escuro, o campo correspondente à única alternativa que considera correta em cada questão.
 - d) não a amasse nem dobre.

ATENÇÃO:

- **Marcar mais de uma alternativa anulará a resposta.**
- **Preencha assim:**

LÍNGUA PORTUGUESA

Texto base para as questões 01 a 03.

Sagrado direito à vida

No ENEM deste ano, esta afirmação em uma das questões: "Ninguém nasce mulher; torna-se mulher" (Simone de Beauvoir) deu o que falar. O que a autora quis dizer é que ser mulher é uma construção social e histórica, e não resultado apenas dos genitais com que se nasceu, e nisso não há nenhuma mentira. Todavia, no Brasil, considerando o retrocesso de pelo menos dez anos, tempo de validade do Plano Nacional de Educação, não surpreendem repercussões dessa natureza.

Enquanto alguns países do mundo, como Suécia e Inglaterra, no quesito igualdade entre os gêneros, já até mesmo adotaram em seu vocabulário um pronome pessoal neutro para, como afirma Marie Tomic, escritora Sueca, "tratar seres humanos como seres humanos e não como pessoas definidas pelo sexo", no Brasil, a questão sequer faz parte dos programas de educação. Os daqui dizem temer uma tal "ideologia de gêneros", termo que nem existe nas pesquisas e teorizações sérias sobre os gêneros e sexualidades.

Segundo o autor do projeto aprovado, a posição dos parlamentares era a de que o gênero não deveria ser debatido. Como assim? Então não é relevante debater assuntos como a discriminação, o machismo, o preconceito, o *bullying*, a violência

contra a mulher, as diferenças, as relações entre os membros da família, a homofobia, os homicídios de mulheres? A negativa para o debate evidencia a falta de conhecimento sobre o assunto e, se depender do PNE aprovado, ainda vai demorar pelo menos uma década para se aventar alguma solução a esse problema.

Querendo ou não, somos seres sexuados e não há como eliminar os gêneros, não há como eliminar o feminino e o masculino e nem as orientações sexuais. Isso tudo é parte da realidade humana, e fazer de conta que os conflitos não existem não vai resolvê-los.

A questão das sexualidades é apenas um dos aspectos das questões de gêneros, e sua abordagem tem unicamente o objetivo de despertar o respeito pelas diferenças, evitando a prática do *bullying*, construindo um ambiente de convivência saudável. E não há mais o que possa ser feito nesse aspecto, pois as orientações sexuais não pertencem à categoria das coisas que se ensinam.

Enfim, os que se colocam contra o debate das questões de gênero dizem também que o fazem para defender a família. Contudo, não há lógica nisso quando se está contribuindo para a manutenção e até crescimento da alta taxa de homicídios de mulheres, a qual é a quinta maior do mundo, no Brasil.

A quem deva interessar, defender a família é cooperar para que a mulher, a mãe, não seja assassinada, e o debate das questões de gêneros é fundamental para isso. (Texto elaborado para esta prova.)

Questão 01) Julgue as afirmações abaixo, atribuindo (V) para verdadeiras e (F) para as falsas.

- () Em: "...e nisso não há **nenhuma mentira...**" (linhas 9-10), se substituirmos o termo e negrito por "mentiras" e o verbo "haver" por "existir", este não sofrerá flexão de número.
- () Em: "...**a questão** sequer faz parte dos programas **de educação**" (linhas 24-26), no aspecto sintático, os termos em negrito são, respectivamente: sujeito e adjunto adnominal.
- () Em: "...e fazer de conta que os conflitos não existem não vai resolvê-los" (linhas 53-54), como o verbo principal da locução verbal está no infinitivo, a ênclise é facultativa, ou seja, poderia ser usada a próclise, com o pronome antes do verbo auxiliar.
- () As palavras: "já", "está" e "até" são acentuadas graficamente por serem oxítonas terminadas em "a" e "e".
- () O verbo deste trecho: "...e sua abordagem tem unicamente o objetivo..." (linhas 56-57), quando flexionado na 3ª pessoa do plural do presente do indicativo, ganha acento circunflexo.

Marque a alternativa que apresenta a sequência correta das respostas.

- A) V - F - F - V - F
- B) F - V - V - F - V
- C) F - F - V - V - F
- D) F - F - V - F - V
- E) V - V - V - F - V

Questão 02) Entre as afirmações abaixo, uma **NÃO** pode ser feita com base no texto **Sagrado direito à vida**. Identifique-a.

- A) O título do texto relaciona-se às possíveis consequências da falta de conhecimento e de debate sobre o tema gêneros; incluem-se em tais possíveis consequências as ocorrências que cerceiam ou tiram o direito à vida, como o homicídio de mulheres.
- B) Por discorrer sobre um tema, fundamentando um ponto de vista, o texto é do tipo dissertativo-argumentativo.
- C) Debater a questão das sexualidades é uma forma de combater a homofobia, pois quem adquire conhecimento sobre o assunto passa a entender que orientação sexual não se aprende, sendo algo inerente ao indivíduo.
- D) O termo "ideologia de gênero" foi criado e adotado por grupos de tendência homofóbica, para combater o que acreditam ser um atentado à família na medida em que possibilita composições familiares diferentes da composição convencional.
- E) A posição dos que se colocam contra o debate das questões de gênero é contraditória, pois alegam estar, com isso, defendendo a família, quando de fato estão concorrendo para a continuidade, entre outros, do homicídio de mulheres, o que deixa muitos lares sem mães.

CONTINUA NA PÁGINA SEGUINTE.

Questão 03) Nos trechos abaixo, ocorre regência verbal ou nominal, **EXCETO** em:

- A) "O que a autora quis dizer é que ser mulher é uma construção social e histórica..." (linhas 6-7).
- B) "A negativa para o debate evidencia a falta de conhecimento sobre o assunto..." (linhas 41-42).
- C) "...se depender do PNE aprovado..." (linha 43-44)
- D) "...o objetivo de despertar o respeito pelas diferenças..." (linhas 58-59).
- E) "Enfim, os que se colocam contra o debate..." (linhas 66-67).

MATEMÁTICA

Questão 04) O número possível de anagramas distintos que podemos formar com as letras da palavra PARANA é:

- A) 92
- B) 109
- C) 110
- D) 120
- E) 131

Questão 05) Para os conjuntos definimos abaixo,

$$C = \{x \in \mathbb{N} / x \text{ é ímpar}\}$$

$$D = \{x \in \mathbb{N} / x \text{ é par}\}$$

$$E = \{x \in \mathbb{N} / x \text{ é múltiplo de sete}\}$$

é correto afirmar que:

- A) $-3 \in C$
- B) $-12 \in D$
- C) $63 \notin E$
- D) $C \not\subset D$
- E) $1 \in D$

CONHECIMENTOS GERAIS

Questão 06) "O Estado do Paraná ultrapassou o Rio Grande do Sul e já é a quarta maior economia do País, de acordo com dados divulgados pelo IparDES (Instituto Paranaense de Desenvolvimento Econômico Social) e IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística)".

Sobre a economia do Estado do Paraná, analise as assertivas abaixo:

- I. O setor de comércio e serviços é o que tem maior percentual na geração de renda do estado.
- II. O setor da indústria tem o maior percentual na geração de renda do estado.
- III. Ao setor da indústria, cabe o segundo lugar no percentual de geração de renda do estado.
- IV. O setor agropecuário ocupa o terceiro lugar no percentual de geração de renda do estado.

Marque a alternativa correta.

- A) Somente a II está correta.
- B) Somente I e II estão corretas.
- C) I, III e IV estão corretas.
- D) Somente II e III estão corretas.
- E) Somente a IV está correta.

Questão 07) A relação entre grandes e pequenas economias se intensificou no final do século XX, tornando importante o estabelecimento de diferentes parcerias, acordos e negócios com determinados países. Entre os fatores que facilitaram esse avanço estão, **EXCETO**

- A) a redução dos custos do transporte internacional de bens e mercadorias e tarifas.
- B) as revoluções tecnológicas.
- C) o aprofundamento da divisão internacional do trabalho.
- D) a expansão de empresas multinacionais.
- E) a liberação de importações, como o *dumping*, *trust* e beneficiadas por subsídios.

INFORMÁTICA

Questão 08) Considerando a suite office livre Libreoffice. Das alternativas abaixo, qual apresenta a opção de software para apresentação de slides semelhante ao Microsoft Power Point?

- A) Impress
- B) Writer
- C) Calc
- D) Math
- E) Draw

Questão 09) Considere o fragmento abaixo de uma planilha do Microsoft Excel 2010 em sua configuração padrão. Se aplicarmos a fórmula =SE(A1<A2;MÉDIA(A1:B2);A1) o resultado será:

	A	B
1	10	40
2	20	30

- A) 20
- B) 10
- C) 50
- D) 25
- E) 30

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Questão 10) Com relação ao tratamento da obesidade, julgue as afirmações a seguir.

- I. As fibras desempenham um papel de grande importância, pois além de aumentarem a saciedade, estimulam diretamente a secreção pancreática no período interdigestório.
- II. A dieta hipolipídica gera déficit energético porque o lipídio tem como característica a pobre autorregulação tanto de consumo como de oxidação.
- III. Na obesidade, os adipócitos apresentam aumento da lipase lipoproteica, determinando a assimilação competitiva de triglicerídios lipoproteicos, que podem levar ao surgimento da Síndrome metabólica

Marque a alternativa correta.

- A) Apenas I e II estão corretas.
- B) Apenas a II está correta.
- C) Apenas II e III estão corretas.
- D) Apenas I e III estão corretas.
- E) I, II e III estão corretas.

Questão 11) Assinale o hormônio que, quando liberado, em presença de aminoácidos no intestino delgado, causa contração da vesícula biliar.

- A) Glucagon.
- B) Secretina.
- C) Colecistocinina.
- D) Motilina gástrica.
- E) Gastrina.

Questão 12) Assinale a alternativa correta em relação ao metabolismo basal.

- A) O metabolismo basal está entre os principais determinantes das necessidades energéticas totais de um indivíduo.
- B) O metabolismo basal é primariamente determinado pela massa adiposa.
- C) A taxa metabólica basal (TMB) é medida no estado pós-prandial sob condições basais.
- D) O metabolismo basal é determinado após o período de 8 a 12 horas da última refeição pobre em carboidratos.
- E) A adaptação ao jejum não complicado está associada com o aumento da taxa metabólica basal.

Questão 13) O nutriente cuja restrição na dieta leva ao aumento de corpos cetônicos no sangue é

- A) glicose.
- B) proteína.
- C) carboidrato.
- D) lipídeo.
- E) vitamina B₁₂.

Questão 14) Relacione a doença carencial com o nutriente correspondente.

- I. Bócio
- II. Pelagra
- III. Anemia macrocítica
- IV. Anemia perniciosa
- V. Escorbuto

- Vitamina B₁₂
- Niacina
- Vitamina C
- Iodo
- Ácido fólico

Marque a alternativa que apresenta a sequência correta das respostas.

- A) III - II - V - I - IV
- B) III - V - I - IV - II
- C) IV - II - V - I - III
- D) IV - I - III - II - V
- E) IV - II - I - III - V

Questão 15) Nos serviços de atenção primária (SAP), a principal variável antropométrica na avaliação do estado nutricional de crianças é:

- A) relação peso/altura.
- B) relação peso/idade.
- C) inclinação da curva do gráfico de circunferência craniana.
- D) relação índice de massa corporal (IMC)/idade.
- E) inclinação da curva do gráfico de crescimento.

Questão 16) Com relação ao método de avaliação nutricional chamado de Avaliação Subjetiva Global (ASG), é correto afirmar, **EXCETO**:

- A) A ASG inclui, dentre outros, os itens: alteração ponderal e exame físico.
- B) Alguns dos parâmetros de ASG para pacientes hospitalizados incluem: exame físico, sintomas gastrintestinais persistentes e alteração da ingestão alimentar.
- C) Para classificação do grau de desnutrição em pacientes hospitalizados, na ASG utiliza-se como parâmetro de avaliação, o diagnóstico da doença de base e medidas de dobras cutâneas.
- D) É um método de fácil execução, não exige recursos dispendiosos, e pode ser executado por todos os membros da equipe multidisciplinar.
- E) O recordatório de 24 horas pode ser utilizado como item da ASG.

Questão 17) Assinale a alternativa **INCORRETA** no que diz respeito aos indicadores do estado de nutrição.

- A) Nas unidades básicas de saúde, os indicadores de grande sensibilidade que permitem monitorar o estado geral das pessoas em quaisquer fases do curso da vida são os antropométricos.
- B) Os percentis de espessura das dobras cutâneas são mais bem utilizados para avaliação de grau de desnutrição.

- C) Na avaliação do estado nutricional de uma população, os dados antropométricos, clínicos e bioquímicos são considerados indicadores diretos.
- D) O inquérito alimentar não representa um método direto de avaliação nutricional.
- E) O índice de massa corporal (IMC) mensura a distribuição da gordura corporal, importante preditor do risco individual de doenças crônicas não transmissíveis.

Questão 18) Marque a alternativa que apresenta apenas alimentos e preparações que podem ser incluídos na alimentação de uma criança portadora de doença celíaca.

- A) Salsicha, leite maltado, azeite, macarronada, polenta, biscoito de polvilho.
- B) Aveia, frutas preparadas, talharim regular, bolo simples, hambúrguer de carne, cuscuz.
- C) Macarrão, leite de vaca, amido de trigo, bolo simples, cuscuz, hambúrguer de carne.
- D) Arroz, milho, amido de araruta, polenta, biscoito de polvilho, pirão de peixe.
- E) Refrigerantes, biscoitos, vegetais cremosos, pirão de peixe, cuscuz, bolo simples.

Questão 19) Assinale a alternativa correta em relação à insuficiência cardíaca congestiva (ICC).

- A) A dieta indicada a fornecer nutrição adequada, com menor trabalho e esforço muscular para o coração, deve ser hipercalórica, hiperproteica, normoglicídica e volume reduzido.
- B) A quantidade de sódio e potássio ofertados deverá ser, respectivamente, diminuída e normal.
- C) O paciente com caquexia cardíaca na ICC avançada apresenta diminuição do trabalho respiratório, diminuição do consumo de oxigênio e aumento do gasto energético basal (GEB).
- D) Dentre as possíveis complicações da ICC grave, podemos citar a hiperfiltração renal e hiperglicemia.
- E) A hipoproteïnemia na ICC é resultante de vários fatores, como a desidratação intracelular hipertônica.

Questão 20) A respeito da pancreatite, é **INCORRETO** afirmar:

- A) Na pancreatite aguda, a somatostatina estimula a secreção pancreática, não devendo ser adicionada à solução de nutrição parenteral.
- B) Na fase inicial da doença aguda, faz parte do tratamento suspender a dieta oral.
- C) Na pancreatite crônica, o plano alimentar deve ser normoglicídico, hipolipídico e hiperproteico.

- D) Dentre as causas de pancreatite aguda, podem ser citadas as doenças do trato biliar, medicamentosas e hipertrigliceridemia.
- E) No tratamento da pancreatite crônica, é obrigatória a reposição de enzimas pancreáticas.

Questão 21) As anemias carenciais são consideradas um problema de saúde pública mundial. Assinale a alternativa **INCORRETA** em relação às anemias.

- A) A deficiência de ferro dietético, especialmente do ferro-heme, constitui o principal fator determinante das anemias em escala mundial.
- B) Os principais grupos biológicos afetados pelas anemias são nutrízes e crianças entre 2 e 4 anos de idade.
- C) Para melhorar a absorção do ferro no tratamento nutricional da anemia ferropriva, junto às grandes refeições, deve-se incluir uma fonte de vitamina C e evitar a ingestão de chá e café.
- D) O tamanho, forma e idade das hemácias, bem como sua carga de hemoglobina, são utilizados para indicar a etiopatogenia das anemias.
- E) O aumento da concentração de protoporfirina eritrocitária e redução na saturação de transferrina são exames que identificam um indivíduo no segundo estágio de deficiência de ferro.

Questão 22) Assinale (V) para verdadeiro e (F) para falso no que diz respeito à alimentação e nutrição da gestante.

- () A gestante com refluxo gastroesofágico e plenitude gástrica deve reduzir o fracionamento da dieta e aumentar a ingestão de fibras alimentares.
- () Na gestante sadia, os quatro primeiros meses de gestação necessitam apenas do acréscimo de vitaminas.
- () A gestante com queixa de náuseas e vômitos deve receber refeições com volume diminuído, alimentos facilmente digeríveis e preferencialmente secos.
- () A necessidade de ferro diária para gestantes no segundo trimestre é de 6,3mg.
- () Náuseas e vômitos normalmente no início da gravidez são devidos a altos níveis de estrogênio.

Marque a alternativa que apresenta a sequência correta das respostas.

- A) V - V - F - V - V
- B) V - F - F - F - V
- C) F - F - V - V - F
- D) V - V - V - F - F
- E) F - F - V - V - V

Questão 23) Com relação aos métodos de conservação dos alimentos, assinale a alternativa **INCORRETA**.

- A) Entre os métodos mais utilizados destacam-se: calor, desidratação e adição de substâncias químicas.

- B) A apertização consiste em levar ao estado seco uma solução congelada, impedindo seu descongelamento enquanto se processa sua evaporação.
- C) O A liofilização é um método de conservação físico.
- D) A pasteurização, utilizada para alimentos líquidos, emprega temperaturas suficientes para destruir a microbiota patogênica.
- E) A liofilização é um método de alto custo, que se constitui das etapas: congelamento rápido, alto vácuo e sublimação da água.

Questão 24) Com relação aos alimentos e suas alterações, assinale a alternativa correta.

- A) Durante a cocção dos alimentos pelo calor úmido, ocorre a dextrinização do amido.
- B) Os cereais, depois de cozidos, apresentam redução de um terço em sua concentração de glicídios devido ao fenômeno de gelatinização.
- C) Quanto às técnicas de preparo das hortaliças, quanto mais subdividida a hortaliça, menor a perda de vitaminas hidrossolúveis.
- D) No processo de cocção, o abrandamento das fibras pode ser favorecido pela adição de carbonato de cálcio.
- E) A cocção do pescado requer menos tempo e dispensa altas temperaturas, pois ele tem pouca quantidade de tecido muscular e cartilaginoso.

Questão 25) Assinale a alternativa verdadeira em relação ao dimensionamento de pessoal de uma unidade de alimentação e nutrição.

- A) Para se definir o número de funcionários necessários, é importante considerar o tipo de construção, equipamentos disponíveis e sistema de distribuição das refeições.
- B) O número de funcionários necessários a uma unidade que fornece 1.600 refeições diárias, considerando uma jornada de trabalho de oito horas, é de 60 funcionários.
- C) O padrão dos cardápios não influencia o dimensionamento de recursos humanos.
- D) Segundo Mezomo, o percentual dos cargos existentes sugerido para a área de cocção é de 12%.
- E) Na etapa de pré-preparo/preparação dos alimentos, o número de manipuladores deve ser aumentado de acordo com a quantidade de alimentos a serem trabalhados, procedendo-se a sua substituição quando necessário.

Questão 26) No que diz respeito ao fator de correção (FC) dos alimentos, podemos afirmar:

- A) O fator de correção está diretamente relacionado ao custo e qualidade do alimento.
- B) O tipo de equipamento utilizado e o custo influenciam no fator de correção.
- C) Resíduos são partes não utilizadas dos alimentos que podem ser

provenientes da separação obrigatória ou facultativa.

- D) O fator de correção prevê as perdas inevitáveis ocorridas no preparo dos alimentos.
- E) O peso bruto (PB) é o peso do alimento após o pré-preparo.

Questão 27) Analise as afirmativas a seguir com relação aos serviços de alimentação e nutrição e assinale a alternativa correta.

- I. Na ambiência do trabalho, alguns dos fatores que interferem diretamente na produção são: ventilação, iluminação e sonorização.
- II. O número de refeições, padrão de cardápio, grau de instrução dos funcionários e capacidade do recipiente, determinam o dimensionamento de equipamentos.
- III. Para avaliar um equipamento a ser instalado em uma unidade de alimentação e nutrição, devemos levar em consideração a capacidade e a localização.
- IV. A política de compras na unidade de alimentação e nutrição deverá assegurar a variedade na alimentação, a facilidade de entrega, a melhoria do cardápio e a economia.

Marque a alternativa correta.

- A) Somente III está correta.
- B) Somente II e III estão corretas.
- C) Somente I e IV estão corretas.
- D) Somente I, III e IV estão corretas.
- E) Somente I, II e III estão corretas.

Questão 28) Sobre os equipamentos de uma unidade de alimentação e nutrição, assinale a alternativa **INCORRETA**.

- A) Para o dimensionamento dos equipamentos utilizados, deve-se conhecer o número de refeições, tempo de cocção, fator de cocção e *per capita* da preparação.
- B) As câmaras devem ser dotadas de termômetro, tipo mostrador, permitindo a leitura pelo lado externo.
- C) O escoamento na lavagem das câmaras frigoríficas deve ser feito mediante ralo instalado na antecâmara.
- D) Os equipamentos devem ser instalados bem próximos às paredes ou cantos para facilitar a movimentação dos funcionários.
- E) Para o cálculo da depreciação de um equipamento, deve-se estimar o valor de compra, o custo de manutenção e a vida útil do mesmo.

Questão 29) Sobre a Lei nº 8.080, de 1990, assinale a alternativa que contem a afirmação correta.

- A) São princípios do Sistema Único de Saúde (SUS), a universalidade, integralidade e centralização.
- B) Dispõe sobre a participação da comunidade na gestão do SUS.
- C) São da competência das três esferas de governo, o saneamento básico, a vigilância sanitária, a saúde do trabalhador e a vigilância epidemiológica.

- D) Em relação à saúde do trabalhador, contempla atividades que abrangem recursos humanos destinados à proteção permanente do ambiente de trabalho.
- E) Dispõe que os níveis de saúde da população não têm relação com a economia do país.

Questão 30) A Constituição Federal do Brasil, de 1988, estabelece que:

- A) Eventuais contratos de serviços de saúde com instituições privadas pelo SUS deverão ser firmados preferencialmente com entidades filantrópicas.
- B) A saúde é um dever do cidadão de buscar a ausência da doença.
- C) Controle e avaliação em saúde pública devem ser realizados pelo Conselho Municipal de Saúde.
- D) As ações e os serviços públicos de saúde não constituem um sistema único, estando estratificados por estados e municípios.
- E) Em relação ao financiamento do SUS, as transferências intergovernamentais para a saúde serão distribuídas proporcionalmente ao número de habitantes.