

PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE MANDAGUARI - PARANÁ

Concurso Público Municipal - Edital 002/2014 - DATA DA PROVA: 18/01/2015

PERÍODO DE PROVA: MANHÃ



FAUEL

Fundação de Apoio ao Desenvolvimento da Universidade Estadual de Londrina

CARGO: NUTRICIONISTA

CARGO: NUTRICIONISTA

LEIA ESTAS INSTRUÇÕES:

- 1 Identifique-se na parte inferior desta capa;
- 2 Você dispõe de três horas para responder todas as questões e preencher o Cartão Resposta;
- 3 Utilize caneta esferográfica azul ou preta;
- 4 O candidato só poderá se retirar da sala, após 1 (uma) hora do início das provas;
- 5 Cada questão de múltipla escolha apresenta apenas uma opção de resposta correta;
- 6 Verifique se o caderno está completo e sem imperfeições gráficas que possam dificultar a leitura. Detectado algum problema, comunique imediatamente ao fiscal;
- 7 Utilize o Caderno de Prova como rascunho se necessário, mas deverá assinalar o Cartão Resposta que acompanha a prova;
- 8 Não serão computadas questões não assinaladas ou que contenham mais de uma resposta, emenda ou rasura;
- 9 Durante a aplicação da prova é proibido qualquer tipo de consulta;
- 10 Este caderno de prova contém, 30 (trinta) questões de múltipla escolha (a,b,c,d);
- 11 Antes de retirar-se definitivamente da sala, devolva ao fiscal o Caderno de Prova e o Cartão Resposta;
- 12 Assine o Cartão Resposta no local indicado.

Identificação do candidato	
Nome (em letra de forma)	Nº da inscrição

Boa Prova!

PEIXE ENSINA A CONSTRUIR NAVIO

Paulo Moreira da Silva

1º Não, não há dúvida: a marinha mercante continuará a crescer. Uma única pergunta: crescerá com os mesmos navios – apenas cada vez maiores – e com os mesmos portos que atualmente?

2º A tonelagem dos navios-tanque, é sabido, não para de crescer. Já se fala em navios de 500.000 toneladas, e muitos acham possíveis navios de 800.000. Crescem também os graneleiros e os transportadores de minério.

3º Não há dúvida de que os portos também progridem. A carga e a descarga de um petroleiro são fulminantemente rápidas.

4º Apenas obstinamo-nos em fazer dos portos, em vez das “portas” que deveriam ser, instituições complicadas, inçadas de barreiras físicas e burocráticas, vigiadas por mil e uma polícias para impedir o contrabando. Dir-se-ia que países imensos, como o Brasil, se arruinariam pela entrada sub-reptícia de uma garrafa de uísque J. B. Comemoramos, há pouco, a abertura dos portos; mas, se os abrimos às nações, falta abri-los para a rua, e numerosos grandes portos nossos, de quilômetros de _____, têm apenas uma porta de _____, para facilidades de fiscalização.

5º E o próprio navio é uma canoa grande. É bem verdade que instalamos nele enormes potências, até mesmo nucleares. Mas é puramente inconcebíveis o que se _____ em potência. Primeiro porque a agitação do mar, além de contribuir para o desconforto do passageiro e da carga, reduz a velocidade possível, em muitos casos, a uma fração irrisória. Aderências ao casco, de algas e cracas, são outro sorvedouro de dinheiro. Entretanto, os peixes nada perdem com a agitação do mar porque mergulham e têm sempre o casco limpo e lustroso. Por que não mergulham os navios mercantes? Por que são construções rígidas e inflexíveis, impróprias à locomoção no mar? Também neste setor o mar impôs uma espécie de paralisia tecnológica.

6º O espetáculo das evoluções de um golfinho, no aquário de Miami, é um insulto à engenharia naval. Não apenas, como uma potência irrisória, obtém um rendimento fantasticamente superior ao dos navios, mas sua propulsão caudal é tão eficiente que o vemos, no início do espetáculo, erguer-se, vertical, sobre as águas, e atravessar a piscina, a grande velocidade, com um simples bater frenético da cauda. Uma baleia de 90 toneladas, com 10 H.P, apenas, mantém uma velocidade de 4 nós (7,5 km por hora). Quisera que tivéssemos navios comparáveis às baleias!

7º Somente agora se projeta o navio-enguia, que se aproxima do peixe. Imensa serpente flexível que engole dois trens completos, mergulha a 40 metros e atravessa o Atlântico, com propulsão nuclear, para vomitar, sobre os trilhos da rampa de chegada, os seus dois trens. O projeto já existe, mas o navio ainda ao.

(*O Desafio do Mar*, Rio, Editora Sabiá, 1970, pp. 102-104)

01 - Assinale a alternativa que preenche corretamente as lacunas do texto:

- a) estenção – acesso – desperdissa.
- b) extensão – acesso – desperdiça.
- c) extenção – asseço – desperdiça.
- d) estensão – assesso – desperdissa.

02 - Analise as afirmativas referentes ao texto:

I - O autor defende a entrada franca das mercadorias, livre de barreiras alfandegárias.

II - O autor ao afirmar que “o próprio navio é uma canoa grande” quis dizer que os navios são ainda muito lentos e esbanja muita potência.

III - Segundo o autor a navegação submarina é mais eficiente e econômica: maior velocidade e menor dispêndio de energia.

Quais afirmativas estão corretas?

- a) I e II apenas.
- b) I e III apenas.
- c) II e III apenas.
- d) I, II e III.

03 - Relacione as duas colunas, atendendo ao significado das palavras do texto:

- 1 - acham (2º parágrafo). () ilícito, clandestino.
2 - inçadas (4º parágrafo). () julgam, consideram.
3 - sub-reptício (4º parágrafo). () ridículo, insignificante.
4 - irrisório (5º parágrafo). () cheias.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência numérica correta, de cima para baixo:

- a) 1 – 3 – 4 – 2. c) 3 – 1 – 4 – 2.
b) 4 – 1 – 2 – 3. d) 2 – 4 – 3 – 1.

04 - Assinale as afirmativas referentes à acentuação gráfica das palavras retiradas do texto e marque (V) para as verdadeiras e (F) para as falsas, e em seguida, assinale a alternativa correta de cima para baixo:

- () As palavras “frenético” e “tecnológico” são acentuadas por serem proparoxítona.
() As paroxítonas “uísque” e “polícias” obedecem à mesma regra de acentuação.
() As palavras “possível” e “incompatível” são acentuadas por serem paroxítonas terminadas em “l”.
() As paroxítonas “possíveis” e “inflexíveis” são acentuadas por terminarem em “is”.

- a) F – F – F – V. c) V – F – V – F.
b) V – V – F – F. d) F – V – V – F.

05 - A palavra “Apenas” que inicia o 4º parágrafo pode ser substituído sem alterar o significado do parágrafo por:

- a) só que. c) unicamente.
b) dificilmente. d) logo que.

06 - Analise as afirmativas referentes aos substantivos retirados do texto e, em seguida assinale a incorreta:

- a) O plural no diminutivo de “mar” é “marezinhos”.
b) O plural de navio-enguia é navios enguia.
c) “baleia” é um substantivo feminino uniforme epiceno.
d) golfinho é um substantivo masculino uniforme sobrecomum.

07 - Almir comprou 2 bonés e 3 camisetas por R\$ 198,00. Sabe-se que cada boné custou o equivalente a 3/4 do valor de cada camiseta. Almir pagou por cada boné o valor de:

- a) R\$ 28,00. c) R\$ 33,00.
b) R\$ 31,00. d) R\$ 36,00.

08 - Uma pirâmide quadrangular regular possui diagonal da base medindo 6 cm. Sabe-se que a altura dessa pirâmide mede 7/3 da medida da diagonal de sua base. O volume dessa pirâmide equivale a:

- a) 72 ml. c) 216 ml.
b) 84 ml. d) 252 ml.

09 - Ana nasceu quando Bia tinha 12 anos. Hoje, o produto de suas idades é igual a 364. Ana tem:

- a) 7 anos. c) 28 anos.
b) 14 anos. d) 52 anos.

10 - Em determinada turma contendo 200 alunos, apenas 10% não reprovaram em História, nem Geografia, nem Inglês. O cenário de reprovações nessas três disciplinas pode ser descrito da seguinte maneira:

30% dos alunos reprovaram apenas em História.

10 alunos reprovaram apenas em Geografia.

1/4 dos alunos reprovaram apenas em Inglês.

36 alunos reprovaram em Geografia, História e Inglês.

No que se refere às disciplinas de Geografia, História e Inglês, considere que o número de alunos dessa turma que reprovaram apenas em Geografia e História é igual ao número de alunos que reprovaram apenas em Geografia e Inglês, que por sua vez, é igual ao número de alunos que reprovaram apenas em História e Inglês.

Com base nas informações acima, é correto afirmar que nessa turma:

- a) O número de alunos que reprovaram em Geografia é igual a 60.
- b) O número de alunos que reprovaram em Inglês é igual a 86.
- c) O número de alunos que reprovaram em Geografia e História é igual a 46.
- d) O número de alunos que reprovaram apenas em História e Inglês é igual a 8.

11 - Setor que iniciou o ano de 2.015 no ABC Paulista com anuncio de demissões e paralisações organizadas pelos sindicatos:

- a) Agropecuário.
- b) Automotivo.
- c) Educação.
- d) Prestação de Serviços.

12 - Sobre o ProUni que está completando 10 anos é CORRETO afirmar:

- a) O ProUni oferece bolsas de estudo integrais e parciais para estudantes egressos do ensino médio da rede pública ou da rede particular, na condição de bolsistas integrais.
- b) O ProUni oferece bolsas de estudo integrais e parciais para todos os estudantes egressos do ensino médio da rede pública ou da rede particular.
- c) O ProUni oferece financiamento para estudantes egressos do ensino médio da rede pública ou da rede particular, na condição de bolsistas integrais.
- d) O ProUni oferece financiamento para todos os estudantes egressos do ensino médio da rede pública ou da rede particular.

13 - Em se tratando de “toneladas”, é o produto agrícola mais colhido em Mandaguari:

- a) Café.
- b) Feijão.
- c) Milho.
- d) Soja.

14 - A Petrobrás anunciou no início do mês a descoberta de petróleo na bacia de qual Estado da Região Nordeste abaixo?

- a) Paraíba.
- b) Pernambuco.
- c) Piauí.
- d) Sergipe.

15 - A hipertensão arterial é uma doença cujo tratamento deve englobar cuidados nutricionais e de estilo de vida. São recomendações importantes para o controle dessa doença:

I - Manutenção do peso corporal nas faixas de IMC entre 18,5 kg/ m² e 25,9 kg/m².

II - Consumir dieta rica em frutas e vegetais.

III - Reduzir o consumo de sódio a um valor máximo de 2,4 gramas ao dia.

IV - Limitar o consumo de álcool para 20 gramas de etanol/dia para homens e 10 gramas de etanol/dia para mulheres.

Estão corretas:

- a) Apenas as afirmativas I, II e III.
- b) Apenas as afirmativas I, III e IV.
- c) Apenas as afirmativas II e III.
- d) Apenas as afirmativas II e IV.

16 - As vitaminas do complexo B relacionadas com a hematopoiese são:

- a) tiamina e ácido fólico.
- b) ácido fólico e cianocolabamina.
- c) piridoxina e riboflavina.
- d) tiamina e biotina.

17 - As dislipidemias são fatores de risco para a ocorrência de doenças cardiovasculares e são classificadas em determinadas categorias. É considerado um caso de hiperlipidemia isolada:

- a) elevação isolada do LDL-C (≥ 160 mg/dl).
- b) aumento exclusivo do HDL-C (≥ 60 mg/dl).
- c) valores aumentados de LDL-C (≥ 150 mg/dl) e de VLDL-C (≥ 100 mg/dl).
- d) elevação isolada dos Triglicérides (≥ 150 mg/dl).

18 - O folato é um nutriente essencial durante a gestação, principalmente no primeiro trimestre. De acordo com os valores da RDA (Quota Diária Recomendada), gestantes adultas devem consumir diariamente neste período da vida:

- a) 100 mg.
- b) 400 mg.
- c) 600 mg.
- d) 800 mg.

19 - Para um indivíduo adulto saudável que necessite diariamente de 1900 kcal, seria recomendado que ele consumisse, no máximo, a seguinte quantidade aproximada de lipídeos totais:

- a) 30,0 gramas.
- b) 63,0 gramas.
- c) 120 gramas.
- d) 570 gramas.

20 - São nutrientes que devem constar obrigatoriamente em rótulos nutricionais de alimentos industrializados, exceto:

- a) valor energético.
- b) gordura saturada.
- c) fibra alimentar.
- d) colesterol.

21 - Microorganismos produtores de esporos oferecem um maior risco de contaminação dado a capacidade que possuem de sobreviver aos tratamentos higiênicos-sanitários que os alimentos sofrem. É um exemplo de microorganismo que forma esporo, exceto:

- a) Clostridium perfringens.
- b) Bacillus cereus.
- c) Clostridium botulinum.
- d) Campylobacter spp.

22 - A Escherichia coli é um dos microorganismos causadores de doenças transmitidas por alimentos que colonizam o trato intestinal humano. Entre essa espécie de microorganismo, aquela capaz de causar colite hemorrágica severa é:

- a) E. coli O26:H11.
- b) E. coli enteroagregativa.
- c) E. coli enteropatogênica.
- d) E. coli enterotoxigênica.

23 - Os procedimentos de higiene praticados em Unidades Produtoras de Refeições devem ser seguidos criteriosamente, para prevenir a contaminação dos alimentos e manter a qualidade higiênico-sanitária dos mesmos. Não é correto:

- a) Se viável, antes de iniciar o preparo dos alimentos, deve-se proceder à adequada limpeza das embalagens primárias das matérias-primas e dos ingredientes.
- b) Deve-se evitar o contato direto ou indireto entre alimentos crus e prontos para o consumo, alimento semi-preparados e crus podem ser manipulados no mesmo espaço.

- c) Alimentos preparados mantidos na área de armazenamento ou aguardando o transporte devem estar identificados com, no mínimo, a designação do produto, a data de preparo e o prazo de validade.
- d) Funcionários que manipulam alimentos crus devem realizar a higienização das mãos antes de manusear alimentos preparados.

24 - Sobre os Procedimentos Operacionais Padronizados (POPs) referentes à higiene e saúde dos manipuladores, é incorreto afirmar que:

- a) devem descrever as etapas, a frequência e os princípios ativos usados na lavagem e anti-sepsia das mãos dos manipuladores.
- b) as medidas adotadas nos casos em que os manipuladores apresentem lesão nas mãos, sintomas de enfermidade ou suspeita de problema são obrigatórias nos POPs.
- c) os exames aos quais os manipuladores de alimentos são submetidos e a sua periodicidade de execução são opcionais, uma vez que são determinados pela Legislação Sanitária.
- d) programa de capacitação dos manipuladores em higiene é obrigatório, sendo determinada a carga horária, o conteúdo programático e a frequência de sua realização.

25 - O sistema Análise de Perigos e Pontos Críticos de Controle (APPCC) é um método eficiente para o controle de qualidade na produção de alimentos. É um exemplo de ponto crítico de controle preventivo a ação de:

- a) congelamento.
- b) pasteurização.
- c) refrigeração.
- d) cocção a 70 graus Celsius.

26 - Durante uma consulta ambulatorial, um nutricionista avaliou uma idosa com 1,65, 73,0 kg e quadro grave de refluxo gastroesofágico. São orientações válidas para este caso, exceto:

- a) como medida inicial, recomenda-se seguir uma dieta hipocalórica, uma vez que o excesso de peso é capaz de piorar o refluxo.
- b) reduzir o teor de gordura de sua alimentação e evitar alimentos ácidos.
- c) café, mate, chá preto e bebidas alcoólicas devem ser excluídas da alimentação, assim como deve haver o controle de seu peso corporal.
- d) o consumo de líquidos deve ser realizado preferencialmente entre as refeições e evitados nas principais refeições.

27 - Para a avaliação nutricional de indivíduos ou de grupos populacionais, podem ser empregados diversos métodos objetivos ou subjetivos. É um exemplo de método subjetivo:

- a) antropometria.
- b) consumo alimentar.
- c) exame físico.
- d) composição corporal.

28 - Dietas hospitalares podem ser modificadas em relação a sua composição química ou física. No caso da dieta branda, é correto afirmar que:

- a) a celulose e o tecido conjuntivo estão abrandados e o valor calórico está diminuído.
- b) pode ser fracionada em 5 a 6 refeições diárias e apenas estão reduzidos o teor de lipídios, uma vez que frituras não são recomendadas.
- c) são exemplos de alimentos que devem ser excluídos as bebidas gaseificadas e doces concentrados, como doce de leite.
- d) é usada como transição para a dieta geral e pode ser normoglicídica, normolipídica e normoprotéica.

29 - Fichas técnicas são ferramentas fundamentais para o planejamento de cardápios e permitem que sempre haja a padronização dos pratos. Nelas, devem constar as seguintes informações:

- a) cada etapa de preparo e os cortes utilizados, valor nutricional e custo.
- b) quantidades individuais e totais, fatores de correção dos alimentos da receita e valor nutricional.
- c) equipamentos necessários para a produção, índices de cocção, fatores de correção e modo de preparo.
- d) custo, modo de preparo, valores per capita e acompanhamentos apropriados ao prato.

30 - Apesar do aumento crescente de obesidade no Brasil, doenças carências ainda ocupam papel importante entre a políticas de saúde pública no país, como exemplo, a hipovitaminose A. Faz parte do grupo de risco dessa doença, exceto:

- a) crianças de zero a cinco anos.
- b) lactantes.
- c) gestantes.
- d) idosos.

DESTAQUE NA LINHA PONTILHADA

PREENCHA AS SUAS RESPOSTAS NO QUADRO ABAIXO E DESTAQUE NO LOCAL INDICADO.

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30