



CONCURSO PÚBLICO PREFEITURA MUNICIPAL DE JUTI - MS



EDITAL nº 001/2015 – ESTATUTÁRIO

NUTRICIONISTA

NOME DO CANDIDATO

NÚMERO DE INSCRIÇÃO

LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES ABAIXO

Você recebeu do fiscal este **CADERNO DE QUESTÕES** com as **40** (quarenta) questões da prova objetiva numeradas sequencialmente e distribuídas sem falhas ou repetições.

MATÉRIA	QUESTÕES
LÍNGUA PORTUGUESA	01 a 10
CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS	11 a 40

Sobre a carteira, está disponível a **FOLHA DE RESPOSTA PERSONALIZADA** para transcrever as respostas da prova objetiva. Na Folha de Respostas, realize a conferência de seu nome completo, do número de seu documento e do número de sua inscrição. As divergências devem ser comunicadas ao fiscal para as devidas providências.

1. Este Caderno de Questões não deve ser folheado antes da autorização do Fiscal.
2. Observe se o **Cargo** especificado no Caderno de Questões é o correspondente ao cargo no qual você fez a inscrição. Caso não esteja correto, solicite a substituição para o Fiscal de sala, o qual deverá lhe fornecer o Caderno de Questões correto.
3. Após ser autorizado pelo Fiscal, verifique se o Caderno de Questões está completo, sem falhas de impressão, e se a numeração das questões está correta.
4. Utilize, obrigatoriamente, **Caneta Esferográfica Transparente**, com tinta de cor azul ou preta na marcação da Folha de Respostas.
5. Leia atentamente cada questão da prova e assinale na Folha de Respostas a opção que a responda corretamente.

Exemplo:

A B C D

6. A Folha de Respostas não pode ser dobrada, amassada, rasurada ou conter qualquer marcação fora dos campos destinados.
7. Você dispõe de **04 (quatro)** horas para fazer a prova, incluindo a marcação da Folha de Respostas. Faça com tranquilidade, mas controle seu tempo.
8. Iniciada a prova, somente será permitido deixar definitivamente a sala após 60 (sessenta) minutos.
9. Após o término da prova, entregue ao Fiscal a **FOLHA DE RESPOSTAS** devidamente assinada.
10. Somente será permitido levar o **CADERNO DE QUESTÕES** se o candidato permanecer na sala até os últimos 30 (trinta) minutos que antecedem o encerramento da prova.
11. **SERÁ ELIMINADO** do Concurso Público o candidato que:
 - Deixar o local de realização da prova objetiva sem a devida autorização.
 - Tratar com falta de urbanidade os examinadores, auxiliares, fiscais ou autoridades presentes.
 - Proceder de forma a tumultuar a realização da prova objetiva.
 - Estabelecer comunicação com outros candidatos ou com pessoas estranhas, por quaisquer meios e usar de meios ilícitos para obter vantagens para si ou para outros.
 - For surpreendido portando ou manuseando aparelho eletrônico nas demais dependências do estabelecimento durante a realização da prova objetiva.
 - For surpreendido portando qualquer equipamento que venha a emitir ruídos sonoros, mesmos que devidamente acondicionado no envelope de guarda de pertences, durante a realização da prova.
12. Qualquer tentativa de fraude, se descoberta, implicará em imediata denúncia a Polícia Civil, que tomará as medidas cabíveis, inclusive com prisão em flagrante dos envolvidos.
13. Os **03 (três) últimos candidatos** só poderão sair da sala juntos, após o fechamento do envelope contendo a lista de presença, a ata e as Folhas de Respostas da sala. Esses candidatos deverão assinar o envelope de retorno de provas.
14. O candidato que terminar sua prova não poderá utilizar os banheiros destinados aos candidatos que ainda estiverem realizando.
15. **Está disponível na última folha do Caderno de Questões um gabarito para ser preenchido e destacado. Este pode ser levado pelo candidato.**

O texto a seguir deverá ser usado como base para as questões 01, 02 e 03.

A MISÉRIA É DE TODOS NÓS

Como entender a resistência da miséria no Brasil, uma chaga social que remonta aos primórdios da colonização? No decorrer das últimas décadas, enquanto a miséria se mantinha mais ou menos do mesmo tamanho, todos os indicadores sociais brasileiros melhoraram. Há mais crianças em idade escolar frequentando aulas atualmente do que em qualquer outro período da nossa história. As taxas de analfabetismo e mortalidade infantil também são as menores desde que se passou a registrá-las nacionalmente. O Brasil figura entre as dez nações de economia mais forte do mundo. No campo diplomático, começa a exercitar seus músculos. Vem firmando uma incontestável liderança política regional na América Latina, ao mesmo tempo em que atrai a simpatia do Terceiro Mundo por ter se tornado um forte oponente das injustas políticas de comércio dos países ricos. Apesar de todos esses avanços, a miséria resiste. Embora em algumas de suas ocorrências, especialmente na zona rural, esteja confinada a bolsões invisíveis aos olhos dos brasileiros mais bem posicionados na escala social, a miséria é onipresente. Nas grandes cidades, com aterrorizante frequência, ela atravessa o fosso social profundo e se manifesta de forma violenta. A mais assustadora dessas manifestações é a criminalidade, que, se não tem na pobreza sua única causa, certamente em razão dela se tornou mais disseminada e cruel. Explicar a resistência da pobreza extrema entre milhões de habitantes não é uma empreitada simples.

José Carlos Marques, Diretor Editorial da Veja. Edição 1735. 22/10/2008. Ano 31.

Questão 01

De acordo com o texto, entender a existência da miséria no Brasil é:

- (A) Fácil, pois todos os indicadores sociais e econômicos apontam para esse fenômeno.
- (B) Impossível, pois a miséria, em decorrência do progresso, deixou de existir.
- (C) Difícil, porque os indicadores sociais são positivos, logo a miséria não deveria persistir.
- (D) Possível, visto o Brasil ser um país respeitado em toda a América Latina.

Questão 02

“Apesar de todos esses avanços, a miséria resiste. Embora em algumas de suas ocorrências, especialmente na zona rural, esteja confinada a bolsões invisíveis aos olhos dos brasileiros mais bem posicionados na escala social, a miséria é onipresente. Nas grandes cidades, com aterrorizante frequência, ela atravessa o fosso social profundo e se manifesta de forma violenta.” O excerto revela que:

- (A) Não existe distância protetora entre os indivíduos quando a miséria resulta em violência.
- (B) A miséria não é um problema encontrado na zona rural, apenas na zona urbana.
- (C) Para que a violência não alcance os indivíduos, é preciso cavar fossos de proteção.
- (D) A miséria deve ser afastada para bolsões de modo a não ser sentida por brasileiros bem posicionados socialmente.

Questão 03

A expressão “fosso social” pode ser considerada:

- (A) Pleonasmos.
- (B) Hipérbole.
- (C) Antítese.
- (D) Metáfora.

Questão 04

Álvares de Azevedo, poeta brasileiro, tinha obsessão pela morte. Morreu jovem, aos 21 anos. Sua obra insere-se em qual estética literária?

- (A) Quinhentismo.
- (B) Romantismo.
- (C) Arcadismo.
- (D) Simbolismo.

Questão 05

“Nas grandes crises pelas quais passamos, muitas vezes o medo é maior que o acontecimento”. A palavra destacada é:

- (A) Pronome relativo.
- (B) Pronome interrogativo.
- (C) Conjunção subordinativa comparativa.
- (D) Conjunção subordinativa consecutiva.

Questão 06

“O motorista considerou-se culpado”. Assinale a alternativa CORRETA em relação à palavra destacada:

- (A) Pronome reflexivo.
- (B) Pronome apassivador.
- (C) Partícula expletiva ou de realce.
- (D) Conjunção subordinativa.

Questão 07

Em uma das alternativas, a seguir, a crase não está de acordo com a norma culta da língua portuguesa. Assinale-a:

- (A) Não estávamos dispostos à dormir naquele exato momento.
- (B) Toda noite minha avó assiste a novelas.
- (C) Eles pensaram que iam à Bahia.
- (D) Não disse nada à prima e simplesmente saiu.

Questão 08

Assinale a alternativa em que NÃO ocorra erro no uso do acento indicativo de crase.



- (A) Eles caminhavam passo à passo a procura de um esconderijo onde pudessem ficar à vontade.
- (B) O apagão sempre acontecia, pontualmente, às onze horas.
- (C) A vontade daquele grupo de turistas era ir a Roma.
- (D) Não conte nosso segredo à ninguém.

Questão 09

Complete as lacunas e assinale a alternativa que apresenta a regência verbal CORRETA, conforme a norma culta da língua portuguesa.

A peça _____ inauguração assisti era composta por excelentes atores _____ me referi dias atrás. Amanhã, haverá um novo espetáculo no mesmo teatro _____ houve a primeira apresentação.

- (A) à qual, que, que.
- (B) a cuja, aos quais, em que.
- (C) cuja, a que, em que.
- (D) a qual, as quais, na qual.

Questão 10

Complete a frase e assinale a alternativa CORRETA conforme a norma culta da língua portuguesa.

“Nossa _____ estava _____ em decorrência não sei de _____ .

- (A) pesquisa, atrasada, quê.
- (B) pesquisa, atrasada, que.
- (C) pesquisa, atrasada, quê.
- (D) pesquisa, atrasada, quê.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Questão 11

O recém-nascido macrossômico é todo aquele com peso de nascimento:

- (A) Maior ou igual a 4000 gramas.
- (B) Maior ou igual a 5000 gramas.
- (C) Inferior a 4000 gramas.
- (D) Inferior a 3000 gramas.

Questão 12

Sabe-se que a inadequação do estado nutricional materno tem grande impacto nas condições do conceito ao nascer. Diante desta informação, assinale a alternativa CORRETA:

- (A) As más condições de nutrição na vida intrauterina de um conceito não irá influenciar em suas condições de saúde física e mental, tendo esses as mesmas chances de um bom desenvolvimento que um conceito em boas condições de nutrição.
- (B) O prognóstico de uma gestação não é influenciado pelo estado nutricional materno antes da concepção e durante a gestação.

- (C) O cuidado nutricional poderá ser iniciado no segundo trimestre da gestação, pois na fase inicial da gestação a deficiência de nutriente não compromete o desenvolvimento do feto.
- (D) O período gestacional é uma fase na qual as exigências nutricionais são elevadas em comparação ao período pré-gestacional, visando permitir os ajustes fisiológicos no organismo materno e o desenvolvimento fetal.

Questão 13

Sobre a anemia nutricional, atribua V (Verdadeiro) ou F (Falso) para as afirmativas a seguir:

- () A anemia nutricional é o estado em que a concentração de hemoglobina no sangue é baixa devido à carência de um ou mais nutrientes essenciais.
- () Os nutrientes mais envolvidos na etiologia da anemia são o ferro, vitamina B12 e vitamina C.
- () A anemia ferropriva representa a forma mais severa de deficiência de ferro e ocorre quando a concentração de hemoglobina é reduzida devido à falta deste mineral.
- () A deficiência de ferro resulta quando suas perdas excedem a absorção, de forma que o ferro é mobilizado das reservas e das proteínas que o contêm, caracterizando a anemia macrocítica.

Assinale a alternativa que contém, de cima para baixo, a sequência CORRETA:

- (A) V, F, V, F.
- (B) V, V, V, V.
- (C) F, F, F, F.
- (D) V, V, V, F.

Questão 14

Sobre o ferro, assinale a alternativa CORRETA:

- (A) Há dois tipos distintos de ferro dietético – heme e não heme, com diferentes mecanismos de absorção e biodisponibilidade.
- (B) O ferro heme é encontrado principalmente na forma ferrosa, em variadas quantidades nos alimentos de origem vegetal.
- (C) O ferro não heme está presente em carnes e produtos à base de sangue.
- (D) A biodisponibilidade do ferro heme é aumentada pela presença de vitamina C.

Questão 15

Assinale a alternativa que apresenta, corretamente, em qual situação o Aleitamento Materno deverá ser contraindicado:

- (A) Quando a mãe já teve câncer de mama.
- (B) Quando a mãe é soropositiva para o HIV.
- (C) O aleitamento materno não tem contraindicação.
- (D) Quando a criança tem refluxo gastroesofágico.



Questão 16

Assinale a alternativa que apresenta, corretamente, o ganho total de peso de uma gestante adulta, com um Índice de Massa Corpórea (IMC) pré-gestacional < 19,8 kg/m²:

- (A) Ganho ponderal total de 18,0 – 22,0 kg.
- (B) Ganho ponderal total de 12,5 – 18,0 kg.
- (C) Ganho ponderal total de 11,5 – 16,5 kg.
- (D) Ganho ponderal total de 7,0 – 11,5 kg.

Questão 17

Assinale a alternativa que apresenta, corretamente, um carboidrato que é considerado oligossacarídeo:

- (A) Amido.
- (B) Glicose.
- (C) Lactose.
- (D) Rafinose.

Questão 18

Os carboidratos dividem-se em simples e complexos. Assinale a alternativa que apresenta, corretamente, os carboidratos classificados como complexos:

- (A) Polissacarídeos.
- (B) Monossacarídeos.
- (C) Dissacarídeos.
- (D) Oligossacarídeos.

Questão 19

O peso é a soma de todos os componentes corpóreos. Para corrigir o peso corpóreo ideal de amputados, deve-se subtrair o peso da extremidade amputada do peso ideal calculado. Assinale a alternativa que apresenta, corretamente, a porcentagem que se deve subtrair de um indivíduo que apresenta amputação de braço inteiro.

- (A) 15%.
- (B) 10%.
- (C) 5%.
- (D) 3%.

Questão 20

A perda de peso involuntária constitui uma importante informação para avaliar a gravidade do problema de saúde, haja vista sua elevada correlação com a mortalidade. Assinale a alternativa que apresenta, corretamente, a porcentagem de perda de peso considerada grave em 6 meses:

- (A) > 50%.
- (B) > 7,5%.
- (C) > 10%.
- (D) > 5%.

Questão 21

Um paciente apresentou em seu exame físico demência e cegueira noturna. De acordo com os sintomas apresentados, quais vitaminas estão deficientes no organismo deste paciente, respectivamente?

- (A) Riboflavina e Vitamina A.
- (B) Tiamina e Vitamina K.
- (C) Niacina e Vitamina D.
- (D) Vitamina B12 e Vitamina A.

Questão 22

Assinale a alternativa que apresenta, corretamente, a fruta de maior índice glicêmico.

- (A) Manga.
- (B) Melancia.
- (C) Banana.
- (D) Abacaxi.

Questão 23

O principal tipo de carboidrato encontrado nos alimentos consumidos pelos seres humanos é o amido, seguido de sacarose e lactose. Assinale a alternativa que apresenta, corretamente, as fontes alimentares dos carboidratos como amido, sacarose e lactose, respectivamente:

- (A) Ervilha, queijo, beterraba.
- (B) Abacaxi, mandioca, queijo.
- (C) Arroz, Feijão, leite.
- (D) Inhamo, abacaxi, leite.

Questão 24

A Pirâmide Alimentar Brasileira (PHILIPPI, S. T. *et al.*, 1999) é um guia para escolha dos alimentos, que visa promover hábitos saudáveis. Com relação aos grupos alimentares da pirâmide, e suas porções de consumo diário, assinale a alternativa CORRETA:

- (A) Grupo das carnes e ovos – 3 porções.
- (B) Grupo das frutas – 3 a 5 porções.
- (C) Grupo do leite, queijo e iogurte – 1 a 2 porções.
- (D) Grupo do arroz, massa, pão, batata e mandioca – 3 a 9 porções.

Questão 25

Assinale a alternativa que apresenta, corretamente, de acordo com a Organização Mundial da Saúde (1998), o ponto de corte da Circunferência da Cintura (CC) de um homem e uma mulher, respectivamente, que são considerados como risco muito aumentado para complicações metabólicas associadas à obesidade:

- (A) ≥ 110 cm e ≥ 94 cm.
- (B) ≥ 94 cm e ≥ 80 cm.
- (C) ≥ 102 cm e ≥ 88 cm.
- (D) ≥ 105 e ≥ 100 .

Questão 26

Com relação às técnicas de medição das principais pregas cutâneas, atribua V (Verdadeiro) ou F (Falso) as afirmativas a seguir:

- () Para realizar a medição da prega cutânea tricípital, deve-se usar o mesmo ponto médio utilizado para a circunferência do braço e o braço utilizado deve ser o dominante.
- () Para realizar a medição da prega cutânea bicípital, a palma da mão deve estar voltada para fora, o local da medida deve ser 1 cm



acima do local marcado para a prega tricípital.

- () Para realizar a medição da prega cutânea subescapular, a pele é levantada 1 cm abaixo do ângulo inferior da escápula, de tal forma que se possa observar um ângulo de 95° entre esta e a coluna vertebral.
- () Para realizar a medição da prega cutânea supra ilíaca, a prega deverá ser formada na linha média axilar, com o dedo indicador logo acima da crista ilíaca, na posição diagonal.

Assinale a alternativa que contém, de cima para baixo, a sequência CORRETA:

- (A) F, F, F, F.
- (B) F, V, V, V.
- (C) F, V, F, V.
- (D) V, V, F, V.

Questão 27

O fator de correção (FC) foi estabelecido para poder determinar as quantidades certas, para comprar e avaliar o preço total da compra de alimentos. Este fator é uma constante para uma determinada qualidade de alimento decorrente da relação entre Peso Bruto e Peso Líquido. Sabendo que foi comprado 1.000 g de chuchu, depois de limpo foi verificado que restaram apenas 500 g, qual seria o FC do chuchu?

- (A) 10.
- (B) 4.
- (C) 2.
- (D) 3.

Questão 28

Assinale a alternativa que apresenta, CORRETAMENTE, as características de um pescado fresco:

- (A) A carne é firme, elástica e resiste à pressão dos dedos.
- (B) A pele deve estar pálida e úmida.
- (C) Escamas não devem estar aderidas à pele.
- (D) O ventre deve estar abaulado.

Questão 29

O estômago secreta uma substância que é essencial para a absorção da Vitamina B12 no intestino. Uma das consequências com risco de vida da remoção ou lesão ao estômago é absorção reduzida desta vitamina que, se não tratada, levará a anemia. Assinale a alternativa que apresenta, corretamente, essa substância:

- (A) Pepsinas.
- (B) Fator Intrínseco.
- (C) Mucina.
- (D) Quimo.

Questão 30

Assinale a alternativa que apresenta, corretamente, as principais fontes alimentares da Vitamina K:

- (A) Vegetais folhosos verde-escuros, gema de ovo e fígado.
- (B) Carnes brancas, pescados e ovos.
- (C) Nozes, abacate e cereais.
- (D) Tomate, repolho e cenoura.

Questão 31

Sobre o Conselho de Alimentação Escolar (CAE), assinale a alternativa CORRETA:

- (A) É responsável por acompanhar e monitorar os recursos federais repassados pelo Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE) para a alimentação escolar e garantir boas práticas sanitárias e de higiene dos alimentos.
- (B) O CAE deve ser composto somente por pais de alunos.
- (C) A duração do mandato é de quatro anos e é considerado serviço público relevante remunerado.
- (D) O CAE é opcional, a sua constituição não é exigida pelo FNDE, ficando a critério do município a sua formação.

Questão 32

O Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE), implantado em 1955, contribui para o crescimento, o desenvolvimento, a aprendizagem, o rendimento escolar dos estudantes e a formação de hábitos alimentares saudáveis. Atualmente, o valor repassado pela União a estados e municípios por dia letivo para cada aluno é definido de acordo com a etapa e modalidade de ensino. Assinale a alternativa CORRETA, sobre os valores repassados pela União de acordo com a modalidade de ensino:

- (A) Creches - R\$ 0,50; Pré-escola - R\$ 0,60; Ensino fundamental - R\$ 0,40.
- (B) Creches - R\$ 1,00; Pré-escola - R\$ 0,50; Ensino fundamental - R\$ 0,30.
- (C) Creches - R\$ 0,80; Pré-escola - R\$ 0,60; Ensino fundamental - R\$ 0,20.
- (D) Creches - R\$ 1,00; Pré-escola - R\$ 0,80; Ensino fundamental - R\$ 0,45.

Questão 33

A Lei nº 11.947, de 16 de junho de 2009, determina que do valor repassado a estados, municípios e Distrito Federal pelo FNDE para o PNAE deve ser utilizado uma porcentagem mínima para compra de gêneros alimentícios diretamente da agricultura familiar. Assinale a alternativa CORRETA, sobre a porcentagem mínima determinada por esta lei:

- (A) No mínimo 10%.
- (B) No mínimo 15%.
- (C) No mínimo 20%.
- (D) No mínimo 30%.



Questão 34

A área total de uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN) deve obedecer a uma divisão equitativa dos seus setores e ter uma configuração adequada, a escolha adequada da localização da UAN como um todo, e de seus diversos setores, também tem importância considerável no funcionamento e cumprimento de seus objetivos. Diante disso, assinale a alternativa que apresenta, corretamente, a configuração geométrica mais reconhecida para uma UAN e qual sua melhor localização.

- (A) Quadrada e localizada no subsolo.
- (B) Retangular e localizada no andar térreo.
- (C) Circular e localizada na sobreloja.
- (D) Hexagonal e localizada no primeiro andar.

Questão 35

O lactário é uma área que pertence ao serviço de alimentação, atendendo os princípios da Técnica e Dietética e assegurando adequado controle de qualidade. Assinale a alternativa correta, sobre o objetivo do lactário.

- (A) Preparar fórmulas lácteas, responsabilizando-se somente pela sua preparação, a sua distribuição é realizada pelos funcionários da cozinha.
- (B) Preparar fórmulas lácteas e dietas especiais, responsabilizando-se por todas as atividades diretas e indiretas, desde a recepção e limpeza, até sua distribuição à clientela.
- (C) Preparar fórmulas lácteas, responsabilizando-se por todas as atividades diretas e indiretas, desde a recepção e limpeza, até sua distribuição à clientela.
- (D) Preparar fórmulas lácteas, responsabilizando-se pela preparação e distribuição, não sendo responsável pela limpeza.

Questão 36

Quais são as áreas necessárias para compor um lactário?

- (A) Somente sala de preparo.
- (B) Sala de preparo e sala de limpeza.
- (C) Antessala, sala de preparo e sala de limpeza.
- (D) Antessala e sala de preparo.

Questão 37

Para iniciar a manipulação do preparo das fórmulas lácteas, o lactarista deve primeiramente se paramentar. Assinale a alternativa CORRETA, sobre como deve ser esta paramentação:

- (A) Vestir sobre o uniforme o avental ou colocar uniforme do centro cirúrgico, colocar a máscara e o protetor de calçados e higienizar as mãos.
- (B) Higienizar as mãos, colocar touca, colocar a máscara e o protetor de calçados e higienizar novamente as mãos.

- (C) Higienizar as mãos, colocar touca, vestir sobre o uniforme o avental ou colocar uniforme do centro cirúrgico e higienizar novamente as mãos.
- (D) Higienizar as mãos, colocar touca, vestir sobre o uniforme o avental ou colocar uniforme do centro cirúrgico, colocar a máscara e o protetor de calçados e higienizar novamente as mãos.

Questão 38

De acordo com a Técnica e Dietética, há fatores que podem modificar os alimentos, esses fatores podem ser físicos, químicos e biológicos. Assinale a alternativa que apresenta, corretamente, quais são os fatores biológicos que modificam os alimentos:

- (A) Subdivisão, união e temperatura.
- (B) Cocção e ação de ácidos e álcalis.
- (C) Bactérias, fungos e temperatura.
- (D) Fermentos, bactérias e fungos.

Questão 39

A dieta Hipossódica é indicada para pacientes que apresentam:

- (A) Obesidade, hipercolesterolemia e pancreatite.
- (B) Diabetes tipo 2, diverticulite e gastrite.
- (C) Problemas renais, cardíacos ou hipertensão.
- (D) Somente para pacientes que apresentam hipertensão.

Questão 40

Assinale a alternativa que apresenta, corretamente, as dietas consideradas como Dietas Especiais.

- (A) Geral e líquida.
- (B) Líquida sem resíduos.
- (C) Branda, leve, pastosa.
- (D) Hipogordurosa, hipoprotéica, para diabéticos.





|

RASCUNHO

DESTAQUE AQUI



GABARITO
Concurso Público Prefeitura Municipal de Juti - MS
<http://www.fundacaofafipa.org.br/concurso>

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40

