



PROCESSO SELETIVO PÚBLICO DA FUNDAÇÃO ESTATAL DE ATENÇÃO ESPECIALIZADA EM SAÚDE DE CURITIBA- FEAES



EDITAL Nº001/2015 – CLT

NUTRICIONISTA

NOME DO CANDIDATO

LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES ABAIXO

Você recebeu do fiscal este **CADERNO DE QUESTÕES** com as **30** (trinta) questões da prova objetiva numeradas sequencialmente e distribuídas sem falhas ou repetições.

MATÉRIA	QUESTÕES
LÍNGUA PORTUGUESA	01 a 05
POLÍTICAS PÚBLICAS	06 a 08
LEI e ESTATUTO DA FEAES	09 a 10
CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS	11 a 30

Sobre a carteira, está disponível a **FOLHA DE RESPOSTA PERSONALIZADA** para transcrever as respostas da prova objetiva. Na Folha de Respostas, realize a conferência de seu nome completo, do número de seu documento e do número de sua inscrição. As divergências devem ser comunicadas ao fiscal para as devidas providências.

1. Este Caderno de Questões não deve ser folheado antes da autorização do Fiscal.
2. Observe se o **Cargo** especificado no Caderno de Questões é o correspondente ao cargo no qual você fez a inscrição. Caso não esteja correto, solicite a substituição para o Fiscal de sala, o qual deverá lhe fornecer o Caderno de Questões correto.
3. Após ser autorizado pelo Fiscal, verifique se o Caderno de Questões está completo, sem falhas de impressão, e se a numeração das questões está correta.
4. Utilize, obrigatoriamente, **Caneta Esferográfica Transparente**, com tinta de cor azul ou preta na marcação da Folha de Respostas.
5. Leia atentamente cada questão da prova e assinale na Folha de Respostas a opção que a responda corretamente.

Exemplo:

A	<input checked="" type="checkbox"/>	C	D
---	-------------------------------------	---	---

6. A Folha de Respostas não pode ser dobrada, amassada, rasurada ou conter qualquer marcação fora dos campos destinados.
7. Você dispõe de **03 (três)** horas para fazer a prova, incluindo a marcação da Folha de Respostas. Faça com tranquilidade, mas controle seu tempo.
8. Iniciada a prova, somente será permitido deixar definitivamente a sala após 60 (sessenta) minutos.
9. Após o término da prova, entregue ao Fiscal a **FOLHA DE RESPOSTAS** devidamente assinada.
10. Somente será permitido levar o **CADERNO DE QUESTÕES** se o candidato permanecer na sala até os últimos 30 (trinta) minutos que antecedem o encerramento da prova.
11. **SERÁ ELIMINADO** do Concurso Público o candidato que:
 - Deixar o local de realização da prova objetiva sem a devida autorização.
 - Tratar com falta de urbanidade os examinadores, auxiliares, fiscais ou autoridades presentes.
 - Proceder de forma a tumultuar a realização da prova objetiva.
 - Estabelecer comunicação com outros candidatos ou com pessoas estranhas, por quaisquer meios e usar de meios ilícitos para obter vantagens para si ou para outros.
 - For surpreendido portando ou manuseando aparelho eletrônico nas demais dependências do estabelecimento durante a realização da prova objetiva.
 - Caso qualquer equipamento venha a emitir ruídos sonoros, mesmos que devidamente acondicionado no envelope de guarda de pertences, durante a realização da prova.
12. Qualquer tentativa de fraude, se descoberta, implicará em imediata denúncia a Polícia Civil, que tomará as medidas cabíveis, inclusive com prisão em flagrante dos envolvidos.
13. Os **03 (três) últimos candidatos** só poderão sair da sala juntos, após o fechamento do envelope contendo a lista de presença, a ata e as Folhas de Respostas da sala. Esses candidatos deverão assinar o envelope de retorno de provas.
14. O candidato que terminar sua prova não poderá utilizar os banheiros destinados aos candidatos que ainda estiverem realizando.
15. **Está disponível na última folha do Caderno de Questões um gabarito para ser preenchido e destacado. Este pode ser levado pelo candidato.**

TEXTO PARA AS QUESTÕES 1 a 5.

Pensar é transgredir

Não lembro em que momento percebi que viver deveria ser uma permanente reinvenção de nós mesmos — para não morrermos soterrados na poeira da banalidade embora pareça que ainda estamos vivos.

Mas compreendi, num lampejo: então é isso, então é assim. Apesar dos medos, convém não ser demais fútil nem demais acomodada. Algumas vezes é preciso pegar o touro pelos chifres, mergulhar para depois ver o que acontece: porque a vida não tem de ser sorvida como uma taça que se esvazia, mas como o jarro que se renova a cada gole bebido.

Para reinventar-se é preciso pensar: isso aprendi muito cedo.

Apalpar, no nevoeiro de quem somos, algo que pareça uma essência: isso, mais ou menos, sou eu. Isso é o que eu queria ser, acredito ser, quero me tornar ou já fui. Muita inquietação por baixo das águas do cotidiano. Mais cômodo seria ficar com o travesseiro sobre a cabeça e adotar o lema reconfortante: "Parar pra pensar, nem pensar!" O problema é que quando menos se espera ele chega, o sorrato pensamento que nos faz parar. Pode ser no meio do shopping, no trânsito, na frente da tevê ou do computador. Simplesmente escovando os dentes.

Ou na hora da droga, do sexo sem afeto, do desafeto, do rancor, da lamúria, da hesitação e da resignação.

Sem ter programado, a gente pára pra pensar.

Pode ser um susto: como espiar de um berçário confortável para um corredor com mil possibilidades. Cada porta, uma escolha. Muitas vão se abrir para um nada ou para algum absurdo. Outras, para um jardim de promessas. Alguma, para a noite além da cerca. Hora de tirar os disfarces, aposentar as máscaras e reavaliar: reavaliar-se.

Pensar pede audácia, pois refletir é transgredir a ordem do superficial que nos pressiona tanto.

Somos demasiado frívolos: buscamos o atordoamento das mil distrações, corremos de um lado a outro achando que somos grandes cumpridores de tarefas. Quando o primeiro dever seria de vez em quando parar e analisar: quem a gente é, o que fazemos com a nossa vida, o tempo, os amores. E com as obrigações também, é claro, pois não temos sempre cinco anos de idade, quando a prioridade absoluta é dormir abraçado no urso de pelúcia e prosseguir, no sono, o sonho que afinal nessa idade ainda é a vida.

Mas pensar não é apenas a ameaça de enfrentar a alma no espelho: é sair para as varandas de si mesmo e olhar em torno, e quem sabe finalmente respirar.

Compreender: somos inquilinos de algo bem maior do que o nosso pequeno segredo individual. É o poderoso ciclo da existência. Nele todos os desastres e toda a beleza têm significado como fases de um processo.

Se nos escondermos num canto escuro abafando nossos questionamentos, não escutaremos o rumor do vento nas árvores do mundo. Nem compreenderemos que o prato das inevitáveis perdas pode pesar menos do que o dos possíveis ganhos.

Os ganhos ou os danos dependem da perspectiva e possibilidades de quem vai tecendo a sua história. O mundo em si não tem sentido sem o nosso olhar que lhe atribui identidade, sem o nosso pensamento que lhe confere alguma ordem.

Viver, como talvez morrer, é recriar-se: a vida não está aí apenas para ser suportada nem vivida, mas elaborada. Eventualmente reprogramada. Conscientemente executada. Muitas vezes, ousada.

Parece fácil: "escrever a respeito das coisas é fácil", já me disseram. Eu sei. Mas não é preciso realizar nada de espetacular, nem desejar nada excepcional. Não é preciso nem mesmo ser brilhante, importante, admirado.

Para viver de verdade, pensando e repensando a existência, para que ela valha a pena, é preciso ser amado; e amar; e amar-se. Ter esperança; qualquer esperança.

Questionar o que nos é imposto, sem rebeldias insensatas mas sem demasiada sensatez. Saborear o bom, mas aqui e ali enfrentar o ruim. Suportar sem se submeter, aceitar sem se humilhar, entregar-se sem renunciar a si mesmo e à possível dignidade.

Sonhar, porque se desistimos disso apaga-se a última claridade e nada mais valerá a pena. Escapar, na liberdade do pensamento, desse espírito de manada que trabalha obstinadamente para nos enquadrar, seja lá no que for.

E que o mínimo que a gente faça seja, a cada momento, o melhor que afinal se conseguiu fazer.

LUFT, Lya. *Pensar é transgredir*. Rio de Janeiro: Record, 2004. p.177-78.

Questão 01

Assinale a alternativa em que o conectivo destacado tem o mesmo valor semântico do conectivo destacado no enunciado: "Apesar dos medos, convém não ser demais fútil nem demais acomodada."

- (A) "Para reinventar-se é preciso pensar"
- (B) "[...] embora pareça que ainda estamos vivos."
- (C) "Nem compreenderemos que o prato das inevitáveis perdas pode pesar menos do que o dos possíveis ganhos."
- (D) "[...] quando menos se espera ele chega [...]"

Questão 02

Considere os enunciados abaixo:

- I. "Isso é o que eu queria ser, acredito ser, quero me tornar ou já fui."
- II. "[...] mas como o jarro que se renova a cada gole bebido."
- III. "[...] pois não temos sempre cinco anos de idade [...]"
- IV. "[...] como o jarro que se renova a cada gole bebido."

Os conectivos destacados apresentam, respectivamente, as noções de:

- (A) alternância – contraste – explicação – comparação.
- (B) alternância – contraste – conclusão – comparação.
- (C) adição – contraste – explicação – comparação.
- (D) alternância – contraste – explicação – causa.

Questão 03

Assinale a alternativa cujo termo é equivalente ao destacado no enunciado: “Sem ter programado, a gente pára pra pensar.”

- (A) ele
- (B) você
- (C) nós
- (D) ela

Questão 04

No texto *Pensar é transgredir*, Lya Luft mostra sua interpretação a respeito da vida, do cotidiano e utiliza, para isso, o gênero:

- (A) carta
- (B) conto
- (C) crônica
- (D) relato

Questão 05

Para a autora, “pensar é transgredir” porque o pensamento faz com que o ser humano saia do seu ostracismo, do seu comodismo. Todas as alternativas abaixo comprovam essa afirmação, EXCETO:

- (A) ” Apesar dos medos, convém não ser demais fútil nem demais acomodada.”
- (B) “Pensar pede audácia, pois refletir é transgredir a ordem do superficial que nos pressiona tanto.”
- (C) “Escapar, na liberdade do pensamento, desse espírito de manada que trabalha obstinadamente para nos enquadrar [...]”
- (D) “Mais cômodo seria ficar com o travesseiro sobre a cabeça e adotar o lema reconfortante [...]”

POLÍTICAS PÚBLICAS**Questão 06**

De acordo com a Constituição Federal de 1988 em seu artigo 198, as ações e serviços públicos de saúde integram uma rede regionalizada e hierarquizada e constituem de um sistema único, organizado de acordo com as seguintes diretrizes, EXCETO:

- (A) Centralização, com direção única do Governo Federal.
- (B) Atendimento integral, com prioridade para as atividades preventivas, sem prejuízo dos serviços assistenciais.
- (C) Participação da comunidade.
- (D) Descentralização, com direção única em cada esfera de governo.

Questão 07

A respeito da participação da iniciativa privada na assistência à saúde, assinale a alternativa CORRETA:

- (A) A assistência à saúde é restrita à iniciativa pública, não podendo, em nenhuma ocasião, a

iniciativa privada participar da assistência à saúde.

- (B) É vedada a participação direta ou indireta de empresas ou capitais estrangeiros na assistência à saúde no País, salvo nos casos previstos em Lei.
- (C) É permitida a destinação de recursos públicos para auxílios ou subvenções às instituições privadas com fins lucrativos.
- (D) A lei disporá sobre as condições e os requisitos que facilitem a remoção de órgãos, tecidos e substâncias humanas para fins de transplante, pesquisa e tratamento, bem como a coleta, processamento e transfusão de sangue e seus derivados, podendo serem objetos de comercialização apenas os fluídos do corpo humano, como sangue, sêmen etc.

Questão 08

O orçamento da seguridade social destinará ao Sistema Único de Saúde (SUS), de acordo com a receita estimada, os recursos necessários à realização de suas finalidades, previstos em proposta elaborada pela sua direção nacional, com a participação dos órgãos da Previdência Social e da Assistência Social, tendo em vista as metas e as prioridades estabelecidas na Lei de Diretrizes Orçamentárias. A respeito do Financiamento do Sistema Único de Saúde, assinale a alternativa INCORRETA:

- (A) São considerados de outras fontes de receita os recursos provenientes de alienações patrimoniais e rendimentos de capital.
- (B) As receitas geradas no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS) serão creditadas diretamente em contas especiais, movimentadas pela sua direção, na esfera de poder onde forem arrecadadas.
- (C) As atividades de pesquisa e desenvolvimento científico e tecnológico em saúde serão co-financiadas pelo Sistema Único de Saúde (SUS), pelas universidades e pelo orçamento fiscal, além de recursos de instituições de fomento e financiamento ou de origem externa e receita própria das instituições executoras.
- (D) Não são consideradas como outras fontes de receita os recursos provenientes de ajuda, contribuições, doações e donativos.

LEI e ESTATUTO da FEAES**Questão 09**

As relações de trabalho do pessoal da FUNDAÇÃO serão as da Consolidação das Leis de Trabalho, aprovada pelo Decreto-Lei nº. 5.452, de 1º de maio de 1943, e a legislação trabalhista complementar, em regime de emprego. De acordo com o Estatuto da Fundação Estatal de Atenção Especializada em Saúde de Curitiba – FEAES –, é CORRETO afirmar:

- (A) A rescisão do contrato de trabalho do pessoal da Fundação admitido por processo seletivo público não poderá ocorrer por ato unilateral, sendo sempre precedido do devido processo

administrativo, garantida a ampla defesa do empregado.

- (B) Para atender necessidade temporária de interesse público, a Fundação poderá contratar pessoal técnico, por prazo determinado de 12 (doze) meses, mediante processo seletivo simplificado, podendo haver prorrogação, desde que o prazo total do contrato não ultrapasse 24 (vinte e quatro meses).
- (C) Apenas e exclusivamente o combate a surtos epidêmicos e a atenção a situações de calamidade pública são considerados necessidades temporárias de interesse público que ensejam a contratação temporária de pessoal técnico mediante processo seletivo simplificado.
- (D) Os empregados da Fundação não são equiparados aos servidores públicos para fins criminais, de improbidade administrativa e acumulação de cargos.

Questão 10

De acordo com a Lei Municipal nº. 13.663/2010, assinale a alternativa INCORRETA:

- (A) A Fundação Estatal de Atenção Especializada em Saúde de Curitiba poderá desenvolver atividades de ensino, pesquisa e avaliação de tecnologias de saúde, podendo captar recursos financeiros para fomento e desenvolvimento de pesquisas e da educação permanente em saúde junto ao Poder Público e à iniciativa privada, mediante aprovação do Conselho Curador.
- (B) A Fundação Estatal de Atenção Especializada em Saúde de Curitiba se sujeitará às normas de fiscalização e controle previstos em seu estatuto e à supervisão da Secretaria Municipal da Saúde, para efeito de cumprimento de seus objetivos estatutários, harmonização de sua atuação com a política municipal de saúde e obtenção de eficiência administrativa.
- (C) O patrimônio da Fundação Estatal de Atenção Especializada em Saúde de Curitiba será constituído pelos bens móveis e imóveis que adquirir, os que lhe forem transferidos ou doados pelo Município de Curitiba, ou por outras pessoas jurídicas de direito público ou privado e por pessoas físicas.
- (D) Os serviços de saúde prestados diretamente pela Secretaria Municipal da Saúde que passarem a ser executados pela Fundação Estatal de Atenção Especializada em Saúde de Curitiba somente e exclusivamente poderão ser transferidos mediante Lei aprovada por 2/3 (dois terços) da Câmara Municipal e de iniciativa privativa do Prefeito Municipal.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Questão 11

A avaliação de uma dieta em relação aos minerais necessariamente deve incluir considerações sobre biodisponibilidade e o conhecimento dos fatores que interferem na sua absorção. Isso significa que não basta verificar a composição química de um alimento

para concluir se ele é ou não uma boa fonte de minerais, é necessário verificar se os minerais nele contidos são biodisponíveis. A esse respeito, é possível afirmar que:

- I. Enquanto um nutriente não for absorvido do trato gastrointestinal e entrar na circulação sistêmica, ele não estará disponível para utilização.
- II. A biodisponibilidade de um mineral é uma função complexa que depende de vários fatores, como: a sua quantidade na dieta, a presença de outros minerais, o nível de fibras alimentares, o estado nutricional e metabólico do organismo etc.
- III. As fibras insolúveis, fitatos, oxalato, polifenóis e taninos são facilitadores da absorção de vários minerais.
- IV. Um dos facilitadores da absorção de cálcio é a proteína.

Está(ão) CORRETA(S):

- (A) I, II e IV.
- (B) I, II e III.
- (C) I e II.
- (D) Todas.

Questão 12

Os minerais sabidamente essenciais ao homem incluem os macrominerais (encontrados em maiores quantidades no organismo) e os chamados minerais-traço ou elementos-traço (existentes em quantidades mínimas, porém não menos importantes). Assinale a alternativa que apresenta, corretamente, os macrominerais:

- (A) Ca, P, Mg, S, K, Na e Cl.
- (B) Fe, Zn, Cu, Mn, Se, Mo e Cr.
- (C) Ca, Fe, Mg, S, K, P e Na.
- (D) Ca, Fe, Mg, Zn, K, Cl e Na.

Questão 13

Com relação à Nutrição Parenteral (NP), atribua V (Verdadeiro) ou F (Falso) para as afirmativas:

- () A indicação da NP é determinada de acordo com a avaliação clínica realizada pela equipe que acompanha o paciente, a qual observa a capacidade absorptiva e digestiva, o tempo proposto para sua aplicação e os riscos e benefícios dessa via.
- () A necessidade do repouso digestivo se aplica como condição absoluta de indicação de NP.
- () A Nutrição Parenteral Total (NPT) é quando todas as necessidades nutricionais do paciente são fornecidas pela via endovenosa, sem nenhuma ingestão enteral ou oral.
- () A Nutrição Parenteral Central é indicada em casos de períodos curtos de terapia nutricional.

Assinale a alternativa que contém, de cima para baixo, a sequência CORRETA:

- (A) V, F, V, F.
- (B) V, V, V, F.
- (C) F, V, F, V.
- (D) V, V, F, F.

Questão 14

A desnutrição energético-protéica (DEP), condicionada pela deficiência primária e/ou secundária de energia e proteínas, representa uma síndrome carencial que reúne variadas manifestações clínicas, antropométricas e metabólicas. Crianças com desnutrição grave, frequentemente estão seriamente doentes, o quadro clínico é diferenciado, segundo a presença de marasmo ou kwashiorkor. Com relação às características do marasmo e kwashiorkor, atribua V (Verdadeiro) ou F (Falso) para as afirmativas:

- () A função hepática no kwashiorkor encontra-se prejudicada com a presença de hepatomegalia por esteatose hepática, já no marasmo encontra-se normal.
- () No kwashiorkor e no marasmo ocorre presença de edema.
- () A albumina sérica encontra-se reduzida no marasmo e normal no kwashiorkor.
- () No marasmo, ocorre poucas alterações no cabelo, já no kwashiorkor ocorre afinamento, menos brilho e despigmentação.

Assinale a alternativa que contém, de cima para baixo, a sequência CORRETA:

- (A) V, V, F, F.
- (B) V, F, F, V.
- (C) F, V, V, F.
- (D) F, V, V, V.

Questão 15

A identificação precoce de gestantes com inadequação do estado nutricional permite ao nutricionista intervir por meio de orientação nutricional individualizada, essa prática educativa voltada para melhora do estado nutricional materno tem impacto positivo nas condições ao nascer. Assinale a alternativa que apresenta, CORRETAMENTE, o ganho ponderal total de uma gestante adulta, com um Índice de Massa Corpórea (IMC) pré-gestacional $> 26,0 - 29,0 \text{ kg/m}^2$:

- (A) Ganho ponderal total de 11,5 – 16,0 kg.
- (B) Ganho ponderal total de 7,0 kg.
- (C) Ganho ponderal total de 12,5 – 18,0 kg.
- (D) Ganho ponderal total de 7,0 – 11,5 kg.

Questão 16

O período de alimentação complementar é aquele durante o qual outros alimentos e líquidos são oferecidos à criança, além do leite materno. Estes alimentos são chamados de alimentos complementares. De acordo com a alimentação complementar do lactente, assinale a alternativa INCORRETA:

- (A) O objetivo da introdução dos alimentos complementares é o de fornecer energia, proteína, vitaminas e sais minerais quando a produção de leite materno já não mais atende plenamente às necessidades nutricionais do lactente.
- (B) O período de alimentação complementar caracteriza-se pela maior prevalência de doenças diarreicas que em qualquer outro período da vida, pois o lactente deixa de receber uma alimentação nutricional e microbiologicamente adequada para receber um tipo de alimentação que pode ser insuficiente, contaminada e alergizante.
- (C) O aleitamento materno exclusivo fornece quantidades adequadas de ferro até cerca de 6 meses de vida, após isso torna-se elevada a chance de desenvolvimento de anemia ferropriva.
- (D) A Academia Americana de Pediatria recomenda a adição de mel durante o período de alimentação complementar, já que este não tem risco de contaminação e melhora a imunidade do lactente.

Questão 17

Sobre o Leite Humano, assinale a alternativa CORRETA:

- (A) A produção do leite (lactogênese), em uma glândula mamária previamente preparada, depende fundamentalmente da ocitocina, hormônio hipofisários, que tem sua síntese aumentada após o parto com a expulsão da placenta e diminuição dos níveis de estrogênio.
- (B) O colostro é o primeiro leite secretado pela glândula mamária logo após o parto, persistindo por um período de cerca de 10 dias.
- (C) O leite humano é o que tem o menor teor de proteínas, entre as espécies de mamíferos. O teor de proteína total é maior no colostro e sofre um decréscimo ao longo da lactação.
- (D) O conteúdo de vitamina no leite humano é independente da ingestão dietética materna de vitaminas e de seus estoques.

Questão 18

Assinale a alternativa que apresenta, CORRETAMENTE, as principais indicações de Terapia Nutricional Enteral em adultos de acordo com a situação do trato gastrointestinal:

- (A) Obstrução do trato gastrointestinal sem indicação cirúrgica.
- (B) Sangramento intenso do trato gastrointestinal.
- (C) Fístulas intestinais distais de alto débito.
- (D) Anorexia, lesão de face e mandíbula, paciente gravemente desnutrido em pré-operatório.

Questão 19

Durante a utilização da Terapia Nutricional Enteral (TNE), podem surgir complicações que devem ser identificadas pelo enfermeiro, equipe médica responsável pelo paciente e nutricionista, estas complicações devem ser diagnosticadas e prevenidas. A seguir, estão algumas das principais complicações relacionadas com a TNE. Assinale a alternativa que contém a associação CORRETA, quanto à complicação e sua descrição:

- | | |
|--|--|
| I) Complicação mecânica. | A) Náuseas e vômitos. |
| II) Complicação gastrointestinal. | B) Deslocamento ou remoção acidental do cateter nasoenteral. |
| III) Complicação pulmonar. | C) Necrose ou abscesso nasal. |
| IV) Complicação otorrinolaringológica. | D) Colonização bacteriana. |

- (A) I-A, II-D, III-B, IV-C.
 (B) I-B, II-D, III-A, IV-C.
 (C) I-B, II-A, III-D, IV-C.
 (D) I-B, II-D, III-C, IV-A.

Questão 20

Com relação à terapia nutricional para o tratamento das hipercolesterolemias, assinale a alternativa CORRETA:

- (A) As fibras insolúveis reduzem o tempo de trânsito gastrointestinal e ajudam na eliminação do colesterol.
- (B) As fibras solúveis não atuam sobre a colesterolemia, mas aumentam a saciedade, auxiliando na redução da ingestão calórica.
- (C) As fibras insolúveis são fermentadas no cólon transformando-se em ácido graxo de cadeia curta que podem inibir a síntese hepática do colesterol.
- (D) Entre alguns dos ácidos graxos saturados que não elevam o colesterol sérico estão os ácidos graxos de cadeia curta como o ácido cáprico e o ácido esteárico.

Questão 21

A respeito das características que apresentam o paciente gravemente enfermo quando se encontra em estado hipermetabólico, é CORRETO afirmar:

- (A) O hipermetabolismo indica diminuição da oxidação dos substratos energéticos.
- (B) O grau de hipermetabolismo é proporcional à gravidade da lesão. Por exemplo, nas grandes queimaduras, o aumento do gasto energético é proporcional à porcentagem de superfície corpórea afetada.
- (C) O aumento na taxa metabólica de cada tecido é diretamente proporcional à elevação do seu fluxo sanguíneo, sugerindo que os dois fenômenos sejam inter-relacionados, pois são desencadeados pelo mesmo tipo de resposta sistêmica.

- (D) O aumento no gasto energético não é generalizado, não envolvendo todos os tecidos do organismo.

Questão 22

Insuficiência Renal Crônica é uma síndrome clínica decorrente da perda lenta, progressiva e irreversível das funções renais. De acordo com as recomendações diárias de proteína na fase não-dialítica ou tratamento conservador, assinale a alternativa que contém a associação CORRETA da quantidade necessária de proteína (g/kg/dia), de acordo com a taxa de filtração glomerular:

- | | |
|--|--|
| I) Taxa de filtração glomerular (mL/min) > 60. | A) 0,8 + 1g de proteína para cada grama de proteinúria ou 0,3 + suplementação com mistura de aminoácidos essenciais e cetoácidos + 1 grama de proteína para cada grama de proteinúria. |
|--|--|

- | | |
|--|---|
| II) Taxa de filtração glomerular (mL/min) 25 a 60. | B) 0,6 g/kg/dia (50 a 60 % de proteínas de alto valor biológico) ou 0,3 + suplementação com mistura de aminoácidos essenciais e cetoácidos. |
|--|---|

- | | |
|--|---|
| III) Taxa de filtração glomerular (mL/min) < 25. | C) 0,6 g/kg/dia (50 a 60 % de proteínas de alto valor biológico). |
|--|---|

- | | |
|--|----------------------|
| IV) Taxa de filtração glomerular (mL/min) < 60 + síndrome nefrótica. | D) 0,8 a 1 g/kg/dia. |
|--|----------------------|

- (A) I-D, II-C, III-B, IV-A.
 (B) I-B, II-D, III-A, IV-C.
 (C) I-D, II-A, III-B, IV-C.
 (D) I-A, II-C, III-B, IV-D.

Questão 23

A água é uma substância polar, formada por oxigênio e hidrogênio, fundamental para a vida. Sobre a água, assinale a alternativa CORRETA:

- (A) Em um ser humano adulto saudável, cerca de 80% de seu peso corporal constitui-se de água. Esta quantidade de água encontra-se distribuída em dois compartimentos principais: o líquido extracelular e o líquido intracelular.
- (B) A proporção de água no organismo varia de acordo com o sexo e a idade. À medida que se envelhece, vai havendo um aumento da proporção de água no organismo.
- (C) As crianças, em especial, possuem maior superfície corpórea (maior perda insensível de água) e são metabolicamente mais ativas, o que as torna mais vulneráveis à perda de água, quando tem diarreia, vômitos ou privação da ingestão de líquidos, do que os adultos.
- (D) Os obesos possuem maior proporção de água do que os magros, por possuir uma proporção aumentada de tecido adiposo.

Questão 24

Os carboidratos são a principal fonte de energia para a maioria das células do organismo. Sobre os carboidratos, assinale a alternativa CORRETA:

- (A) Em um homem adulto, 300 gramas de carboidratos são armazenados no fígado e músculos na forma de glicogênio e 10 gramas estão na forma de açúcar sanguíneo circulante.
- (B) A galactose é encontrada na natureza combinada com frutose para formar a lactose, presente no leite e derivados.
- (C) Os polissacarídeos, também chamados de carboidratos simples, são formados por uma grande quantidade de monossacarídeos e têm uma importante função como reserva energética em plantas e animais.
- (D) A digestão dos carboidratos inicia-se no estômago por meio da enzima amilase.

Questão 25

Quase todos os aminoácidos possuem uma função específica no organismo. O papel de alguns deles em determinadas condições clínicas já está bem estabelecido na literatura. Sobre a glutamina, assinale a alternativa INCORRETA:

- (A) A glutamina é o aminoácido livre mais abundante no plasma e compreende cerca de metade dos aminoácidos circulantes no organismo.
- (B) A glutamina em condições de trauma e jejum passa a ser um aminoácido dispensável para o organismo.
- (C) A glutamina é o principal aminoácido carreador de nitrogênio do músculo esquelético para os órgãos viscerais.
- (D) A suplementação de glutamina impede a deterioração da permeabilidade intestinal e mantém a integridade desse tecido.

Questão 26

Sobre as gorduras, atribua V (Verdadeiro) ou F (Falso) para as afirmativas:

- () Certos ácidos graxos poli-insaturados não podem ser produzidos endogenamente, por isso são chamados de essenciais, ou seja, são oriundos apenas da dieta.
- () A gordura é a principal fonte calórica para muitos tecidos, tem alta concentração energética, fornece ácidos graxos essenciais e atua no transporte das vitaminas hidrossolúveis.
- () As gorduras são armazenadas no tecido adiposo na forma de gordura saturada, mono ou poli-insaturada.
- () Os ácidos graxos de cadeia curta podem ser sintetizados endogenamente por bactérias do cólon, que atuam na

fermentação de fibras de polissacarídeos não digeríveis.

Assinale a alternativa que contém, de cima para baixo, a sequência CORRETA:

- (A) V, F, F, V.
- (B) V, F, V, V.
- (C) F, V, F, V.
- (D) V, V, F, F.

Questão 27

As fibras alimentares são conhecidas pelos seus efeitos benéficos na prevenção e tratamento de várias doenças. Sobre as fibras, assinale a alternativa CORRETA:

- (A) Consideram-se fibras alimentares todos os monossacarídeos vegetais da dieta (celulose, hemiceluloses, pectinas, gomas e mucilagens).
- (B) A decomposição das fibras alimentares ocorre na maior parte do cólon, onde as fibras sofrem a fermentação das bactérias colônicas anaeróbicas.
- (C) As fibras solúveis apresentam efeito metabólico no trato gastrointestinal (aceleram o esvaziamento gástrico e o tempo de trânsito intestinal, diminuem a absorção de glicose e colesterol).
- (D) As fibras insolúveis apresentam efeito mecânico no trato gastrointestinal, são pouco fermentáveis, aumentam o bolo fecal e diminuem o tempo de trânsito intestinal pela absorção de água.

Questão 28

As vitaminas são compostos orgânicos presentes naturalmente nos alimentos, essenciais para a manutenção do metabolismo normal, desempenhando funções fisiológicas específicas. Com relação às vitaminas, assinale a alternativa INCORRETA:

- (A) A vitamina A é lipossolúvel, sendo essencial para o crescimento e desenvolvimento ósseo, integridade do sistema imune e diferenciação celular e proliferação. A deficiência do zinco afeta o seu metabolismo, podendo causar carência nutricional.
- (B) A vitamina D é lipossolúvel, está envolvida na mineralização óssea, é ativada em nível renal por estímulo do paratormônio. Sua deficiência leva a deformidades ósseas como o raquitismo e osteomalácia.
- (C) A vitamina B1 é também conhecida como Tiamina, é hidrossolúvel, está envolvida na transmissão de impulsos nervosos. Sua deficiência causa distúrbios neurológicos e cardiovasculares e beribéri.
- (D) A vitamina B2 é também conhecida como Niacina, é hidrossolúvel. Sua deficiência causa pelagra, os sintomas clínicos são: distúrbios mentais (apatia, insônia, confusão mental, perda de memória etc.).

As úlceras por pressão (UP) apresentam alta prevalência e incidência em pacientes hospitalizados, tanto em centros de cuidados primários, como terciários ou em instituições especializadas para idosos ou deficientes físicos. Têm relação direta com a idade do paciente e com as características da instituição onde este se encontra. De acordo com o DITEN (Projeto Diretrizes – Diretrizes Brasileiras em Terapia Nutricional – 2011), atribua V (Verdadeiro) ou F (Falso) para as afirmativas:

- () A utilização de terapia nutricional com nutrientes imunomoduladores e maior teor de proteínas está recomendada no tratamento de pacientes com UP.
- () A terapia nutricional deverá garantir o adequado aporte nutricional para pacientes com UP. Recomenda-se 30 a 35 kcal/kg/dia, 1,2 a 1,5 g de proteínas, além de vitaminas e minerais.
- () O estado nutricional interfere diretamente na reparação tecidual. A desnutrição está associada à cicatrização inadequada, por redução da produção de fibroblastos, de neoangiogênese e de síntese de colágeno, além de menor capacidade de remodelação tecidual.
- () Em situações de grande catabolismo, como em pacientes com várias úlceras e/ou muito grandes, sem outras comorbidades, pode-se avaliar a oferta de pelo menos 1,5 g/kg/dia de proteína.

Assinale a alternativa que contém, de cima para baixo, a sequência CORRETA:

- (A) V, V, V, V.
- (B) V, F, V, F.
- (C) V, V, V, F.
- (D) V, F, V, V.

Na busca por uma dieta adequada, a interação entre nutrientes deve ser considerada um fator limitante da biodisponibilidade de vitaminas e minerais. As interações que interferem na biodisponibilidade podem ocorrer: entre minerais, entre minerais e vitaminas, entre minerais e outros nutrientes. Com relação às interações entre nutrientes, assinale a alternativa CORRETA:

- (A) Nutrientes como suplementos, ingeridos separadamente dos alimentos, necessitam de consideração especial, pois podem ter diferente biodisponibilidade, mas não apresentam risco de efeito adverso para o indivíduo.
- (B) A vitamina C é um forte inibidor da absorção de ferro e pode minimizar os efeitos inibitórios de fitatos e taninos. O ácido ascórbico diminui a absorção do ferro não heme, quando ingerido na mesma refeição.
- (C) A interação entre zinco e vitamina A pode ocorrer em função de que o zinco atua como cofator para a síntese da proteína ligadora de retinol, sendo, portanto, o zinco necessário para a mobilização de vitamina A do fígado para o plasma.
- (D) O cálcio é um forte promotor da absorção de ferro não heme. Em grupos vulneráveis para deficiência de ferro, a recomendação é que alimentos contendo esses nutrientes devem ser ingeridos na mesma refeição.

Destaque Aqui



GABARITO

PROCESSO SELETIVO PÚBLICO DA FUNDAÇÃO ESTATAL DE ATENÇÃO ESPECIALIZADA EM SAÚDE DE CURITIBA- FEAES Edital Nº 001/2015 <http://www.fundacaofafipa.org.br/concurso>

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30