



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE PAICANDU

CARGO: NUTRICIONISTA

EDITAL Nº 01/2015

DATA: 22/11/2015 - PERÍODO: MANHÃ

LEIA AS INSTRUÇÕES ABAIXO:

- Você deve receber do fiscal o material abaixo:
 - Este caderno com 30 questões objetivas sem repetição ou falha.
 - Um **CARTÃO-RESPOSTA** destinado às respostas da prova.
 - Para realizar sua prova, use apenas o material mencionado acima e em hipótese alguma, papéis para rascunho.
- Verifique se este material está completo, em ordem e se seus dados pessoais conferem com aqueles constantes no **CARTÃO-RESPOSTA**, caso haja alguma divergência, você deve comunicar ao fiscal de sala.
- Após a conferência, você deverá assinar o seu nome completo, no espaço próprio do **CARTÃO-RESPOSTA** utilizando caneta esferográfica de tinta de cor azul ou preta.
- Escreva o seu nome e assine nos espaços indicados neste **CADERNO DE QUESTÕES**, bem como o preenchimento do campo reservado à informação de seu número de inscrição.
- No **CARTÃO-RESPOSTA**, a marcação das letras, correspondentes às respostas de sua opção, deve ser feita com o preenchimento de todo o espaço do campo reservado para tal fim.
- Tenha muito cuidado com o **CARTÃO-RESPOSTA**, para não dobrar, amassar ou manchar, pois este é personalizado e em hipótese alguma poderá ser substituído.
- Não será permitido o uso de borracha ou corretivo de qualquer espécie no **CARTÃO-RESPOSTA**, bem como qualquer outro tipo de rasura.
- Para cada uma das questões são apresentadas 4 (quatro) alternativas classificadas com as letras (a), (b), (c), e (d); somente uma responde adequadamente ao quesito proposto. Você deve assinalar **apenas uma alternativa para cada questão**; a marcação em mais de uma alternativa anula a questão, **mesmo que uma das respostas esteja correta**; também serão nulas as marcações rasuradas.
- As questões são identificadas pelo número que fica à esquerda de seu enunciado.
- Os fiscais não estão autorizados a emitir opinião nem a prestar esclarecimentos sobre o conteúdo da Prova. Cabe única e exclusivamente ao candidato interpretar e decidir a este respeito.
- Reserve os 30 (trinta) minutos finais do tempo de prova para marcar seu **CARTÃO-RESPOSTA**. Os rascunhos e as marcações assinaladas no **CADERNO DE QUESTÕES** não serão levados em conta.
- Quando terminar sua prova, entregue ao Fiscal de Sala, obrigatoriamente o **CARTÃO-RESPOSTA** devidamente assinado e o **CADERNO DE QUESTÕES**.
- O TEMPO DE DURAÇÃO PARA ESTA PROVA É DE **3h00min**.
- Por motivos de segurança, você somente poderá ausentar-se da sala de prova após decorrida **1 (uma) hora**.

N.º DE INSCRIÇÃO

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

ASSINATURA

NOME DO CANDIDATO (Letra de Forma)

Corte na linha pontilhada-----

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

O resto é silêncio

1º Há um tom de verde, que encontramos às vezes nos céus de certos quadros – um verde aguado, duma pureza de cristal, transparente e frio **como** um lago nórdico –, um verde tão remoto, sereno, perfeito, que parece nada ter de comum com as coisas terrenas. Paramos, contemplamos _____ tela, atribuímos a cor impossível _____ fantasia do artista e passamos adiante.

2º **Entretanto** havia na realidade um verde exatamente **assim** no horizonte daquele anoitecer de Sexta-feira de Paixão. O dia fora morno e **sem** vento. O outono andava a dar novas tintas _____ cidade. As folhas das trepadeiras que cobriam _____ paredes de algumas vivendas dos Moinhos de Vento, faziam-se dum vermelho de ferrugem. Os plátanos do Parque começavam a perder as primeiras folhas. A luz do sol tinha a cor e a doçura do mel. Os horizontes fugiam. Por toda a parte as paineiras estavam rebentando em flores. Os contornos das coisas amaciavam-se à claridade de abril. Andava no ar uma calma adormecedora. A paisagem como que ia adquirindo aos poucos uma certa maturidade, e as criaturas humanas pareciam finalmente em paz com o céu e a terra. Havia entre elas e a natureza um acordo espontâneo, uma repousada harmonia, uma aceitação mútua e sem reservas.

VERÍSSIMO, Érico. *O resto é silêncio*. São Paulo: Globo, 1995.

01 - Assinale a alternativa que preenche corretamente as lacunas do texto:

- a) à – a – a – às.
- b) a – à – à – as.
- c) à – a – à – as.
- d) a – à – a – às.

02 - Analise as afirmativas referentes à acentuação gráfica das palavras retiradas do texto, marque (V) para as verdadeiras e (F) para as falsas:

() “Impossível” é acentuada por ser uma paroxítona terminada em “el”.

() “Atribuímos” é acentuada por ser o “i” tônico de hiato.

() “Espontâneo” é acentuado por ser uma proparoxítona.

() Os vocábulos “nórdico” e “mútuo” obedecem à mesma regra de acentuação gráfica.

Assinale a afirmativa que apresenta a sequência correta, de cima para baixo:

- a) F – V – F – F.
- b) V – F – V – F.
- c) V – F – V – V.

d) F – V – F – V.

03 - Analise as afirmativas referentes ao plural das palavras retiradas do texto e em seguida assinale a incorreta:

- a) O plural do substantivo “cristal” no diminutivo é “cristaizinhos”.
- b) “Sexta-feira” pluraliza-se os dois elementos “Sextas-feiras”.
- c) “Mel” pluraliza-se de duas formas “méis” e “meles”.
- d) “Acordo” quando pluralizado sofre o fenômeno da metafonia.

04 - Assinale a alternativa em que o valor semântico dos elementos coesivos destacados no texto está indicado de forma incorreta:

- a) como – comparação.
- b) entretanto – oposição.
- c) assim – explicação.
- d) sem – ausência.

05 - Analise as afirmativas referentes ao texto:

I - O tema do primeiro parágrafo é a tentativa de descrever um determinado tom de verde que só existiria em telas.

II - O autor narra que o tom de verde, fruto da imaginação do artista, existiu no anoitecer daquela Sexta-feira da Paixão.

III - O autor no segundo parágrafo destaca o trabalho realizado com as cores e luminosidade que nos remete ao típico outono de regiões temperadas.

Quais afirmativas estão corretas?

- a) I e II apenas.
- b) II e III apenas.
- c) I e III apenas.
- d) I, II e III.

06 - Num grupo de 150 pessoas, sabe-se que 60 são crianças e 90 são adultos. Sabe-se ainda que nesse grupo, 70 pessoas gostam de cinema, que 55 gostam de teatro, e que 20 pessoas gostam de cinema e teatro. Entre as crianças, sabe-se que 25 gostam de cinema, 15 gostam de teatro, e que 10 crianças gostam de cinema e teatro. Dessa forma, é correto afirmar que a quantidade de adultos desse grupo que não gostam de cinema nem de teatro é igual a:

- a) 15.
- b) 13.
- c) 10.
- d) 5.

07 - Sabe-se que o apótema da base de uma pirâmide hexagonal regular mede 6 cm. Sabe-se ainda que a altura dessa pirâmide mede $5\sqrt{3}$ cm. O

equivalente a 1/4 do volume dessa pirâmide é igual a:

- a) 60 cm^3 .
- b) 90 cm^3 .
- c) 240 cm^3 .
- d) 360 cm^3 .

08 - Uma obra é realizada em 40 dias, por 10 pedreiros, trabalhando 10 horas por dia. Considerando-se o mesmo ritmo individual de trabalho, se fossem 15 pedreiros, trabalhando 8 horas por dia, essa mesma obra seria realizada em:

- a) menos de 24 dias.
- b) 30 dias, aproximadamente.
- c) 48 dias.
- d) 75 dias.

09 - Considere um triângulo retângulo com catetos "a" e "b" e hipotenusa "c". Sabe-se que o cateto "a" mede 9 cm e que o cateto "b" mede 80% da medida da hipotenusa. Sabe-se também que a área desse triângulo mede 54 cm^2 . Dessa forma, é correto afirmar que o cateto "b" mede:

- a) 12 cm.
- b) 13 cm.
- c) 14 cm.
- d) 15 cm.

10 - Marcos recebeu seu salário e foi direto ao mercado fazer compras, onde gastou o equivalente a 1/3 de 3/8 do seu salário. Sabe-se que após as compras no mercado, ainda restou do salário de Marcos, a quantia de R\$ 1.680,00. O valor gasto por Marcos nessa compra no mercado é igual a:

- a) R\$ 840,00.
- b) R\$ 270,00.
- c) R\$ 240,00.
- d) R\$ 210,00.

11 - Das cidades abaixo listadas, qual delas está mais distante de Paçandu?

- a) Campo Mourão.
- b) Cianorte.
- c) Curitiba.
- d) Foz do Iguaçu.

12 - De acordo com dados informados pelo Ministério do Desenvolvimento, Indústria e Comércio, nos nove primeiros meses de 2.015 as cooperativas brasileiras exportaram produtos no valor de 41,13 bilhões de dólares. Deste total, percentualmente qual foi a participação das cooperativas de nosso Estado?

- a) 46%.

- b) 36%.
- c) 26%.
- d) 16%.

13 - De acordo com o IBGE, a população estimada de Paçandu atualmente é de:

- a) Aproximadamente 250 habitantes.
- b) Mais de 40.000 habitantes.
- c) Menos de 38.000 habitantes.
- d) Pouco mais de 39.000 habitantes.

14 - São cidades banhadas pelo Rio Doce e que estão sofrendo os reflexos do rompimento de uma barragem de rejeitos em Mariana/MG no início deste mês, EXCETO:

- a) Barra Mansa/RJ.
- b) Baixo Guandu/ES.
- c) Colatina/ES.
- d) Governador Valadares/MG.

15 - Marque a alternativa correta sobre o Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN):

- a) O aplicativo SISVAN-SP consistiu em um sistema destinado à coleta de informações, processamento e análise de dados nutricionais de crianças menores de dois anos de idade.
- b) Foi priorizado o acompanhamento de crianças menores de dois anos, por se constituírem na parcela da população mais susceptível aos agravos nutricionais e atendendo as diretrizes da Política Nacional de Alimentação e Nutrição do Ministério da Saúde.
- c) O Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN) corresponde a um sistema de coleta, processamento e análise contínua dos dados de uma população, possibilitando diagnóstico atualizado da situação nutricional, suas tendências temporais e, também, dos fatores de sua determinação.
- d) No Brasil o processo de implantação do SISVAN em nível nacional ganhou força nos anos 70, quando foi instituído pelo Ministério da Saúde por meio da Portaria 1.156 de 31/08/1990 e ainda com a inclusão da Vigilância Nutricional na Lei Orgânica do Sistema Único de Saúde e nas Normas Operacionais Básicas.

16 - Todos os procedimentos com relação à higiene, conservação e armazenamento dos alimentos citados abaixo estão corretos, exceto:

- a) Os ovos nunca devem ser lavados antes de ir para a refrigeração, e a temperatura ideal para sua melhor conservação é em torno de $4,5^\circ\text{C}$.
- b) O congelamento é um fator intrínseco, utilizado em grande escala para preservar alimentos perecíveis por tempo prolongado.
- c) Os alimentos perecíveis não devem permanecer em

temperatura ambiente por mais de duas horas.

d) Os produtos com data de fabricação mais antiga devem ser posicionados para serem consumidos em primeiro lugar: sistema PVPS (primeiro que vence, primeiro que sai).

17 - A alimentação complementar para lactente deve ser criteriosamente selecionada. Com base nisso, analise as alternativas abaixo e marque a incorreta:

a) O espinafre, a beterraba e os embutidos dentre outras restrições devem ser evitados por causa da presença de nitratos e nitritos.

b) Os chocolates, mariscos, clara de ovo, amendoim, leite de vaca devem ser evitados por possuírem alto podere alergênico.

c) O mel porque pode conter esporos de stafilococcus aureus.

d) Os tomates e morangos por conterem grande quantidades de agrotóxicos.

18 - Com relação aos objetivos da técnica Dietética, marque a alternativa incorreta:

a) O objetivo nutritivo consiste em prevenir a ação de fatores externos que possam prejudicar a qualidade dos alimentos e ao mesmo tempo prolongar sua vida útil.

b) O objetivo operacional consiste em preparar e organizar os espaços físicos materiais, equipamentos e utensílios; planejar os cardápios e capacitar às pessoas selecionadas para o trabalho.

c) O objetivo econômico consiste em escolher as técnicas a serem empregadas no preparo de alimentos considerando os custos e os recursos humanos, materiais e financeiros disponíveis.

d) O objetivo digestivo consiste em modificar os alimentos por meio de processos culinários a fim de facilitar a digestão.

19 - Sobre o tratamento clínico nutricional para anemia, assinale a alternativa que corresponde a sequência correta:

1 - Anemia ferropriva.

2 - Anemia perniciosa.

3 - Anemia megaloblástica (deficiência de B12 e folato).

4 - Anemia falciforme.

5 - Anemia hipocrômica e microcítica transitória (anemia do esporte).

() Aumentar o ferro absorvível na dieta, incluir a vitamina C, incluir carnes, peixes ou aves nas refeições, diminuir o consumo de chá e café.

() Carne, ovo, peixe, leite e derivados, fígado bovino, espinafre, suco de laranja.

() Aumentar a ingestão de líquidos, reduzir ferro absorvível, limitar o alto teor de sódio dos alimentos.

() Dieta com quantidade adequada de proteína, alimentos ricos em ferro, evitar chá, café, antiácidos e tetraciclina.

() Dieta rica em proteínas, vegetais de folhas verdes, carne (em particular bovina e suína), ovos, leite e derivados.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta de cima para baixo:

a) 2, 1, 4, 3, 5.

b) 5, 3, 2, 1, 4.

c) 1, 3, 2, 5, 4.

d) 1, 3, 4, 5, 2.

20 - Todas as pessoas se beneficiarão de uma dieta rica em cálcio ou da sua suplementação para manutenção da saúde em geral, e, em particular do tecido ósseo (Cadernos de Atenção Básica do Ministério da saúde). Em relação as necessidades de cálcio, numere a coluna da direita de acordo com a da esquerda:

(1) Crianças de 3 anos.

(2) Crianças de 4 a 8 anos.

(3) Adolescentes de ambos os sexos.

(4) Adultos de 19 a 50 anos.

(5) Maiores de 50 anos e os Idosos.

() devem consumir 800mg de cálcio ao dia.

() devem consumir 500mg de cálcio ao dia.

() devem consumir 1300mg de cálcio ao dia.

() devem consumir 1200mg de cálcio ao dia.

() devem consumir de 800 a 1000mg de cálcio ao dia.

Agora encontre a sequência certa de cima para baixo:

a) 2, 1, 3, 5, 4.

b) 2, 3, 1, 5, 4.

c) 3, 1, 2, 5, 4.

d) 3, 2, 1, 4, 5.

21 - A RDA (1989) apresenta as calorias por quilograma recomendadas por faixa etária. Considerando as diferenças individuais, pode-se estimar o valor energético recomendado para uma criança utilizando seu peso ideal para a estatura e multiplicando o mesmo pelas calorias/kg recomendadas para a faixa etária correspondente. Considerando os dados abaixo, encontre o VET dessa criança:

Dados

Idade: 5 anos

Sexo: masculino

Peso: 18kg

Peso ideal para a altura: 17,5kg

- a) 1.575 kcal/dia.
- b) 1.200 kcal/dia.
- c) 1.800 kcal/dia.
- d) 1.475 kcal/dia.

22 - Desde o início da década de 1990, o Instituto de Medicina da Academia Nacional de Ciências dos EUA vem se preocupando com as recomendações de ganho de peso durante a gestação. A esse respeito, marque a alternativa incorreta:

- a) No primeiro trimestre, a perda de peso de até 3kg, ou a manutenção do peso pré-gestacional, ou ainda o ganho ponderal de até 2kg não comprometem a saúde do binômio mãe/filho.
- b) De forma simplificada recomenda-se que as gestantes com baixo peso ganhem em torno de 20kg, eutróficas de 8 a 11,5kg e aquelas com sobrepeso e obesas entre 6 e 7 kg durante o período gestacional.
- c) Ganho de peso excessivo, acompanhado de edema súbito, não justificado por modificações na ingestão energética, pode indicar quadro patológico, como exemplo, pré-eclâmpsia.
- d) A gestação gemelar requer maior ganho de peso, 680g por semana durante o segundo e terceiro trimestre.

23 - Sobre o leite materno, é incorreto afirmar que:

- a) Colostro é o leite dos primeiros dias pós-parto, é ideal nos primeiros dias de vida, principalmente se o bebê for prematuro, pelo alto teor de proteína.
- b) O leite materno contém quantidade de água suficiente para as necessidades do bebê, mesmo em climas muito quentes. A oferta de água, chás ou qualquer outro alimento sólido ou líquido, aumenta a chance do bebê adoecer, além de substituir o volume de leite materno a ser ingerido, que é mais nutritivo.
- c) A pega errada prejudica o esvaziamento total da mama, impedindo que o bebê mame o leite do final da mamada, que é rico em gordura e que dá maior saciedade.
- d) A produção adequada de leite vai depender exclusivamente da alimentação da mãe.

24 - As medidas físicas são componentes da avaliação nutricional, úteis para avaliar o excesso nutricional e/ou a desnutrição. Elas podem ser usadas para monitorar os efeitos da intervenção nutricional. Em relação aos métodos para medir a composição corporal, assinale a alternativa correta:

- a) A tomografia computadorizada avalia a densidade mineral óssea e pode ser usada para medir gordura e tecido magro sem osso.
- b) O método BIA permite medidas de teores de cálcio, iodo, hidrogênio, sódio, cloreto, fósforo, carbono e nitrogênio corporais.
- c) A área muscular do braço – AMB é importante para avaliar crianças em crescimento e é especialmente valiosa na avaliação de possível desnutrição proteico-calórica resultante de doenças crônicas, estresse, distúrbios alimentares, múltiplas cirurgias ou dietas inadequadas.
- d) A medida do perímetro cefálico é valiosa na avaliação nutricional de crianças com menos de 3 anos de idade por ser afetada mesmo na desnutrição leve.

25 - Acerca da nutrição enteral, assinale a opção errada:

- a) A escolha do acesso enteral depende da duração prevista para a alimentação enteral, do grau do risco de aspiração ou de deslocamento da sonda, do estado clínico do paciente, da presença ou ausência de digestão e absorção normais.
- b) Em crianças com desnutrição e diarreia crônica a nutrição enteral pode trazer melhoras quando a concentração e o volume são aumentados paulatinamente.
- c) A seleção de uma fórmula enteral não requer avaliação da capacidade digestiva e absorptiva, mas necessita de conhecimento das fontes de substratos e sua forma.
- d) Deve ser feita irrigação de sonda após verificação do resíduo gástrico e administração de medicamentos, e estes não devem ser misturados entre si ou com a fórmula dietética.

26 - Conforme Ministério da saúde, 2004, nos procedimentos de diagnóstico nutricional de idosos, a Vigilância Alimentar e Nutricional – SISVAN recomenda:

- a) Utilizar a mesma classificação do Índice de Massa Corporal-IMC, recomendada pela Organização Mundial de Saúde – OMS para adultos.
- b) Utilizar pontos de corte diferentes daqueles utilizados para adultos, a classificação proposta por Lipschitz (≤ 22 Baixo Peso, > 22 e < 27 Adequado ou Eutrófico e ≥ 27 Sobrepeso).
- c) Utilizar pontos de corte diferentes daqueles utilizados para adultos, a classificação proposta pela Organização Pan-Americana de Saúde-OPAS (≤ 23 Baixo Peso, > 23 e < 28 Eutrofia, ≥ 28 e < 30 Pré-obesidade, ≥ 30 Obesidade).
- d) O IMC não é indicado pela Vigilância Alimentar e Nutricional – SISVAN para procedimento de

diagnóstico nutricional de idosos pela possibilidade de não refletir adequadamente o teor e a distribuição da adiposidade.

27 - As seguintes situações abaixo são consideradas indicações de Terapia Nutricional Enteral, exceto:

- a) Leões orais.
- b) Queimaduras.
- c) Íleo paralítico.
- d) Doença de Crohn.

28 - Em relação às condições higiênico sanitárias e manipulação de alimentos, marque a alternativa errada.

- a) O sistema APPCC é um sistema criado para o controle de produtos alimentícios aplicável em toda a cadeia alimentar, desde a produção primária até o consumo final, sendo considerado um sistema de “risco zero” (ou “tolerância zero”) de microorganismos.
- b) Consumir imediatamente os alimentos cozidos é uma das Regras de Ouro da “OMS” sobre Preparação inócua dos alimentos.
- c) O álcool a 70% usado para desinfecção das mãos pode ser preparado a partir de álcool comercial, retirando-se aproximadamente 246 mL e acrescentando-se a mesma quantidade de água destilada.
- d) Um dos procedimentos da higienização de alimentos é a imersão dos mesmos por 10 a 20 minutos em solução clorada entre 150 a 200 ppm de cloro ativo.

29 - Em relação às condutas dietoterápicas, marque a alternativa verdadeira:

- a) Pacientes que realizam diálise podem apresentar deficiência de vitaminas hidrossolúveis já que essas, por serem solúveis em água, são perdidas no líquido da diálise.
- b) Uma das características da fase oligúrica da IRA é a hiponatremia, por isso nessa fase os pacientes devem receber uma dieta com alto teor de sódio para melhorar o quadro.
- c) O licopeno é o carotenóide com alto poder antioxidante sendo que seu consumo foi relacionado à diminuição do CA de próstata. O tomate é a principal fonte de licopeno, sendo que para se obter uma maior quantidade desse nutriente não se deve processar o tomate, pois esse método torna o licopeno indisponível para utilização.
- d) Em relação ao consumo de carboidratos na dieta do diabético a preocupação primária é de se evitar a ingestão de CHO simples. A digestibilidade do alimento e a forma como ele é processado não influenciam no aumento da glicemia.

30 - A obesidade hoje tem sido muito discutida, pois é um dos grandes fatores para doenças cardiovasculares, dentre outras. Com relação a essa questão podemos afirmar, EXCETO:

- a) A maioria dos depósitos de gordura vem diretamente dos triglicerídeos dietéticos.
- b) A obesidade é a consequência de um desequilíbrio de ingestão de energia e a entrada desta energia.
- c) É um fator de risco para distúrbios de articulação, cálculos biliares e problemas respiratórios.
- d) Muitos indivíduos obesos demonstram resistência à insulina, tolerância prejudicada à glicose e hiperlipidemia associada.