

**CADERNO**

**043**

**22/02/2015**

**9 Horas**



**Unimontes**

*EVOLUINDO O CURSO DA VIDA*

**CONCURSO PÚBLICO PARA PROVIMENTO DE CARGOS EFETIVOS  
DA PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA DA PALMA – MG  
- EDITAL 1/2014 -**

**ESTE CADERNO DE PROVAS DESTINA-SE AOS CANDIDATOS AO SEGUINTE CARGO:**

**Nutricionista**

**PROVAS DE CONHEC. ESPECÍFICOS E LÍNGUA PORTUGUESA**

**Ficha de Identificação**

**NOME:**

**FUNÇÃO:**

**Nº INSCRIÇÃO:**

**Nº DO PRÉDIO:**

**SALA:**

\_\_\_\_\_  
**ASSINATURA**

**COTEC**  
COMISSÃO  
TÉCNICA DE  
CONCURSOS

## ORIENTAÇÕES IMPORTANTES

- 01 - Este caderno contém questões do tipo múltipla escolha.
- 02 - Verifique se o caderno contém falhas: folhas em branco, má impressão, páginas trocadas, numeração errada, etc. Encontrando falhas, levante a mão. O Fiscal o atenderá e trocará o seu caderno.
- 03 - Cada questão tem 4 (quatro) alternativas (A - B - C - D). Apenas 1 (uma) resposta é correta. Não marque mais de uma resposta para a mesma questão, nem deixe nenhuma delas sem resposta. Se isso acontecer, a questão será anulada.
- 04 - Para marcar as respostas, use preferencialmente caneta esferográfica com tinta azul ou preta. **NÃO** utilize caneta com tinta vermelha. Assinale a resposta certa, preenchendo toda a área da bolinha ●.
- 05 - Tenha cuidado na marcação da Folha de Respostas, pois ela não será substituída em hipótese alguma.
- 06 - Confira e assine a Folha de Respostas, antes de entregá-la ao Fiscal. **NA FALTA DA ASSINATURA, A SUA PROVA SERÁ ANULADA.**
- 07 - Não se esqueça de assinar a Lista de Presenças.
- 08 - Após UMA HORA, a partir do início das provas, você poderá retirar-se da sala, SEM levar este caderno.
- 09 - Após DUAS HORAS, a partir do início das provas, você poderá retirar-se da sala, levando este caderno.

### DURAÇÃO DESTAS PROVAS: TRÊS HORAS

OBS.: Candidatos com cabelos longos deverão deixar as orelhas totalmente descobertas durante a realização das provas. É proibido o uso de boné.

## PROVA DE CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

### Questões numeradas de 01 a 15

#### QUESTÃO 01

A avaliação do estado nutricional tem como objetivo identificar os distúrbios nutricionais, possibilitando uma intervenção adequada de forma a auxiliar na recuperação e/ou manutenção do estado de saúde do indivíduo. Consiste na coleta de dados clínicos, dietéticos, bioquímicos e da composição corpórea, com a finalidade de identificar e tratar as alterações do estado nutricional.

Dos itens abaixo, são métodos diretos usados na avaliação nutricional de coletividades:

- I - Exames laboratoriais (hemoglobina, albumina, glicose, etc.).
- II - Exames antropométricos (peso, estatura, perímetros, etc.).
- III - Inquéritos de consumo alimentar (recordatório, frequência, etc.).
- IV - Exames clínicos (sinais clínicos e sintomas).

Está(ão) **CORRETA(S)** a(s) alternativa(s)

- A) I, apenas.
- B) I, II e IV, apenas.
- C) I e II, apenas.
- D) I, II e III, apenas.

---

#### QUESTÃO 02

O aumento na prevalência da obesidade infantil é preocupante, visto que crianças e adolescentes com sobrepeso têm um risco maior de continuarem acima do peso quando adultas. Existem três períodos críticos para o desenvolvimento da obesidade e suas complicações: a gestação e o primeiro ano de vida, a fase entre os 5 e 7 anos de idade e a adolescência.

Utilizando as curvas de IMC para idade, da Organização Mundial de Saúde, o diagnóstico nutricional de obesidade infantil dá-se no ponto de corte do percentil:

- A)  $\geq 80$  e  $< 84$ .
- B)  $< 80$ .
- C)  $\geq 50$  e  $< 59,9$ .
- D)  $\geq 97$  e  $\leq 99,9$ .

---

#### QUESTÃO 03

Avaliar o estado nutricional no início da gestação é imprescindível para se detectar gestantes em risco nutricional; determinar recomendações adequadas de ganho de peso e realizar orientação nutricional. O monitoramento do ganho de peso é fundamental para estabelecer intervenções nutricionais adequadas. Sobre esse assunto, pode-se afirmar, **EXCETO**

- A) Gestantes de baixo peso deverão ganhar entre 12,5 e 18,0 kg durante toda a gestação, sendo esse ganho, em média, de 2,3 kg no 1.º trimestre da gestação (até 13.ª semana) e de 0,5kg por semana no 2.º e 3.º trimestres de gestação
- B) Gestantes com IMC adequado devem ganhar, até o fim da gestação, entre 18,5 e 23,0 kg.
- C) Para a previsão do ganho, faz-se necessário calcular quanto a gestante já ganhou de peso e quanto ainda deve ganhar até o fim da gestação.
- D) Gestantes obesas devem apresentar ganho de peso de cerca de 7 kg com recomendações específicas e diferentes por trimestre.

---

#### QUESTÃO 04

São cuidados nutricionais na doença celíaca, **EXCETO**

- A) Arroz, aveia, amaranto, amido de milho, são alguns dos alimentos que podem estar presentes na dieta isenta de glúten.
- B) As verduras, frutas, carnes, ovos, peixes, leguminosas (feijão, lentilha, soja, entre outros) e água podem ser consumidos à vontade.
- C) O óleo onde se fritou alimentos empanados com farinha de rosca, de trigo ou outra farinha que contenham glúten nunca deve ser utilizado.
- D) O consumo de cereais que contêm glúten por celíacos prejudica o intestino delgado, atrofiando e achatando suas vilosidades e conduzindo, dessa forma, à limitação da área disponível para absorção de nutrientes.

---

### QUESTÃO 05

Uma dieta onde não seja consumido nenhum tipo de alimento de origem animal, provavelmente apresentará deficiência de

- A) biotina.
- B) piridoxina.
- C) cobalamina.
- D) ácido fólico.

---

### QUESTÃO 06

A condição metabólica a qual se caracteriza por alterações esqueléticas que comprometem a resistência óssea, predispondo o indivíduo a fraturas, que possui alta taxa de morbi-mortalidade e que acomete particularmente mulheres idosas é denominada

- A) osteopenia.
- B) osteomalácia.
- C) osteoporose.
- D) osteoartrose.

---

### QUESTÃO 07

São fatores que contribuem para os surtos de doenças transmitidas por alimentos, segundo a Organização Mundial de Saúde, **EXCETO**

- A) Manipuladores com lesões na pele ou ferimentos nas mãos.
- B) Higiene das mãos e dos utensílios.
- C) Práticas inadequadas de manipulação, limpeza e desinfecção de equipamentos.
- D) Falta de higiene da matéria prima.

---

### QUESTÃO 08

Sobre as vitaminas, é **CORRETO** afirmar:

- A) O sinal predominante da deficiência de vitamina E é a hemorragia, que, em casos graves, pode causar anemia fatal.
- B) A deficiência grave de riboflavina é caracterizada por dermatite, demência e diarreia.
- C) A avidina, presente na clara de ovo cru, quando ingerida impede a absorção da vitamina D (colecalfiferol).
- D) O beribéri (doença do sistema nervoso periférico) ocorre devido à deficiência de vitamina tiamina (B<sub>1</sub>).

---

### QUESTÃO 09

Uma avaliação diária de sobras é uma das medidas mais utilizadas no controle de desperdícios de uma Unidade Produtora de Refeições (UPR), pois serve como subsídio para implantar medidas de racionalização, redução de desperdícios e otimização da produtividade.

São ações para controlar o desperdício nas UPRs, **EXCETO**

- A) Padronização de receitas.
- B) Disponibilidade financeira.
- C) Estabelecimento de *per capita* condizente com a clientela a ser atendida.
- D) Acompanhamento do número diário de comensais.

---

### QUESTÃO 10

Alimentação é a principal arma contra os altos níveis de ácido úrico no sangue, condição que pode levar à gota. São alimentos proibidos na crise de gota:

- A) manteiga, queijo, macarrão.
- B) pão branco, arroz, fubá.
- C) tapioca, café, aveia.
- D) caldo de carne em tablete, extrato de tomate, espinafre.

---

### QUESTÃO 11

Para detectar o estado nutricional de crianças até cinco anos de idade, as medidas mais utilizadas são as mensurações da estatura e do peso e a comparação dessas variáveis com as curvas padrões de referência para obtenção dos índices antropométricos.

Assinale a alternativa **INCORRETA** sobre o significado desses índices.

- A) O déficit de peso para estatura indica catabolismo de tecidos corporais, portanto uma situação de depleção aguda.
  - B) O valor de peso por idade é um indicador antropométrico de déficit global, ou seja, não diferencia se o comprometimento nutricional é atual (agudo) ou pregresso (crônico).
  - C) O índice peso para idade expressa apenas alterações crônicas.
  - D) Estatura por idade descreve o crescimento linear da criança.
- 

### QUESTÃO 12

Os inquéritos alimentares são instrumentos de grande importância na avaliação do consumo alimentar de indivíduos e de grupos populacionais. Por meio dos inquéritos, é possível observar os hábitos alimentares inadequados com a finalidade de corrigi-los e, além disso, implantar programas de educação alimentar, como forma de prevenção de determinadas doenças. Sobre os métodos utilizados na avaliação dietética deve-se considerar que

- A) o questionário de frequência alimentar não pode ser utilizado para avaliar um grande número de pessoas.
  - B) o recordatório alimentar de 24 horas provê uma estimativa segura e precisa da ingestão do indivíduo.
  - C) o recordatório alimentar de 24 horas reflete a ingestão usual do indivíduo.
  - D) o registro alimentar apresenta como vantagem não precisar da memória do indivíduo.
- 

### QUESTÃO 13

Quanto aos Procedimentos Operacionais Padronizados (POP), o regulamento técnico de boas práticas para serviços de alimentação estabelece que

- A) a empresa, quando terceirizada, fica dispensada da descrição do método de higienização do reservatório de água.
  - B) os registros devem ser mantidos por um período mínimo de 15 dias, contados a partir da data de preparação dos alimentos.
  - C) os funcionários envolvidos com a manipulação dos alimentos são responsáveis por aprová-los.
  - D) a natureza da superfície a ser higienizada deverá constar nos POP referentes às operações de higienização de instalações, equipamentos e móveis.
- 

### QUESTÃO 14

As luvas são utilizadas de acordo com a natureza do serviço, fazendo-se a higienização e desinfecção das mãos, antes e após o uso dessas luvas. O uso de luvas descartáveis ocorre quando não é possível utilizar utensílios e somente nos seguintes casos, **EXCETO**

- A) Na manipulação de alimentos prontos para consumo, que já tenham sofrido tratamento térmico.
  - B) Na manipulação de produtos químicos.
  - C) No preparo e manipulação de alimentos prontos para consumo, que não serão submetidos a tratamento térmico.
  - D) Na manipulação de saladas cujas hortaliças já tenham sido adequadamente higienizadas.
- 

### QUESTÃO 15

Na temperatura ambiente, as gorduras são sólidas e os óleos são líquidos. O método químico utilizado nas indústrias para transformar os óleos líquidos em uma gordura estável e sólida é conhecido como

- A) hidrogenação.
  - B) alogenação.
  - C) emulsificação.
  - D) estabilização.
-

## PROVA DE LÍNGUA PORTUGUESA

### Questões numeradas de 16 a 25

**INSTRUÇÃO:** Leia com atenção o texto abaixo para responder às questões que se seguem.

### O grande apagão

1 Sempre me impressionou o tabu que envolve algumas palavras. Por muito tempo palavras pronunciados em outro idioma apareciam nas legendas de nossos cinemas e TV substituídos por reticências, ou numa tradução mais branda, enquanto na tela se desenrolavam cenas então ditas “fortes”. Hoje pouca coisa seria considerada imprópria, pois a qualquer hora do dia crianças ligam a TV e, a não ser  
5 que haja algum adulto presente propondo algo mais divertido, assistem a cenas tórridas. A intimidade pessoal vem sendo tão banalizada que pouca coisa nos choca – ou escondemos isso para que não pareçamos antiquados?

Voltando aos tabus verbais: procuramos evitar o nome de certas enfermidades que nos assustam, como se, pronunciadas, elas pudessem nos contaminar. O Diabo tem centenas de apelidos – um dos  
10 encantos na minha obra predileta, *Grande Sertão: Veredas*, de Guimarães Rosa, é ver os nomes que lhe dão, sobretudo no interior, de “Coisa Ruim”, “Renegado” e outros: é a poderosa e colorida imaginação do povo, criativa como a das crianças.

Atualmente, ao menos nos escalões do governo, “recessão”, “apagão” e “acionamento” são os malditos, como se, mascarados por eufemismos, eles não fossem o flagelo real de empresas e indivíduos,  
15 pela incompetência ou interesses políticos das autoridades responsáveis (que vinham sendo avisadas), provocando a falta de água e os apagões elétricos, dentro de todo um quadro seriíssimo de falhas estruturais pelo país.

“Recessão”, como mencionada (logo corrigida) pelo ministro da Fazenda, poderia ter uma conotação positiva, com o significado de controlar para arrumar, e depois refazer a casa, buscando o bem real de seus  
20 moradores – até onde isso interessa ao Estado.

Empenhado numa batalha feroz pela manutenção do poder, o governo nos arrastou a este fundo de oceano onde estamos ancorados, raspando as areias e ameaçando ali ficar: estimulou com veemência o consumo, deixando multidões inadimplentes ou gravemente endividadas. Tratou adversários de maneira abominável, iludiu o povo com promessas vãs, de muitas maneiras colaborou para o apagão das  
25 nossas estruturas públicas e a fragilidade dos nossos valores morais.

Volto a mencionar algumas mazelas, além de água e energia: o caos na educação (vejam as redações do Enem e o desinteresse pela melhor qualificação do ensino), que deveria obter os maiores investimentos, pois é onde tudo começa: posso tomar banho frio e enxergar à luz de velas, mas preciso de uma cabeça instruída para decidir minha vida e a do meu país.

30 Lembro o precaríssimo saneamento, a segurança falida, as leis ineficientes e a impunidade que causam uma carnificina diária; a situação da saúde é criminoso; os meios de transporte atormentam as pessoas e entram a economia; a comunicação corre o risco de ser controlada; e relações internacionais inadequadas nos afastam dos países adiantados (lembrem que a diplomacia leva a imagem do país).

Sozinho, o ministro Joaquim Levy será um curativo sobre um imenso corpo doente. Seriam  
35 necessários muitos competentes como ele para consertar o que aí está. Esperemos que, apesar dos problemas (não sabemos da missa nem dezoito avos), ele não desista, a fim de que este povo não seja mais massacrado, e a nação não passe vexames iguais ao exemplo que cito aqui: como muitas entidades públicas no Brasil, várias embaixadas brasileiras estão com as contas atrasadas. O governo não lhes envia os recursos essenciais, elas precisam economizar energia e água, não pagam a funcionários e fornecedores, falta papel  
40 para as impressoras – logo até o papel higiênico será uma preciosidade.

Não sou pessimista, mas de um realismo moderado. Enquanto os responsáveis por essa escandalosa situação não tiverem a coragem de encarar a realidade, assumir e consertar seus malfeitos com honestidade e firmeza, continuaremos uma nação avestruz, com as ignorantes cabeças escondidas na areia. E não conseguiremos dar um passo à frente: será o escuro do apagão geral.

(LUFT, Lya. O grande apagão. **Revista Veja**. p. 23, 4 de fevereiro de 2015.)

---

**QUESTÃO 16**

Todos os recursos de argumentação foram usados pela autora na construção do texto, **EXCETO**

- A) Intertextualidade.
- B) Interrogação.
- C) Dados estatísticos.
- D) Linguagem figurada.

---

**QUESTÃO 17**

Ao longo do texto, verifica-se o uso da linguagem metafórica como recurso de expressão. Assinale a alternativa em que **NÃO** se observa esse uso.

- A) “Empenhado numa batalha feroz pela manutenção do poder, o governo nos arrastou a este fundo de oceano...” (Linhas 21-22)
- B) “... de muitas maneiras colaborou para o apagão das nossas estruturas públicas e a fragilidade dos nossos valores morais.” (Linhas 24-25)
- C) “Sozinho, o ministro Joaquim Levy será um curativo sobre um imenso corpo doente.” (Linha 34)
- D) “Seriam necessários muitos competentes como ele para consertar o que aí está.” (Linhas 34-35)

---

**QUESTÃO 18**

Considere o trecho:

“Atualmente, ao menos nos escalões do governo, “recessão”, “apagão” e “acionamento” são os malditos, como se, mascarados por eufemismos, eles não fossem o flagelo real de empresas e indivíduos, pela incompetência ou interesses políticos das autoridades responsáveis (que vinham sendo avisadas), provocando a falta de água e os apagões elétricos, dentro de todo um quadro seriíssimo de falhas estruturais pelo país.” (Linhas 13-17)

Tendo em vista o contexto em que foi empregada, a palavra **eufemismo** é um recurso de expressão que significa o uso de

- A) expressões mais grosseiras.
- B) palavras mais brandas.
- C) termos técnicos.
- D) vocábulos coloquiais.

---

**QUESTÃO 19**

O termo “apagão” é usado reiteradamente no texto tanto com sentido denotativo, como com sentido conotativo. Marque a alternativa em que se verifica o uso desse termo com sentido denotativo.

- A) “O grande apagão” ( Título)
- B) “... provocando a falta de água e os apagões elétricos, dentro de todo um quadro seriíssimo de falhas estruturais pelo país.” (Linhas 16-17)
- C) “E não conseguiremos dar um passo à frente: será o escuro do apagão geral.” ( Linhas 43-44)
- D) “... iludiu o povo com promessas vãs, de muitas maneiras colaborou para o apagão das nossas estruturas públicas...” (Linhas 24-25)

---

**QUESTÃO 20**

Entre os problemas sociais brasileiros apontados pela autora, **NÃO** se encontra:

- A) educação.
- B) saúde.
- C) moradia.
- D) transporte.

---

**QUESTÃO 21**

Considere o trecho: “Sozinho, o ministro Joaquim Levy será um curativo sobre um imenso corpo doente.” (Linha 34) Nesse trecho, a autora aponta, **EXCETO**

- A) a falta de preparo do ministro.
- B) a necessidade de competência coletiva.
- C) A importância de um trabalho em equipe.
- D) a ineficácia da competência solitária do ministro.

---

**QUESTÃO 22**

Através de seus argumentos sobre a situação do Brasil, a autora revela-se, **EXCETO**

- A) realista.
- B) crítica.
- C) indignada.
- D) pessimista.

---

**QUESTÃO 23**

Considere o trecho: “... um dos encantos na minha obra predileta, *Grande Sertão: Veredas*, de Guimarães Rosa, é ver os nomes que **lhe** dão, sobretudo no interior, de “Coisa Ruim”, “Renegado” e outros...” (Linhas 9-11)

Todos os termos abaixo correspondem ao referente “**lhe**”, negrito no trecho acima, **EXCETO**

- A) “Diabo.
- B) “Coisa ruim”.
- C) “Renegado”
- D) Guimarães Rosa.

---

**QUESTÃO 24**

As alternativas abaixo apresentam ações realizadas pelo governo para manter-se no poder, **EXCETO**

- A) Cumpriu promessas de campanha.
- B) Estimulou o consumismo.
- C) Desrespeitou adversários políticos.
- D) Enganou o povo.

---

**QUESTÃO 25**

Entre as consequências das ações do governo para manter-se no poder, **NÃO** se encontra:

- A) Inadimplência de milhares de brasileiros.
- B) Fortalecimento da economia.
- C) Endividamento de multidões.
- D) Agravamento de problemas sociais.



