

CADERNO

017

26/07/2015

15 Horas



Unimontes

EVOLUINDO O CURSO DA VIDA

**CONCURSO PÚBLICO PARA PROVIMENTO DE CARGOS EFETIVOS
DA PREFEITURA MUNICIPAL DE RUBELITA**

- EDITAL 1/2014 -

ESTE CADERNO DE PROVAS DESTINA-SE AOS CANDIDATOS AO SEGUINTE CARGO:

Nutricionista

PROVAS DE CONHEC. ESPECÍFICOS E LÍNGUA PORTUGUESA

Ficha de Identificação

NOME:

FUNÇÃO:

Nº INSCRIÇÃO:

Nº DO PRÉDIO:

SALA:

ASSINATURA

COTEC
COMISSÃO
TÉCNICA DE
CONCURSOS

ORIENTAÇÕES IMPORTANTES

- 01 - Este caderno contém questões do tipo múltipla escolha.
- 02 - Verifique se o caderno contém falhas: folhas em branco, má impressão, páginas trocadas, numeração errada, etc. Encontrando falhas, levante a mão. O Fiscal o atenderá e trocará o seu caderno.
- 03 - Cada questão tem 4 (quatro) alternativas (A - B - C - D). Apenas 1 (uma) resposta é correta. Não marque mais de uma resposta para a mesma questão, nem deixe nenhuma delas sem resposta. Se isso acontecer, a questão será anulada.
- 04 - Para marcar as respostas, use preferencialmente caneta esferográfica com tinta azul ou preta. **NÃO** utilize caneta com tinta vermelha. Assinale a resposta certa, preenchendo toda a área da bolinha ●.
- 05 - Tenha cuidado na marcação da Folha de Respostas, pois ela não será substituída em hipótese alguma.
- 06 - Confira e assine a Folha de Respostas, antes de entregá-la ao Fiscal. **NA FALTA DA ASSINATURA, A SUA PROVA SERÁ ANULADA.**
- 07 - Não se esqueça de assinar a Lista de Presenças.
- 08 - Após UMA HORA, a partir do início das provas, você poderá retirar-se da sala, SEM levar este caderno.
- 09 - Após DUAS HORAS, a partir do início das provas, você poderá retirar-se da sala, levando este caderno.

DURAÇÃO DESTAS PROVAS: TRÊS HORAS

OBS.: Candidatos com cabelos longos deverão deixar as orelhas totalmente descobertas durante a realização das provas. É proibido o uso de boné.

PROVA DE CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Questões numeradas de 01 a 15

QUESTÃO 01

As vitaminas lipossolúveis são as vitaminas solúveis em lipídios e não solúveis em água. Para serem absorvidas, é necessária a presença de lipídios, além de bile e suco pancreático. Após a absorção no intestino, elas são transportadas através do sistema linfático até aos tecidos, onde são armazenadas. Assinale a alternativa que apresenta somente vitaminas lipossolúveis.

- A) Vitamina A, vitamina D, vitamina E, e vitamina K.
 - B) Vitamina A, vitamina D, vitamina E, e vitamina B12.
 - C) Vitamina B6, vitamina A, vitamina E, e vitamina K.
 - D) Vitamina C, vitamina D, vitamina E, e vitamina B2.
-

QUESTÃO 02

A cárie dental é a doença crônica mais comum na infância, constituindo-se um grande problema de saúde pública mundial. Assinale a alternativa que **NÃO** apresenta uma conduta nutricional para prevenção de cárie dentária na infância.

- A) Incentivar o uso de mamadeira noturna.
 - B) Redução de balas e alimentos industrializados.
 - C) Utilizar quantidades mínimas de açúcar nas preparações culinárias.
 - D) Incentivar o uso frequente de frutas e verduras na alimentação.
-

QUESTÃO 03

A partir dos 6 meses de idade, a maioria das crianças atinge um estágio de desenvolvimento geral e neurológico maior, com o desenvolvimento da mastigação, deglutição, digestão e excreção, que a habilita a receber e aceitar outros alimentos, que não, somente, o leite materno. Sobre esse assunto, assinale a alternativa **CORRETA**.

- A) O leite de vaca integral é recomendado no primeiro ano de vida.
- B) O mel é recomendado para crianças menores de 12 meses, pois contém uma substância chamada inibina, que age como um antibiótico natural.
- C) Os alimentos complementares devem ser oferecidos à criança utilizando-se a colher e copo.
- D) Preparações tais como sopas, mingaus e leites muito diluídos devem ser incentivados.

QUESTÃO 04

Relacione as colunas abaixo, considerando os nutrientes e suas respectivas funções no organismo.

- I - Vitamina D () Atua na formação de tecidos, ossos e dentes; age na coagulação do sangue e na oxigenação dos tecidos; combate as infecções e mantém o equilíbrio de ferro no organismo.
- II - Vitamina E () É sintetizada com a ajuda dos raios solares, sendo imprescindível para a produção de insulina e para a manutenção do sistema imunológico. Ajuda na absorção do cálcio.
- III - Vitamina C () É essencial para a reprodução (espermatogênese, placenta, feto), manutenção da visão normal e resposta imunológica.
- IV - Vitamina A () Faz funcionar a glândula tireoide; ativa o funcionamento cerebral; permite que os músculos armazenem oxigênio e evita que a gordura se deposite nos tecidos.
- V Tiamina () Mantém sistema nervoso e circulatório saudáveis; auxilia na formação do sangue e no metabolismo de carboidratos; previne o envelhecimento; melhora a função cerebral; combate a depressão e a fadiga; converte o açúcar no sangue em energia.
- VI Potássio () Antioxidante biológico, protege hemácias da hemólise, atua na manutenção do tecido epitelial e na síntese de prostaglandina.
- VII Cálcio () Associado com o sódio, atua no balanço hídrico do organismo, transporta corrente elétrica, atua na transmissão de impulsos nervosos, mantém a frequência cardíaca e pressão arterial normais.
- VIII Iodo () Permite a transformação de ferro férrico em ferro ferroso; importante para a função leucocitária, melhorando a imunidade celular.

Marque a sequência **CORRETA**, de cima para baixo.

- A) IV – VII – III – II – VIII – VI – I – V.
B) II – VIII – V – IV – III – I – VI – VII.
C) VII – I – IV – VIII – V – II – VI – III.
D) IV – I – III – II – VI – V – VII – VIII.

QUESTÃO 05

São adoçantes naturais, **EXCETO**

- A) Sorbitol.
B) Sacarina.
C) Xilitol.
D) Stévia.

QUESTÃO 06

Os índices antropométricos são utilizados para avaliar o crescimento das crianças, uma vez que o peso e a estatura isolados não permitem avaliação nutricional precisa. Em relação ao assunto, assinale a afirmativa **INCORRETA**.

- A) O índice peso/idade expressa a massa corporal para a idade cronológica. É influenciado pelo peso e pela estatura.
- B) O índice peso/estatura dispensa a informação da idade; expressa a harmonia entre as dimensões de massa corporal e altura. É utilizado tanto para identificar o emagrecimento da criança, como o excesso de peso.
- C) O índice peso/idade permite triagem preliminar, porém, não diferencia o comprometimento nutricional atual ou agudo dos progressos ou crônicos.
- D) O índice peso/estatura identifica déficit estatural.

QUESTÃO 07

Sobre os parâmetros preconizados pela vigilância nutricional para cada fase do curso da vida, analise as afirmativas abaixo:

- I - A avaliação do peso, ao nascer, é o primeiro diagnóstico nutricional, feito imediatamente após o nascimento.
- II - O IMC é recomendado para o diagnóstico individual e coletivo dos distúrbios nutricionais na adolescência.
- III - Para a avaliação nutricional em adultos, são recomendados os indicadores IMC e a relação cintura/quadril – RCQ.
- IV - Nos procedimentos de diagnóstico e acompanhamento do estado nutricional de idosos, utiliza-se o Índice de Massa Corporal – IMC –, recomendado pela Organização Mundial de Saúde – OMS –, considerando os pontos de corte diferentes daqueles utilizados para adultos.

Estão **CORRETAS** as afirmativas

- A) II e III, apenas.
- B) II, III e IV, apenas.
- C) I, II e III, apenas.
- D) I, II, III e IV.

QUESTÃO 08

A Doença Celíaca é uma doença autoimune desencadeada pela ingestão de cereais que contêm glúten, por indivíduos geneticamente predispostos. O tratamento da doença celíaca é fundamentalmente dietético, consistindo na exclusão do glúten. O lanche de um indivíduo com doença celíaca deve conter:

- A) Vitamina de maçã com aveia, torradas de centeio, geleia de goiaba e maçã sem casca.
- B) Suco de laranja, tapioca com peito de peru e mamão picado com cereais maltados.
- C) Café, leite, pão de milho com queijo minas, banana amassada com flocos de arroz.
- D) Leite, achocolatado, bolo de baunilha, manteiga, salada de frutas com mel e granola.

QUESTÃO 09

Durante o preparo dos alimentos, a ação realizada com a finalidade de unir os alimentos é:

- A) tamisar.
- B) sovar.
- C) decantar.
- D) centrifugar.

QUESTÃO 10

Na Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN), o desperdício de alimentos ocorre durante toda a cadeia alimentar e é sinônimo de falta de qualidade. Sobre os índices e o seu significado em UAN, relacione as colunas:

- I - Sobras
- II - Restos
- III - Resto ingestão
- IV - Fator de correção

- () Serve para medir a eficiência do planejamento, ou seja, detectar falhas na determinação do número de refeições a serem servidas, no dimensionamento da quantidade per capita e também na produção das refeições.
- () Serve para avaliar a qualidade dos gêneros adquiridos, eficiência e treinamento da mão de obra.
- () Um alto índice significa uma clara insatisfação com a refeição ou com o serviço.
- () Visa avaliar a adequação das quantidades preparadas em relação às necessidades de consumo, o porcionamento na distribuição e a aceitação do cardápio.

Marque a alternativa que contém a sequência **CORRETA**, de cima para baixo.

- A) I, IV, II e III.
- B) II, IV, III e I.
- C) III, I, IV e II.
- D) IV, III, II e I.

QUESTÃO 11

Baseando-se no ponto de fusão dos óleos e gorduras, assinale o tipo de gordura ou óleo indicado para uso em frituras.

- A) Manteiga.
- B) Margarina.
- C) Óleo de soja.
- D) Óleo ou azeite de oliva.

QUESTÃO 12

São aspectos a serem observados na elaboração de cardápios em unidades de alimentação e nutrição, com a finalidade de adequação ao padrão alimentar proposto:

- A) Tipo de clientela, a estrutura do cardápio, o tipo de matéria-prima, as preparações, as quantidades per capita e o sistema distribuição.
- B) O sistema distribuição e a estrutura do cardápio, apenas.
- C) As quantidades per capita e o sistema distribuição, apenas.
- D) Além do sistema de distribuição e da estrutura do cardápio, deve-se observar também o tipo de clientela.

QUESTÃO 13

Na etapa de recebimento de alimentos em uma UAN, no caso de vários fornecedores chegando no mesmo horário para entrega de gêneros, alguns princípios são seguidos dentro da seção de abastecimento. Qual deve ser a ordem de recebimento, para melhor controle da qualidade, dos seguintes alimentos?

- I - Alimentos perecíveis congelados
- II - Alimentos perecíveis resfriados e refrigerados
- III - Alimentos não perecíveis
- IV - Alimentos perecíveis em temperatura ambiente

A ordem de recebimento deve ser:

- A) III, IV, I, II.
- B) II, I, IV, III.
- C) III, II, IV, I.
- D) I, IV, II, III.

QUESTÃO 14

Toxinfecção alimentar é uma infecção adquirida através do consumo de alimentos contaminados por bactérias ou suas toxinas. Sobre esse assunto, todas as afirmativas estão corretas, **EXCETO**

- A) O *Clostridium botulinum* produz uma neurotoxina altamente venenosa, que é transmitida por esporos do meio ambiente, causando o botulismo transmitido pelos alimentos.
- B) O *Staphylococcus aureus* produz a toxina estafilocócica, que não é estável ao calor e cresce em alimentos doces. Sua transmissão raramente é relacionada a manipuladores de alimentos.
- C) A salmonelose pode ocorrer quando a bactéria enterítidis infecta ovários de galinhas, que põem ovos contaminados, e estes são consumidos crus ou mal cozidos.
- D) O vibrião colerae é um micro-organismo que gosta de sal, sendo transmitido principalmente por mariscos crus, inadequadamente cozidos ou bem cozidos, porém contaminados.

QUESTÃO 15

O leite humano é o único alimento energético, nutricional e imunológico consumido em quantidades suficientes pelos recém-nascidos. O aleitamento materno fortalece a imunidade, mantém o crescimento e desenvolvimento normais, melhora o processo digestivo no sistema gastrointestinal, favorece o vínculo mãe-filho e facilita o desenvolvimento emocional, cognitivo e do sistema nervoso. Sobre a composição do leite materno em comparação com o leite de vaca, assinale a alternativa **CORRETA**.

- A) O leite materno contém menor teor de ácidos graxos poli-insaturados do que o leite de vaca.
- B) O leite materno apresenta menor teor de ferro, sendo que a biodisponibilidade é menor do que a do leite de vaca.
- C) O leite materno apresenta maior teor de cálcio do que o leite de vaca.
- D) O leite materno possui menor teor de proteínas do que o leite de vaca.

PROVA DE LÍNGUA PORTUGUESA

Questões numeradas de 16 a 25

INSTRUÇÃO: Leia, com atenção, o texto a seguir para responder às questões propostas.

Jogos de azar

1 O prometido é devido: será que organizar Copas do Mundo ou Jogos Olímpicos compensa economicamente? A resposta instintiva seria dizer sim: durante os jogos, há turistas nas cidades, a economia floresce – e o nome do país sobe aos píncaros. Quem, em juízo perfeito, não receberia uma Copa ou uns Jogos Olímpicos de braços abertos?

5 Curiosamente, muita gente. Andrew Zimbalist, de quem falei “en passant” na semana retrasada, escreveu “Circus Maximus” (Brookings, 174 págs.), um dos mais sérios e detalhados estudos econômicos sobre Copas do Mundo e Jogos Olímpicos.

Uma primeira conclusão: Copas e Olimpíadas são tão tentadoras que o número de países que se candidatam a tal honraria tem decrescido. Em 1997, existiam 12 candidatos para os Jogos Olímpicos de 10 2004. Atenas venceu. Em 2013, apenas 5 para os Jogos de 2020. Tóquio venceu. Como explicar a deserção?

Uma palavra: dinheiro. Tirando honrosas exceções (já vamos lá), o investimento em grandes circos desportivos é ruinoso no curto e no longo prazos.

No curto prazo, e tendo em conta que as receitas dos jogos emigram para a Fifa ou para o Comitê Olímpico Internacional (COI), um aumento de turismo “desportivo” não significa um aumento do turismo 15 geral. Durante os jogos, explica Zimbalist, é comum que o turista normal adie a sua visita para momentos mais calmos. Ou, então, que escolha outros destinos (mais baratos e menos lotados).

Os turistas que entram nem sempre compensam os turistas que preferem não entrar. Em Pequim, durante os Jogos de 2008, o número de visitantes foi inferior ao registrado em 2007. O mesmo nos Jogos de Londres em 2012. (Eu, por acaso, estive na cidade durante o período e amaldiçoei a minha sorte.)

20 E, se assim é com aqueles que vêm de fora, o mesmo acontece com quem vive dentro: o número de chineses que saíram do país aumentou 12% durante os Jogos Olímpicos.

E sobre os turistas desportivos? Cautela: as previsões “ex ante” quase nunca conferem com os resultados “a posteriori”. O autor apresenta números. A África do Sul esperava 400 mil visitantes para a Copa de 2010; apareceram entre 40 mil a 220 mil. Pequim esperava igual cifra; foram 235 mil. E o Brasil?

25 Fato: o país esperava 600 mil e o Ministério do Turismo falou em 1 milhão. Porém, a associação brasileira de aviação reportou uma quebra de viagens para o país entre 11% e 15%. Algo não bate certo aqui.

E no longo prazo? Infelizmente, os resultados não são animadores. Andrew Zimbalist apresenta mais números para moderar as “expectativas”. Escolho três exemplos.

30 Os jogos promovem o país no mundo? Duvidoso. Em 2000, ano dos Jogos de Sydney, entraram 2,7 milhões de turistas. Em 2001, 2,6. Em 2002, 2,4. Em 2013, 2,3 – os efeitos de atração diluem-se no tempo.

Além disso, é preciso juntar à conta os custos de endividamento que permitiram construir estádios, piscinas etc. E que se estendem por duas ou mais gerações.

35 E por falar em estádios e outros equipamentos: o cenário é desolador. Olhemos para Pequim novamente: dos 22 equipamentos construídos para os Jogos, 21 apodrecem hoje ao sol – e com custos de manutenção exorbitantes. Isso significa que não há casos de sucesso? Claro que há. E até oferecem lições preciosas, conclui o autor.

A primeira lição é que nenhuma cidade ou país deve escolher organizar grandes torneios como modelo de desenvolvimento. Barcelona, que recebeu os Jogos Olímpicos em 1992, já tinha 27 dos 37 40 equipamentos exigidos pelo COI.

Motivo simples: a cidade, desde o fim da ditadura franquista (1975), começou um programa de revitalização urbana destinada a melhorar as condições de vida dos catalães (transportes, lazer, espaços verdes etc.). Os jogos foram apenas a consequência, e não a causa, da modernização de Barcelona.

45 Por outro lado, e como se viu em Los Angeles em 1984, é aconselhável não rastejar aos pés do COI: os equipamentos não têm de ser todos novos para um circo que dura três ou quatro semanas.

Se o COI (ou a Fifa) não entende isso, o número de economias desenvolvidas vai desaparecer das candidaturas. E o terreno ficará livre para regimes iliberais (como a Rússia) ou países em desenvolvimento,

que deveriam usar os recursos disponíveis para fazerem o que Barcelona fez: nunca começar a casa pelo telhado.

(CASTRO, Cláudio de Moura. Jogos de Azar. *Revista Veja*. 11 de março de 2015.)

QUESTÃO 16

Todas as alternativas representam, segundo o texto, expectativas e não consequências das Copas e Olimpíadas para os países-sede, **EXCETO**

- A) Desenvolvimento.
- B) Promoção do país-sede no mundo.
- C) Aumento significativo de receita para o país-sede.
- D) Altos custos com manutenção de equipamentos.

QUESTÃO 17

Para defender o seu ponto de vista, o autor usa vários recursos argumentativos, entre esses recursos **NÃO** se encontra:

- A) Linguagem figurada.
- B) Epígrafe.
- C) Citação indireta.
- D) Interrogação.

QUESTÃO 18

Considere o trecho: “[...] países em desenvolvimento, que deveriam usar os recursos disponíveis para fazerem o que Barcelona fez: **nunca começar a casa pelo telhado.**” (Linhas 48-49)

Tendo em vista o contexto em que foi empregada, infere-se que a expressão destacada significa, **EXCETO**

- A) Os países em desenvolvimento devem fazer como Barcelona fez: modernizar-se para receber grandes eventos.
- B) Os países devem modernizar-se para melhorar a vida da sua população.
- C) Ver a organização de grandes eventos como oportunidade de desenvolvimento é uma ideia errônea.
- D) Sediar Copas e Jogos Olímpicos nem sempre é sinal da modernização de um país ou cidade.

QUESTÃO 19

Para tornar os seus argumentos consistentes, o autor lança mão de algumas estratégias argumentativas. Entre elas, **NÃO** se encontra o uso de

- A) dados estatísticos.
- B) exemplificações.
- C) citações diretas de pesquisadores.
- D) argumentos de autoridade.

QUESTÃO 20

Em relação aos sinais de pontuação usados no texto, é correto afirmar, **EXCETO**

- A) As interrogações foram usadas como estratégia argumentativa.
- B) As aspas foram usadas obedecendo-se a regras diferentes.
- C) Os parênteses intercalam informações objetivas e subjetivas.
- D) Os travessões não poderiam ser substituídos por vírgulas.

QUESTÃO 21

Ainda em relação ao trecho da questão anterior, é **INCORRETO** afirmar:

- A) Os termos ‘ex’ e ‘ante’ são dois prefixos que significam ‘posição anterior’.
- B) Os termos ‘ex’, ‘ante’ e ‘a posteriori’ têm significados semelhantes.
- C) A expressão ‘a posteriori’, semanticamente, contrapõe-se aos termos ‘ex’ e ‘ante’.
- D) A expressão ‘a posteriori’, no texto, pode ser substituída pelo termo ‘depois’.

QUESTÃO 22

Observe o trecho: “Por outro lado, e como se viu em Los Angeles em 1984, é aconselhável não rastejar aos pés do COI ...” (Linha 44). Em relação à organização sintática do trecho, pode-se afirmar, **EXCETO**

- A) A vírgula depois do termo “Por outro lado” foi usada para separar adjunto adverbial antecipado.
- B) Verifica-se a presença de um elemento coesivo que introduz no trecho uma ideia de conformidade.
- C) Há, no trecho, verbos flexionados no pretérito perfeito e presente do indicativo.
- D) O termo ‘como’ introduz no trecho uma ideia de comparação.

QUESTÃO 23

Considere o uso do sinal indicativo de crase no trecho: “Além disso, é preciso juntar à conta os custos de endividamento que permitiram construir estádios, piscinas etc.”. (Linhas 32-33)

Em relação a esse uso, pode-se afirmar que

- A) é facultativo, já que não há, na estrutura sintática, condições que tornam esse uso obrigatório.
- B) é obrigatório, porque verifica-se o uso de locução prepositiva feminina.
- C) é obrigatório, uma vez que o termo regente exige preposição ‘a’ que se contrai com o artigo ‘a’.
- D) é facultativo, porque o verbo ‘juntar’ exige a preposição ‘a’, porém o termo ‘conta não exige artigo feminino ‘a’.

QUESTÃO 24

Considere o verbo negrito no trecho: “E, se assim é com aqueles que **vêm** de fora, o mesmo acontece com quem vive dentro: o número de chineses que saíram do país aumentou 12% durante os Jogos Olímpicos”. (Linhas 20-21)

Em relação a esse verbo, pode-se afirmar, **EXCETO**

- A) trata-se do verbo vir, flexionado na terceira pessoa do plural, para concordar com o sujeito a que ele se refere.
- B) encontra-se acentuado seguindo a mesma regra do verbo ‘ter’.
- C) se for conjugado na 3.^a pessoa do singular, no tempo verbal em que foi empregado no texto, assume a grafia ‘vem’.
- D) trata-se do verbo vir, flexionado na terceira pessoa do singular, para concordar com o sujeito a que ele se refere.

QUESTÃO 25

Considere a organização morfossintática do trecho: “Se o COI (ou a Fifa) não entenderem isso, o número de economias desenvolvidas vai desaparecer das candidaturas. E o terreno ficará livre para regimes iliberais (como a Rússia) ou países em desenvolvimento, que deveriam usar os recursos disponíveis para fazerem o que Barcelona fez: nunca começar a casa pelo telhado”. (Linhas 46-49)

Em relação à morfossintaxe do trecho, é correto afirmar, **EXCETO**

- A) Há o uso de uma conjunção expressando uma ideia de condição.
- B) O segundo período representa uma causa em relação ao primeiro.
- C) O verbo auxiliar de locução “vai desaparecer” concorda com o termo “número”.
- D) Se os parênteses forem retirados, não haverá alteração de sentido do trecho.