



LEIA COM ATENÇÃO AS INSTRUÇÕES

- 1 - A duração da prova é de **4 horas**, já incluído o tempo de preenchimento do cartão de respostas.
- 2 - O candidato que, na primeira hora de prova, se ausentar da sala e a ela não retornar, será eliminado.
- 3 - Os três últimos candidatos que terminarem a prova devem permanecer na sala e somente poderão sair juntos do recinto, após aposição em ata de suas respectivas assinaturas.
- 4 - Você **NÃO** poderá levar o seu caderno de questões (provas), nem copiar o gabarito; a imagem de seu **cartão de respostas** será disponibilizado em <http://concursos.biorio.org.br> na data prevista no cronograma.

INSTRUÇÕES - PROVA OBJETIVA

- 1- Confira atentamente se este caderno de questões (Provas), que contém **60 questões objetivas**, está completo.
- 2 - Cada questão da prova objetiva contém **5 (cinco) opções**, somente uma correta.
- 3 - Confira **se seus dados pessoais** e o **curso** escolhido, indicados no **cartão de respostas**, estão corretos. Se notar qualquer divergência, notifique imediatamente ao Fiscal de Sala ou ao Chefe de Local. Terminada a conferência, você deve assinar o **cartão de respostas** no espaço apropriado.
- 4 - Confira atentamente se o **curso** e o **número do caderno** que consta neste caderno de questões é o mesmo do que consta em seu **cartão de respostas**. Se notar qualquer divergência, notifique imediatamente ao Fiscal de Sala ou ao Chefe de Local.
- 5 - Cuide de seu **cartão de respostas**. Ele não pode ser rasurado, amassado, dobrado nem manchado.
- 6 - Se você marcar mais de uma alternativa, sua resposta será considerada errada mesmo que uma das alternativas indicadas seja a correta.

AGENDA

- **15/06/2014**, Provas Objetivas e Entrega de Títulos (candidatos de Nível Superior).
- **16/06/2014**, Divulgação dos Gabaritos Preliminares e Disponibilização dos Exemplares das Provas Objetivas.
- **17/06/2014**, Disponibilização das Imagens dos Cartões de Respostas das Provas Objetivas.
- **18/06 e 25/06/2014**, Interposição de Recursos Administrativos quanto as questões das Provas Objetivas.
- **30/06/2014**, Divulgação dos Gabaritos Definitivos Oficiais, Resultado das Notas das Provas Objetivas.
- **30/06/2014**, Resultado das Notas Preliminares da Avaliação de Títulos.
- **01/07 a 02/07/2014**, Interposição de Recursos Administrativos contra as Notas Preliminares da Avaliação de Títulos.
- **03/07/2014**, Divulgação do Resultado dos Recursos Administrativos contra as Notas Preliminares da Avaliação de Títulos.
- **03/07/2014**, Resultado Final das Notas da Avaliação de Títulos.
- **04/07/2014**, Homologação do Resultado Final do Processo Seletivo.



Concursos

INFORMAÇÕES:

- **Tel:** 21 3525-2480 das 9 às 18h
- **Internet:** <http://concursos.biorio.org.br>
- **E-mail:** fsaude2014@biorio.org.br

LÍNGUA PORTUGUESA**TEXTO****BANANAS SE COMEM; VOTOS, NÃO**

Clóvis Rossi, *Folha de São Paulo*

Comer a banana atirada ao campo por um descerebrado pode ter sido uma atitude inteligente do lateral Daniel Alves, do Barcelona, para repudiar o racismo.

Mas é muito pouco para enfrentar essa praga. Mais relevante foi a atitude da NBA (a Associação Nacional de Basquete norte-americana) de expulsar do esporte o dono do Los Angeles Clippers, flagrado em comentários racistas.

Esse episódio, mais que o de Daniel Alves, revela a profundidade do sentimento racista enraizado em fatias significativas da sociedade – e não só nos Estados Unidos.

Convém lembrar que jogadores negros foram admitidos na NBA faz apenas meio século ou pouco mais (desde 1955), o que significa que a discriminação racial invadiu mais da metade do século 20. Esse passado está tão presente que o dono do LA Clippers consegue ter sentimentos infames em um esporte em que são negros, hoje, três de cada quatro jogadores, pouco mais ou pouco menos.

No esporte, ainda é possível combater o racismo com atitudes como a de Daniel Alves e/ou punições como a da NBA ou a do Villareal, que expulsou de seu quadro de sócios o descerebrado que atirou a banana.

O que incomoda mais é que, na política, não se podem comer votos, ao contrário da banana.

No Reino Unido, sociedade das mais multirraciais da Europa, William Henwood, candidato do Ukip (Partido pela Independência do Reino Unido, na sigla em inglês) às eleições europeias deste mês, mandou o ator Lenny Henry, negro, emigrar "para um país negro", só porque Henry se queixou de que a BBC dá pouco espaço, em seus programas, a representantes de minorias.

Parênteses: é uma queixa que poderia ser feita também no Brasil, por mais que, na novela das nove agora no ar pela Globo, haja um número razoável de atores e atrizes negras – e em papéis que não são, na maioria, de "escravos" modernos.

Voltando ao Reino Unido: a frase de seu candidato fez o Ukip perder votos? Ao contrário: a pesquisa mais recente de intenção de votos lhe dá o primeiro lugar, com 31% das preferências, três pontos à frente dos trabalhistas e a 12 dos conservadores.

Também na França, outro país multirracial, a Frente Nacional, xenófoba, lidera as pesquisas para o pleito europeu.

É verdade que se deve dar um desconto para esses resultados desalentadores: como o Parlamento Europeu tem pouca incidência sobre o cotidiano dos cidadãos de

cada país, estes descontam suas frustrações votando em partidos "outsiders" nessa ocasião, mas não lhes dão maioria nem nada parecido nas eleições nacionais.

Mesmo com essa ressalva, parece valer para o mundo a frase que o historiador Joel Rufino dos Santos usou para falar do episódio Daniel Alves, em artigo para esta Folha: "A vergonha de ser racista é que acabou, ou está acabando".

Só a educação para a convivência pode mudar o cenário, o que não está à vista: recente pesquisa da CBS mostrou que 46% dos norte-americanos acham que discriminação racial sempre existirá.

Questão 1

"46% dos norte-americanos acham que discriminação racial sempre existirá." A frase abaixo em que a concordância verbal é inaceitável é:

- (A) mais de 1% da turma deixaram a escola este ano.
- (B) cerca de 2% do grupo chegou antes da hora.
- (C) perto de 43% dos prêmios são pagos na hora.
- (D) 23% dos escanteios resultam em gol.
- (E) 0,5% dos homicídios fica sem solução.

Questão 2

"Convém lembrar que (1) jogadores negros foram admitidos na NBA faz apenas meio século ou pouco mais (desde 1955), o que (2) significa que (3) a discriminação racial invadiu mais da metade do século 20. Esse passado está tão presente que (4) o dono do LA Clippers consegue ter sentimentos infames em um esporte em que (5) são negros, hoje, três de cada quatro jogadores, pouco mais ou pouco menos."

Das ocorrências do vocábulo sublinhado nesse segmento do texto, pertencem à mesma classe gramatical:

- (A) 1-2-3
- (B) 1-5, apenas
- (C) 2-4-5
- (D) 2-3-5
- (E) 2-5, apenas

Questão 3

Sobre o racismo, a opinião básica do texto é a de que:

- (A) predomina em todas as nações.
- (B) se destaca em países culturalmente atrasados.
- (C) é fruto de grande imigração.
- (D) perdura na grande maioria dos países.
- (E) resulta da visão política positiva.

Questão 4

“No Reino Unido, sociedade das mais multirraciais da Europa, William Henwood, candidato do Ukip (Partido pela Independência do Reino Unido, na sigla em inglês) às eleições europeias deste mês, mandou o ator Lenny Henry, negro, emigrar “para um país negro...”. O segmento sublinhado é uma explicação de valor:

- (A) temporal.
- (B) concessivo.
- (C) consecutivo.
- (D) causal.
- (E) proporcional.

Questão 5

Ao iniciar um parágrafo pela palavra “parênteses”, o autor do texto quer mostrar que o texto do parágrafo tem a seguinte função:

- (A) destacar um aspecto importante do tema.
- (B) intercalar uma observação numa sequência diferente.
- (C) levar o leitor a uma reflexão de caráter político.
- (D) inserir a realidade brasileira como exceção à regra.
- (E) mostrar um aspecto original do racismo no Brasil.

Questão 6

O ato de o jogador de futebol Daniel Alves ter apanhado a banana que pretendia atingi-lo e tê-la comido mostra a intenção de:

- (A) ridicularizar o agressor.
- (B) aceitar a condição de negro.
- (C) retirar a intenção do ato.
- (D) igualar-se positivamente aos animais.
- (E) desqualificar a banana como símbolo racista.

Questão 7

“Também na França, outro país multirracial, a Frente Nacional, xenófoba, lidera as pesquisas para o pleito europeu.” Sobre os componentes desse segmento do texto, só NÃO se pode afirmar que:

- (A) o vocábulo “também” indica que a França já foi citada anteriormente.
- (B) a expressão “outro país multirracial” mostra igualdade com o Reino Unido.
- (C) o vocábulo “xenófoba” significa “aversão a estrangeiros”.
- (D) a “Frente Nacional” designa um grupo político.
- (E) a expressão “lidera as pesquisas” é resultante de informações confiáveis.

Questão 8

“É verdade que se deve dar um desconto”; essa frase do texto equivale a:

- (A) É verdade que dar um desconto é sempre conveniente.
- (B) Deve-se dar um desconto de verdade.
- (C) É verdade que um desconto deve ser dado.
- (D) Não é mentira que não se deva dar um desconto.
- (E) Deve-se dar um desconto conveniente, é verdade.

Questão 9

A frase “A vergonha de ser racista é que acabou, ou está acabando” mostra que o racismo:

- (A) deixou de ser uma atitude vergonhosa.
- (B) está crescendo em todo o mundo.
- (C) serve como bandeira para partidos políticos.
- (D) atua como mancha vergonhosa nas nações.
- (E) está desaparecendo das relações humanas.

Questão 10

Os dois vocábulos abaixo que são formados com a ajuda de sufixos são:

- (A) multirracial / europeu
- (B) europeu / pesquisas
- (C) pesquisas / desconto
- (D) desconto / jogadores
- (E) jogadores / verdade

SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE - SUS**Questão 11**

Conforme a Lei nº 8.142, de 1990, têm representação nos Conselhos de Saúde os seguintes segmentos:

- (A) gestor de saúde e representantes das associações de moradores.
- (B) representantes do governo, de portadores de patologias e do setor privado.
- (C) prestadores de serviço, trabalhadores da saúde e a comunidade organizada.
- (D) representantes do governo, prestadores de serviço, profissionais de saúde e usuários.
- (E) usuários, apenas.

Questão 12

É fonte de recursos para o Sistema Único de Saúde (SUS):

- (A) seguridade social.
- (B) ressarcimento ao SUS pelas operadoras de planos de saúde.
- (C) pagamento por serviço assistencial.
- (D) cobrança de taxas para exames.
- (E) contribuição de instituições privadas.

Questão 13

Para fins de vigilância epidemiológica, a notificação negativa de uma determinada doença é a:

- (A) não notificação por parte dos médicos.
- (B) notificação da não ocorrência de casos da doença.
- (C) notificação da não ocorrência de doenças infectocontagiosas.
- (D) notificação de número de casos abaixo do esperado no período.
- (E) não notificação mensal do sistema de vigilância epidemiológica.

Questão 14

No Brasil, a assistência à saúde é livre à iniciativa privada, de acordo com a Constituição Brasileira. Em relação à assistência à saúde, NÃO é correto afirmar que:

- (A) é livre a participação direta de empresas ou capitais estrangeiros na assistência à saúde no país.
- (B) é vedada a destinação de recursos públicos para auxílio às instituições privadas com fins lucrativos.
- (C) é vedada a comercialização de órgãos ou tecidos para fins de transplantes.
- (D) é permitida a participação de instituições privadas de forma complementar ao SUS.
- (E) é permitida a participação de instituições privadas mediante contrato de direito público ou convênio, tendo preferência as entidades filantrópicas.

Questão 15

Estão incluídas no campo de atuação do SUS a execução de ações de, EXCETO:

- (A) vigilância sanitária.
- (B) saneamento ambiental.
- (C) vigilância epidemiológica.
- (D) saúde do trabalhador.
- (E) assistência terapêutica integral, inclusive farmacêutica.

Questão 16

Avalie se a epidemiologia, nas populações humanas, integra os princípios e diretrizes do SUS como ferramenta capaz de estabelecer:

- I. prioridades para serviços públicos e contratação de serviços privados.
- II. a alocação de recursos e promover a orientação programática em atenção à saúde.
- III. a priorização da participação de empresas de planos de saúde na contratação dos serviços.

É correto o que consta apenas em:

- (A) I e III.
- (B) II e III.
- (C) I.
- (D) II.
- (E) I e II.

Questão 17

Considerando os níveis de prevenção, os eventos (i) consulta com cardiologista, (ii) exame de E.C.G. e (iii) cirurgia de revascularização classificam-se respectivamente como:

- (A) primário, secundário e terciário.
- (B) secundário, secundário e terciário.
- (C) secundário, primário e secundário.
- (D) terciário, primário e terciário.
- (E) primário, primário e secundário.

Questão 18

As ações de serviços de saúde que integram o SUS são desenvolvidas em conformidade com os seguintes princípios:

- (A) descentralização, participação de todos os setores públicos ou privados na atenção básica.
- (B) centralização, atendimento universal, atendimento integral.
- (C) descentralização, capacidade de resolução de problemas relacionados à prevenção e promoção.
- (D) centralização, atendimento integral, igualdade da assistência à saúde e participação da comunidade.
- (E) descentralização, acesso universal, atendimento integral e participação da comunidade.

Questão 19

Para que a Atenção Básica à saúde cumpra seu caráter efetivo de “porta de entrada” dos serviços, sua estrutura deve contemplar:

- (A) apenas ações intersetoriais de promoção da saúde, pois as demais pertencem ao nível secundário de atenção.
- (B) os atendimentos de atenção primária e referenciar os atendimentos de urgência, mesmo que de baixa complexidade.
- (C) ações intersetoriais de promoção da saúde e de proteção específica a segmentos da população exposta a situações de risco.
- (D) encaminhamento para tratamento especializado de doentes crônico e egressos de internações para centros de reabilitação.
- (E) referenciamento dos atendimentos que necessitem de tratamentos precoces para outros níveis de atenção.

Questão 20

A seleção, a contratação e a remuneração dos profissionais para comporem as equipes multiprofissionais da atenção básica são responsabilidade de:

- (A) estados e Ministério da Saúde.
- (B) municípios e estados.
- (C) Ministério da Saúde e Distrito Federal.
- (D) Distrito Federal e estados.
- (E) Distrito Federal e municípios.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS**Questão 21**

No período de gestação e amamentação, as concentrações de nutrientes circulantes podem estar modificadas pela expansão do volume sanguíneo. Considerando esse fato, avalie as afirmativas a seguir;

- I - As vitaminas hidrossolúveis estão aumentadas nas gestantes.
- II - As vitaminas hipossolúveis estão diminuídas durante a gestação.
- III - no último trimestre existe um uso aumentado da vitamina C.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I, apenas.
- (B) II, apenas.
- (C) III, apenas.
- (D) I e II.
- (E) II e III.

Questão 22

A lactação facilita a perda de peso no período pós-parto. Em relação à lactação é correto afirmar que:

- (A) quanto maior o período de lactação, menor é a perda de peso pois o organismo se adapta com o passar do tempo.
- (B) a suplementação de cálcio impede a perda de peso.
- (C) a perda de peso só ocorre após 8 meses de amamentação.
- (D) a recuperação de peso pode ocorrer após três meses de lactação.
- (E) a perda de peso pós-parto é maior entre 4 e 6 meses de lactação nas mulheres que amamentam exclusivamente ao seio.

Questão 23

Na gestação deve haver um aumento da reposição proteica, devido à formação de novos tecidos (feto, placenta e tecidos maternos). Em relação ao tema, NÃO é correto afirmar que:

- (A) mulheres estritamente vegetarianas podem apresentar deficiência proteica se não repuserem quantidade adequada de aminoácidos.
- (B) mesmo as mulheres que se alimentam adequadamente devem receber reforço proteico.
- (C) as mulheres de baixo nível socioeconômico ingerem uma alimentação pouco variada e podem apresentar deficiência proteica durante a gestação.
- (D) de acordo com a OMS, a recomendação de 51g de proteína por dia supre as necessidades da gestante.
- (E) a suplementação proteica não oferece benefício adicional a gestantes nutridas.

Questão 24

A intolerância à lactose atinge cerca de 35 a 40 milhões de adultos no Brasil. Avalie as afirmativas a seguir:

- I - A intolerância à lactose é uma síndrome clínica que se caracteriza pela incapacidade de hidrolisar a lactose nos monossacarídeos glicose e galactose.
- II - Ao chegar ao intestino grosso, lactose não digerida é fermentada pelas bactérias intestinais para obtenção de energia.
- III - O alívio dos sintomas, na intolerância à lactose, se dá aumentando a ingestão de leite e derivados.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I, apenas.
- (B) I, II e III.
- (C) II e III, apenas.
- (D) I e II, apenas.
- (E) III, apenas.

Questão 25

As proteínas são macromoléculas presentes em todas as células dos organismos vivos. Elas são consideradas nutrientes importantes por fornecerem aminoácidos essenciais. Em relação às proteínas, avalie as afirmativas a seguir:

- I - Alguns aminoácidos essenciais devem ser ingeridos por meio de dieta, pois sua ausência ou deficiência pode ocasionar alterações bioquímicas e fisiológicas.
- II - As melhores fontes de proteínas são as de origem animal, sendo que a ingestão de leguminosas e de cereais não é importante na síntese proteica.
- III - As proteínas são formadas por combinações de trinta e dois aminoácidos.
- IV - A principal função dos aminoácidos está relacionada à síntese proteica, mas alguns deles são precursores de neurotransmissores.

Estão corretas as afirmativas:

- (A) II e III.
- (B) I e III.
- (C) II e IV.
- (D) I e IV.
- (E) II e III.

Questão 26

Metabolismo é o conjunto de reações químicas responsáveis pelos processos de síntese e degradação dos nutrientes celulares. Em relação ao metabolismo humano, avalie as afirmativas seguintes:

- I – Pode ser dividido em anabolismo e catabolismo.
- II – Anabolismo é a síntese de partes grandes a partir de uma parte pequena.
- III – As reações do catabolismo são exergônicas.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I, apenas.
- (B) II, apenas.
- (C) I e II, apenas.
- (D) II e III, apenas.
- (E) I, II e III.

Questão 27

As calorias diárias necessárias ao indivíduo devem garantir a exigência energética de todas as suas atividades. Avalie as afirmativas a seguir:

- I - 50% a 60% devem vir dos carboidratos.
- II - Os carboidratos são principalmente encontrados nem cereais e leguminosas.
- III - Um grama de carboidrato fornece 7 quilocalorias.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I, apenas.
- (B) II, apenas.
- (C) I e II, apenas.
- (D) II e III, apenas.
- (E) I, II e III.

Questão 28

Uma alimentação adequada é importante para a amamentação de um ser humano sadio. Em relação a suas regras é correto afirmar que:

- (A) a quantidade de alimento deve ser suficiente para cobrir as exigências energéticas.
- (B) nem todos os nutrientes devem ser ingeridos diariamente, reservando-se alguns para situações especiais.
- (C) para suprir a quantidade de carboidratos necessários diariamente, o indivíduo deve ingerir cerca de 600g desse nutriente.
- (D) não é necessário haver proporcionalidade dos nutrientes entre si.
- (E) a quantidade de alimento pode não ser suficiente para cobrir as exigências energéticas desde que por período inferior a dez dias.

Questão 29

Em relação à ingestão alimentar diária, avalie se são verdadeiras (V) ou falsas (F) as afirmativas a seguir:

- I- Uma baixa ingestão proteica pode ser bem tolerada por crianças e adultos, dependendo da qualidade da proteína ingerida e da ingestão energética.
- II- Marasmo pode ser definido como déficit alimentar geral de todos os nutrientes.
- III- Kwashiorkor ou má nutrição se manifesta por deficiência predominante de proteínas.

As afirmativas I, II e III são respectivamente:

- (A) F, F e F.
- (B) V, F e V.
- (C) F, V e F.
- (D) V, V e V.
- (E) V, F e F.

Questão 30

A obesidade é cada vez mais um problema mundial. Em relação à obesidade, avalie se são verdadeiras (V) ou falsas (F) as afirmativas a seguir:

- I- Existe um maior aumento da incidência da obesidade em adultos do que em crianças e adolescentes.
- II- O método mais simples para o diagnóstico da obesidade é o cálculo do IMC.
- III-A OMS (Organização Mundial de Saúde) classifica como obesos os adultos que têm IMC maior ou igual a 30 kg/m².

As afirmativas I, II e III são respectivamente:

- (A) F, F e F.
- (B) F, V e V.
- (C) V, F e F.
- (D) V, V e V.
- (E) F, F e V.

Questão 31

A grelina é uma substância importante para a manutenção do peso corporal. Em relação a seu metabolismo avalie se são verdadeiras (V) ou falsas (F) as afirmativas a seguir:

- I- A grelina é produzida no hipotálamo e promove o aumento da ingestão de alimentos.
- II- Antes de cada refeição a grelina se encontra diminuída e se eleva ao se ingerir o alimento.
- III-No excesso de peso há uma redução dos níveis de grelina.

As afirmativas I, II e III são respectivamente:

- (A) F, F e F.
- (B) V, F e F.
- (C) V, F e V.
- (D) V, V e V.
- (E) F, V e F.

Questão 32

Em doentes hospitalizados, notadamente nos em condições mais severas, encontramos níveis consideráveis de alterações nutricionais. Técnicas de nutrição parenteral e enteral foram desenvolvidas para minimizar os efeitos dessa desnutrição sobre a evolução do paciente. Em relação à nutrição enteral, avalie as afirmativas a seguir e assinale a alternativa correta.

- I- Está indicada quando o trato digestivo estiver impedido total ou parcialmente.
- II- Deve ser indicada quando há previsão de jejum de pelo menos 3 dias em pacientes críticos.
- III-Não está indicada na obstrução intestinal.

- (A) todas as afirmativas estão erradas.
- (B) todas as afirmativas estão corretas.
- (C) apenas as afirmativas I e III estão corretas.
- (D) apenas as afirmativas I e II estão corretas.
- (E) apenas as afirmativas II e III estão corretas.

Questão 33

Ainda em relação à nutrição enteral, avalie as afirmativas a seguir e assinale a alternativa correta.

- I- As vias de acesso podem estar no estômago, no duodeno ou no jejuno.
- II- A gastronomia e a jejunostomia estão indicadas quando há previsão de curto tempo de uso (inferior a 6 semanas).
- III-A sonda radiopaca facilita a visualização radiológica e permite verificar a posição da sonda.

- (A) as afirmativas I e III estão corretas.
- (B) apenas a afirmativa II está correta.
- (C) as afirmativas II e III estão corretas.
- (D) as afirmativas I e III estão corretas.
- (E) apenas a afirmativa I está correta.

Questão 34

As dietas entrais têm composições diversas, dependendo do paciente e da via de administração. Avalie se são verdadeiras (V) ou falsas (F) as afirmativas a seguir:

- I- Dietas com osmolaridade elevada reduzem a motilidade gástrica, dificultando seu esvaziamento, devendo ser utilizadas em administração duodenal e no jejuno.
- II- A intolerância à lactose pode acompanhar lesões do intestino, ressecções gástricas e enterite por radiação; nesses casos devemos reduzir seu teor na dieta enteral.
- III- Os nutrientes que mais influenciam na osmolaridade são os carboidratos e os lipídeos.

As afirmativas I, II e III são respectivamente:

- (A) V, V e F.
- (B) V, V e V.
- (C) F, F e F.
- (D) F, F e V.
- (E) V, F e V.

Questão 35

As complicações decorrentes da nutrição enteral estão listadas abaixo. Avalie se as afirmativas a seguir demonstram complicação secundária ao preparo da alimentação:

- I- Mau posicionamento da sonda, erosão nasal e necrose, faringite, estase gástrica, refluxo gastroesofágico.
- II- Hiper-hidratação/desidratação, anormalidade hidroeletrólítica.
- III- Intolerância a glicose, hiperglicemia, coma hiperglicêmico não cetótico.

Está correto apenas o que se afirma em:

- (A) I e II.
- (B) II e III.
- (C) I.
- (D) III.
- (E) I e III.

Questão 36

As dietas enterais ricas em macro e micronutrientes são excelente meio para o crescimento de micro-organismos. A dieta contaminada por diferentes germes pode causar distúrbios gastrointestinais. Em relação aos cuidados necessários para a nutrição enteral avalie se são verdadeiras (V) ou falsas (F) as afirmativas a seguir:

- I- Não há no Brasil regulamentação quanto ao preparo da solução enteral.
- II- Os locais de preparo de soluções não apresentam riscos de contaminação e não há necessidade de ambiente preparado para a manipulação da dieta.
- III- A documentação referente ao preparo da dieta deve ser guardada por 30 dias.
- IV- Devem ser implantadas rotinas e procedimentos de validação de cada etapa do preparo do alimento.

As afirmativas I, II, III e IV são respectivamente:

- (A) V, V, V e V.
- (B) V, V, F e F.
- (C) F, V, V e F.
- (D) F, F, F e V.
- (E) F, F, F, e F.

Questão 37

A nutrição parenteral emprega soluções hiperosmolares de glicose e aminoácidos e despejam na via profunda soluções de 2500 ou mais mOsm/L. São indicações iniciais de nutrição parenteral, EXCETO:

- (A) Pré-operatório em pacientes portadores de desnutrição secundária a obstrução no trato gastrointestinal alto.
- (B) Complicações cirúrgicas pós-operatórias: fistulas intestinais, ileo prolongado.
- (C) lesões do SNC (sistema nervoso central), depressão e anorexia nervosa.
- (D) Insuficiência hepática e renal.
- (E) Desordens gastrointestinais com vômitos crônicos e doença intestinal infecciosa.

Questão 38

A nutrição parenteral pode ser administrada por via periférica ou profunda. São indicações de terapia parenteral periférica, EXCETO:

- (A) suporte temporário, quando o cateter profundo precisa ser retirado por infecção.
- (B) pacientes tratados com esteroides, enfermidades sistêmicas.
- (C) indivíduos com condições nutricionais marginais que se submeterão a um período de jejum não definido; seria mantida até o paciente aceitar a nutrição enteral.
- (D) pacientes com ingestão alimentar temporariamente insuficiente.
- (E) pacientes tratados com esteroides, enfermidades sistêmicas.

Questão 39

Na Nutrição Parenteral completa, todos os nutrientes essenciais devem ser fornecidos em quantidades adequadas. Em relação à formulação da solução de nutrição parenteral, é correto afirmar que:

- (A) deve-se evitar a administração exagerada de glicose, pois isso pode provocar menor síntese e armazenamento de gordura, lesão hepática e produção diminuída de dióxido de carbono.
- (B) as soluções de lipídios para nutrição parenteral são preparadas principalmente a partir de triglicerídeos de cadeia longa e cadeia média.
- (C) os aminoácidos essenciais devem apresentar cerca de 20% do teor total de aminoácidos, principalmente nos pacientes com insuficiência hepática ou renal.
- (D) Para evitar níveis crescentes de amônia, a quantidade de glicina deve ser dobrada e deve haver teores satisfatórios de arginina.
- (E) As vitaminas A, D e E não aderem aos plásticos para administração de nutrição parenteral e portanto não estão reduzidas nas soluções administradas.

Questão 40

As vitaminas são importantes e suas necessidades estão bem estabelecidas nos indivíduos normais. Entretanto, para pacientes em nutrição parenteral, esses teores ainda não estão bem estabelecidos e algumas alterações podem ser observadas, pois algumas vitaminas sofrem influências da luminosidade, por exemplo. Em relação a essas alterações avalie as afirmativas a seguir:

- I- As vitaminas do complexo B, quando expostas por oito horas, direta ou indiretamente, à luz, sofrem degradações que podem variar de 100 a 47% para a riboflavina, 86% para a piridoxina, e 26% para a tiamina em relação à quantidade administrada.
- II- As vitaminas D e E podem reduzir até em 68% e 64%, respectivamente.
- III- A vitamina C não sofre nenhuma influência.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I, apenas.
- (B) I e II, apenas.
- (C) III, apenas.
- (D) I e II, apenas.
- (E) I e III, apenas.

Questão 41

A síndrome metabólica é um fenômeno que tem se espalhado entre as populações, sendo responsável por alta taxa de mortalidade. Avalie se são verdadeiras (V) ou falsas (F) as afirmativas a seguir:

- I- A síndrome metabólica é considerada um conjunto de fatores de risco interconectados, de origem metabólica, que afetam diretamente o surgimento de doença cardiovascular e aterosclerótica.
- II- Síndrome de ovário policístico, esteatose hepática e diabetes gestacional não aumentam a probabilidade de síndrome metabólica.
- III- A síndrome metabólica apresenta uma etiologia multifatorial, na qual fatores ambientais não têm nenhuma interação.
- IV- Na síndrome metabólica são conhecidos genes que podem estar associados ao desenvolvimento da síndrome.

As afirmativas I, II, III e IV são respectivamente:

- (A) V, F, F e F.
- (B) V, F, F e V.
- (C) V, V, V e V.
- (D) F, V, F e V.
- (E) V, V, F e F.

Questão 42

As causas de síndrome metabólica ainda não são totalmente conhecidas e sua fisiopatologia é muito complexa. Em relação ao tema, avalie as afirmativas a seguir:

- I- Está provado cientificamente que a predisposição genética não é importante no desenvolvimento da síndrome metabólica.
- II- Resistência insulínica, depósito de gordura no fígado e obesidade podem ser fatores importantes na fisiopatologia da síndrome.
- III- Já se sabe que existem “genes candidatos” associados ao desenvolvimento da síndrome metabólica.

Está correto o que se afirma em:

- (A) II e III.
- (B) I e II.
- (C) I e III.
- (D) I, apenas.
- (E) II, apenas.

Questão 43

No início da era esportiva, a vantagem obtida pelos atletas de ponta era considerada uma barreira inatingível. Atualmente, a distância entre atletas de elite nas competições tem sido tão mínima que se busca otimizar o desempenho utilizando os chamados auxílios ergogênicos. Em relação a esses métodos, avalie as afirmativas a seguir:

- I- Podem ser classificados em diversas categorias, sendo os métodos farmacológicos os mais utilizados no passado.
- II- O suplemento para substituição parcial de refeições de atletas está aprovado pela ANVISA.
- III- Os suplementos energéticos para atletas ainda não foi regulamentado pela ANVISA.
- IV- Os suplementos de creatina e cafeína para atletas já foi regulamentado pela ANVISA.

Estão corretas:

- (A) I, II, III e IV.
- (B) I, II e III, apenas.
- (C) II, III e IV, apenas.
- (D) III e IV, apenas.
- (E) I e II, apenas.

Questão 44

As proteínas são macromoléculas presentes em todas as células. Em relação às proteínas, avalie as afirmativas a seguir:

- I- Contêm apenas carbono e oxigênio em sua estrutura.
- II- Podem ser exógenas, provenientes das proteínas ingeridas ou endógenas, derivadas da degradação das proteínas celulares do próprio organismo.
- III- Nelas são encontrados, em geral, vinte alfa-aminoácidos, todos na forma dextrógira.
- IV- Todos os alfa-aminogrupos e grupos carboxílicos estão unidos a um mesmo átomo de carbono.

Está correto o que as afirma em:

- (A) I, apenas.
- (B) II, apenas.
- (C) III e IV, apenas.
- (D) II e III, apenas.
- (E) I, II, III e IV.

Questão 45

As alterações fisiológicas decorrentes do envelhecimento podem ser desfavoráveis à manutenção de um estado nutricional adequado. Com relação ao estado nutricional do idoso, podemos afirmar que, EXCETO:

- (A) com a idade, a mucosa intestinal perde a elasticidade e os movimentos de contração, causando constipação intestinal e reduzindo a absorção intestinal de nutrientes.
- (B) a perda dentária e as doenças da gengiva são comuns com o envelhecimento e o indivíduo passa a limitar a ingestão de alimentos.
- (C) fatores psicológicos podem interferir no estado nutricional.
- (D) as alterações de postura não interferem na avaliação nutricional do idoso.
- (E) o IMC do idoso não é calculado da mesma forma que no jovem.

Questão 46

Osteoporose é considerada pela OMS (Organização Mundial de Saúde) como um valor de 2,5 desvios-padrão abaixo da densidade mineral óssea correspondente ao valor mediano de uma população de referência. O aspecto nutricional também é importante na prevenção e tratamento dessa entidade. Em relação à osteoporose, avalie as afirmativas seguintes:

- I- O controle da ingestão de cálcio deve ser realizado após os 60 anos.
- II- A intolerância à lactose não é um fator importante no surgimento de osteopenia e osteoporose.
- III- A ingestão de proteínas, no idoso, é importante, pois são incorporadas à matriz orgânica do osso para a formação de colágeno, antes da mineralização.
- IV- Não se deve utilizar lipídios na dieta do idoso.

Está correto apenas o que se afirma em:

- (A) I.
- (B) II.
- (C) III.
- (D) I e IV.
- (E) III e IV.

Questão 47

Um atleta deve ter uma alimentação diferenciada dos demais indivíduos em função de seu gasto energético. Em relação ao exercício físico, avalie as afirmativas seguintes:

- I- Em geral o gasto calórico de um atleta encontra-se entre 30 a 50 kcal/kg/dia.
- II- Exercícios de curtíssima duração e alta intensidade utilizam praticamente apenas o sistema ATP-CP como fonte de energia e, quando a duração do exercício se estende por mais tempo, a glicose começa a ser usada até a formação de ácido láctico.
- III- Durante exercícios de baixa intensidade, a taxa de captação de ácidos graxos livres é suficiente para manter a gordura metabolizada.
- IV- Exercícios mais intensos utilizam preferencialmente carboidratos como substrato energético.

Estão corretas as afirmativas:

- (A) I e IV, apenas.
- (B) II e III, apenas.
- (C) I, II e IV, apenas.
- (D) II, III e IV, apenas.
- (E) I, II, III e IV.

Questão 48

A ingestão e o metabolismo de nutrientes na proporção e balanço adequados dão ao corpo humano os substratos necessários para funções fisiológicas normais. A ingestão inadequada de minerais, por exemplo, é capaz de levar a estados de carência nutricional, sendo conhecidas diversas doenças por ela causadas. Em relação ao tema, é correto afirmar que, EXCETO:

- (A) a relevância dos minerais para a saúde não tem ligação direta com o fornecimento de energia, eles não fornecem calorias quando ingeridos.
- (B) os minerais são essenciais para a vida por não serem produzidos pelo organismo e por exercerem diversas funções.
- (C) os minerais estão presentes em todos os grupos alimentares e funcionam como cofatores enzimáticos.
- (D) os minerais representam cerca de 15% da massa corporal, sendo o cálcio o principal, presente nos ossos.
- (E) os minerais são consumidos nos alimentos e distribuídos para seus respectivos tecidos de armazenamento.

Questão 49

O ferro é necessário para a síntese de DNA e é um elemento chave nas enzimas citocromo P50, e está presente nos sistemas de fosforilação oxidativa mitocondrial. Outras características importantes do ferro são, EXCETO:

- (A) as células do fígado, baço e medula óssea são os principais locais de armazenamento de ferro.
- (B) o ferro fornece o sítio de ligação para transporte e liberação do oxigênio da hemoglobina.
- (C) o grupo mais vulnerável a deficiência de ferro é o dos idosos.
- (D) a anemia se instala apenas quando a deficiência de ferro é grave, secundária a esgotamento de todas as reservas corporais.
- (E) a concentração de hemoglobina é o parâmetro bioquímico mais utilizado para a detecção da deficiência de ferro.

Questão 50

O tecido adiposo branco é importante pois secreta várias adipocinas que controlam a homeostase energética do hipotálamo, entre elas a leptina circulante. Em relação à leptina NÃO é correto afirmar que:

- (A) a concentração sérica de leptina não se correlaciona com a adiposidade corporal.
- (B) indivíduos obesos com altas concentrações de leptina não apresentam redução do apetite e da gordura corporal.
- (C) os indivíduos obesos parecem ter resistência à ação da leptina e, assim, a massa do tecido adiposo branco se mantém.

- (D) a leptina age diretamente em tecidos periféricos por indução da expressão do coativador 1 α do receptor ativado por PGC-1 α (proliferadores de peroxissomalgama).
- (E) após ultrapassar a barreira hematoencefálica, a leptina age em regiões que contêm maiores concentrações do receptor Ob-Rb (isoformas longa do receptor de leptina).

Questão 51

Vitaminas são compostos orgânicos essenciais para a realização de reações metabólicas específicas e, de uma forma geral, não são sintetizadas pelos tecidos humanos. Em relação ao tema, avalie as afirmativas a seguir:

- I- Em doses baixas ou fisiológicas, a absorção intestinal das vitaminas do complexo B será feita de forma passiva, dependente da fosforilação ou mediada pelo sódio.
- II- A riboflavina não se encontra em quantidades apreciáveis nos tecidos e portanto deve-se fazer a reposição regular.
- III- A niacina (B3) atua na oxidação da glicose 6Pe ribose 5P na via das pentoses.
- IV- A absorção da vit. B12 é proporcional à quantidade ingerida, podendo levar à toxicidade.

Está correto apenas o que se afirmar em:

- (A) I.
- (B) II.
- (C) III.
- (D) IV.
- (E) III e IV.

Questão 52

O consumo de vitamina E consiste em um termo genérico adotado para identificar um grupo de oito compostos encontrados na natureza e divididos em duas classes: tocoferóis e tocotrienóis. Em relação à vitamina E é correto afirmar que, EXCETO:

- (A) o termo vitamina E é considerado sinônimo de α -tocopherol pois esta é a forma de maior atividade vitamínica.
- (B) a absorção de vitamina E depende diretamente da concentração de lipídios na refeição.
- (C) a absorção de vitamina E pode ser prejudicada pelo consumo concomitante de ácidos graxos poli-insaturados.
- (D) o pool de vitamina E é encontrado no fígado quando o consumo da vitamina é elevado.
- (E) os componentes da vitamina E ficam armazenados em estruturas celulares pobres em ácidos graxos.

Questão 53

A vitamina C é um típico antioxidante e sua suplementação como antagonista dos radicais livres produzidos nas diversas reações do organismo tem sido muito estudada. Em relação a essa vitamina podemos afirmar que:

- (A) por sua capacidade de redução, o ácido ascórbico não estimula reações enzimáticas.
- (B) o ascorbato é absorvido no intestino de humanos por meio de um processo ativo dependente de energia.
- (C) a vitamina C se distribui em vários órgãos com excessão da hipófise.
- (D) A vitamina C somente é encontrada em alimentos vegetais como frutas cítricas e hortaliças.
- (E) a recomendação de ingestão da vitamina C para homens e mulheres é de 150 mg por dia, para evitar o escorbuto.

Questão 54

Atualmente, a ciência da nutrição mostra os benefícios de nutrientes considerados funcionais na prevenção e até mesmo no controle de doença. Em relação a esses nutrientes, avalie as afirmativas a seguir:

- I- Oleaginosas e sementes (castanhas, nozes e semente de linhaça) não estão incluídos no grupo de alimentos funcionais.
- II- O azeite de oliva aumenta as lipoproteínas do tipo HDL, que aumentam as placas de ateroma.
- III- O vinho tinto possui antioxidantes (polifenóis) relacionados à prevenção de várias doenças e possivelmente do envelhecimento.
- IV- Os alimentos ricos em betacaroteno ajudam na prevenção de vários tipos de câncer e no controle do estresse oxidativo.

Estão corretas apenas:

- (A) I e II, apenas.
- (B) II, III e IV, apenas.
- (C) III e IV, apenas.
- (D) I, II e III, apenas.
- (E) I, II, III e IV.

Questão 55

A transição nutricional se caracteriza pela passagem da desnutrição em uma população para o quadro de excesso de peso relacionadas a transformações demográficas, sociais e econômicas. sobre o tem, NÃO é correto afirmar que:

- (A) obesidade é acúmulo excessivo de gordura corporal, trazendo prejuízos a saúde.
- (B) existe um aumento crescente da incidência de obesidade em crianças e adolescentes, talvez devido a fatores ambientais como sedentarismo e alimentos ricos em gordura e carboidratos.

- (C) o índice de massa corpórea independe da idade e é calculado sempre da mesma forma.
- (D) o diagnóstico de obesidade em indivíduos idosos é mais complexo do que em adultos, devido às mudanças na composição corporal que ocorrem com a idade.
- (E) as reservas de gordura corporal são constituídas por triglicerídeos e são armazenadas principalmente em adipócitos.

Questão 56

Os organismos aeróbios apresentam mecanismos de defesa antioxidante que têm por objetivo remover e, conseqüentemente, proteger as células contra agressões promovidas pelos radicais livres. Em relação ao tema, avalie as afirmativas seguintes:

- I- A vitamina C não tem efeito antioxidante e se encontra em níveis baixos nos tecidos em que há mais síntese de espécies reativas.
- II- A vitamina E é um dos antioxidantes mais abundantes na natureza e tem capacidade de proteger membranas celulares contra a peroxidação lipídica.
- III- A capacidade antioxidante dos carotenoides depende do número de duplas ligações na molécula.

Está correto o que se afirma em:

- (A) I, apenas.
- (B) II e III, apenas.
- (C) I e III, apenas.
- (D) I e III, apenas.
- (E) I, II e III.

Questão 57

A imunonutrição modula a atividade do sistema imunológico por meio de intervenções com nutrientes específicos associados a intervenção farmacológica. Em relação ao tema, NÃO é correto afirmar que:

- (A) a funcionalidade da mucosa intestinal representa a primeira linha de defesa contra a translocação de patógenos e considerada relevante em relação à administração inicial de nutrição enteral em pacientes graves.
- (B) glutamina, arginina, aminoácidos de cadeia ramificada, dentre outros, são considerados imunonutrientes.
- (C) a arginina está indicada em pacientes gravemente enfermos, em especial com sepse.
- (D) a depleção de glutamina está associado a um aumento de suscetibilidade a infecções.
- (E) os aminoácidos de cadeia ramificada são pouco oxidados pelo fígado e são metabolizados principalmente por tecidos periféricos.

Questão 58

O tratamento definitivo da obesidade é difícil e exige mudanças comportamentais. Os resultados são ruins em especial nos pacientes com obesidade mórbida. Avalie se as afirmativas a seguir são falsas (F) ou verdadeiras (V):

- I- A cirurgia bariátrica está indicada em todos os pacientes com obesidade mórbida.
- II- Este tipo de cirurgia promove perda de peso e alterações nutricionais por atuar em diversos mecanismos que dependem das alterações resultantes da cirurgia.
- III- Os procedimentos restritivos incluem balão intragástrico e banda gástrica ajustável.
- IV- Os procedimentos disabsortivos incluem derivação jejunocólica e gastroplastia vertical com banda.
- V- O balão intragástrico não é um método cirúrgico e pode ser utilizado por tempo indeterminado.

As afirmativas I, II, III, IV e V são respectivamente:

- (A) F, V, V, V, F.
- (B) F, V, V, F, F.
- (C) V, V, F, V, F.
- (D) F, V, F, V, F.
- (E) V, F, V, F, V.

Questão 59

As derivações gastrojejunais promovem maior grau de restrições nutricionais. Em relação ao tema, avalie as afirmativas seguintes:

- I- A ocorrência de síndrome do dumping é um fator que limita a ingestão de alimentos, em especial dos mais osmolares.
- II- Ocorre restrição mecânica devido à redução do volume gástrico.
- III- A derivação gastrojejunal causa alterações na produção de ácido e pepsinogênio pelo estômago, pois o antro gástrico e o duodeno estão fora do trânsito alimentar.
- IV- A presença de síndrome de dumping é um fator adjuvante na perda de peso.

Estão corretas:

- (A) I e IV, apenas.
- (B) II e III, apenas.
- (C) I, II e III, apenas.
- (D) I, III e IV, apenas.
- (E) I, II, III e IV.

Questão 60

Pancreatite crônica é caracterizada por alterações inflamatórias progressivas que resultam em dano estrutural permanente, ocasionando, em determinadas situações, comprometimento das funções endócrinas e exócrinas. Em relação ao tema, NÃO é correto afirmar que:

- (A) muitos pacientes sofrem de desnutrição progressiva causada pela redução da ingestão por via oral, má digestão e má absorção.
- (B) em geral, deficiências de micronutrientes podem estar presentes mesmo nos pacientes com pancreatite crônica que apresentem quadro nutricional adequado, de modo que é importante individualizar o tratamento.
- (C) raramente a nutrição parenteral é indicada, menos de 1% exige nutrição parenteral.
- (D) muitas vezes há deficiência de vitamina D não relacionada com a deficiência exócrina.
- (E) deficiências de vitamina B12 são resultado da secreção inadequada de protease pelo pâncreas.

