

PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE TIJUCAS DO SUL - PARANÁ

Concurso Público Municipal - Edital 001/2015 - DATA DA PROVA: 01/03/2015

PERÍODO DE PROVA: TARDE



FAUEL

Fundação de Apoio ao Desenvolvimento da Universidade Estadual de Londrina

CARGO: INSTRUTOR DE ESPORTES

CARGO: INSTRUTOR DE ESPORTES

LEIA ESTAS INSTRUÇÕES:

- 1 Identifique-se na parte inferior desta capa;
- 2 Você dispõe de três horas para responder todas as questões e preencher o Cartão Resposta;
- 3 Utilize caneta esferográfica azul ou preta;
- 4 O candidato só poderá se retirar da sala, após 1 (uma) hora do início das provas;
- 5 Cada questão de múltipla escolha apresenta apenas uma opção de resposta correta;
- 6 Verifique se o caderno está completo e sem imperfeições gráficas que possam dificultar a leitura. Detectado algum problema, comunique imediatamente ao fiscal;
- 7 Utilize o Caderno de Prova como rascunho se necessário, mas deverá assinalar o Cartão Resposta que acompanha a prova;
- 8 Não serão computadas questões não assinaladas ou que contenham mais de uma resposta, emenda ou rasura;
- 9 Durante a aplicação da prova é proibido qualquer tipo de consulta;
- 10 Este caderno de prova contém, 40 (quarenta) questões de múltipla escolha (a,b,c,d);
- 11 Antes de retirar-se definitivamente da sala, devolva ao fiscal o Caderno de Prova e o Cartão Resposta;
- 12 Assine o Cartão Resposta no local indicado.

Identificação do candidato	
Nome (em letra de forma)	Nº da inscrição

Boa Prova!

CEMITÉRIO DE ELEFANTES

À margem do rio, nos fundos do mercado de peixe, ergue-se o velho ingazeiro – ali os bêbados são felizes. A população considera-os animais sagrados, _____ às suas necessidades de cachaça e pirão. No trivial contentam-se com as sobras do mercado.

Quando ronca a barriga, ao ponto de perturbar a sesta, saem do abrigo e, arrastando os pesados pés, atiram-se à luta pela vida. Enterram-se no mangue até os joelhos na caça ao caranguejo ou, tromba vermelha no ar, espiam a queda dos ingás maduros.

Elefantes malferidos coçam as perebas, sem nenhuma queixa, escarrapachados raízes que servem de cama e cadeira. Bebem e beliscam pedacinho de peixe. Cada um tem o seu lugar, gentilmente avisam:

– Não use a raiz do Pedro.

– Foi embora, sentiu que ia se apagar e caiu fora. Eu gritei: Vai na frente, Pedro, deixa a porta aberta.

à flor do lodo borbulha o mangue – os passos de um gigante perdido? João dispõe no braseiro o peixe embrulhado em folha de bananeira.

– O Cai N'água trouxe as minhocas?

– Sabia não?

– Agora mesmo ele...

– Entregou a lata e disse: Jonas, vai dar pescadinha da boa.

Chega de outras margens um elefante moribundo.

– Amigo, venha com a gente.

Uma raiz no ingazeiro, o rabo de peixe, a caneca de pinga.

No silêncio o bzzz dos pernilongos _____ o posto de cada um, assombrados com o mistério da noite, o farol piscando alto do morro.

Distrai-se um deles a enterrar o dedo no tornozelo inchado. Puxando os pés de paquiderme, afasta-se entre adeuses em voz baixa – ninguém perturbe os dorminhocos. Esses, **quando** acordam, não perguntam aonde foi o ausente. E, **se** indagassem, para levar-lhe margaridas do banhado, quem saberia responder? A você o caminho se revela na hora da morte.

A viração da tarde assanha as varejeiras grudadas seus pés disformes. Nas folhas do ingazeiro reluzem lambaris prateados – ao eco da queda dos frutos os bêbados erguem-se com dificuldade e os disputam rolando no pó. O vencedor descasca o ingá, chupa de olho guloso a fava adocicada. Jamais correu sangue no cemitério, a faquinha na cinta é para _____ peixe. E, os brigões, incapazes de se moverem, basta xingarem-se à distância.

Eles que suportam o delírio, a peste, o fel na língua, o mormaço, as câimbras de sangue, berram de ódio contra os pardais, que se aninham entre as folhas e, antes de dormir, lhes cospem na cabeça – o seu pipiar irrequieto envenena a modorra.

Da margem contemplam os pescadores mergulhando os remos.

– Um peixinho aí, compadre?

O pescador atira o peixe desprezado no fundo da canoa.

– Por que você bebe, Papa-Isca?

– Maldição de mãe, uai.

– O Chico não quer peixe?

– Tadinho, a barriga-d'água.

Sem pressa, aparta-se dos companheiros cochilando à margem, esquecidos de enfiar a minhoca no anzol.

Cuspindo na água o caroço preto do ingá, os outros não o interrogam: as presas de marfim que indicam o caminho são garrafas vazias. Chico perde-se no cemitério sagrado, as carcaças de pés grotescos surgindo ao luar.

TREVISAN, Dalton. Cemitério de elefantes. In: *Primeiro livro de contos*. 1. ed. Rio de Janeiro, Record, s. d., p. 28-31.

01 - Assinale a alternativa que preenche corretamente as lacunas de linhas pontilhadas no texto:

a) em - do - sobre.

c) nas - ao - em.

b) sobre as - no - nos.

d) às - do - a.

16 - Foi a segunda Capital do Brasil entre 1.763 e 1.960:

- a) Ouro Preto – MG.
- b) Rio de Janeiro – RJ.
- c) Salvador – BA.
- d) São Vicente – SP.

17 - Quando Tancredo Neves foi eleito Presidente da República através do voto indireto, ele concorreu por qual Partido Político?

- a) PDS.
- b) PFL.
- c) PMDB.
- d) PSDB.

18 - Que máquina foi entregue pelo Governo Federal ao município de Tijucas do Sul em junho do ano passado?

- a) Motoniveladora.
- b) Pá-carregadeira.
- c) Retro-escavadeira.
- d) Rolo compactador.

19 - O movimento denominado TRIM elaborado por Per Hauge-Moe, é considerado como origem do movimento Esporte para Todos (EPT) que foi difundido na Europa e também posteriormente na América, sendo que no Brasil existem projetos que ainda são baseados nos objetivos do EPT. O EPT TEM como objetivo:

- a) Descobrir talentos para a formação de seleções de categorias menores.
- b) Atender somente os incapacitados fisicamente.
- c) Atender somente a população idosa que crescia na Europa.
- d) Atrair o maior número de pessoas, indiferente a sua condição física e idade com pretensão de tornar o esporte um exercício prazeroso e caminho para a qualidade de vida do indivíduo.

20 - A fase popular da Educação Física, assim descrita por Castellani Filho, apresentava características ligadas ao modismo que se refere a academias e também testes físicos entre outros e de acordo com o referido autor pode se afirmar que esta fase:

- a) Não possuía linha teórica definida.
- b) Era baseada somente nos pressupostos teóricos da psicomotricidade.
- c) Não utilizava a ludicidade em suas ações.
- d) Tem como princípio promover o adestramento moral da população de alta renda.

21 - Segundo Soares, a Educação Física no Brasil desenvolveu-se tendo como princípio a institucionalização pautada em duas tutelas, a militar e:

- a) Pedagógica.
- b) Civil.
- c) Médica.
- d) Escolar.

22 - A história da educação Física é classificada por fases que descrevem as características da área por períodos. De acordo com Castellani Filho logo após a fase militarista, por volta de 1945, surge a fase:

- a) Competitivista.
- b) Psicomotricidade.
- c) Pedagógico.
- d) Desenvolvimentista.

23 - A falta de exercício físico e o excesso de gordura podem ocasionar malefícios para o corpo do indivíduo adulto ou criança. Conforme o tecido adiposo, a obesidade pode ser classificada anatomicamente em hiperplásica e:

- a) Hiperplásica passiva.
- b) Mórbida.
- c) Hipertrófica.
- d) Hipoplásica.

24 - De acordo com Guedes e a relação entre consumo e demanda energética apresentam três diferentes situações, neste sentido quanto a afirmação do referido autor é correto afirmar que a situação denominada de equilíbrio isoenergético acontece quando:

- a) O consumo energético é maior que a demanda energética.
- b) O consumo energético é igual a demanda energética.

- c) Há somente o consumo energético.
- d) O consumo energético é menor que a demanda energética.

25 - Com uma prática de exercício físico adequado, a gestante pode ter a manutenção dos níveis glicêmicos, e conseqüentemente esta situação induz aos receptores de insulina a sensibilização e aumento da glicose sanguínea, desta forma, pode-se afirmar que essa situação é preventiva para o não surgimento de que patologia?

- a) Diabetes Mellitus.
- b) Osteoporose.
- c) Anemia.
- d) Refluxo.

26 - O aquecimento geral, indicado como preparação para realização de exercício físico, tem como princípio o aumento das possibilidades funcionais do organismo, e tem como característica o emprego dos grandes grupos musculares. Qual efeito fisiológico NÃO é verdadeiro de acordo com a realização de um aquecimento geral adequado?

- a) Aumento da temperatura corporal.
- b) Diminuição da excitabilidade do Sistema Nervoso Central.
- c) Aumento da circulação nos tecidos.
- d) Melhoria da capacidade de desempenho motor.

27 - A prescrição de exercícios físicos para grupos especiais requer cuidados específicos com sua condição momentânea ou permanente, desta forma é essencial conhecer as alterações que geralmente ocorrem com cada população. Sendo assim, indique qual alteração ocorre com frequência durante a gestação?

- a) Perda de peso.
- b) Aumento da pressão arterial em repouso.
- c) Redução do volume sanguíneo.
- d) Aumento da frequência cardíaca.

28 - A inserção da criança a prática de exercício físico é benéfica para seu desenvolvimento físico, psíquico e social. Para Weineck o treinamento para crianças consiste num processo sistemático e em longo prazo. Para o referido autor, no que se refere a treinamento para crianças e jovens é CORRETO afirmar que:

- a) Programas e procedimentos para crianças seguem os mesmos modelos e intensidades daqueles adotados em um treinamento de adultos, para que se obtenha um resultado adequado.
- b) Para aprender um movimento, não é necessário que os sistemas sensoriais e o aparelho motor estejam bem desenvolvidos.
- c) No treinamento de crianças e jovens, os problemas referentes ao crescimento e desenvolvimento têm prioridade.
- d) O treino pode ter a mesma carga de um treino para adulto, observando porém o tempo de realização dos exercícios.

29 - Para Barbanti as fases sensíveis são períodos da vida nos quais se evidencia uma elevada sensibilidade do organismo para realizar determinadas experiências. Diversos autores descrevem tabelas com a fase sensível de cada capacidade física. Quanto às fases sensíveis do treinamento é CORRETO afirmar que:

- a) É possível e necessário treinar também fora das idades das fases sensíveis, pois há resultado positivo.
- b) Se os exercícios forem realizados fora da fase sensível não há resultado positivo.
- c) As fases sensíveis se concentram somente no período pós-adulto.
- d) Somente haverá um resultado positivo se os treinos forem realizados fora da fase sensível.

30 - Os testes de capacidades físicas são parâmetros para um acompanhamento e manutenção de um programa de exercício físico para qualquer faixa etária. Desta forma, qual dos testes é adequado para avaliar agilidade?

- a) Teste de Cooper.
- b) Teste de shuttle-run.
- c) Teste de sentar e alcançar.
- d) Teste de salto vertical.

31 - Uma das medidas de um protocolo antropométrico é a massa corporal total que se refere a soma de todos os componentes corporais e conseqüentemente reflete o equilíbrio energético do indivíduo. Qual material é necessário e essencial para a medição massa corporal total?

- a) Balança de precisão.
- b) Estadiômetro.
- c) Fita métrica.
- d) Compasso de dobras cutâneas.

32 - Em uma partida de basquetebol um atleta ao tentar o arremesso posicionado anterior a linha dos três pontos sofre uma falta, porém a cesta foi convertida e a arbitragem validou os pontos. De acordo com a situação descrita na questão, qual é a correta seqüência do jogo conforme a regra?

- a) A equipe que cometeu a falta reinicia a partida com “fundo bola”.
- b) O atleta que sofreu a falta tem direito a 3 lances livres adicionais.
- c) O atleta que sofreu a falta tem direito a 1 lance livre adicional.
- d) A equipe que sofreu a falta tem direito a reiniciar a partida com lateral.

33 - No voleibol os cartões de punições são utilizados para punir o atleta por conduta incorreta. Quais são as punições de acordo com as cores dos cartões utilizados no voleibol?

- a) Penalidade: cartão vermelho; Expulsão: cartão amarelo e Desqualificação: cartões amarelo e vermelho (juntos).
- b) Penalidade: cartão amarelo; Expulsão: cartão vermelho e Desqualificação: cartões amarelo e vermelho (juntos).
- c) Penalidade: cartão amarelo; Expulsão: cartão vermelho e Desqualificação: cartão azul.
- d) Penalidade: cartão azul; Expulsão: cartão vermelho e Desqualificação: cartões amarelo e vermelho (juntos).

34 - De que forma ocorre a correta utilização dos 3 (três) passos no handebol de acordo com a regra?

- a) Os três passos podem ser executados somente quando o atleta recebe a bola.
- b) Os três passos podem ser executados somente quando o atleta realiza o arremesso a gol.
- c) Os três passos podem ser realizados somente após o atleta quicar a bola.
- d) O atleta pode realizar os três passos quando recebe a bola e após quicar a mesma contra o solo.

35 - A aprendizagem de uma nova habilidade motora, de acordo com Gallahue e Donnelly, passa por três períodos distintos e com graus de complexidades crescentes que são chamados de níveis Iniciante, Intermediário e Avançado, sendo que cada nível possui dois estágios. Segundo os referidos autores, qual o último estágio de aprendizagem de uma nova habilidade motora?

- a) Estágio individualizado.
- b) Estágio de descoberta.
- c) Estágio de combinação.
- d) Estágio de aplicação.

36 - Qual o processo de sistema de jogos é adequado para um evento esportivo com o objetivo de concluir em menor tempo possível?

- a) Campeonato.
- b) Eliminatória simples.
- c) Eliminatória dupla.
- d) Eliminatória com repescagem.

37 - As habilidades motoras podem ser subdivididas em três categorias de movimentos que são classificadas de acordo com a função intencional do movimento de um indivíduo. De acordo com Gallahue, qual habilidade motora constitui a base para todas as outras habilidades?

- a) Habilidade locomotora.
- b) Habilidade manipulativa.
- c) Habilidade de equilíbrio.
- d) Habilidade especializada.

38 - Qual a classificação dos músculos de acordo com sua forma?

- a) Curtos, longos e largos.
- b) Superficiais e cutâneos.
- c) Profundos e subaponeuróticos.
- d) Agonista e antagonista.

39 - Qual o tipo de contração muscular gera tensão muscular sem realizar movimentos?

- a) Concêntrica.
- b) Excêntrica.
- c) Polissêmica.
- d) Isométrica.

40 - O coração e os vasos sanguíneos formam o sistema cardiovascular que por sua vez possibilitam um transporte eficiente de gases, nutrientes, hormônios, entre outras funções. Neste sentido é correto afirmar que:

- a) A diástole ocorre no momento em que os ventrículos ou átrios se contraem, enquanto a sístole ocorre no momento que eles relaxam.
- b) O nodo sino atrial, atrioventricular, feixe de His, e rede de Purkinje, fazem parte de um complexo que controlam a atividade elétrica do coração. Esta atividade possibilita que os átrios e os ventrículos contraíam simultaneamente.
- c) O controle extrínseco da frequência cardíaca é feito pelos hormônios e sistema nervoso autônomo que permite tanto o aumento como a diminuição da frequência cardíaca.
- d) A Circulação sistêmica corresponde ao percurso que o sangue faz impulsionado pelo ventrículo direito para artéria periférica para somente a epiderme.

DESTAQUE NA LINHA PONTILHADA

PREENCHA AS SUAS RESPOSTAS NO QUADRO ABAIXO E DESTAQUE NO LOCAL INDICADO.

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40