



PREFEITURA MUNICIPAL DE TAPEJARA
ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
CONCURSO PÚBLICO Nº 01/2015

INSTRUTOR DE ATIVIDADES MÚLTIPLAS - GASTRONOMIA

Instruções

Leia atentamente e cumpra rigorosamente as instruções que seguem, pois elas são parte integrante das provas e das normas que regem esse Concurso ou Processo Seletivo.

1. Atente-se aos avisos contidos no quadro da sala.
2. Seus pertences deverão ser armazenados dentro do saco plástico fornecido pelo fiscal. Somente devem permanecer em posse do candidato caneta esferográfica de material transparente de cor azul ou preta de ponta grossa, documento de identidade, lanche e água, se houver. A utilização de qualquer material não permitido em edital é expressamente proibida, acarretando a imediata exclusão do candidato.
3. Verifique se o cargo constante na capa deste caderno é aquele para o qual realizou a inscrição.
4. Cada questão oferece 5 (cinco) alternativas de respostas, representadas pelas letras A, B, C, D e E, sendo apenas 1 (uma) a resposta correta.
5. Será respeitado o tempo para realização da prova conforme previsto em edital, incluindo o preenchimento da grade de respostas.
6. Os dois últimos candidatos deverão retirar-se da sala de prova ao mesmo tempo, devendo assinar a Ata de Prova.
7. Nenhuma informação sobre o conteúdo das questões será dada pelo fiscal.
8. No caderno de prova, o candidato poderá rabiscar, riscar e calcular.
9. Os gabaritos preliminares da prova objetiva serão divulgados em data, horário e local descritos no Cronograma de Execução desse Concurso ou Processo Seletivo.
10. Certifique-se de que este caderno contém 40 (quarenta) questões. Caso contrário, solicite ao fiscal da sala a sua substituição.

Boa prova!



Instrução: As questões de números 01 a 10 referem-se ao texto abaixo.

O eterno dilema entre mais tempo livre ou mais dinheiro

01 Em nosso mundo cada vez mais ligado e interconectado, a linha tênue entre trabalho e vida
02 pessoal _____ cada vez menos nítida. Algumas pessoas gostam disso. Outras se sentem
03 exaustas e sobrecarregadas. Pode ser uma escolha difícil: é melhor ter uma carreira com mais
04 oportunidades mas que exija trabalhar por várias horas, inclusive nos momentos de lazer; ou
05 será que poder voltar para casa cedo e curtir a vida _____ uma eventual queda na renda?

06 Para Jenn Farber Dohy, que vive em Seattle, nos Estados Unidos, a decisão foi fácil. Antes de
07 trabalhar como barista em uma rede de cafés, ela teve vários tipos de emprego, de assistente
08 social a vendedora de equipamentos médicos. E todos eles tinham o mesmo problema: o trabalho
09 não acabava com o fim do expediente. Isso mudou quando ela deixou tudo para trás e encarou o
10 balcão do café. Era exatamente do que ela precisava naquele momento, para poder passar mais
11 tempo com seu filho pequeno e suas duas enteadas adolescentes.

12 Mas, para muitos de nós, essa decisão – e a perda de rendimentos decorrente dela – nem
13 sempre é tão clara. Aqui estão dicas para ajudar nessa escolha:

14 Olhar o todo

15 "Em vez de simplesmente comparar dois caminhos profissionais, pense em seus objetivos",
16 recomenda Rebecca Weingarten, consultora de carreiras em Nova York. "Você quer chegar a um
17 alto cargo executivo, quer ter mais férias ou simplesmente quer se aposentar cedo? É preciso
18 pensar nisso." Também é importante definir suas prioridades no trabalho e na vida pessoal, assim
19 como suas prioridades quanto ao seu papel profissional. "Quando se tem um objetivo em mente,
20 é mais fácil responder a esses questionamentos. E todas as respostas apontam para uma decisão
21 que é a melhor para cada indivíduo", afirma Weingarten.

22 Ela sugere se perguntar qual a importância do sucesso profissional dentro da sua lista de
23 objetivos de realização de vida. "Para algumas pessoas, em determinados momentos, a carreira
24 é o mais importante. Para outras, é a família ou outros desejos", exemplifica.

25 Decisão pessoal

26 Um pai que retoma o trabalho depois de ter filhos _____ se perguntar qual a importância
27 de seu papel dentro da família. "Eu ouço frequentemente essas questões, e cada pessoa precisa
28 decidir por si só", diz a consultora. É importante também levar em consideração que as pessoas
29 precisam de uma identidade profissional, além da energia e do sentido de realização que vem do
30 trabalho. "Já trabalhei com executivas que pararam de trabalhar quando tiveram filhos porque
31 achavam que era o que tinham que fazer. Mas algumas ficaram péssimas e tiveram distúrbios
32 físicos e psicológicos", conta.

33 Mais fácil para alguns

34 Para alguns sortudos, a escolha entre um trabalho que consome as 24 horas do dia e outro
35 que acaba no fim do expediente é fácil, principalmente se não há uma preocupação com dinheiro.
36 "Tudo se resume às necessidades – pessoais, profissionais e circunstanciais", afirma Konstantin
37 Korotov, diretor do Centro para Pesquisa de Desenvolvimento em Liderança, em Berlim, na
38 Alemanha. "Para muitos, o trabalho é a principal fonte de energia, da sensação de pertencer a
39 algo e de significado para suas vidas", diz. A carreira também pode ser um escape quando
40 ocorrem mudanças mais difíceis na vida pessoal, como um divórcio ou a morte de um ente
41 querido. "Essas pessoas acabam se tornando devotas do trabalho", conta o consultor.

42 Coloque tudo no papel

43 Mary Mattson, vice-presidente de uma consultoria em administração em Boston, sugere que
44 se crie uma planilha listando seus objetivos, as vantagens que o emprego dá, coisas que o
45 satisfazem e que não satisfazem tanto na vida pessoal quanto na profissional.

46 "Mas não compare um caminho com o outro. Compare cada um com o que você quer", diz ela.
47 "Isso ajuda a tomar uma decisão que seja mais sólida para você e sua família. Talvez seja mais
48 importante ter um trabalho mais tranquilo do que ganhar mais."

(Adaptado de <http://www.bbc.com/portuguese/noticias/2015/09/150914_vert_cap_equilibrio_carreira_ml>)

QUESTÃO 01 – Considerando o contexto de ocorrência, as lacunas das linhas 02, 05 e 26 devem ser preenchidas, respectivamente, por:

- A) parece – compensam – deveria
- B) parece – compensa – deveria
- C) parece – compensam – deveriam
- D) parecem – compensa – deveriam
- E) parecem – compensam – deveria

QUESTÃO 02 – Mantendo o número e a pessoa, caso a palavra 'exija' (l.04) fosse transportada para o

- I. pretérito imperfeito do subjuntivo, ela assumiria a forma 'exigiria'.
- II. futuro do pretérito, ela assumiria a forma 'exigisse'.
- III. pretérito mais-que-perfeito, ela assumiria a forma 'exigira'.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I.
- B) Apenas II.
- C) Apenas III.
- D) Apenas I e III.
- E) I, II e III.

QUESTÃO 03 – Analise as seguintes propostas de alteração de palavras do texto:

- I. Substituição de 'Mas' (l.12) por 'Porquanto'.
- II. Supressão de 'dois' (l.15).
- III. Supressão de 'Eu' (l.27).

Quais NÃO provocam mudanças no sentido do período em que se inserem?

- A) Apenas I.
- B) Apenas III.
- C) Apenas I e II.
- D) Apenas I e III.
- E) I, II e III.

QUESTÃO 04 – Considere a frase a seguir, retirada do texto, e analise as afirmações abaixo, assinalando V, para as verdadeiras, ou F, para as falsas.

"Isso ajuda a tomar uma decisão que seja mais sólida para você e sua família. Talvez seja mais importante ter um trabalho mais tranquilo do que ganhar mais." (l.47-48).

- () A palavra 'a', na primeira linha, é classificada como preposição.
- () 'sua', na segunda linha, é um pronome pessoal oblíquo.
- () A palavra 'mais', quarta linha, é classificada como adjetivo.

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- A) V – F – F.
- B) V – F – V.
- C) F – F – V.
- D) F – V – V.
- E) F – V – F.

QUESTÃO 05 – Relacione a Coluna 1 à Coluna 2, associando as ocorrências da vírgula à justificativa correta para seu emprego.

Coluna 1

1. Separar orações justapostas.
2. Marcar a supressão de um verbo.
3. Separar um aposto.
4. Separar um adjunto adverbial deslocado.

Coluna 2

- () Linha 1.
- () Linha 16.
- () Linha 17.

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- A) 1 – 3 – 2.
- B) 1 – 2 – 4.
- C) 2 – 1 – 3.
- D) 4 – 2 – 3.
- E) 4 – 3 – 1.

QUESTÃO 06 – Considere o período abaixo, retirado do texto, e analise as assertivas que seguem:

“É importante também levar em consideração que as pessoas precisam de uma identidade profissional, além da energia e do sentido de realização que vem do trabalho.” (l.28-30).

- I. O período possui três orações.
- II. ‘que vem do trabalho’ é classificada como oração subordinada substantiva predicativa.
- III. A oração principal é ‘É importante também’.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I.
- B) Apenas II.
- C) Apenas III.
- D) Apenas I e II.
- E) I, II e III.

QUESTÃO 07 – Analise as afirmações abaixo, considerando o uso dos pronomes e as expressões retomadas.

- I. ‘eles’ (l.08) retoma ‘equipamentos médicos’ (l.08).
- II. ‘Isso’ (l.09) retoma ‘fim do expediente’ (l.09).
- III. ‘ela’ (l.46) retoma ‘uma planilha’ (l.44).

Quais estão INCORRETAS?

- A) Apenas I.
- B) Apenas II.
- C) Apenas III.
- D) Apenas I e III.
- E) I, II e III.

QUESTÃO 08 – Em relação à regência de certas palavras presentes no texto, analise as assertivas que seguem:

- I. Na linha 19, caso a expressão ‘seu papel profissional’ fosse alterada por ‘sua identidade profissional’, o uso do acento de crase seria facultativo.
- II. Caso a palavra ‘responder’ (l.20) fosse alterada por ‘entender’, haveria necessidade de retirar a preposição ‘a’ (l.20).
- III. Caso a expressão ‘mais importante’ (l.47-48) fosse alterada por ‘preferível’, não haveria necessidade de ajustes sintáticos.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I.
- B) Apenas II.
- C) Apenas III.
- D) Apenas I e II.
- E) I, II e III.

QUESTÃO 09 – Assinale a frase cuja palavra ‘que’ NÃO possua a mesma função que em “as vantagens que o emprego dá” (l.44).

- A) uma decisão que é a melhor para cada indivíduo (l.20-21).
- B) Um pai que retoma o trabalho depois de ter filhos (l.26).
- C) sugere que se crie uma planilha listando seus objetivos (l.43-44).
- D) coisas que o satisfazem (l.44-45).
- E) Isso ajuda a tomar uma decisão que seja mais sólida para você e sua família (l.47).

QUESTÃO 10 – Analise as afirmações que são feitas em relação ao texto:

- I. A escolha entre ter uma carreira promissora ou ter uma vida mais tranquila é uma das decisões mais fáceis a ser tomada no mundo moderno.
- II. Uma das formas de ajudar a pensar na decisão entre carreira e vida tranquila é definir quais são os seus objetivos e as suas prioridades na vida.
- III. O dilema entre mais tempo livre ou mais dinheiro deve ser decidido somente de acordo com as contas e as dívidas que a pessoa possui: se elas existem, não se deve cogitar diminuir a carga de trabalho.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I.
- B) Apenas II.
- C) Apenas III.
- D) Apenas II e III.
- E) I, II e III.

QUESTÃO 11 – No Word 2007, para centralizar um texto selecionado, deve-se clicar em qual dos botões abaixo?

- A) 
- B) 
- C) 
- D) 
- E) 

QUESTÃO 12 – No Word 2007, para realizar uma quebra de página em um documento, é necessário acessar a guia:

- A) Arquivo.
B) Inserir.
C) Páginas.
D) Revisão.
E) Quebras.

QUESTÃO 13 – No Word 2007, em sua configuração padrão, para iniciar o procedimento de inserir uma imagem em um documento, é necessário clicar na guia:

- A) Início e após no botão Incluir Nova Imagem.
B) Inserir e após no botão Imagem.
C) Exibição e após no botão Incluir Arquivo de Imagem.
D) Referências e após no botão Imagem.
E) Layout de Página e após no botão Incluir Imagem.

QUESTÃO 14 – No Excel 2007, em sua configuração padrão, caso você tenha uma lista de nomes e queira retirar as informações duplicadas de uma coluna, o programa tem uma funcionalidade para isso, bastando selecionar a coluna desejada e clicar na opção Remover Duplicatas. Em qual guia se encontra essa opção?

- A) Dados.
B) Analisar.
C) Exibir.
D) Páginas.
E) Inserir.

QUESTÃO 15 – Analise a imagem abaixo, do Excel 2007, versão português (Brasil):

	A	B
1	Produto	Quantidade
2	Copo	11
3	Prato	15
4	Garfo	25
5	Faca	5
6	Panela	16
7	Total	

Qual função deve ser utilizada na célula B7 para que seja exibida a soma total das células B2 a B6?

- A) =SOMA(B2:B6)
B) =SOMA(quantidade)
C) =SOMATOTAL(B2:B6)
D) =TOTAL(B2:B6)
E) =TOTAL(Quantidade)

QUESTÃO 16 – Sobre o Bloco de Notas, programa que faz parte da instalação padrão do Windows 7, analise as seguintes funcionalidades:

- I. É possível alterar o tipo de fonte.
- II. É possível incluir imagens no formato .png no arquivo.
- III. É possível recortar/copiar/colar textos no arquivo.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I.
B) Apenas II.
C) Apenas III.
D) Apenas I e II.
E) Apenas I e III.

QUESTÃO 17 – O menu Iniciar do Windows 7 pode ser utilizado para acessar as seguintes atividades:

- I. Desligar o computador.
- II. Abrir aplicativos utilizados com frequência.
- III. Alterar configurações do computador.
- IV. Fazer logoff do Windows.

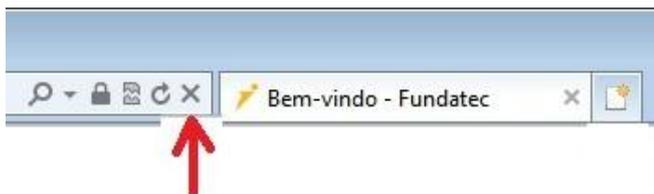
Quais estão corretas?

- A) Apenas I.
- B) Apenas I e IV.
- C) Apenas II e III.
- D) Apenas I, II e III.
- E) I, II, III e IV.

QUESTÃO 18 – Sobre o Outlook 2007, é correto afirmar que:

- A) Não é possível desativar o salvamento automático de mensagens não enviadas.
- B) Por padrão, o Outlook tenta, automaticamente, salvar qualquer e-mail criado mas não enviado.
- C) Não é possível criar uma agenda de compromissos em seu calendário.
- D) Tem a função de controlar somente os Contatos gravados.
- E) É utilizado somente para envio de e-mails.

QUESTÃO 19 – Analise a imagem abaixo, da parte superior do Internet Explorer 9:



De acordo com a imagem e supondo que o Internet Explorer 9 está com sua configuração padrão, qual ação será realizada pelo navegador quando o botão esquerdo do mouse for clicado sobre o ícone que está acima da seta em vermelho, quando o navegador estiver carregando o site acessado?

- A) Interromper.
- B) Fechar navegador.
- C) Reiniciar navegador.
- D) Restaurar padrão.
- E) Desligar o Windows.

QUESTÃO 20 – O Google Chrome, em sua versão mais recente, está disponível para os seguintes sistemas operacionais:

- A) Somente Windows.
- B) Somente Windows e Linux.
- C) Somente Windows e Mac.
- D) Para Windows, Mac e Linux.
- E) Somente Linux e Mac.

Para responder às questões de 21 a 24, considere a Lei Orgânica do Município de Tapejara.

QUESTÃO 21 – A fiscalização contábil, financeira, orçamentária, operacional e patrimonial do Município e das entidades da administração direta e indireta, com base na referida Lei, será exercida pela Câmara Municipal, mediante controle externo e pelo sistema de controle interno de cada poder, quanto à:

- I. Legalidade e legitimidade.
- II. Validação das escriturações fiscais das entidades empresariais de ordem fazendária de âmbito estadual.
- III. Economicidade e aplicação das subvenções e renúncia de receitas.

Quais estão INCORRETAS?

- A) Apenas I.
- B) Apenas II.
- C) Apenas III.
- D) Apenas I e II.
- E) I, II e III.

QUESTÃO 22 – Severino é um dos servidores públicos da prefeitura de Tapejara mais comprometido com o atendimento das necessidades dos munícipes que demandam atendimento da repartição onde ele serve. Devido a isso, mensalmente, recebe convocações para realização de serviços extraordinários. Com base na referida Lei, a remuneração do serviço extraordinário será:

- A) Superior, no mínimo, em setenta por cento à hora normal.
- B) Três vezes o valor da hora normal, em consideração ao seu comprometimento com o serviço público.
- C) De metade do valor do salário líquido.
- D) Superior, no mínimo, em cinquenta por cento à hora normal.
- E) Superior em oitenta por cento à hora normal.

QUESTÃO 23 – Geraldo é um experiente administrador de empresas e, atualmente, é servidor público no município de Tapejara. Ele fora convidado a fazer parte do conselho deliberativo de uma das empresas prestadoras de serviços em seu município. De acordo com a referida Lei, Geraldo:

- A) Só poderá aceitar o cargo de conselheiro se comprometendo em exercer a atividade extra, fora do horário de expediente de sua repartição.
- B) Deverá protocolar o convite dentro das normas das Leis que regulamenta essa atividade com o objetivo de preservar a transparência de sua atuação.
- C) Tem o amparo da Constituição Federativa que prevê essa atuação.
- D) Tem assegurado em Lei a participação em conselhos deliberativos de empresas privadas, desde que fique declarada a não remuneração por essa atividade.
- E) É vedado, como servidor público Municipal, de ser diretor ou integrar conselho de empresa fornecedora, ou que realize qualquer modalidade de contrato com o Município.

QUESTÃO 24 – Analise as assertivas abaixo e assinale P, para as que estão previstas na referida lei, e NP, para as não previstas.

- () O Município promoverá e incentivará o turismo como fator de desenvolvimento social e econômico.
- () É assegurada a gratuidade no transporte coletivo municipal dos deficientes comprovadamente carentes.
- () É da competência do Município a arborização, conservação e a poda das árvores das ruas, praças e demais logradouros públicos da cidade.
- () O Município só licenciará, para funcionamento em seu território, atividade comercial ou industrial que preencha requisitos essenciais de saúde, higiene e condições ambientais.

A ordem correta do preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- A) NP – P – NP – P.
- B) P – NP – P – NP.
- C) P – P – P – P.
- D) NP – NP – NP – NP.
- E) NP – NP – P – P.

QUESTÃO 25 – De acordo com o Regime Jurídico do Município de Tapejara, Lei nº 2.410/2001, o servidor fará jus a um prêmio por assiduidade de valor igual a um mês de vencimento do seu cargo efetivo, mesmo que esteja no exercício de cargo e comissão ou função gratificada, após:

- A) Cinco anos ininterruptos de serviço prestado ao Município, a contar da investidura em cargo de provimento efetivo.
- B) Quatro anos ininterruptos de serviço prestado ao Município.
- C) Três anos de serviço prestado ao Município, independente dos afastamentos para tratamento de assuntos pessoais.
- D) Quatro anos de serviço prestado ao Município, independente dos afastamentos para tratamento de assuntos pessoais.
- E) A comprovação, através dos registros de ponto, de que o servidor, no somatório dos quatro anos de serviço, não totalizou mais de trinta dias de ausências não justificadas.

Para responder às questões 26 e 27, considere o Regime de Previdência, Lei nº 2.849/2005.

QUESTÃO 26 – Analise as assertivas abaixo quanto às competências do Conselho Municipal de Previdência (CMP):

- I. Opinar sobre a contratação de empresas especializadas para a realização de auditorias contábeis e estudos atuariais ou financeiros.
- II. Examinar e emitir parecer sobre propostas de alteração da política previdenciária do Município.
- III. Solicitar a elaboração de estudos e pareceres técnicos relativos a aspectos atuariais, jurídicos, financeiros e organizacionais relativos a assuntos de sua competência.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I.
- B) Apenas II.
- C) Apenas III.
- D) Apenas I e II.
- E) I, II e III.

QUESTÃO 27 – Bibiana é assegurada do RPPS no município de Tapejara e, após inspeção médica, está comprovada sua incapacidade para o trabalho por mais de quinze dias consecutivos. No que se refere ao auxílio-doença, considerando a referida Lei, analise as assertivas abaixo:

- I. Consistirá no valor da sua última remuneração.
- II. A solicitação deverá ocorrer por meio de um processo judicial no fórum indicado no regimento.
- III. Findo o prazo do benefício, ela poderá ser submetida a nova inspeção médica, que concluirá pela volta ao serviço, pela prorrogação do auxílio-doença, pela readaptação ou pela necessidade de avaliação por junta médica oficial, nos casos de aposentadoria por invalidez.

Quais estão INCORRETAS?

- A) Apenas I.
- B) Apenas II.
- C) Apenas III.
- D) Apenas I e II.
- E) Apenas II e III.

Para responder às questões de 28 a 30, considere o Plano de Cargos, Lei nº 3.433/2010.

QUESTÃO 28 – Na identificação da necessidade de treinamento dos servidores, a referida Lei prevê que o treinamento poderá ser:

- I. Interno, desenvolvido pelo próprio município, atendendo às necessidades verificadas.
- II. Externo, executado por órgão ou entidade especializada.
- III. Executado apenas por órgão ou entidades que possuam fé pública.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I.
- B) Apenas II.
- C) Apenas III.
- D) Apenas I e II.
- E) I, II e III.

QUESTÃO 29 – De acordo com a referida Lei, Classe refere-se à:

- A) Classe social em que o servidor se encontra.
- B) Categoria onde o servidor declara fazer parte ao se inscrever nos programas de seguridade social municipal.
- C) Graduação de retribuição pecuniária dentro da categoria funcional, constituindo a linha de promoção.
- D) Identificação numérica do valor do vencimento da categoria funcional.
- E) Passagem do servidor de uma determinada carreira para a imediatamente superior, da mesma categoria funcional.

QUESTÃO 30 – O recrutamento para os cargos efetivos far-se-á para a classe inicial de cada categoria funcional, mediante concurso público, nos termos disciplinados:

- A) No Regime Jurídico dos Servidores do Município.
- B) Na Lei Orgânica do Município.
- C) Na Consolidação das Leis do Trabalho.
- D) No Código Tributário do Município.
- E) No Regime de Previdência Social do Município.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÃO 31 – Conforme o Guia Alimentar Para a População Brasileira, publicado pelo Ministério da Saúde em 2014, a "alimentação é mais do que ingestão de nutrientes". Logo, a alimentação do brasileiro envolve, entre outras ações, a escolha dos alimentos, que, por sua vez podem ser divididos em quatro categorias, de acordo com o tipo de processamento empregado na sua produção. Relacione a Coluna 1 à Coluna 2, associando os alimentos a sua respectiva categoria.

Coluna 1

1. Alimentos in natura ou minimamente processados.
2. Produtos extraídos de alimentos in natura ou diretamente da natureza e usados pelas pessoas para temperar, cozinhar alimentos e criar preparações culinárias.
3. Produtos fabricados essencialmente com a adição de sal ou açúcar a um alimento in natura ou minimamente processado.
4. Produtos cuja fabricação envolve diversas etapas e técnicas de processamento e vários ingredientes, muitos deles de uso exclusivamente industrial.

Coluna 2

- () Azeite de oliva extravirgem, manteiga sem sal, açúcar cristal e sal grosso.
- () Leite pasteurizado, farinha de milho e coxa de frango congelada.
- () Folhas, frutos, ovos, leite e carne de frango (inteiro resfriado).
- () Queijo tipo colonial, pão integral, cebola em conserva e pêssego em calda.
- () Macarrão instantâneo, salgadinhos de milho em pacote, bolacha recheada e refrigerante de cola.

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- A) 1 – 2 – 4 – 3 – 1.
- B) 1 – 2 – 3 – 1 – 4.
- C) 2 – 1 – 4 – 3 – 3.
- D) 2 – 1 – 1 – 3 – 4.
- E) 2 – 2 – 1 – 4 – 3.

QUESTÃO 32 – Analise as assertivas abaixo de acordo com o Guia Alimentar Para a População Brasileira, publicado pelo Ministério da Saúde em 2014, sobre o crescimento da demanda por alimentos ultraprocessados e a redução da transmissão das habilidades culinárias entre as gerações:

- I. É um fenômeno exclusivo no cenário brasileiro.
- II. Há uma crescente desvalorização do ato de preparar, combinar e cozinhar alimentos como prática cultural e social.
- III. Envolve a multiplicação das tarefas cotidianas e a incorporação da mulher no mercado formal de trabalho.
- IV. Oferta massiva e da publicidade agressiva de alimentos ultraprocessados.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I e II.
- B) Apenas III e IV.
- C) Apenas I, II e III.
- D) Apenas II, III e IV.
- E) I, II, III e IV.

QUESTÃO 33 – A gordura é utilizada de diversas formas para cocção de diversos alimentos. Três métodos de cocção utilizando gordura são listados a seguir:

- O alimento previamente cozido permanece o mínimo de tempo em uma gordura aquecida de 90 a 198°C, para não absorver muita gordura.
- Passa-se rapidamente o alimento já cozido em pequena quantidade de gordura aquecida a 130°C ou 150°C.
- O alimento cru é imerso na gordura para que seja cozido. A temperatura da gordura dependerá do tipo de gordura escolhida, mas estará entre 180 e 200°C ou mais.

Os métodos de cocção descritos acima, são, respectivamente:

- A) Dourar, corar e fritar.
- B) Corar, fritar e dourar.
- C) Corar, dourar e fritar.
- D) Fritar, corar e dourar.
- E) Fritar, dourar e corar.

QUESTÃO 34 – Analise as assertivas abaixo sobre os procedimentos de boas práticas para serviços de alimentação, a fim de garantir as condições higiênico-sanitárias do alimento preparado, que fazem parte da Lista de Verificação em Boas Práticas para Serviços de Alimentação, da Portaria nº 78/2009:

- I. Produtos preparados congelados em temperaturas iguais ou inferiores a -18°C .
- II. Diluição, tempo de contato e modo de uso/aplicação dos produtos saneantes obedecem a instruções recomendadas pelo Ministério da Saúde e Vigilância Sanitária.
- III. Panos de limpeza não descartáveis, quando utilizados em superfícies que entram em contato com alimentos, devem ser trocados a cada 2 horas, não excedendo 3 horas, não sendo utilizados novamente.
- IV. Temperatura do alimento preparado e conservado a quente superior a 60°C , por no máximo 6 horas.
- V. Alimentos submetidos ao descongelamento devem ser mantidos em temperatura ambiente por, no máximo, 12 horas.

Quais estão corretos?

- A) Apenas I e II.
- B) Apenas I e IV.
- C) Apenas III e V.
- D) Apenas I, III e V.
- E) Apenas II, III e IV.

QUESTÃO 35 – A técnica de corte que consiste em reduzir os vegetais a pequenos cubos de 5 mm a 7 mm é denominada de:

- A) À Juliana.
- B) Brunoise.
- C) Concassé.
- D) Sauté.
- E) Tornear.

QUESTÃO 36 – Vários alimentos hoje conhecidos e que fazem parte da alimentação do brasileiro têm origem nas mais diversas partes do planeta, além de possuir um registro histórico importante sobre sua inserção na alimentação humana. Analise as assertivas abaixo e assinale V, se verdadeiras, ou F, se falsas, sobre a origem dos alimentos e/ou sua história.

- () A batata, de nome científico *Solanum Tuberosum*, é originária da Inglaterra e, inicialmente, foi considerada imprópria para consumo humano.
- () Por volta do século XV, eram classificados como "especiarias" os alimentos considerados especiais devido a seu caráter exótico, sua raridade e seu preço. Para os europeus, sua origem era um mistério, e muitos acreditavam que elas vinham diretamente do Éden.
- () Os gregos, por darem várias formas ao pão, são considerados os inventores da padaria artística, mas foram os egípcios que dominaram sua gastronomia, inserindo, no preparo, grãos, ervas aromáticas, óleos e frutas.
- () Até o século XVIII, a manteiga era considerada causadora de lepra em alguns países do mediterrâneo, uma vez que a incidência dessa enfermidade era bem maior no norte da Europa onde se consumia grande quantidade de leite e laticínios.
- () Em seus livros sobre aventura e fantasia, da popular série *Game of Thrones* (Jogo dos Tronos na tradução literal), recentemente adaptada para a TV, o autor George R. R. Martin cita várias vezes a bebida "hidromel" em sua narrativa. O hidromel realmente era uma bebida conhecida e utilizada na idade média, principalmente nos países onde não existia a vinha. Também chamada de mulso, era preparada com mel, água, levedo, canela e gengibre, entre outros ingredientes.

A ordem correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:

- A) F – V – F – V – V.
- B) F – V – V – F – V.
- C) V – F – V – F – F.
- D) V – V – F – F – V.
- E) F – F – V – V – F.

QUESTÃO 37 – O consumo de vegetais é recomendado, pois faz parte de uma rotina alimentar saudável, e a sua preparação deve ser feita de modo a obter o máximo de aproveitamento de seus nutrientes. No entanto, o consumo elevado, a preparação incorreta e a combinação inadequada com outros alimentos podem resultar em danos à saúde por toxicidade ou privação de nutrientes. Nesse contexto, assinale a alternativa correta em relação ao preparo de vegetais e consumo humano.

- A) O consumo elevado de crucíferas, associado a dietas inadequadas, pode interferir na síntese de hormônios pancreáticos.
- B) A água de cocção da beterraba pode ser reaproveitada para outras preparações, ainda com a vantagem de poder conferir uma coloração avermelhada.
- C) A água de cocção do espinafre deve ser reaproveitada para outras preparações, como arroz ou macarrão, para melhor aproveitamento do cálcio.
- D) Espinafre e beterraba devem ser coccionados na mesma água para que esta seja reaproveitada em outras preparações.
- E) A água de cocção da beterraba e do espinafre não deve ser reaproveitada para outras preparações, pois o ácido oxálico pode comprometer o aproveitamento dos minerais da dieta, especialmente o cálcio.

QUESTÃO 38 – Sobre a utilização e cuidados com os ingredientes no preparo do alimento, é correto afirmar que:

- A) Pode ser utilizado ingrediente fora do prazo de validade, desde que não se tenha passado 72 horas do término da validade.
- B) Ingrediente mofado pode ser utilizado, desde que esteja dentro do prazo de validade e o mofo seja removido.
- C) Ingrediente mofado pode ser utilizado, desde que esteja dentro do prazo de validade e a parte que esteja mofada seja parcialmente descartada.
- D) Apenas ingredientes preparados com o uso de mofos, como alguns tipos de queijo, podem ser utilizados fora do prazo de validade.
- E) Não se deve utilizar qualquer ingrediente mofado, exceto queijos preparados com o uso de mofos.

QUESTÃO 39 – Sobre a utilização do sal em alimentos, assinale a alternativa correta.

- A) Embora seja utilizado em muitas receitas de pães, seu uso é desnecessário e poderia ser retirado sem prejuízo da preparação, pois não tem outra função além de realçar o sabor.
- B) Ao cozinhar legumes, o sal deve ser adicionado no início do cozimento para que seja absorvido e outros minerais presentes nos legumes sejam preservados.
- C) Utiliza-se uma pitada de sal em misturas doces para evitar que a doçura do açúcar seja reduzida. Porém, ingredientes ácidos podem ter seu sabor azedo aumentado.
- D) Ao preparar carne em pedaços, o sal deve ser colocado logo no início, antes de sua cocção para que a carne fique mais macia.
- E) Ao preparar feijão, o sal deve ser colocado logo no início, antes de seu cozimento, para que os grãos não fiquem duros.

QUESTÃO 40 – Assinale a alternativa correta sobre o processo de maturação da carne e seu consumo.

- A) O ideal é que se consuma a carne dos animais logo após o abate para que não se deteriore.
- B) A carne bovina tem um curto processo de maturação, de até 5 dias.
- C) O que determina a maciez e suculência da carne durante o processo de maturação é a modificação na estrutura de suas proteínas.
- D) A carne do boi jovem não necessita maturação para que fique macia.
- E) Durante o processo de maturação, a carne bovina deve ser mantida congelada.