



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMBÉ
ESTADO DO PARANÁ**

CONCURSO PÚBLICO • EDITAL 001/2015
• PROVA OBJETIVA - 20 / 12 / 2015 •

**CARGO:
EDUCADOR FÍSICO PSF**

INSTRUÇÕES

- 01) O caderno de prova deverá conter: **35 (trinta e cinco)** questões objetivas.
- 02) A duração da prova será de 03 (três) horas, incluindo o preenchimento da folha de respostas.
- 03) A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo, portanto, permitidas perguntas aos fiscais.
- 04) A prova é INDIVIDUAL, sendo vedada a comunicação entre os candidatos durante sua realização.
- 05) Será eliminado o candidato que utilizar material de consulta ou qualquer sistema de comunicação.
- 06) Em cada questão, há somente uma resposta correta.
- 07) A folha de respostas deve ser entregue para o fiscal.
- 08) O candidato só poderá entregar a folha de respostas, e retirar-se da sala, depois de decorrida, no mínimo, 01 (uma) hora do início da prova.
- 09) O caderno de prova poderá ser levado pelo candidato, somente depois de decorridas 02 (duas) horas do início da prova.
- 10) Ao receber sua folha de respostas, aja da seguinte forma:
 - a) verifique se os dados pré-impresos estão corretos;
 - b) assine no local indicado;
 - c) pinte, preenchendo por inteiro, com caneta esferográfica ponta média, tinta azul-escuro, o campo correspondente à única alternativa que considera correta em cada questão.
 - d) não a amasse nem dobre.

ATENÇÃO:

- **Marcar mais de uma alternativa anulará a resposta.**
- **Preencha assim:**

LÍNGUA PORTUGUESA

Texto base para as questões 01 a 03.

Caça às bruxas

Os séculos XV, XVI e XVII foram marcados pela chamada caça às bruxas. Por incrível que pareça, acreditava-se na existência de bruxas e realizaram-se verdadeiras convenções para definir estratégias de combate a elas. As pessoas, principalmente mulheres, acusadas de bruxaria eram submetidas a terríveis torturas. Estima-se que entre 40 a 100 mil pessoas tenham sido executadas sob acusação de bruxaria.

Além do fato em si, que é monstruoso, é assustador também saber que quem julgava, condenava e comandava as execuções eram católicos e protestantes que se outorgavam a missão de representantes de Deus e ocupavam altos cargos nas hierarquias.

Distanciados no tempo, temos a noção do horror daquele estado de coisas e do tamanho da vergonha que deve (ou deveria) ter ficado.

Mas, infelizmente, parece que a lição gerou humildade em apenas uma parcela dos que hoje se dizem a serviço de Deus. Outros continuam com o dedo em riste para apontar, julgar e condenar. Os guardiães da "verdade absoluta" estão a postos para combater a "bruxa da vez". Não aprenderam com o fato de que as bruxas daquela época eram pessoas comuns às quais foi negado o direito à

vida, e nem com o absurdo de elas terem sido exterminadas em nome de Deus. E perpetuando o vício de não respeitar o livre arbítrio, como os daquela época, vivem na contramão dos ensinamentos daquele de quem dizem ser seguidores, sem se darem conta.

45 Que pena...

Texto elaborado para esta prova.

Questão 01) Quanto à colocação pronominal, julgue as proposições a seguir.

- I. No fragmento "...católicos e protestantes que se outorgavam a missão..." (linhas 16-18), emprega-se próclise porque, antes do verbo, há uma conjunção integrante, que é atrativa do pronome.
- II. No fragmento "Por incrível que pareça, acreditava-se na existência de bruxas..." (linhas 4-5), emprega-se a ênclise porque, antes do verbo, há pausa e não há palavra atrativa do pronome.
- III. No fragmento "...dos que hoje se dizem a serviço de Deus" (linhas 28-29), emprega-se a próclise porque, antes do verbo, há um advérbio, que é palavra atrativa do pronome.
- IV. No fragmento "...sem se darem conta" (linhas 43-44), o uso da próclise é facultativo, pois não há palavra atrativa.

Marque a alternativa correta.

- A) I, II, III e IV são corretas.
- B) Apenas I e IV são corretas.
- C) Apenas I e II são corretas.
- D) Apenas III e IV são corretas.
- E) Apenas II e III são corretas.

Questão 02) Analise as afirmações abaixo e marque (V) para verdadeira e (F) para falsas.

- () No fragmento "Além do fato em si, **que é monstruoso...**" (linha 14), a oração em negrito é subordinada adjetiva explicativa.
- () Em "...temos a noção do horror **daquele** estado de coisas..." (linha 22-23), a palavra em negrito é a contração da preposição "de" com o pronome demonstrativo "aquele", empregado aqui para situar, em um passado distante, os elementos a que se refere.
- () A palavra "guardião" tem várias formas de plural: guardiãos, guardiães e guardiões.
- () Em: "...eram pessoas comuns às quais foi negado o direito..." (linhas 35-36), ocorre crase em "às" porque ao "as" do pronome relativo "as quais" se juntou um "a" (preposição) regido pelo termo "negado".
- () Em "Caça **às bruxas**", o termo em negrito é, sintaticamente, um adjunto adnominal.

Marque a alternativa que apresenta a sequência correta das respostas.

- A) V - V - F - V - F
 B) V - F - V - F - F
 C) F - F - V - F - V
 D) F - V - V - F - V
 E) V - V - F - V - V

Questão 03) Considere o período: "Os guardiães da **"verdade absoluta"** estão a postos para combater a **"bruxa da vez"**." Marque a alternativa correta. São usadas aspas nos trechos em negrito para

- A) evidenciar o tom irônico das expressões.
 B) indicar o sentido denotativo das expressões.
 C) informar que as expressões não são criação do(a) autor(a) do texto.
 D) ressaltar a natureza neológica das expressões.
 E) marcar o caráter histórico das expressões.

Questão 04) Analise os grupos de palavras a seguir em relação à grafia correta das palavras.

- I. Absorsão, concessão, extensão, megera e manjericão.
 II. Extinção, insosso, reflexão, ferrugem e pajem.
 III. Punção, excesso, intoxicação, privilégio e rabugento.
 IV. Obtenção, abstenção, exceção, obséquio e encharcado.
 V. Açafrão, processo, introspecção, exitação e pichação.

Marque a alternativa que indica apenas agrupamentos em que todas as palavras estão grafadas corretamente.

- A) II, III, IV e V.
 B) I, II e V.
 C) II, III e IV.
 D) I, IV e V.
 E) I, III e V.

Questão 05) Um mesmo período ganhou uma nova redação em cada alternativa. Identifique aquela em que a organização da frase e a pontuação utilizada alteraram a informação.

- A) Após o rompimento da represa, em vez de se preocupar com as casas destruídas e com os pobres que nelas moravam, o representante do poder público, diante do repórter, insurgiu com atenuantes em relação à empresa.
- B) Diante do repórter após o rompimento da represa, o representante do poder público insurgiu com atenuantes em relação à empresa, em vez de se preocupar com as casas destruídas e com os pobres que nelas moravam.
- C) O representante do poder público insurgiu com atenuantes diante do repórter, em relação à empresa, em vez de se preocupar com as casas destruídas e com os pobres que nelas moravam após o rompimento da represa.
- D) Em vez de se preocupar com as casas destruídas e com os pobres que nelas moravam, após o rompimento da represa, o representante do poder público, diante do repórter, insurgiu com atenuantes em relação à empresa.
- E) Após o rompimento da represa, o representante do poder público, diante do repórter, insurgiu com atenuantes em relação à empresa, em vez de se preocupar com as casas destruídas e com os pobres que nelas moravam.

MATEMÁTICA

Questão 06) Qual é a solução da equação abaixo?

$$\frac{2x-1}{x+1} + \frac{1}{x-1} = \frac{x}{x-1}$$

- A) $x=-1$
- B) $x=0$
- C) $x=1$
- D) $x=2$
- E) $x=3$

Questão 07) Sabemos que o dobro da idade de Marcos menos a idade de Paulo é treze anos e que Paulo é sete anos mais velho que Marcos. Qual a soma de suas idades?

- A) 27
- B) 37
- C) 47
- D) 57
- E) 67

Questão 08) Uma concessionária de carros compra veículos seminovos e paga 90% do preço de mercado. A concessionária revende por um preço 20% maior do que o valor de compra. Qual é o preço de revenda de um carro cujo preço de mercado é de R\$ 12.000,00?

- A) R\$ 11.200,00
- B) R\$ 12.960,00
- C) R\$ 13.000,00
- D) R\$ 13.960,00
- E) R\$ 14.000,00

Questão 09) O perímetro de um triângulo isósceles é de 160cm. Sabendo que sua base mede 60cm, então podemos afirmar que a altura em relação à base é

- A) 40 cm.
- B) 50 cm.
- C) 60 cm.
- D) 70 cm.
- E) 80 cm.

Questão 10) Encontre o polinômio que ao ser dividido por $x+2$ tem como resultado x^3-2x^2+4x-1 e resto 2.

- A) x^4-3x^2-1
- B) x^4-2x^2+5x-1
- C) x^3-2x^2+4x
- D) x^4+7x
- E) $2x^4+4x-1$

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Questão 11) Na Constituição Federal de 1988 – CF/88 a saúde é um _____ do Estado. A alternativa que preenche corretamente a lacuna é:

- A) apanágio.
- B) favor.
- C) acordo.
- D) referencial.
- E) dever.

Questão 12) A criação dos Núcleos de Apoio à Saúde da Família (NASF) teve por objetivo ampliar a abrangência, o escopo e a resolubilidade de ações da atenção _____ na saúde. A alternativa que preenche corretamente a lacuna é:

- A) básica
- B) crítica
- C) final
- D) preventiva
- E) inicial

Questão 13) Analise cada afirmação a seguir e assinale (V) para verdadeira e (F) para falsa.

- () Para evoluir no programa de exercícios, a intensidade deve ser paulatinamente substituída pelo volume.
- () A compressão da morbidade implica no aumento de doenças no período de anos a mais vividos proporcionado pelo aumento da expectativa de vida para os idosos.
- () As mulheres grávidas podem realizar atividades físicas.
- () O desenvolvimento motor é a contínua alteração no comportamento motor ao longo do ciclo da vida.
- () A fase de desenvolvimento motora fundamental é composta pelos estágios inicial, médio e final.

Marque a alternativa que apresenta a sequência correta das respostas.

- A) V – V – V – V – F
- B) F – F – V – V – F
- C) F – F – V – F – V
- D) F – F – F – V – V
- E) V – V – F – V – V

Questão 14) Historicamente a Educação Física brasileira esteve associada à Qualidade de Vida por meio da _____ e _____ da saúde. A alternativa que preenche correta e respectivamente as lacunas é:

- A) atenção, alienação.
- B) ousadia, mutabilidade.
- C) prevenção, manutenção.
- D) previsão, mutação.
- E) alienação, desvanecimento.

Questão 15) No questionário de Prontidão para Atividade Física (Q-PAF), com quantas afirmativas o beneficiário deve ser recomendado ao encaminhamento para a avaliação médica?

- A) Uma.
- B) Duas.
- C) Três.
- D) Quatro.
- E) Cinco.

Questão 16) Analise cada afirmação a seguir e assinale (V) para verdadeira e (F) para falsa.

- () Entende-se por intervenção primária qualquer ato destinado a diminuir a prevalência de uma doença numa população.
- () A intervenção secundária busca diminuir a incidência de uma doença numa população.
- () A intervenção terciária visa diminuir a incidência das incapacidades crônicas numa população.
- () O profissional de Educação Física atua avaliando o estado funcional e morfológico dos beneficiários do Sistema Único

de Saúde (SUS) ou não, estratificando e diagnosticando fatores de risco à saúde, prescrevendo, orientando e acompanhando exercícios físicos, tanto para pessoas saudáveis, como para pessoas portadoras de doenças e agravos.

Marque a alternativa que apresenta a sequência correta das respostas.

- A) V – V – V – F
- B) V – V – F – V
- C) F – F – V – F
- D) F – F – F – V
- E) F – V – F – V

Questão 17) Quanto ao que cabe ao profissional de Educação Física junto ao NASF, analise cada afirmação a seguir e assinale (V) para verdadeira e (F) para falsa.

- () Proporcionar educação permanente por meio de ações próprias de seu campo de intervenção.
- () Incentivar a criação de espaços de inclusão social.
- () Promover ações ligadas aos exercícios/atividades físicas.
- () Articular parcerias com setores da área administrativa.
- () Promover eventos que estimulem e valorizem a prática de exercícios/atividade física.

Marque a alternativa que apresenta a sequência correta das respostas.

- A) F – V – V – F – V
- B) V – V – F – V – F
- C) V – F – F – F – F
- D) V – V – V – V – V
- E) F – F – F – F – F

Questão 18) Analise cada afirmação a seguir e assinale (V) para verdadeira e (F) para falsa. O profissional de Educação Física para intervir com qualidade na área da saúde deve estar apto para:

- () Prescrever exercícios físicos com base em percepção própria.
- () Aferir e interpretar os resultados de respostas fisiológicas durante o repouso e durante o exercício.
- () Aplicar escala de percepção subjetiva do esforço.
- () Manusear ergômetros e equipamentos utilizados em programa de exercício físico.
- () Trabalhar individualmente.

Marque a alternativa que apresenta a sequência correta das respostas.

- A) F – V – V – V – F
- B) V – V – F – V – F
- C) F – F – V – F – V
- D) V – F – F – F – V
- E) F – V – F – V – F

Questão 19) Assinale a alternativa correspondente a um fator de risco para o desenvolvimento de doenças cardiovasculares.

- A) IMC > 35 Kg/m²
- B) Glicose sanguínea >70mg/a²
- C) Circunferência da cintura > 70 cm
- D) HDL >40mg/dl
- E) LDL <130mg/dl

Questão 20) Correlacione as colunas considerando a classificação dos fatores para a estratificação de risco à prática de atividades físicas.

BR – baixo risco
RM – risco moderado
AR – alto risco

- () Mulher com menos de 55 anos assintomática.
- () Doença pulmonar.
- () Homem de mais de 45 anos.
- () Pessoa com dois fatores de risco para o desenvolvimento de doença cardiovascular.
- () Homem com menos de 45 anos.

Marque a alternativa que apresenta a sequência correta das respostas.

- A) AR – AR – BR – BR – RM
- B) RM – BR – AR – RM – AR
- C) BR – AR – RM – BR – RM
- D) AR – BR – RM – BR – RM
- E) BR – AR – RM – RM – BR

Questão 21) Relacione corretamente a segunda coluna (equipamentos) com a primeira (testes).

- (1) Teste antropométrico
- (2) Teste neuromotor
- (3) Avaliação metabólica
- (4) Avaliação cardiorrespiratória
- (5) Avaliação postural
- () Ventilômetro
- () Lactímetro
- () Paquímetro
- () Simetógrafo
- () Goniômetro

Marque a alternativa que apresenta a sequência correta das respostas.

- A) 1 – 4 – 3 – 2 – 5
- B) 5 – 2 – 3 – 1 – 4
- C) 4 – 3 – 1 – 5 – 2
- D) 3 – 2 – 1 – 5 – 4
- E) 2 – 1 – 4 – 3 – 5

Questão 22) Analise cada afirmação a seguir e assinale (V) para verdadeira e (F) para falsa.

- () Embora a prática de atividade física não consiga tornar magros todos os indivíduos, por mantê-los ativos já traz benefícios à saúde, ainda que permaneçam obesos ou com sobrepeso.
- () Após uma breve fase inicial aeróbica, seguida por uma fase de alta oxidação de glicose, inicia-se a participação das gorduras na produção de energia.
- () Para o controle de peso corporal, são recomendáveis exercícios físicos que utilizam grandes grupos musculares, com duração de 30 a 60 minutos, com intensidade de 75% a 90% da frequência cardíaca de repouso.
- () As adaptações funcionais que ocorrem nos jovens com excesso de peso e de gordura corporal, envolvidos com a prática de exercícios físicos, estão associadas à redução do estresse fisiológico durante o esforço físico.
- () A atividade física praticada na infância e na adolescência não contribui para a prevenção de osteoporose no futuro.

Marque a alternativa que apresenta a sequência correta das respostas.

- A) V – V – V – V – F
- B) V – F – F – V – F
- C) F – F – V – F – V
- D) V – V – F – F – V
- E) F – V – F – V – F

Questão 23) A recomendação mínima de atividade física para a manutenção e promoção da saúde e

consequentemente redução do risco de morte prematura, de acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), é: tipo de exercício: ____; intensidade: ____; duração semanal: ____.

A alternativa que preenche correta e respectivamente as lacunas é:

- A) anaeróbio láctico, severo, 60 minutos.
- B) aeróbio, moderada, 150 minutos.
- C) Anaeróbio alático, moderado, 60 minutos.
- D) Aeróbio, baixa, 90 minutos.
- E) anaeróbio, baixa, 120 minutos.

Questão 24) Algumas profissões requerem atividade física repetitiva que, durante períodos longos de tempo, podem lesionar os músculos, os tendões e os nervos. Assinale a alternativa que apresenta um exemplo desse tipo de lesão.

- A) Síndrome do túnel do carpo.
- B) Síndrome de Poland.
- C) Síndrome de Rett.
- D) Síndrome de Marfan.
- E) Síndrome da cauda equina.

Questão 25) Um indivíduo amputado de uma das pernas abaixo do joelho e que utiliza uma prótese na competição será classificado como ____ pela classificação funcional para deficiência física. A alternativa que preenche corretamente a lacuna é:

- A) A 5.
- B) A 4.
- C) A 3.
- D) A 2.
- E) A 1.

Questão 26) Além de serem usados em aplicações que envolvem o Teorema de Bayes, os testes de diagnósticos ou triagem podem ser utilizados também para calcular a _____ de doenças em uma população específica. A alternativa que preenche corretamente a lacuna é:

- A) incidência.
- B) prevalência.
- C) média.
- D) mediana.
- E) variação.

Questão 27) Correlacione corretamente as colunas, associando as proposições a seus autores.

- (1) Propôs a Educação Física como necessária à Educação Infantil.
- (2) Sugeriu a execução correta e sistemática dos exercícios.
- (3) Vive quem é forte.
- (4) Equilíbrio entre o corpo e a mente.
- (5) A ginástica dá saúde ao corpo.

- () Friederick Ludwig Jahn
- () Jean-Jaques Rousseau
- () Johann Pestalozzi
- () Sócrates
- () Platão

Marque a alternativa que apresenta a sequência correta das respostas.

- A) 5 – 3 – 4 – 2 – 1
- B) 3 – 1 – 2 – 5 – 4
- C) 1 – 5 – 3 – 4 – 2
- D) 4 – 2 – 1 – 5 – 3
- E) 2 – 4 – 3 – 1 – 5

Questão 28) Analise cada afirmação a seguir e assinale (V) para verdadeira e (F) para falsa.

- () Atividade física é qualquer movimento resultante de contrações musculares voluntárias que diminua o gasto energético abaixo do nível basal.
- () Exercício físico é toda atividade física planejada, estruturada e repetitiva que tem por objetivo a melhoria e manutenção de um ou mais componentes da aptidão física.
- () Esporte é um sistema ordenado de prática corporal que envolve atividades não competitivas sem regulamentos.
- () O sedentarismo é atualmente epidêmico e responsável por uma grande quantidade de mortes em todo o mundo.

Marque a alternativa que apresenta a sequência correta das respostas.

- A) V – V – V – V
- B) V – V – F – V
- C) F – F – V – F
- D) F – F – F – V
- E) F – V – F – V

Questão 29) O _____ tem a potencialidade de providenciar a custos reduzidos medidas objetivas e precisas da atividade física diária relativa ao deslocamento a pé. É recomendado que indivíduos adultos devam dar _____ mil passos por dia. A alternativa que preenche correta e respectivamente as lacunas é:

- A) frequencímetro, quatro.
- B) acelerômetro, cinco.
- C) pedômetro, dez.
- D) cronômetro, oito.
- E) manômetro, três.

Questão 30) Correlacione as colunas. O Physical Activity Guidelines for Americans de 2008 classifica a atividade física aeróbica semanal de um indivíduo adulto em:

- (1) Inativa
- (2) Baixa
- (3) Média
- (4) Alta (elevada)

- () Mais de 300 minutos de atividade.
- () Nenhuma atividade física acima da linha de base.
- () De 150 a 300 minutos de atividade.
- () Menos de 150 minutos de atividade, mas acima da linha de base.

Marque a alternativa que apresenta a sequência correta das respostas.

- A) 3 – 4 – 1 – 2
- B) 2 – 1 – 5 – 3
- C) 4 – 1 – 3 – 2
- D) 1 – 3 – 2 – 5
- E) 3 – 2 – 4 – 1

Questão 31) Analise cada afirmação a seguir e assinale (V) para verdadeira e (F) para falsa.

- () O sistema aeróbio é particularmente adequado para a ressíntese de PDH durante o exercício de moderada intensidade e prolongada duração.
- () O metabolismo é composto pelo anabolismo e catabolismo.
- () O cortisol é eliminado rapidamente após os exercícios de longa duração.

- () A testosterona é um dos hormônios que a mulher não produz.

Marque a alternativa que apresenta a sequência correta das respostas.

- A) V – F – V – V
- B) V – V – F – V
- C) F – V – V – F
- D) V – F – F – V
- E) F – V – F – F

Questão 32) Analise cada afirmação a seguir e assinale (V) para verdadeira e (F) para falsa.

- () A combinação de dieta hipocalórica e atividade física mais intensa pode aumentar os níveis de HDL em crianças obesas.
- () A atividade física regular reduz fortemente o risco de desenvolver diabetes do tipo 2.
- () O exercício físico regular é uma importante intervenção não farmacológica para a melhora da qualidade do sono.
- () A atividade física contribui para diminuir a recidiva em indivíduos sobreviventes de câncer.
- () Não é sempre obrigatório que um médico seja convocado para estratificar o risco da realização de atividades físicas.

Marque a alternativa que apresenta a sequência correta das respostas.

- A) F – V – V – V
- B) V – V – V – F
- C) F – V – V – F
- D) V – F – F – V
- E) V – V – V – V

Questão 33) Correlacione as colunas, tendo como base os sistemas de produção de energia.

- (1) Fosfocreatina (CP)
- (2) Glicose 6 fosfato
- (3) Fosforização oxidativa

- () Sistema aeróbio.
- () Sistema anaeróbio alático.
- () Sistema láctico.

Marque a alternativa que apresenta a sequência correta das respostas.

- A) 3 – 2 – 1
- B) 2 – 1 – 3
- C) 1 – 3 – 2
- D) 3 – 1 – 2
- E) 1 – 2 – 3

Questão 34) Analise cada afirmação quanto aos beneficiários do Sistema de Saúde (SUS) ou não, e assinale (V) para verdadeira e (F) para falsa.

- () No caso da obesidade grau II, o beneficiário deveria realizar atividade aeróbica de alta intensidade contínua durante 60 minutos para reduzir a porcentagem de gordura corporal.
- () Nos beneficiários portadores de diabetes tipo 1, não é necessário o monitoramento glicêmico.
- () Para o beneficiário portador de hipertensão arterial sistêmica, deverá ser aplicada a manobra de Valsalva nos exercícios resistidos e isométricos.
- () O beneficiário só poderá realizar exercícios físicos se tiver capacidade funcional maior que 3 METS.

Marque a alternativa que apresenta a sequência correta das respostas.

- A) V – V – V – V
- B) V – F – F – V
- C) F – F – V – F
- D) F – F – F – V
- E) V – V – F – V

Questão 35) Correlacione as colunas.

- (1) Qualidade de Vida
- (2) Saúde
- (3) Aptidão Física
- (4) Estilo de Vida

- () Medida da própria dignidade humana, pressupõe o atendimento das necessidades humanas fundamentais.
- () Conjunto de ações habituais que refletem as atividades, os valores e as oportunidades na vida das pessoas.
- () Condição humana com dimensões física, social e psicológica.
- () Capacidade de realizar atividades diárias.

Marque a alternativa que apresenta a sequência correta das respostas.

- A) 3 – 4 – 1 – 2
- B) 2 – 1 – 3 – 4
- C) 1 – 4 – 2 – 3
- D) 4 – 3 – 2 – 1
- E) 3 – 2 – 4 – 1