

EDUCADOR FÍSICO

Escreva seu nome e número de inscrição de forma legível nos locais indicados:

Nome do(a) Candidato(a)

Nº de inscrição

Este caderno de questões está assim constituído:

DISCIPLINAS	Nº QUESTÕES
Português	10
Informática	05
Legislação, Conhecimentos Gerais e Específicos	25
Total de questões	40

INSTRUÇÕES:

- Confira devidamente o material (CARTÃO DE RESPOSTAS e CADERNO DE QUESTÕES); se houver falha, solicite a substituição ao fiscal.
- Após conferir seus dados no cartão de respostas (NOME, Nº da INSCRIÇÃO e CARGO), assine no local indicado.
- O CARTÃO DE RESPOSTAS é o único documento de correção, devendo ser preenchido com bastante atenção, à caneta esferográfica, azul ou preta, ponta grossa, marcando uma única alternativa em cada questão.
- Verifique no cartão de respostas as instruções para preenchimento. Não rasure, não amasse nem dobre o CARTÃO DE RESPOSTAS; evite usar borracha. É vedada a substituição do CARTÃO DE RESPOSTAS decorrente de erro cometido por candidato.
- Se o CARTÃO DE RESPOSTAS contiver maior número de alternativas e/ou de questões, preencha apenas as correspondentes à sua prova; as demais ficam em branco.
- Durante a realização da prova, não é permitida a comunicação entre candidatos nem a utilização de máquina calculadora e/ou similares, livros, anotações, réguas de cálculo, impressos ou qualquer outro material de consulta.
- O tempo de duração da prova objetiva será de **até 3 horas**.
- Ao final dos trabalhos, **DEVOLVA** ao Fiscal da sala, juntamente com o CARTÃO DE RESPOSTAS devidamente preenchido e assinado, o CADERNO DE QUESTÕES, tendo em vista a obrigatoriedade de arquivo no Município.
- A parte destacável no final desta capa, que serve para copiar as suas respostas, somente poderá ser destacada no ato da entrega do material na mesa do fiscal.
- Os três últimos candidatos de cada sala de prova deverão permanecer no recinto, a fim de acompanhar os fiscais até a coordenação para o lacre dos envelopes, quando, então, poderão retirar-se do local, simultaneamente, após concluído.
- Direitos autorais reservados à Objetiva Concursos Ltda. Proibida a reprodução, ainda que parcial, sem autorização prévia.

✂..... (dobre e destaque esta parte para copiar suas respostas)

01	<input type="checkbox"/>	02	<input type="checkbox"/>	03	<input type="checkbox"/>	04	<input type="checkbox"/>	05	<input type="checkbox"/>	06	<input type="checkbox"/>	07	<input type="checkbox"/>	08	<input type="checkbox"/>	09	<input type="checkbox"/>	10	<input type="checkbox"/>
11	<input type="checkbox"/>	12	<input type="checkbox"/>	13	<input type="checkbox"/>	14	<input type="checkbox"/>	15	<input type="checkbox"/>	16	<input type="checkbox"/>	17	<input type="checkbox"/>	18	<input type="checkbox"/>	19	<input type="checkbox"/>	20	<input type="checkbox"/>
21	<input type="checkbox"/>	22	<input type="checkbox"/>	23	<input type="checkbox"/>	24	<input type="checkbox"/>	25	<input type="checkbox"/>	26	<input type="checkbox"/>	27	<input type="checkbox"/>	28	<input type="checkbox"/>	29	<input type="checkbox"/>	30	<input type="checkbox"/>
31	<input type="checkbox"/>	32	<input type="checkbox"/>	33	<input type="checkbox"/>	34	<input type="checkbox"/>	35	<input type="checkbox"/>	36	<input type="checkbox"/>	37	<input type="checkbox"/>	38	<input type="checkbox"/>	39	<input type="checkbox"/>	40	<input type="checkbox"/>

PORTUGUÊS

O consumo regular de comida picante estaria associado à longevidade e _____ um risco menor de contrair câncer, doenças coronarianas ou respiratórias. É o que aponta um estudo chinês publicado pela revista britânica BMJ, mas questionado por alguns especialistas.

Os próprios responsáveis pela pesquisa advertiram que é muito cedo para tirar uma conclusão definitiva sobre os potenciais benefícios da “dieta picante” e defenderam a realização de mais estudos.

“Nossa análise mostra uma correlação invertida entre o consumo de comida condimentada e a mortalidade global, assim como com certas causas de morte, como o câncer ou as doenças coronarianas e respiratórias”, afirma a equipe responsável pelo estudo.

A partir de um grupo de 490 mil chineses com idades entre 30 e 79 anos, observados em média por sete anos, o estudo afirma que “aqueles que consomem alimentos condimentados quase todos os dias _____ 14% menos possibilidades de morrer precocemente que aqueles que comem alimentos picantes menos de uma vez por semana”. A associação vale tanto para homens quanto para mulheres e é ainda mais importante para os que consomem comidas picantes e não bebem álcool.

O consumo frequente de comida picante também foi associado no estudo especificamente a um risco menor de morte por câncer, doença coronariana ou respiratória.

A pimenta, o condimento mais utilizado na China, contém capsaicina que, segundo os coordenadores da pesquisa, também ajudaria a combater a obesidade, além de ter efeitos anti-inflamatórios, antioxidantes e contra o câncer.

Apesar do número considerável de pessoas observadas, o estudo apresenta alguns pontos frágeis, em particular a falta de informações detalhadas sobre a composição das refeições dos participantes.

“Não sabemos se as correlações observadas são resultado direto do consumo de pimenta ou a simples consequência de outros elementos favoráveis da alimentação que não foram levados em consideração” comentou Nita Forouhi, uma especialista em Nutrição da Universidade de Cambridge.

<http://zh.clicrbs.com.br/rs/vida-e-estilo/vida/...> - adaptado.

1) Assinalar a alternativa que preenche as lacunas do texto CORRETAMENTE:

- a) à - têm
- b) a - tem
- c) a - têm
- d) à - tem

2) Com base nas informações do texto, assinalar a alternativa INCORRETA:

- a) Segundo o estudo chinês publicado, comida picante consumida regularmente pode estar relacionada à longevidade.
- b) Os sujeitos da pesquisa foram 490 mil chineses de 30 a 79 anos.
- c) O resultado da pesquisa vale para homens e mulheres, sendo ainda mais importante para os que consomem comidas picantes associadas à ingestão de bebidas alcoólicas.
- d) A capsaicina, componente da pimenta, ajuda a combater a obesidade, tem efeitos anti-inflamatórios, antioxidantes e contra o câncer.

3) O sublinhado em “A pimenta, o condimento mais utilizado na China, contém capsaicina que, segundo os coordenadores da pesquisa...” NÃO pode ser substituído, porque altera o sentido, por:

- a) Consoante.
- b) De acordo com.
- c) Conforme.
- d) Caso.

4) O sublinhado em “Os próprios responsáveis pela pesquisa advertiram que é muito cedo para tirar uma conclusão definitiva.” classifica-se como:

- a) Sujeito.
- b) Predicativo do sujeito.
- c) Predicativo do objeto.
- d) Adjunto adverbial.

5) De acordo com as classes de palavras, assinalar a alternativa que apresenta a CORRETA classificação dos termos sublinhados em “Quanto mais se trabalhar hoje, mais fácil será o amanhã.”, respectivamente:

- a) Advérbio - verbo - adjetivo - substantivo.
- b) Artigo - artigo - substantivo - numeral.
- c) Interjeição - artigo - substantivo - interjeição.
- d) Preposição - numeral - substantivo - advérbio.

6) Em relação à transformação da voz ativa para a voz passiva, analisar a frase “O Prefeito inaugurou o ginásio de esportes.” e assinalar a alternativa CORRETA:

- a) O ginásio de esportes estará reinaugurando-se.
- b) A inauguração foi feita pelo Prefeito com sucesso.
- c) O Prefeito esteve visitando o ginásio de esportes.
- d) O ginásio de esportes foi inaugurado pelo Prefeito.

7) Quanto à ortografia, assinalar a alternativa em que ambas as palavras estão redigidas INCORRETAMENTE:

- a) Ebulição - brioso.
- b) Rebuliço - brisa.
- c) Resplandescência - decênsia.
- d) Rosáceo - resoluto.

8) O emprego dos porquês está CORRETO em:

- a) Por quê estás aborrecido?
- b) Não dirá o porquê de tanta frustração?
- c) Vais dormir tão tarde por que?
- d) Porque a situação não é controlável?

9) Assinalar a alternativa CORRETA quanto à pontuação:

- a) Que presente lindo, meu amor!
- b) Você prefere que eu chegue a que horas!
- c) Estou vendendo o meu filho não usa mais essa calça.
- d) Que vontade de comer caramba!

10) Analisar os itens abaixo quanto à placa:



<https://www.google.com.br/search?q=tirinhas>

- I - Há erro de ortografia.
- II - Há erro de acentuação.
- III - Há erro de concordância.

Está(ão) CORRETO(S):

- a) Todos os itens.
- b) Somente o item I.
- c) Somente os itens I e II.
- d) Somente os itens II e III.

INFORMÁTICA

Atenção! Para responder às questões de Informática, a menos que seja explicitamente informado o contrário, considerar que os programas mencionados encontram-se na versão Português-BR e, em sua configuração padrão de instalação, possuem licença de uso, o mouse está configurado para destros, um clique ou duplo clique correspondem ao botão esquerdo do mouse e teclar corresponde à operação de pressionar uma tecla e, rapidamente, liberá-la, acionando-a apenas uma vez. Dessa forma, as teclas de atalho, os menus, os submenus, as barras, os ícones e os demais itens que compõem os programas abordados nesta prova encontram-se na configuração padrão, conforme exposto anteriormente.

11) Em relação ao hardware, analisar a sentença abaixo:

Hardware é a parte física de um computador (1ª parte). São exemplos de hardware: placa de memória RAM, disco rígido, leitor de CD e DVD, etc (2ª parte).

A sentença está:

- a) Totalmente correta.
- b) Correta somente em sua 1ª parte.
- c) Correta somente em sua 2ª parte.
- d) Totalmente incorreta.

12) De acordo com a Cartilha de Segurança para Internet, em relação aos cuidados que o usuário deve ter ao usar programas leitores de e-mails, assinalar a alternativa INCORRETA:

- a) Mantê-lo atualizado, com a versão mais recente e com todas as atualizações aplicadas.
- b) Utilizá-lo como navegador web.
- c) Configurá-lo para verificar automaticamente atualizações, tanto dele próprio como de complementos que estejam instalados.
- d) Verificar se o sistema operacional está configurado para mostrar a extensão dos arquivos anexados.

13) No PowerPoint 2007, é possível remover o slide selecionado da apresentação na guia Início, no grupo:

- a) Edição - Substituir.
- b) Desenho - Organizar.
- c) Slides - Redefinir.
- d) Slides - Excluir.

14) No Word 2007, para inserir um texto fantasma atrás do conteúdo da página por meio da função Marca D'água, o usuário precisa ir na guia:

- a) Início.
- b) Inserir.
- c) Layout da Página.
- d) Exibição.

15) De acordo com o Internet Explorer 11, analisar a sentença abaixo:

Usar Nunca memorizar é equivalente a sempre estar no modo de Navegação privativa (1ª parte). O campo de endereço é onde o usuário coloca o endereço (URL) desejado (2ª parte).

A sentença está:

- a) Totalmente correta.
- b) Correta somente em sua 1ª parte.
- c) Correta somente em sua 2ª parte.
- d) Totalmente incorreta.

LEGISLAÇÃO, CONHECIMENTOS GERAIS E ESPECÍFICOS

Atenção! Em todas as questões de legislação desta prova, serão consideradas as leis e suas alterações até a data do início das inscrições deste concurso.

Conhecimentos Gerais

16) Sobre a destinação dos resíduos, analisar os itens abaixo:

- I - Os resíduos químicos dos componentes de pilhas e baterias não são tóxicos.
- II - O lixo a céu aberto contribui para a proliferação de diversos vetores de doenças.
- III - O lixão é o local mais seguro para descarte de lixo.

Está(ão) CORRETO(S):

- a) Somente o item I.
- b) Somente o item II.
- c) Somente os itens I e III.
- d) Somente os itens II e III.

17) “Os direitos humanos representam uma conquista da humanidade, são frutos de ideias comuns e formam um sistema de valores constituídos ao longo do tempo. No Brasil, muitos dos direitos humanos estão na Constituição Federal como direitos fundamentais.”

Cartilha da Cidadania. Cidadania ao Alcance de Todos.

Considerando-se o trecho acima, analisar os itens abaixo:

- I - Do direito à vida é que decorrem todos os demais, como o direito à saúde, à integridade física, à educação e à moradia. A vida de cada indivíduo é o seu bem mais valioso e nenhuma vida vale mais que a outra.
- II - Todos são iguais em direitos e oportunidades, sem discriminação de qualquer natureza. Igualdade é a base para um Estado Democrático de Direito. Em razão desse direito, no Brasil o racismo é considerado crime inafiançável e imprescritível.
- III - Entre as condições básicas à conquista da cidadania estão a educação, a saúde e a habitação. O Estado é o responsável na prestação desses serviços à população, e deve fazê-lo de forma satisfatória, possibilitando avanço na convivência social.

Estão CORRETOS:

- a) Somente os itens I e II.
- b) Somente os itens I e III.
- c) Somente os itens II e III.
- d) Todos os itens.

Legislação e Conhecimentos Específicos

18) De acordo com a Constituição Federal, a República Federativa do Brasil rege-se nas suas relações internacionais pelos seguintes princípios, EXCETO:

- a) Não intervenção.
- b) Autodeterminação dos povos.
- c) Dependência nacional.
- d) Concessão de asilo político.

19) Segundo a Lei Orgânica do Município, ao Município de Chapada, é vedado:

- I - Estabelecer cultos religiosos ou igrejas, subvencioná-las, impedir-lhes o funcionamento ou manter com elas ou seus representantes relações de dependência ou aliança, ressalvada, na forma da lei, a colaboração de interesse público.
- II - Dar fé aos documentos públicos.
- III - Criar distinção entre brasileiros ou preferências entre si.

Estão CORRETOS:

- a) Somente os itens I e II.
- b) Somente os itens I e III.
- c) Somente os itens II e III.
- d) Todos os itens.

20) Com base na Lei Municipal nº 005/10, é CORRETO afirmar que a investidura do servidor efetivo de atribuições e responsabilidades compatíveis com a limitação que tenha sofrido em sua capacidade física ou mental, verificada em inspeção médica oficial pericial, é denominada:

- a) Readaptação.
- b) Aproveitamento.
- c) Vacância.
- d) Reintegração.

21) Segundo a Lei Municipal nº 005/10, o servidor público estável só perderá o cargo:

- I - Mediante processo administrativo em que lhe seja assegurada ampla defesa.
- II - Em virtude de sentença judicial transitada em julgado.
- III - Mediante procedimento de avaliação periódica de desempenho, na forma da lei, assegurada ampla defesa.

Está(ão) CORRETO(S):

- a) Todos os itens.
- b) Somente o item III.
- c) Somente os itens I e II.
- d) Nenhum dos itens.

22) Segundo a Lei Municipal nº 005/10, é uma informação INCORRETA a respeito da reversão:

- a) É o retorno do servidor aposentado por invalidez à atividade no serviço público municipal, verificado, em processo, que não subsistem os motivos determinantes de sua aposentadoria.
- b) O aposentado em cargo isolado pode reverter para cargo de carreira.
- c) Será tornada sem efeito a reversão e cassada a aposentadoria do servidor que, dentro dos prazos legais, não tomar posse ou não entrar no exercício do cargo para o qual haja sido revertido, salvo motivo de força maior, devidamente comprovado.
- d) A reversão dará direito à contagem de tempo em que o servidor esteve aposentado, exclusivamente para nova aposentadoria.

23) Com base no Código de Ética Profissional, acerca dos deveres do profissional, marcar C para as afirmativas Certas, E para as Erradas e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- () Manter-se em dia com as obrigações estabelecidas no Estatuto do CONFEF.
- () Assinar documento ou relatório elaborado por terceiros, sem sua orientação, supervisão ou fiscalização.
- () Promover o uso adequado dos materiais e equipamentos específicos para a prática da Educação Física.

- a) C - E - C.
- b) C - C - C.
- c) C - C - E.
- d) E - C - E.

24) De acordo com o Código de Ética Profissional, estão entre os direitos do Profissional:

- I - Requerer desagravo público ao Conselho Regional de Educação Física sempre que se sentir atingido em sua dignidade profissional.
- II - Recusar a adoção de medida ou o exercício de atividade profissional contrários aos ditames de sua consciência ética, ainda que permitidos por lei.
- III - Participar de movimentos de defesa da dignidade profissional, principalmente na busca de aprimoramento técnico, científico e ético.

Estão CORRETOS:

- a) Somente os itens I e II.
- b) Somente os itens II e III.
- c) Somente os itens I e III.
- d) Todos os itens.

25) Assinalar a alternativa que preenche as lacunas abaixo CORRETAMENTE:

A _____ é definida operacionalmente como a capacidade do organismo em se adaptar a esforços físicos moderados, envolvendo a participação de grandes grupos musculares, por períodos de tempos relativamente longos. Uma das formas mais comuns de mensurar isso é através do teste de _____.

- a) potência muscular - uma repetição máxima
- b) capacidade aeróbica - ergoespirometria
- c) força de ativação - cooper
- d) força de resistência - drop Jump

26) Pode-se definir como a intensidade de esforço, ou consumo de oxigênio, acima da qual a produção de ácido láctico supera sua própria remoção, provocando aumento da ventilação. Desta forma, simultaneamente, eleva-se a ventilação pulmonar, porém sem proporcional elevação do consumo de oxigênio, resultando em aumento da relação equivalente ventilatório/consumo de oxigênio – que é um índice utilizado na avaliação da eficiência respiratória. Tais informações referem-se à(ao):

- a) Recomposição do sistema ATP-CP.
- b) Nível de Dióxido de carbono no músculo.
- c) Limiar anaeróbico.
- d) Retenção de hormônio GH.

27) A avaliação através de dobras cutâneas é corriqueira. Os locais de medidas das dobras são variados e o posicionamento do compasso de dobras cutâneas, equipamento utilizado nesse tipo de avaliação, é uma peculiaridade de cada dobra a ser adquirida. Sobre o posicionamento do compasso de dobras cutâneas nos locais de medidas, numerar a 2ª coluna de acordo com a 1ª e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- (1) Longitudinal ao corpo do avaliado.
- (2) Oblíquo ao corpo do avaliado.

- () Panturrilha medial
- () Coxa.
- () Abdominal.
- () Axilar medial.
- () Subescapular.
- () Tricipital.

- a) 1 - 1 - 1 - 2 - 2 - 1.
- b) 1 - 2 - 1 - 1 - 2 - 1.
- c) 2 - 1 - 2 - 1 - 2 - 2.
- d) 1 - 2 - 2 - 2 - 1 - 2.

28) O Índice de Massa Corporal (IMC) é, provavelmente, um dos métodos mais simples de medição corporal, requerendo apenas duas medidas, e tem baixo custo. O IMC é calculado da seguinte maneira:

- a) Peso corporal multiplicado pela envergadura.
- b) Peso corporal dividido pela estatura elevada ao quadrado.
- c) Estatura dividida pelo peso corporal ao quadrado.
- d) Peso corporal subtraído pela massa magra.

29) Para MENESTRINA, um bom Educador Físico precisa zelar pelo conhecimento sociocultural. Sobre esse assunto, marcar C para os itens que o Educador Físico deve praticar na sua atividade profissional e social, E para os que não deve e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- () Ser um agente social comprometido.
- () Ter consciência crítica.
- () Conceder privilégios às pessoas que ele julgar mais importantes.
- () Ter consciência e reproduzi-la sobre o caráter competitivo da Educação Física.
- () Evidenciar integração e ajustamento social.

- a) C - E - E - C - C.
- b) C - C - C - E - C.
- c) C - C - E - E - C.
- d) E - E - E - C - E.

30) Sobre o autismo, analisar a sentença abaixo:

O Autismo pode ter várias origens: infecção congênita, malformação cerebral, esclerose tuberculosa, fenilcetonúria ou outra desordem metabólica, entre outros, sendo que, com o avanço do entendimento das bases cognitivas e neurais do comportamento da síndrome, a causa do autismo atualmente é vista decorrente de fatores genéticos, fisiopatológicos, cognitivos e comportamentais (1ª parte). Um método educacional popular no ensino da criança autista é o Higashi, que utiliza atividades como marcha, dança, ginástica, música e exercícios vigorosos, por meio dos quais a criança portadora do autismo tem que aprender a correr (2ª parte).

A sentença está:

- a) Correta somente em sua 1ª parte.
- b) Correta somente em sua 2ª parte.
- c) Totalmente correta.
- d) Totalmente incorreta.

31) Sobre as articulações e sua biomecânica no corpo humano, analisar os itens abaixo:

- I - A principal função da articulação é unir dois ossos enquanto controla o movimento permitido entre eles.
- II - A estabilidade articular refere-se aos movimentos dos ossos em outros planos que não aqueles definidos pelos graus de liberdade do movimento articular.
- III - A flexibilidade articular refere-se à manutenção da lubrificação existente na articulação entre os dois ossos, não possuindo relação com a amplitude de movimento.
- IV - A mobilidade articular ou a facilidade de amplitude de movimento é afetada pela tensão do músculo antagonista e pelo atrito dentro da cavidade articular.

Estão CORRETOS:

- a) Somente os itens I e II.
- b) Somente os itens II e III.
- c) Somente os itens III e IV.
- d) Somente os itens I, II e IV.

32) Considerando-se a fisiologia do exercício, marcar C para as alterações que ocorrem com a prática de exercícios, E para as que não estão ligadas ao treinamento físico, ou não ocorrem com o mesmo, e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- () Maior oxidação de carboidratos.
- () Menores reservas musculares de Adenosina Trifosfato (ATP).
- () Maior eficiência respiratória.
- () Menor capacidade glicolítica.
- () Menor frequência cardíaca, quando em repouso.
- () Menor utilização do glicogênio muscular durante o exercício submáximo.

- a) C - E - C - E - C - C.
- b) C - C - E - C - E - E.
- c) E - E - C - C - E - C.
- d) E - C - E - E - C - E.

33) Sobre a produção de energia para elaboração e regeneração de Adenosina Trifosfato (ATP), assinalar a alternativa que preenche as lacunas abaixo CORRETAMENTE:

O sistema de _____ possui duas partes: uma consiste no término da oxidação dos carboidratos e a outra envolve a oxidação dos _____.

- a) ácido láctico - aminoácidos
- b) oxigênio - ácidos graxos
- c) ácido láctico - ácidos graxos
- d) oxigênio - aminoácidos

34) O ponto de maior geração de torque em uma articulação é em uma angulação igual a:

- a) 30°
- b) 60°
- c) 90°
- d) 120°

35) De acordo com a biomecânica, existem três classes de alavancas. Com base nessa informação, assinalar a alternativa que apresenta a definição da alavanca interpotente:

- a) O eixo está localizado entre a força e a resistência.
- b) O eixo está localizado entre a resistência e a força.
- c) A força está entre o eixo e a resistência.
- d) A resistência está entre o eixo e a força.

36) No cotidiano, facilmente desenvolvemos posturas inadequadas que podem prejudicar o desempenho motor. Nesse aspecto, é de suma importância que o Profissional de Educação Física saiba a classificação dessas alterações posturais para obter excelentes resultados na abordagem que será feita. Com base nisso, numerar a 2ª coluna de acordo com a 1ª e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- (1) Protusão.
- (2) Anteversão.
- (3) Retração.
- (4) Retroversão.

- () Descreve o recuo anormal de um segmento corporal colocando-o em posição inadequada.
- () Descreve o avanço anormal de um segmento corporal colocando-o em posição inadequada.
- () Posteriorização dos ilíacos, onde existe afastamento das EIAS e aproximação das tuberosidades isquiáticas, verticalização do sacro e diminuição da lordose.
- () Rotação anterior dos ilíacos, com aproximação das EIAS, afastamento das tuberosidades isquiáticas e horizontalização do sacro com aumento da lordose.

- a) 3 - 1 - 2 - 4.
- b) 1 - 3 - 2 - 4.
- c) 4 - 2 - 1 - 3.
- d) 3 - 1 - 4 - 2.

37) Para realizar a coleta das dobras cutâneas, é necessário adotar um procedimento padrão para facilitar o trabalho do avaliador e não machucar o avaliado. Com base nisso, numerar os tópicos de acordo com a ordem CORRETA em que esse procedimento deve ser realizado:

- () Pinçar a DC.
- () Soltar a DC.
- () Retirar o compasso.
- () Identificar os pontos de referência.
- () Realizar a leitura.
- () Destacar a DC.
- () Demarcar o ponto de medida.

- a) 5 - 3 - 7 - 2 - 6 - 4 - 1.
- b) 4 - 7 - 6 - 1 - 5 - 3 - 2.
- c) 1 - 5 - 2 - 3 - 7 - 4 - 6.
- d) 6 - 3 - 1 - 4 - 7 - 5 - 2.

38) Considerando-se o processo da avaliação cardiorrespiratória, existem dois tipos de testes de esforço. A respeito do teste de esforço máximo, é CORRETO afirmar que:

- a) É um teste que não envolve nenhum risco ao avaliado, dispensando a presença médica.
- b) É um teste que induz esforços acima de 90% da FC_{Max} .
- c) É um teste de baixo esforço físico.
- d) Não é válido para medir o $VO_{2\ máx}$ do indivíduo.

39) Marcar C para as afirmativas Certas, E para as Erradas e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- () Fraturas ocorridas na região inferior da coluna (tórax e cóccix) levam à tetraplegia.
- () Fraturas ocorridas na região superior do pescoço (cervical - CI e CII) levam a óbito (morte).
- () Se ocorrer um movimento em que a cabeça é virada forçosamente para o lado e para baixo, ocorre uma lesão grave na coluna, mais precisamente na região lombar.

- a) E - E - E.
- b) E - C - C.
- c) E - C - E.
- d) C - E - C.

40) Nos casos de geladura, os tecidos congelam e os vasos sanguíneos se comprimem. Com base no exposto, marcar C para as afirmativas Certas, E para as Erradas e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- () A geladura superficial envolve o congelamento localizado da pele e de possíveis tecidos profundos abaixo dela.
- () Partes do corpo mais propensas à geladura são apenas os dedos dos pés e das mãos.
- () A geladura inicia-se pelos tecidos profundos (músculos e tendões) depois avança para tecidos superficiais.
- () Na geladura pode ocorrer formação de bolhas na pele, e os tecidos apresentam flacidez e sensação de muito frio.

- a) C - E - E - E.
- b) C - C - E - E.
- c) E - C - C - E.
- d) E - C - E - C.