



PREFEITURA MUNICIPAL DE ALMIRANTE TAMANDARÉ

Concurso Público Edital 002/2015

Prova Objetiva e Discursiva – 18/10/2015



304 – Auditor Fiscal em Nutrição

INSTRUÇÕES

1. Confira, abaixo, o seu número de inscrição, turma e nome. Assine no local indicado.
2. Aguarde autorização para abrir o caderno de prova. Antes de iniciar a resolução das questões, confira a numeração de todas as páginas.
3. A prova é composta de 40 questões objetivas e 1 questão discursiva.
4. Nesta prova, as questões objetivas são de múltipla escolha, com 5 alternativas cada uma, sempre na sequência **a, b, c, d, e**, das quais somente uma deve ser assinalada.
5. A questão discursiva deverá ser resolvida no caderno de provas e transcrita na folha de versão definitiva, que será distribuída pelo aplicador de prova no momento oportuno.
6. A interpretação das questões é parte do processo de avaliação, não sendo permitidas perguntas aos aplicadores de prova.
7. Ao receber o cartão-resposta e a folha de versão definitiva, examine-os e verifique se o nome impresso neles corresponde ao seu. Caso haja qualquer irregularidade, comunique-a imediatamente ao aplicador de prova.
8. O cartão-resposta deverá ser preenchido com caneta esferográfica preta, tendo-se o cuidado de não ultrapassar o limite do espaço para cada marcação.
9. A resposta da questão discursiva deve ser transcrita **NA ÍNTEGRA** para a folha de versão definitiva, com caneta preta.

Serão consideradas para correção apenas as respostas que constem na folha de versão definitiva.

10. Não serão permitidos empréstimos, consultas e comunicação entre os candidatos, tampouco o uso de livros, apontamentos e equipamentos eletrônicos ou não, inclusive relógio. O não cumprimento dessas exigências implicará a eliminação do candidato.
11. São vedados o porte e/ou o uso de aparelhos sonoros, fonográficos, de comunicação ou de registro, eletrônicos ou não, tais como: agendas, relógios com calculadoras, relógios digitais, telefones celulares, *tablets*, microcomputadores portáteis ou similares, devendo ser desligados e colocados OBRIGATORIAMENTE no saco plástico. São vedados também o porte e /ou uso de armas, óculos ou de quaisquer acessórios de chapelaria, tais como boné, chapéu, gorro ou protetores auriculares. Caso essas exigências sejam descumpridas, o candidato será excluído do concurso.
12. A duração da prova é de 4 horas. Esse tempo inclui a resolução das questões e a transcrição das respostas para o cartão-resposta e para a folha de versão definitiva.
13. Ao concluir a prova, permaneça em seu lugar e comunique ao aplicador de prova. Aguarde autorização para entregar o caderno de prova, o cartão-resposta, a folha de versão definitiva e a ficha de identificação.
14. Se desejar, anote as respostas no quadro abaixo, recorte na linha indicada e leve-o consigo.

DURAÇÃO DESTA PROVA: 4 horas

Língua Portuguesa

Raciocínio Lógico
Matemático

Conhecimento
Específico

Redação

INSCRIÇÃO

TURMA

NOME DO CANDIDATO

ASSINATURA DO CANDIDATO

✂.....

RESPOSTAS							
01 -	06 -	11 -	16 -	21 -	26 -	31 -	36 -
02 -	07 -	12 -	17 -	22 -	27 -	32 -	37 -
03 -	08 -	13 -	18 -	23 -	28 -	33 -	38 -
04 -	09 -	14 -	19 -	24 -	29 -	34 -	39 -
05 -	10 -	15 -	20 -	25 -	30 -	35 -	40 -

LÍNGUA PORTUGUESA

O texto abaixo é referência para as questões 01 e 02.

O cafezinho e a pressão arterial

A cafeína presente no cafezinho nosso de todos os dias tem motivado estudos com diferentes resultados sobre a sua ação na pressão arterial das pessoas. Em recente número da *Revista Brasileira de Hipertensão*, Henrique T. Bianco e Mariza Thompson, da Unifesp, analisam a relação da cafeína com a pressão, em artigo de revisão. Concluem que a ingestão diária de duas ____ três xícaras de café parece razoável e segura, com efeitos neutros segundo ____ maioria dos trabalhos publicados. Ao considerar o consumo moderado de café como inócuo, os autores referem que sua associação com um aumento significativo da pressão arterial está relacionado apenas ____ pessoas sensíveis ____ cafeína, mas com efeitos desprezíveis no longo prazo em bebedores habituais de café. Os efeitos agudos do café são transitórios e sua ingestão regular desenvolve tolerância. A cafeína chega ____ circulação sanguínea através do trato digestivo, estimula o sistema nervoso central e aumenta ____ diurese. Bianco e Thompson destacam pesquisa de J. A. Greenberg, com cerca de 6.500 idosos, publicada no *American Journal of Cardiology*, sobre o “efeito protetor” da cafeína no coração de idosos com mais de 65 anos de idade que consumiam quatro ou mais doses de café ao dia. Essa ação protetora para o coração, entretanto, não foi observada em pacientes severamente hipertensos.

(UOL, outubro/2015)

01 - A partir do que foi exposto no texto, considere as seguintes afirmativas:

1. Para que a cafeína atue positivamente sobre o sistema nervoso central, é preciso que o consumo de café seja inócuo.
2. Bebedores habituais de café, a longo prazo, desenvolvem tolerância e deixam de sentir os efeitos benéficos da cafeína.
3. Os efeitos agudos do café sobre a pressão arterial são transitórios, a não ser para as pessoas sensíveis à cafeína.
4. Pacientes severamente hipertensos têm sua condição cardíaca piorada pela ingestão regular de cafeína.

Assinale a alternativa correta.

- ▶ a) Somente a afirmativa 3 é verdadeira.
- b) Somente as afirmativas 1 e 4 são verdadeiras.
- c) Somente as afirmativas 2 e 3 são verdadeiras.
- d) Somente as afirmativas 1, 3 e 4 são verdadeiras.
- e) As afirmativas 1, 2, 3 e 4 são verdadeiras.

02 - Quanto à ocorrência de crase, assinale a alternativa que preenche corretamente as lacunas, na ordem em que aparecem no texto.

- a) à – a – as – à – à – a.
- b) a – à – às – a – a – à.
- ▶ c) a – a – às – à – à – a.
- d) à – à – as – à – a – a.
- e) à – a – às – a – à – à.

O texto a seguir é referência para as questões 03 e 04.

Advogados de pessoa acusada de ter contas secretas na Suíça emitiram a seguinte declaração:

Sem que isso signifique admissão de qualquer irregularidade, é de se estranhar que informações protegidas por sigilo – garantido tanto constitucionalmente como também pelos próprios tratados de cooperação internacional – estejam sendo ostensivamente divulgadas pela imprensa, inclusive atingindo pessoas que sequer são objeto de qualquer investigação, sendo que a única autoridade com acesso a tais informações, segundo o que também se noticia, seria o Procurador Geral da República. (Folha de S. Paulo, 2015)

03 - Nesse texto os advogados:

- a) admitem a culpa do acusado.
- b) aprovam a atitude do Procurador Geral da República.
- c) culpam a imprensa pela divulgação das informações.
- ▶ d) colocam sob suspeição o Procurador Geral da República.
- e) rejeitam os tratados de cooperação internacional.

04 - No texto, as palavras “admissão”, “sigilo” e “ostensivo” são usadas com o sentido, respectivamente, de:

- a) contratação – confidência – imponente.
- b) aprovação – silêncio – ostentatório.
- c) ingresso – segurança – evidente.
- d) aceitação – lei – luxuoso.
- ▶ e) reconhecimento – segredo – expresso.

05 - O texto de uma matéria publicada na internet continha a seguinte passagem:

Quando perguntada sobre o jogador de futebol, a atriz desconversou, declarando sua admiração por ele, mas ponderando que eles estavam apenas saindo juntos e que ainda precisavam se conhecer melhor.

(Texto adaptado de uma matéria jornalística)

A informação pressuposta na sentença acima é a de que a atriz:

- a) não conhece o jogador.
- ▶ b) estaria de namoro com o jogador.
- c) admira o jogador.
- d) está saindo com o jogador.
- e) gosta de falar sobre ele.

06 - Considere o seguinte texto:

A namorada perguntou se ele achava que ela estava gorda e ele respondeu que sim. Um sincericídio!

A expressão *sincericídio*, usada neste contexto, significa que:

- a) o namoro corria o risco de terminar se ele não falasse a verdade.
- b) o namorado tinha a intenção de terminar o namoro.
- ▶ c) o namorado admitiu uma verdade, sabendo que ela se voltaria contra ele mesmo.
- d) a namorada queria acabar com o namoro.
- e) a namorada queria testar a sinceridade do namorado.

O texto a seguir é referência para as questões de 07 a 09.**Salve o Hino do Brasil**

Sou daqueles que se emocionam ao ouvir o Hino Nacional e canto sempre que o ouço, em solenidades ou em jogos de futebol. Ao ouvi-lo fora do Brasil então, às vezes até choro quando chega o “verás que um filho não foge à luta”. De alguns anos para cá virou lei em muitos Estados a obrigatoriedade da execução do Hino antes dos jogos de futebol, qualquer um. O resultado é desastroso. A maioria dos torcedores não presta a menor atenção, poucos cantam, a banalização virou esculhambação e a intenção de fazer por força de lei um momento de educação cívica virou apenas desrespeito. No mais das vezes o que se ouve é o coro da torcida do time anfitrião com seus cânticos de estímulo à equipe e o Hino vira pano de fundo, pano de chão. A torcida do Palmeiras passou a acompanhar a música entoando, no mesmo ritmo, o nome do clube. Que o Hino seja tocado antes de jogos da Seleção ou em circunstâncias especiais é aceitável. Em todos os jogos é mera vulgarização e o tiro saiu pela culatra. Quando se trata de jogos contra times estrangeiros comete-se a falta de educação de não se tocar o hino do país do clube visitante. A boa intenção do legislador lotou o inferno. Está na hora de uma lei federal estabelecer novos critérios e acabar com o desrespeito. Escreva para o deputado federal que ganhou o seu voto e ajude a salvar a dignidade do Hino do Brasil.

(Juca Kfourir, UOL, 04/10/2015)

07 - Conforme o texto, é correto afirmar que o autor:

- a) considera positiva a iniciativa de tornar obrigatória a execução do Hino Nacional antes dos jogos, desde que as torcidas sejam obrigadas a cantar junto.
- b) se emociona em certas ocasiões em que o Hino Nacional é executado fora do Brasil, mas considera banal e não presta a menor atenção quando ele é tocado antes de cada partida de futebol no Brasil.
- c) considera positiva a iniciativa da torcida do Palmeiras, que acompanha a execução do Hino Nacional entoando o nome do clube, o que faz com que os torcedores aprendam essa música.
- ▶ d) acredita que a obrigatoriedade de cantar o Hino Nacional antes de todos os jogos fez com que os torcedores não dessem mais importância a ele.
- e) considera falta de educação que se toque o hino do país do clube visitante, em jogos contra times estrangeiros.

08 - O autor conclui pedindo ao leitor que escreva para o seu deputado federal para ajudar a salvar a dignidade do Hino do Brasil. A partir do que foi exposto no texto, podemos dizer que ele espera que o deputado legisle no sentido de:

- a) estabelecer critérios federais que definam as condições de execução do Hino Nacional nos estádios de futebol de todo o País, se somando às leis estaduais atualmente existentes.
- b) promover a educação cívica, fazendo com que a torcida preste atenção e cante o Hino Nacional no momento em que ele for executado nas partidas de futebol.
- c) punir os torcedores desrespeitosos que ficam cantando o hino do próprio time no momento da execução do Hino Nacional.
- d) fazer com que os hinos das equipes visitantes também sejam executados em jogos contra times de outros países.
- ▶ e) fazer com que o Hino Nacional só seja executado antes de jogos da seleção ou em ocasiões especiais.

09 - Do modo como são usados no texto os termos *banalização*, *esculhambação* e *vulgarização*, é correto dizer que:

- ▶ a) banalização e vulgarização têm o mesmo sentido e são usados como sinônimos.
- b) banalização e esculhambação têm sentidos opostos e são usados como antônimos.
- c) esculhambação e vulgarização têm o mesmo sentido, sendo, portanto, sinônimos.
- d) a banalização é uma consequência da esculhambação.
- e) a causa da vulgarização é a esculhambação.

10 - Considere o seguinte texto:

Demora para exames e consultas médicas ou procedimentos cirúrgicos não são exclusividade da saúde pública no Brasil. Usuários de planos de saúde vivem dilemas parecidos. Em alguns casos, os planos negam-se a cobrir determinados procedimentos – o que leva o indivíduo a buscar nos tribunais o direito ao atendimento.

(Gazeta do Povo, setembro de 2015.)

A relação lógica entre o fato de os planos de saúde não cobrirem determinados procedimentos e o indivíduo buscar nos tribunais o direito ao atendimento é uma relação de:

- a) contradição.
- ▶ b) causalidade.
- c) finalidade.
- d) confirmação.
- e) redundância.

RACIOCÍNIO LÓGICO MATEMÁTICO

11 - Qual é o próximo termo da sequência numérica 3, 8, 5, 10, 7, 12, ___?

- a) 8.
- ▶ b) 9.
- c) 10.
- d) 11.
- e) 12.

12 - Uma pesquisa realizada por uma empresa de recrutamento revelou que 46% dos candidatos a emprego exageraram nas informações em relação a suas habilidades com o uso de computadores. Também foi constatado nessa pesquisa que 35% das pessoas que cometem esse exagero declararam ter conhecimento da língua inglesa superior ao que realmente possuem. Com base nessa informação, qual é o percentual de pessoas nessa pesquisa que exageraram sobre sua habilidade com o uso de computadores e declararam ter conhecimento da língua inglesa superior ao que realmente possuem?

- a) 7,29%.
- b) 11%.
- c) 13,3%.
- d) 15%.
- ▶ e) 16,1%.

13 - Admita que as seguintes proposições são verdadeiras:

- Se eu der dinheiro para o Juquinha, ele vai comprar muitos doces.
- Se Juquinha comprar muitos doces, ele não comerá todos.
- Se Juquinha não comer todos os doces, então ele me dará alguns.
- Juquinha não me deu doces.

A partir das premissas, é correto inferir que:

- a) Juquinha não comeu todos os doces.
- b) Juquinha comprou muitos doces.
- c) Juquinha não consegue comer muitos doces.
- ▶ d) Não dei dinheiro para Juquinha.
- e) Não comprei doces para Juquinha.

14 - Um artesão colocou um cubo grande de isopor sobre uma mesa e pintou de verde todas as faces, exceto uma, sobre a qual o cubo grande se apoiava. A seguir ele observou que esse cubo tinha exatamente 20 cm de aresta e decidiu cortá-lo em cubinhos menores, de aresta 5 cm. Nessas condições, considere as seguintes afirmativas:

1. Apenas oito cubinhos não terão nenhuma face pintada.
2. Vinte e oito cubinhos terão apenas uma das faces pintadas.
3. Vinte cubinhos terão exatamente duas faces pintadas.
4. Apenas quatro cubinhos terão exatamente três faces pintadas.

Assinale a alternativa correta.

- a) Somente as afirmativas 1 e 3 são verdadeiras.
- b) Somente as afirmativas 1 e 4 são verdadeiras.
- c) Somente as afirmativas 2 e 4 são verdadeiras.
- d) Somente as afirmativas 1, 2 e 3 são verdadeiras.
- ▶ e) Somente as afirmativas 2, 3 e 4 são verdadeiras.

15 - Admitindo como verdadeira a proposição “Todas as pessoas com renda familiar inferior a um salário mínimo têm direito a ajuda do estado”, é correto inferir que:

- a) nenhuma pessoa com renda superior a um salário mínimo tem direito a ajuda do estado.
- b) algumas pessoas com renda inferior a um salário mínimo não têm direito a ajuda do estado.
- c) nenhuma pessoa com renda inferior a um salário mínimo tem direito a ajuda do estado.
- ▶ d) algumas pessoas com renda inferior a um salário mínimo têm direito a ajuda do estado.
- e) algumas pessoas com renda superior a um salário mínimo não têm direito a ajuda do estado.

16 - Admita que as seguintes proposições são verdadeiras:

- Alguns gatos são animais extraordinários.
- Todos os animais extraordinários estão em extinção.

A partir dessas premissas, é correto inferir que:

- ▶ a) existem gatos em extinção.
- b) há gatos que não são extraordinários.
- c) todos os animais em extinção são extraordinários.
- d) há animais extraordinários que não são gatos.
- e) existem animais em extinção que não são gatos.

17 - Sabendo que eu tenho 120 reais a mais que você e que você tem 30 reais a menos que ele, considere as seguintes afirmativas:

1. Nós três juntos temos pelo menos 150 reais.
2. Se você tiver 30 reais, então eu tenho 150 reais.
3. Se ele tiver 50 reais, então eu tenho mais de 150 reais.

Assinale a alternativa correta.

- a) Somente a afirmativa 1 é verdadeira.
- ▶ b) Somente as afirmativas 1 e 2 são verdadeiras.
- c) Somente as afirmativas 1 e 3 são verdadeiras.
- d) Somente as afirmativas 2 e 3 são verdadeiras.
- e) As afirmativas 1, 2 e 3 são verdadeiras.

18 - Qual é o valor de $x + y$, sabendo que x e y fazem parte da sequência de números abaixo?

1, 1, 2, 3, 5, 8, 13, x , 34, 55, y , 144, 233, 377,...

- a) 100.
- ▶ b) 110.
- c) 120.
- d) 130.
- e) 140.

19 - Denotando por $\sim p$ a negação da proposição p , qual é a negação lógica da proposição lógica $p \rightarrow q$?

- a) $p \vee \sim q$.
- ▶ b) $p \wedge \sim q$.
- c) $\sim p \vee q$.
- d) $p \wedge q$.
- e) $\sim p \wedge q$.

20 - Qual das proposições abaixo NÃO é uma tautologia?

- a) $(p \rightarrow q) \wedge \sim q \Rightarrow \sim p$.
- b) $(p \vee q) \wedge \sim p \Rightarrow q$.
- c) $(p \rightarrow q) \wedge p \Rightarrow q$.
- d) $p \Rightarrow p \vee q$.
- ▶ e) $p \vee q \Rightarrow q$.

CONHECIMENTO ESPECÍFICO

21 - O gestor de nutrição de hoje deve ser empreendedor, ter visão de futuro e perceber as oportunidades. Nesse sentido, considere os seguintes domínios:

1. Gestão de pessoas e gestão de negócios, finanças e custos.
2. Legislação trabalhista, marketing e elaboração de pesquisas.
3. Gastronomia, língua estrangeira e segurança alimentar.
4. Informática, planejamento estratégico e atendimento ao cliente.

São requeridas para um gestor em nutrição habilidades nos domínios:

- a) 2 e 3 apenas.
- b) 3 e 4 apenas.
- c) 1, 2 e 3 apenas.
- d) 1, 2 e 4 apenas.
- ▶ e) 1, 2, 3 e 4.

22 - O planejamento físico-funcional de uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN) Hospitalar tem como objetivo principal garantir instalações adequadas e funcionais, assegurando a operacionalização dentro das mais rígidas normas técnicas e de higiene, bem como a qualidade da produção do serviço prestado aos clientes. Sobre o tema, considere as afirmativas a seguir:

1. A UAN não deve se localizar no andar térreo do estabelecimento, para evitar contato com as áreas de entrada, que aumentam a chance de contaminação, e também para facilitar a iluminação natural e a ventilação.
2. A melhor configuração geométrica da cozinha é a retangular, pois evita conflitos de circulação, limita o espaço entre os equipamentos e facilita a supervisão das atividades.
3. De modo geral, são servidas aos pacientes 5 refeições, sendo duas principais (almoço e jantar) e três complementares (desjejum, merenda e lanche noturno).
4. A UAN deve se localizar no andar térreo, para facilitar a eliminação de monta-cargas ou elevadores para o abastecimento do setor e facilitar a remoção do lixo.

Assinale a alternativa correta.

- a) Somente a afirmativa 1 é verdadeira.
- b) Somente a afirmativa 4 é verdadeira.
- c) Somente as afirmativas 2 e 4 são verdadeiras.
- d) Somente as afirmativas 1, 2 e 3 são verdadeiras.
- ▶ e) Somente as afirmativas 2, 3 e 4 são verdadeiras.

23 - *Cardápio* significa uma sequência de pratos a serem servidos em uma refeição, ou todas as refeições de um dia, ou, ainda, as refeições servidas por algum período determinado. Com relação ao planejamento de cardápio, considere as seguintes afirmativas:

1. O NDP cal é a relação entre calorias e proteína líquida, cujo cálculo garante que o cardápio seja adequado em proteínas de alto valor biológico.
2. O cardápio deve seguir as leis: quantidade, qualidade, harmonia e adequação.
3. O prato-base é composto por preparações proteicas à base de carnes.
4. O receituário padrão (ficha técnica) auxilia no preparo, otimização do armazenamento e no controle de previsões e custos de um cardápio.

Assinale a alternativa correta.

- a) Somente as afirmativas 1 e 3 são verdadeiras.
- b) Somente as afirmativas 2 e 4 são verdadeiras.
- ▶ c) Somente as afirmativas 1, 2 e 4 são verdadeiras.
- d) Somente as afirmativas 2, 3 e 4 são verdadeiras.
- e) As afirmativas 1, 2, 3 e 4 são verdadeiras.

24 - Vitaminas são nutrientes essenciais e não calóricos, necessários em pequenas quantidades na dieta, que ajudam a conduzir o processo celular. Sobre o assunto, numere a coluna da direita de acordo com sua correspondência com a coluna da esquerda.

- | | |
|----------------|---|
| 1. A, D, E, K. | () Presença em vegetais verdes folhosos. |
| 2. Coenzimas. | () Betacaroteno. |
| 3. Vitamina E. | () Vitamina lipossolúvel. |
| 4. Vitamina A. | () Vitamina hidrossolúvel. |
| 5. Folato. | () Prevenção de oxidações biológicas. |

Assinale a alternativa que apresenta a numeração correta da coluna da direita, de cima para baixo.

- ▶ a) 5 – 4 – 1 – 2 – 3.
- b) 3 – 5 – 1 – 2 – 4.
- c) 5 – 4 – 2 – 1 – 3.
- d) 3 – 5 – 2 – 1 – 4.
- e) 2 – 4 – 3 – 5 – 1.

25 - Em uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN), são várias as habilidades profissionais primordiais na execução do plano de trabalho. Cabe ao nutricionista de uma UAN as funções de planejamento, organização, direção, supervisão e avaliação das refeições. A respeito do assunto, identifique como verdadeiras (V) ou falsas (F) as seguintes atribuições do nutricionista:

- () Planejar cardápios de acordo com as necessidades dos clientes.
- () Avaliar tecnicamente as preparações culinárias.
- () Planejar, implantar, coordenar e supervisionar as atividades de pré-preparo, preparo, distribuição e transporte da refeição.
- () Efetuar controle periódico de sobras.
- () Coletar e efetuar análise de laboratório dos alimentos servidos.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta, de cima para baixo.

- ▶ a) V – V – V – F – F.
- b) F – F – F – V – V.
- c) F – V – F – V – F.
- d) V – F – V – F – V.
- e) V – V – V – V – V.

26 - **Energia** é definida como “a capacidade de realizar trabalho”. A energia deve ser fornecida regularmente, para suprir as necessidades para a sobrevivência do corpo, e é feita através da ingestão de macronutrientes (carboidratos, lipídios e proteínas). Sobre energia, considere as seguintes afirmativas:

1. As necessidades energéticas são definidas como a ingestão de energia dietética que é necessária para manter o balanço energético em pessoas saudáveis, de idade, sexo, peso e estatura definidos e com grau de atividade física compatível com a boa saúde.
2. O peso corporal é um indicador de adequação ou inadequação de energia e reflete a adequação da ingestão energética, mas não é um indicador confiável da adequação de macronutrientes ou micronutrientes.
3. A taxa metabólica basal (TMB) é a energia necessária para manter as atividades metabólicas das células e tecidos e manter os processos circulatório, respiratório, gastrointestinal e renal.
4. *Efeito térmico do alimento* (ETA) significa o aumento no gasto energético associado ao consumo do alimento.
5. Termogênese obrigatória é a energia necessária para digerir, absorver e metabolizar nutrientes, inclusive a síntese e armazenamento de proteínas, gorduras e carboidratos.

Assinale a alternativa correta.

- a) Somente as afirmativas 1 e 2 são verdadeiras.
- b) Somente as afirmativas 1 e 4 são verdadeiras.
- c) Somente as afirmativas 3, 4 e 5 são verdadeiras.
- d) Somente as afirmativas 2, 3 e 5 são verdadeiras.
- ▶ e) As afirmativas 1, 2, 3, 4 e 5 são verdadeiras.

27 - As proteínas diferem dos carboidratos e dos lipídios, pois contêm nitrogênio em sua composição. Os átomos de nitrogênio agrupados sob a forma de filamentos são conhecidos como *aminoácidos*. Sobre proteínas e aminoácidos, assinale a alternativa correta.

- a) Uma proteína contém aproximadamente 8 kcal/g.
- ▶ b) Os aminoácidos essenciais possuem esqueletos de carbono que os seres humanos não são capazes de sintetizar e devem ser obtidos exclusivamente através de dieta.
- c) As DRIs atuais recomendam 3,5 g de proteínas por kg de peso para um adulto saudável.
- d) A proteína animal é menos digerida do que a proteína vegetal.
- e) A desnaturação das proteínas da carne ocorre com a adição de sal e temperatura menor de 10 °C.

28 - O planejamento da alimentação saudável não consiste somente na enumeração de um conjunto de quantidades de nutrientes, devendo também cumprir certas exigências, tais como equilíbrio e adequação dos nutrientes que compõem o plano alimentar de um indivíduo. A respeito do assunto, considere as seguintes afirmativas:

1. Em 1938, Pedro Escudero, nutrólogo argentino, postulou as leis fundamentais da alimentação, seguidas até os dias de hoje.
2. A quantidade de alimentos deve ser suficiente para cobrir as exigências energéticas e manter em equilíbrio o seu balanço.
3. O plano alimentar só é completo quando todos os nutrientes são incluídos nas quantidades recomendadas para cada um deles.
4. As quantidades de nutrientes da dieta devem guardar uma relação de proporção entre si.
5. Por ser uma necessidade básica, a finalidade da alimentação independe da adequação ao organismo e do momento biológico da vida.

Assinale a alternativa correta.

- a) Somente a afirmativa 2 é verdadeira.
- b) Somente as afirmativas 1 e 2 são verdadeiras.
- c) Somente as afirmativas 2 e 5 são verdadeiras.
- d) Somente as afirmativas 3, 4 e 5 são verdadeiras.
- ▶ e) Somente as afirmativas 1, 2, 3 e 4 são verdadeiras.

29 - Padrões adequados de saúde e de alimentação humana são determinados por fatores sociais estruturais, de modo que as políticas de saúde pública têm papel transformador no perfil nutricional da população. Sobre as relações entre sociedade, alimentação e o papel do Estado, assinale a alternativa correta.

- a) O combate à fome através da realização do Direito Humano à Alimentação Adequada, que é obrigação do Estado, previsto no artigo 6º da Constituição desde 2010, erradicou a fome no Brasil.
- b) A realização do Direito Humano à Alimentação Adequada prescinde do desenvolvimento de políticas de segurança alimentar e nutricional.
- c) Segurança alimentar está desvinculada da cultura alimentar, já que se trata de necessidade básica.
- ▶ d) É correto considerar que grupos populacionais em insegurança alimentar estão com os seus direitos à alimentação adequada feridos.
- e) O direito à Alimentação Adequada deve ser interpretado no sentido estrito do aporte mínimo de nutrientes na dieta humana.

30 - O Brasil passa por um conjunto de grandes e preocupantes modificações nos padrões de alimentação e nutrição, que podem gerar uma série de complicações para a saúde e facilitar o desenvolvimento das DCNTs (doenças crônicas não transmissíveis). Em relação à cultura alimentar, considere as seguintes afirmativas:

1. A globalização alimentar se refere a processos sociais em curso de maior permeabilidade no campo alimentar e homogeneização do gosto, que fortalecem as culturas locais.
2. De um lado, o processo de globalização implica o desaparecimento de particularidades alimentares locais e, de outro, promove a expansão e generalização de alguns alimentos, como é o caso da massificação do consumo de produtos alimentares industrializados.
3. O crescimento das empresas de alimentos processados colabora com a manutenção da cultura alimentar local.
4. A revolução verde, caracterizada pela modernização da escala produtiva de alimentos, contribuiu para a diversificação de matérias-primas para a indústria de alimentos.

Assinale a alternativa correta.

- ▶ a) Somente a afirmativa 2 é verdadeira.
- b) Somente as afirmativas 1 e 2 são verdadeiras.
- c) Somente as afirmativas 1, 3 e 4 são verdadeiras.
- d) Somente as afirmativas 2, 3 e 4 são verdadeiras.
- e) Somente as afirmativas 1, 2, 3 e 4 são verdadeiras

31 - A avaliação nutricional apresenta, como objetivo, a identificação de fatores de risco ou de distúrbios nutricionais e o estabelecimento das necessidades nutricionais e individualizadas e da maneira mais adequada para a terapia nutricional, bem como a avaliação e monitoramento da proposta.

Com relação à avaliação nutricional, identifique como verdadeiras (V) ou falsas (F) as seguintes afirmativas:

- () A avaliação subjetiva global consiste num questionário que avalia o exame físico, a capacidade funcional física, os dados sobre dieta e os sintomas gastrointestinais.
- () A avaliação nutricional objetiva é mais complexa e permite quantificar o estado nutricional.
- () O peso e a estatura são utilizados para o cálculo do IMC (ou índice de Quetelet).
- () O indivíduo é eutrófico quando apresenta IMC entre 18,5 e 24,9.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta, de cima para baixo:

- ▶ a) V – V – V – V.
- b) F – V – F – V.
- c) F – F – V – F.
- d) V – V – F – F.
- e) V – F – V – F.

32 - O novo Código de Ética do nutricionista, em seu artigo 21, alterado pela Resolução CFN nº 541/2014, prevê a responsabilidade do profissional relativa à publicidade. Considere as seguintes situações:

1. Divulgar dados, depoimentos ou informações que possam conduzir à identificação de pessoas, de marcas ou nomes de empresas, ou de nomes de instituições, salvo se houver anuência expressa e manifesta dos envolvidos ou interessados.
2. Valer-se da profissão para manifestar preferência ou para divulgar ou permitir a divulgação, em qualquer tipo de mídia, de marcas de produtos ou nomes de empresas ligadas às atividades de alimentação e nutrição.
3. Quando, no exercício da profissão, manifestar preferência, divulgar ou permitir que sejam divulgados produtos alimentícios ou farmacêuticos por meio de objetos ou de peças de vestuário, salvo se a atividade profissional esteja relacionada ao marketing, ou se os objetos e peças de vestuário componham uniforme cujo uso seja exigido de forma comum a todos os funcionários ou agentes da empresa ou instituição.
4. Utilizar os recursos de divulgação ou os veículos de comunicação para divulgar conhecimentos de alimentação e nutrição que possam caracterizar a realização de consultas ou atendimentos, a formulação de diagnósticos ou a concessão de dietas.

Segundo esse código, são situações VEDADAS ao nutricionista as mencionadas nos itens:

- a) 1 e 2 apenas.
- b) 3 e 4 apenas.
- c) 1, 2 e 3 apenas.
- d) 1, 3 e 4 apenas.
- ▶ e) 1, 2, 3 e 4.

33 - Os bebês amamentados com o leite materno são menos propensos a desenvolver distúrbios gastrointestinais durante os primeiros meses de vida. Sobre o leite materno, considere as seguintes afirmativas:

1. A alfa-lactoalbumina é a principal proteína do leite materno.
2. A ocitocina, hormônio liberado pela hipófise posterior, estimula a contração para a descida do leite.
3. As proteínas presentes no leite materno podem ser encontradas em outros tipos de alimentos proteicos.
4. A duração do período do colostro varia de 3 a 20 dias.
5. A capacidade protetora do leite materno reduz a morbidade e mortalidade em crianças em aleitamento materno exclusivo.

Assinale a alternativa correta.

- a) Somente as afirmativas 1 e 3 são verdadeiras.
- b) Somente as afirmativas 3 e 5 são verdadeiras.
- c) Somente as afirmativas 1, 2 e 4 são verdadeiras.
- ▶ d) Somente as afirmativas 1, 2 e 5 são verdadeiras.
- e) As afirmativas 1, 2, 3, 4 e 5 são verdadeiras.

34 - A respeito da Análise de Perigos e Pontos Críticos de Controle (APPCC), identifique como verdadeiras (V) ou falsas (F) as seguintes afirmativas:

- () O sistema APPCC é utilizado para evitar contaminação e conseqüentemente promover a saúde.
 () O sistema APPCC deve ser reproduzido igualmente para todas as empresas.
 () O emprego do APPCC é base fundamental para todas as atividades relacionadas com segurança alimentar.
 () É um sistema prospectivo que permite prever e prevenir problemas.
 () São princípios do APPCC: avaliar perigos e riscos associados a matéria-prima, ingredientes, processamentos, manufatura, distribuição, comercialização, preparação e consumo do alimento.

Assinale a alternativa que apresenta a seqüência correta, de cima para baixo.

- a) V – V – V – F – F.
- ▶ b) V – F – V – V – V.
- c) F – V – F – V – F.
- d) F – F – V – F – V.
- e) V – F – F – V – V.

35 - As dietas terapêuticas para o cuidado nutricional do paciente enfermo/hospitalizado sofrem modificações qualitativas e quantitativas para adequação à situação de saúde do indivíduo. Sobre dietas terapêuticas, considere as seguintes afirmativas:

1. A dieta branda ou leve apresenta níveis baixos de celulose, de tecido conjuntivo e é pobre em resíduos.
2. Na dieta líquida completa, todos os alimentos líquidos devem estar na temperatura ambiente ou corpórea.
3. Dieta líquida restrita: compõe-se de líquidos límpidos, como chás, caldos, sucos de frutas coados e gelatinas.
4. A dieta com restrição de fibras é prescrita quando o trato gastrointestinal está obstruído, como, por exemplo, na doença inflamatória intestinal.
5. A dieta de resíduo mínimo fornece alimentos integrais processados, como cereais, farelos, frutas e hortaliças.

Assinale a alternativa correta.

- a) Somente as afirmativas 2 e 3 são verdadeiras.
- b) Somente as afirmativas 4 e 5 são verdadeiras.
- c) Somente as afirmativas 1, 3 e 5 são verdadeiras.
- d) As afirmativas 1, 2, 3, 4 e 5 são verdadeiras.
- ▶ e) Somente as afirmativas 1, 2, 3 e 4 são verdadeiras.

36 - O fator de correção (FC) e o índice de conversão (IC) de alimentos são indicadores para dimensionar a compra, o custo e o rendimento de alimentos e preparações. A respeito desses fatores, identifique como verdadeiras (V) ou falsas (F) as seguintes afirmativas:

- () O fator de correção corrige a variação do peso que o alimento apresenta em decorrência da fase de pré-preparo, permitindo também a estimativa do custo real do alimento.
 () O peso líquido é o peso do alimento tal como é adquirido, com aparas, cascas, sementes, talos e ossos.
 () O peso bruto é a fração aproveitável do alimento no estado cru, obtido a partir do pré-preparo, que elimina as aparas.
 () O índice de conversão (IC) corrige a variação de peso que o alimento apresenta em decorrência da etapa de cocção.
 () O peso bruto do alimento é empregado para o dimensionamento de pedidos de compra e cálculo do custo e o peso líquido é empregado para o cálculo dietético na atividade de planejamento dietético.

Assinale a alternativa que apresenta a seqüência correta, de cima para baixo.

- a) V – F – V – V – F.
- ▶ b) V – F – F – V – V.
- c) F – V – V – F – V.
- d) V – V – F – F – F.
- e) F – V – V – V – V.

37 - A história dietética talvez seja a melhor forma de obter informações sobre a ingestão alimentar. Ela sugere um padrão individual de ingestão e a seleção de alimentos que contribui para o estudo do estado nutricional de indivíduos e populações, somando esses dados como antropometria e avaliações bioquímicas. A respeito do assunto, considere as seguintes afirmativas:

1. O Recordatório Alimentar de 24 h leva em conta o que, quando, quem preparou, como foi preparado e quanto foi consumido (em medidas caseiras).
2. O Questionário de Frequência Alimentar estima a ingestão usual em listas de alimentos contendo a frequência com que foram consumidos em unidade de tempo.
3. O relato do consumo no Recordatório de 24 h é um método preciso, em que não se detecta super ou subestimação de consumo.
4. O Recordatório Alimentar de 24 h e o Questionário de Frequência Alimentar são métodos retrospectivos de análise de dados.

Assinale a alternativa correta.

- a) Somente as afirmativas 1 e 2 são verdadeiras.
- b) Somente as afirmativas 1 e 3 são verdadeiras.
- ▶ c) Somente as afirmativas 1, 2 e 4 são verdadeiras.
- d) Somente as afirmativas 2, 3 e 4 são verdadeiras.
- e) As afirmativas 1, 2, 3 e 4 são verdadeiras.

38 - O primeiro banco de leite humano do Brasil (BLH) foi implantado em outubro de 1943 no Instituto Nacional de Puericultura, atual Instituto Fernandes Figueira (IFF). A partir de 1985, com o desenvolvimento do Programa Nacional de Incentivo ao Aleitamento Materno (PNIAM), criado em 1981, os BLHs passaram a assumir um novo papel no cenário da saúde pública e hoje estão amplamente difundidos pelo país. A respeito do assunto, considere as afirmativas:

1. O BLH deve seguir as orientações do Programa de Controle e Prevenção de Infecção e de Eventos Adversos (PCPIEA) dos serviços de saúde aos quais estão vinculados; dispor de normas e rotinas escritas para todos os procedimentos realizados; implantar e implementar as Boas Práticas de Manipulação do leite humano ordenhado.
2. O leite humano ordenhado é um alimento que não possui proteção física que impeça o acesso da microbiota aos seus nutrientes. Isso significa que o leite humano pode ser fonte de transmissão de microrganismos patogênicos se não for manipulado sob condições adequadas.
3. O posto de coleta de leite humano é uma unidade fixa ou móvel, intra ou extra-hospitalar, vinculada tecnicamente a um banco de leite humano e administrativamente a um serviço de saúde ou ao próprio banco.
4. O leite materno deve ser o alimento exclusivo até o sexto mês de vida e, a partir de então, complementado com outros alimentos até os dois anos de idade, ou mais.
5. A ordenha no BLH é realizada com auxílio de outras mães, em utensílios que elas trazem consigo, para facilitar o manejo e a socialização.

Assinale a alternativa correta.

- a) Somente as afirmativas 3 e 5 são verdadeiras.
- b) Somente as afirmativas 2, 3 e 4 são verdadeiras.
- c) Somente as afirmativas 1, 3 e 5 são verdadeiras.
- ▶ d) Somente as afirmativas 1, 2, 3 e 4 são verdadeiras.
- e) Somente as afirmativas 1, 2, 4 e 5 são verdadeiras.

39 - Entende-se por *auditoria*, de maneira geral, uma atividade de avaliação independente, de assessoramento à gestão da empresa, que visa à avaliação dos sistemas de controle e verificação dos procedimentos e das normas alocadas no desenvolvimento de um negócio. Deve levar em conta planos de metas, objetivos e políticas definidas pela organização. A respeito do assunto, identifique como verdadeiras (V) ou falsas (F) as seguintes afirmativas:

- () A auditoria na área de alimentos relaciona-se aos programas de qualidade e à certificação *International Organization for Standardization* (ISO), visando as normas sobre garantia da qualidade.
- () Os programas de qualidade constituem instrumento importante para a competitividade das organizações, inclusive para auxiliar a diminuir o preço final dos produtos.
- () A ISO 9001 e 9002 versam sobre auditoria interna do sistema de garantia da qualidade de fornecedor.
- () A ISO 9004 versa sobre auditoria de qualidade com avaliações periódicas do sistema de qualidade para verificar a eficácia de seus elementos.
- () A auditoria é um instrumento de transformação com viés positivo em busca da conformidade, otimização e constante combate a fraudes.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta, de cima para baixo.

- a) F – V – V – F – F.
- b) F – F – V – F – V.
- c) V – V – F – F – V.
- d) V – F – F – V – F.
- ▶ e) V – V – V – V – V.

40 - As normas americanas de exigências nutricionais são conhecidas como cotas dietéticas recomendadas (RDA). Em 1993, a *Food and Nutrition Board* (FNB) criou um quadro para desenvolvimento de recomendações nutricionais, as DRIs (ingestão dietética de referência), que pretendem estabelecer não mais um único valor de referência do nutriente, mas um conjunto de níveis de ingestão. Acerca dessas normas, identifique como verdadeiras (V) ou falsas (F) as seguintes afirmativas:

- () RDA e DRI são sinônimos e visam manter a ingestão de micronutrientes adequada em populações de risco nutricional.
- () RDA (*Recommended Dietary Allowance*) mantém o seu conceito inicial da quantidade de nutrientes suficiente para atender às necessidades diárias da maioria da população (97-98%), obtida pela avaliação do consumo médio e geralmente acrescidas de dois desvios padrão.
- () EAR (*Estimated Average Requirement*) é o valor médio de ingestão diária para suprir as necessidades de 50% da população.
- () AI (*Adequate Intake*) é um valor médio de ingestão diária de um nutriente, mas ainda não existem evidências científicas suficientes para o estabelecimento de uma RDA/EAR.
- () UL (*Tolerable Upper Intake Level*) é o limite máximo de ingestão diária de um nutriente, tolerável biologicamente, disponível ao indivíduo pelo consumo de alimentos, alimentos fortificados, suplementos e água.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta, de cima para baixo.

- ▶ a) F – V – V – V – V.
- b) F – V – V – V – F.
- c) V – F – F – V – F.
- d) F – F – V – F – V.
- e) V – V – F – F – F.

REDAÇÃO

O senador Aníbal Diniz apresentou um projeto de lei (431/2014) cuja Ementa e Justificação são as seguintes:

Ementa

Reconhece a essencialidade do serviço de acesso à internet em banda larga, passando a União a assegurar sua existência, universalização e continuidade, nos termos da Lei nº 9.472, de 16 de julho de 1997, que também é alterada, estabelecendo que o serviço de acesso à internet em banda larga será prestado em regime público.

Justificação (versão abreviada)

As tecnologias de informação e comunicação representam, na era contemporânea, uma das principais ferramentas de inclusão e desenvolvimento social. A internet permite não apenas a interação social, mas principalmente o acesso a informações, bens culturais, conhecimentos científicos e serviços públicos e privados. O acesso à internet em banda larga também é instrumento que amplifica a eficácia, efetividade e eficiência das políticas públicas para a educação, saúde, segurança pública, defesa nacional, prevenção de catástrofes e demais serviços de governos executados em suas distintas esferas.

Esta proposição tem o objetivo de reconhecer a essencialidade do serviço de acesso à internet em banda larga. Em consequência disso, a União torna-se responsável por garantir a existência, a continuidade e, sobretudo, a universalização do serviço, o qual passará a ser prestado em regime público. Esta prestação poderá ser concomitante, ou não, à prestação em regime privado, conforme decisão posterior do Poder Executivo.

Este projeto está amparado em alguns princípios fundamentais da organização do setor de telecomunicações, todos definidos na LGT (Lei Geral de Telecomunicações). O primeiro afirma que o poder público tem o dever de garantir, a toda a população, o acesso às telecomunicações, a tarifas e preços razoáveis, em condições adequadas (art. 2º, I). O segundo procura estimular a expansão do uso de redes e serviços de telecomunicações pelos serviços de interesse público em benefício da população brasileira (art. 2º, II). O terceiro dá o direito ao consumidor de ter acesso a serviços de telecomunicações, com padrões de qualidade e regularidade adequados à sua natureza, em qualquer ponto do território nacional (art. 3º, I). Verifica-se, desde logo, que esta proposição está em consonância com todos os princípios citados.

Convém salientar que os serviços essenciais, como é o caso do acesso à internet em banda larga, por serem indispensáveis à normalidade das relações sociais, possuem natureza pública. Ora, se todos os serviços públicos, como os prestados por hospitais, aeroportos, defesa civil, bombeiros, polícia, distribuição de eletricidade, etc., dependem da interligação com a rede telefônica e da conexão com a internet, conclui-se que a telefonia fixa e também o serviço de acesso à internet em banda larga são indispensáveis ao bem estar público. Pelos argumentos, percebe-se a essencialidade do serviço de acesso à internet em banda larga. De acordo com o art. 65, § 1º, da LGT, “não serão deixadas à exploração apenas em regime privado as modalidades de serviço de interesse coletivo que, sendo essenciais, estejam sujeitas a deveres de universalização”. Hoje, no entanto, o serviço de acesso à internet em banda larga é prestado exclusivamente em regime privado, descumprindo o que preceitua o próprio marco legal do setor. Este projeto visa, portanto, a corrigir tal distorção, colocando, no parágrafo único, do art. 64, da LGT, o serviço de acesso à internet em banda larga em igualdade de condições com o serviço telefônico fixo comutado em nosso marco legal, atualmente o único serviço de telecomunicações prestado em regime público.

Escreva um texto expositivo e argumentativo. Seu texto deve:

- a) sintetizar o projeto de lei e suas motivações;
- b) incluir seu posicionamento a respeito do projeto.

O texto deve ter no mínimo 12 e no máximo 15 linhas.

RASCUNHO