



QUESTÃO 01

No que tange o Art. 10 da lei Federal 8069/90 os hospitais e demais estabelecimentos de atenção à saúde de gestantes, públicos e particulares, são obrigados a:

- manter registro das atividades desenvolvidas, através de prontuários individuais, pelo prazo de dois anos;
- manter registro das atividades desenvolvidas, através de prontuários individuais, pelo prazo de dez anos;
- manter registro das atividades desenvolvidas, através de prontuários individuais, pelo prazo de quinze anos;
- manter registro das atividades desenvolvidas, através de prontuários individuais, pelo prazo de dezoito anos;

QUESTÃO 02

Analise as afirmativas abaixo e assinale a alternativa correta de acordo com o Art. 19. Da lei Federal 8069/90 - Toda criança ou adolescente tem direito a ser criado e educado no seio da sua família e, excepcionalmente, em família substituta, assegurada a convivência familiar e comunitária, em ambiente livre da presença de pessoas dependentes de substâncias entorpecentes.

- § 1º Toda criança ou adolescente que estiver inserido em programa de acolhimento familiar ou institucional terá sua situação reavaliada, no máximo, a cada 9 (nove) meses, devendo a autoridade judiciária competente, com base em relatório elaborado por equipe interprofissional ou multidisciplinar, decidir de forma fundamentada pela possibilidade de reintegração familiar ou colocação em família substituta, em quaisquer das modalidades previstas no art. 28 desta Lei. (Incluído pela Lei nº 12.010, de 2009) Vigência
- § 1º Toda criança ou adolescente que estiver inserido em programa de acolhimento familiar ou institucional terá sua situação reavaliada, no máximo, a cada 12 (doze) meses, devendo a autoridade judiciária competente, com base em relatório elaborado por juiz de

comarca, decidir de forma fundamentada pela possibilidade de reintegração familiar ou colocação em família substituta, em quaisquer das modalidades previstas no art. 28 desta Lei. (Incluído pela Lei nº 12.010, de 2009) Vigência

- § 1º Toda criança ou adolescente que estiver inserido em programa de acolhimento familiar ou institucional terá sua situação reavaliada, no máximo, a cada 6 (seis) meses, devendo a autoridade judiciária competente, com base em relatório elaborado por equipe interprofissional ou multidisciplinar, decidir de forma fundamentada pela possibilidade de reintegração familiar ou colocação em família substituta, em quaisquer das modalidades previstas no art. 28 desta Lei. (Incluído pela Lei nº 12.010, de 2009) Vigência
- § 1º Toda criança ou adolescente que estiver inserido em programa de acolhimento familiar ou institucional terá sua situação reavaliada, no máximo, a cada 2 (dois) meses, devendo a autoridade judiciária competente, com base em relatório elaborado por juiz de comarca, decidir de forma fundamentada pela possibilidade de reintegração familiar ou colocação em família substituta, em quaisquer das modalidades previstas no art. 28 desta Lei. (Incluído pela Lei nº 12.010, de 2009) Vigência

QUESTÃO 03

No que tange o Art. 94 da lei Federal 8069/90 As entidades que desenvolvem programas de internação têm as seguintes obrigações, entre outras:

- observar os direitos e garantias de que são titulares os adolescentes;
 - não restringir nenhum direito que não tenha sido objeto de restrição na decisão de internação;
 - oferecer atendimento personalizado, em pequenas unidades e grupos reduzidos;
 - preservar a identidade e oferecer ambiente de respeito e dignidade ao adolescente;
- a) I e II apenas são verdadeiras



- b) II apenas é verdadeira
- c) III e IV apenas são verdadeiras
- d) I, II, III e IV são verdadeiras

QUESTÃO 04

De acordo com o Decreto nº 6653/08 a entidade responsável pela adoção de regras para iniciar, implementar ou executar qualquer etapa do processo de controle do doping é denominada de:

- a) Organização antidoping
- b) Conselho antidoping
- c) Associação antidoping
- d) União antidoping

QUESTÃO 05

Assinale a definição incorreta de acordo com o Decreto nº 6653/08.

- a) "Atleta", para os fins do controle antidoping, é qualquer pessoa que pratique um esporte nos níveis nacional ou internacional, conforme definido por cada organização antidoping e aceito pelos Estados Partes e por qualquer indivíduo que participe em esporte ou evento desportivo de nível inferior aceito pelos Estados Partes.
- b) "Pessoal de apoio ao atleta" é qualquer técnico, treinador, gestor, agente, pessoal de equipe, funcionário, equipe médica ou paramédica que trabalhe com atletas ou trate atletas que participem ou estejam se preparando para participar de eventos desportivos.
- c) "Código" é o processo que inclui o planejamento de distribuição dos testes, coleta e manuseio das amostras, análises laboratoriais, gestão dos resultados, audiências e recursos.
- d) "Competição" é uma única corrida, partida, jogo ou uma competição atlética individual.

QUESTÃO 06

Segundo o Decreto nº 6653/08, reconhecendo que o combate ao doping nos esportes somente pode ser eficaz quando os atletas podem ser testados sem aviso prévio e as amostras podem ser transportadas adequadamente para laboratórios de análises, os Estados Partes devem, sempre que

apropriado e de acordo com as leis e procedimentos de cada país, exceto:

- a) facilitar respeitadas as regulamentações relevantes de cada país, no sentido de que não sejam realizados controles de doping em seus atletas dentro e fora de competições, seja em seus territórios ou em qualquer outro lugar;
- b) facilitar a oportuna movimentação transfronteiriça de equipes devidamente autorizadas de controle de doping, quando envolvidas em atividades de controle de doping;
- c) cooperar para prover o oportuno embarque ou movimentação transfronteiriça de amostras, de tal forma que sejam mantidas sua segurança e integridade;
- d) auxiliar na coordenação internacional do controle dos casos de doping pelas várias organizações antidoping, e cooperar nesse sentido junto à Agência Mundial Antidoping;

QUESTÃO 07

No que tange o Art. 5º da lei Federal 10671/03 são asseguradas ao torcedor a publicidade e transparência na organização das competições administradas pelas entidades de administração do desporto, bem como pelas ligas. § 1º As entidades de que trata o caput farão publicar na internet, em sítio da entidade responsável pela organização do evento:

- I - a íntegra do regulamento da competição;
 - II - as tabelas da competição, contendo as partidas que serão realizadas, com especificação de sua data, local e horário;
 - III - o nome e as formas de contato do Ouvidor da Competição de que trata o art. 6º;
 - IV - os borderôs completos das partidas;
 - V - a escalação dos árbitros imediatamente após sua definição;
 - VI - a relação dos nomes dos torcedores impedidos de comparecer ao local do evento desportivo
- a) I, II e III apenas são verdadeiros
 - b) IV, V e VI apenas são verdadeiros
 - c) I, II, III e IV apenas são verdadeiros
 - d) I, II, III, IV, V e VI são verdadeiros



QUESTÃO 08

No que concerne o Art. 8º da Lei Federal 10671/03 as competições de atletas profissionais de que participem entidades integrantes da organização desportiva do País deverão ser promovidas de acordo com calendário anual de eventos oficiais que:

- a) garanta às entidades de prática desportiva participação em competições durante pelo menos seis meses do ano;
- b) garanta às entidades de prática desportiva participação em competições durante pelo menos oito meses do ano;
- c) garanta às entidades de prática desportiva participação em competições durante pelo menos dez meses do ano;
- d) garanta às entidades de prática desportiva participação em competições durante pelo menos doze meses do ano;

QUESTÃO 09

O art. 11º da lei Federal 10671/03 afirma que a súmula e os relatórios da partida serão elaborados de igual teor e forma, devidamente assinadas pelo árbitro, auxiliares e pelo representante da entidade responsável pela organização da competição, e ainda em:

- a) em duas vias.
- b) em três vias.
- c) em quatro vias.
- d) em cinco vias.

QUESTÃO 10

Em conformidade com o art. 2º § 1º do Decreto Federal 4201/02 o Presidente do CNE:

- a) Não poderá convidar outras entidades de prática desportiva a participarem do colegiado, sem direito a voto.
- b) Não poderá convidar outras entidades de prática desportiva a participarem do colegiado, com direito a voto.
- c) Poderá convidar outras entidades de prática desportiva a participarem do colegiado, sem direito a voto.
- d) Poderá convidar outras entidades de prática desportiva a participarem do colegiado, com direito a voto.

QUESTÃO 11

Segundo o Decreto Federal 4201/02, especificamente o art. 2º § 2º é prerrogativa de quem rejeitar as proposições aprovadas pelo CNE?

- a) Do Presidente da República em Exercício
- b) Do Comitê Internacional do Desporto
- c) Do Ministro de Estado do Esporte e Turismo.
- d) Do Presidente do Conselho do Esporte.

QUESTÃO 12

No que concerne o Art. 2º da lei Federal 9615/98 a exploração e a gestão do desporto profissional constituem exercício de atividade econômica sujeitando-se, especificamente, à observância dos princípios:

- a) da economicidade financeira e administrativa;
- b) da mitigação na gestão desportiva;
- c) da solidariedade social de seus dirigentes
- d) do tratamento diferenciado em relação ao desporto não profissional;

QUESTÃO 13

Segundo o Art. 3º da lei Federal 9615/98 o desporto pode ser reconhecido em qualquer das seguintes manifestações:

- I - desporto educacional, praticado nos sistemas de ensino e em formas sistemáticas de educação, evitando-se a seletividade, a hipercompetitividade de seus praticantes, com a finalidade de alcançar o desenvolvimento integral do indivíduo e a sua formação para o exercício da cidadania e a prática do lazer;
- II - desporto de participação, de modo voluntário, compreendendo as modalidades desportivas praticadas com a finalidade de contribuir para a integração dos praticantes na plenitude da vida social, na promoção da saúde e educação e na preservação do meio ambiente;
- III - desporto de rendimento, praticado segundo normas gerais desta Lei e regras de prática desportiva, nacionais e internacionais, com a finalidade de obter resultados e integrar pessoas e comunidades do País e estas com as de outras nações.

- a) I apenas é verdadeiro



- b) II apenas é verdadeiro
- c) III apenas é verdadeiro
- d) I, II e III são verdadeiros

QUESTÃO 14

De acordo com o Art. 4º da lei Federal 9615/98 O Sistema Brasileiro do Desporto compreende, dentre outros:

- a) Gabinete do Ministro de Estado Extraordinário dos Esportes;
- b) o Instituto Nacional de Desenvolvimento do Desporto - INDESP;
- c) o Conselho de Desenvolvimento do Desporto Brasileiro - CDDB;
- d) o Ministério do Esporte;

QUESTÃO 15

No que tange o Art. 18 da lei Federal 9615/02 somente serão beneficiadas com isenções fiscais e repasses de recursos públicos federais da administração direta e indireta, nos termos do inciso II do art. 217 da Constituição Federal, as entidades do Sistema Nacional do Desporto que:

- a) Não possuem viabilidade e autonomia financeiras;
- b) Apresentarem manifestação favorável do Comitê Olímpico Brasileiro-COB ou do Comitê Paraolímpico Brasileiro, nos casos de suas filiadas e vinculadas.
- c) Não demonstrem compatibilidade entre as ações desenvolvidas para a melhoria das respectivas modalidades desportivas e o Plano Nacional do Desporto.
- d) Estiverem em situação regular com suas obrigações fiscais e trabalhistas

QUESTÃO 16

De acordo com o art. 1º da lei federal 10264/01, quanto por cento da arrecadação bruta dos concursos de prognósticos e loterias federais e similares cuja realização estiver sujeita a autorização federal, deduzindo-se este valor do montante destinado aos prêmios será destinado para o fomento das práticas desportivas formais e não-formais?

- a) 2%
- b) 3%
- c) 4%
- d) 5%

QUESTÃO 17

Segundo o art. 5º da lei Federal 9696/98 os primeiros membros efetivos e suplentes do Conselho Federal de Educação Física serão eleitos para um mandato tampão de:

- a) Dois anos, em reunião das associações representativas de Profissionais de Educação Física.
- b) Três anos, em reunião das associações representativas de Profissionais de Educação Física.
- c) Quatro anos, em reunião das associações representativas de Profissionais de Educação Física.
- d) Cinco anos, em reunião das associações representativas de Profissionais de Educação Física.

QUESTÃO 18

Assinale a alternativa correta:

No que tange o art. 2º da lei Federal 11438/06 os projetos desportivos e paradesportivos, em cujo favor serão captados e direcionados os recursos oriundos dos incentivos previstos nesta Lei, atenderão a pelo menos uma das seguintes manifestações, nos termos e condições definidas em regulamento:

- I - desporto educacional;
- II - desporto de participação;
- III - desporto de rendimento.

- a) I apenas é verdadeiro
- b) II apenas é verdadeiro
- c) III apenas é verdadeiro
- d) I, II e III são verdadeiros

QUESTÃO 19

Assinale a alternativa incorreta de acordo com as definições de acordo com o Art. 3º da lei Federal 11438/06:

- a) patrocinador: a pessoa física ou jurídica, contribuinte do imposto de renda, que apóie projetos aprovados pelo Ministério do Esporte.
- b) doador: a pessoa física ou jurídica, contribuinte do imposto de renda, que apóie projetos aprovados pelo Ministério do Esporte
- c) proponente: a pessoa jurídica de direito público, ou de direito privado com fins não econômicos, de natureza esportiva, que



tenha projetos aprovados nos termos desta Lei.

- d) patrocínio: o pagamento de despesas ou a utilização de bens, móveis ou imóveis, do patrimônio do patrocinador, sem transferência de domínio, para a realização de projetos esportivos pelo proponente

QUESTÃO 20

De acordo com o Art. 8º da lei Federal 11438/06 o Ministério do Esporte informará à Secretaria da Receita Federal os valores correspondentes a doação ou patrocínio, destinados ao apoio direto a projetos desportivos e paradesportivos no ano-calendário anterior até:

- a) último dia útil do mês de janeiro.
- b) último dia útil do mês de fevereiro.
- c) último dia útil do mês de março.
- d) último dia útil do mês de abril.

QUESTÃO 21

Carapicuíba foi elevada a categoria de Distrito de Paz, em:

- a) 1928
- b) 1938
- c) 1948
- d) 1958

QUESTÃO 22

Sobre a bandeira de Carapicuíba, é falso afirmar que:



- a) O retângulo verde e o losango amarelo datam de nossas primeiras bandeiras e lembram a mãe pátria Portugal.
- b) A cruz relembra os descobridores e a religião que trouxeram.

- c) O losango é o símbolo da paternidade.
- d) O verde recorda ainda Tiradentes, supliciado em 1789, ano da Revolução Francesa.

QUESTÃO 23

Por volta de 1854, em 1º de agosto, quem registrou, na paróquia de Cotia, uma fazenda que abrangia grande parte da atual CARAPICUÍBA e Quitaúna, com área de 754 alqueires?

- a) D. Pedro I
- b) D. Pedro II
- c) O Conde de Itu
- d) O Barão de Iguape

QUESTÃO 24

A estação ferroviária, por alguns anos, não se chamou CARAPICUÍBA, mas sim:

- a) Allanya
- b) Sylviania
- c) Mylaiana
- d) Maylasky

QUESTÃO 25

Sobre os dados de Carapicuíba, assinale a alternativa correta:

- a) Do ponto mais alto do município, ao norte, ao mais baixo, ao sul, apresenta um desnível de mais de 550 metros.
- b) Clima Tropical de altitude, com chuvas no verão e seca no inverno, com a temperatura média do mês mais quente superior a 22°C.
- c) O município de Carapicuíba integra a Região Metropolitana de Barueri
- d) O Monumento definido como ponto inicial da cidade, está localizado na confluência entre as avenidas 01 e Rua da Glória, no Centro.

QUESTÃO 26

As células satélites podem proporcionar:

- a) hipertrofia
- b) anabolismo celular
- c) hiperplasia muscular
- d) melhor deslizamento de actina e miosina



QUESTÃO 27

Em relação as microrupturas proporcionadas pelo treinamento com peso (sobrecarga), e as ações fisiológicas subseqüentes, é incorreto afirmar:

- a) reparação tecidual
- b) processo de supercompensação
- c) síntese proteica intramuscular
- d) diminuição do cortisol circulante

QUESTÃO 28

Em relação ao sistema de treino DROP SET, é correto afirmar que:

- a) treino recomendado para reabilitação muscular
- b) tem apresentado excelentes resultados quando aplicados para iniciantes
- c) as séries são realizadas até o esgotamento total, quando então o peso é diminuído
- d) todas as alternativas estão corretas

QUESTÃO 29

Em relação a suplementação de vitamina B para praticantes de exercícios com peso, é correto afirmar que

- a) está diretamente relacionada com o metabolismo dos aminoácidos
- b) aumenta o cortisol
- c) facilita a absorção de sódio e de potássio
- d) colabora no processo da beta- oxidação

QUESTÃO 30

Em relação ao trabalho muscular concêntrico, é correto afirmar que:

- a) caracteriza-se por contração muscular sem encurtamento ou alongamento das fibras musculares
- b) ocorre quando há aumento longitudinal do músculo
- c) ocorre quando há um encurtamento muscular ao se deslocar uma carga
- d) todas as alternativas estão corretas

QUESTÃO 31

O músculo primário trabalhado no exercício levantamento frontal com halteres é:

- a) deltoide posterior
- b) deltoide lateral
- c) deltoide anterior
- d) trapézio

QUESTÃO 32

O músculo primário e os músculos secundários envolvidos no exercício supino inclinado com barra são respectivamente:

- a) peitoral maior superior, deltóide anterior e tríceps
- b) peitoral menor, deltóide lateral, bíceps
- c) peitoral maior superior, rombóide, coracobraquial
- d) peitoral menor, trapézio, infra-espinhal

QUESTÃO 33

Os músculos primários envolvidos no exercício remada baixa são:

- a) grande dorsal e quadrado lombar
- b) rombóide e serrátil
- c) trapézio (fibras médias e inferiores) e latíssimo do dorso
- d) trapézio e serrátil

QUESTÃO 34

Os músculos secundários envolvidos no exercício rosca martelo respectivamente são:

- a) Braquial, extensores e flexores do antebraço, bíceps
- b) Braquial, coracobraquial, braquioradial
- c) Bíceps e tríceps simultaneamente
- d) Porção curta do bíceps, coracobraquial, braquial

QUESTÃO 35

Durante o exercício de extensão das pernas o músculo primário é:

- a) vasto medial
- b) vasto lateral
- c) reto femoral
- d) quadríceps femoral

QUESTÃO 36

Quanto ao exercício intenso segue em recuperação em anaerobiose, em relação a glicólise está correto afirmar que:

- a) Oscila em manutenção altos e baixos similares aos obtidos durante o exercício
- b) É imediatamente desativada
- c) Perde -se duas moléculas de carbono e ganha uma de piruvato
- d) Potencializa seu pico no glicogênio hepático



QUESTÃO 37

Em relação à oxidação de lipídios, é correto afirmar que:

- a) poupa o glicogênio e eleva a potência aeróbica
- b) níveis de glicose e de ácidos graxos circulantes se mantêm em níveis praticamente idênticos
- c) a beta - oxidação reduz sua produção de ATP se comparada ao processo aeróbio de produção de energia
- d) poupa o glicogênio e eleva a potencia anaeróbica

QUESTÃO 38

O exercício prolongado de alta intensidade, causa ao atleta um quadro imunossupressivo. Na tentativa de reduzir ou minimizar os efeitos imunossupressores deste tipo de atividade, recursos ergogênicos vem constantemente sendo testado e os que tem apresentado resultado significativo é a suplementação de:

- a) L- carnitina
- b) aminoácidos de cadeia ramificada
- c) glutamina
- d) packs de aminoácidos

QUESTÃO 39

Qual é o período mínimo necessário de treinamento para se obter resistência anaeróbica?

- a) Após doze microciclos de treinamento
- b) Após sete microciclos de treinamento
- c) Após seis microciclos de treinamento
- d) Após dez microciclos de treinamento

QUESTÃO 40

Em relação as alterações bioquímicas proporcionadas pelo treinamento cardiopulmonar analise as opções

I - Aumento do número (até 120%), tamanho (aproximadamente 40%) e área de superfície da membrana da mitocôndria dos músculos esqueléticos.

II - Aumento do cortisol e diminuição em quase 40% da eritropoetina circulante

III - Aumento no nível de concentração das enzimas implicadas no ciclo de Krebs e no sistema de transporte de elétrons.

IV - Diminuição nos níveis de acetilcolina e de noradrenalina durante o exercício intenso, promovendo anabolismo pós treino, facilitando a regeneração muscular .

Assinale a alternativa correta:

- a) apenas I está correta
 - b) II e III estão corretas
 - c) I e IV estão corretas
 - d) I e III estão corretas
-