

**SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO DO ESTADO DE PERNAMBUCO
INSTITUTO DE RECURSOS HUMANOS
SELEÇÃO PÚBLICA SIMPLIFICADA**

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DO CANDIDATO

Não deixe de preencher as informações a seguir:

<i>Prédio</i>		<i>Sala</i>
<i>Nome</i>		
<i>Nº de Identidade</i>	<i>Órgão Expedidor</i>	<i>UF</i>
		<i>Nº de Inscrição</i>

FISIOTERAPEUTA

ATENÇÃO

- *Abra este Caderno, quando o Fiscal de Sala autorizar o início da Prova.*
- *Observe se o Caderno está completo. Ele deverá conter 40 (quarenta) questões objetivas de múltipla escolha com 05 (cinco) alternativas cada, sendo 10 (dez) de Conhecimentos da Língua Portuguesa, 10 (dez) de Raciocínio Lógico e 20 (vinte) de Conhecimentos Específicos.*
- *Se o Caderno estiver incompleto ou com algum defeito gráfico que lhe cause dúvidas, informe, imediatamente, ao Fiscal.*
- *Uma vez dada a ordem de início da Prova, preencha, nos espaços apropriados, o seu Nome completo, o Número do seu Documento de Identidade, a Unidade da Federação e o Número de Inscrição.*
- *Para registrar as alternativas escolhidas nas questões objetivas de múltipla escolha, você receberá um Cartão-Resposta de Leitura Ótica. Verifique se o Número de Inscrição impresso no Cartão coincide com o seu Número de Inscrição.*
- *As bolhas constantes do Cartão-Resposta devem ser preenchidas totalmente, com caneta esferográfica azul ou preta.*
- *Preenchido o Cartão-Resposta, entregue-o ao Fiscal e deixe a sala em silêncio.*

Texto 01 para as questões 01 e 02.

LEI EXIGE ALERTA PARA RISCO DE TROMBOSE

BRASÍLIA – O Senado aprovou ontem projeto que obriga as empresas de transporte coletivo a orientarem os passageiros sobre os riscos de trombose venosa em viagens longas. O objetivo do projeto é a adoção de medidas, pelos viajantes, que reduzem a possibilidade de ocorrência de trombose – como a não permanência sentado por horas seguidas.

Viagens longas aumentam as chances de transtornos ligados à circulação. Embora isso também aconteça em transportes terrestres, os riscos se elevam muito no deslocamento por avião, devido à conjunção de fatores, como imobilidade, altitude e diferença de pressão.

Jornal do Commercio. 22.11.2012. p.11. Adaptado.

01. De acordo com o texto,

- A) a trombose acomete apenas pessoas que viajam de avião.
- B) é irrelevante a preocupação com problemas circulatórios em viagens aéreas.
- C) pessoas acima de 70 anos que viajam períodos longos são vítimas de trombose.
- D) o risco de trombose endovenosa é quase mínimo em viagens terrestres, especialmente em pessoas cardíacas.
- E) problemas circulatórios podem surgir em passageiros que viajam durante longo tempo por terra ou de avião.

02. Em “...a adoção de medidas, pelos viajantes, que reduzem a possibilidade de ocorrência de trombose...”, o verbo desse trecho

- A) concorda com o seu sujeito “medidas”.
- B) poderia também concordar com o termo “adoção”.
- C) ainda poderia concordar com o pronome relativo “que”.
- D) deveria concordar com o sujeito “possibilidade”.
- E) concorda com o sujeito “viajantes”.

Texto 02 para as questões de 03 a 06.

O CAMINHO DA VIDA

O caminho da vida pode ser o da liberdade e o da beleza, porém nos extraviamos. A cobiça envenenou a alma dos homens... levantou no mundo as muralhas do ódio... e tem-nos feito marchar a passo de ganso para a miséria e os morticínios. Criamos a época da velocidade, mas nos sentimos enclausurados dentro dela. A máquina, que produz abundância, tem-nos deixado em penúria. Nossos conhecimentos fizeram-nos céticos; nossa inteligência, empedernidos e cruéis. Pensamos em demasia e sentimos bem pouco. Mais do que de máquinas, precisamos de humanidade. Mais do que de inteligência, precisamos de afeição e doçura. Sem essas virtudes, a vida será de violência, e tudo será perdido. (O Último discurso, do filme O Grande Ditador) Disponível em: [http://: pensadoruol.com.br](http://pensadoruol.com.br)

03. Em uma das alternativas abaixo, o verbo sublinhado exige complemento regido de preposição. Assinale-a.

- A) “Mais do que de inteligência, precisamos de afeição e doçura.”
- B) “Pensamos em demasia e sentimos bem pouco.”
- C) “...tem-nos deixado em penúria.”
- D) “...mas nos sentimos enclausurados dentro dela.”
- E) “...tem-nos feito marchar a passo de ganso para a miséria e os morticínios”.

04. Segundo o texto 01,

- A) o mundo se ressentido de uma tecnologia mais ousada para avançar.
- B) a velocidade liberta o homem das tensões e dos estresses diários.
- C) as máquinas superam os homens, e isso os alegria e os mantém em paz interior.
- D) a diversidade de saberes concorreu para que o homem se tornasse incrédulo.
- E) as virtudes da afeição e da doçura transbordam pelos recantos do mundo atual.

05. Observe os itens abaixo e os seus termos sublinhados:

- I. “O caminho da vida pode ser o da liberdade e o da beleza, porém nos extraviamos.”
- II. “A máquina, que produz abundância, tem-nos deixado em penúria.”
- III. “Nossos conhecimentos fizeram-nos céticos; nossa inteligência, empedernidos e cruéis.”

Esses termos poderiam ser substituídos, respectivamente e sem causar prejuízo semântico, por

- A) desviamos, luxúria, descrentes, solidários.
- B) afastamos, falência, confiantes, fraternos.
- C) desviamos, miséria, incrédulos, afáveis.
- D) isolamos, riqueza, crédulos, sensíveis.
- E) afastamos, miséria, incrédulos, desumanos.

06. Em qual das alternativas abaixo, a justificativa para o acento do termo sublinhado está INCORRETA?

- A) “Criamos a época da velocidade, mas nos sentimos enclausurados dentro dela” – a tonicidade recai na antepenúltima sílaba.
B) “...nossa inteligência, empedernidos e cruéis.” – o termo é acentuado por se tratar de oxítona terminada em ditongo aberto “éi”.
C) “A máquina, que produz abundância, tem-nos deixado em penúria.” – ambos os termos se acentuam por serem paroxítonas terminadas em hiato.
D) “O caminho da vida pode ser o da liberdade e o da beleza, porém nos extraviamos.” – acentua-se por ser oxítona terminada em “em”.
E) “Mais do que de máquinas, precisamos de humanidade.” – o termo se acentua pela mesma regra do termo sublinhado na alternativa “A”.

07. Observe a imagem abaixo:



Disponível em: <http://imageoline.com.br>

Percebem-se nela alguns erros. Assinale a alternativa em que ela é reproduzida sem conter qualquer INCORREÇÃO gramatical.

- A) Não importa se não há luz no fim do tunel; assim que entro acendo a minha...
B) Não importa, se não há luz no fim do túnel, assim que entro, acendo a minha.
C) Não importa se não há luz no fim do túnel; assim que entro, acendo a minha...
D) Não importa se não há luz no fim do tunel : assim que entro acendo a minha....
E) Não importa se não há luz no fim do túnel... assim que entro; acendo a minha...

TEXTO 03 para as questões de 8 a 10.

O ponto-chave é que as pessoas são muito diferentes entre si, em diversos aspectos, tais como físicos, psicológicos, históricos etc. Assim se faz necessária a seleção de pessoas nas organizações. De um lado, temos uma organização buscando uma pessoa para executar determinada função, e de outro, candidatos oferecendo suas características e expertises em troca de uma remuneração por sua força de trabalho. Este processo é diretamente proporcional ao sucesso dentro das empresas atuais à medida que se apresenta como o primeiro instrumento de gestão de talentos dentro das organizações de sucesso.

Disponível em: <http://pt.scribdcom.doc>

08. No trecho “Assim se faz necessária a seleção de pessoas nas organizações.”, se ao termo “seleção” fosse acrescido “o recrutamento”, estaria CORRETO o que está contido na alternativa

- A) Assim se fazem necessária a seleção e o recrutamento de pessoas nas organizações.
B) Assim se fazem necessários a seleção e o recrutamento de pessoas nas organizações.
C) Assim se faz necessários a seleção e o recrutamento de pessoas nas organizações.
D) Assim se fazem necessárias a seleção e o recrutamento de pessoas nas organizações.
E) Assim se faz necessário a seleção e o recrutamento de pessoas nas organizações.

09. Atente para os termos sublinhados e, sobretudo, para as letras destacadas nos itens abaixo:

- I. “De um lado, temos uma organiZação buscando uma pessoa para executar...”
II. “Assim se faz necessária a seleCão de pessoas nas organizações.”
III. “Este processo é diretamente proporcional ao sucesso dentro das empreSas...”
IV. “...como o primeiro instrumento de gestão de talentos dentro das organizações de suceSSo.”
V. “...buscando uma pessoa para eXecutar determinada função...”

Assinale a alternativa que contém a afirmativa CORRETA.

- A) Como o termo sublinhado no item I, escreve-se “paraliZação”.
B) O termo “ascenÇão” segue a mesma regra de grafia do termo sublinhado no item II.
C) Como o termo sublinhado do item III, grafa-se o termo “miudeSa”
D) O termo “rebuliSSo” se grafa da mesma forma que o termo sublinhado no item IV.
E) Como o termo sublinhado no item V, grafa-se o termo “eXumar”.

10. Observe o trecho abaixo:

“Este processo é diretamente proporcional ao sucesso dentro das empresas atuais...”

Sobre os termos sublinhados, está CORRETO o que se declara na alternativa

- A) Estão ligados ao verbo “ser”, caracterizando-se um complemento verbal.
- B) Ligam-se ao termo “proporcional”, apontando um exemplo de regência verbal.
- C) Ligam-se ao termo proporcional, caracterizando um exemplo de regência nominal.
- D) Estão ligados ao termo “diretamente”, caracterizando exemplo de regência nominal.
- E) Estão ligados a “diretamente proporcional”, apontando exemplo de regência verbal.

RACIOCÍNIO LÓGICO

11. À luz do exame precedente do conteúdo existencial, o passo em que os seguintes argumentos cometem a falácia existencial foi

- (x) nenhum matemático quadrou o círculo;
- portanto, (y) ninguém que tenha quadrado o círculo é matemáticos
- portanto, (z) todos os que quadraram o círculo são não-matemáticos;
- portanto, (t) algum não-matemático quadrou o círculo.

- A) x para y. B) x para z. C) y para z. D) y para t. E) z para t.

12. Dados três argumentos abaixo,

- 1º) Se $x = 0$, então $x + y = y$
Se $y = z$, então $x + y \neq y$

Logo, se $x = 0$, então $y \neq z$

- 2º) Se 3 é primo, então 3 não divide 9
3 divide 9

Logo, 3 não é primo

- 3º) (1) $x \neq 0$
(2) $x = 0 \vee \sim(x < 1 \vee y \neq x)$
(3) $y > x \rightarrow y > 1 \wedge x + y > 2$

$\therefore y > 1 \rightarrow x < 1$

É CORRETO afirmar que

- A) os argumentos 1º e 2º são válidos, e o 3º é um sofisma.
- B) o argumento 1º é válido, enquanto que o 2º e o 3º são falsos.
- C) todos são argumentos válidos.
- D) os argumentos 1º e 3º são válidos, e o 2º é um sofisma.
- E) todos os argumentos são sofismas.

13. Se Helena disse a verdade, Clara e Júlia mentiram. Se Júlia mentiu, então Ellen falou a verdade. Se Ellen falou a verdade: o Vaticano fica na Argentina, mas o Vaticano não fica na Argentina, logo

- A) Helena e Clara disseram a verdade.
- B) Helena e Ellen mentiram.
- C) Júlia e Ellen mentiram.
- D) Júlia mentiu ou Ellen disse a verdade.
- E) Júlia e Clara mentiram.

14. Dadas as afirmativas abaixo:

- 1ª) Uma proposição p implica uma proposição q quando, em suas tabelas-verdades, não ocorrem VF ou FV.
2ª) Duas proposições p e q são ditas *independentes* quando, em suas tabelas-verdade, ocorrem as quatro alternativas.

3ª) A condição necessária e suficiente para que $p \vee q$ é que $p \wedge q$ seja uma tautologia.

É CORRETO afirmar que

- A) 1ª, 2ª e 3ª são verdadeiras.
B) somente a 1ª é verdadeira.
C) a 2ª e a 3ª são verdadeiras.
D) somente a 2ª é verdadeira.
E) nenhuma é verdadeira.

15. O conjunto verdade da proposição " $p \vee (q \wedge \sim q) \leftrightarrow p$ " é dado por

- A) VVVV. B) VVFF. C) VFVF. D) FVVF. E) FFFF.

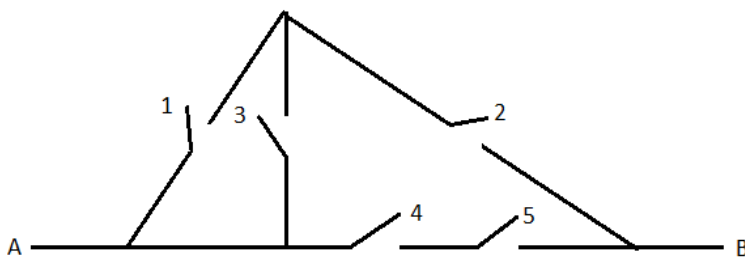
16. Dados os conjuntos $A = \{1, 2, 3, 4\}$ e $B = \{2, 4, 6\}$, então $(A \Delta B) \cup (A - B)$ é igual a

- A) \emptyset .
B) $\{3\}$.
C) $\{1, 3, 6\}$.
D) $\{1, 3\}$.
E) $\{1\}$.

17. Se $S = C_{n,0} + C_{n,1} + C_{n,3} + \dots + C_{n,n}$ e $4S = 512$, então n é igual a

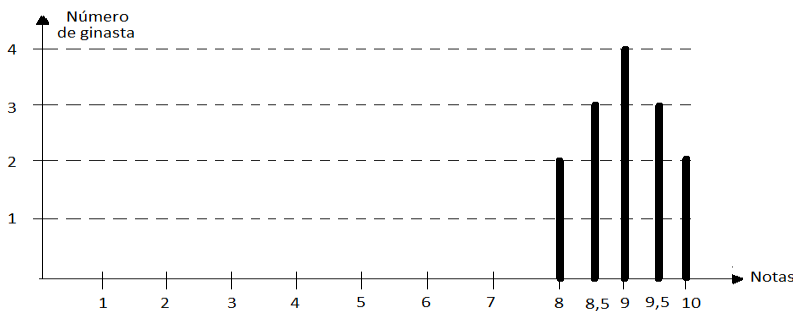
- A) 5
B) 6
C) 7
D) 8
E) 9

18. No circuito abaixo, todos os relés funcionam independentes. Se a probabilidade de fechamento de cada relé do circuito é 0,2 então a probabilidade para que haja corrente elétrica, circulando entre os terminais A e B é de, aproximadamente,



- A) 9%.
B) 11%.
C) 13%.
D) 15%.
E) 17%.

19. Feito o levantamento estatístico de notas obtidas por uma equipe de ginasta, obteve-se o gráfico abaixo. Com respeito a essas informações, é CORRETO afirmar que: a média das notas dessa equipe; o desvio absoluto médio dessa amostra de notas; o desvio-padrão e a variância dessa amostra de dados são, respectivamente, iguais a



- A) 9; 0,5; 0,6; 0,5.
B) 9, 0,5; 0,6; 0,4.
C) 9; 0,6; 0,5; 0,4.
D) 9, 0,5; 0,6; 0,6.
E) 8; 0,5; 0,6; 0,4.

20. Uma amostra de 200 observações acusou 20 baterias defeituosas numa remessa. Usando o intervalo de confiança de 99%, o erro de estimação dessa amostra é, aproximadamente, igual a

(dado que: para o intervalo citado, tem-se $z = 2,58$ e, considere raiz quadrada de 4,5 como 2,1)

- A) 0,07.
B) 0,06.
C) 0,05.
D) 0,04.
E) 0,03.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

21. Em relação aos efeitos fisiológicos, às indicações e contraindicações de recursos eletrotermoterápicos, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) A principal ação da estimulação elétrica nervosa transcutânea (TENS) convencional se dá à medida que as fibras A β inibem a atividade em curso nos neurônios nociceptivos de segunda ordem.
- B) São efeitos fisiológicos do laser de baixa potência: inibidor do metabolismo celular e tecidual, cicatrizante e ativador da produção de ATP.
- C) O ultrassom terapêutico (UST) possibilita o uso de diferentes frequências entre 1 e 3MHz. As frequências mais altas (3MHz) são absorvidas mais intensamente, tornando-as mais específicas para o tratamento de tecidos superficiais, enquanto que as frequências mais baixas (1MHz) penetram mais profundamente, devendo ser usadas para os tecidos mais profundos.
- D) A Diatermia por Ondas Curtas (OC) é a radiação não ionizante da porção de frequência de rádio do espectro eletromagnético, sendo utilizada para produzir calor nos tecidos corporais situados profundamente.
- E) A crioterapia reduz o processo inflamatório agudo. Sua aplicação sobre a área lesada tem a ação anti-inflamatória por diminuir o metabolismo além de se opor à vasodilatação inflamatória.

22. As afecções osteoarticulares, que acometem adultos e idosos, são diversas. Entre elas, destacam-se a Osteoartrite (OA) e a Artrite Reumatoide (AR). Sobre as intervenções fisioterapêuticas na OA ou na AR, analise as afirmativas a seguir:

- I. A OA é uma afecção, que pode ter origem tanto na cartilagem como no osso subcondral e na camada sinovial da articulação. Sua prevalência aumenta com a idade, sendo pouco comum abaixo dos 40 anos.
- II. O quadro clínico da AO é caracterizado por crepitação palpável e acometimento poliarticular associado às manifestações sistêmicas. Suas causas podem ser determinadas pelo encarceramento nervoso, decorrente de edema periarticular ou microfraturas.
- III. Na AR, a medida goniométrica da amplitude de movimento passiva é indicada em todas as articulações afetadas, mas a aplicação dos testes musculares manuais convencionais para avaliar a força pode ser inapropriada devido à dor em vários pontos da amplitude.
- IV. As modalidades de calor profundo podem afetar as propriedades viscoelásticas do colágeno e auxiliar no alongamento, sendo indicadas durante o estágio agudo de inflamação na AR.

Está CORRETO o que se afirma, apenas, em

- A) I.
- B) III.
- C) I e III.
- D) II e III.
- E) III e IV.

23. A Organização Mundial de Saúde considera que os Cuidados Paliativos (CP) podem e devem ser oferecidos o mais cedo possível no curso de qualquer doença crônica potencialmente fatal, definindo que esses cuidados devem garantir uma abordagem que melhore a qualidade de vida de pacientes e suas famílias, na presença de problemas associados a doenças que ameaçam a vida. Os CP reforçam a necessidade da abordagem multidisciplinar, muitas vezes, associada à Atenção Domiciliar (AD). Os grandes pilares do trabalho das equipes de AD nos CP devem envolver, EXCETO:

- A) Atuar com competência cultural, para reconhecimento adequado de valores e funcionamento das famílias atendidas, aliando-se à humildade cultural, para a ênfase ao respeito dessas mesmas características observadas em espaço e tempo tão íntimos que é o evento morte no domicílio.
- B) Comunicar-se de forma clara, possibilitando ao paciente e aos familiares a possibilidade de receber todas as informações necessárias. Preparando paciente e familiares para a morte dentro dos limites de cada um e proporcionando o máximo alívio do sofrimento.
- C) Atingir o maior nível de controle dos sintomas com ênfase na dor.
- D) Demonstrar aos cuidadores e familiares que a responsabilidade pelo cuidado paliativo domiciliar é unicamente da equipe multidisciplinar envolvida.
- E) Proporcionar qualidade de vida e dignidade para paciente e familiares com todo o suporte e toda a segurança possível.

24. A imobilidade e suas complicações são problemas comuns em pacientes acamados por mais de três semanas em seu domicílio ou mesmo naqueles que se encontram internados em Unidade de Terapia Intensiva (UTI). Por isso, na visita domiciliar ou no ato da admissão desse paciente, o fisioterapeuta, após realizar a anamnese, prescreve o tratamento cinesioterapêutico para a prevenção da Síndrome da Imobilidade Prolongada (SIP) e seus comprometimentos. Sobre os comprometimentos da SIP, analise as alternativas a seguir e assinale a INCORRETA.

- A) O sistema musculoesquelético é o mais acometido pelo imobilismo, podendo levar à osteopenia, à fibrose a contraturas, atrofia, à diminuição da força muscular e redução de resistência muscular.
- B) Nos músculos, ocorre diminuição no nível de glicogênio e ATP, diminuição da síntese proteica, da força muscular e do número de sarcômeros e atrofia das fibras musculares tipo I e II.

- C) O mau posicionamento do paciente no leito, devido à longa duração da restrição ao leito, favorece o surgimento de dores e bloqueio nas articulações, podendo evoluir para uma anquilose. As últimas articulações a serem afetadas são: a coluna lombar, quadril, joelhos, tornozelos e arcos plantares.
- D) Nas articulações, pode ocorrer atrofia da cartilagem com desorganização celular nas inserções ligamentares, proliferação do tecido fibrogorduroso e, conseqüentemente, espessamento da sinóvia e fibrose capsular, ocasionando uma diminuição da amplitude do movimento articular.
- E) Nos ossos, ocorre a diminuição da massa óssea total devido ao aumento da atividade osteoclástica e diminuição da atividade osteoblástica, aumento da excreção de cálcio (máxima atividade osteoclástica), levando à osteoporose por desuso.

25. Doença de Parkinson (DP), descrita por James Parkinson em 1817, é uma das doenças neurológicas mais comuns e intrigantes da atualidade. Tem distribuição universal e atinge todos os grupos étnicos e classes socioeconômicas. Estima-se uma prevalência de 100 a 200 casos por 100.000 habitantes. Sua incidência e prevalência aumentam com a idade. Sobre a DP, analise as alternativas a seguir e assinale a INCORRETA.

- A) Os principais distúrbios motores da DP são a bradicinesia, hipocinesia, acinesia, tremor e rigidez, além de déficits de equilíbrio e na marcha.
- B) Portadores da DP mostram padrões de desequilíbrios musculares, os quais promovem a distorção do alinhamento, beneficiando uma sobrecarga indevida nas articulações, nos ligamentos e músculos, levando o paciente, quando na posição bípede, a adotar uma hiperextensão das articulações dos membros inferiores.
- C) O manuseio realizado por meio de alongamentos são técnicas excelentes na melhora da mobilidade da coluna e dos tecidos, mantendo a postura ereta, o equilíbrio e a independência funcional.
- D) Com a progressão da doença, os pacientes podem apresentar desordens cognitivas, déficits de memória, problemas relacionados à disfunção viso-espacial, dificuldades em realizar movimentos sequenciais ou repetitivos, *freezing* e lentidão nas respostas psicológicas.
- E) É comum o indivíduo apresentar escrita diminuída, diminuição do volume da voz e complicações tanto na fala como na deglutição.

26. A Artrite Idiopática Juvenil (AIJ), previamente chamada de artrite reumatoide juvenil ou artrite crônica da infância, refere-se a um grupo de doenças caracterizadas por artrite crônica, que ocorrem em crianças e adolescentes até os 16 anos. Na fase aguda dessa patologia, os principais objetivos do tratamento fisioterapêutico são todos os relacionados abaixo, EXCETO:

- A) Recuperar o tônus muscular.
- B) Controlar a inflamação e a dor.
- C) Evitar rigidez articular e atrofia muscular.
- D) Preservar e melhorar a mobilidade articular e força muscular.
- E) Prevenir deformidades.

27. A Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC) é uma enfermidade respiratória prevenível e tratável, que se caracteriza pela presença de obstrução crônica do fluxo aéreo, que não é totalmente reversível. A obstrução do fluxo aéreo é geralmente progressiva e está associada a uma resposta inflamatória anormal dos pulmões à inalação de partículas ou gases tóxicos, causada primariamente pelo tabagismo. A DPOC tem como conseqüências, EXCETO:

- A) Hiperinsuflação pulmonar.
- B) Desvantagem mecânica dos músculos inspiratórios.
- C) Recrutamento dos músculos acessórios da inspiração.
- D) Respiração em baixos volumes pulmonares, levando a uma possível limitação ventilatória durante o exercício.
- E) Associação aos efeitos sistêmicos, tais como a inflamação sistêmica e a disfunção muscular esquelética, incluindo perda progressiva de massa muscular esquelética e presença de incapacidade física do paciente.

28. As alterações posturais são problemas ortopédicos, que podem acarretar prejuízos funcionais ao ser humano. Quanto à inspeção durante uma avaliação postural, assinale a alternativa CORRETA.

- A) A causa da cabeça anteroprotetada é causada por cifose cervical excessiva, músculos flexores alongados, músculos extensores cervicais, trapézio superior e elevador da escápula retraídos.
- B) Os músculos peitorais maior e menor, serrátil anterior e intercostais apresentam-se retraídos quando os ombros são anteroprotetados.
- C) Na deformidade do tórax em barril, os músculos intercostais e torácicos anteriores estão retraídos, e os músculos adutores escapulares, alongados.
- D) No peito escavado, há alongamento dos músculos abdominais superiores, adutores do ombro, peitoral menor e intercostais.
- E) Na escoliose, os processos espinhosos ficam localizados medialmente à linha média do corpo.

29. Em crianças com torcicolo congênito, a cabeça fica inclinada para o lado do músculo afetado e rodada para o lado oposto. O diagnóstico é feito clinicamente, observando-se as limitações nos movimentos do pescoço, a elevação do ombro no lado do músculo contraturado e a posição da cabeça em inclinação ipsilateral e rotação contralateral. Um nódulo pode estar presente na porção média do músculo esternocleidomastoideo em aproximadamente 20% dos pacientes. O tratamento inicial de escolha é clínico por meio de fisioterapia. O tratamento fisioterapêutico adequado consiste em, EXCETO:

- A) Analgesia com calor local superficial.
- B) Massoterapia.
- C) Fortalecimento do esternocleidomastoideo, com a criança em decúbito dorsal.
- D) Cinesioterapia com uso de estímulos visuais e sonoros, procurando favorecer a movimentação ativa do pescoço de forma lúdica.
- E) Orientação aos pais sobre os exercícios domiciliares, o posicionamento da cabeça da criança durante o sono, o transporte e a amamentação, de modo a favorecer o alongamento passivo do músculo contraído.

30. A avaliação neurológica dos reflexos permite avaliar a integridade da condução nervosa. Sobre esse assunto, assinale a alternativa CORRETA.

- A) Todo reflexo desencadeia uma resposta motora.
- B) Em pacientes com lesões do sistema nervoso periférico, um achado na avaliação é a resposta reflexa aumentada.
- C) Pela lei da localização, ao testar o reflexo bicipital, percute-se o martelo no tendão do músculo tríceps, e a resposta esperada é a extensão do cotovelo.
- D) De acordo com o fenômeno da adição, ao se testar um reflexo tendinoso profundo, pequenos estímulos repetidos podem desencadear a resposta reflexa.
- E) A manobra de Jendrassik pode ser utilizada ao se testar a avaliação dos reflexos dos membros superiores.

31. O Diabetes Mellitus configura-se hoje como uma epidemia mundial, traduzindo-se em grande desafio para os sistemas de saúde de todo o mundo. O envelhecimento da população, a urbanização crescente e a adoção de estilos de vida pouco saudáveis, como sedentarismo, dieta inadequada e obesidade, são os grandes responsáveis pelo aumento da incidência e prevalência do diabetes em todo o mundo. Sobre a atuação da fisioterapia preventiva junto ao paciente diabético, assinale a alternativa CORRETA.

- A) Estimular os exercícios aeróbicos de forma contínua e de baixo esforço.
- B) Realizar os exercícios nos momentos de maior ação da insulina injetada.
- C) Prescrever exercícios anaeróbicos em pacientes com glicose sanguínea superior a 250mg/dl.
- D) Encorajar qualquer tipo de atividade física recomendada independente do local de aplicação da insulina.
- E) Salientar que, para os obesos, a perda modesta de peso da ordem de 5% a 10% não traz benefícios metabólicos significativos.

32. A insuficiência respiratória pode ser conceituada como a incapacidade do aparelho respiratório para manter as trocas gasosas em níveis adequados, sendo um problema clínico que todos os fisioterapeutas devem ter destreza na identificação, avaliação e no tratamento. Assinale a alternativa CORRETA para a avaliação da insuficiência respiratória do tipo I ou hipoxêmica.

- A) Para os pacientes com hipoxemia decorrente de hipoventilação, a diferença da PO_2 alveolar-arterial está aumentada.
- B) Estados de choque podem levar a uma hipoxemia devido à diminuição do conteúdo arteriovenoso de oxigênio.
- C) A incoordenação ventilação-perfusão e o *shunt* acarretam menor diferença da PO_2 alveolar-arterial.
- D) Se a hipoxemia for provocada por uma incoordenação ventilação-perfusão ou por um *shunt*, a administração de altas taxas de oxigênio irá reduzir essa hipoxemia.
- E) A diferença da PO_2 alveolar-arterial aumenta com o avanço da idade.

33. O estigma da incontinência urinária, combinado à falta de consciência profissional em relação às opções para a intervenção, resulta em um tratamento nitidamente deficiente dessa condição incapacitante, com graves consequências para o paciente. Os sintomas tendem a se agravar progressivamente com a idade, em especial nas mulheres, após a menopausa. A literatura reporta que as intervenções fisioterapêuticas comuns, como o exercício terapêutico, treinamento com peso, *biofeedback* e estimulação elétrica são efetivas na melhoria ou cura da incontinência. Analise a seguir as intervenções realizadas pelo fisioterapeuta e assinale a alternativa INCORRETA.

- A) A reeducação muscular do assoalho pélvico deve incluir a sobrecarga do músculo, treinamento específico para cada um dos grupos musculares que capturam as capacidades fásica e tônica dos músculos e a prevenção do declínio, reconhecendo a necessidade de continuar com a manutenção do exercício durante toda a vida.
- B) A estimulação elétrica utiliza a corrente farádica ou de interferência, liberada por meio de eletrodos internos e/ou externos para recrutar as fibras musculares, começando com as fibras de menor diâmetro para só depois engajar as fibras de maior diâmetro.

- C) Um exercício de resistência para o assoalho pélvico pode ser realizado com o uso de 5 cones vaginais que aumentam gradativamente de peso, variando de 20 a 70 gramas e de acordo com a evolução do tratamento.
- D) Nos protocolos de tratamento com a estimulação elétrica, é obrigatório um período de repouso, igual ou mais prolongado que a fase de estimulação.
- E) Os dispositivos *biofeedback* oferecem à paciente a chance de manipular as respostas musculares do assoalho pélvico, de acordo com sinais visuais ou auditivos, realizando um treinamento mais efetivo.

34. Os esforços repetitivos e as posturas inadequadas estão presentes na maioria das atividades profissionais. Essas condições de trabalho são causas para o aparecimento ou agravamento de lesões, principalmente no sistema musculoesquelético. Uma vez que são elegíveis para tratamento fisioterapêutico, o Fisioterapeuta está habilitado a estabelecer medidas de prevenção e tratamento. Sobre as atribuições do fisioterapeuta, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) Reduzir as doenças profissionais típicas às atividades desempenhadas na empresa, mediante a promoção de cursos e/ou palestras sobre orientações posturais, lesões por esforços repetitivos, prevenção de problemas de coluna, manuseio de cargas, dentre outros.
- B) Formular e executar programas preventivos para todos os funcionários, no sentido de produzir condicionamento físico, relaxamento e, conseqüentemente, reduzir o estresse.
- C) Integrar equipe multidisciplinar para discussão de casos e assessoramento por meio de pareceres técnicos da área.
- D) Realizar estudo ergonômico dos postos de trabalho que apresentam grande índice de acidentes de trabalho e tenham funcionários com acometimentos comuns ou diagnósticos semelhantes.
- E) Em casos de não eliminação total dos sintomas diante das medidas de prevenção e tratamento e havendo inflamação bem definida, poderão ser prescritas e administradas as injeções de esteroides na área afetada.

35. Diante de uma das complicações da mastectomia, o tratamento do linfedema está baseado em técnicas já bem aceitas e descritas na literatura mundial, conhecida como CPT (Complex Physical Therapy), sendo que no Brasil é chamada de TFC (Tratamento Físico Complexo) ou Linfoterapia. Esse tratamento consiste na combinação de várias técnicas que atuam conjuntamente, dependendo da fase em que se encontra o linfedema, EXCETO:

- A) Reeducação diafragmática com incentivador respiratório.
- B) Contenção na forma de enfaixamento.
- C) Drenagem Linfática Manual (DLM).
- D) Cinesioterapia específica.
- E) Cuidados com a pele.

36. A fisioterapia cardiovascular atua como parte integrante da Reabilitação Cardíaca (RC), na fase tardia (fase III): recuperação e manutenção do cardiopata. As sessões de reabilitação cardíaca na fase III são compostas por uma rotina que envolve aquecimento, exercícios de treinamento ou de condicionamento físico e resfriamento e relaxamento. Sobre a RC, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) O aquecimento prepara o sistema cardiovascular sanguíneo para uma demanda metabólica maior, aumentando a circulação, diminuindo a liberação de oxigênio para o tecido muscular, melhorando a flexibilidade e, também, elevando a temperatura corporal.
- B) No condicionamento, o objetivo é exercitar o paciente em uma frequência cardíaca previamente programada a fim de obter efeito de treinamento, ou seja, conseguir as adaptações fisiológicas, que vão melhorar a performance do paciente, com a melhora da funcionalidade cardiovascular.
- C) Durante o desaquecimento, é importante recuperar-se gradualmente após o exercício. O suprimento da reserva de energia deve ser repostado, e os produtos do metabolismo devem ser eliminados.
- D) Os exercícios de relaxamento podem ser realizados com o objetivo de reduzir a frequência cardíaca, a pressão arterial e a incidência de arritmias cardíacas, sendo o relaxamento iniciado após um suficiente resfriamento. As técnicas de relaxamento são particularmente úteis para os indivíduos que têm dificuldade de relaxar espontaneamente.
- E) Antes e durante o treinamento físico, o indivíduo deve realizar testes de avaliação funcional, que, quando realizados com ergômetros, são também denominados de Ergometria.

37. Em indivíduos saudáveis, a produção e o transporte de muco são mecanismos de defesa efetivos das vias aéreas. Na presença de uma doença pulmonar que cause aumento da produção de muco ou alteração no transporte de secreção, o risco de infecção está aumentado, o que é associado com um rápido declínio da função pulmonar. A terapia de higiene brônquica (THB) é uma das técnicas usada pelo fisioterapeuta e visa melhorar a função pulmonar por meio da remoção e expectoração das secreções, de forma a prevenir ocorrência de pneumonias. Sobre essa técnica, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) Ao auxiliar na mobilização e na remoção de secreções retidas, a terapia de higiene brônquica tem o propósito de melhorar o intercâmbio gasoso e reduzir o trabalho respiratório.
- B) Uma forma de utilização preventiva é a mobilização do paciente para impedir a retenção de secreções no paciente agudamente doente.
- C) Em virtude da liberação da tensão da musculatura abdominal, a melhor posição para a tosse eficaz é a posição supina.

- D) A terapia de drenagem postural envolve o uso de gravidade e da energia mecânica para auxiliar a mobilização das secreções e melhorar o equilíbrio ventilação/perfusão.
- E) Uma tosse eficaz é um componente essencial de qualquer terapia de higiene brônquica.

38. Durante a gestação, o estiramento da musculatura abdominal é indispensável para permitir o crescimento uterino, ocorrendo, possivelmente, uma Diástase dos Músculos Retos Abdominais (DMRA). Sobre a DMRA, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) Um programa de exercícios individuais e adaptados para cada paciente no período pós-parto tardio é importante para a recuperação da puérpera.
- B) São considerados fatores predisponentes para a DMRA: obesidade, gestações múltiplas, multiparidade, poliidrânio e macrossomia fetal.
- C) A incidência da DMRA é maior no terceiro trimestre da gestação e no pós-parto imediato.
- D) A DMRA é percebida inicialmente, no segundo trimestre da gestação, apresentando diminuição no pós-parto tardio, porém não desaparecendo completamente até um ano após o parto.
- E) A diástase é dita patológica, quando se apresenta com menos de 4 cm.

39. Diversas técnicas podem ser empregadas para o desmame da ventilação mecânica. As formas mais utilizadas para o desmame são: em tubo-T, pela ventilação mandatória intermitente sincronizada e pela pressão de suporte. Sobre essas técnicas, assinale a afirmativa INCORRETA.

- A) A vantagem do desmame em tubo-T é que o procedimento é rápido e não requer aparelhos sofisticados, embora apresente falta de controle sobre a FiO_2 .
- B) No desmame em tubo-T assim como na ventilação mandatória intermitente sincronizada, um possível colapso alveolar devido à ausência de PEEP é uma desvantagem.
- C) No desmame pela ventilação mandatória intermitente sincronizada, a frequência estabelecida no ventilador deve ser reduzida gradualmente, aumentando, assim, a contribuição da ventilação espontânea para ventilação total, de acordo com a tolerância do paciente.
- D) No desmame pela pressão de suporte, cada esforço expiratório do paciente é assistido por pressão expiratória preestabelecida no respirador, que determina o volume corrente, e conseqüentemente, o volume minuto.
- E) O desmame pela pressão de suporte compensa o trabalho imposto pelo tubo traqueal, favorece padrão de fluxo mais fisiológico e confortável e permite variabilidade do trabalho respiratório do paciente.

40. De acordo com o Capítulo 1 do Código de Ética Profissional de Fisioterapia e Terapia Ocupacional, sobre as responsabilidades fundamentais do Fisioterapeuta, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) O fisioterapeuta presta assistência ao homem, participando da promoção, do tratamento e da recuperação de sua saúde.
- B) A responsabilidade do fisioterapeuta, por erro cometido em sua atuação profissional, deve ser diminuída, quando o erro for cometido na coletividade de uma instituição ou de uma equipe.
- C) O fisioterapeuta zela pela provisão e pela manutenção de uma adequada assistência ao cliente.
- D) O fisioterapeuta avalia sua competência e apenas aceita atribuição ou assume encargo quando é capaz de oferecer um desempenho seguro para o cliente.
- E) O fisioterapeuta atualiza e aperfeiçoa seus conhecimentos técnicos, científicos e culturais em benefício do cliente e do desenvolvimento de sua profissão.