



Nº da inscrição: _____

Fisioterapeuta

INSTRUÇÕES

Leia e siga atentamente as instruções abaixo:

1. Acompanhe, com o fiscal, a **conferência da paginação e número de questões do seu Caderno de Prova**, apontando imediatamente qualquer falha encontrada.
2. Leia toda a prova para tomar contato com os assuntos em questão.
3. Em cada questão deve ser assinalada somente **uma** das alternativas.
4. Na avaliação desta prova, somente serão consideradas as respostas marcadas adequadamente no **“CARTÃO-RESPOSTA”** de computador, que não deve conter rasuras. **Questões que contenham respostas com rasuras ou mais de uma alternativa assinalada serão anuladas.**
5. O tempo de duração desta prova é de até **três** horas (das 9 horas às 12 horas), contado a partir do sinal do início da mesma.
6. **Os candidatos poderão levar o caderno de provas, depois de transcorrida 01 (uma) hora do início da mesma, tempo mínimo de permanência do candidato no certame.**
7. Qualquer pedido de esclarecimento deverá ser dirigido, em voz alta, ao fiscal da sala.
8. As 40 (quarenta) questões da prova são de múltipla escolha. Leia com atenção o(s) texto(s) e os enunciados das questões. **Para evitar rasuras no “CARTÃO-RESPOSTA”,** ao encontrar a alternativa correta, segundo o enunciado da questão, assinale a alternativa correta na GRADE-RASCUNHO, a qual consta na última folha da prova. Posteriormente, transcreva a alternativa no “CARTÃO-RESPOSTA”.
9. Os dois últimos candidatos que assinarem a Ata de Presença deverão acompanhar o fiscal de sala para conferência e lacre dos cartões.
10. Estrutura da Prova por disciplina:

| | | |
|--|---------------------|----------------------|
| Parte I – Língua Portuguesa | 10 (dez) questões | 2,00 (dois) pontos |
| Parte II – Conhecimento Específico | 20 (vinte) questões | 4,00 (quatro) pontos |
| Parte III – Legislação Municipal e Saúde Pública | 10 (dez) questões | 2,00 (dois) pontos |

Prova Teórica – 27/10/2013

Entidade Executora: FIDENE – Fundação de Integração, Desenvolvimento e Educação do Noroeste do Estado do RS

Site: <http://www.unijui.edu.br/asc/concursos-publicos>



MUNICÍPIO DE IJUÍ - PODER EXECUTIVO

PARTE I – LÍNGUA PORTUGUESA

Dependência eletrônica

| | |
|----|---|
| 1 | Não faz muito tempo, os pais se preocupavam com os filhos que ficavam horas demais ___ |
| 2 | frente do computador. Em um curto espaço de tempo, essa preocupação deixou de ser um |
| 3 | problema, pois a internet e os meios eletrônicos estão na palma das nossas mãos. Hoje, os |
| 4 | celulares são os principais responsáveis pela dependência dos meios eletrônicos. De acordo com |
| 5 | a Agência Nacional de Telecomunicações (Anatel), o Brasil chegou a 245,2 milhões de aparelhos, |
| 6 | em janeiro de 2012. |
| 7 | Grande facilitadora do contato entre pessoas distantes, da localização geográfica e dos |
| 8 | passatempos mais variados, a tecnologia, além de contribuir em muitos aspectos da vida |
| 9 | cotidiana, também é a responsável por traumas psicológicos. Os efeitos podem ser comparados |
| 10 | aos do álcool e da cocaína. |
| 11 | É importante que o usuário saiba identificar a dependência do uso normal, tendo em vista que |
| 12 | uma pesquisa do Google, em 2012, apontou que 73% dos brasileiros que possuem <i>smartphones</i> |
| 13 | não saem de casa sem eles. Alguns sintomas podem ser apontados para diferenciar os tipos de |
| 14 | uso. Passa ___ ser preocupante quando a pessoa sente constante necessidade de verificar o que |
| 15 | acontece na internet, diminui o contato físico com familiares e amigos ou não tem interesse em |
| 16 | atividades fora da rede. |
| 17 | Em um mundo em que a internet e os celulares são ferramentas profissionais em quase todas |
| 18 | ___ atividades, o próprio usuário deve saber o que valorizar quando tiver a oportunidade de estar |
| 19 | off-line por alguns momentos. O contato com ___ natureza, incluindo os animais, com pessoas |
| 20 | próximas e trabalhos manuais ajuda a refletir sobre outra percepção de mundo, que não é a do |
| 21 | mundo virtual. |
| 22 | Mesmo essencial na maioria dos momentos, seja em casa ou no trabalho, a tecnologia deve |
| 23 | ser usada com moderação. Ficar uma hora por dia longe das atividades virtuais já é considerado |
| 24 | um bom tempo para reorganizar os pensamentos. Experimente também desabilitar os avisos de |
| 25 | novos e-mails ou notificações das redes sociais do seu celular. Serão atitudes essenciais para |
| 26 | ganhar mais qualidade de vida. |

Ivan Pinto (Psicólogo)
Zero Hora, 14 de setembro de 2013.

1. A alternativa que completa corretamente as lacunas no texto, com relação ao **correto** uso da crase nas linhas 01, 14, 18 e 19, respectivamente, é:

- a) a – a – as – a.
- b) à – a – as – a.
- c) à – à – às – a.
- d) a – a – às – à.
- e) à – a – as – à.

2. Está em **desacordo** com as ideias presentes no texto:

- a) Os pais não precisam mais se preocupar com uso excessivo da internet, já que os computadores passaram a ser pouco utilizados, sendo substituídos por aparelhos eletrônicos mais sofisticados, como celulares, *smartphones*, etc.
- b) A tecnologia contribui muito para as atividades diárias, podendo apresentar-se como negativa, causando traumas psicológicos.
- c) Mesmo sendo bastante positiva em nossas vidas, a tecnologia, segundo o autor, deve ser usada de maneira moderada.
- d) A dependência pode ser identificada quando o usuário sente necessidade de verificar o que se passa no mundo virtual.
- e) Os efeitos da dependência eletrônica já podem ser comparados aos efeitos de outras dependências, como a de algumas drogas lícitas e ilícitas.



MUNICÍPIO DE IJUÍ - PODER EXECUTIVO

3. **Não** é objetivo comunicativo do texto:

- Alertar as pessoas sobre o uso excessivo dos aparelhos eletrônicos e da internet.
- Informar sobre alguns dos sintomas da dependência eletrônica.
- Dar dicas para que as pessoas tenham melhor qualidade de vida e façam atividades positivas quando estão off-line.
- Comparar o comportamento das pessoas dependentes da rede e dos aparelhos eletrônicos com as que não os utilizam.
- Chamar a atenção para a importância de o usuário identificar a dependência.

4. Leia com atenção as assertivas a seguir:

- Nas linhas 22 e 23, a colocação entre vírgulas, “Mesmo essencial na maioria dos momentos, seja em casa ou no trabalho, a tecnologia deve ser usada com moderação.”, trata-se de um aposto.
- Na frase “De acordo com a Agência Nacional de Telecomunicações (Anatel), o Brasil chegou a 245,2 milhões de aparelhos, em janeiro de 2012.” (linhas 04, 05 e 06) temos um argumento de provas concretas e a expressão “de acordo com” traz em si a ideia de conformidade.
- Na frase: “Passa ___ ser preocupante quando a pessoa sente constante necessidade de verificar o que acontece na internet, diminui o contato físico com familiares e amigos ou não tem interesse em atividades fora da rede.” (linhas 14, 15 e 16), a expressão ou em destaque introduz uma oração coordenada sindética alternativa.

IV – A palavra “pois” (linha 03) introduz uma oração subordinada explicativa.

A alternativa com a resposta **correta** é:

- Apenas I e II.
- Apenas I e III.
- Apenas I, II e III.
- Apenas II e III.
- Apenas II, III e IV.

5. A relação entre os elementos citados a seguir está correta, com **exceção** de:

- Essa (linha 02) / “filhos que ficavam horas demais ___ frente do computador.” (linhas 01 e 02).
- Nossas (linha 03) / “das pessoas em geral, incluindo o autor e os leitores”.
- Que (segundo QUE da linha 12) / “brasileiros” (linha 12).
- Que (linha 01) / “filhos” (linha 01).
- Eles (linha 13) / “brasileiros” (linha 12).

6. Leia atentamente as assertivas abaixo:

- Segundo o autor não cabe ao próprio usuário dos aparelhos eletrônicos identificar a sua dependência, isso deve ser feito unicamente por um profissional especializado.
- No trecho “Ficar uma hora por dia longe das atividades virtuais já é considerado um bom tempo para reorganizar os pensamentos.” (linhas 23 e 24), o uso da palavra já deixa implícito que não se espera que uma hora seja um bom tempo.
- A palavra “passatempos” (linha 08) é formada por justaposição.

A alternativa **correta** é:

- Apenas I.
- Apenas II e III.
- Apenas II.
- Apenas I e II.
- I, II e III.

7. O uso das palavras “**pois**” (linha 03), “**também**” (linha 09) e “**quando**” (linha 14) estabelecem, respectivamente, relações de:

- Explicação – adição – hipótese.
- Causa e consequência – oposição – tempo.
- Explicação – adição – hipótese.
- Causa e consequência – concessão – tempo.
- Explicação – adição – tempo.



MUNICÍPIO DE IJUÍ - PODER EXECUTIVO

08. Em “Em um **mundo** em que a internet e os celulares **são** ferramentas profissionais em quase todas _____ atividades, o próprio usuário deve saber o que valorizar **quando** tiver **a** oportunidade de estar off-line por alguns momentos.” (linhas 17, 18 e 19), a classe gramatical dos termos destacados, na ordem em que aparecem, é:

- a) Substantivo – advérbio – conjunção- substantivo.
- b) Pronome indefinido – adjetivo – conjunção – substantivo.
- c) Pronome indefinido – substantivo – conjunção – pronome oblíquo.
- d) Substantivo – verbo – conjunção – artigo.
- e) Adjetivo – advérbio – pronome – substantivo.

09. Leia atentamente as afirmativas a seguir:

I – Na frase “Hoje, os celulares são os **principais** responsáveis pela dependência dos meios eletrônicos.” (linhas 03 e 04), o uso da palavra “principais” deixa implícito que existem outros aparelhos eletrônicos que geram dependência.

II – Na colocação final, que encerra o texto, ao afirmar: “Serão atitudes essenciais para ganhar mais qualidade de vida.” (linhas 25 e 26), podemos entender que o autor sugere que a dependência de aparelhos eletrônicos compromete a qualidade de vida das pessoas.

III – A expressão “**Não faz muito tempo**” (linha 01) utilizada pelo autor dá a entender que as mudanças geradas pelos eletrônicos têm sido rápidas.

IV – De acordo com o autor, dificilmente quem usa aparelhos tecnológicos não está dependente, já que é muito difícil diferenciar o uso normal da dependência.

A alternativa **correta** é:

- a) Apenas I e II.
- b) Apenas II.
- c) Apenas I, II e III.
- d) Apenas I, III e IV.
- e) Apenas II, III e IV.

10. Assinale a alternativa que apresenta, respectivamente, palavras acentuadas pelas mesmas regras que **dependência** (linha 04), **geográfica** (linha 07), **também**, (linha 24) e **já** (linha 23):

- a) Diárias - médicas – não – dó.
- b) Mídia - psiquiátricos – nação – até.
- c) Violência – prática – até – três.
- d) Possível – vítimas – país – até.
- e) Diárias - relatório – então – país.

PARTE II – CONHECIMENTO ESPECÍFICO

11. A aplicação do ultrassom no processo de cicatrização dos tecidos se justifica pela(o):

- a) Redução da atividade dos macrófagos.
- b) Diminuição da fase inflamatória do processo cicatricial.
- c) Redução da liberação dos macrófagos e dos fibroblastos.
- d) Aumento da síntese e da liberação dos fibroblastos.
- e) Elevado efeito térmico do método contínuo.

12. Durante a gestação, a mulher poderá apresentar algumas intercorrências no sistema musculoesquelético, dentre elas a lombalgia e a sacralgia. Quanto a estas intercorrências pode-se dizer que:

- a) As alterações posturais associadas ao tônus muscular deficiente, estiramento dos músculos abdominais, e a contração da musculatura lombar devido ao aumento do peso são determinantes no aparecimento da lombalgia.
- b) Para o tratamento é necessário um programa de cinesioterapia, visto que o equilíbrio muscular diminui a ocorrência das algias. É indicado o calor profundo.
- c) Estas algias podem ocorrer na gestante pelas alterações posturais, diminuição da função abdominal, mas não pela frouxidão ligamentar, uma vez que esta frouxidão não ocorre na gestação.
- d) Durante a gestação o sacro fica mais horizontalizado em relação à pelve que associado ao estiramento dos músculos abdominais, aumentam a estabilização da pelve.
- e) A mobilidade da articulação sacro-ilíaca é de pequena amplitude e aumenta durante a gravidez porém os músculos adjacentes a esta articulação não podem interferir na mobilidade da mesma.



MUNICÍPIO DE IJUÍ - PODER EXECUTIVO

13. Conforme item 17.2 da NR-17, que dispõe sobre Levantamento, transporte e descarga de materiais, é **incorreto** afirmar que:

- a) Não é permitido transporte manual de cargas para trabalhadores menores de idade.
- b) Transporte manual de cargas designa todo transporte no qual o peso da carga é suportado inteiramente por um só trabalhador, compreendendo o levantamento e a deposição da carga.
- c) Todo trabalhador designado para o transporte manual regular de cargas, que não as leves, deve receber treinamento ou instruções satisfatórias quanto aos métodos de trabalho que deverá utilizar com vistas a salvaguardar sua saúde e prevenir acidentes.
- d) Não deverá ser exigido nem admitido o transporte manual de cargas por trabalhador cujo peso seja suscetível de comprometer sua saúde ou sua segurança.
- e) Com vistas a limitar ou facilitar o transporte manual de cargas, deverão ser usados meios técnicos apropriados.

14. O uso do gelo, também denominado de crioterapia, é muito utilizado em lesões do sistema musculoesquelético em atletas. Portanto, na fase aguda de uma lesão, é utilizado.

- a) Para produzir hiperemia.
- b) Apenas após as 48 horas da ocorrência da lesão.
- c) Para provocar vasoconstrição, reduzindo risco de ocorrer dor, edema e hematomas.
- d) Somente como medida analgésica.
- e) Para aumentar a produção de colágeno.

15. A incontinência urinária (IU) é uma doença que acomete principalmente mulheres e tende a ser cada vez mais prevalente, pois estamos vivenciando um aumento progressivo da expectativa de vida.

- a) A prevalência aumenta com a idade, pois a IU é uma condição esperada e resultado do processo de envelhecimento.
- b) A prevalência aumenta com a idade, pois é quando se evidenciam os efeitos do hipoestrogenismo, típico do climatério, há um aumento do tônus da musculatura lisa da uretra, favorecendo o aparecimento da IU.
- c) A mobilidade em mulheres idosas é um fator importante a ser considerado pelo fisioterapeuta, uma vez que há a necessidade de força amplitude de movimento e coordenação geral para além da manutenção da função músculos do assoalho pélvico.
- d) A IU deve ser tratada pelo fisioterapeuta como um problema de saúde pública, sendo que a eletroterapia para os músculos do assoalho é imprescindível para todos os casos.
- e) Independente da classificação quanto a perda de urina é necessário uso de fármacos associados com a fisioterapia.

16. A Atenção Básica caracteriza-se por um conjunto de ações de saúde, no âmbito individual e coletivo, que abrangem a promoção e a proteção da saúde, a prevenção de agravos, o diagnóstico, o tratamento, a reabilitação e a manutenção da saúde. É desenvolvida por meio do exercício de práticas gerenciais e sanitárias democráticas e participativas, sob forma de trabalho em equipe, dirigidas a populações de territórios bem delimitados, pelas quais assume a responsabilidade sanitária, considerando a dinamicidade existente no território em que vivem essas populações. Considerando o texto marque a alternativa correta sobre a atenção básica.

- a) Utiliza tecnologias de elevada complexidade e baixa densidade.
- b) Desenvolve, prioritariamente, ações curativistas.
- c) Fundamenta-se no encaminhamento para media complexidade.
- d) É universal, integral e humanizado apenas para celetistas.
- e) É o nível de atenção mais dispendioso para o Sistema Único de Saúde.

17. Sujeito, masculino com diagnóstico recente de Hipertensão Arterial Sistêmica. Faz uso regular de medicamento anti-hipertensivo, segue dieta apropriada e participa de um grupo de hipertensos, com o qual são realizadas técnicas cinesioterapêuticas indicadas para auxiliar no controle da pressão arterial. No quadro relatado desse paciente, as atividades cinesioterapêuticas realizadas se enquadram no(s) nível(eis) de prevenção:

- a) Primária.
- b) Secundária.
- c) Terciária.
- d) Quartenária.
- e) Secundária e terciária.



MUNICÍPIO DE IJUÍ - PODER EXECUTIVO

18. A fragilidade no idoso é compreendida como uma síndrome clínica caracterizada pela diminuição da reserva energética e pela resistência reduzida aos estressores. Essa condição resulta de declínio cumulativo dos sistemas fisiológicos e causa vulnerabilidade às condições adversas. Considerando os componentes do fenótipo relacionado à fragilidade, marque a alternativa incorreta.

- a) Perda de peso não intencional superior a 5% do peso corporal no último ano.
- b) Fadiga auto referida.
- c) Aumento do limiar da dor.
- d) Baixo nível de atividade física.
- e) Alteração da marcha.

19. Paciente, H.M., 59 anos, sexo masculino, segundo dia de pós-operatório de craniotomia esquerda por extirpação de meningioma. O fisioterapeuta deve estar atento, pois sabe além dos possíveis comprometimentos neurológicos deste paciente, o sistema respiratório também é acometido, devido a todo envolvimento cirúrgico, incluindo a anestesia geral. Quanto aos efeitos da anestesia geral, assinale a alternativa CORRETA:

- a) Os agentes inalatórios alteram o padrão ventilatório e aumentam a frequência respiratória, conseqüentemente, aumentam o volume corrente.
- b) Há diminuição do volume minuto e diminuição da PaCO₂.
- c) Ocorrem alterações na ventilação e aumento na Capacidade Residual Funcional.
- d) Desequilíbrio da relação ventilação/perfusão, aumento da resistência de pequenas vias aéreas podendo evoluir para atelectasias.
- e) O aumento do débito cardíaco induz redução de fluxo sanguíneo pulmonar e perfusão pulmonar.

20. Paciente de 28 anos, do sexo feminino, vítima de acidente de moto, teve solicitado pelo médico responsável uma avaliação fisioterapêutica e acompanhamento do mesmo. Na avaliação fisioterapêutica observa-se dispnéia, assimetria de expansão torácica, dor na região infraescapular direita, sem uso de musculatura acessória. A ausculta pulmonar evidenciou murmúrio vesicular diminuído em base à direita. O RX mostrava apagamento de seio costofrênico à direita, sinal de menisco, pequeno desvio do mediastino contralateral e aumento dos espaços intercostais. Diante do exposto, assinale a alternativa **correta** quanto ao possível diagnóstico para este paciente e qual a conduta fisioterapêutica mais adequada para o momento:

- a) Derrame pleural, vibrocompressão, decúbito dorsal.
- b) Derrame pleural, CPAP, flutter, inspirometria de incentivo, compressão/descompressão.
- c) Pneumotórax, CPAP, decúbito homolateral, vibrocompressão.
- d) Atelectasia, compressão/descompressão, decúbito contralateral, EPAP.
- e) Pneumotórax, exercícios respiratórios, decúbito contralateral, compressão/descompressão, inspirometria de incentivo.

21. Na reabilitação cardíaca vários conhecimentos são necessários dentre eles o tipo de exercício a ser adotado, tipo de patologia que pode ou não ser incluída no programa, prescrição e progressão do exercício. Assinale a alternativa **errada**:

- a) O treinamento aeróbio é uma das técnicas realizadas na reabilitação do paciente cardiopata. Para isto devemos escolher a forma de prescrição do exercício que poderá ser pela frequência cardíaca, devemos pensar em critério de sobrecarga que poderá ser pela intensidade ou tempo de exercício, devemos monitorar os sinais vitais do paciente durante o treinamento sendo que a pressão arterial sistólica é importante e deve ser critério de interrupção do exercício caso a mesma aumentar durante a sessão do treinamento aeróbio.
- b) Durante a reabilitação cardíaca, fase I ou hospitalar, deverá ter-se o cuidado com o aparecimento de sinais e sintomas que indiquem a intolerância ao esforço, tais como a fadiga, dispnéia, cianose, palidez, náusea, aumento da frequência cardíaca acima de 20 bpm em relação à frequência cardíaca basal, além da ocorrência da hipotensão arterial sistólica o que podem implicar na interrupção da sessão.
- c) Pacientes portadores de fibrilação atrial podem realizar exercício aeróbio, porém a prescrição do exercício deve ser de forma alternativa como a escala analógica de percepção de esforço.
- d) Pacientes portadores de marcapasso podem ser incluídos em programas de reabilitação cardíaca.
- e) Durante a sessão fisioterapêutica na reabilitação cardíaca recomenda-se registrar os sinais vitais, pois é através deles que verificamos como o paciente reage aos exercícios propostos.



MUNICÍPIO DE IJUÍ - PODER EXECUTIVO

22. Os reflexos primitivos são mecanismos responsáveis por fornecer uma base para os movimentos, a fim de assegurar a sobrevivência e de facilitar as aquisições para a avaliação da integridade do sistema nervoso central. Sobre reflexos primitivos é **incorreto** afirmar que:
- Para testar o reflexo de extensão cruzada, estimula-se a planta do pé do membro em extensão mantido pelo examinador, o outro membro faz uma tríplex flexão em direção ao estímulo, até 2 meses.
 - Para testar o reflexo de apoio plantar, se segura o recém-nascido pelas axilas, toca-se com a planta dos pés com leve pressão a mesa de exame obtendo-se alinhamento do corpo, observado até o 3º- mês de vida.
 - Um estímulo doloroso na região lombar do bebê provocará a flexão do tronco para o lado estimulado. Nos primeiros dias de vida a resposta é frequentemente ausente ou fraca. Este é o reflexo de Galant que desaparece com 2 meses de idade.
 - O reflexo de preensão plantar pode ir até 12 meses.
 - A ausência ou a debilidade do reflexo de preensão palmar e do reflexo de preensão plantar podem indicar tônus muscular aumentado.
23. Jovem de 18 anos que sofreu um acidente de moto há 45 dias procura a fisioterapia para reabilitação das lesões sofridas. O diagnóstico médico do encaminhamento constava: fratura supra-condiliana de membro superior esquerdo, tratada cirurgicamente e sequelas de lesão nervosa. O fisioterapeuta em sua avaliação funcional identificou ADM completa do ombro esquerdo, força grau 5 para abdutores e adutores do ombro, grau 4 para rotadores externos e internos do ombro, grau 4 para flexores e extensores do ombro. Nesta avaliação da força muscular o acometimento mais evidente foi para extensão do carpo grau 1, abdução do polegar grau zero e extensão dos dedos também grau zero. Pelos dados da avaliação da força muscular evidencia-se que o nervo lesado foi:
- Nervo mediano.
 - Nervo Ulnar.
 - Nervo musculocutâneo.
 - Nervo interosseo posterior (radial).
 - Nervo interosseo anterior (mediano).
24. A fisioterapia respiratória possui várias técnicas e equipamentos que auxiliam na reabilitação do paciente restritivo, obstrutivo e na higiene brônquica. A necessidade de saber sobre elas é essencial para o atendimento dos pacientes. Portanto, assinale a alternativa **errada**:
- Acapella combina os princípios da oscilação de alta frequência e a pressão positiva expiratória por empregar uma alavanca de contrapeso e imã, facilitando a *clearance* em pacientes hipersecretivos. O ar exalado passa por um cone, o qual é intermitentemente isolado por um pino acoplado á alavanca, produzindo oscilações no fluxo aéreo. Pode ser realizada em qualquer posição porque seu mecanismo não é dependente da gravidade diferente do flutter.
 - O Aumento do Fluxo Expiratório (AFE) consiste em uma expiração ativa ou passiva associada ao movimento tóracoabdominal sincronizado gerado pela compressão manual durante a fase expiratória. Promove o esvaziamento passivo do ar presente nos pulmões facilitando o deslocamento das secreções. A mão do tórax realiza a compressão oblíqua, de cima para baixo, de frente para trás, e a mão na região abdominal realiza o movimento oblíquo, de baixo para cima, de frente para trás.
 - A Drenagem Autógena é uma técnica de desobstrução brônquica. Trata-se de um método de controle da respiração que mobiliza secreções de diferentes gerações brônquicas, por meio da maior variação possível do fluxo expiratório, sem provocar a compressão dinâmica das vias aéreas.
 - A Expiração Lenta Total com a Glote Aberta em Decúbito Infralateral (ELTGOL) é uma técnica que objetiva deslocar secreções situadas em vias aéreas médias. Reduz progressivamente o calibre e o comprimento de toda árvore brônquica infralateral. Isso caracteriza um aumento da desinsuflação pulmonar durante o tempo expiratório e acentua a mobilidade do diafragma do lado apoiado. O paciente é posicionado em decúbito lateral *stricto*, colocando a região a ser tratada no plano de apoio. O paciente faz inspiração nasal em nível de VC, expiração oral com a glote aberta em nível de VR.
 - Exercício Respiratório com Inspiração Abreviada é o exercício respiratório que consiste em realizar ciclos intermitentes de inspiração profunda nasal, intercalados com pequenas expirações, sendo que no terceiro ciclo expira completamente. Portanto, realiza se inspiração nasal de pequeno volume de ar seguida de expiração breve entre os lábios (sem expirar o volume inspirado); posteriormente, realiza-se nova inspiração de médio volume pulmonar e nova expiração. Por último realiza-se uma inspiração até a capacidade máxima e expira-se prolongada e suavemente, podendo-se associar o freio labial.



MUNICÍPIO DE IJUÍ - PODER EXECUTIVO

25. Os reflexos primitivos são mecanismos responsáveis por fornecer uma base para os movimentos, a fim de assegurar a sobrevivência e de facilitar as aquisições para a avaliação da integridade do sistema nervoso central. A sua persistência também pode interferir na evolução motora, é **correto** afirmar que:

- O reflexo tônico cervical simétrico está presente no recém-nascido e desaparece por volta dos 11 meses, ele ajuda na dissociação de cinturas;
- O reflexo tônico cervical assimétrico é de origem mesencefálica, e sua permanência de forma fixa pode impedir o ganho de simetria, especialmente o uso bilateral das mãos;
- O reflexo de Moro consiste em movimentos coordenados dos membros superiores em resposta a estímulos sonoros ou visuais, caso não desapareça dificulta a postura em pé.
- A ausência ou a debilidade do reflexo de preensão palmar e do reflexo de preensão plantar podem indicar tônus muscular aumentado.
- A fuga à asfixia deve ser testada mensalmente, pois sua persistência impede o uso funcional da cabeça e pescoço.

26. Um trabalhador está apresentando queixas de dor em região cervical e membro superior direito. O fisioterapeuta, ao avaliar este trabalhador, deve evidenciar sinais que indiquem uma patologia que afeta a coluna cervical ou o ombro. Assinale a alternativa que aponta um sinal que pode indicar comprometimento de um nível cervical:

- Dor na abdução resistida do ombro.
- Diminuição da amplitude de rotação externa do ombro.
- Diminuição de força da extensão do cotovelo.
- Diminuição da força e presença de dor na rotação externa resistida.
- Restrição da mobilidade da glenoumeral.

27. Para a reabilitação de um paciente com disfunção femuropatelar é extremamente relevante que o fisioterapeuta entenda e domine a biomecânica desta articulação. Assim, é importante ter presente que a medida que aumenta a flexão do joelho, o vetor do quadríceps torna-se perpendicular e a força sobre a patela aumenta de forma gradual. Conhecendo o contato entre a patela e o fêmur, assinale a afirmativa **correta**:

- Em condições normais, quando o joelho flexiona de 10 a 90 graus, a área de contato desloca-se gradualmente do polo distal para o proximal da patela.
- Na extensão total do joelho a patela está totalmente em contato com o fêmur.
- Com 10 a 20 graus de flexão do joelho, a região superior da patela faz contato com a superfície medial do fêmur.
- A 90 graus de flexão do joelho, 50% da área da patela estão em contato com o fêmur.
- A 120 graus de flexão do joelho toda superfície da patela entra em contato com o fêmur.

28. Em se tratando de Paralisia Facial Periférica (PFP) e Paralisia Facial Central (PFC), as seguintes afirmações estão corretas, **exceto**:

- Na PFP há perda de postura labial e do fechamento do olho na hemiface comprometida.
- A PFP é resultante de lesão no nervo facial.
- A PFP acomete os territórios faciais superiores e inferiores, enquanto a PFC acomete somente o quadrante inferior.
- A PFP acomete somente o território facial inferior, enquanto a PFC acomete os territórios faciais superiores e inferiores.
- A paralisia de Bell é classificada como PFP.

29. A reabilitação de indivíduos após lesão raquimedular busca a independência funcional. Para isso a fisioterapia deve enfatizar:

- As transferências, podendo ser facilitada no nível C6 através da cirurgia de transposição do deltóide posterior para tríceps.
- A preensão que depende dos extensores do punho, mas pode ser substituída por próteses funcionais.
- O rolar previne escaras e facilita a mobilidade no leito, mas somente pode ser realizado de forma independente a partir do nível C8.
- Para passar para sentado depende dos músculos abdominais.
- O ortostatismo favorece a fixação de cálcio nos ossos e previne deformidades em extensão dos joelhos e pode ser realizada no stand in table a é indicado a partir de C4.



MUNICÍPIO DE IJUÍ - PODER EXECUTIVO

30. No atendimento fisioterapêutico é necessário o conhecimento geral do indivíduo e das áreas da saúde a fim de permitir tratar ou dar os encaminhamentos necessários. Desta forma, analise as questões abaixo e marque a alternativa **incorreta**:

- Um ciclo cardíaco representa um batimento cardíaco e é representado pelas ondas P, QRS, T no eletrocardiograma e o mesmo é aumentado durante a realização do exercício aeróbio o que podemos mensurar pela monitoração da frequência cardíaca.
- Dentre os efeitos do treinamento aeróbio em pacientes com insuficiência cardíaca podemos destacar a diminuição do limiar anaeróbico.
- Na reabilitação cardíaca deve se interromper a sessão de fisioterapia se o paciente entrar em taquicardia ventricular.
- Um indivíduo cardíaco, 70 Kg, necessita iniciar um programa de reabilitação cardíaca. Após teste ergométrico registrou-se seu VO_{2max} de 5,5 MET (MET máx). Portanto seu $VO_{2máx}$ é 19,25ml O_2 /Kg/min.
- Na avaliação de paciente cardiopata apresentando insuficiência cardíaca classe funcional de III com diminuição de força muscular inspiratória ($PI_{máx}$ de 45 cmH₂O) pode ser indicada para a reabilitação cardíaca o treinamento aeróbio juntamente com o treinamento de força muscular inspiratória no equipamento *threshold* iniciando com carga de 30% da $PI_{máx}$, ou seja, 13,5 cmH₂O.

PARTE III – LEGISLAÇÃO MUNICIPAL e SAÚDE PÚBLICA

31. Em relação aos conselhos municipais de saúde assinale a alternativa **errada**:

- Tem caráter permanente.
- São órgãos colegiados compostos por representantes do governo, dos prestadores de serviço, dos profissionais de saúde (50%) e dos usuários (50%).
- Atuam na formulação de estratégias e no controle da execução da política de saúde, inclusive nos aspectos econômicos e financeiros.
- A maioria dos representantes deve ser representante do governo, pois eles são quem organizam e gerenciam os serviços.
- Têm caráter deliberativo.

32. Baseando-se na Constituição Federal (art. 196 a 200), Seção II da Saúde coloque (V) para a alternativa verdadeira e (F) quando for falsa.

- A saúde é direito de todos e dever do Estado, garantido mediante políticas sociais e econômicas que visem à redução do risco de doença.
- Ao Sistema Único de Saúde (SUS) não compete incrementar em sua área de atuação o desenvolvimento científico e tecnológico.
- É facultada a destinação de recursos públicos para auxílios ou subvenções às instituições privadas com fins lucrativos.
- As instituições privadas não poderão participar de forma complementar do SUS, tendo em vista, ser um ato ilegal.
- As ações e serviços públicos de saúde integram uma rede regionalizada e hierarquizada e constituem um sistema único.

Marque a alternativa que compreende a sequencia **correta** de cima para baixo:

- V, F, F, F, F.
- V, V, V, F, V.
- V, V, V, F, F.
- V, F, V, V, V.
- V, F, F, F, V.

33. São princípios correlacionados ao SUS:

- Universalidade, pessoalidade e legalidade.
- Universalidade, igualdade e equidade.
- Igualdade, legalidade e pessoalidade.
- Universalidade, pessoalidade e equidade.
- Universalidade, parcialidade e municipalidade.



MUNICÍPIO DE IJUÍ - PODER EXECUTIVO

34. A atenção básica é norteada por princípios, dentre eles temos o princípio da longitudinalidade. Marque a alternativa que explica este conceito:

- a) A presença do atributo de longitudinalidade tende a produzir diagnósticos e tratamentos mais precisos, que reduzem os encaminhamentos desnecessários para especialistas e a realização de procedimentos de maior complexidade.
- b) Particularidade ou característica de longo prazo: que está relacionado à duração da vida.
- c) Caracteriza-se pelo aumento do número médio de filhos e pelo aumento da população idosa.
- d) Caracteriza-se pelo aumento na população mundial do número de pessoas com idade superior a 60 anos.
- e) Este atributo dá-se a partir da interação de três elementos essenciais: população, estrutura física e reuniões de equipe.

35. Marque a alternativa **correta**: Entende-se por intersetorialidade como sendo a:

- a) A evolução do homem, pois ele tenta aperfeiçoar as suas aptidões através da interação com o seu meio envolvente.
- b) A defesa de um SUS que reconhece a diversidade do povo brasileiro e a todos oferece a mesma atenção à saúde, sem distinção de idade, etnia, origem, gênero e orientação sexual.
- c) Articulação das possibilidades dos distintos setores do pensar a questão saúde, de corresponsabilizar pela garantia de saúde como direito humano e de cidadão.
- d) A proposta de um trabalho coletivo para que o SUS seja mais acolhedor, mais ágil e mais resolutivo.
- e) A doutrina do SUS que objetiva conjugar as ações realizadas pelos profissionais de saúde em categorias.

36. De acordo com a Constituição Federal, assinale a alternativa **incorreta**:

- a) A Constituição prevê que os cargos, empregos e funções públicas também são acessíveis aos estrangeiros, na forma da lei.
- b) A investidura em cargo ou emprego público depende de aprovação prévia em concurso público de provas ou de provas e títulos, de acordo com a natureza e a complexidade do cargo ou emprego, na forma prevista em lei, ressalvadas as nomeações para cargo em comissão declarado em lei de livre nomeação e exoneração.
- c) Considerando as possibilidades de prorrogações, o prazo máximo de validade de concursos públicos é de 4 (quatro) anos.
- d) A Constituição veda a vinculação ou equiparação de quaisquer espécies remuneratórias para o efeito de remuneração de pessoal do serviço público.
- e) A Constituição prevê expressamente a reserva de 10% (dez por cento) dos cargos e empregos públicos para as pessoas portadoras de deficiência.

37. De acordo com o Regime Jurídico dos Servidores Públicos Municipais de Ijuí, analise as afirmativas abaixo e após assinale a alternativa **correta**:

I – Os cargos públicos serão de Provimento Efetivo ou em Comissão.

II – Cargo Público é o criado em lei, em número certo, com denominação própria, remunerado pelos cofres públicos municipais, ao qual corresponde um conjunto de atribuições e responsabilidades cometidas a servidor público.

III – Para o Regime Jurídico, Referência é a identificação numérica do valor pecuniário da classe.

- a) Apenas II é correta.
- b) Apenas I e II são corretas.
- c) Apenas III é correta.
- d) Apenas II e III são corretas.
- e) Apenas I e III são corretas.

38. Segundo o caput do artigo 37 da Constituição Federal, a administração pública direta e indireta de qualquer dos Poderes da União, dos Estados, do Distrito Federal e dos Municípios obedecerá aos princípios de:

- a) Legalidade, impessoalidade, moralidade, publicidade e eficiência.
- b) Legalidade, informalidade, oralidade, supremacia e publicidade.
- c) Formalidade, oralidade, supremacia do interesse público e eficiência.
- d) Legalidade, economicidade, eficácia, ética e eficiência.
- e) Legalidade, praticidade, formalidade, interesse público, publicidade.



MUNICÍPIO DE IJUÍ - PODER EXECUTIVO

39. O artigo 10º do Regime Jurídico dos servidores públicos municipais de Ijuí prevê 6 (seis) formas de provimento de cargos públicos, assinale abaixo a alternativa **não** prevista no rol (incisos) do referido artigo:

- a) Promoção.
- b) Aproveitamento.
- c) Nomeação.
- d) Reversão.
- e) Reintegração.

40. Assinale a alternativa correta que **não** configura caso de pena de demissão ao servidor, conforme previsto no Regime Jurídico dos Servidores Públicos Municipais de Ijuí:

- a) Inassiduidade ou impontualidade habituais.
- b) Lesão aos cofres públicos e dilapidação do patrimônio municipal.
- c) Revelação de segredo apropriado em razão do cargo.
- d) Retirar sem prévia anuência da autoridade competente, qualquer documento ou objeto da repartição.
- e) Aplicação irregular de dinheiro público.

GRADE-RASCUNHO Concurso Público nº 01/2013 – Ijuí

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

PROVA TEÓRICA – 27/10/2013

Entidade Executora: FIDENE – Fundação de Integração, Desenvolvimento e Educação do Noroeste do Estado do RS

Site: <http://www.unijui.edu.br/asc/concursos-publicos>