

LÍNGUA PORTUGUESA

Com base no texto, responda às questões de 1 a 8.

Há incerteza na mudança

O filósofo Bertrand Russel, ao afirmar que “a mudança é indubitável, mas o progresso é uma questão controversa”, nos apresenta uma certeza e uma dúvida. A certeza se refere ao caráter dinâmico do universo no qual vivemos e a dúvida nos atinge **quando** questionamos se tal mudança será benéfica ou não.

Vivemos num universo dinâmico e as mudanças climáticas, junto aos ciclos dos movimentos aparentes dos astros, criando dias e noites, talvez sejam as provas mais evidentes disso. É interessante perceber como este dinamismo permeia a vida do homem, não só individualmente, **mas também** socialmente. Impérios são criados, conhecem seu apogeu e depois são destruídos, cedendo lugar a outros. As formas de vida também sofrem alterações através do tempo (teoria da evolução das espécies, de Darwin) e até mesmo os minerais, sujeitos à erosão e à ação oxidante da nossa atmosfera, se transformam em outras substâncias.

Correto está o filósofo, ao afirmar que “a mudança é indubitável”. Porém a questão do progresso, ou seja, uma mudança positiva deve ser analisada com mais cuidado. A partir da definição de progresso como mudança positiva, podemos nos perguntar “positiva sob qual ponto de vista?”. Manuel Bonfim, em seu texto “A América Latina: males de origem” associa o progresso social a uma sociedade continuamente mais justa. Por outro lado, a revolução industrial, período de significativo progresso tecnológico, condenou mulheres e crianças a jornadas de trabalho desumanas, em troca de salários miseráveis. O progresso, nesse caso, representa uma mudança positiva apenas para o capitalista.

Passando da sociologia para a ecologia, podemos perceber pelo texto “Bad evolution” de Alamma Mitchell, como o equilíbrio entre as espécies de uma lagoa pode ser alterado em função do aumento da temperatura. **Entretanto**, um ligeiro aumento na temperatura média do planeta pode reduzir o rigor do inverno em países “frios”, aumentando a capacidade de produção agrícola desses países. Nesse caso o aumento de temperatura média do planeta deve ser considerado uma mudança positiva ou negativa?

Deve ficar claro que, muitas vezes, o ser humano não tem condições de avaliar o impacto causado por suas atividades. Sabemos que a instalação de uma usina termoelétrica provoca o aumento da acidez nas chuvas da região onde se encontra, mas qual o impacto sobre o meio ambiente devido a todas as outras atividades humanas? A aplicação de um determinado projeto social pode melhorar a vida de algumas pessoas em detrimento de outras. Como avaliar se isso é benéfico ou maléfico?

As palavras de Bertrand Russel, publicadas em 1959, continuam atuais e talvez nunca percam a atualidade. Talvez a humanidade deva continuar mudando sempre, sem nunca saber qual o próximo passo. Talvez estejamos condenados a continuar mudando, sem saber se caminhamos em direção à perpetuação da vida ou ao seu extermínio. Talvez Herbert Spencer esteja certo... e o progresso seja apenas parte da natureza humana.

(Aldebaran L. do Prado Júnior. IN: Vestibular Unicamp – Redações 2003. Campinas. Editora da Unicamp. 2003, p. 51)

01. De acordo com o texto,

- a) o 1º parágrafo defende a ideia de que o mundo em que vivemos é imutável, portanto passíveis de mudanças benéficas ou maléficas.
- b) o 2º parágrafo retoma a tese em que aponta o dinamismo como característica do universo, do planeta e da vida humana.
- c) o 3º parágrafo fundamenta a ideia principal utilizando comparações, exemplificações bem como alusão histórica (revolução industrial) e relações de causa e efeito.
- d) o 4º parágrafo contesta que o aumento da temperatura média do planeta não acarreta danos ao ser humano nem ao ambiente.

02. Infere-se do texto que:

- a) A função conativa se faz presente no decorrer de todo o texto.
- b) A linguagem utilizada no texto tende à pessoalidade e à objetividade.
- c) A variedade linguística empregada no texto está de acordo com a norma-padrão.
- d) A coerência do texto se dá através de alguns conectores como: quando, se, como, mas também etc.

03. Assinale a alternativa correta que informa o valor semântico das conjunções, respectivamente, destacadas:

- a) Tempo, adversidade, concessão.
- b) Conformidade, concessão, adversidade.
- c) Proporção, adição, concessão.
- d) Tempo, adição, adversidade.

04. Transpondo para a voz passiva a frase “Entretanto, um ligeiro aumento na temperatura média do planeta pode reduzir o rigor do inverno em países ...”, obtém-se a forma verbal:

- a) será reduzido
- b) pode ser reduzido
- c) reduzirá
- d) poderá ser reduzido

05. Considerando o vocábulo “OXIDANTE” (l. 15), identifique a assertiva correta.

- a) O vocábulo apresenta 1 dífono e 8 fonemas.
- b) O vocábulo apresenta 3 vogais e 1 semivogal.
- c) O vocábulo apresenta 1 encontro consonantal.
- d) O vocábulo apresenta 1 encontro consonantal e 1 dígrafo.

06. A expressão que mantém equivalência ao significado da palavra sublinhada no texto acima (l.2) é:

- a) sobre o qual se pode haver dúvida.
- b) sobre o qual não se pode contestar.
- c) aquilo que não é evidente.
- d) aquilo que não é incontestável.

07. Indique a alternativa em que a frase não apresenta uma circunstância de tempo:

- a) “A certeza se refere ao caráter dinâmico do universo no qual vivemos e a dúvida nos atinge quando questionamos se tal mudança será benéfica ou não.”
- b) “Impérios são criados, conhecem seu apogeu e depois são destruídos, cedendo lugar a outros.”
- c) “Nesse caso o aumento de temperatura média do planeta deve ser considerado uma mudança positiva ou negativa?”
- d) “As palavras de Bertrand Russel, publicadas em 1959, continuam atuais e talvez nunca percam a atualidade.”

08. Assinale a alternativa em que a palavra foi formada pelo acréscimo de um prefixo.

- a) interessante
- b) inverno
- c) individualmente
- d) indubitável

09. Leia as frases.

- I. Todos os parentes se dirigiam à minha residência para comemorarmos a passagem do ano.
- II. Estas considerações são relativas apenas às questões que levantamos na aula passada.
- III. O conflito levou os pais à uma situação insustentável.

De acordo com o uso do acento indicativo da crase, está correto apenas o contido em:

- a) apenas a I está correta.
- b) apenas a II está correta.
- c) apenas a III está correta.
- d) apenas a I e II estão corretas.

10. Assinale a alternativa incorreta quanto à regência verbal.
- Não podemos negar que este é um direito que assiste a todos os réus: o direito de defesa.
 - O funcionário da imigração recusou-se a visar o passaporte da criança que viajava desacompanhada.
 - A CPI (Comissão Parlamentar de Inquérito) procedeu aos depoimentos dos políticos envolvidos no caso.
 - Embora as fiscalizações no trânsito dos grandes centros urbanos tenham aumentado, muitos motoristas ainda desobedecem as regras.

POLÍTICAS DE SAÚDE

11. O Brasil se organiza em um sistema político federativo constituído por:
- Três esferas de governo – União, Estados e Municípios – todas consideradas pela Constituição da República de 1988 como entes com autonomia administrativa e sem vinculação hierárquica.
 - Quatro esferas de governo – União, Distrito Federal, Estados e Municípios - todas consideradas pela Constituição da República de 1988 como entes com autonomia administrativa e vinculadas hierarquicamente;
 - Quatro esferas de governo – Ministério, Conselho Federal, Conselhos Estaduais e Conselhos Municipais - todos com autonomia administrativa e sem vínculos hierárquicos;
 - Dois esferas de governo – União e Estados, sendo os Estados vinculados hierarquicamente a União.
12. Ao sistema único de saúde compete, além de outras atribuições, nos termos da lei, EXCETO:
- Executar as ações de vigilância sanitária e epidemiológica, bem como as de saúde do trabalhador;
 - Proteção à maternidade, especialmente à gestante;
 - Ordenar a formação de recursos humanos na área da saúde;
 - Participar da formulação da política e da execução das ações de saneamento básico.
13. Desde o início do processo de implantação do SUS, foram publicadas diversas Normas Operacionais. Qual delas se encontra atualmente em vigor?
- NOB/SUS 01/96;
 - NOB/SUS 01/93;
 - NOAS/SUS 01/02;
 - NOAS/SUS 01/06.
14. A Constituição Federal de 1988 (Título VIII–capítulo II – Seção II – Leis 8080, 8142 e Emenda Constitucional 29/set2000) versa sobre a Saúde. Considerando o arcabouço legal supracitado, analise as afirmativas abaixo e responda corretamente.
- O sistema único de saúde será financiado, nos termos do Art. 195, com recursos do orçamento da seguridade social, da União, dos Estados, do Distrito Federal e dos Municípios, além de outras fontes;
 - São de relevância pública as ações e serviços de saúde, cabendo ao poder público dispor, nos termos da lei, sobre sua regulamentação, fiscalização e controle, devendo sua execução ser feita diretamente ou através de terceiros e, também, por pessoa física ou jurídica de direito privado;
 - As instituições privadas deverão participar de forma ativa do sistema único de saúde, obedecendo às diretrizes deste, mediante contrato ou convênio, tendo preferência às entidades de ensino;
 - É vedada a participação direta ou indireta de empresas ou capitais estrangeiros na assistência à saúde do País, salvo nos casos previstos em lei.
- Quais afirmativas estão corretas?**
- Apenas I;
 - Apenas I e III;
 - I, III e IV;
 - I, II e IV.

15. Antes da criação do Sistema Único de Saúde (SUS) a assistência à saúde no País tinha:
- Um caráter Universalista;
 - Um caráter Contributivo;
 - Um caráter Transformista;
 - Um caráter Humanista.

16. A Lei Orgânica da Saúde estabelece em seu artigo 15º as atribuições comuns das três esferas de governo, de forma bastante genérica e abrangendo vários campos de atuação. Analise estas atribuições e defina quais são comuns às três esferas em seu âmbito administrativo. Responda com (V) Verdadeiro e com (F) Falso.
- Definição das instâncias e mecanismos de controle, avaliação e de fiscalização das ações e serviços de saúde.
 - Administração dos recursos orçamentários e financeiros destinados, em cada ano, à saúde.
 - Acompanhamento, avaliação e divulgação do nível de saúde da população e das condições ambientais.
 - Organização e coordenação do sistema de informação em saúde.
 - Elaboração de normas técnicas e estabelecimento de padrões de qualidade e parâmetros de custos que caracterizam a assistência à saúde.
- A sequência correta é:
- V V F F V
 - F F F V F
 - V V V V V
 - F F V F F

17. A lei nº 8.142, de 28 de dezembro de 1990, dispõe sobre a participação da comunidade na gestão do Sistema Único de Saúde (SUS) e sobre as transferências intergovernamentais de recursos financeiros na área da saúde e dá outras providências. No que concerne à participação social é correto afirmar:
- A representação dos usuários nos Conselhos de Saúde e Conferências serão paritárias em relação ao conjunto dos demais segmentos;
 - A Conferência de Saúde reunir-se-á a cada dois anos com a representação dos vários segmentos sociais;
 - O Conselho de Saúde tem caráter permanente, é consultivo, paritário e não deliberativo;
 - As Conferências de Saúde e os Conselhos de Saúde terão sua organização e normas de funcionamento definidas em assembleias nacionais e estaduais, respectivamente, e serão homologadas pela bipartite.
18. As funções gestoras no SUS podem ser definidas como “um conjunto articulado de saberes e práticas de gestão necessária para a implementação de políticas na área da saúde”. Podem-se identificar grupos de macrofunções gestoras na saúde. São elas EXCETO.
- Formulação de políticas /planejamento;
 - Publicização;
 - Financiamento;
 - coordenação, regulação, controle e avaliação (do sistema/ redes e dos prestadores públicos ou privados).
19. Que processo se iniciou a partir das definições legais estabelecidas pela Constituição Federal de 1988 e da Lei Orgânica de Saúde?
- O processo de implantação do Sistema Único de Saúde (SUS);
 - O processo de diversificação dos municípios brasileiros;
 - O processo de redemocratização da previdência social;
 - O processo de federalização das políticas de saúde em todo território nacional.
20. A Rede de Atenção às Urgências e Emergências (RUE), tem o propósito de reorganizar a atenção às urgências e emergências no SUS, ampliando o acesso da população aos serviços de urgência e emergência na rede pública. São Atos Normativos da RUE, exceto:
- A Portaria nº 4.279/GM/MS, de 30/12/2010, que estabelece diretrizes para a organização da Rede de Atenção à Saúde no âmbito do SUS;
 - A Portaria nº 1.600, de 07/07/2011, que reformula a Política Nacional da Atenção às Urgências e institui a Rede de Atenção às Urgências no SUS;
 - A Portaria nº 2.338/GM/MS, de 03/10/2011, que estabelece diretrizes e cria mecanismos para a implantação do componente Sala de Estabilização (SE) da Rede de Atenção às Urgências;
 - A Portaria Ministerial nº 121, de 25/01/2012, que institui a Unidade de Acolhimento nas Emergências – UAE.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

21. Considerando os conceitos de cinesiologia, que se entende por movimento angular?
- É o movimento ao longo de uma via curva ou reta;
 - É o movimento que ocorre ao redor de algum ponto em que diferentes regiões do mesmo seguimento corporal ou objeto não se movem pela mesma distância;
 - É o movimento característico da barra em um supino;
 - É o movimento característico do pé durante um chute sem salto.
22. Assinale a alternativa CORRETA para os conceitos em cinesiologia e anatomia funcional:
- Flexão é o movimento em que o ângulo relativo entre dois segmentos adjacentes aumenta à medida que a articulação retorna para a posição anatômica;
 - Anterior é antônimo de ventral;
 - Posterior refere-se à superfície ou posição dorsal;
 - Todas as alternativas estão corretas.
23. Em um programa de atividade física, o grupo foi acompanhado por um determinado período de tempo, tendo todas as variáveis que caracterizam o desempenho observadas e avaliadas. Qual tipo de estudo melhor caracteriza este delineamento?
- Coorte
 - Caso-controle
 - Transversal
 - Nenhuma das alternativas está correta
24. Por ENTORSE, compreende-se:
- É a lesão caracterizada pelo “desencaixe” articular, ou seja, é o deslocamento anormal das superfícies de contato da articulação com os ossos;
 - É a lesão caracterizada pela solução de continuidade em um osso;
 - É a lesão caracterizada pela contração involuntária de um músculo;
 - É a lesão traumática de uma articulação, com alongamento, arrancamento ou rotura de um ou mais ligamentos, sem deslocamento das superfícies articulares.
25. Por LUXAÇÃO, compreende-se:
- É a lesão caracterizada pelo “desencaixe” articular, ou seja, é o deslocamento anormal das superfícies de contato da articulação com os ossos;
 - É a lesão caracterizada pela solução de continuidade em um osso;
 - É a lesão caracterizada pela contração involuntária de um músculo;
 - É a lesão traumática de uma articulação, com alongamento, arrancamento ou rotura de um ou mais ligamentos, sem deslocamento das superfícies articulares.
26. Dentre os métodos de medida da atividade física que utilizam marcadores fisiológicos temos:
- Calorimetria;
 - Água duplamente marcada;
 - Monitoração da Frequência Cardíaca;
 - Todas as alternativas estão corretas.
27. Dentre os métodos de medida da atividade física listados abaixo qual NÃO utilizam sensores de movimento:
- Acelerômetro;
 - Pedômetro;
 - Monitoração da Frequência Cardíaca;
 - Todas as alternativas estão ERRADAS.
28. Qual dos instrumentos de medida da atividade física listados abaixo é mais EFETIVO em um programa comunitário de atividade física?
- Questionários
 - Monitores Tridimensionais de Atividade
 - Calorimetria
 - Todas as alternativas estão corretas
29. Considere a Equação: $FC = \% (FC_{max} - FC_{min}) + FC_{min}$. Esta equação é utilizada para a estimativa da Zona Alvo pelo procedimento da Frequência Cardíaca:
- Máxima
 - Mínima
 - Pico
 - Reserva
30. Qual a “sequência lógica” para o processo de avaliação física e organização de uma bateria de testes?
- Avaliação antropométrica – Avaliação cardiorrespiratória – Avaliação Neuromotora;
 - Avaliação antropométrica – Avaliação neuromotora – Avaliação cardiorrespiratória;
 - Avaliação antropométrica – Avaliação Postural – Avaliação psicológica;
 - Avaliação antropométrica – Avaliação psicológica – Avaliação postural.
31. Considerando dois grupos de prática de atividade física de comunidades diferentes, que tipo de teste pode-se utilizar para verificar se há diferenças significativas para a variável flexibilidade entre as amostras, considerando que os grupos possuem distribuição normal?
- Teste t de Student para amostras independentes
 - Teste t de Student para amostras pareadas
 - Análise de variância com um fator
 - Análise de variância para medidas repetidas
32. Considerando a análise do comportamento da flexibilidade em um grupo, em dois momentos distintos (inicial – final), como afirmar se há melhora significativa, ou não, decorrente da intervenção do exercício nos momentos “inicial” e “final”?
- Aplica-se o teste t de Student para amostras pareadas;
 - Aplica-se o teste t de Student para amostras independentes;
 - Aplica-se a Análise de Variância;
 - Aplica-se a Análise de Variância para medidas repetidas.
33. Considerando o documento intitulado “Exercício e Atividade Física para Idosos” do Colégio Americano de Medicina do Esporte (ACSM, 2009), a prescrição de exercícios aeróbios (*endurance*) para idosos deve:
- Para atividades com intensidade de “moderada a intensa” acumular um mínimo de 60 a 120 minutos de atividade diária, com um total de 300 a 600 minutos/semana;
 - Uma intensidade de 0 a 10 para nível de esforço físico, sendo 7 a 8 para moderada intensidade e 9 a 10 para intensidade vigorosa;
 - Para atividades de moderada intensidade, acumular pelo menos 30 minutos/dia, em momentos de 10 minutos cada ou o mínimo de 20 minutos de atividade contínua para atividade de intensidade vigorosa;
 - Todas as alternativas estão erradas.
34. Considerando o documento intitulado “Exercício e Atividade Física para Idosos” do Colégio Americano de Medicina do Esporte (ACSM, 2009), as recomendações para Exercícios De Flexibilidade para idosos afirmam que deve-se manter:
- Uma frequência mínima de 2 dias/semana;
 - Um intensidade moderada (5 a 6) na escala de percepção subjetiva de esforço;
 - Algumas atividades que mantenham ou aumentem a flexibilidade usando exercícios contínuos em cada grande grupo muscular e priorizando exercícios estáticos ao invés dos balísticos;
 - Todas as alternativas estão corretas.

35. Considerando o documento intitulado “Exercício e Atividade Física para Idosos” do Colégio Americano de Medicina do Esporte (ACSM, 2009) é considerada EVIDÊNCIA de poder “A” para o envelhecimento humano:
- O envelhecimento está associado com o aumento do risco para doenças crônicas, mas a atividade física reduz significativamente esse risco;
 - O envelhecimento está associado com alterações fisiológicas que resultam na redução da capacidade funcional e modificação da composição corporal;
 - O envelhecimento está associado com o aumento do risco para neoplasias, mas a atividade física não influencia diretamente sobre esse risco;
 - Todas as alternativas estão erradas.
36. Considerando o documento intitulado “Quantidade e qualidade de exercício para o desenvolvimento e manutenção do condicionamento cardiorrespiratório, músculo-esquelético e neuromotor em adultos aparentemente saudáveis: guia para a prescrição de exercício” do Colégio Americano de Medicina do Esporte (ACSM, 2011), o ACSM recomenda para treinamento de exercício físico de cunho cardiorrespiratório que:
- os adultos se envolvam em atividades de MODERADA intensidade por 30 minutos por cinco dias da semana, totalizando 150 minutos/semana;
 - os adultos se envolvam em atividades de VIGOROSA intensidade por 20 minutos/dia por três dias da semana, totalizando mais que 75 minutos/semana;
 - os adultos se envolvam em uma combinação de atividades de intensidades MODERADA E VIGOROSA totalizando um total de gasto energético de 500 a 1000 MET/min/semana.
 - todas as alternativas estão corretas.
37. Considerando o documento intitulado “Quantidade e qualidade de exercício para o desenvolvimento e manutenção do condicionamento cardiorrespiratório, músculo-esquelético e neuromotor em adultos aparentemente saudáveis: guia para a prescrição de exercício” do Colégio Americano de Medicina do Esporte (ACSM, 2011), são consideradas como recomendações para exercícios resistidos:
- Uma frequência de 4 a 5 dias/semana para adultos e idosos, enfatizando os grandes grupos musculares, devendo-se considerar exercícios neuromotores envolvendo equilíbrio, agilidade e coordenação.
 - Uma frequência de 2 a 3 dias/semana para adultos, enfatizando os grandes grupos musculares, devendo-se considerar exercícios neuromotores envolvendo equilíbrio, agilidade e coordenação.
 - Uma frequência de 2 a 5 dias/semana para adultos, idosos, crianças e adolescentes, enfatizando os grandes grupos musculares, devendo-se considerar exercícios neuromotores envolvendo equilíbrio, agilidade e coordenação.
 - Todas as alternativas estão erradas.
38. Considerando o documento intitulado “Quantidade e qualidade de exercício para o desenvolvimento e manutenção do condicionamento cardiorrespiratório, músculo-esquelético e neuromotor em adultos aparentemente saudáveis: guia para a prescrição de exercício” do Colégio Americano de Medicina do Esporte (ACSM, 2011), calcule a zona alvo para uma intensidade moderada (40% – 60%) para a FC reserva, considerando uma FC máxima de 200 bpm’s e uma FC de repouso de 80 bpm’s.
- 125 – 149 bpm’s
 - 128 – 152 bpm’s
 - 132 – 155 bpm’s
 - 135 – 160 bpm’s
39. Considerando o documento intitulado “Quantidade e qualidade de exercício para o desenvolvimento e manutenção do condicionamento cardiorrespiratório, músculo-esquelético e neuromotor em adultos aparentemente saudáveis: guia para a prescrição de exercício” do Colégio Americano de Medicina do Esporte (ACSM, 2011), qual a Zona Alvo de Treino para um sujeito de 30 anos, que obteve no teste de esforço uma FC máxima de 190 bpm’s, para 60% a 70% da FCmáx?
- 90 – 100 bpm’s
 - 110 – 120 bpm’s
 - 114 – 133 bpm’s
 - 120 – 150 bpm’s
40. Considerando o conceito e o critério de escolha de equações generalizadas e equações específicas para o fracionamento corporal em pessoas e grupos é CORRETO afirmar que:
- Por manter um erro matemático constante, uma equação generalizada teoricamente pode ser utilizada em qualquer grupo;
 - Uma equação específica só deve ser utilizada para os grupos com as mesmas características do grupo de validação;
 - Durante a escolha de uma equação de regressão para a análise da composição corporal deve-se observar as características da população o que definirá se a equação escolhida será generalizada ou específica;
 - Todas as alternativas estão corretas.