

PARTE 1 – Português

A cor do prato pode importar na quantidade do que você come

Uma curiosidade divulgada pela Universidade Cornell, nos Estados Unidos, tem tudo para fazer com que aqueles que querem emagrecer mudem a cor da louça na hora do almoço e do jantar. Isso porque Brian Wansink, especialista em psicologia alimentar, afirma que o contraste entre a tonalidade da comida e do prato influencia no tamanho da porção que você serve.

O especialista deu uma missão saborosa a 600 voluntários: comer macarrão com molho branco. Só que, enquanto metade do grupo recebeu pratos brancos para se servir à vontade, o restante usava modelos vermelhos. O resultado surpreendeu até Brian: a primeira turma, que comeu em pratos claros, ingeriu 22% a mais de massa.

O autor do experimento concluiu que a alteração explícita entre a cor do prato e a cor da comida importa na quantidade de comida que será ingerida. “Quando há diferença clara entre a coloração do alimento e a do recipiente, a pessoa nota melhor o volume que se serviu”.

Lembre-se de que, para ter uma alimentação saudável, é importante não pular as refeições, adotar um local tranquilo para comer, caprichar na mastigação, escolher as sobremesas com consciência e montar um prato colorido, que será rico em nutrientes e vitaminas, além de atrativo.

Comer alimentos coloridos é sinônimo de saúde.

A cor de cada alimento representa a predominância de certos nutrientes, que trazem benefícios e previnem doenças.

(CADORE, Francine. In: <<http://www.unimed.com.br>

Questão 01

Segundo o texto, a cor do prato influencia na alimentação dos indivíduos, porque:

- A. Os cromoterapeutas explicam que as cores emanam energia sobre o alimento servido.
- B. O contraste entre a cor da louça e do alimento influencia no volume de comida servida.
- C. Os nutrientes dos alimentos são perdidos com determinadas cores da louça.
- D. A pessoa se alimenta melhor quando escolhe a cor da louça em que o alimento será servido.
- E. Os alimentos passam a ter mais nutrientes de acordo com a cor do recipiente em que são servidos.

Questão 02

As aspas foram usadas no terceiro parágrafo para:

- A. Destacar uma frase qualquer do texto;
- B. Representar a fala do autor do texto;
- C. Representar a fala do autor do experimento;
- D. Chamar a atenção do leitor do texto;
- E. Negar uma informação anteriormente dita no texto.

Questão 03

A intenção da ideia contida no quarto parágrafo é de apresentar:

- A. Os diferentes alimentos de que as pessoas necessitam para sobreviver.

- B. Os procedimentos para aqueles que precisam de uma dieta para emagrecer.
- C. Os vários hábitos alimentares que proporcionam uma alimentação saudável.
- D. Os meios adequados de armazenamento de alimentos que preservam os nutrientes.
- E. As várias maneiras de se escolherem alimentos saudáveis nos mercados.

Questão 04

Marque a alternativa em que se encontra uma palavra acentuada pela mesma regra que a palavra VOCE retirada do primeiro parágrafo do texto:

- A. Voluntários;
- B. Saúde;
- C. Saudável;
- D. Explícita;
- E. Até.

Questão 05

Assinale a alternativa em cujo trecho todos os verbos estão flexionados no mesmo modo e tempo que os verbos do último período do texto: “A cor de cada alimento representa a predominância de certos nutrientes, que trazem benefícios e previnem doenças.”

- A. “O autor do experimento concluiu que a alteração explícita entre a cor do prato e a cor da comida importa na quantidade de comida que será ingerida.”
- B. “Só que, enquanto metade do grupo recebeu pratos brancos para se servir à vontade, o restante usava modelos vermelhos.”
- C. “O resultado surpreendeu até Brian: a primeira turma, que comeu em pratos claros, ingeriu 22% a mais de massa.”
- D. “Isso porque Brian Wansink, especialista em psicologia alimentar, afirma que o contraste entre a tonalidade da comida e do prato influencia no tamanho da porção que você serve.”
- E. “O especialista deu uma missão saborosa a 600 voluntários.”

Questão 06

Um sinônimo para o termo CONTRASTE, retirado do 1º parágrafo do texto, é:

- A. Oposição;
- B. Semelhança;
- C. Similaridade;
- D. Igualdade;
- E. Parcialidade.

Questão 07

Todas as palavras estão grafadas corretamente em:

- A. Rabujice, espontâneo, frieza
- B. Refúgio, obsessão, vasilha
- C. Ultraje, revés, cortezia
- D. Trajetória, esvaziar, análise
- E. Gorjeta, pesquisa, fraqueza

Questão 08

Assinale o par de vocábulos que fazem o plural da mesma forma que “salão” e “banana-maçã”:

- A. vulcão, abaixo-assinado;
- B. balão, manga-rosa;
- C. cidadão, salário-família;

- D. bênção, caneta-tinteiro;
- E. razão, guarda-chuva.

Questão 09

A concordância entre substantivo e adjetivo está correta em:

- A. cabelos afros-oxigenados
- B. cabeleiras afros-oxigenadas
- C. cabelos afros-oxigenados
- D. cabelos afro-oxigenados
- E. cabeleiras afro-oxigenadas

Questão 10

A alternativa em que há uma palavra do texto separada não corretamente é:

- A. In-flu-en-cia;
- B. Psi-co-lo-gi-a;
- C. Com-clu-iu;
- D. Re-fei-ções;
- E. Pre-do-mi-nân-cia.

PARTE 2 ESPECIFICA

Questão 11

O Sistema Único de Saúde - SUS é constituído pelo:

- A. Conjunto de ações e serviços de saúde, prestados por órgãos e instituições públicas estaduais e municipais, da administração direta das fundações mantidas pelo Poder Público;
- B. Conjunto de ações e serviços de promoção da saúde, prestados por órgãos e instituições públicas estaduais e municipais, da administração direta e indireta e das fundações mantidas pelo Poder Público;
- C. Conjunto de ações e serviços de saúde, prestados por órgãos e instituições públicas federais, estaduais e municipais, da administração direta e indireta e das fundações mantidas pelo Poder Público;
- D. Conjunto de ações e serviços preventivos de saúde, prestados por instituições públicas federais, estaduais e municipais, da administração direta e indireta e das fundações mantidas pelo Poder Público;
- E. Conjunto de ações e serviços paliativos de saúde, prestados por órgãos e instituições públicas federais, estaduais da administração direta e indireta e das fundações mantidas pelo Poder Público.

Questão 12

A iniciativa privada poderá participar do SUS, em caráter:

- A. Único;
- B. Complementar;
- C. Auxiliadora;
- D. Resolutiva;
- E. Mediadora.

Questão 13

Sobre os objetivos do SUS analise e responda:

I – Identificação e divulgação dos fatores condicionantes e determinantes da saúde;

II – Formulação de políticas de saúde destinada a promover, nos campos econômico e social, a observância do disposto no § 1º do artigo 2º desta Lei;

III – Assistência as pessoas por intermédio de ações de promoção, proteção e recuperação da saúde, com a realização integrada das ações assistenciais e das atividades preventivas.

- A. Somente I está correta;
- B. Somente I e II estão corretas;
- C. Somente I e III estão corretas;
- D. Somente II está correta;
- E. I, II e III estão corretas.

Questão 14

Estão incluídos no campo de atuação do SUS. EXCETO:

- A. Programa Mais Médico;
- B. Ações de assistência terapêutica integral, inclusive farmacêutica;
- C. Programa de Ações de vigilância epidemiológica;
- D. Programa de Ações de vigilância sanitária;
- E. Ações de saúde do trabalhador.

Questão 15

No campo de saúde do trabalhador está contemplado. EXCETO:

- A. Assistência ao trabalhador vítima de acidente de trabalho;
- B. Assistência ao trabalhador portador de doença profissional e do trabalho;
- C. Avaliação do impacto que as tecnologias provocam a saúde;
- D. Participação da normatização, fiscalização e controle dos serviços de saúde do trabalhador nas instituições e empresas públicas e privadas;
- E. Avaliação do plano de cargos e carreias horários de trabalho, assim como também discussão de melhorias salarial.

Questão 16

O “Acesso aos serviços de saúde em todos os níveis de assistência”. Se refere ao princípio do ou da:

- A. Integralidade;
- B. Participação popular;
- C. Universalidade;
- D. Direito a saúde;
- E. Equidade.

Questão 17

O povo brasileiro tem vez, voz e deve está dentro do processo de construção da saúde e do SUS. Estamos falando do princípio organizacional:

- A. Integralidade;
- B. Controle social;
- C. Universalidade;
- D. Direito a saúde;
- E. Equidade.

- E. Saber sobre a vida dos vizinhos do bairro.

Questão 18

PACS significa:

- A. Programa de Agentes Comunitários de Saúde;
- B. Programa de ação dos Agentes Comunitários de Saúde;
- C. Programa Nacional dos Agentes Comunitários de Saúde;
- D. Programa Federal dos Agentes Comunitários de Saúde;
- E. Programa dos Agentes de Saúde

Questão 19

Dentro do PACS, esses profissionais exercem suas funções sob a orientação e supervisão do profissional:

- A. Médico;
- B. Assistente Social;
- C. Enfermeiro;
- D. Médico de Família;
- E. Odontólogo.

Questão 20

O PACS existe desde o início dos anos:

- A. 1970;
- B. 1980;
- C. 1990;
- D. 2000;
- E. 2006.

Questão 21

Dentro da modalidade PACS, o número de pessoas a serem atendidas pelos ACSs é:

- A. 300 – 450;
- B. 400 – 750;
- C. 700 – 850;
- D. 350 – 450;
- E. Mais de 500.

Questão 22

A rotina do ACS dentro da modalidade PACS envolve. EXCETO:

- A. Diagnóstico;
- B. Mapeamento;
- C. Realização de visitas domiciliares;
- D. Ações privativas;
- E. Identificação de microáreas de risco.

Questão 23

É um requisito para ser ACS segundo o PACS. EXCETO:

- A. Idade mínima de 18 anos;
- B. Saber ler e escrever;
- C. Residir na comunidade há pelo menos dois anos;
- D. Ter disponibilidade de tempo integral para exercer suas atividades;

Questão 24

A Portaria de nº 2.488 de 21 de outubro de 2011 fala sobre:

- A. A Estratégia de Saúde da Família e sobre o PACS;
- B. O Programa de Saúde da Família e sobre o PACS;
- C. O Programa de Mais Médicos;
- D. A Política Nacional dos Medicamentos;
- E. A Organização do SUS e sobre o PACS.

Questão 25

É um profissional que não faz parte da Estratégia de Saúde da Família:

- A. Enfermeiro;
- B. Agente Comunitário de Saúde;
- C. Odontólogo;
- D. Técnico em Enfermagem;
- E. Auxiliar em Enfermagem.

Questão 26

Faz parte das funções dos ACSs conforme a portaria 2.488/21/2011:

- A. Realizar atividades programadas e de atenção à demanda espontânea;
- B. Trabalhar com adscrição de famílias em base geográfica definida, a microárea;
- C. Cadastrar todas as pessoas de sua microárea e manter os cadastros atualizados;
- D. Contribuir, realizar e participar das atividades de educação permanente de todos os membros da equipe;
- E. Todas as citadas acima são funções dos ACSs.

Questão 27

“A saúde é direito de todos e dever do Estado” está escrito no artigo da saúde de número:

- A. 195;
- B. 196;
- C. 197;
- D. 198;
- E. 199.

Questão 28

“A assistência à saúde é livre à iniciativa privada” está expresso no artigo da saúde de número:

- A. 195;
- B. 196;
- C. 197;
- D. 198;
- E. 199.

Questão 29

Faz parte da história natural das doenças. EXCETO:

- A. Sintomas e sinais;
- B. Ambiente;
- C. Vetor (ES);
- D. Agentes etiológicos;
- E. Hospedeiros.

Questão 30

Quem fala sobre a descentralização, com direção única em cada esfera é o artigo da saúde de número:

- A. 195;
- B. 196;
- C. 197;
- D. 198;
- E. 199.

PARTE III – CONHECIMENTOS GERAIS

Questão 31

De acordo com site pbagora, do dia 02 de agosto de 2013, depois dos ataques a agências bancárias e as explosões dos caixas eletrônicos o alvo dos bandidos agora é as agências dos Correios e Telégrafos do interior paraibano. Em menos de três dias cinco agências foram assaltadas no estado. A agência dos correios de Santana de Mangueira também foi assaltada por um grupo de homens armados. Este fato ocorreu na data:

- A. 30 de julho de 2013
- B. 31 de julho de 2013
- C. 01 de agosto de 2013
- D. 02 de agosto de 2013
- E. 03 de agosto de 2013

Questão 32

A prefeitura municipal de Santana de Mangueira realizou no dia 08 de agosto de 2013, através da Secretaria Municipal da Saúde, 1ª Conferência Municipal de Saúde, evento aberto pela prefeita Tânia Mangueira Nitão Inácio e pela secretária Nerivânia Inácio de Queiroz Magalhães. Sabemos que o tema desta conferência foi “ Todos Usam o Sus”, tendo como eixo:

- A. Acesso com qualidade: Um desafio para o SUS.
- B. Acolhimento e qualidade: Um desafio para o SUS.
- C. c) Acesso e acolhimento com qualidade: Um desafio para o SUS.
- D. Qualidade do acolhimento: Um desafio.
- E. Um desafio para o SUS: Acesso e acolhimento.

Questão 33

O município de Santana de Mangueira foi emancipado politicamente em que data?

- a) 05 de outubro de 1963
- b) 05 de Novembro de 1963
- c) 05 de Outubro de 1964
- d) 05 de Novembro de 1964
- e) 05 de Outubro de 1965

Questão 34

Nas alternativas abaixo podemos considerar alguns filhos ilustres do passado de Santana de Mangueira. Marque a alternativa correta:

- A. José Inácio da Silva – Nitão Mangueira – Cabo Francisco Mangueira e Dr. José Ferreira
- B. José Inácio da Gomes - Nitão Mangueira – Tenente Francisco Mangueira e Dr. José Ferreira
- C. José Inácio da Silva - Nitão Mangueira – Tenente Francisco Mangueira e Dr. José Ferreira
- D. José Inácio da Silva - Vitão Mangueira – Tenente Francisco Mangueira e Dr. José Ferreira
- E. José Inácio da Silva - Nitão Mangueira – Tenente Francisco Mangueira e Coronel José Ferreira

Questão 35

Para a Prefeita Tânia Nitão, a educação de qualidade no município, servirá para alavancar o interesse dos estudantes cursarem futuramente cursos superiores, podendo voltar ao município formados, podendo assim em médio prazo trazer mais desenvolvimento ao seu município (diamanteonline). Santana de Mangueira destaca-se pela sua qualidade educacional. A primeira professora que contribuiu para esse avanço foi:

- A. Hozana Bezerra da Silva
- B. Hozana Pereira da Silva
- C. Hozana Pereira Leite
- D. Hozana Leite Bezerra
- E. Hozana Bezerra Leite

Questão 36

Antônio de Sousa Mangueira, em 1883 ele fez a doação de um terreno para a construção de Anos mais tarde devido a uma grande enchente, tal capela foi em partes às ruínas, mas foi reconstruída em tamanho maior, a atual foi edificada no ano de 1957 em Santana de Mangueira. A festa em homenagem a padroeira do município, com uma vasta programação religiosa e social é comemorada no período de :

- A. 16 à 26 de Março
- B. 16 à 26 de Abril
- C. 16 à 26 de Maio
- D. 16 à 26 de junho
- E. 16 à 26 de julho

Questão 37

O Clima que predomina a cidade de Santana de Mangueira é:

- A. semiárido
- B. b) tropical
- C. c) árido
- D. d) tropical de altitude
- E. e) Equatorial

Questão 38

No dia 09 de abril de 2013, mais uma Festana cidade de Santana de Mangueira. O evento é uma realização da comunidade católica do município, com o apoio das famílias e da administração pública municipal (diamanteonline). A festa comemorada é de:

- A. Nossa Senhora Santana
- B. Nossa Senhora da Conceição
- C. Santo Expedito
- D. São Sebastião
- E. Santo Antônio

Questão 39

Luiz Mangueira de Sousa foi o 1º prefeito de Santana de Mangueira através da nomeação pelo então governador da Paraíba Pedro Moreno Gondim. Quem foi o 1º prefeito reeleito de Santana de Mangueira?

- A. a) Dorgival de Sousa Nitão
- B. b) Francisco Umberto Pereira
- C. c) Espedito Aldeci Mangueira Diniz
- D. d) Luis Mangueira de Sousa
- E. e) Francisco de Oliveira Braga

Questão 40

Segundo dados do IBGE, conforme senso 2010, a população de Santana de Mangueira é constituída por 5.144 habitantes e ocupa uma área territorial de 472 Km². Faz limites: ao Norte com Diamante e Curral velho, ao Sul com Serra Talhada (PE) e Santa Inês, ao Leste com Manaíra. Então ao Oeste limita-se com:

- A. Ibiara
- B. Conceição
- C. Curral Velho
- D. Ibiara e Conceição
- E. Diamante