

Leia o texto para responder a questão de nº 01.

Café pode diminuir risco de depressão



Boa notícia, mas só vale para as mulheres. Pesquisadores da Escola de Saúde Pública de Harvard em Boston descobriram que beber de duas a três xícaras de café por dia pode diminuir em até 15% o risco de depressão em mulheres.

Eles analisaram os dados de um estudo maior, o Nurses' Health Study, que acompanhou mais de 50 mil mulheres. Entre os anos de 1980 e 2004, todas tiveram de preencher um questionário sobre o consumo diário de cafeína – com que frequência tomavam café, chá ou refrigerante. Por dez anos, os pesquisadores também as acompanharam para saber se alguma havia sido diagnosticada com depressão – e começou a tomar antidepressivos.

Durante todo esse tempo, mais de 2,5 mil mulheres entraram em depressão. Mas quem bebia café escapava da doença com mais frequência: as mulheres que bebiam no mínimo quatro xícaras de café por dia tinham 20% menos risco de ficarem deprimidas; já entre aquelas que bebiam de duas a três xícaras o risco diminuía em 15%.

Apesar dos bons resultados, os pesquisadores ainda dizem que outros estudos precisam ser feitos. Afinal, eles não avaliaram a predisposição genética, situação financeira ou vida pessoal de nenhuma das candidatas.

Boa desculpa pra dar uma pausa no trabalho e tomar um cafezinho, hein?

QUESTÃO 01

De acordo com a pesquisa, beber café todo dia pode diminuir o risco de depressão em mulheres. Segundo os cientistas:

- a) a cafeína aumenta em 15% a chance de depressão.
- b) a cafeína diminui em 85% a chance de depressão, já que apenas 15% das mulheres apresentaram sintomas de depressão.
- c) a cafeína aumenta em 80% a chance de depressão já que apenas 20% das mulheres apresentaram sintomas de depressão.
- d) Mulheres que tomavam no mínimo quatro xícaras por dia tinham 20% menos riscos de ficarem deprimidas.

QUESTÃO 02

Assinale a alternativa em que a frase tenha um Pronome Indefinido.

- a) Você já tomou café?
- b) A minha xícara quebrou.
- c) Este café diminui a depressão.
- d) Ninguém tomou o café.

QUESTÃO 03

Assinale a alternativa em que a palavra seja um Substantivo Coletivo.

- a) Homens.
- b) Tempo.
- c) Corja.
- d) Café.

QUESTÃO 04

Assinale a alternativa em que o Verbo predispor esteja na 1ª pessoa do plural do Futuro do Presente do modo Indicativo.

- a) Predisporei.
- b) Predisporemos.
- c) Predisporíamos.
- d) Predispúnheis.

QUESTÃO 05

A frase abaixo está sem as vírgulas. Assinale a alternativa que contemple o número de vírgulas que esta frase deve ter.

“Os manifestantes em sua maioria católicos de diversas paróquias da cidade se reuniram por volta das 10h30 na frente da Catedral Divino Espírito Santo a principal da Igreja Católica de Bauru. Eles gritavam palavras de apoio ao padre e depois saíram em caminhada pelo calçadão do comércio local parando algumas vezes para rezar a Ave Maria e novamente gritar palavras de ordem pelo megafone seguidas de um apitoço.”

- a) Seis vírgulas.
- b) Sete vírgulas.
- c) Oito vírgulas.
- d) Nove vírgulas.

QUESTÃO 06

Em 3 dias teremos _____ segundos.

- a) 86.400
- b) 212.000.
- c) 259.200.
- d) 269.000.

QUESTÃO 07

Qual a medida da área de um losango, sendo que a base mede 18 cm e a altura de 15 cm?

- a) 118 cm².
- b) 170 cm².
- c) 270 cm².
- d) 350 cm².

QUESTÃO 08

Qual a área do quadrado, sendo que a medida do lado é de 12 cm?

- a) 144 cm².
- b) 240 cm².
- c) 300 cm².
- d) 340 cm².

QUESTÃO 09

Um professor corrige 420 provas em 120 minutos. Em 70 minutos ele terá corrigido _____ provas.

- a) 200.
- b) 245.
- c) 265.
- d) 320.

QUESTÃO 10

Quanto é 70% de 900?

- a) 600.
- b) 630.
- c) 700.
- d) 730.

QUESTÃO 11

São atitudes éticas no trabalho, EXCETO:

- a) Educação e respeito entre os funcionários.
- b) Cooperação e atitudes que visam à ajuda aos colegas de trabalho.
- c) Respeito à hierarquia dentro do local de trabalho.
- d) Busca de crescimento profissional sem levar em conta que algumas atitudes podem prejudicar outros colegas de trabalho.

QUESTÃO 12

Cidadania é a expressão concreta do exercício da democracia. Exercer a cidadania plena é ter direitos:

- a) religiosos, políticos e sociais.
- b) civis, políticos e sociais.
- c) civis, políticos e religiosos.
- d) civis, religiosos e sociais.

QUESTÃO 13

Analise as informações abaixo referentes aos primeiros socorros em caso de Fraturas e responda:

I-Se a fratura for exposta, cubra o ferimento com gaze ou pano limpo.

II-Em hipótese alguma tente realinhar o membro ou retornar o osso, isso pode agravar a situação;

III-Imobilize a região lesada com tábua, papelão ou madeira, envolvendo uma faixa;

IV-Em caso de sangramento incessante (hemorragia), realize uma leve compressão com pano limpo.

- a) Apenas as afirmativas I, II e IV estão corretas.
- b) Apenas as afirmativas I, III e IV estão corretas.
- c) Apenas as afirmativas I, II e III estão corretas.
- d) Todas as afirmativas estão corretas.

QUESTÃO 14

Nas últimas semanas tivemos um aumento considerável nos preços _____.

- a) dos alimentos.
- b) dos vestuários.
- c) da gasolina.
- d) da conta de luz.

QUESTÃO 15

Para evitar acidentes no local de trabalho, é essencial que se veja claramente aquilo com que se está trabalhando. A maioria dos objetos deve ficar a;

- a) 10 centímetros de distância dos olhos.
- b) 20 centímetros de distância dos olhos.
- c) 50 centímetros de distância dos olhos.
- d) 90 centímetros de distância dos olhos.

QUESTÃO 16

_____ são bombas hidráulicas que funcionam com força centrífuga conduzindo líquido para uma altura superior a captação da mesma, necessitam de válvula de pé (válvula que retém a água na tubulação de sucção).

- a) A Bomba Centrífuga.
- b) A Bomba Centrífuga Auto-aspirante.
- c) A Bomba de Engrenagens.
- d) A Bomba Rotativa.

QUESTÃO 17

O pH é usado universalmente para exprimir a intensidade com que determinada solução é ácida ou alcalina. Diz-se que a solução é ácida se seu pH é inferior a____, e que ela é alcalina se seu pH é superior a _____. Uma solução, cujo pH é igual a _____, é neutra.

- a) 5.
- b) 6.
- c) 7.
- d) 8.

QUESTÃO 18

O ferro é um dos metais mais abundantes da crosta terrestre. Pode ser encontrado nas águas naturais em concentrações que variam de _____. É um elemento nutricional essencial ao ser humano. Quando presente na água em sua forma solúvel, ele é incolor, porém oxidado, devido à aeração ou cloração da água, ele se precipita na água com uma cor avermelhada que tende a assustar os consumidores.

- a) 0,5 a 20 mg/l.
- b) 0,5 a 30 mg/l.
- c) 0,5 a 40 mg/l.
- d) 0,5 a 50 mg/l

QUESTÃO 19

O sulfato de alumínio é o mais utilizado entre os coagulantes. É um sólido cristalino de cor branco-acinzentada contendo;

- a) 5% de Al₂O₃ solúvel em água.
- b) 10% de Al₂O₃ solúvel em água.
- c) 17% de Al₂O₃ solúvel em água.
- d) 27% de Al₂O₃ solúvel em água.

QUESTÃO 20

As Bombas centrífugas padrão permitem uma escolha econômica para a finalidade geral de retirada de água.

Vários tamanhos diferentes estão disponíveis, porém, os modelos mais comumente oferecidos estão na faixa de:

- a) 1 a 2 polegadas com descargas de 17,5 a 82 litros por minuto (LPM) e alcance de elevações de 27 a 40 metros.
- b) 2 a 4 polegadas com descargas de 20,5 a 82 litros por minuto (LPM) e alcance de elevações de 27 a 40 metros.
- c) 2 a 4 polegadas com descargas de 37,5 a 132 litros por minuto (LPM) e alcance de elevações de 27 a 40 metros.
- d) 1 a 2 polegadas com descargas de 37,5 a 132 litros por minuto (LPM) e alcance de elevações de 27 a 40 metros.

QUESTÃO 21

_____ é a distância vertical em metros, entre a borda do reservatório de sucção e o nível (lâmina) da água, antes do início do bombeamento.

- a) O Nível Dinâmico.
- b) O Nível Estático.
- c) O Nível de Sucção.
- d) O Nível de Escorva.

QUESTÃO 22



A ferramenta acima é:

- a) Alicate de Pressão para Solda Tipo C.
- b) Alicate de Pressão para Solda Tipo U.
- c) Alicate de Pressão mordente reto.
- d) Alicate de Pressão de corrente.

QUESTÃO 23

A ferramenta abaixo é :



- a) Torno.
- b) Morsa.
- c) Moto esmeril.
- d) Furadeira de coluna.

QUESTÃO 24



A ferramenta acima é:

- a) Corta Tubos com Dispositivo para Remover.
- b) Cortador de Cano Pvc Trabalho Pesado.

- c) Chave inglesa.
- d) Cortador de Cabo de aço com Encaixe.

QUESTÃO 25

Você vai realizar um trabalho num ambiente escorregadio, nesse caso você deve usar:

- a) Luvas e avental.
- b) Botas e placas de sinalização.
- c) Protetor auricular e luvas.
- d) Faixa de sinalização.