

Leia o texto para responder a questão de nº 01.

**Café pode diminuir risco de depressão**



Boa notícia, mas só vale para as mulheres. Pesquisadores da Escola de Saúde Pública de Harvard em Boston descobriram que beber de duas a três xícaras de café por dia pode diminuir em até 15% o risco de depressão em mulheres.

Eles analisaram os dados de um estudo maior, o Nurses' Health Study, que acompanhou mais de 50 mil mulheres. Entre os anos de 1980 e 2004, todas tiveram de preencher um questionário sobre o consumo diário de cafeína – com que frequência tomavam café, chá ou refrigerante. Por dez anos, os pesquisadores também as acompanharam para saber se alguma havia sido diagnosticada com depressão – e começou a tomar antidepressivos.

Durante todo esse tempo, mais de 2,5 mil mulheres entraram em depressão. Mas quem bebia café escapava da doença com mais frequência: as mulheres que bebiam no mínimo quatro xícaras de café por dia tinham 20% menos risco de ficarem deprimidas; já entre aquelas que bebiam de duas a três xícaras o risco diminuía em 15%.

Apesar dos bons resultados, os pesquisadores ainda dizem que outros estudos precisam ser feitos. Afinal, eles não avaliaram a predisposição genética, situação financeira ou vida pessoal de nenhuma das candidatas.

Boa desculpa pra dar uma pausa no trabalho e tomar um cafezinho, hein?

**QUESTÃO 01**

De acordo com a pesquisa, beber café todo dia pode diminuir o risco de depressão em mulheres. Segundo os cientistas:

- a) a cafeína aumenta em 15% a chance de depressão.
- b) a cafeína diminui em 85% a chance de depressão, já que apenas 15% das mulheres apresentaram sintomas de depressão.
- c) a cafeína aumenta em 80% a chance de depressão já que apenas 20% das mulheres apresentaram sintomas de depressão.
- d) Mulheres que tomavam no mínimo quatro xícaras por dia tinham 20% menos riscos de ficarem deprimidas.

**QUESTÃO 02**

Assinale a alternativa em que a frase tenha um Pronome Indefinido.

- a) Você já tomou café?
- b) A minha xícara quebrou.
- c) Este café diminui a depressão.
- d) Ninguém tomou o café.

**QUESTÃO 03**

Assinale a alternativa em que a palavra seja um Substantivo Coletivo.

- a) Homens.
- b) Tempo.
- c) Corja.
- d) Café.

**QUESTÃO 04**

Assinale a alternativa em que o Verbo predispor esteja na 1ª pessoa do plural do Futuro do Presente do modo Indicativo.

- a) Predisporei.
- b) Predisporemos.
- c) Predisporíamos.
- d) Predispúnheis.

**QUESTÃO 05**

A frase abaixo está sem as vírgulas. Assinale a alternativa que contemple o número de vírgulas que esta frase deve ter.

“Os manifestantes em sua maioria católicos de diversas paróquias da cidade se reuniram por volta das 10h30 na frente da Catedral Divino Espírito Santo a principal da Igreja Católica de Bauru. Eles gritavam palavras de apoio ao padre e depois saíram em caminhada pelo calçadão do comércio local parando algumas vezes para rezar a Ave Maria e novamente gritar palavras de ordem pelo megafone seguidas de um apitoço.”

- a) Seis vírgulas.
- b) Sete vírgulas.
- c) Oito vírgulas.
- d) Nove vírgulas.

**QUESTÃO 06**

Em 3 dias teremos \_\_\_\_\_ segundos.

- a) 86.400
- b) 212.000.
- c) 259.200.
- d) 269.000.

**QUESTÃO 07**

Qual a medida da área de um losango, sendo que a base mede 18 cm e a altura de 15 cm?

- a) 118 cm<sup>2</sup>.
- b) 170 cm<sup>2</sup>.
- c) 270 cm<sup>2</sup>.
- d) 350 cm<sup>2</sup>.

**QUESTÃO 08**

Qual a área do quadrado, sendo que a medida do lado é de 12 cm?

- a) 144 cm<sup>2</sup>.
- b) 240 cm<sup>2</sup>.
- c) 300 cm<sup>2</sup>.
- d) 340 cm<sup>2</sup>.

**QUESTÃO 09**

Um professor corrige 420 provas em 120 minutos. Em 70 minutos ele terá corrigido \_\_\_\_\_ provas.

- a) 200.
- b) 245.
- c) 265.
- d) 320.

**QUESTÃO 10**

Quanto é 70% de 900?

- a) 600.
- b) 630.
- c) 700.
- d) 730.

**QUESTÃO 11**

São atitudes éticas no trabalho, EXCETO:

- a) Educação e respeito entre os funcionários.
- b) Cooperação e atitudes que visam à ajuda aos colegas de trabalho.
- c) Respeito à hierarquia dentro do local de trabalho.
- d) Busca de crescimento profissional sem levar em conta que algumas atitudes podem prejudicar outros colegas de trabalho.

**QUESTÃO 12**

Cidadania é a expressão concreta do exercício da democracia. Exercer a cidadania plena é ter direitos:

- a) religiosos, políticos e sociais.
- b) civis, políticos e sociais.
- c) civis, políticos e religiosos.
- d) civis, religiosos e sociais.

**QUESTÃO 13**

Analise as informações abaixo referentes aos primeiros socorros em caso de Fraturas e responda:

I-Se a fratura for exposta, cubra o ferimento com gaze ou pano limpo.

II-Em hipótese alguma tente realinhar o membro ou retornar o osso, isso pode agravar a situação;

III-Imobilize a região lesada com tábua, papelão ou madeira, envolvendo uma faixa;

IV-Em caso de sangramento incessante (hemorragia), realize uma leve compressão com pano limpo.

- a) Apenas as afirmativas I, II e IV estão corretas.
- b) Apenas as afirmativas I, III e IV estão corretas.
- c) Apenas as afirmativas I, II e III estão corretas.
- d) Todas as afirmativas estão corretas.

**QUESTÃO 14**

Nas últimas semanas tivemos um aumento considerável nos preços \_\_\_\_\_.

- a) dos alimentos.
- b) dos vestuários.
- c) da gasolina.
- d) da conta de luz.

**QUESTÃO 15**

Para evitar acidentes no local de trabalho, é essencial que se veja claramente aquilo com que se está trabalhando. A maioria dos objetos deve ficar a;

- a) 10 centímetros de distância dos olhos.
- b) 20 centímetros de distância dos olhos.
- c) 50 centímetros de distância dos olhos.
- d) 90 centímetros de distância dos olhos.

**QUESTÃO 16**

A Esterilização feita no autoclave leva em média:

- a) 45 minutos
- b) 53 minutos.
- c) 63 minutos.
- d) 120 minutos.

**QUESTÃO 17**

Com relação a esterilização por calor seco, alguns estudiosos afirmam que materiais contaminados pelo vírus da hepatite, devem ser submetidos à temperatura de:

- a) 90° C por 2 horas.
- b) 140° C por 2 horas.
- c) 170° C por 2 horas.
- d) 270° C por 2 horas.

**QUESTÃO 18**

\_\_\_\_\_ é o conjunto de medidas que utilizamos para impedir a penetração de microrganismos num ambiente que logicamente não os tem, logo um ambiente asséptico é aquele que está livre de infecção.

- a) Assepsia.
- b) Antissepsia.
- c) Degermação.
- d) Fumigação.

**QUESTÃO 19**

Pode ser considerado normal o índice de frequência cardíaca de um bebê, entre \_\_\_\_\_ bpm.

- a) 60 a 100.
- b) 80 a 120.
- c) 100 a 160.
- d) 160 a 180.

**QUESTÃO 20**

A pressão arterial considerada ideal em adultos tem como valor médio:

- a) 85/60 mmHg.
- b) 100/65 mmHg.
- c) 108/67 mmHg.
- d) 120/80 mmHg.

**QUESTÃO 21**

Analise as informações abaixo referentes à Endometriose e responda:

I-A endometriose pode provocar sintomas dolorosos e recorrentes de longa evolução como dismenorrea, dispareunia e dor pélvica, além da dificuldade para engravidar (infertilidade), o que pode ter um impacto

profundo e debilitante sobre a qualidade de vida da mulher.

II- No curso natural da doença é altamente variável e difícil prever o caso de cada mulher em particular. Contudo, na maioria das mulheres a endometriose desenvolve-se progressivamente e se caracteriza pela piora dos sintomas caso não haja um tratamento efetivo. Quanto mais cedo têm início os sintomas, mais severo costuma ser o curso da doença.

III-A endometriose aparece principalmente durante os anos reprodutivos da mulher, sem respeitar grupos étnicos nem sociais. Ainda que o diagnóstico seja mais frequente entre os 25 e 34 anos, o início da doença pode acontecer bem cedo, durante a adolescência. A prevalência da endometriose é maior em certos grupos, tais como em mulheres com dismenorrea (40-60%) e naquelas que informam dor pélvica crônica (75%).

- a) Apenas as afirmativas I e II estão corretas.
- b) Apenas as afirmativas I e III estão corretas.
- c) Apenas as afirmativas II e III estão corretas.
- d) Todas as afirmativas estão corretas.

#### QUESTÃO 22

Coloque V para Verdadeiro e F para Falso:

Com relação à alimentação por Sonda Oro/Nasogástrica com Técnica de Gavagem, a ação da enfermagem é:

- ( ) I-Higienizar as mãos;
- ( ) II- Conferir a prescrição médica e reunir todo material necessário;
- ( ) III- Conferir se a dieta está de acordo com a prescrição;
- ( ) IV-Observar a integridade do frasco e aspecto e temperatura da dieta;
- ( ) V-Conectar o equipo ao frasco da dieta;
- ( ) VI-Explicar o procedimento ao paciente sempre que possível;
- ( ) VII-Posicionar o paciente em posição "semi-Fowler" ou "Fowler"
- ( ) VIII-Confirmar o posicionamento da sonda com seringa de 5 ml;

- a) V-, F-, V-, V-, V-, F-, V-, V.
- b) V-, F-, V-, V-, V-, F-, V-, F.
- c) V-, V-, V-, V-, V-, V-, V-, F.
- d) V-, V-, V-, V-, V-, V-, V-, V.

#### QUESTÃO 23

No caso de medicação via sublingual, em medicações com ação anti hipertensiva, deve-se verificar a pressão arterial a cada:

- a) 10 minutos por 1 hora em média.
- b) 15 minutos por 2 horas em média.
- c) 30 minutos por 2 horas em média.
- d) 60 minutos por 3 horas em média.

#### QUESTÃO 24

Com relação à influenza a infecciosidade é sempre inferida com base na excreção viral pelo trato respiratório superior, porém a relação entre excreção viral nasofaringeana e transmissão é incerta e pode variar, particularmente em função do nível de imunidade preexistente. Indivíduos adultos saudáveis infectados transmitem o vírus:

- a) 12 a 16 horas antes do início de sintomas, porém a títulos muito mais baixos do que durante o período sintomático.
- b) 16 a 24 horas antes do início de sintomas, porém a títulos muito mais baixos do que durante o período sintomático.
- c) 24 a 48 horas antes do início de sintomas, porém a títulos muito mais baixos do que durante o período sintomático.
- d) 48 a 72 horas antes do início de sintomas, porém a títulos muito mais baixos do que durante o período sintomático.

#### QUESTÃO 25

O Período de incubação da Rubéola é em geral, de:

- a) 10 a 14 dias, durando em média 17 dias.
- b) 14 a 21 dias, durando em média 17 dias.
- c) 21 a 28 dias, durando em média 17 dias.
- d) 28 a 35 dias, durando em média 17 dias.