

Prefeitura Municipal de Japeri

Concurso Público - 2013

Nutricionista

LEIA COM ATENÇÃO AS INSTRUÇÕES

1 - Você recebeu do fiscal o seguinte material:

a) Este caderno com o enunciado das 40(quarenta) questões objetivas divididas nas seguintes sessões:

DISCIPLINAS	Nº QUESTÃO
Língua Portuguesa	10
Raciocínio Lógico	05
Sistema Único de Saúde-SUS	05
Conhecimentos Específicos	20

b) Uma **Folha de Respostas**, destinada às respostas das questões objetivas formuladas nas provas, a ser entregue ao fiscal no final.

- 2 - Verifique se este material está em ordem e se o seu nome e número de inscrição conferem com os que aparecem na confirmação de inscrição. Caso contrário, notifique **IMEDIATAMENTE** o fiscal.
- 3 - Após a conferência, o candidato deverá assinar no espaço próprio da **Folha de Respostas**, preferivelmente à caneta esferográfica de tinta na cor preta ou azul.
- 4 - Tenha muito cuidado com a **Folha de Respostas** para não **DOBRAR, AMASSAR** ou **MANCHAR**. A folha somente poderá ser substituída caso esteja danificada em suas margens superior ou inferior - **BARRA DE RECONHECIMENTO PARA LEITURA ÓTICA**.
- 5 - Na prova, as questões objetivas são identificadas pelo mesmo número que se situa acima do enunciado.
- 6 - Na **Folha de Respostas**, as mesmas estão identificadas pelo mesmo número e as alternativas que estão identificadas acima da questão de cada bloco de respostas.
- 7 - Para cada uma das questões objetivas são apresentadas 5 alternativas classificadas com as letras (A), (B), (C), (D) e (E); Só uma corresponde adequadamente ao quisito proposto. Você só deve assinar **UMA RESPOSTA**. A marcação de nenhuma ou de mais de uma alternativa anula a questão, **MESMO QUE UMA DAS RESPOSTAS SEJA A CORRETA**.
- 8 - Na **Folha de Respostas**, a marcação das letras correspondentes às respostas certa deve ser feita cobrindo **TODO O ESPAÇO** compreendido pelo retângulo pertinente à alternativa, usando **caneta esferográfica de tinta preta ou azul**, de forma contínua e densa. **A LEITORA ÓTICA** é sensível a marcas escuras, portanto, preencha os campos de marcação completamente, procurando deixar menos “espaços em branco” possível dentro do retângulo, sem invadir os limites dos retângulos ao lado.
- 9 - **SERÁ ELIMINADO** do concurso o candidato que:
 - a) se utilizar durante a realização das provas, de máquinas, relógios e/ou aparelhos de calcular, bem como rádios, gravadores, fones de ouvido, telefones celulares ou fontes de consulta de qualquer espécie;
 - b) se ausentar da sala em que se realizam as provas levando consigo o **Caderno de Questões e/ou a Folha de Respostas**.
- 10 - Reserve os 30 (trinta) minutos finais para marcar sua **Folha de Respostas**. Os rascunhos e as marcações assinaladas no **Caderno de Questões NÃO SERÃO LEVADOS EM CONTA**.
- 11 - Quando terminar, entregue ao fiscal o Caderno de Questões e a Folha de Respostas, e **ASSINE A LISTA DE PRESENÇA**.
- 12 - **TRANSCREVA A FRASE ABAIXO**, utilizando letra **CURSIVA**, no espaço reservado no canto superior do sua **Folha de Respostas**.

“ Aprender sem pensar é tempo perdido.”



LINGUA PORTUGUESA**Texto para as questões 1, 2, 3 e 4.****Depois**

Depois de sonhar tantos anos,
De fazer tantos planos
De um futuro pra nós.

Depois de tantos desenganos,
Nós nos abandonamos como tantos casais
Quero que você seja feliz
Hei de ser feliz também

Depois de varar madrugada
Esperando por nada
De arrastar-me no chão
Em vão
Tu viraste-me as costas
Não me deu as respostas
Que eu preciso escutar
Quero que você seja melhor
Hei de ser melhor também

Nós dois
Já tivemos momentos
Mas passou nosso tempo
Não podemos negar
Foi bom
Nós fizemos histórias
Pra ficar na memória
E nos acompanhar
Quero que você viva sem mim
Eu vou conseguir também

Depois de aceitarmos os fatos
Vou trocar seus retratos pelos de um outro alguém
Meu bem
Vamos ter liberdade
Para amar à vontade
Sem trair mais ninguém
Quero que você seja feliz
Hei de ser feliz também
Depois

(Arnaldo Antunes/Carlinhos Brown/Marisa Monte)

(Disponível em: <http://www.vagalume.com.br/marisa-monte/depois.html>)

QUESTÃO 1

O texto acima mostra:

- (A) o reencontro do casal;
- (B) a separação do casal;
- (C) a união do casal depois de altos e baixos;
- (D) a união do casal depois de alguns desenganos;
- (E) o início do relacionamento.

QUESTÃO 2

A ideia de traição no relacionamento está expressa nos seguintes versos:

- (A) “Depois de varar madrugada/Esperando por nada”
- (B) “Não me deu as respostas/Que eu preciso escutar”
- (C) “Vamos ter liberdade/Para amar a vontade/Sem trair mais ninguém”
- (D) “Já tivemos momentos/Mas passou nosso tempo/ Não podemos negar”
- (E) “Quero que você seja feliz/Hei de ser feliz também/Depois”

QUESTÃO 3

O relacionamento chegou ao fim. Essa conclusão fica clara nos versos:

- (A) “Depois de varar madrugada/Esperando por nada”
- (B) “Já tivemos momentos/Mas passou nosso tempo/Não podemos negar”
- (C) “De fazer tantos planos/de um futuro pra nós”
- (D) “De arrastar-me no chão/Em vão”
- (E) “Não me deu as resposta/Que eu preciso escutar”

QUESTÃO 4

A separação é algo cada vez mais comum nos casais da nossa sociedade. Esse tema é abordado na letra da música interpretada por Marisa Monte. O verso que justifica o que está em negrito é:

- (A) “Depois de tantos desenganos/Nós nos abandonamos como tantos casais”
- (B) “Nós fizemos histórias/Pra ficar na memória”
- (C) “Quero que você seja melhor/Hei de ser melhor também”
- (D) “Não me deu as respostas/Que eu preciso escutar”
- (E) “Vamos ter liberdade/Para amar à vontade”

QUESTÃO 5

No verso “Vou trocar seus retratos pelos de um outro alguém”, as palavras destacadas podem ser classificadas, respectivamente, como:

- (A) Pronome possessivo e pronome indefinido;
- (B) Pronome possessivo e pronome demonstrativo;
- (C) Pronome pessoal e pronome possessivo;
- (D) Pronome demonstrativo e pronome indefinido;
- (E) Pronome oblíquo e pronome indefinido.

QUESTÃO 6

A frase em que ocorre oração subordinada substantiva subjetiva é:

- (A) Na ata da reunião não constava que elas estivessem presentes.
- (B) Nossa maior preocupação era que chovesse.
- (C) Ele sempre teve receio que você o abandonasse.
- (D) Seus amigos confiam em que você vencerá.
- (E) Teus pais estavam certos de que tu voltarias.

QUESTÃO 7

Indique o conjunto de palavras escritas

INCORRETAMENTE:

- (A) Privilégio – frustração – extenso;
- (B) Misto – defesa – análise;
- (C) Extenso – miséria – defesa;
- (D) Análise – misto – extenso;
- (E) Estenso – mizéria – defeza.

TEXTO PARA AS QUESTÕES 08 E 09.**É preciso saber viver**

(Composição: Erasmo Carlos e Roberto Carlos)

Quem espera que a vida
Seja feita de ilusão
Pode até ficar maluco
Ou morrer na solidão
É preciso ter cuidado
Pra mais tarde não sofrer
É preciso saber viver

Toda pedra do caminho
Você pode retirar
Numa flor que tem espinhos
Você pode se arranhar
Se o bem e o mal existem
Você pode escolher

É preciso saber viver
É preciso saber viver
É preciso saber viver
É preciso saber viver
Saber viver, saber viver!

Fonte: http://www.kboing.com.br/script/radioonline/busca_artista.php?artista=titas&cat=music-2/11/2009 – adaptada.

QUESTÃO 8

Toda pedra do caminho
Você pode retirar
Numa flor que tem espinhos
Você pode se arranhar

Indique a figura de linguagem presente nos versos acima:

- (A) metáfora;
- (B) metonímia;
- (C) hipérbole;
- (D) catacrese;
- (E) eufemismo.

QUESTÃO 9

“Se o bem e o mal existem”

Indique a figura de linguagem presente no verso acima.

- (A) metáfora;
- (B) metonímia;
- (C) hipérbole;
- (D) catacrese;
- (E) antítese.

QUESTÃO 10

Assinale o item em que a vírgula foi usada para isolar o aposto.

- (A) Ele já morou em Natal, em Fortaleza, em São Paulo.
- (B) Os dois rapazes, Rodrigo e Paulo, eram primos.
- (C) Com muito cuidado, a advogada analisou o documento.
- (D) A igreja era pequena e pobre. Os altares, humildes.
- (E) Você ainda não sabe, mocinha vaidosa, que a vida é difícil.

RACIOCÍNIO LÓGICO**QUESTÃO 11**

O dia 25 de dezembro de 2004, festa do natal, foi celebrado num dia de sábado. Podemos afirmar que o dia do trabalho, 1º de maio de 2005, foi comemorado num dia de:

- (A) domingo;
- (B) segunda-feira;
- (C) terça-feira;
- (D) quarta-feira;
- (E) quinta-feira.

QUESTÃO 12

Dois garotos, Pedro e Gabriel, participam de uma gincana no colégio. Em uma das provas eles devem realizar movimentos determinados numa ficha que deve ser sorteada. Após os movimentos eles devem fazer uma estimativa sobre a distância que estão um do outro. Na ficha sorteada estão as seguintes instruções:

- Participante 1: partindo da origem desloque-se 5 metros na direção Leste, mais 10 metros na direção Norte, mais 10 metros na direção Leste e pare.
- Participante 2: partindo da origem desloque-se 5 metros na direção Leste, mais 10 metros na direção Sul, mais 25 metros na direção Leste, mais 40 metros na direção Norte e pare.

Se todas as instruções foram seguidas corretamente então a distância exata entre eles no final da prova é:

- (A) 22 metros;
- (B) 25 metros;
- (C) 27 metros;
- (D) 29 metros;
- (E) 31 metros.

QUESTÃO 13

A mãe de Mariana é filha única de minha mãe. Com certeza mariana é minha:

- (A) sobrinha;
- (B) tia;
- (C) sobrinha;
- (D) irmã;
- (E) filha.

QUESTÃO 14

Observe a sequência abaixo conhecida como sequência de Fibonacci.

1, 1, 2, 3, 5, 8, 13, ...

Podemos afirmar que a soma do oitavo com o nono termo dessa sequência é:

- (A) 47.
- (B) 51.
- (C) 53.
- (D) 55.
- (E) 59.

QUESTÃO 15

Três amigos André, Andrey e Adriano abastecem seus carros sempre no mesmo posto de combustíveis. André abastece a cada 8 dias, Andrey abastece a cada 9 dias e Adriano abastece a cada 12 dias. Se no dia 23 de abril de 2013 os três abastecerem seus carros, então voltarão a abastecer no mesmo dia de novo pela primeira vez no dia:

- (A) 29 de maio;
- (B) 12 de junho;
- (C) 15 de maio;
- (D) 30 de abril;
- (E) 01 de junho.

SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE-SUS**QUESTÃO 16**

Marque a opção correta. A lei 8.080/90 dispõe sobre as condições para promoção, proteção e recuperação da saúde, regulando as ações, a organização e o funcionamento dos serviços de saúde no país. São ações incluídas nesta lei:

- (A) Atividades relacionadas às pessoas, individual ou coletivamente, voltada apenas para promoção da saúde;
- (B) Atividades relacionadas às pessoas, individual ou coletivamente, voltada apenas para prevenção e diagnóstico;
- (C) Atividades relacionadas às pessoas, individual ou coletivamente, voltada apenas para promoção da saúde;
- (D) Serviços prestados a nível ambulatorial, hospitalar e nas unidades de apoio diagnóstico e terapêutico geridos pelos governos, bem como em outros espaços como domiciliar;
- (E) A participação da comunidade na gestão do SUS e nas transferências intragovernamentais de recursos financeiros na área da saúde.

QUESTÃO 17

Marque a opção correta. Os recursos financeiros do SUS são depositados em conta especial:

- (A) O FGTS;
- (B) Os Fundos de Saúde;
- (C) PIS;
- (D) Os Fundos de renda fixa;
- (E) Os Fundos de pensão.

QUESTÃO 18

Marque a opção correta. Os princípios doutrinários do SUS são:

- (A) A universalidade, a equidade e a integralização da atenção;
- (B) A simplicidade, a universalidade e a individualidade;
- (C) A integralização da atenção, a simplicidade e comparação;
- (D) A regionalização, a equidade e o controle social;
- (E) A descentralização, a regionalização e hierarquização do sistema.

QUESTÃO 19

Marque a opção correta. O compromisso firmado entre os gestores do SUS em relação às prioridades que apresentam impacto sobre a saúde da população brasileira denomina-se:

- (A) Estratégia da saúde;
- (B) Pacto pela vida;
- (C) Estratégia da família;
- (D) Pacto dos desafios;
- (E) Consórcio da saúde.

QUESTÃO 20

Marque a opção correta. O artigo 5º da lei 8.080 trata dos objetivos do SUS. Entre estes objetivos podemos destacar:

- (A) A execução de ações de vigilância em saúde, incluindo a vigilância sanitária, epidemiológica e de saúde do trabalhador;
- (B) Formulação da política de medicamentos, equipamentos, imunobiológicos e outros insumos de interesse para a saúde;
- (C) A execução de ações de promoção, proteção e recuperação da saúde, integrando as ações assistenciais com as preventivas, garantindo as pessoas a assistência integral à sua saúde;
- (D) Participação na formulação da política e na execução de ações de saneamento básico;
- (E) Assistência integral às pessoas, desde a atenção básica à atenção especializada, nos vários níveis de complexidade do sistema, incluindo assistência farmacêutica

**CONHECIMENTOS
ESPECÍFICOS****QUESTÃO 21**

A AI (Ingestão Adequada) é estabelecida quando não há evidências suficientes para estabelecer a EAR (Recomendação Média Estimada). A AI baseia-se em dados de ingestão de uma população saudável. Muitas recomendações para todos os grupos populacionais tem concluído que a ingestão mínima de ácidos graxos essenciais deve ser cerca de 3% do total calórico ingerido e no máximo de 10% da ingestão de energia devem ser de ácidos graxos poli-insaturados. Marque a assertiva correta em relação a Ingestão Adequada (AI) de ácidos graxos para fórmulas/dietas infantis.

- (A) Linoleico $\omega 6$ – 10%; α - linoleico $\omega 3$; Araquidônico $\omega 6$; DHA + EPA $\omega 3$;
- (B) Linoleico $\omega 6$ – 7%; α - linoleico $\omega 3$; Araquidônico $\omega 6$; DHA + EPA $\omega 3$;
- (C) Linoleico $\omega 6$ – 10%; α - linoleico $\omega 6$; Araquidônico $\omega 6$; DHA + EPA $\omega 3$;
- (D) Linoleico $\omega 6$ – 10%; α - linoleico $\omega 3$; Araquidônico $\omega 6$; DHA + EPA $\omega 6$;
- (E) Linoleico $\omega 6$ – 10%; α - linoleico $\omega 3$; Araquidônico $\omega 3$; DHA + EPA $\omega 3$.

QUESTÃO 22

Apesar das limitações nutricionais apresentadas pelas proteínas vegetais, na dieta normal de um indivíduo, vários tipos de alimentos são consumidos simultaneamente, podendo ocorrer um efeito complementar em termos de aminoácidos essenciais. Desta forma, uma adequada mistura de vegetais (arroz, trigo, milho) com leguminosas (feijão, soja, ervilha) consumidas em uma mesma refeição em proporções balanceadas, poderia apresentar valor nutricional, do ponto de vista proteico, equivalente àquele apresentado pelas proteínas de origem animal. Em relação à esta afirmação, marque a alternativa **CORRETA**.

- (A) Esta afirmação não esta correta, só existe uma alternativa de melhorar a qualidade nutricional da proteína que são técnicas de biologia para melhoramento genético.
- (B) No Brasil a mistura típica consumida, arroz e feijão, é um exemplo clássico de como a qualidade proteica entre cereais e leguminosas não é atingida.
- (C) A suplementação de aminoácidos limitantes não é uma boa alternativa para melhorar a qualidade nutricional de proteína.
- (D) A combinação de diversas fontes com adequado balanço aminoacídico melhoram a qualidade nutricional de proteínas.
- (E) Esta afirmação só estar correta se a mistura cereais e leguminosas for acompanhada de uma porção de proteína animal com sugere o guia alimentar para população brasileira.

QUESTÃO 23

A ingestão dietética de referência (Dietary Reference Intakes) que se convencionou chamar de DRIs considera quatro valores de referência de ingestão de nutrientes. A DRI de cada nutriente se refere à ingestão deste por indivíduos aparentemente saudáveis ao longo do tempo. Foram estabelecidas quatro níveis de referências. EAR, RDA, AI, UL. Marque a alternativa correta em relação aos níveis de referência.

- (A) A EAR é utilizada quando não há dados suficientes para determinação da AI e conseqüentemente da RDA.
- (B) A UL é o nível de ingestão dietética diária de um nutriente suficiente para atender às necessidades de praticamente todos os (97 a 98%) dos indivíduos saudáveis de um determinado grupo de mesmo gênero e estágio de vida.
- (C) A EAR é o nível de ingestão dietética diária de um nutriente suficiente para atender às necessidades de praticamente todos os (97 a 98%) dos indivíduos saudáveis de um determinado grupo de mesmo gênero e estágio de vida.
- (D) A UL é utilizada quando não há dados suficientes para determinação da AI e conseqüentemente da RDA.
- (E) A EAR é um valor de ingestão diária de um nutriente que se estima suprir a necessidade de metade (50%) dos indivíduos saudáveis de um grupo de mesmo gênero e estágio de vida.

QUESTÃO 24

Por que não se recomenda o hábito inglês de chá com leite?

- (A) Porque o leite possui fatores antinutricionais, taninos principalmente, que quando misturados com proteínas vegetais inibi a quebra da ligação da tripsina.
- (B) O chá por ser rico em polifenóis inibe a quebra da ligação ϵ -amino dos resíduos de lisina catalisada pela tripsina.
- (C) Esta afirmação não se aplica no Brasil, o chá produzido aqui tem pouca quantidade de polifenóis.
- (D) O chá por pobre rico em polifenóis não inibe a quebra da ligação ϵ -amino dos resíduos de lisina catalisada pela tripsina.
- (E) Porque o leite possui fatores antinutricionais, polifenóis principalmente, que quando misturados com proteínas vegetais inibi a quebra da ligação da tripsina.

QUESTÃO 25

Marque a alternativa correta em relação à ingestão, absorção e utilização de proteína.

- (A) Na boca se inicia a digestão da proteína mediada pela pitalina; no estômago o ácido clorídrico desnatura a proteína e a pepsina inicia a hidrólise; no lúmen intestinal, as enzimas delgado pancreáticas digerem a proteína alimentar a dipetídeos e tripeptídeos; o sangue transporta aminoácidos absorvidos e proteínas sintetizadas; o rim sintetiza uréia do excesso de nitrogênio e o elimina pela urina.
- (B) No estômago o ácido clorídrico desnatura a proteína e a tripsina inicia a hidrólise; no lúmen intestinal, as enzimas delgado pancreáticas digerem a proteína alimentar a dipetídeos e tripeptídeos; o sangue transporta aminoácidos absorvidos e proteínas sintetizadas; o rim sintetiza uréia do excesso de nitrogênio e o elimina pela urina.
- (C) Na boca se inicia a digestão da proteína mediada pela pitalina; no estômago o ácido clorídrico desnatura a proteína e a tripsina inicia a hidrólise; no lúmen intestinal, as enzimas delgado pancreáticas digerem a proteína alimentar a dipetídeos e tripeptídeos; o sangue transporta aminoácidos absorvidos e proteínas sintetizadas; o rim sintetiza uréia do excesso de nitrogênio e o elimina pela urina.
- (D) No estômago o ácido clorídrico desnatura a proteína e a pepsina inicia a hidrólise; no lúmen intestinal, as enzimas delgado pancreáticas digerem a proteína alimentar a dipetídeos e tripeptídeos; o sangue transporta aminoácidos absorvidos e proteínas sintetizadas; o rim sintetiza uréia do excesso de nitrogênio e o elimina pela urina.
- (E) Na boca se inicia a digestão da proteína mediada pela pitalina; no estômago a tripsina desnatura a proteína e a pepsina inicia a hidrólise; no lúmen intestinal, as enzimas delgado pancreáticas digerem a proteína alimentar a dipetídeos e tripeptídeos; o sangue transporta aminoácidos absorvidos e proteínas sintetizadas; o rim sintetiza uréia do excesso de nitrogênio e o elimina pela urina.

QUESTÃO 26

A pelagra é caracterizada por dermatite fotossensível, parecida com queimadura grave de sol, semelhante a uma borboleta na face, afetando todas as partes da pele exposta à luz solar. A pelagra avançada também é acompanhada de demência. Qual o nutriente que deficiente na alimentação causa a pelagra?

- (A) Tiamina.
- (B) Riboflavina.
- (C) Niacina.
- (D) Triptofano.
- (E) Ácido fólico.

QUESTÃO 27

Por que ao envelhecermos acontece o fenômeno de progressiva perda de massa óssea ou osteopenia?

- (A) Quando as concentrações de cálcio ionizado diminuem, a secreção do hormônio da paratireoide (PTH) aumenta, resultando em mobilização de cálcio do osso, redução da reabsorção de fosfato tubular renal, provocando redução da concentração de fosfato sérico e aumento da reabsorção de cálcio tubular renal e de cálcio intestinal.
- (B) Quando as concentrações de cálcio ionizado diminuem, a secreção do hormônio da paratireoide (PTH) diminui, resultando em mobilização de cálcio do osso, redução da reabsorção de fosfato tubular renal, provocando redução da concentração de fosfato sérico e aumento da reabsorção de cálcio tubular renal e de cálcio intestinal.
- (C) Quando as concentrações de cálcio ionizado diminuem, a secreção do hormônio da paratireoide (PTH) aumenta, resultando em mobilização de cálcio do osso, aumento da reabsorção de fosfato tubular renal, provocando redução da concentração de fosfato sérico e aumento da reabsorção de cálcio tubular renal e de cálcio intestinal.
- (D) Quando as concentrações de cálcio ionizado diminuem, a secreção do hormônio da paratireoide (PTH) aumenta, resultando em mobilização de cálcio do osso, redução da reabsorção de fosfato tubular renal, provocando aumento da concentração de fosfato sérico e aumento da reabsorção de cálcio tubular renal e de cálcio intestinal.
- (E) Quando as concentrações de cálcio ionizado aumenta, a secreção do hormônio da paratireoide (PTH) aumenta, resultando em mobilização de cálcio do osso, redução da reabsorção de fosfato tubular renal, provocando redução da concentração de fosfato sérico e aumento da reabsorção de cálcio tubular renal e de cálcio intestinal.

QUESTÃO 28

Ainda em relação às recomendações nutricionais para o idoso, qual a AI e UI de cálcio maiores de 51 segundo as DRIs?

- (A) AI – 1700 mg/dia
a. UI – 2700 mg/dia
- (B) AI – 1200 mg/dia
a. UI – 2500 mg/dia
- (C) AI – 1500 mg/dia
a. UI – 2500 mg/dia
- (D) AI – 1200 mg/dia
a. UI – 2700 mg/dia
- (E) AI – 1400 mg/dia
a. UI – 2400 mg/dia

QUESTÃO 29

Qualquer fator que afete a absorção, a digestão, o transporte, a utilização o armazenamento ou acelere a excreção de ferro estará afetando a sua biodisponibilidade. O que podemos considerar uma refeição com alta disponibilidade de ferro?

- (A) Quando a refeição possui quantidade inferior de 30g de carne e, simultaneamente, teor inferior a 25mg de vitamina C.
- (B) Quando a refeição possui entre 30 a 90g ou teor de 25 a 75 mg de vitamina C. Nessa refeição, a absorção estimada de ferro heme é de cerca de 23% e de ferro não heme é de 5%.
- (C) Quando a refeição possui entre 30 a 90g ou teor de 25 a 75 mg de vitamina C. Nessa refeição, a absorção estimada de ferro heme é de cerca de 23% e de ferro não heme é de 8%.
- (D) Quando a refeição possui entre 90 a 120g ou teor de 15 mg de vitamina C. Nessa refeição, a absorção estimada de ferro heme é de cerca de 23% e de ferro não heme é de 5%.
- (E) Quando a refeição possui entre 30 a 90g ou teor de 25 mg de vitamina C. Nessa refeição, a absorção estimada de ferro heme é de cerca de 23% e de ferro não heme é de 8%.

QUESTÃO 30

O Guia Alimentar para População Brasileira contém as primeiras diretrizes alimentares oficiais para a nossa população. Marque a alternativa correta em relação à diretriz 5 (cinco):

- (A) Recomenda-se o consumo diário de quatro porções de leite e derivados.
- (B) Deve-se consumir duas porções de carne, peixes ou ovos por dia.
- (C) Vísceras e miúdos, como fígado bovino, coração de galinha, devem ser consumidos uma vez ao mês.
- (D) Recomenda-se o consumo diário de três porções de frutas e três porções de legumes e verduras nas refeições diárias.
- (E) Recomenda-se o consumo diário de três porções de leite e derivados.

QUESTÃO 31

Em virtude do aumento da morbimortalidade por doenças cardiovasculares, deve-se dar atenção à ingestão de colesterol da dieta. Qual a ingestão de colesterol da dieta?

- (A) Deve ser inferior a 500 mg por dia.
- (B) Deve ser inferior a 200 mg por dia.
- (C) Deve ser inferior a 6000 mg por dia.
- (D) Deve ser inferior a 150 mg por dia.
- (E) Deve ser inferior a 250 mg por dia.

QUESTÃO 32

O valor biológico protéico é expresso, na maioria das vezes, pela quantidade de nitrogênio retido no organismo. Para o cálculo do NDPcal%, qual o intervalo de normalidade que uma refeição deve situar-se?

- (A) 5 a 12%
- (B) 7 a 12%
- (C) 3 a 12%
- (D) 4 a 12%
- (E) 9 a 12%

QUESTÃO 33

O Guia Alimentar para População Brasileira faz uma proposta de consumo por porções. Os alimentos foram agrupados de acordo com as características nutricionais, disponibilidade e hábitos da população brasileira e porcionados por equivalência calórica. Marque a assertiva correta.

- (A) Grupo de cereais, raízes, tubérculos e massas – porções de 150 kcal; grupo dos feijões – porções de 55 kcal; grupo de derivados lácteos – porções de 150 kcal
- (B) Grupo de cereais, raízes, tubérculos e massas – porções de 150 kcal; grupo dos feijões – porções de 55 kcal; grupo de derivados lácteos – porções 120 kcal
- (C) Grupo de cereais, raízes, tubérculos e massas – porções de 190 kcal; grupo dos feijões – porções de 55 kcal; grupo de derivados lácteos – 150 kcal
- (D) Grupo de cereais, raízes, tubérculos e massas – porções de 150 kcal; grupo dos feijões – porções de 55 kcal; grupo de derivados lácteos – 190 kcal
- (E) Grupo de cereais, raízes, tubérculos e massas – porções de 150 kcal; grupo dos feijões – porções de 75 kcal; grupo de derivados lácteos – 150 kcal

QUESTÃO 34

O cálculo da necessidade energética total pode ser realizado por meio de fórmulas rápidas, também conhecidas por fórmulas de bolso que possuem a vantagem de proporcionar grande agilidade na atuação do nutricionista. Qual a recomendação para ganho de peso.

- (A) 20 a 25 kg/cal
- (B) 15 a 20 kg/cal
- (C) 35 a 40 kg/cal
- (D) 30 a 35 kg/cal
- (E) 22 a 27 kg/cal

QUESTÃO 35

Quais as necessidades hídricas de um adulto saudável de 18 a 55 anos?

- (A) 25 ml/kcal.
- (B) 10 ml/kcal.
- (C) 35 ml/kcal.
- (D) 55 ml/kcal.
- (E) 70 ml/kcal.

QUESTÃO 36

O Conselho Federal de Nutricionistas, no uso da atribuições que lhe são conferidas na Lei nº 6.583, de 20 de outubro de 1978, no Decreto nº 84.444, de 30 de janeiro de 1980 e no Regimento Interno, e tendo em vista o que foi deliberado na 154ª Reunião Plenária, Ordinária, realizada no período de 22 a 26 de março de 2004. Aprova o Código de ética do profissional nutricionista. Marque a assertiva sobre direito do nutricionista (segundo o código de ética).

- (A) Exercer a profissão com ampla autonomia, não sendo obrigado a prestar serviços profissionais incompatíveis com suas atribuições, cargo ou função técnica.
- (B) Recusar-se a executar atividades incompatíveis com suas atribuições profissionais, ou que não sejam de sua competência legal.
- (C) Identificar-se, informando sua profissão, nome, número de inscrição no Conselho Regional de Nutricionistas e respectiva jurisdição, quando no exercício profissional.
- (D) Primar pelo decoro profissional, assumindo inteira responsabilidade pelos seus atos em qualquer ocasião.
- (E) Manter o indivíduo sob sua responsabilidade profissional, ou o respectivo responsável legal, informado quanto à assistência nutricional e sobre os riscos e objetivos do tratamento.

QUESTÃO 37

Alimentos ricos em vitamina K são repolho, agrião, brócolis, espinafre, couve manteiga, couve flor, couve de Bruxelas, alface, nabo, tomate, grão de bico, soja, ervilha verde, queijo, gema de ovo e fígado. Pacientes que fazem uso de coagulantes devem ser orientados a evitar de grande quantidade destes alimentos. Qual a ingestão diária que é considerada mais segura para orientação para estes pacientes em relação a ingestão de vitamina K?

- (A) 10 µg por quilo de peso
- (B) 15 µg por quilo de peso
- (C) 2 µg por quilo de peso
- (D) 20 µg por quilo de peso
- (E) 1 µg por quilo de peso

QUESTÃO 38

A contagem de carboidratos é muito utilizada por indivíduos com diabetes do tipo 1, uma vez que a reposição da insulina poderá ser ajustada com base no consumo alimentar. Em que consiste esta estratégia.

- (A) As doses de insulina para cobrir o total de carboidrato ingerido poderão ser calculadas com base na evolução das glicemias pós-prandiais. Para adultos, uma unidade de insulina (UI) cobre 20 g ou uma porção de substituição de carboidratos.
- (B) As doses de insulina para cobrir o total de carboidrato ingerido poderão ser calculadas com base na evolução das glicemias pós-prandiais. Para adultos, uma unidade de insulina (UI) cobre 25 g ou uma porção de substituição de carboidratos.
- (C) As doses de insulina para cobrir o total de carboidrato ingerido poderão ser calculadas com base na evolução das glicemias pós-prandiais. Para adultos, uma unidade de insulina (UI) cobre 12 g ou uma porção de substituição de carboidratos.
- (D) As doses de insulina para cobrir o total de carboidrato ingerido poderão ser calculadas com base na evolução das glicemias pós-prandiais. Para adultos, uma unidade de insulina (UI) cobre 18 g ou uma porção de substituição de carboidratos.
- (E) As doses de insulina para cobrir o total de carboidrato ingerido poderão ser calculadas com base na evolução das glicemias pós-prandiais. Para adultos, uma unidade de insulina (UI) cobre 50 g ou uma porção de substituição de carboidratos.

QUESTÃO 39

O cuidado nutricional na insuficiência renal crônica e o tratamento dialítico podem controlar ou prevenir a maioria dos distúrbios metabólicos e clínico. Em menores de 60 anos para manutenção de peso qual a recomendação de energia na fase pré-dialítica?

- (A) 20 kcal/kg/dia.
- (B) 25 kcal/kg/dia.
- (C) 30 kcal/kg/dia.
- (D) 35 kcal/kg/dia.
- (E) 40 kcal/kg/dia.

QUESTÃO 40

Para evitar as consequências negativas da anorexia e dispneia presentes nos pacientes com insuficiência cardíaca, a alimentação deve ser fracionada em cinco ou seis refeições, em pequenos volumes e de fácil digestão. Quais as recomendações de proteína quando o paciente com IC já se encontra desnutrido?

- (A) 1,0 g de proteína/kg de peso/dia.
- (B) 2,0 g de proteína/kg de peso/dia.
- (C) 0,8 g de proteína/kg de peso/dia.
- (D) 1,2 g de proteína/kg de peso/dia.
- (E) 0,6 g de proteína/kg de peso/dia.

