

**INSTITUTO MACHADO DE ASSIS**

Seriedade, compromisso e competência

**NUTRICIONISTA**



**INSTRUÇÕES**

**1-**Material a ser utilizado: caneta esferográfica azul ou preta. Os objetos restantes devem ser colocados em local indicado pelo fiscal da sala, inclusive aparelho celular devidamente cadastrado e etiquetado junto ao fiscal de sala.

**2-** Ao terminar a conferência do caderno de provas, caso o mesmo esteja incompleto ou tenha qualquer defeito, o (a) candidato (a) deverá solicitar ao fiscal de sala que o substitua, não cabendo reclamação neste sentido após, decorridos 15 minutos da entrega do mesmo. Inclusive devendo o candidato verificar se o cargo em que se inscreveu encontra-se devidamente identificado no caderno de provas.

**3-** Deve-se marcar no GABARITO/CARTÃO DE RESPOSTAS apenas uma opção em cada questão, com caneta azul ou preta, SEM RASURAS, SEM AMASSÁ-LO, SEM PERFURÁ-LO, caso contrário, a questão será anulada.

**4-** A duração da prova é de 03 (TRÊS) horas, já incluído o tempo destinado à identificação - que será feita no decorrer da prova – e ao preenchimento do CARTÃO DE RESPOSTAS (GABARITO).

NOME DO CANDIDATO:

Nº DE INSCRIÇÃO:



**TESTE SELETIVO**

**MANHÃ**

**MAIS INFORMAÇÕES:**

- Internet: [www.institutomachadodeassis.com.br](http://www.institutomachadodeassis.com.br)
- Telefone: 0(86) 9438-4081



INSTITUTO MACHADO DE ASSIS - IMA

TESTE SELETIVO DA PREFEITURA MUNICIPAL DE BELÉM DO PIAUÍ

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40

FOLHA DE ANOTAÇÃO DO GABARITO - ATENÇÃO: Esta parte somente deverá ser destacada pelo fiscal da sala, após o término da prova



## LÍNGUA PORTUGUESA

## QUESTÕES DE 1 A 10

## INSTRUÇÃO:

Para responder a essas questões, assinale APENAS UMA ÚNICA alternativa correta e marque o número correspondente na Folha de Respostas.

Leia o texto abaixo e responda as questões de 01 a 05

Os prejuízos do *Aedes Aegypti* no século 19  
Velho Conhecido

Que as autoridades andam um pouco perdidas com o mosquito transmissor de dengue, todo mundo já sabe. Que elas tenham sido pegas de surpresa, isso é que é surpreendente. O *Aedes Aegypti* é um velhíssimo conhecido no Brasil: em meados do século 19, o veterano inseto causou enormes problemas ao empresário Irineu Evangelista de Souza, o Barão de Mauá, quase inviabilizando a construção da primeira companhia de gás do Rio de Janeiro. O episódio está descrito no livro Mauá, Empresário do Império, de Jorge Caldeira: “Justamente quando as obras começavam, aportou no Rio de Janeiro um navio vindo de Havana com doentes a bordo. Enquanto durava a quarentena (...), uma nova doença se alastrou pelo país: a febre amarela. Só muitos anos mais tarde se saberia que a doença era transmitida por um mosquito, o *Aedes Aegypti*, que se cria em águas paradas – e para o qual o pântano da usina era o paraíso. Não demorou muito e os operários começaram a morrer. Em menos de dois meses, a equipe foi devastada. Havia 11 engenheiros e técnicos ingleses nos canteiros em funções essenciais. Na primeira onda da doença, dez morreram de febre. Sobrou apenas o chefe. William Gilbert Ginty. Ele só se convenceu a ficar porque o patrão aumentou o seu salário a níveis compatíveis com o risco, pagando-se mais do que ganhavam os ministros brasileiros, donos dos maiores salários do país. Ao mesmo tempo, em cartas desesperadas para a Inglaterra, Irineu pedia a seus sócios que encontrassem substitutos para os mortos. Como a notícia da febre já havia atravessado o oceano, também esses homens lhe custaram muito caro”.

(Exame, 03.2002)

## QUESTÃO 01

Segundo o texto:

- a) Depois de muito tempo, o *Aedes Aegypti* foi associado aos episódios descritos, ocorridos durante a construção da primeira companhia de gás.
- b) O *Aedes Aegypti* foi descoberto pelo Barão de Mauá, que realizava grandes empreendimentos no século XIX.
- c) Muitos operários da antiga companhia de gás do Rio de Janeiro permaneceram em quarentena num navio para Havana.
- d) A febre amarela se alastrou de maneira surpreendente, aniquilando todos os operários estrangeiros que trabalhavam para o Barão de Mauá.

## QUESTÃO 02

De acordo com o texto, o problema causado pelo mosquito nos últimos tempos é:

- a) Recorrente
- b) Temporário
- c) Insolúvel
- d) Regional

## QUESTÃO 03

De acordo com o texto, é certo dizer que o mosquito.

- a) Foi um grande obstáculo à construção da companhia
- b) Ainda não foi estudado devidamente pelos cientistas
- c) Foi transportado nos navios ingleses durante o século passado
- d) Atravessou o oceano, causando mortes na Europa.



**QUESTÃO 04**

No trecho "... e para o qual o pântano da usina era o paraíso.", a palavra em destaque se refere.

- a) Ao local onde eram sepultados os operários ingleses
- b) Ao habitat ideal para a reprodução do mosquito
- c) Ao período de acontecimentos sombrios durante a obra
- d) Ao estágio mais avançado do empreendimento do Barão

**QUESTÃO 05**

No trecho – Que elas tenham sido pegas de surpresa, isso é que é surpreendente... – o termo em destaque expressa.

- a) Indecisão
- b) Incerteza
- c) Indignação
- d) Apatia

**QUESTÃO 06**

Indique o fragmento que apresenta **ERRO** de pontuação.

- a) A campanha presidencial de 1960, nos Estados Unidos, é apontada pela mudança do sistema de comunicação, como inovadora.
- b) Até então, a conquista do voto se dava no confronto direto entre o candidato e o eleitor.
- c) A década de 40 viu o aparecimento, na política, do rádio.
- d) Dez anos antes, apenas 11% das famílias tinham televisão; em 1960, o número se elevou para 88%.

**QUESTÃO 07**

Assinale a alternativa em que há Concordância Verbal. **INCORRETA**:

- a) V. Ex<sup>a</sup> é generoso.
- b) Mais de um repórter comentou o jogo.
- c) Elaborou-se ótimos planos.
- d) Eu e minha família fomos ao cinema.

**QUESTÃO 08**

Assinale a frase que apresenta **ERRO** de concordância verbal ou nominal.

- a) Somos nós quem mais colabora com essa companhia
- b) Creio que ainda deverá ocorrer muitas demissões.
- c) Como, num país tão pobre, podem existir tantos ricos?
- d) Haverá sempre o mal e o bem na face da terra.

**QUESTÃO 09**

Analisar as frases abaixo quanto ao emprego da crase.

- I. O Castelo ficava **à** esquerda do vale; **à** beira de um precipício.
- II. Os funcionários jamais obedeceriam **àquelas** ordens absurdas
- III. Viajaremos **à** Teresina.
- IV. Milhares de peregrinos se dirigem **àquela** cidade sagrada

Analisando as frases acima quanto ao emprego da crase podemos concluir que estão corretas somente em:

- a) I, II, III e IV
- b) I e III
- c) I, II e III
- d) I, II e IV

**QUESTÃO 10**

Assinale a alternativa **INCORRETA** quanto à colocação pronominal.

- a) Então, está combinado; procuro-**te** assim que eu voltar de viagem.
- b) Discute-**se** atualmente quando os humanos povoarão outros planetas.
- c) Emprestar-**lhe**-ia o dinheiro, caso ele precisasse.
- d) **Se** espalhou rapidamente a notícia: o fantástico goleador aposentaria-**se**.



## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

## QUESTÕES DE 11 A 40

## QUESTÃO 11

São características de fibras solúveis, EXCETO:

- a) Diminuem o esvaziamento gástrico.
- b) Ajudam no controle glicêmico.
- c) Diminuem o colesterol.
- d) Diminuem o tempo de trânsito intestinal, melhorando a constipação.

## QUESTÃO 12

Relacione as colunas de acordo com os efeitos adversos da ingestão excessiva de nutrientes. A seguir assinale a alternativa com a sequência correta de cima para baixo.

- |                |     |  |
|----------------|-----|--|
| 1. Cálcio      | ( ) | Causa ou agrava neuropatias em indivíduos com deficiência de Vitamina B12. |
| 2. Magnésio    | ( ) | Causa ou agrava neuropatias em indivíduos com deficiência de Vitamina B12. |
| 3. Colina      | ( ) | Vasodilatação  |
| 4. Folato      | ( ) | Insuficiência renal  |
| 5. Niacina     | ( ) | Hipotensão, odor de peixe.   |
| 6. Vitamina B6 | ( ) | Neuropatia sensorial   |

- a) 4, 2, 5, 1, 3, 6
- b) 6, 5, 2, 3, 1, 4
- c) 5, 2, 4, 1, 6, 3
- d) 3, 6, 1, 2, 4, 5

## QUESTÃO 13

O dióxido de enxofre e sulfitos é utilizado para prolongar a vida útil de diversos alimentos, que incluem, EXCETO:

- a) Frutas secas.
- b) Vinhos.
- c) Batatas fritas congeladas
- d) Carnes curadas e enlatadas.

## QUESTÃO 14

No self-service algumas opções são importantes, balcões quentes devem seguir alguns tópicos que incluem, EXCETO:

- a) Cuidar da apresentação dos pratos durante todo o expediente.
- b) Corrigir o ressecamento dos molhos com leite, água ou mais molho.
- c) Produzir pratos pesados como parmegiana, lasanha.
- d) Não abusar de pratos à base de queijo e molho de tomate, pois são enjoativos.

**QUESTÃO 15**

Sobre o tecido adiposo de uma carne bovina é INCORRETO afirmar:

- a) Composto por 2% a 4% de proteína.
- b) Funde-se ao redor de 35°C
- c) Cor varia de acordo com o animal e raça.
- d) Torna a carne mais macia.

**QUESTÃO 16**

Na área de estoques de alimentos, as prateleiras devem estar com altura de:

- a) 25 cm do piso.
- b) 35 cm do piso.
- c) 50 cm do teto.
- d) 100 cm do piso.

**QUESTÃO 17**

A principal função do Trissulfeto de metil-alila presente no Alho é:

- a) Inibir o aparecimento de coágulos na circulação.
- b) Reduzir o risco de doenças do coração.
- c) Protege as células dos radicais livres.
- d) Reduzir o risco de câncer cervical e próstata.

**QUESTÃO 18**

Sobre a maçã assinale a alternativa INCORRETA:

- a) A sua composição química é: 85% de água, 0,5% de proteínas, 14% de hidratos de carbono e a sua grande capacidade mineralizadora deve-se à grande abundância de sódio, potássio, magnésio e fósforo.
- b) Contêm vitaminas A, B1, B2, B6 e C.
- c) Não se trata de um fruto depurativo.
- d) Reforça o sistema imunológico, ajuda a cicatrização, combate o envelhecimento, entre outros benefícios.

**QUESTÃO 19**

Marque **V** para afirmativa verdadeira e **F** para falsa:

- ( ) A vitamina D está relacionada com a absorção e utilização do cálcio no desenvolvimento dos ossos e dentes.
  - ( ) A Vitamina K é essencial para a formação da protrombina e, como consequência, para a perfeita coagulação do sangue.
  - ( ) A tiamina é importante na oxidação dos hidratos de carbono e, em conjunto com o potássio, atua na função tônica do intestino.
  - ( ) Ácido pantotêmico não participa da síntese do colesterol.
- A sequência correta, de cima para baixo, é:

- a) F – F – V – V
- b) F – V – V – F
- c) V – F – V – V
- d) V – V – V – F

**QUESTÃO 20**

São alimentos ricos em gorduras trans, EXCETO:

- a) Alimentos de fast food
- b) Salgadinhos
- c) Espinafre
- d) Massa folhada

**QUESTÃO 21**

Feijões, soja, ervilha e lentilha são exemplos de:

- a) Genesteínas
- b) Flavonas
- c) Antocianidina
- d) Licopeno

**QUESTÃO 22**

Assinale o elemento que favorece a dieta de alto teor de cinzas alcalinas:

- a) Maçãs
- b) Lentilhas
- c) Ameixas secas
- d) Uvas passas

**QUESTÃO 23**

A ingestão de cálcio na infância auxilia a maximização da massa óssea. Para uma criança de 7 anos, recomenda-se a ingestão de uma quantidade mínima de cálcio, por dia, em miligramas, de:

- a) 500
- b) 600
- c) 700
- d) 800

**QUESTÃO 24**

O consumo elevado de ácidos graxos saturados está associado ao aumento dos níveis do colesterol sanguíneo. Para diminuir a ingestão desse tipo de gordura, o consumo de qual alimento deve ser restringido?

- a) Polpa de coco
- b) Abacate
- c) Castanha
- d) Azeitona

**QUESTÃO 25**

O tratamento nutricional de pacientes com colite ulcerativa depende do quadro clínico da doença. Na fase aguda dessa doença, a dieta deve ser iniciada observando-se as seguintes características:

- a) hipercalórica, normolipídica, volume aumentado e temperatura gelada.
- b) Hipocalórica, hipolipídica, volume aumentado e temperatura quente.
- c) Normocalórica, hipolipídica, volume diminuído e temperatura corporal.
- d) Hipocalórica, normolipídica, volume diminuído e temperatura corporal.

**QUESTÃO 26**

A avaliação do estado nutricional dos adolescentes é fundamental para acompanhar o desenvolvimento nessa fase da vida. De acordo com o Índice de Massa Corporal para a idade, os adolescentes são classificados da seguinte forma:

- a) Percentil 3: baixo peso
- b) Percentil 10: desnutrição
- c) Percentil 10: eutrofia
- d) Percentil 80: eutrofia

**QUESTÃO 27**

Nas Unidades de Alimentação e Nutrição (UAN), devem ser oferecidos cardápios balanceados, de modo a satisfazer as necessidades energéticas e nutricionais dos usuários. No planejamento dos cardápios básicos, devem ser considerados alguns aspectos fundamentais, tais como:

- a) Disponibilidade da área e equipamentos
- b) Recursos humanos e previsão para compras
- c) Indicador de resto e necessidades nutricionais
- d) Indicador de resto e disponibilidade do gênero no mercado

**QUESTÃO 28**

Com relação ao nível populacional, o exame mais utilizado para diagnosticar a anemia ferropriva é a.

- a) Biópsia de medula óssea
- b) Dosagem de ferro sérico
- c) Dosagem de hemoglobina sérica
- d) Observação de peles e mucosas

**QUESTÃO 29**

A deficiência de vitamina A é um problema de saúde pública. O estágio da deficiência de vitamina A que, após o tratamento com essa vitamina, apresenta regeneração completa da superfície ocular, sem deixar sequelas, é a (o).

- a) Úlcera corneal
- b) Xerose corneal
- c) Ceratomalácia
- d) Leucoma de córnea

**QUESTÃO 30**

Os fatores ambientais, especialmente o consumo de alimentos com alto teor calórico, são os principais determinantes da obesidade no mundo todo. A Estratégia Global para Alimentação Saudável, Atividade Física e Saúde, da Organização Mundial de Saúde, preconiza limitar o consumo de:

- a) Açúcares livres
- b) Tubérculos
- c) Adoçantes artificiais
- d) Álcool

**QUESTÃO 31**

A educação nutricional crítica, de orientação marxista, tem compromisso de fortalecer a luta contra a fome e a desnutrição. Essa visão de comportamento alimentar corresponde ao determinante

- a) Biológico
- b) Cultural
- c) Sociocultural
- d) Socioeconômico

**QUESTÃO 32**

O Código de Ética do Nutricionista, no capítulo VII, prevê que, na relação com os empregadores, é dever do nutricionista.

- a) Facilitar o aperfeiçoamento técnico, científico e cultural do pessoal sob sua orientação e supervisão.
- b) Assumir a devida responsabilidade no acompanhamento e na orientação de estagiários, quando estiver na função de orientador ou supervisor de estágio.
- c) Primar pelo decoro profissional, assumindo inteira responsabilidade pelos seus atos em qualquer ocasião.
- d) Respeitar o pudor, a privacidade e a intimidade de qualquer pessoa sob seus cuidados profissionais.

**QUESTÃO 33**

Considerando as Normas estabelecidas nas Boas Práticas para Serviços de Alimentação, com relação à operação de higiene, deve-se garantir que:

- a) A etapa do enxágue seja obrigatória, quando houver o uso de substâncias odorizantes e/ou desodorantes nas áreas de preparação e armazenamento dos alimentos.
- b) Os produtos saneantes utilizados estejam regularizados pelo Ministério da Agricultura.
- c) Os produtos saneantes sejam armazenados nas mesmas prateleiras dos alimentos, com exceção dos produtos com substâncias odorizantes e/ou desodorantes, que devem ser guardados em local reservado.
- d) Os funcionários responsáveis pela atividade de higienização das instalações sanitárias utilizem uniformes apropriados e diferenciados daqueles utilizados na manipulação de alimentos.



**QUESTÃO 34**

O registro de um alimento é o ato legal que reconhece a adequação de um produto à legislação vigente. Qual é o produto que deve obrigatoriamente ser registrado no órgão competente do Ministério da Saúde?

- a) Sal
- b) Açúcar
- c) Café
- d) Chocolate

**QUESTÃO 35**

As fibras alimentares auxiliam o funcionamento do intestino, devendo seu consumo estar associado a uma alimentação equilibrada e a hábitos de vida saudáveis. Essa alegação será utilizada desde que a porção do produto pronto para consumo forneça, no mínimo, a quantidade de fibras de:

- a) 2 g, se o alimento for líquido.
- b) 3 g, se o alimento for líquido.
- c) 3 g, se o alimento for sólido.
- d) 4 g, se o alimento for sólido.

**QUESTÃO 36**

O Índice Glicêmico classifica os alimentos com base no potencial de aumento da glicose sanguínea, em relação a um alimento padrão. Qual é o alimento padrão utilizado para a determinação do Índice Glicêmico?

- a) Banana
- b) Goiabada
- c) Pão branco
- d) Mel

**QUESTÃO 37**

De acordo com a legislação de Informação Nutricional Complementar, um produto que tenha, em seu conteúdo absoluto, a quantidade de 1,5 g de gordura por 100 ml, pode apresentar, corretamente, em relação à gordura, o atributo.

- a) Pobre
- b) Livre
- c) Zero
- d) Isento de

**QUESTÃO 38**

As vitaminas desempenham papel fundamental para o bom funcionamento do organismo. A vitamina, que é essencial na manutenção da bioquímica celular, em especial em reações que envolvam a síntese proteica, como o DNA, é a.

- a) vitamina E
- b) Vitamina K tiamina
- c) Cianocobalamina
- d) Vitamina C

**QUESTÃO 39**

Todo alimento entregue pelo fornecedor deve ser inspecionado qualitativa e quantitativamente, segundo critérios predefinidos para cada produto. É sinal de reconhecimento de o pescado alterado ter

- a) Olho saliente e brilhante
- b) Cauda firme na direção do corpo
- c) Carne conservando o sinal de pressão dos dedos
- d) Pele brilhante

**QUESTÃO 40**

Alimentos para fins especiais são aqueles formulados ou processados nos quais se introduzem modificações no conteúdo de nutrientes. Eles são adequados à utilização em dietas diferenciadas e/ou opcionais, atendendo às necessidades de pessoas em condições metabólicas e fisiológicas específicas. Como exemplo desses alimentos, têm-se os (as).

- a) Aminoácidos de forma isolada
- b) Suplementos vitamínicos
- c) Fórmulas infantis
- d) Bebidas dietéticas