

INSTITUTO MACHADO DE ASSIS

Seriedade, compromisso e competência

MONITOR DE ESPORTE E LAZER



INSTRUÇÕES

1- Material a ser utilizado: caneta esferográfica azul ou preta. Os objetos restantes devem ser colocados em local indicado pelo fiscal da sala, inclusive aparelho celular devidamente cadastrado e etiquetado junto ao fiscal de sala.

2- Ao terminar a conferência do caderno de provas, caso o mesmo esteja incompleto ou tenha qualquer defeito, o (a) candidato (a) deverá solicitar ao fiscal de sala que o substitua, não cabendo reclamação neste sentido após, decorridos 15 minutos da entrega do mesmo. Inclusive devendo o candidato verificar se o cargo em que se inscreveu encontra-se devidamente identificado no caderno de provas.

3- Deve-se marcar no GABARITO/CARTÃO DE RESPOSTAS apenas uma opção em cada questão, com caneta azul ou preta, SEM RASURAS, SEM AMASSÁ-LO, SEM PERFURÁ-LO, caso contrário, a questão será anulada.

4- A duração da prova é de 03 (TRÊS) horas, já incluído o tempo destinado à identificação - que será feita no decorrer da prova – e ao preenchimento do CARTÃO DE RESPOSTAS (GABARITO).

NOME DO CANDIDATO:

Nº DE INSCRIÇÃO:



TESTE SELETIVO

MANHÃ

MAIS INFORMAÇÕES:

- Internet: www.institutomachadodeassis.com.br
- Telefone: 0(86) 9438-4081



INSTITUTO MACHADO DE ASSIS - IMA

TESTE SELETIVO DA PREFEITURA MUNICIPAL DE BELÉM DO PIAUÍ

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	

FOLHA DE ANOTAÇÃO DO GABARITO - ATENÇÃO: Esta parte somente deverá ser destacada pelo fiscal da sala, após o término da prova



LÍNGUA PORTUGUESA

QUESTÕES DE 1 A 10

INSTRUÇÃO:

Para responder a essas questões, assinale APENAS UMA ÚNICA alternativa correta e marque o número correspondente na Folha de Respostas.

Leia o texto abaixo e responda as questões de 01 a 05

Os prejuízos do *Aedes Aegypti* no século 19
Velho Conhecido

Que as autoridades andam um pouco perdidas com o mosquito transmissor de dengue, todo mundo já sabe. Que elas tenham sido pegas de surpresa, isso é que é surpreendente. O *Aedes Aegypti* é um velhíssimo conhecido no Brasil: em meados do século 19, o veterano inseto causou enormes problemas ao empresário Irineu Evangelista de Souza, o Barão de Mauá, quase inviabilizando a construção da primeira companhia de gás do Rio de Janeiro. O episódio está descrito no livro Mauá, Empresário do Império, de Jorge Caldeira: “Justamente quando as obras começavam, aportou no Rio de Janeiro um navio vindo de Havana com doentes a bordo. Enquanto durava a quarentena (...), uma nova doença se alastrou pelo país: a febre amarela. Só muitos anos mais tarde se saberia que a doença era transmitida por um mosquito, o *Aedes Aegypti*, que se cria em águas paradas – e para o qual o pântano da usina era o paraíso. Não demorou muito e os operários começaram a morrer. Em menos de dois meses, a equipe foi devastada. Havia 11 engenheiros e técnicos ingleses nos canteiros em funções essenciais. Na primeira onda da doença, dez morreram de febre. Sobrou apenas o chefe. William Gilbert Ginty. Ele só se convenceu a ficar porque o patrão aumentou o seu salário a níveis compatíveis com o risco, pagando-se mais do que ganhavam os ministros brasileiros, donos dos maiores salários do país. Ao mesmo tempo, em cartas desesperadas para a Inglaterra, Irineu pedia a seus sócios que encontrassem substitutos para os mortos. Como a notícia da febre já havia atravessado o oceano, também esses homens lhe custaram muito caro”.

(Exame, 03.2002)

QUESTÃO 01

Segundo o texto:

- a) Depois de muito tempo, o *Aedes Aegypti* foi associado aos episódios descritos, ocorridos durante a construção da primeira companhia de gás.
- b) O *Aedes Aegypti* foi descoberto pelo Barão de Mauá, que realizava grandes empreendimentos no século XIX.
- c) Muitos operários da antiga companhia de gás do Rio de Janeiro permaneceram em quarentena num navio para Havana.
- d) A febre amarela se alastrou de maneira surpreendente, aniquilando todos os operários estrangeiros que trabalhavam para o Barão de Mauá.

QUESTÃO 02

De acordo com o texto, o problema causado pelo mosquito nos últimos tempos é:

- a) Recorrente
- b) Temporário
- c) Insolúvel
- d) Regional

QUESTÃO 03

De acordo com o texto, é certo dizer que o mosquito.

- a) Foi um grande obstáculo à construção da companhia
- b) Ainda não foi estudado devidamente pelos cientistas
- c) Foi transportado nos navios ingleses durante o século passado
- d) Atravessou o oceano, causando mortes na Europa.



QUESTÃO 04

No trecho "... e para o qual o pântano da usina era o paraíso.", a palavra em destaque se refere.

- a) Ao local onde eram sepultados os operários ingleses
- b) Ao habitat ideal para a reprodução do mosquito
- c) Ao período de acontecimentos sombrios durante a obra
- d) Ao estágio mais avançado do empreendimento do Barão

QUESTÃO 05

No trecho – Que elas tenham sido pegas de surpresa, isso é que é surpreendente... – o termo em destaque expressa.

- a) Indecisão
- b) Incerteza
- c) Indignação
- d) Apatia

QUESTÃO 06

Indique o fragmento que apresenta **ERRO** de pontuação.

- a) A campanha presidencial de 1960, nos Estados Unidos, é apontada pela mudança do sistema de comunicação, como inovadora.
- b) Até então, a conquista do voto se dava no confronto direto entre o candidato e o eleitor.
- c) A década de 40 viu o aparecimento, na política, do rádio.
- d) Dez anos antes, apenas 11% das famílias tinham televisão; em 1960, o número se elevou para 88%.

QUESTÃO 07

Assinale a alternativa em que há Concordância Verbal. **INCORRETA**:

- a) V. Ex^a é generoso.
- b) Mais de um repórter comentou o jogo.
- c) Elaborou-se ótimos planos.
- d) Eu e minha família fomos ao cinema.

QUESTÃO 08

Assinale a frase que apresenta **ERRO** de concordância verbal ou nominal.

- a) Somos nós quem mais colabora com essa companhia
- b) Creio que ainda deverá ocorrer muitas demissões.
- c) Como, num país tão pobre, podem existir tantos ricos?
- d) Haverá sempre o mal e o bem na face da terra.

QUESTÃO 09

Analisar as frases abaixo quanto ao emprego da crase.

- I. O Castelo ficava **à** esquerda do vale; **à** beira de um precipício.
- II. Os funcionários jamais obedeceriam **àquelas** ordens absurdas
- III. Viajaremos **à** Teresina.
- IV. Milhares de peregrinos se dirigem **àquela** cidade sagrada

Analisando as frases acima quanto ao emprego da crase podemos concluir que estão corretas somente em:

- a) I, II, III e IV
- b) I e III
- c) I, II e III
- d) I, II e IV

QUESTÃO 10

Assinale a alternativa **INCORRETA** quanto à colocação pronominal.

- a) Então, está combinado; procuro-**te** assim que eu voltar de viagem.
- b) Discute-**se** atualmente quando os humanos povoarão outros planetas.
- c) Emprestar-**lhe**-ia o dinheiro, caso ele precisasse.
- d) **Se** espalhou rapidamente a notícia: o fantástico goleador aposentaria-**se**.



CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÕES DE 11 A 40

QUESTÃO 11

As mímicas, danças, jogos, lutas e tantas outras produções podem ser encontradas em todos os grupos humanos, e, apesar de universais, são diversificadas. Ao longo da história, essas produções da cultura corporal foram transmitidas e reconstruíram-se por meio da:

- a) Imagem corporal.
- b) Técnica motora.
- c) Padronização corporal.
- d) Expressão corporal.

QUESTÃO 12

A parte autônoma da realidade cultural, caracterizada pelo domínio dos valores e padrões das atividades físicas, entre as quais se podem destacar as atividades institucionalizadas como o esporte, a dança, o jogo e a ginástica é denominada:

- a) Cultura corporal.
- b) Consciência corporal.
- c) Paradigma da saúde.
- d) Praxiologia física.

QUESTÃO 13

Com o advento de uma sociedade moderna, que submete uma série de aspectos da vida social a um crescente processo de racionalização, o tempo das festas e dos divertimentos também sofreu uma espécie de regulamentação. Essa forma de codificação, que corresponde aos interesses, expectativas e valores morais de um grupo social é denominada:

- a) Preparação física.
- b) Psicocinética.
- c) Esportivização.
- d) Lazer.

QUESTÃO 14

Originalmente, o jogo esteve ligado à cultura popular, aos ritos religiosos e de iniciação, fazendo parte do cotidiano de diferentes povos. Os jogos de amarelinha, esconde-esconde e cabra-cega, são jogos classificados como:

- a) Tradicionais.
- b) Pliométricos.
- c) Biomecânicos.
- d) Desportivos.

QUESTÃO 15

Do ponto de vista pedagógico, os exercícios rigorosamente regulamentados, que constituem a base da especialização esportiva, são os apontados como exercícios:

- a) Básicos, rudimentares e especializados.
- b) Cíclicos, acíclicos e aeróbicos.
- c) Competitivos, especiais e gerais.
- d) Populares, culturais e preparatórios.

**QUESTÃO 16**

A fase do processo de desenvolvimento da formação esportiva que se caracteriza pelo aperfeiçoamento das capacidades motoras dos indivíduos em relação ao esporte escolhido é denominada:

- a) Aprendizagem motora.
- b) Vivência corporal.
- c) Estimulação motora.
- d) Iniciação perceptivo-motora.

QUESTÃO 17

Na fase inicial do processo de desenvolvimento da formação esportiva, as crianças serão gradualmente introduzidas nos esportes, com atividades motoras variadas, objetivando a aquisição dos padrões motores básicos. Nessas atividades motoras vivenciadas pelas crianças, deve predominar o caráter:

- a) Lúdico.
- b) Técnico.
- c) Eugênico.
- d) Pré-competitivo.

QUESTÃO 18

O jogo permite, entre suas múltiplas funções, promover intervenções e transformações no jogador. Os jogos que buscam desenvolver atitudes de empatia estima e comunicação entre os participantes, são os denominados:

- a) Cognitivos.
- b) Cooperativos.
- c) Pré-desportivos.
- d) Analíticos.

QUESTÃO 19

Nos dias atuais, a TV, o videogame e o computador têm substituído os jogos e brincadeiras de outrora. Tais objetos, longe de estimular a socialização e a colaboração, têm contribuído para incentivar o individualismo e a competitividade. A brincadeira pode ser classificada como um:

- a) Sistema de regras específico de cada modalidade.
- b) Comportamento espontâneo que resulta de uma atividade não estruturada.
- c) Importante instrumento pedagógico, cujo objetivo é disciplinar o corpo.
- d) Recurso responsável pela formação moral e cívica de crianças e adolescentes.

QUESTÃO 20

Dentro do amplo e diversificado universo que o esporte oferece, mais precisamente os Jogos Desportivos Coletivos, de maneira gradual e progressiva, exigem-se dos seus praticantes outros atributos e virtudes, além do que oferecem os sistemas compostos pelos aspectos da técnica, tática e do desempenho físico. A percepção de padrões sutis e óbvios na formação tática é uma característica apresentada nos Jogos Desportivos Coletivos por indivíduos que possuem bem desenvolvida a inteligência:

- a) Espacial.
- b) Linguística.
- c) Musical.
- d) Interpessoal.

**QUESTÃO 21**

A capacidade que uma articulação possui de resistir a um deslocamento anormal dos ossos que se articulam é denominada:

- a) Flexibilidade capsular.
- b) Estabilidade articular.
- c) Deformação relativa.
- d) Força capsular.

QUESTÃO 22

Em um jogo de futebol, Luís Alberto, atacante, corria em direção ao campo adversário dominando a bola, quando a mesma estourou. Nesse caso:

- a) O jogo será paralisado e a partida será reiniciada com uma nova bola. Luís Alberto terá a posse de bola, no local aonde a primeira se danificou.
- b) O jogo será encerrado
- c) Jogo será paralisado e a partida será reiniciada com uma nova bola. A posse de bola será do time de Alberto; o goleiro sairá com a bola.
- d) O jogo será paralisado e a partida será reiniciada com uma nova bola. Haverá disputa de par ou ímpar para saber quem terá a posse de bola.

QUESTÃO 23

Considerando as teorias e estudos relativos ao conceito de lazer, assinale a afirmativa **CORRETA**.

- a) A saúde, a educação e o saneamento são considerados necessidades humanas sempre mais importantes que o lazer quando colocados em uma hierarquia de prioridades.
- b) Nos seus momentos de lazer, o indivíduo deve se alienar da sociedade e aproveitar esse precioso tempo, sobretudo de forma individual.
- c) As atividades de lazer são atividades culturais que englobam os diversos interesses humanos, as diversas linguagens e manifestações e podem ser vivenciadas no “tempo livre” das obrigações.
- d) O lazer se constitui e se justifica apenas como um remédio contra todos os problemas da sociedade moderna.

QUESTÃO 24

São considerados interesses culturais do lazer:

- I. Os interesses físicos;
- II. Os interesses artísticos;
- III. Os interesses manuais;
- IV. Os interesses sociais.

Analisando os itens acima podemos concluir que estão corretos somente em:

- a) I e II
- b) II e III
- c) II e IV
- d) I, II, III e IV

**QUESTÃO 25**

O esporte pode ser abordado como uma das mais relevantes formas de lazer em nosso País. Sobre esse tema, analise as afirmativas abaixo.

- I. O lazer esportivo no Brasil está prioritariamente relacionado à modalidade do futebol.
- II. Como lazer, o esporte é consumido via meios de comunicação e também como práticas formal e informal.
- III. Só podemos considerar o esporte como atividade de lazer se a sua prática for realizada em estreita articulação com as orientações e regras oficiais.

A análise permite concluir que:

- a) Apenas as afirmativas I e II estão corretas.
- b) Apenas as afirmativas I e III estão corretas.
- c) Todas as afirmativas estão corretas.
- d) Todas as afirmativas estão incorretas

QUESTÃO 26

A brincadeira pode ser considerada como um conceito norteador das reflexões e ações relativas à recreação e ao lazer, pois, de acordo com Debortoli, apud Gomes (2004),

- a) O ato de brincar é um forte antídoto contra a obesidade infantil e, por essa razão, deve ser estimulado.
- b) Só existe lazer se houver brincadeira.
- c) A brincadeira constitui uma possibilidade humana de construção e reconstrução de regras, palavras, objetos e diálogos com o outro e com o mundo que nos cerca.
- d) As melhores brincadeiras são aquelas orientadas por profissionais competentes e capazes de controlar o tempo e a intensidade das atividades.

QUESTÃO 27

Em relação à conceituação de equipamentos de lazer, assinale a afirmativa **INCORRETA**.

- a) Denominamos equipamentos de lazer as edificações e instalações em que acontecem os eventos e atividades de lazer.
- b) Clubes, ginásios, centros culturais, cinemas, bibliotecas, museus, parques e teatros podem ser considerados equipamentos de lazer.
- c) Apenas espaços públicos podem ser denominados equipamentos de lazer.
- d) Um espaço não construído para o lazer pode ser apropriado para tal uso em determinadas circunstâncias. Estes são denominados equipamentos não específicos.

QUESTÃO 28

Sobre as relações existentes entre o lazer e a gestão pública, assinale a afirmativa **CORRETA**.

- a) Sendo um direito social, o lazer apresenta um papel importante na promoção da cidadania e na realização do princípio de inclusão social.
- b) No Brasil, o lazer é considerado um direito social embora não exista na Constituição de 1988 essa garantia legal.
- c) No âmbito dos municípios, não deve haver preocupação com a realização do direito ao lazer, pois essa é uma tarefa restrita às ações dos governos federal e estadual.
- d) Não existe justiça social em nosso País e, assim sendo, o lazer não deve ser tomado como responsabilidade das gestões públicas.

**QUESTÃO 29**

As ruas de lazer são práticas bastantes presentes na história do lazer e da recreação. Analise as seguintes afirmativas sobre a organização desse tipo de atividade.

- I. A realização de ruas de lazer deve orientar-se prioritariamente para o desenvolvimento da aptidão física e esportiva dos participantes.
- II. As ruas de lazer são eventos de curta duração que geralmente duram de quatro a oito horas.
- III. É necessário abolir esse tipo de evento do cenário nacional já que tem um caráter efêmero e esporádico.
- IV. As diversas áreas de interesse que integram o lazer devem ser levadas em consideração nos processos de organização desse tipo de evento.

A análise permite concluir que

- a) Apenas as afirmativas I e II estão corretas.
- b) Apenas as afirmativas II e IV estão corretas.
- c) Apenas as afirmativas I e III estão corretas.
- d) Todas as afirmativas estão incorretas.

QUESTÃO 30

Em relação aos objetivos primordiais da animação cultural, assinale a afirmativa INCORRETA.

- a) A educação estética.
- b) A não submissão dos sujeitos e, sim, a sua participação ativa e reflexiva, realizada pela liberdade de escolha.
- c) A aprendizagem dos padrões de comportamento considerados como certos e como errados.
- d) A utilização da arte para a construção de novos olhares sobre o esporte.

QUESTÃO 31

Os meristemas primários de uma eudicotiledônea – protoderme, meristema fundamental, procâmbio – originam, respectivamente,

- a) Epiderme – floema e xilema primário – periciclo.
- b) CórTEX - floema e xilema primário – feloderma.
- c) CórTEX – periciclo - floema e xilema primário.
- d) Epiderme – córtex – cilindro vascular

QUESTÃO 32

Em Sistemática ou Taxonomia, uma questão-chave é a origem da semelhança ou diferença na definição dos grupos taxonômicos. Dessa forma, os sistemas de classificação devem idealmente ser construídos baseados em caracteres:

- a) Parafiléticos.
- b) Análogos.
- c) Pofiléticos.
- d) Homólogos.

**QUESTÃO 33**

Foram analisadas amostras de urina de cinco pessoas. A composição dessas amostras é a seguinte:

- I. Ácido úrico, glicose, água e cloreto de sódio.
- II. Ureia, ácido úrico, água e cloreto de sódio.
- III. Proteínas, ureia, água e glicose.
- IV. Ureia, ácido úrico, glicose, água e cloreto de sódio.
- V. Ureia, proteínas, água e cloreto de sódio.

A amostra que corresponde a um indivíduo normal é a:

- a) V
- b) IV
- c) III
- d) II

QUESTÃO 34

A tese que tenta explicar o que conhecemos hoje por esporte a partir do desenvolvimento dos jogos primitivos é conhecido como:

- a) Modernidade
- b) Ruptura
- c) Continuidade
- d) Contemporaneidade

QUESTÃO 35

Sobre a tática esportiva e seu ensino, assinale a afirmativa correta.

- a) A tática diz respeito a como fazer os movimentos do esporte.
- b) A atuação tática implica estar pronta para automatizar os movimentos.
- c) A organização da ação é um dos aspectos relacionados à tática.
- d) A tática é a busca pela realização de gestos perfeitos.

QUESTÃO 36

No esforço físico verifica-se, **EXCETO**:

- a) Distensão de receptores ventriculares.
- b) Depressão de barorreceptores arteriais.
- c) Estimulação simpático-adrenal.
- d) A pressão arterial diastólica (PSD) mantém-se inalterada ou pode sofrer ligeira queda

**QUESTÃO 37**

Referente ao metabolismo durante o exercício é **INCORRETO** afirmar:

- a) A maior atividade física exige gasto de energias proveniente do ATP, seja seguindo a via anaeróbica, com formação de ácido láctico, sem utilizar O₂, e a via da glicólise aeróbica, que o músculo pode selecionar de acordo com as características da atividade física, bem como do suprimento sanguíneo.
- b) Considera-se endurance a capacidade de realizar e manter exercício prolongado através dos componentes aeróbicos e anaeróbicos.
- c) O débito de O₂ é importante como mecanismo adaptativo no exercício, determinado por déficit relativo de O₂ criado durante o esforço, mas que uma vez finalizado, se evidencia o maior fornecimento de O₂.
- d) O limiar anaeróbico, determinado ao aparecer ácido aspártico no plasma após o início de um exercício físico, é indicativo de participação do metabolismo anaeróbico na dinâmica muscular.

QUESTÃO 38

No basquete, quando uma equipe estiver com o controle da bola, terá que fazer um arremesso à cesta dentro do tempo de:

- a) 3 segundos.
- b) 8 segundos.
- c) 16 segundos.
- d) 24 segundos.

QUESTÃO 39

No que diz respeito aos métodos de treinamento, sobre Método de Repetição é **INCORRETO** afirmar:

- a) Representa um método muito eficiente para melhorar a resistência especial, que contribui de forma excepcionalmente complexa e diferenciada para a melhora das capacidades e mecanismos regulatórios dos sistemas cardiovascular e respiratório, assim como do metabolismo.
- b) Contém a execução repetida de um percurso escolhido com a maior velocidade possível, depois de uma recuperação completa.
- c) Com suas exigências máximas e submáximas há um esgotamento dos depósitos de energia muscular (principalmente da glicose sanguínea), que, após a recuperação, acarreta um aumento da mesma.
- d) Dependendo do calendário de competições da equipe, treinadores e preparadores físicos devem também planejar com bastante atenção o período transitório, definindo períodos de treinamentos com cargas extremamente reduzidas e planifica-se também o período de férias.

QUESTÃO 40

A fim de que o planejamento das aulas de esportes seja bem-elaborado, citam-se alguns dos princípios básicos a serem considerados, dos quais é **INCORRETO** afirmar:

- a) Conhecimento da realidade, das suas exigências, necessidades e tendências.
- b) Definição dos objetivos, que devem ser claros e significativos.
- c) Determinação de meios e recursos possíveis, viáveis e disponíveis.
- d) Estabelecimento de créditos e princípios de avaliação do processo de ensino e de aprendizagem, podendo haver, no entanto, exceções.