

CONHECIMENTOS GERAIS

01) A Constituição Federal é a melhor referência para questões relacionadas à saúde e à segurança dos trabalhadores. A saúde do trabalhador é colocada como uma atribuição do SUS, no (a):

A ⇒ Portaria Ministerial 1.339 de 1999.

C ⇒ Lei 8.142 de 1990.

B ⇒ Norma Operacional da Saúde do Trabalhador.

D ⇒ Lei 8.080 de 1990.

02) Assinale a alternativa **correta** que preenche a lacuna da frase a seguir.

“Conjunto articulado e contínuo das ações e serviços preventivos e curativos, individuais e coletivos, exigidos para cada caso, em todos os níveis de complexidade do sistema”. Conforme a Lei Federal 8.080, de 19 de setembro de 1990, esta definição corresponde ao conceito de _____.

A ⇒ universalidade de acesso

C ⇒ igualdade na assistência à saúde

B ⇒ integralidade da assistência

D ⇒ descentralização político-administrativa

03) Durante o desenvolvimento de nosso trabalho na área da saúde, tanto no atendimento direto como nas atividades de apoio, entramos em contato com materiais potencialmente contaminados. Desta forma, na nossa rotina de trabalho sempre devemos estar conscientes da importância de nos protegermos ao manipularmos materiais, artigos, resíduos e ambientes sujos de sangue e/ou de secreções. Para nossa proteção usaremos as Precauções Padrão, que são cuidados e equipamentos que irão bloquear a transmissão de microrganismos, evitando a nossa contaminação, a dos pacientes e do ambiente de trabalho.

Dentre as Precauções Padrão de Biossegurança pode-se citar a vacinação dos profissionais de saúde, sendo **correto** afirmar que todo profissional deve manter em dia a vacinação contra:

A ⇒ Rubéola e Tuberculose.

C ⇒ Tétano e Hepatite B.

B ⇒ Hepatite B e Rubéola.

D ⇒ Tétano e Hepatite A.

04) O uso de Equipamento de Proteção Individual - EPI é uma das formas de prevenção de acidentes no trabalho.

Assinale a alternativa **correta** que contém os EPIs que devem ser utilizados pelos profissionais de saúde quando a situação exigir.

I Máscara, álcool glicerinado

II Luvas e Máscaras

III Óculos de Proteção

IV Avental e gorro

V Calçados permeáveis e fechados

A ⇒ II - III - IV

B ⇒ I - II - IV

C ⇒ II - IV - V

D ⇒ III - V

05) Ao atender uma criança, você observa hematomas e feridas ao longo do corpo. Tais sinais fazem você suspeitar de violência. No âmbito da atenção à saúde, os casos de suspeita ou confirmação de maus-tratos contra crianças ou adolescentes serão obrigatoriamente comunicados:

A ⇒ ao Conselho de Defesa dos Direitos da Criança e do Adolescente.

B ⇒ ao Ministério Público.

C ⇒ a Promotoria da Infância e Juventude.

D ⇒ ao Conselho Tutelar.

06) O Ministério da Saúde, mediante a Portaria GM nº 154, de 24 de janeiro de 2008, criou os Núcleos de Apoio à Saúde da Família (NASF). Cabe à equipe do NASF captar, propor e discutir com as equipes de Saúde da Família as quais está vinculado, o planejamento das ações de saúde da criança e do adolescente.

Dentre algumas das ações a serem realizadas pelo NASF na faixa etária de 2 a menor de 10 anos, estão incluídas:

- I** Apoio às equipes de Saúde da Família na construção de estratégias educativas para o cuidado da criança com deficiência e apoio aos cuidadores da criança.
- II** Promoção, proteção e incentivo ao aleitamento materno.
- III** Atenção à saúde do recém-nascido.
- IV** Prevenção da violência e promoção da cultura de paz.
- V** Investigação de óbitos infantis.
- VI** Controle do Programa Bolsa-família.
- VII** Assistência Farmacêutica.
- VIII** Práticas integrativas e complementares.

Todas as ações **corretas** estão em:

A ⇒ III - IV - V - VI

B ⇒ I - II - III

C ⇒ II - III - IV - VII

D ⇒ VI - VII - VIII

07) O SUS tem alguns princípios que regem sua organização. Sobre a universalidade é **correto** afirmar:

A ⇒ Qualquer pessoa tem o direito de ser atendida em um Pronto Atendimento do SUS desde que comprove ser moradora da região e possua cadastrado atualizado na Secretaria Municipal de Saúde.

B ⇒ O acesso universal garante o atendimento na rede SUS, tendo o hospital como porta de entrada para os problemas de qualquer natureza de cada cidadão.

C ⇒ Qualquer pessoa, independente de cadastro, contribuição previdenciária ou comprovação de renda pode ser atendida na rede SUS.

D ⇒ A universalidade confere ao cidadão o direito de ser atendido em qualquer hospital público ou privado, desde que comprovado que a pessoa é carente.

08) A adolescência é uma etapa do desenvolvimento do ser humano marcada por profundas transformações. São elas:

A ⇒ raciais, anatômicas, sociais e mentais.

B ⇒ anatômicas, fisiológicas, sociais e mentais.

C ⇒ fisiológicas, sociais, mentais e religiosas.

D ⇒ sociais, educacionais, mentais e familiares.

09) O cuidado integral à saúde do adolescente demanda a integralidade da atenção construída em redes de atenção à saúde e o planejamento das linhas de cuidado para as diferentes necessidades de saúde, além da integração com as outras políticas governamentais de interface.

Neste contexto, os profissionais do NASF têm um papel muito importante em apoiar as equipes de Saúde da Família, tendo como princípios fundamentais da atenção à saúde:

A ⇒ confidencialidade, sigilo e participação dos pais e professores.

B ⇒ ética, privacidade e participação dos pais ou responsáveis.

C ⇒ privacidade, sigilo e participação dos professores.

D ⇒ ética, privacidade, confidencialidade e sigilo.

10) A violência interpõe-se como uma poderosa ameaça ao direito à vida e à saúde da criança e de sua família. Mais do que qualquer outro tipo de violência, a cometida contra a criança não se justifica, pois as condições peculiares de desenvolvimento desses cidadãos os colocam em extrema dependência de pais, familiares, cuidadores, do poder público e da sociedade. Neste sentido, desde 1996, há uma recomendação da Organização Mundial de Saúde (OMS) de que as violências devem ser encaradas como importantes problemas de saúde pública, e os tipos de violências estão divididos em três grandes categorias: violência autoinfligida, violência interpessoal e coletiva.

Na categoria da violência interpessoal ou intrafamiliar, assinale com **V** as afirmações verdadeiras e com **F** as **falsas**.

- () *Violência física: quando uma pessoa que está em relação de poder à outra causa dano acidental por meio da força física ou algum tipo de arma, podendo provocar ou não lesões externas, internas ou ambas.*
- () *Violência sexual: é todo o ato no qual uma pessoa em relação de poder e por meio da força física ou intimidação psicológica obriga a outra a executar ato sexual contra a sua vontade.*
- () *Incesto: são atividades de cunho sexual envolvendo pais, irmãos ou outro parente próximo, os quais se encontram em uma relação desigual de poder.*
- () *Exploração sexual: apresentação, produção, venda, fornecimento, divulgação e publicação, por qualquer meio de comunicação, inclusive a rede mundial de computadores (internet), de fotografias ou imagens com pornografia ou cenas de sexo explícito envolvendo crianças ou adolescentes.*
- () *Pornografia infantil: é o uso de pessoas de qualquer idade ou sexo, com fins comerciais ou lucro, para manter relações sexuais, produzir materiais pornográficos (fotos, filmes, vídeos etc.).*
- () *Violência psicológica: é toda ação ou omissão que causa ou visa causar dano à auto-estima, à identidade ou ao desenvolvimento dos indivíduos por agressões verbais ou humilhações constantes.*
- () *Privação ou Negligência: é a ausência de atendimento às necessidades básicas, físicas e emocionais das crianças, adolescentes, adultos, idosos ou pessoas com deficiência (física, intelectual ou mental, visual, auditiva).*

A seqüência **correta**, de cima para baixo, é:

A ⇒ F - V - V - F - F - V - V

C ⇒ V - F - F - V - V - F - V

B ⇒ F - F - V - V - F - V - V

D ⇒ V - V - F - V - F - V - F

11) São marcas específicas da Política Nacional de Humanização:

- I** *Redução de filas e o tempo de espera, com ampliação de acesso e atendimento acolhedor e resolutivo, independentemente da gravidade do paciente.*
- II** *Identificação clara de quem é responsável pela atenção à saúde no nível primário e o indivíduo/família devem se responsabilizar por buscar assistência especializada sempre que necessário.*
- III** *Direito de ser acompanhado por familiar ou outra pessoa de seu meio social, de livre escolha do paciente.*

Assinale a alternativa **correta**.

A ⇒ Todas as afirmações estão corretas.

C ⇒ Apenas as afirmações I e II estão corretas.

B ⇒ Apenas as afirmações II e III estão corretas.

D ⇒ Apenas as afirmações I e III estão corretas.

12) As políticas de saúde reconhecem o espaço escolar como espaço privilegiado para práticas promotoras da saúde, preventivas e de educação para saúde.

O Programa Saúde na Escola (PSE) foi instituído pelo Presidente da República, por meio do Decreto nº 6.286, de 5 de dezembro de 2007, no âmbito dos Ministérios da Educação e da Saúde, com a finalidade de contribuir para:

A ⇒ a formação integral dos estudantes da rede pública e privada de Educação Básica por meio de ações de prevenção, promoção e atenção à saúde.

B ⇒ a formação integral dos estudantes da rede pública de Educação Básica por meio de ações de prevenção, promoção e atenção à saúde.

C ⇒ ações de atenção à saúde dos estudantes da rede pública de Educação Básica, com ênfase na recuperação de doenças e deficiências.

D ⇒ a educação em saúde, baseada no modelo médico tradicional e focalizada no controle e na prevenção de doenças.

13) A educação em saúde está voltada para a melhoria da qualidade de vida do indivíduo e da coletividade. Sobre esse assunto, considere os seguintes objetivos:

I *Conscientizar o indivíduo para que considere a saúde como um valor.*

II *Estimular a utilização dos serviços de saúde.*

III *Orientar o indivíduo sobre o fato de que a sua saúde depende somente do Estado.*

IV *Incentivar o indivíduo a cuidar de sua saúde por meio de seus próprios esforços e ações, exercendo a cidadania almejada.*

Todos os objetivos **corretos** estão em:

A ⇒ I - II - IV

B ⇒ II - III - IV

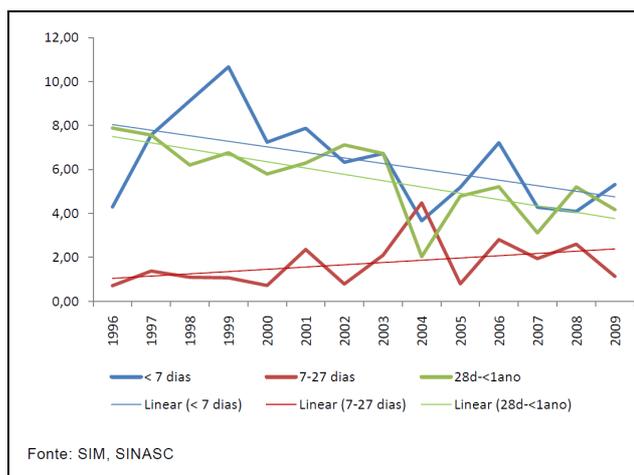
C ⇒ I - II - III

D ⇒ III - IV

14) As taxas de morbidade e mortalidade constituem importantes indicadores de saúde e devem ser conhecidas pelos profissionais da área e levadas em consideração ao propor ações de saúde para a população. O Plano Municipal de Saúde de Itajaí, período 2010 – 2013 discute a mortalidade com destaque para a mortalidade infantil que apresentou redução no período 1996 a 2009, quando atingiu uma taxa de 10,62 óbitos por mil nascidos vivos.

O gráfico a seguir apresenta a tendência de mortalidade para o município nas seguintes categorias: período neonatal precoce (< 7 dias); período neonatal tardio (7 a 27 dias) e período pós-neonatal (> 28 dias e < 1 ano).

Taxa de Mortalidade Infantil segundo seus componentes em Itajaí – SC, 1996 – 2009.



Com relação à tendência para mortalidade infantil de acordo com os componentes especificados, é **correto** afirmar:

A ⇒ Observa-se uma linha de tendência decrescente tanto para o período neonatal tardio como para os demais períodos.

B ⇒ Observa-se uma linha de tendência decrescente para o período neonatal tardio e crescente para os demais períodos.

C ⇒ Observa-se uma linha de tendência crescente para o período neonatal tardio e decrescente para os demais períodos.

D ⇒ Observa-se uma linha de tendência crescente tanto para o período neonatal tardio como para os demais períodos.

15) A Política Nacional de Promoção da Saúde, publicada pela Portaria GM 687, de 30 de março de 2006, incorpora entre suas diretrizes o reconhecimento de que promoção da saúde constitui parte fundamental da busca da equidade, da melhoria da qualidade de vida e de saúde, de estímulo as ações intersectoriais em saúde e de fortalecimento da participação social para a consecução de seus objetivos.

Afinados a essas diretrizes estão os eixos centrais dessa política, que são, **exceto**:

A ⇒ Estímulo às práticas corporais e atividade física.

B ⇒ Incentivo à alimentação saudável.

C ⇒ Controle e hospitalização de dependentes de álcool e drogas.

D ⇒ Cultura da paz e desenvolvimento sustentável.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

16) O fisioterapeuta, fazendo parte de uma equipe multidisciplinar, deve atuar de forma efetiva na inclusão de crianças deficientes em escolas regulares, realçando as técnicas e recursos auxiliares existentes na fisioterapia que podem ser utilizadas para minimizar as dificuldades do deficiente.

Em relação ao papel do fisioterapeuta e sua contribuição para a educação das crianças portadoras de deficiência pode-se apontar que:

I *O exercício da fisioterapia em escolas e creches não é assegurado pelo código de ética profissional.*

II *Discrimina e utiliza as diferentes formas de técnicas e equipamentos acessíveis ao professor no ensino da criança.*

III *Realiza atendimentos na escola, sendo as atividades planejadas ao redor das tarefas educacionais, não se isolando dos demais profissionais da equipe.*

IV *Identifica os padrões posturais característicos apenas da criança com paralisia cerebral e que influenciam em suas atividades escolares.*

V *Observa os aspectos espaciais da adaptação do aluno deficiente como acessibilidade, eliminação de barreiras e adaptações de materiais e mobiliário.*

Todas as afirmações **corretas** estão em:

A ⇒ I - III - V

C ⇒ I - III - IV

B ⇒ II - III - V

D ⇒ III - IV - V

17) A órtese é um acessório externo usado para restringir ou auxiliar o movimento ou transferir a carga de uma parte para a outra. É necessário ao fisioterapeuta conhecer as características dos modelos de órteses, o fundamento biomecânico, os materiais específicos e os critérios para avaliar se a função, a construção e o ajuste da órtese são adequados a cada paciente.

A órtese plástica que possui uma separação transversa entre a concha e a palmilha para propiciar movimento no plano sagital, promovendo a tomada da posição do pé totalmente apoiado no início da fase de apoio é chamada de:

A ⇒ AFO articulada com tornozelo e pé sólida.

B ⇒ AFO com tornozelo sólida.

C ⇒ Órtese de redução de tônus.

D ⇒ Bota estabilizadora.

18) Em relação ao controle e aprendizado motor, marque com **V** as afirmações **verdadeiras** e com **F** as **falsas**.

- () *O controle motor evolui a partir de um conjunto de processos neurológicos e mecânicos que governam a postura e o movimento, e as habilidades motoras são aprendidas através da interação com o ambiente e em sua exploração.*
- () *A prática e o feedback - que é o envio de sinais antes da execução do movimento a fim de colocar o sistema sensoriomotor em prontidão permitindo ajustes antecipados na atividade postural, são variáveis importantes na definição do aprendizado motor e no desenvolvimento das habilidades motoras.*
- () *Coordenação se refere à padronização dos movimentos do corpo e dos membros com respeito aos padrões dos objetos e eventos do ambiente.*
- () *As estruturas de coordenação são unidades funcionalmente específicas de músculos e articulações que são compelidos pelo sistema nervoso a agir cooperativamente para produzir uma ação.*
- () *Um plano motor é uma representação abstrata que, quando iniciada, resulta na produção de uma sequência de movimentos coordenados.*

A sequência **correta**, de cima para baixo, é:

A ⇒ F - F - V - F - V

B ⇒ F - V - F - F - V

C ⇒ V - V - F - V - F

D ⇒ V - F - V - V - F

19) As avaliações da coordenação fornecem ao fisioterapeuta informações importantes relacionadas ao desempenho motor.

Em relação à avaliação da coordenação ou movimento coordenado, marque com **V** as afirmações **verdadeiras** e com **F** as **falsas**.

- () *Os testes de coordenação que não exigem equilíbrio avaliam os componentes dinâmicos de posturas quando o corpo está na posição ereta; já os testes que utilizam equilíbrio avaliam os componentes estáticos do movimento quando o corpo está na posição sentada.*
- () *Os testes de coordenação incorporam a avaliação das quatro tarefas motoras básicas que são mobilidade, estabilidade (controle postural estático), mobilidade controlada (controle postural dinâmico) e destreza.*
- () *Os movimentos coordenados são caracterizados por velocidade, distância, direção, cadência e tensão muscular apropriadas. Além disso, envolvem influências sinérgicas adequadas, fácil reversão entre grupos musculares opostos e fixação proximal que permite mobilidade distal ou manutenção de uma postura.*
- () *Os testes de coordenação enfocam a avaliação das capacidades de movimento em cinco áreas principais: mobilidade alternada ou recíproca, composição do movimento ou sinergia, precisão do movimento, fixação ou manutenção do membro e equilíbrio.*
- () *O sistema de controle postural inclui os sistemas sensoriais necessários para detecção de movimento corporal, a função integrativa do sistema nervo central e o sistema motor responsável pela execução do movimento final controlando a posição do corpo.*

A sequência **correta**, de cima para baixo, é:

A ⇒ V - F - V - F - F

B ⇒ F - F - V - F - V

C ⇒ V - V - F - V - F

D ⇒ F - V - V - V - V

20) A paralisia cerebral designa um grupo de distúrbios cerebrais de caráter estacionário que são devidos a alguma lesão ou anomalias do desenvolvimento ocorridas durante a vida fetal ou durante os primeiros meses de vida, comprometendo o desenvolvimento motor e/ou cognitivo normal. A classificação da paralisia cerebral é adotada de acordo com os sinais clínicos presentes.

Correlacione as colunas abaixo conforme as classificações:

- | | |
|-------------------------------|--|
| (1) <i>Forma espástica</i> | () <i>Apresenta frequentemente grave depressão da função motora e fraqueza muscular.</i> |
| (2) <i>Forma atetósica</i> | () <i>Apresenta as características da lesão do primeiro neurônio motor.</i> |
| (3) <i>Forma hipotônica</i> | () <i>Apresenta sinais de comprometimento do cerebelo.</i> |
| (4) <i>Forma atáxica</i> | () <i>Apresenta sinais de comprometimento do sistema extrapiramidal, presença de movimentos involuntários, distonia, ataxia e, em alguns casos, rigidez muscular.</i> |

A sequência **correta**, de cima para baixo, é:

A ⇒ 2 - 3 - 1 - 4

B ⇒ 1 - 4 - 2 - 3

C ⇒ 3 - 1 - 4 - 2

D ⇒ 4 - 2 - 3 - 1