

# Prefeitura Municipal de Coronel Freitas Estado de Santa Catarina

## CADERNO DE PROVA

### CONCURSO PÚBLICO 001/2012

### CARGO: MERENDEIRA

#### INSTRUÇÕES AO CANDIDATO

- 01** – Este caderno contém 30 (trinta) questões. Se não estiver completo, exija outro do fiscal da sala.
- 02** - Além deste caderno, você deverá ter recebido o cartão já identificado, destinado às respostas das questões formuladas na prova. Caso não tenha recebido o cartão, peça-o ao fiscal.
- 03** – Ao receber o cartão resposta confira seus dados.
- 04** – Todas as questões desta prova são de múltipla escolha, com cinco alternativas, apresentando como resposta correta somente uma alternativa.
- 05** – O cartão resposta é **único e insubstituível**, portanto, a marcação é definitiva, não admitindo rasuras.
- 06** – A duração da prova é de 04 (quatro) horas. Só será permitido ao candidato entregar sua prova após transcorrido, no mínimo, 01 (uma) hora do seu início. Os três últimos candidatos a terminar a prova deverão retirar-se da sala simultaneamente.
- 07** – Na última página deste caderno você encontrará uma grade de respostas para anotar o seu gabarito. Destaque-a e leve-a consigo.
- 08** – Quando terminar, entregue ao fiscal o caderno de questões e o cartão de resposta.
- 09** – A tarefa do candidato consiste em analisar o conteúdo de cada questão e assinalar a resposta que julgar correta. A interpretação das questões, bem como das instruções, faz parte da prova.

#### **MODELO DE PREENCHIMENTO DO CARTÃO RESPOSTA:**

Questão 1 – alternativa correta = D

1     A     B     C     D     E

\* Marque somente uma alternativa preenchendo totalmente o círculo, evitando ultrapassar a linha que margeia a letra, conforme o exemplo acima. Não faça um X ou qualquer outra marca.

\* Para a marcação das respostas somente será permitido o uso de caneta esferográfica de material transparente, nas cores azul ou preta.

\* A correção do cartão resposta será através de leitura óptica, sendo de inteira responsabilidade do candidato os prejuízos advindos das marcações feitas incorretamente.

**BOA PROVA!**



## CONHECIMENTOS GERAIS

### PORTUGUÊS

#### Hidratação já!

Nunca é demais lembrar que a água é essencial para o bom funcionamento do organismo. Ela ajuda a repor sais minerais, possui funções como transporte de nutrientes e hormônios, auxilia na remoção de materiais residuais e toxinas, e tem papel lubrificante e regulador da temperatura. Sobretudo no calor, quando transpiramos mais para manter a temperatura do organismo em níveis ideais, é preciso estar atento. Como perdemos cerca de três litros de água diariamente – entre transpiração, respiração, urina e fezes - especialistas recomendam a ingestão de dois litros de água (oito copos de 250 ml) por dia. O restante de líquido para compensar a perda de três litros o organismo retira, por exemplo, da água dos alimentos consumidos.

E mais: não se deve esperar ter sede para beber água, pois isso significa que o corpo já está levemente desidratado. Crianças e idosos são mais suscetíveis à desidratação, porque o mecanismo de controle de sede pode ser menos eficiente. Então, é sempre bom prestar atenção neles. Já os praticantes de atividade física devem ingerir líquido antes, durante e depois do treino.

1) O assunto do texto é:

- a) Os cuidados com a água.
- b) A falta d'água no planeta.
- c) A água é essencial para o funcionamento do organismo humano.
- d) Ninguém vive sem água.
- e) A desidratação infantil.

2) Segundo o texto, no organismo humano, a água é responsável:

- a) Pela reposição dos sais minerais.
- b) Pelo transporte dos nutrientes e hormônios.
- c) Pela remoção de materiais residuais e toxinas.
- d) Pelo papel lubrificante e regulador de temperatura.
- e) As alternativas a, b, c, d estão corretas.

3) Analise as afirmativas abaixo:

I – O organismo humano perde cerca de três litros de água diariamente.

II – É recomendada a ingestão de dois litros de água (oito copos de 250 ml) por dia.

III - Crianças e idosos são mais suscetíveis à desidratação.

IV - Os praticantes de atividade física devem ingerir líquido antes, durante e depois do treino.

Assinale a alternativa correta:

- a) Nenhuma das afirmativas está de acordo com o texto.
- b) Todas as afirmativas estão de acordo com o texto.
- c) Somente as afirmativas I e II estão corretas.
- d) Somente as afirmativas II e III estão corretas.
- e) Somente as afirmativas III e IV estão corretas.

4) Assinale a alternativa que apresenta palavra acentuada graficamente pela mesma razão que **á**gua:

- a) Três.
- b) Líquido.
- c) Hormônios.
- d) Está.
- e) Já.

5) As palavras: **crianças** e **idosos** são:

- a) Adjetivos.
- b) Numerais.
- c) Verbos.
- d) Substantivos.
- e) Artigos.

6) Observe a expressão grifada na frase a seguir:

Sobretudo no calor, quando transpiramos mais para manter a temperatura do organismo em **níveis ideais**, é preciso estar atento.

Assinale a alternativa correta:

- a) A expressão grifada está no singular.
- b) A expressão grifada está no grau aumentativo.
- c) A expressão grifada está no grau diminutivo.
- d) A expressão grifada está no plural.
- e) A expressão grifada no grau comparativo.

## **MATEMÁTICA**

7) Em um estacionamento há carros e motos num total de 14 veículos e 40 pneus. (não foram contados os estepes dos carros). Quantas motos há a mais que carros no estacionamento?

- a) 1.
- b) 2.
- c) 3.
- d) 4.
- e) 5.

8) João vai aplicar R\$ 10.000,00 a juros composto de 3% ao mês durante 3 meses. Quando for resgatar a aplicação, quanto João receberá?

- a) R\$ 10.927,27.
- b) R\$ 11.238,21.
- c) R\$ 10.547,57.
- d) R\$ 11.123,37.
- e) R\$ 12.096,22.

**ESTUDOS SOCIAIS**

9) Quais são os símbolos oficiais da República Federativa do Brasil?

- a) Bandeira Nacional, Hino da Bandeira e Brasão da República.
- b) Bandeira dos Estados, Hino da Bandeira e Brasão de Armas.
- c) Bandeira Nacional, Hino Nacional, Brasão da República e Selo Nacional.
- d) Mapa do Brasil e Bandeira Nacional.
- e) Bandeira Nacional, Hino Nacional, Brasão da República, Selo Nacional e Mapa do Brasil.

10) O que atraiu os primeiros colonizadores ao município de Coronel Freitas?

- a) As novas terras, grande quantidade de erva mate e a possibilidade de extração de madeira.
- b) As belas paisagens da região.
- c) As terras férteis e grande quantidade de árvores nativas.
- d) A madeira em abundância e as plantações de erva mate.
- e) Nenhuma das alternativas está correta.

**CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS**

11) O trabalho da merendeira irá refletir na qualidade da merenda escolar. Portanto, para que seja oferecida uma merenda escolar segura e com qualidade garantida, a merendeira deve:

- I. Observar com detalhes os alimentos recebidos na escola, tais como odor, cor, textura, temperatura e aspecto geral.
- II. Guardar os alimentos em local seco, fresco, arejado, iluminado e limpo.
- III. Guardar os alimentos onde houver umidade e alta temperatura.
- IV. Proteger os cabelos com touca e higienizar corretamente as mãos.
- V. Reutilizar o óleo para o preparo das refeições, sempre que possível, para evitar o desperdício.

Estão corretas:

- a) I, II e IV apenas.
- b) I, III e V apenas.
- c) II, III e IV apenas.
- d) I e III apenas.
- e) Nenhuma das alternativas.

12) Analise as afirmativas a seguir:

- I. A merendeira deve fazer uso de uniforme e equipamentos de proteção adequadamente.
- II. A merendeira deve seguir as instruções dos cardápios e fazer adaptações ao mesmo quando houver a falta de algum ingrediente ou alimento.
- III. A merendeira deve auxiliar na aquisição dos gêneros alimentícios e de limpeza, com sugestões e avaliação da qualidade dos mesmos.
- IV. O local onde será servida a merenda deve estar limpo, higiênico e organizado.

V. O horário da merenda deve ser destinado também para a educação, com orientação aos alunos sobre hábitos alimentares e de higiene.

Assinale a alternativa que está correta:

- a) Apenas o item I está correto.
- b) Apenas os itens II e III estão corretos.
- c) Apenas os itens III e IV estão corretos.
- d) Os itens I, II, III, IV e V estão corretos.
- e) Nenhuma das alternativas está correta.

13) Em relação à conservação dos alimentos, é incorreto afirmar:

- a) A conservação de carnes que serão utilizadas dentro de vários dias deve ser feita em congelador, numa temperatura variando de - 12 a - 18°C.
- b) Alimentos prontos para consumo, tais como leite, iogurte e queijo devem ser armazenados nas prateleiras superiores da geladeira.
- c) Os potes de alimentos podem ficar empilhados na geladeira porque a circulação permanente de ar é desnecessária.
- d) Os alimentos secos podem ficar armazenados em temperatura ambiente desde que seja de maneira adequada, porque apresentam baixo grau de umidade em sua composição.
- e) Nenhuma das alternativas.

14) Quanto ao reaproveitamento dos alimentos, assinale com V a(s) afirmativa(s) verdadeira(s) e com F a(s) afirmativa(s) falsa(s).

- ( ) As cascas de frutas como mamão e banana não possuem valor e nutricional e por isso não podem ser reaproveitadas.
- ( ) É importante utilizar as cascas, talos e folhas sob qualquer condição, para melhorar a qualidade nutricional do cardápio.
- ( ) Algumas cascas de frutas podem apresentar teores de nutrientes maiores do que a própria polpa.
- ( ) O reaproveitamento dos alimentos torna possível a criação de novas receitas que podem complementar o cardápio e diminuir os gastos com alimentação.

A sequência correta de cima para baixo é:

- a) F, F, V, V.
- b) F, V, V, V.
- c) F, V, F, V.
- d) V, V, F, V.
- e) Nenhuma das alternativas.

15) Algumas medidas são de extrema importância para que as doenças de origem alimentar sejam evitadas. São elas:

- I. Manter a cozinha organizada.
- II. Evitar a contaminação cruzada.
- III. Usar corretamente os EPI's.
- IV. Armazenar os alimentos em temperatura adequada.

Aponte as alternativas corretas:

- a) I apenas.
- b) II apenas.
- c) I e III, apenas.
- d) II e IV apenas.
- e) Nenhuma das alternativas.

16) Quando a Merendeira, ao preparar as refeições, coloca os alimentos numa mistura de temperos, muitas vezes na forma líquida, antes de cozinhar, por alguns minutos ou horas, ela realiza um procedimento chamado:

- a) Escalfar.
- b) Marinar.
- c) Empanar.
- d) Deglassar.
- e) Nenhuma das alternativas.

17) Com relação aos produtos de limpeza, assinale a alternativa correta.

- a) Os detergentes podem ser utilizados para todo tipo de utensílio porque removem as gorduras e sujeiras sem causar corrosão.
- b) O fogão poderá ser limpo com água morna e soda caustica.
- c) A limpeza diária do chão da cozinha não será mais eficaz se na água de lavagem for acrescentado hipoclorito.
- d) Água e sabão neutro são indicados para limpar tampos de pia de inox, sintéticos e de granito.
- e) Nenhuma das alternativas.

18) O significado correto do símbolo a seguir é:



- a) Proibido inalar por se tratar de substância nociva.
- b) Evitar o contato com materiais inflamáveis.
- c) Veneno.
- d) Por se tratar de substância tóxica, todo o contato com o corpo humano deve ser evitado.
- e) Nenhuma das alternativas.

19) Com relação à limpeza de utensílios de plástico julgue as alternativas a seguir:

- I. Os utensílios de plástico não devem ser expostos ao calor excessivo porque podem derreter e entortar.
- II. Deve-se ter cuidado ao retirar bandejas e potes plásticos do freezer e congelador, para evitar quebras e rachaduras.

III. As manchas do plástico devem ser retiradas com solventes ou palhas de aço.

IV. As colheres de plástico são mais fáceis de serem higienizadas, mas as de madeira são mais propensas à contaminação.

V. Uma maneira de remover o odor de um pote de plástico é esfregar um pedaço de jornal nele, tampar com firmeza e deixe durante um tempo. O papel irá absorver o odor.

É correto afirmar que:

- a) Apenas I está correta.
- b) Apenas III e IV estão corretas.
- c) Apenas I, II e V estão corretas.
- d) I, II, III, IV e V estão corretas.
- e) Nenhuma das alternativas está correta.

20) Sobre a Higiene da cozinha, considere (V) para afirmativa verdadeira e (F) para falsa:

( ) Os micróbios podem se alojar nas ranhuras da tábua de cortar carne, no fogão, no forno de micro-ondas, na grelha e nos azulejos.

( ) O rodinho de plástico pode ser utilizado para remover o excesso de água da pia.

( ) A esponja de aço pode ser reutilizada por várias vezes porque este material funciona como um agente bactericida.

( ) Deve-se iniciar a limpeza da cozinha pelos pisos e por último as portas e armários.

A sequência correta, de cima para baixo, é:

- a) V, V, F, F.
- b) F, F, V, F.
- c) V, V, F, F.
- d) F, V, F, V.
- e) Nenhuma das alternativas anteriores.

21) São normas de boa conduta que a merendeira deverá seguir para evitar transtornos e desentendimentos em seu local de trabalho, EXCETO:

a) Ao chegar para trabalhar, cumprimentar todas as pessoas presentes.

b) Conversar à vontade sobre assuntos pessoais com os colegas, durante o horário de trabalho.

c) Pedir desculpas quando esbarrar em alguém acidentalmente.

d) Avisar sempre que possível o motivo de ausência no trabalho.

e) Nenhuma das alternativas anteriores.

22) Durante a sua jornada de trabalho, você **não** deverá demonstrar:

- a) Eficiência.
- b) Cordialidade.
- c) Pontualidade.
- d) Impaciência.
- e) Todas as alternativas a seguir.

23) Qual das abreviaturas abaixo corresponde a medida caseira de colher de chá?

- a) ccf
- b) CS
- c) cc
- d) csb
- e) Nenhuma das alternativas.

24) Qual destes produtos é utilizado para fazer a higienização de alimentos folhosos?

- a) Vinagre balsâmico.
- b) Água oxigenada.
- c) Álcool 70 %.
- d) Hipoclorito.
- e) Nenhuma das alternativas anteriores.

25) Qual dos itens abaixo não deve ser utilizado na cozinha?

- a) Bota fechada.
- b) Mangote.
- c) Sapato plataforma.
- d) Touca de proteção.
- e) Nenhuma das alternativas anteriores.

26) As placas e cavaletes de advertência sobre o risco de quedas em pisos escorregadios devem ser de que cor?

- a) Azul e verde.
- b) Preta e vermelha.
- c) Amarela e preta.
- d) Verde e branca.
- e) Nenhuma das alternativas.

27) O desmaio consiste na perda transitória de consciência e da força muscular, sem a parada da respiração, devido à diminuição do sangue e oxigênio no cérebro. Como se deve proceder com uma vítima de desmaio?

- a) Arejar o ambiente.
- b) Desapertar as roupas.
- c) Se a vítima estiver consciente, fazê-la sentar-se com os joelhos pouco afastados e a cabeça entre os mesmos.
- d) Se a vítima estiver inconsciente, colocá-la com a cabeça em nível mais baixo que o resto do corpo e virada para o lado durante o tempo necessário.
- e) Todas as alternativas anteriores.

28) Em caso de queimaduras na pele, assinale o que **não** pode ser feito:

- a) Usar gelo, substâncias gordurosas (manteiga ou óleo), pasta de dentes, borra de café no local da queimadura.
- b) Lavar a queimadura em água corrente por um tempo bastante prolongado.
- c) Manter o membro queimado submerso em água fria.

d) Não tocar no queimado sem antes lavar as mãos para não contaminar a queimadura.

e) Nenhuma das alternativas.

29) A reciclagem consiste em aproveitar os resíduos para fabricar novos produtos, idênticos ou não aos que lhes deram origem. Sobre a reciclagem, assinale a alternativa correta:

a) O lixo orgânico é utilizado na fabricação de adubo orgânico para ser utilizado na agricultura.

b) O alumínio reciclado retorna para as linhas de produção das indústrias de embalagens, reduzindo os custos para as empresas.

c) Embalagens longa vida e celofane são materiais que não podem ser reciclados.

d) Todas as alternativas anteriores.

e) Nenhuma das alternativas anteriores.

30) Uma das atitudes para reduzir a quantidade de lixo gerado é utilizando produtos fabricados de forma diferente, ou prolongando o tempo de vida útil do produto. Algumas atitudes de redução do lixo são:

a) Utilizar recursos descartáveis para anotações de recados. Por exemplo, substituir o quadro negro por papéis.

b) Optar por produtos a granel e alimentos frescos, evitando embalagens desnecessárias.

c) Substituir os guardanapos de pano pelos de papel.

d) Dar preferência a certos produtos em relação a outros como lâmpadas de baixo consumo (incandescentes) que são oito vezes mais duráveis que as fluorescentes.

e) Nenhuma das alternativas está correta.

## DESTAQUE

---

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.
11.	12.	13.	14.	15.	16.	17.	18.	19.	20.
21.	22.	23.	24.	25.	26.	27.	28.	29.	30.

PARA USO EXCLUSIVO DO CANDIDATO.