



PREFEITURA MUNICIPAL DE AROAZES

Concurso Público para o Provimento do cargo de



NUTRICIONISTA

LEIA AS INSTRUÇÕES:

- 1) Você deve receber do fiscal, além deste caderno contendo 40 (quarenta) questões objetivas, um cartão-resposta destinado às respostas objetivas da prova;
- 2) Verifique se este material está completo e se seus dados pessoais conferem com aqueles constantes do cartão-resposta. Caso contrário, informe ao fiscal de sala.
- 3) O tempo de duração da prova é de 04 (quatro) horas ininterruptas. Só será permitido ao candidato entregar sua prova após 01 (uma) hora do início da mesma, **sob pena de ser eliminado do certame**.
- 4) Ao término da prova, o candidato deverá assinar a lista de presença e o cartão-resposta e entregar ao Fiscal o seu caderno de questões, **sob pena de ser eliminado do certame**.
- 5) Será excluído do certame o candidato que não assinar o cartão resposta ou assinar fora do local indicado, bem como aquele que rubricar, abreviar o pré-nome ou o nome, ou assinar com letra de forma.
- 6) Tenha cuidado com o seu cartão-resposta, para não dobrar, amassar ou manchar, pois este é personalizado e não será substituído em hipótese alguma.
- 7) Para cada uma das questões são apresentadas cinco alternativas e somente uma responde adequadamente ao quesito proposto. A marcação em mais de uma alternativa anula a questão, mesmo que uma das respostas esteja correta. As marcações rasuradas no cartão-resposta anulam a questão.
- 8) No cartão-resposta, a marcação das letras correspondentes às respostas de sua opção, deve ser feita com o preenchimento de todo o espaço do campo reservado para tal fim, conforme modelo ex:
- 9) As Provas Objetivas e os gabaritos serão divulgados no segundo dia útil após a realização das mesmas, no endereço eletrônico www.institutoludus.com.br a partir das 18:00h;
- 10) Por motivo de segurança não será permitido ao candidato fazer uso de qualquer tipo de anotações que não seja o rascunho parte integrante desta Prova que será destacado na hora da entrega pelo fiscal de sala. Caso o candidato seja surpreendido com qualquer outro tipo de anotações em documentos que não seja o previsto acima, **será eliminado do certame**.

FOLHA DE ANOTAÇÃO DO GABARITO: ATENÇÃO: Esta parte somente deverá ser destacada pelo fiscal da sala, após o término da prova.

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40

EM BRANCO

INSCRIÇÃO:

--	--	--	--	--	--

ASSINATURA: _____

Texto

A dor de crescer

Período de passagem, tempo de agitação e turbulências. Um fenômeno psicológico e social, que terá diferentes particularidades de acordo com o ambiente social e cultural. Do latim *ad*, que quer dizer para, e olescer, que significa crescer, mas também adoecer, enfermar. Todas essas definições, por mais verdadeiras que sejam, foram formuladas por adulto.

“Adolescer doi” – dizem as psicanalistas [Margarete, Ana Maria e Yeda] – “porque é período de grandes transformações. Há um sofrimento emocional com as mudanças biológicas e mentais que ocorrem nessa fase. É a morte da criança para o nascimento do adulto. Portanto, trata-se de uma passagem de perdas e ganhos e isso nem sempre é entendido pelos adultos.”

Margarete, Ana Maria e Yeda decidiram criar o “Ponto de Referência” exatamente para isso. Para facilitar a vida tanto dos adolescentes quanto das pessoas que os rodeiam, como pais e professores. “Estamos tentando resgatar o sentido da palavra diálogo” – enfatiza Yeda – “quando os dois falam, os dois ouvem sempre concordando um com o outro, nem sempre acatando. Nosso objetivo maior talvez seja o resgate da interlocução, com direito, inclusive, a interrupções.”

Frutos de uma educação autoritária, os pais de hoje se queixam de estar vivendo a tão alardeada ditadura dos filhos. Contrapondo o autoritarismo, muitos enveredaram pelo caminho da liberdade generalizada e essa tem sido a grande dúvida dos pais que procuram o “Ponto de Referência”: proibir ou permitir? “O que propomos aqui” – afirma Margarete – “é a consciência da liberdade. Nem o vale-tudo e nem a proibição total. Tivemos acesso a centros semelhantes ao nosso na Espanha e em Portugal, onde o setor público funciona bem e dá muito apoio a esse tipo de trabalho porque já descobriram a importância de uma adolescência vivida com um mínimo de equilíbrio. Já que o processo de passagem é inevitável, que ele seja feito com menos dor para todos os envolvidos”.

(MIRTES, Helena. *Estado de Minas*. 16 jun. 1996.)

1. Segundo o texto, por que *adolescer doi*?

- a) Porque muitos enveredaram pelo caminho da liberdade generalizada.
- b) Porque os pais estão vivendo a tão alardeada ditadura dos filhos.
- c) Porque já descobriram a importância de uma adolescência vivida com um mínimo de equilíbrio.
- d) Porque há um sofrimento emocional com as mudanças biológicas e mentais que ocorrem nessa fase.

e) Porque há o resgate da interlocução, com direito, inclusive, a interrupções.

2. Contrapondo o autoritarismo, já vivido pelos pais, o que propõe as psicanalistas, como forma de amenizar a dor experimentada nessa passagem inevitável da adolescência para a fase adulta?

- a) Acesso a centros semelhantes ao nosso na Espanha e em Portugal.
- b) Enveredar pelo caminho da liberdade generalizada.
- c) A morte da criança para o nascimento do adulto.
- d) Ter a consciência da liberdade. Nem o vale-tudo e nem a proibição total.
- e) Viver a tão alardeada ditadura dos filhos, contrapondo o autoritarismo.

3. O sujeito da oração destacada “**Margarete, Ana Maria e Yeda decidiram criar o “Ponto de Referência” exatamente para isso.**” é classificado como:

- a) Sujeito determinado composto
- b) Sujeito determinado oculto
- c) Sujeito determinado simples
- d) Sujeito indeterminado
- e) Sujeito inexistente

4. Que conjunção poderia substituir a expressão em destaque: Do latim *ad*, que quer dizer para, e olescer, que significa crescer, **mas também** adoecer, enfermar.

- a) no entanto
- b) e
- c) e sim
- d) porém
- e) entretanto

5. A quantidade de letras e de fonemas, respectivamente da palavra destacada em: “quando os dois falam, os dois ouvem sempre **concordando** um com o outro, nem sempre acatando.”

- a) 11 letras e 11 fonemas
- b) 11 letras e 09 fonemas
- c) 11 letras e 10 fonemas
- d) 09 letras e 11 fonemas
- e) 09 letras e 10 fonemas

6. Identifique a frase em que se empregou a próclise incorretamente.

- a) Os pais de hoje se queixam de estar vivendo a tão alardeada ditadura dos filhos.
- b) Nunca me apressei tanto em alcançá-lo quanto hoje.
- c) Te sentia tão próximo de mim que não imaginava tamanha decepção.

- d) Sua alegria logo se foi na escuridão do choro.
- e) Precisava me conter com tua ausência tão planejada.
7. Marque a alternativa que apresenta erro de ortografia.

- a) Naquele íterim, ela decidiu mudar toda sua vida.
- b) Nossa estada em Paris proporcionou-nos muita felicidade.
- c) O uso contínuo do cigarro pode provocar o enfisema.
- d) Ironia: nosso melhor cardiologista sofreu um enfarto ontem à noite.
- e) Você não sabia que Júlio ainda é de menor?

8. Leia e assinale a alternativa que contém o ÚNICO adjetivo do texto.

Da sabedoria dos livros

Não penses compreender a vida nos autores.

Nenhum disto é capaz.

Mas, à medida que vivendo fores,

Melhor os compreenderás.

Anos de poesia. São Paulo, Globo, 1998.

- a) sabedoria
b) autores
c) vida
d) melhor
e) capaz

9. Identifique a alternativa correta no que tange à concordância verbal nas orações.

- a) Precisaram-se de muitas secretárias naquele evento.
- b) Tratavam-se de verdades quando mexeram em seus sentimentos.
- c) Obedeceram-se aos velhos ditames da hipocrisia naquela reunião.
- d) Compraram-se casa de taipa na região norte do Piauí.
- e) Venderam-se casas de taipa na região norte do Piauí.

10. Leia e assinale a alternativa que contém o significado da palavra destacada.

“Amar solenemente as palmas do deserto,
o que é entrega ou adoração expectante
e amar o **inóspito**, o cru,
um vaso sem flor; um chão vazio,
e o peito inerte, e a rua vista em sonho, e uma ave de rapina”

Carlos Drummond de Andrade

- a) Inabitável
b) Imune
c) Imortal
d) Infinito
e) Irredutível

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

11. Durante a gestação, uma alimentação adequada é indispensável para garantir o aporte de nutrientes para a mãe e para o feto.

O nutriente que é fundamental para o desenvolvimento fetal e que tem recomendação de ingestão de 27 mg por dia, para mulheres adultas durante a gravidez, é o

- a) fósforo
b) cálcio
c) zinco
d) selênio
e) ferro

12. A terapia nutricional do paciente com hipertensão arterial leva em consideração diversos fatores, inclusive a restrição à ingestão de sódio. A quantidade de cloreto de sódio na dieta de pacientes hipertensos não deve ultrapassar a quantidade, em gramas, por dia, de

- a) 6
b) 4
c) 3
d) 5
e) 2

13. Para prevenir a formação de cálculos de cálcio, deve-se prescrever uma dieta com resíduos ácidos. Identifique nas alternativas abaixo o suco que acidifica a urina.

- a) Suco de ameixa seca.
b) Suco de melancia.
c) Suco de melão
d) Suco de maçã.
e) Suco de mamão.

14. Segundo o Manual de Boas Práticas, os alimentos devem ser armazenados de forma organizada, em local limpo, livre de pragas e atender determinados critérios.

Avalie as proposições a seguir e julgue se verdadeira (V) ou se falsas (F).

() Dispor de controle de temperatura e umidade esporádica, em toda a área.

() Alimentos com risco de contaminação por odores ou microrganismos devem ser armazenados separadamente.

() Nos ambientes caracterizados como despensa, os alimentos devem estar distantes da parede 10 cm e do forro 60 cm, em prateleiras de material liso, resistente e impermeável, com altura de 25 cm do piso.

() Todo material de limpeza, higiene e material químico pode ser armazenado no mesmo ambiente dos alimentos, porém em prateleira separada.

Assinale a alternativa que contém a sequência correta.

- a) V, V, V, F.
- b) V, F, F, V.
- c) F, V, V, F.
- d) F, V, V, V.
- e) V, F, V, F.

15. Sabe-se que o tratamento térmico altera o teor de nutriente de qualquer alimento. Dependendo da temperatura a que o leite é submetido, observam-se alterações, sendo CORRETO afirmar:

- a) Alterações físico-químicas, e reação de Maillard
- b) Desnaturação e coagulação de proteínas
- c) Alterações no teor de vitaminas hidrossolúveis
- d) No leite longa vida a desnaturação protéica é maior que no pasteurizado
- e) Todas as alternativas estão corretas

16. A combinação arroz com feijão é considerada ideal, pois esses alimentos se completam em relação às deficiências dos seguintes aminoácidos

- a) lisina e metionina.
- b) triptofano e asparagina.
- c) triptofano e metionina.
- d) valina e metionina.
- e) lisina e asparagina.

17. Conforme a Legislação vigente exige-se que haja um serviço de refeitório em empresas que possuem um número de funcionários superior a:

- a) 220
- b) 275
- c) 250
- d) 300
- e) 175

18. Um paciente com Gastrite Crônica pode apresentar atrofia das células parietais do estômago, acarretando possivelmente a má absorção da vitamina:

- a) Niacina.
- b) Cianocobalamina.
- c) Piridoxina.
- d) Tanino.
- e) Tiamina.

19. Quanto aos os órgãos que produzem as enzimas envolvidas com a digestão das gorduras, analise as proposições abaixo e assinale a alternativa correta.

- a) Fígado e estômago.
- b) Pâncreas e intestino delgado.
- c) Pâncreas e estômago.
- d) Fígado e pâncreas.
- e) Fígado e intestino delgado.

20. Em um jejum prolongamos temos, EXCETO:

- a) Diminuição de T3.
- b) Diminuição da glicose.
- c) Diminuição da glicagina.
- d) Aumento de adrenalina.
- e) Diminuição da insulina.

21. Com relação à implantação do plano alimentar para obesos, NÃO é correto afirmar:

- a) O tratamento da obesidade deve contemplar orientações para o controle das porções e métodos de preparo de alimentos
- b) O objetivo da intervenção dietética é reduzir a gordura corporal para que ocorra melhoria no estado de saúde.
- c) O valor energético da dieta deve contemplar redução de pelo menos 1.000 Kcal/dia.
- d) A individualização da dieta aumenta a possibilidade de êxito, junto com o acompanhamento sistemático.
- e) É comum encontrar metas discrepantes entre o profissional e o paciente.

22. Segundo a legislação vigente as dietas enterais devem ser preparadas em salas específicas para essa finalidade. Esta norma estabelece que

- a) As tubulações da sala de manipulação sejam externas.
- b) O teto da sala de limpeza não seja rebaixado com gesso.
- c) O vestiário não seja localizado entre a sala de limpeza e a sala de manipulação.
- d) Os ralos da sala de manipulação sejam sifonados.
- e) O vestiário apresente pia para lavagem das mãos.

23. A deficiência de vitamina A se caracteriza como um problema de saúde pública. O estágio da deficiência de vitamina A que, após o tratamento com essa vitamina, apresenta regeneração completa da superfície ocular, sem deixar sequelas, é a(o)

- a) Estafiloma
- b) Úlcera corneal
- c) Ceratomalácia
- d) Xerose corneal
- e) Leucoma de córnea

24. De acordo com a Portaria CVS. 99 de 10/03/99 assinale a alternativa CORRETA:

- a) O pé direito deve ter no mínimo 3,0m em qualquer andar da UAN.
- b) Devem ser realizados somente os exames de hemograma, coprocultura e coproparasitológico dos funcionários da UAN.
- c) A periodicidade dos exames médicos laboratoriais de rotina dos funcionários deve ser a cada 06 (seis) meses.

d) A periodicidade de realizações dos exames médicos laboratoriais de rotina dos funcionários da UAN deve ser anual.

e) A periodicidade de realização da limpeza e desinfecção dos reservatórios de água deve ser anual.

25. A Desnutrição Proteico-Energética Grave pode estar acompanhada por todas as seguintes anormalidades, com EXCEÇÃO de:

- a) Diminuição da IgA Secretória.
- b) Rosário costal clínico e radiológico.
- c) Diminuição da Imunidade Celular.
- d) Diminuição da atividade enzimática.
- e) Hipoglicemia.

26. São os nutrientes que exercem maior efeito na osmolalidade das misturas para alimentação por sonda. Assinale a alternativa correta.

- a) Vitaminas.
- b) Proteínas.
- c) Glicídios.
- d) Lipídios.
- e) Minerais.

27. Os produtos finais da digestão das proteínas, gorduras e carboidratos, são, respectivamente:

- a) Aminoácidos, monoalquilésteres e glicerol, monossacarídeos.
- b) Aminoácidos, hormônios, dissacarídeos.
- c) Aminoácidos, corpos cetônicos, glicose.
- d) Aminoácidos, ácidos graxos, monoglicerídeos e glicerol monossacarídeos.
- e) Nenhuma das alternativas.

28. O consumo de ácidos graxos saturados é considerado o principal fator a contribuir para o aumento do colesterol sanguíneo, sendo mais encontrado em

- a) ovos
- b) peixes de água doce
- c) leite integral
- d) água de coco
- e) óleo de soja

29. Considerando a metodologia APPCC, numere a primeira coluna com sua correspondência na segunda coluna.

- 1. Ponto crítico.
- 2. Critério.
- 3. Fluxograma.
- 4. Ponto de controle.
- 5. Ação corretiva.

() É um limite definido que garante a eficácia do método APPCC.

() É uma situação que mesmo sem causar risco imediato à saúde deve ser corrigida.

() Procedimento realizado logo após um desvio.

() É um local que deve ser controlado, pois possui um perigo que gera risco à saúde.

() Ordem de realização de uma preparação.

Assinale a alternativa que apresenta a numeração correta da segunda coluna, de cima para baixo.

- a) 5 – 4 – 3 – 2 – 1.
- b) 1 – 2 – 3 – 4 – 5.
- c) 2 – 4 – 5 – 1 – 3.
- d) 2 – 1 – 5 – 4 – 3.
- e) 4 – 1 – 3 – 2 – 5.

30. Para que um indivíduo NÃO sofra com carência de vitamina A, deve ser incluído frequentemente no seu cardápio os seguintes alimentos:

- a) Óleos vegetais, chuchu e gema de ovo.
- b) Fígado, couve-flor e gema de ovo.
- c) Pães, cenoura e gema de ovo.
- d) Atum, abóbora e óleos vegetais.
- e) Folhas verde-escuras, cenoura e fígado.

31. Com que finalidade os Flavorizantes são utilizados nos alimentos?

- a) Ressaltar o sabor.
- b) Impedir a rancificação.
- c) Evitar mofo.
- d) Eliminar os germes patogênicos.
- e) Retardar a oxidação.

32. Em crianças e idosos o excesso no consumo de fibras na alimentação, pode vir a interferir na absorção de outros nutrientes, como:

- a) Zinco e fósforo.
- b) Ferro e fósforo.
- c) Cálcio e zinco.
- d) Ferro e zinco.
- e) Cálcio e ferro.

33. Marque a alternativa que mostra quais os parâmetros bioquímicos mais utilizados na avaliação do estado nutricional de pacientes com Insuficiência renal crônica.

- a) Uréia, transferrina, albumina e creatinina.
- b) Uréia, creatinina e albumina.
- c) Contagem total de linfócitos, albumina e transferrina.
- d) Albumina, CIC e transferrina
- e) CIC e transferrina

34. Doença neuroparalítica contraída pela ingestão de toxinas bacterianas presentes em alimentos previamente contaminados que não foram adequadamente cozidos ou conservados:

- a) Leishmaniose
- b) Botulismo alimentar
- c) Teníase
- d) Cólera
- e) Amebíase

35. É um método prospectivo de avaliação do consumo alimentar:

- a) Questionário de frequência alimentar.
- b) Registro alimentar estimado.
- c) Recordatório de 24 horas.
- d) História dietética.
- e) Nenhuma das alternativas anteriores

CONHECIMENTOS LOCAIS

36. É a lavoura economicamente mais relevante para o Município de Aroazes:

- a) banana (cacho)
- b) arroz (em casca)
- c) feijão (em grãos)
- d) mandioca
- e) milho

37. A origem do município de Aroazes está ligada à existência da aldeia dos índios Aroazes, que viviam no território valenciano e ao processo de ocupação do sertão piauiense no século XVIII por alguns jesuítas que aqui se instalaram em 1830 e fundaram uma freguesia e outras novas fazendas na região. Essa freguesia tinha o nome de:

- a) Freguesia de Nossa Senhora do Ó.
- b) Freguesia de Nossa Senhora do Livramento.
- c) Freguesia dos Arraiais.
- d) Freguesia de Nossa Senhora da Conceição.
- e) Freguesia de São Domingos.

38. A cidade de Aroazes se localiza na mesorregião do centro-norte piauiense e apresenta uma economia voltada para agropecuária, agricultura e produção de mel e possui um clima semi-árido quente. Marque a alternativa que corresponde apenas a municípios limítrofes com Aroazes:

- a) Valença do Piauí, Elesbão Veloso, Santa Cruz dos Milagres e Pimenteiras.
- b) Brejo, Itainópolis, Buriti dos Lopes, Santa Cruz do Piauí, São Miguel do Tapuio
- c) Santana do Piauí, Capitão de Campos, Dom Expedito Lopes, Santa Cruz do Piauí.

d) Santana do Piauí, Itainópolis, Bom Jesus, Santa Cruz dos Milagres.

e) Santana do Piauí, Itainópolis, Curimatá, Santa Cruz do Piauí.

39. O Município de Aroazes está cravado na microrregião de Valença do Piauí. Essa microrregião é formada por 14 Municípios. Dos Municípios dessa microrregião, qual deles tem a maior área geográfica?

- a) São Miguel do Tapuio
- b) Pimenteiras
- c) Santa Cruz dos Milagres
- d) Valença do Piauí
- e) Inhumas

40. Rica em belezas naturais, Aroazes é uma cidade da mesorregião de Valença do Piauí que dispõe de recursos hídricos que atraiu moradores desde o período de povoamento. Marque a alternativa que tenha o nome do rio e de reserva de água do município de Aroazes

- a) Rio das Garças e Rio Preguiças.
- b) Rio Balsas e Riacho Fundo.
- c) Rio Sambito e Riacho Tábuas.
- d) Rio Sambito e Rio Parnaíba.
- e) Rio Balsas e Riacho Grande.