

NUTRICIONISTA

LEIA AS INSTRUÇÕES:

- 1) Você deve receber do fiscal, além deste caderno contendo 40 (quarenta) questões objetivas, um cartão-resposta destinado às respostas objetivas da prova;
- 2) Verifique se este material está completo e se seus dados pessoais conferem com aqueles constantes do cartão-resposta. Caso contrário, informe ao fiscal de sala.
- 3) O tempo de duração da prova é de 03 (três) horas ininterruptas. Só será permitido ao candidato entregar sua prova após 01 (uma) hora do início da mesma, **sob pena de ser eliminado do certame**.
- 4) Ao término da prova, o candidato deverá assinar a lista de presença e o cartão-resposta e entregar ao Fiscal junto com o seu caderno de questões.
- 5) Será excluído do certame o candidato que não assinar o cartão resposta ou o fizer fora do local indicado, bem como aquele que assinar em desconformidade com a assinatura constante no documento oficial de identificação.
- 6) Tenha cuidado com o seu cartão-resposta, pois este é personalizado e não será substituído em hipótese alguma.
- 7) No cartão-resposta, a marcação das letras correspondentes às respostas de sua opção, deve ser feita com o preenchimento de todo o espaço do campo reservado para tal fim, conforme modelo ex:
- 8) Para cada uma das questões são apresentadas cinco alternativas e somente uma responde adequadamente ao quesito proposto. A marcação em mais de uma alternativa ou marcações rasuradas anulam a questão.
- 9) As Provas Objetivas e os gabaritos serão divulgados no primeiro dia útil após a realização das mesmas, no endereço eletrônico www.institutoludus.com.br a partir das 18:00h;
- 10) Por motivo de segurança não será permitido ao candidato fazer uso de qualquer tipo de anotações que não seja o rascunho integrante desta Prova que será destacado na hora da entrega pelo fiscal. Caso o candidato seja surpreendido com qualquer outro tipo de anotações em documentos que não seja o previsto acima, **será eliminado do certame**.

FOLHA DE ANOTAÇÃO DO GABARITO: ATENÇÃO: Esta parte somente deverá ser destacada pelo fiscal da sala, após o término da prova.

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40

EM BRANCO

INSCRIÇÃO:

--	--	--	--	--	--	--

ASSINATURA:

LÍNGUA PORTUGUESA

Leia os versos seguintes

A cavalgada

Raimundo Correia

A lua banha a solitária estrada...
Silêncio!... Mas além, confuso e brando,
O som longínquo vem-se aproximando
Do galopar de estranha cavalgada.

São fidalgos **que** voltam da caçada;
Vêm alegres, vêm rindo, vêm cantando.
E as trompas a soar vão agitando
O remanso da noite embalsamada...

E o bosque estala, move-se, estremece...
Da cavalgada o **estrépito** que aumenta
Perde-se após no centro da montanha...

E o silêncio outra vez **soturno** desce...
E límpida, sem mácula, alvacenta
A lua a estrada solitária banha...

01. Observe o primeiro e último verso do soneto. Os vocábulos que compõem os dois versos são os mesmos, ocorrendo apenas uma alteração na ordem. O poeta, em uma construção textual magistral, constrói textualmente uma modificação

- a) no sujeito-observador
- b) na geometria do soneto
- c) na inversão dos valores
- d) de perspectiva, para o observador
- e) de observador

02. No poema, o vocábulo **estrépito**, em destaque (negrito e sublinhado), no texto, tem sentido semelhante a

- a) ruídos intermitentes
- b) quietação
- c) baque
- d) pancada
- e) ruído forte

03. No quarto verso o vocábulo em destaque tem função de

- a) pronome substantivo relativo
- b) preposição
- c) advérbio
- d) partícula enfática
- e) conjunção

04. No verso “E o bosque estala, move-se, estremece...” observa-se uma figura de linguagem conhecida como

- a) sinestesia
- b) metonímia
- c) prosopopeia
- d) paradoxo
- e) perífrase

05. No décimo segundo verso, a palavra em destaque, no texto, dentre as alternativas seguintes, apenas não pode assumir o significado de

- a) triste
- b) funesto
- c) melancólico
- d) sorumbático
- e) taciturno

06. Pelo que informa o texto, e apenas por ele, **não** se pode inferir que

- a) a cavalgada não era uma cavalgada comum naquela estrada.
- b) os fidalgos traziam instrumentos de sopro.
- c) o remanso da noite era embalsamado.
- d) a Lua se apresentava alvadia
- e) o som das trompas agitava a quietação da noite.

07. Leia a sentença:

O Advogado Astrobaldo Ferreira reside **pertíssimo** do Comércio Esporte Clube, em Floriano(PI).

Sobre o grau do adjetivo destacado, é

- a) comparativo de proximidade
- b) superlativo absoluto sintético
- c) superlativo absoluto analítico
- d) superlativo absoluto analítico analítico
- e) comparativo absoluto sintético sintético

08. Astrobaldo Ferreira, do alto dos seus tamancos, virou-se para Astrobaldozinho, que já se dirigia para a saída da Escola, o Colégio Industrial São Francisco de Assis, e, com voz de comando, bradou:

– Não saia **agora!!!**

A circunstância expressa pelo adjunto adverbial destacado é de

- a) negação
- b) tempo
- c) modo
- d) intensidade
- e) lugar

09. O Almirante Mário Luna, conversando com amigos, recordando uma bela colega de infância, disse:

– Ela, Ana Luzia, tinha um rosto rosado e doce.

Na frase do Almirante, observa-se uma figura de linguagem denominada de

- a) perífrase
- b) hipálage
- c) metonímia
- d) sinestesia
- e) assíndeto

10. Nas linhas seguintes são postas quatro sentenças. Em cada uma das sentenças, observe os termos destacados.

- () Em Floriano, moro na Rua Sete..
- () O cachorro fugiu
- () Astrobaldozinho é muito bom aluno
- () Bejei-lhe as mãos

Pondo-se, onde couber, nas lacunas acima

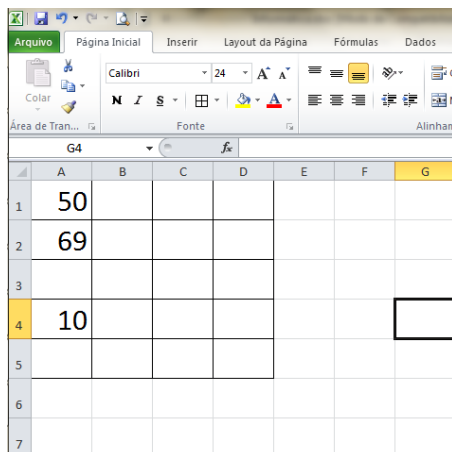
- 1. Para adjunto adnominal
- 2. Para adjunto adverbial
- 3. Para aposto
- 4. Para vocativo

A sequência correta, se lida de cima para baixo, é

- a) 1 – 3 – 2 – 4
- b) 1 – 2 – 3 – 4
- c) 4 – 1 – 3 – 1
- d) 2 – 3 – 4 – 1
- e) 3 – 1 – 2 – 1

INFORMÁTICA

Com base na figura abaixo (MS-EXCEL 2010) responda a questão 11.



	A	B	C	D	E	F	G
1	50						
2	69						
3							
4	10						
5							
6							
7							

11. Ao aplicar a fórmula =MÉDIA(A1:A4), na célula G4, teremos como resultado:

- a) 30
- b) 32
- c) 43
- d) 64,5
- e) 65

12. Marque a alternativa correta em relação ao componente utilizado para ativar ou desativar os alertas do sistema referentes à manutenção e segurança do Windows 7.

- a) Windows defender;
- b) Windows update;
- c) Central de notificações;
- d) Central de Ações;
- e) Device stage.

13. Analise as afirmativas abaixo:

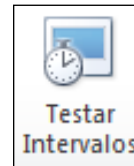
I – NTFS é o sistema de arquivos preferencial do Windows7;
II – EXT2 é um exemplo de sistema de arquivo do Linux;
III – O sistema de arquivos é utilizado pelo Sistema Operacional para gerenciar a gravação e a recuperação de dados do dispositivo de armazenamento.

Assinale a alternativa correta:

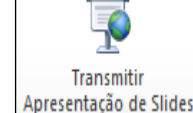
- a) Apenas a afirmativa I é verdadeira;
- b) Apenas a afirmativa II é verdadeira;
- c) Apenas a afirmativa III é verdadeira;
- d) Todas afirmativas são falsas;
- e) Todas afirmativas são verdadeiras.

14. Analise as afirmativas abaixo sobre o POWERPOINT 2010:

I – O botão **Testar** está localizado na guia

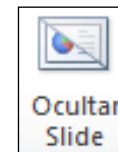


Intervalos Exibição;



II – O botão **Transmitir Apresentação de Slides** tem a função de transmitir a apresentação de slides para visualizadores remotos que possam assisti-la em um navegador da WEB.

III – A opção **Ocultar Slide** está localizada



na guia Exibição.

Assinale a alternativa correta:

- a) Apenas a afirmativa I é verdadeira;
- b) Apenas a afirmativa II é verdadeira;
- c) Apenas a afirmativa III é verdadeira;
- d) Apenas as afirmativas I e II são verdadeiras;
- e) Apenas as afirmativas II e III são verdadeiras.

15. Analise as afirmativas abaixo:

I – Intranet é um espaço restrito a determinado público, utilizado para compartilhamento de informações restritas, que pode ser acessado por senhas e logins;

II – URL (Uniform Resource Locator) é o endereço alfanumérico de um site;

III – DNS (Domain Name System) é um protocolo usado para transferir arquivos pela Internet.

Assinale a alternativa correta:

- a) Apenas a afirmativa I é verdadeira;
- b) Apenas a afirmativa II é verdadeira;
- c) Apenas a afirmativa III é verdadeira;
- d) Apenas as afirmativas I e II são verdadeiras;
- e) Apenas as afirmativas II e III são verdadeiras.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS + CONHECIMENTOS LOCAIS

16. Assinale dentre as alternativas abaixo, aquela que apresenta as Diretrizes e características do Modelo Assistencial do Sistema Único de Saúde (SUS):

- a) Universalidade, Igualdade, Integralidade, Resolutividade, Regionalização e Municipalização.
- b) Universalidade, Equidade, Integralidade, Hierarquia e Regionalização, Descentralização e Controle Social.
- c) Universalidade, Igualdade, Isonomia, Hierarquia e Regionalização, Descentralização e Controle Social.
- d) Universalidade, Igualdade, Solidariedade, Hierarquia e Regionalização, Municipalização.
- e) Universalidade, Equidade, Integralidade, Resolutividade, Regionalização e Controle pelo Gestor Federal.

17. Os Conselhos de Saúde são órgãos colegiados, deliberativos e permanentes do Sistema Único de Saúde – SUS, em cada esfera de Governo, com composição, organização e competência fixadas na Lei. Estes conselhos contam com a representação dos seguintes segmentos:

- a) Governo, profissionais de saúde, representante do ministério público, representantes de associações de moradores.
- b) Governo, portadores de patologias e setor privado.
- c) Prestadores de serviço, trabalhadores da saúde e a comunidade organizada.
- d) Gestor de saúde e representantes das associações de moradores.
- e) Governo, prestadores de serviços, profissionais de saúde e usuários.

18. No Código de Ética do Nutricionista, o Capítulo III dispõe sobre os deveres do profissional. De acordo com o Art. 5 são deveres do nutricionista, **EXCETO**:

- a) Identificar-se, informando sua profissão, nome, número de inscrição no Conselho Regional de Nutricionistas e respectiva jurisdição, quando no exercício profissional.

b) Denunciar às autoridades competentes, inclusive ao Conselho Regional de Nutricionistas, atos de que tenha conhecimento e que sejam prejudiciais à saúde e à vida.

c) Recusar-se a executar atividades incompatíveis com suas atribuições profissionais, ou que não sejam de sua competência legal.

d) Prestar serviços profissionais, gratuitamente, às instituições de comprovada benemerência social, ou quando tal se justifique em razão dos fins sociais e humanos.

e) Primar pelo decoro profissional, assumindo inteira responsabilidade pelos seus atos em qualquer ocasião.

19. De acordo com as diretrizes para a alimentação saudável do Ministério da Saúde, no planejamento das dietas, a distribuição dos macronutrientes deve ser de:

- a) 45 a 65% de carboidratos; 10 a 15% de proteínas e 20 a 25% de lipídios.
- b) 60 a 75% de carboidratos; 8 a 12% de proteínas e 20 a 35% de lipídios.
- c) 55 a 75% de carboidratos; 10 a 15% de proteínas e 15 a 30% de gorduras.
- d) 65 a 75% de carboidratos; 15 a 20% de proteínas e 15 a 20% de lipídios.
- e) 50 a 60% de carboidratos; 10 a 20% de proteínas e 30 a 35% de lipídios.

20. Sobre as Fibras Alimentares, analise as proposições abaixo e assinale a **INCORRETA**.

- a) As fibras alimentares correspondem aos componentes da parede celular e de estruturas intercelulares dos vegetais, frutos e sementes, os quais não são digeridos pelas enzimas digestivas do trato gastrointestinal dos seres humanos.
- b) Encontram-se sob a forma de solúveis e insolúveis.
- c) Solúveis: em sua maioria viscosas, fermentáveis no intestino; colaboram para a maciez das fezes.
- d) Insolúveis: não viscosas, não fermentáveis no intestino e colaboram para o aumento no volume fecal, estimulando as ondas peristálticas e o esvaziamento do cólon .
- e) As fibras fazem parte das plantas e são classificadas como carboidratos digeríveis pelo homem.

21. Analise as proposições abaixo que tratam sobre a interação dos fármacos com os alimentos e assinale a opção **INCORRETA**.

- a) Vários fármacos têm como reação adversa o aumento da pressão arterial, que pode ser controlada pela diminuição das concentrações de cafeína e potássio da dieta.
- b) Uma dieta rica em fibras pode diminuir a biodisponibilidade de algumas drogas, pois essas podem se ligar às fibras e, conseqüentemente, aumentar a sua excreção pelas fezes.

c) A ciprofloxacina é um antibiótico que não pode ser ingerido com leite ou derivados, pois estes podem diminuir a absorção e a disponibilidade desse fármaco.

d) A prednisolona é um fármaco anti-inflamatório, muito utilizado em casos de artrite reumatóide, que induz a um alto catabolismo protéico e perda de cálcio.

e) Quando diuréticos poupadores de potássio são empregados, deve-se tomar cuidado com alimentos ricos em potássio, pois pode ocorrer hipercalcemia.

22. Segundo o Projeto Diretrizes, lançado em 2011, qual é o prazo máximo recomendado para a utilização de sonda nasoenteral ou oroenteral?

- a) 5 dias.
- b) 2 semanas.
- c) 5 semanas.
- d) 8 semanas.
- e) 3 a 4 semanas.

23. São diretrizes da Política Nacional de Alimentação e Nutrição, **EXCETO**:

- a) Estímulo às ações intersetoriais com vistas ao acesso universal aos alimentos
- b) Garantia da segurança e da qualidade dos alimentos e da prestação de serviços neste contexto
- c) Promoção de práticas alimentares e estilos de vida saudáveis, e monitoramento da situação alimentar e nutricional
- d) Prevenção e controle dos distúrbios nutricionais e de doenças associadas à alimentação e nutrição
- e) Desenvolvimento da metodologia, não sendo responsável pela capacitação de recursos humanos.

24. Trata-se de um dos sintomas da deficiência de lactose no indivíduo adulto:

- a) Sangramento nas gengivas.
- b) Distensão intestinal.
- c) Linfangiectasia intestinal.
- d) Constipação intestinal.
- e) Gastrite.

25. Analise as proposições abaixo e julgue se verdadeiras (V) ou falsas (F).

() Numa preparação de peixe empanado e frio, em que o armazenamento é congelado e há espera para distribuição, os pontos críticos de controle são o descongelamento, a fritura e o reaquecimento.

() Em preparações hospitalares, com porcionamento centralizado, um dos pontos críticos de controle é o transporte interno.

() Numa preparação de vegetais folhosos crus, em que não há espera para distribuição, os pontos críticos de controle são a desinfecção com cloro, o corte e a montagem da salada.

() Numa preparação de canja de galinha, em que o armazenamento é resfriado e há espera para distribuição, o ponto crítico de controle é a cocção.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta.

- a) F, V, V, F
- b) V, V, F, F
- c) F, F, F, V
- d) V, F, V, V
- e) F, V, F, V

26. São alimentos que devem ser evitados em pacientes com úlcera gastrintestinal.

- a) Café, frutas cítricas e bebidas lácteas.
- b) Leite, refrigerante e alimentos ricos em fibras.
- c) Bebidas alcoólicas, café, refrigerante e pimenta vermelha.
- d) Frutas cítricas, bebidas lácteas, e pão branco.
- e) Café descafeinado, leite e frutas cítricas.

27. Quanto às orientações e aspectos nutricionais da nutriz, podemos afirmar que:

- a) Para a nutriz que apresenta sobrepeso ou obesidade, deve ser elaborado um plano alimentar considerando o gasto energético adicional relativo à lactação.
- b) É recomendada a ingestão de peixes ricos em ômega-3 na alimentação da nutriz, proporcionando substratos para o desenvolvimento do sistema nervoso e da retina do lactente.
- c) É recomendada a ingestão de álcool 2x/semana para que seja perpetuada a produção de ocitocina.
- d) Está contra-indicada a ingestão de cafeína pela nutriz, pois qualquer quantidade ingerida é suficiente para causar irritabilidade e insônia no bebê.
- e) Para a produção de um litro de leite materno gasta-se em média 300kcal, sendo que 1/3 é disponibilizado dos depósitos maternos.

28. São enzimas que atuam na digestão das gorduras:

- a) Lipase gástrica e lipase pancreática.
- b) Gastrina e sais biliares.
- c) Lipase pancreática e sais biliares.
- d) Lipase gástrica e amilase.
- e) Invertase e lipase pancreática.

29. Analise as proposições abaixo sobre terapêutica dietética e marque (V) Verdadeiro ou (F) Falso.

() A dieta do paciente celíaco deve ser sem glúten e, portanto, isenta de trigo, aveia, centeio, cevada, milho e arroz, que são cereais que o contêm.

() Na dieta para Refluxo Gastroesofágico na Infância, deve-se evitar a plenitude gástrica, através do fracionamento das refeições e redução do volume das mesmas.

() No cuidado nutricional para pacientes com excesso de ácido úrico, os líquidos devem ser restringidos a 1,0L/dia e a proteína deve ser aumentada.

() O extrato solúvel de soja tem sido a primeira estratégia a ser utilizada na dieta para crianças com intolerância à lactose pela sua facilidade e custo no mercado.

A sequência correta de cima para baixo é:

- a) F – V – F – V
- b) V – F – F – V
- c) F – V – F – F
- d) V – F – V – F
- e) F – V – V – F

30. Na Terapia Nutricional para pessoas com Hipertensão Arterial se recomenda:

- a) Reduzir alimentos ricos em potássio.
- b) Sempre suplementar fibras solúveis e insolúveis na dieta.
- c) Manter peso saudável, atingindo um Índice de Massa Corporal < 20 kg/m².
- d) Limitar o consumo de etanol em 30g/dia para homens e mulheres.
- e) Reduzir a ingestão de sódio para 2,4g/dia, o equivalente a 6g de sal/dia.

31. Para um paciente com anemia ferropriva, a melhor recomendação de composição de cardápio é:

- a) Coxa de frango, farofa de ovos, feijão verde e arroz; sobremesa: sorvete de creme.
- b) Fígado bovino, arroz de leite e batatas cozidas; sobremesa: pudim de leite.
- c) Peito de frango, purê de batatas, arroz e feijão verde; sobremesa: laranja cravo.
- d) Carne bovina moída, arroz branco, feijão preto, couve e brócolis cozidos ao vapor; sobremesa: suco de acerola.
- e) Panquecas de carne, macarrão ao molho branco e cenouras à jardineira; sobremesa: doce de leite.

32. São funções das vitaminas, **EXCETO**:

- a) A vitamina K atua no processo de coagulação sanguínea e na síntese de proteínas presentes no plasma, ossos e rins.
- b) A vitamina D auxilia a manutenção da homeostase do cálcio e do fósforo, atuando sobre o intestino grosso, os ossos e os rins.
- c) O ácido ascórbico participa do sistema de proteção antioxidante e dentre suas várias funções está a de reciclar a vitamina E.
- d) A vitamina B12 é um fator importante no metabolismo dos ácidos nucléicos.
- e) A vitamina A participa da diferenciação das células epiteliais e das células caliciformes, bem como do crescimento e reprodução.

33. Assinale a alternativa incorreta, no que se refere aos parâmetros para avaliação nutricional.

- a) A bioimpedância elétrica é considerada um método indireto de avaliação da composição corporal.
- b) A linfocitometria mede as reservas nitrogenadas momentâneas, sendo considerados depleção leve resultados compreendidos entre 1200-2000/mm³.
- c) Uma perda de peso superior a 10% do peso corpóreo, em um período de 6 meses, é considerada grave.
- d) A razão cintura-quadril (RCQ) é o indicador comumente utilizado, para identificar a distribuição de gordura corporal.
- e) De acordo com o IMC, para avaliação do estado nutricional de idosos, um resultado superior a 27 indica excesso de peso.

34. São recomendações nutricionais para o período da adolescência, **EXCETO**:

- a) O zinco é um elemento essencial para o crescimento e a maturação do adolescente. A deficiência deste mineral traz como conseqüências: hipogonadismo, queda de cabelo, retardo no crescimento.
- b) As necessidades de proteínas dos adolescentes podem ser estimadas em torno de 12 a 15 % do total calórico.
- c) A vitamina A, além de ser importante para o crescimento, é fundamental para a maturação sexual.
- d) A recomendação de ingestão de carboidrato é na faixa de 55 a 60 % do valor energético total (VET) dando-se preferência aos carboidratos simples que são as principais fontes de energia para os adolescentes.
- e) Na adolescência a necessidade de ferro é alta para ambos os sexos. Nos homens devido à construção da massa muscular e nas mulheres em razão de ser perdido imensamente devido à menstruação.

35. Sobre as características gerais da composição do leite materno, marque a única alternativa **ERRADA**.

- a) O colostro possui maior teor de lactose e gordura do que o leite maduro.
- b) O conteúdo lipídico é constituído por 97% de triglicerídeos.
- c) A quantidade de proteína do leite humano varia de 1,2 a 1,5g/DI.
- d) A imunoglobulina A (IgA) é a principal imunoglobulina do leite humano.
- e) A lactose é o carboidrato mais expressivo no leite maduro.

36. O Estado do Maranhão é dividido em regiões ecológicas. O Município de Poção de Pedras pertence a que região ecológica do Estado do Maranhão?

- a) Chapadões
- b) Pré-amazônica
- c) Cerrados
- d) Cocais

e) Baixada

37. É a **extração vegetal** de maior importância econômica para o Município de Poção de Pedras, no Estado do Maranhão.

- a) A extração da amêndoa do babaçu
- b) Madeiras - Produção de carvão vegetal
- c) Madeiras – Produção de lenha
- d) Madeiras – Madeira em toras (p/serrarias)
- e) Castanha de caju.

38. Dentre as alternativas seguintes, indique qual das lavouras temporárias relacionadas é aquela de menor representação econômica para Poção de Pedras.

- a) Tomate
- b) Abacaxi
- c) Melancia
- d) Mandioca
- e) Feijão

39. Município que, integrante da mesma Microrregião de Poção de Pedras, se situa a Nordeste de Poção de Pedras.

- a) Lago dos Rodrigues
- b) Bernardo do Mearim
- c) Satubinha
- d) Lago do Junco
- e) Peritoró

40. Segundo o IBGE, sobre a altitude média do Município de Poção de Pedras, pode-se afirmar que

- a) é maior que 100m e inferior a 110m
- b) é maior que 110m e inferior a 115m
- c) é um valor acima de 120m e menor que 140m
- d) é um número menor ou igual a 100m
- e) é maior que 150m