

PORTUGUÊS

Leia a tirinha para responder as questões de 01 a 03:



QUESTÃO 01

No primeiro quadrinho, a palavra ideias aparece acentuada, pois a tirinha foi produzida antes da reforma ortográfica. De acordo com as novas regras de acentuação, marque o item em que há erro na acentuação da palavra:

- A) O pêlo do gato era macio e brilhante;
- B) A pressa é a paranoia do século;
- C) Muitos creem que o dinheiro é o remédio para todos os males;
- D) Eu averiguo sempre meus atos, para não cometer erros;
- E) Ela para para cumprimentar o público.

QUESTÃO 02

No terceiro quadrinho “Não seria maravilhoso **se** as bibliotecas fossem mais importantes do que os bancos?”

A palavra grifada exerce função morfológica de:

- A) Pronome apassivador;
- B) Pronome reflexivo;
- C) Conjunção subordinada adverbial condicional;
- D) Conjunção integrante;
- E) Pronome reflexivo.

QUESTÃO 03

Os verbos **apreciar** (**apreciem**), no segundo quadrinho, e **ser** (**seria**), no terceiro quadrinho, aparecem, respectivamente, conjugados no tempo e modo:

- A) Pretérito perfeito do indicativo e futuro do pretérito do indicativo;
- B) Presente do subjuntivo e futuro do pretérito do indicativo;
- C) Presente do subjuntivo e futuro do subjuntivo;
- D) Pretérito perfeito do subjuntivo e futuro do indicativo;
- E) Pretérito imperfeito do indicativo e futuro do pretérito do indicativo.

QUESTÃO 04

Marque o item em que há desvio da norma padrão:

- A) “Foi um dos poucos no seu tempo que reconheceu a originalidade e importância da literatura brasileira.” (Júlio Ribeiro);
- B) Batiam oito horas quando ela abriu a janela do quarto;
- C) O respeito aos pais é importante, mas nem todos têm obedecido este preceito;
- D) Os pintores não trouxeram o quadro consigo;
- E) Entregar-te-ei o convite pessoalmente.

QUESTÃO 05

Assinale a opção em que há erro na separação silábica de algum vocábulo:

- A) Ab-rup-te-la, guer-ra, ca-a-tin-ga;
- B) Tugs-tê-nio, felds-pa-to, cons-ci-en-te;
- C) Bi-sa-vó, trans-a-flân-ti-co, cis-pla-tino;
- D) Cons-pi-ra-ção, ru-a, á-gua;
- E) Gno-mo, sub-li-nhar, sub-lo-car.

ANOTAÇÕES

RACIOCÍNIO LÓGICO**QUESTÃO 06**

Uma urna possui 5 bolas, sendo 2 amarelas e 3 verdes. A chance de retirar uma bola dessa urna e ela ser verde é:

- A) 0,2;
- B) 0,3;
- C) 0,4;
- D) 0,5;
- E) 0,6.

QUESTÃO 07

A quantidade de números múltiplos de 5 que existem entre 100 e 1000 é.

- A) 144;
- B) 162;
- C) 180;
- D) 360;
- E) 380.

QUESTÃO 08

A diagonal de um quadrado mede 6cm. O perímetro desse quadrado mede:

- A) $12\sqrt{2}$ cm²;
- B) $20\sqrt{2}$ cm²;
- C) $22\sqrt{2}$ cm²;
- D) 24 cm²;
- E) 36 cm².

QUESTÃO 09

A soma dos 20 primeiros termos da sequência: (1, 3, 5, 7, 9 ...) é igual a:

- A) 200;
- B) 281;
- C) 329;
- D) 400;
- E) 421.

QUESTÃO 10

Se o lado de um quadrado de um quadrado for triplicado podemos dizer que a razão entre as áreas do menor e do maior quadrado é:

- A) 1/3;
- B) 1/6;
- C) 1/9;
- D) 1/12;
- E) 1/15.

ATUALIDADES**QUESTÃO 11**

Teve início no mês de agosto de 2012, no Brasil, um dos julgamentos mais aguardados do país. O esquema, considerado pelo Procurador Geral da República o mais atrevido e escandaloso esquema de corrupção e desvio de dinheiro público deflagrado no Brasil, ficou conhecido como "Mensalão". Assinale a alternativa que indica o Tribunal do país responsável pelo julgamento do "Mensalão":

- A) Superior Tribunal de Justiça – STJ;
- B) Superior Tribunal Militar – STM;
- C) Tribunal Superior Eleitoral – TSE;
- D) Tribunal Superior do Trabalho – TST;
- E) Supremo Tribunal Federal – STF.

QUESTÃO 12

Aponte a alternativa que indica corretamente o nome do atual Vice-Governador do Estado do Ceará:

- A) Domingos Gomes de Aguiar Filho;
- B) Cid Ferreira Gomes;
- C) Roberto Cláudio Rodrigues Bezerra;
- D) Lúcio Gonçalo de Alcântara;
- E) Ciro Ferreira Gomes.

QUESTÃO 13

Os eventos esportivos mundiais trazem boas expectativas para a Economia dos países-sede. Contudo, o país que sediou as Olimpíadas de 2012, teve às vésperas da abertura dos Jogos Olímpicos queda de 0,7% na Economia, entre abril e junho, segundo o Escritório Nacional de Estatísticas local (Fonte: Empresa Brasil de Comunicação S/A - EBC). Indique a opção que informa corretamente o País que sediou os Jogos Olímpicos de 2012:

- A) Alemanha;
- B) Inglaterra;
- C) Londres;
- D) França;
- E) Brasil.

QUESTÃO 14

Assinale a alternativa que demonstra corretamente o nome dos atuais Presidentes da Câmara dos Deputados e do Senado Federal no Brasil, respectivamente:

- A) José Sarney e Aloísio Mercadante;
- B) Álvaro Dias e José Sarney;
- C) Pedro Taques e José Sarney;
- D) José Sarney e Marcos Valério;
- E) Marco Maia e José Sarney.

QUESTÃO 15

Assinale a alternativa que indica corretamente o nome do atual Presidente da França:

- A) François Mitterrand;
- B) François Hollande;
- C) Sílvio Berlusconi;
- D) Nicolas Sarkozy;
- E) Jacques Chirac.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS**QUESTÃO 16**

A massagem relaxante, em regra geral, é contra indicada em casos de:

- A) Trombose;
- B) Luxações;
- C) Fadiga;
- D) Edemas;
- E) Prisão de ventre.

QUESTÃO 17

As cirurgias plásticas de abdome ocorrem comumente na parede abdominal anterior, portanto, uma compreensão das estruturas anatômicas que a compõe é essencial. O maior e mais superficial músculo plano do abdome é:

- A) Músculo oblíquo menor ou interno do abdome;
- B) Músculo transverso do abdome;
- C) Músculo reto do abdome;
- D) Músculo oblíquo maior ou externo do abdome;
- E) Glúteo máximo.

QUESTÃO 18

Sobre a técnica de reflexologia é correto afirmar:

- A) O principal benefício da reflexologia é a tensão;
- B) Ao trabalhar os pontos reflexos, aumentamos a tensão em todo o corpo;
- C) Todos os órgãos, glândulas e outras partes do corpo estão dispostos em arranjo similar nos pés;
- D) A reflexologia é uma técnica complexa que requer treinamento e local apropriado para ser aplicado com eficácia;
- E) Ao aumentar a tensão, a reflexologia melhora também a irrigação sanguínea.

QUESTÃO 19

Sistema responsável pela função de drenar o excesso de líquido intersticial e devolvê-lo ao sangue para manter o equilíbrio dos fluidos corporais:

- A) Sistema músculo-esquelético;
- B) Sistema linfático;
- C) Sistema cardíaco;
- D) Sistema respiratório;
- E) Sistema digestivo.

QUESTÃO 20

Método terapêutico japonês que utiliza pressões com os dedos, cotovelos, joelhos e mãos ao longo do corpo sobre os pontos da acupuntura:

- A) Shiatsu;
- B) Ayurved;
- C) Shantala;
- D) Quick massage;
- E) Drenagem linfática.

QUESTÃO 21

O início do tratamento estético, geralmente ocorre na primeira semana de pós-operatório, de acordo com a determinação médica. São objetivos deste tratamento, exceto:

- A) Diminuição do edema (inchaço);
- B) Regressão dos hematomas;
- C) Aumento do quadro doloroso;
- D) Correção das áreas de irregularidades da pele;
- E) Obtenção de um menor grau de fibrose.

QUESTÃO 22

Sobre a Shantala é correto afirmar:

- A) É uma técnica de massagem recentemente descoberta na Índia pelo médico francês Frederick Leboyer;
- B) Deve ser aplicada logo após a mamada;
- C) O bebê pode ser massageado com roupas e não requer preparo por parte da mãe;
- D) A Shantala deve ser realizada exclusivamente pela mãe;
- E) Na Shantala, o toque deve ser firme, mas a intensidade precisa ser confortável para os dois (mãe e bebê).

QUESTÃO 23

A massagem laboral consiste em breves sessões de massagem durante o período de trabalho. São benefícios da massagem laboral, exceto:

- A) Aliviar as tensões;
- B) Diminuir os efeitos de uma má postura;
- C) Redução das saídas dos funcionários por mal estar;
- D) Menor rendimento na produtividade dos funcionários;
- E) Sensação de alívio e bem estar.

QUESTÃO 24

A reflexologia baseia-se no princípio de que existem áreas, ou pontos reflexos, que correspondem a cada órgão, glândula ou estrutura do corpo. Estes pontos reflexos são:

- A) Cabeça e pescoço;
- B) Pés e mãos;
- C) Tórax e abdome;
- D) Pescoço e tórax;
- E) Mãos e abdome.

QUESTÃO 25

São características da Quick Massage:

- A) Duração média de mais de 30 minutos;
- B) Não pode ser realizada em shoppings, empresas e aeroportos;
- C) É uma ótima alternativa para quem precisa relaxar, mas dispõe de pouco tempo;
- D) É realizada numa maca convencional;
- E) Necessita de uma sala apropriada para ser realizada.

QUESTÃO 26

São benefícios da massagem relaxante, exceto:

- A) Alívio do stress
- B) Beneficia a flexibilidade
- C) Aumenta a circulação
- D) Remove substâncias tóxicas das células
- E) Diminui o fluxo de nutrientes

QUESTÃO 27

Na Quick Massage é possível trabalhar várias regiões do dorso do paciente/cliente, exceto:

- A) Pescoço;
- B) Ombros;
- C) Abdome;
- D) Costas;
- E) Braços e mãos.

QUESTÃO 28

São benefícios da massagem na gravidez, exceto:

- A) Alivia a sobrecarga nas articulações de suporte de peso e estruturas músculo-fasciais;
- B) Alivia e reduz dores no pescoço e nas costas causadas por postura inadequada, fraqueza muscular e desequilíbrio;
- C) Desenvolve a consciência sensorial necessária para o processo do parto sinestésicamente;
- D) Facilitar o realinhamento estrutural da coluna e pelve no pós-parto e a reabilitação dos músculos abdominais e psoas;
- E) Facilita o processo psicológico da gestação, por fortalecer o trabalho do coração, diminuir a respiração celular e aumentar o edema.

QUESTÃO 29

Sobre a Ayurveda é correto afirmar:

- A) É a ciência da saúde mais antiga da humanidade que se baseia em conhecimentos de 5000 anos de existência;
- B) Em sua abordagem terapêutica, não são utilizadas plantas medicinais;
- C) Afirma que existem 2 humores biológicos no nosso corpo, chamados de Doshas;
- D) Vata possui o elemento fogo predominante;
- E) Kapha caracterizado pelo elemento ar.

QUESTÃO 30

São indicações de drenagem linfática corporal, exceto:

- A) Celulite;
- B) Cansaço nas pernas;
- C) Retenção de líquidos;
- D) Pacientes com histórico de tumor maligno;
- E) Pré/Pós cirurgias plásticas.

QUESTÃO 31

Segundo a literatura hindu a medicina Ayurvédica possui 8 ramos principais. São eles, exceto:

- A) Medicina interna e pediatria;
- B) Psiquiatria e doenças da cabeça e pescoço;
- C) Cirurgia e toxicologia;
- D) Rejuvenescimento e geriatria;
- E) Afrodisíacos e amamentação.

QUESTÃO 32

A drenagem linfática corporal é indicada para desintoxicar o organismo, eliminar o excesso de líquidos, ativar o sistema imunológico, melhorar a oxigenação e nutrição celular. Para um melhor resultado no tratamento não é aconselhado:

- A) Tomar em média 2 litros por dia de água;
- B) Usar roupas justas e salto alto;
- C) Manter uma saudável e variada dieta alimentar;
- D) Evitar frituras, gordura, álcool;
- E) Incluir em sua rotina diária exercícios físicos.

QUESTÃO 33

São dicas para ingressar no mercado de trabalho, exceto:

- A) Decida o seu público alvo, o maior erro de marketing dos massagistas é a falta de foco;
- B) Acredite em você, é muito raro que o cliente não goste da massagem;
- C) Qualidade. Faça o melhor que você pode. Um cliente feliz vai falar para todo mundo do seu trabalho, e ele volta um dia;
- D) O cliente do spa e o atleta procuram atendimentos diferentes, por isso não é necessário pesquisar sobre o que o seu público alvo deseja;
- E) Faça um cartão de visitas, pode ser simples, entregue para possíveis clientes. Não para qualquer um, pense no seu público alvo.

QUESTÃO 34

Sobre o sistema linfático é correto afirmar:

- A) É uma via acessória de deslocamento dos líquidos do sangue para o espaço intersticial;
- B) A DL (drenagem linfática) auxilia a circulação de retorno;
- C) Transporta proteínas e moléculas para dentro dos espaços teciduais;
- D) Tem origem em poucos espaços teciduais;
- E) É um sistema fechado e sem bomba.

QUESTÃO 35

São benefícios da Shantala, exceto:

- A) Ajuda no funcionamento do intestino, aumentando os gases e as cólicas;
- B) Fortalece o vínculo mãe-bebê, pai-bebê (cuidador-bebê);
- C) Relaxa e proporciona sono mais tranquilo, pois estimula a produção dos hormônios do bem estar e relaxamento e diminui a produção dos hormônios causadores de estresse;
- D) Estimula o desenvolvimento psicomotor;
- E) Ativa a circulação sanguínea e linfática.

QUESTÃO 36

São benefícios da Quick Massage, exceto:

- A) Alívio da dor;
- B) Libera hormônios de bem estar (ocitocina e endorfina);
- C) Diminui lesões (tendinite, LER);
- D) Diminui o estresse;
- E) Diminui o relaxamento.

QUESTÃO 37

Sobre a massagem relaxante:

- I. Diminui a pressão sanguínea, dando efeitos relaxante à pele, aos músculos e ao sistema nervoso;
- II. A massagem relaxante é uma técnica com toques mais fortes para estimular a produção de hormônios responsáveis pelo relaxamento;
- III. Todos os sistemas do corpo reagem positivamente à técnica. O coração bate mais calmo, a respiração melhora e fica mais profunda, a pressão sanguínea normaliza e o intestino funciona melhor;
- IV. A massagem relaxante liga o sistema simpático e desliga o sistema parassimpático.

Marque a alternativa correta:

- A) I, II e III;
- B) I e II;
- C) I e III;
- D) III e IV;
- E) II e IV.

QUESTÃO 38

São benefícios da reflexologia, exceto:

- A) A reflexologia é uma prática terapêutica natural, que consiste basicamente em estimular por meio de pressão
- B) As zonas reflexas são localizadas nas mãos e em maior quantidade nos pés
- C) As zonas reflexas correspondem a todos os órgãos e sistemas do organismo
- D) Por ser absolutamente segura, praticamente todas as pessoas, podem e devem desfrutar dos benefícios
- E) Não é importante manter o estresse num nível equilibrado e harmonioso

QUESTÃO 39

Sobre a gravidez é correto afirmar:

- A) O ponto de equilíbrio cai mais para frente, o que pode sobrecarregar certos músculos e articulações, especialmente na parte inferior do corpo;
- B) A lordose diminui;
- C) A lombar ganha um pouco de força;
- D) Os seios diminuem, sobrecarregando a musculatura no pescoço e no ombro;
- E) O hormônio ocitocina aumenta o estresse e a angústia.

QUESTÃO 40

Sobre a massagem Ayurvédica é incorreto afirmar:

- A) É uma vigorosa massagem que estimula os músculos e a circulação;
- B) Propicia um realinhamento postural, alívio de tensões no corpo físico, fortalece o sistema imonológico, e tem efeitos anti-stress e anti-depressivos;
- C) É um poderoso sistema de tratamento para harmonização, balanceamento e vitalização do ser;
- D) Proporciona uma menor flexibilidade do corpo e mobilidade nas articulações, possibilitando o circuito livre da energia vital;
- E) Tem efeito terapêutico também em nível dos corpos emocional, mental e espiritual.

QUESTÃO 41

São efeitos fisiológicos da massagem, exceto:

- A) Aumento da circulação sanguínea e linfática;
- B) Diminuição do fluxo de nutrientes;
- C) Alívio da dor;
- D) Estimulação das funções viscerais;
- E) Promoção do relaxamento local e geral.

QUESTÃO 42

Um dos efeitos fisiológicos da massagem é:

- A) Diminuição da circulação sanguínea e linfática;
- B) Aumento do fluxo de nutrientes;
- C) Aumento da dor;
- D) Diminuição das funções viscerais;
- E) Aumento do edema.

QUESTÃO 43

O empreendedorismo individual é uma inovação no sistema tributário para que milhões de brasileiros formalizem os seus negócios. Sobre os benefícios do empreendedorismo é correto afirmar:

- A) Feito o registro da empresa, o empreendedor passa a ter CNPJ, possibilitando a abertura de conta em banco e o acesso a crédito com juros mais baratos;
- B) Com a empresa legalizada, o empreendedor não poderá ter endereço fixo para facilitar a conquista de novos clientes;
- C) Falta de apoio técnico do Sebrae;
- D) Falta de cobertura da Previdência Social para o Empreendedor Individual e para a sua família;
- E) Não dispensa a formalidade de escrituração fiscal e contábil.

QUESTÃO 44

A Shantala é um método de massagem especialmente desenvolvido para o bebê, o principal objetivo dessa milenar massagem indiana é ampliar os momentos de contato entre a mãe e o bebê. Sobre os preparativos que antecedem a massagem é incorreto afirmar:

- A) Uma toalha para apoiar o bebê;
- B) O bebê deve estar totalmente despido;
- C) O quarto deve estar aquecido para que o bebê não sinta frio em nenhum momento;
- D) Procure uma posição confortável para vocês dois;
- E) As mãos devem estar frias para massagear o bebê.

QUESTÃO 45

A Medicina Ayurvedica afirma que tudo no universo é formado pelos 5 elementos básicos da natureza, chamados panchamaha-bhutas, inclusive o corpo físico. São esses elementos, exceto:

- A) Espaço ou éter;
- B) Ar;
- C) Mar;
- D) Fogo;
- E) Terra.

QUESTÃO 46

Indicada para quem procura um atendimento rápido, principalmente para pessoas que possuem pouco tempo e que sofrem com as consequências da agitada vida urbana. Assinale a alternativa correta que corresponde esse tipo de massagem:

- A) Shiatsu
- B) Quick Massage
- C) Shantala
- D) Drenagem
- E) Ayurveda

QUESTÃO 47

A reflexologia trabalha com as relações de geração e de inibição de cinco elementos. Assinale a alternativa incorreta:

- A) Ar;
- B) Terra;
- C) Metal;
- D) Fogo;
- E) Água.

QUESTÃO 48

Sobre a drenagem linfática é correto afirmar:

- A) Não é indicada na gestação;
- B) Principal objetivo é emagrecer;
- C) Perde-se gordura através desta massagem;
- D) Drena líquido que está acumulado entre as células para os vasos linfáticos e deles até o coração;
- E) Acaba com a celulite.

QUESTÃO 49

A necessidade da gestão de carreira e da implantação de um plano de marketing pessoal está se tornando uma unanimidade. Existem várias razões para se começar o marketing pessoal, assinale a alternativa incorreta:

- A) O tempo corre contra você, quanto mais rápido implantar seu plano de marketing, mais rápidos serão os resultados para sua carreira;
- B) Provavelmente você já tem inúmeros concorrentes promovendo suas respectivas carreiras no mercado, e você pode estar ficando para trás;
- C) A realização profissional traz uma sensação superior de satisfação;
- D) Marketing pessoal cria novas oportunidades de negócios, e novas oportunidades de negócios, geralmente, significam mais dinheiro;
- E) O plano de marketing pessoal não traz reconhecimento social pelos anos de esforços, estudos e trabalho.

QUESTÃO 50

São técnicas básicas usadas na massoterapia, exceto:

- A) Corrente russa;
- B) Deslizamento;
- C) Rolamento;
- D) Ficção;
- E) Amassamento.