

CONCURSO PÚBLICO n.º 001/2011  
MUNICÍPIO DE MARIÓPOLIS - PARANÁ

CARGO PÚBLICO: NUTRICIONISTA

CADERNO DE PROVAS

Nome por extenso: \_\_\_\_\_

1. Escreva na capa deste Caderno de Provas seu nome completo (com letra de forma).
2. Este Caderno de Provas contém 36 (trinta e seis) questões objetivas, numeradas de 01 a 36, sendo:
  - 8 (oito) de Língua Portuguesa;
  - 8 (oito) de Conhecimentos Gerais; e
  - 20 (vinte) de Conhecimentos Específicos.
3. A duração da prova será de 4 (quatro) horas, já incluído o tempo para o preenchimento da Folha de Respostas, único documento válido para a sua avaliação.
4. A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo, portanto, permitidas perguntas aos Fiscais.
5. A prova é individual, sendo vedada a comunicação entre os candidatos durante sua realização.
6. Será eliminado o candidato que utilizar material de consulta, qualquer sistema de comunicação ou que desatender às orientações constantes neste Caderno de Provas, na Folha de Respostas ou aquelas emanadas pelos Fiscais.
7. Em cada questão objetiva, há cinco alternativas (A, B, C, D e E) e somente uma resposta correta.
8. O candidato somente poderá entregar o seu Caderno de Provas, sua Folha de Respostas e sair da sala após às 14 horas.
9. Ao receber sua Folha de Respostas, proceda da seguinte forma:
  - a) verifique se os dados pré-impressos estão corretos. Constatado algum erro, comunique o Fiscal para que conste em ata a informação correta;
  - b) assine no local indicado;
  - c) preencha corretamente, com caneta esferográfica, ponta média, tinta azul-escuro ou preta, o campo correspondente à alternativa que considera correta em cada questão;
  - d) não amasse ou dobre, nem rasure a Folha de Respostas.
10. Ao terminar a prova, o candidato deverá entregar ao fiscal da sala, obrigatoriamente: o Caderno de Provas e a Folha de Respostas devidamente assinada.
11. Os dois últimos candidatos de cada sala de prova, somente poderão entregar seu Caderno de Provas, a sua Folha de Respostas e retirar-se do local simultaneamente.

----- DESTAQUE ESTE ESPAÇO PARA LEVAR SUAS ANOTAÇÕES -----

1	A	B	C	D	E	11	A	B	C	D	E	21	A	B	C	D	E	31	A	B	C	D	E										
2	A	B	C	D	E	12	A	B	C	D	E	22	A	B	C	D	E	32	A	B	C	D	E										
3	A	B	C	D	E	13	A	B	C	D	E	23	A	B	C	D	E	33	A	B	C	D	E										
4	A	B	C	D	E	14	A	B	C	D	E	24	A	B	C	D	E	34	A	B	C	D	E										
5	A	B	C	D	E	15	A	B	C	D	E	25	A	B	C	D	E	35	A	B	C	D	E										
6	A	B	C	D	E	16	A	B	C	D	E	26	A	B	C	D	E	36	A	B	C	D	E										
7	A	B	C	D	E	17	A	B	C	D	E	27	A	B	C	D	E																
8	A	B	C	D	E	18	A	B	C	D	E	28	A	B	C	D	E																
9	A	B	C	D	E	19	A	B	C	D	E	29	A	B	C	D	E																
10	A	B	C	D	E	20	A	B	C	D	E	30	A	B	C	D	E																

**LÍNGUA PORTUGUESA****Questão 01**

Avalie a regência verbal nas seguintes orações:

- I. Tive uma surpresa e preferi dizê-la a guardá-la.
- II. Não devemos visar apenas o progresso material.
- III. Por que ele teima em não assistir às aulas?
- IV. Ao vê-lo, esqueci de minha promessa.
- V. Os filhos obedeciam-lhes em tudo.

De acordo com a norma padrão culta, quanto à regência verbal, estão corretas as orações:

- A) II, IV e V.
- B) I, II e IV.
- C) I, III e V.
- D) III, IV e V.
- E) Todas estão corretas.

**Questão 02**

Avalie as crases:

- I. Não assisto à filmes pornográficos.
- II. Estamos dispostos à trabalhar, à medida que houver reconhecimento.
- III. Às vezes, somos surpreendidos por um amor à primeira vista.
- IV. Pague suas contas à vista, não a crédito ou a prazo.
- V. O ideal é aliarmos a teoria à prática.

Estão totalmente corretas as seguintes orações:

- A) I, II e V.
- B) I, III e V.
- C) II, III e IV.
- D) III, IV e V.
- E) II e V.

**Questão 03**

Análise os pares de orações segundo a concordância:

- I. A legião de camuflados desembarcou no Haiti./Os Estados Unidos são o país mais imperialista do mundo.
- II. No Paraná, faz verões terríveis./Ali não se viam senão montanhas e cascatas.
- III. Enquanto o pessoal não chegava, apareceram o vizinho e uma parenta distante./Os alunos se houveram bem durante a sessão acadêmica.
- IV. Nunca houveram problemas disciplinares nesta escola./A maioria dos trabalhadores brasileiros está insatisfeita.

Os pares corretos são:

- A) II, III e IV.
- B) I, III e IV.
- C) I, II e III.
- D) I e IV.
- E) Todos.

**Leia o texto da próxima página para resolver as questões n.º 04 a 06**

### Lugares-comuns que incomodam

Há duas expressões no futebol que me incomodam. Uma foi criada pelo extraordinário Nelson Rodrigues e se refere à "pátria de chuteiras", hoje utilizada quando o assunto é seleção. Outra o define como "esporte de macho", sempre que se fala de violência em campo. Não gosto da primeira por ter sido desvirtuada e agora dar caráter exagerado de patriotismo a um jogo de bola, que deveria funcionar como divertimento e não como defesa da soberania nacional. A segunda desagrada por tratar-se de maneira tosca de justificar as botinadas de quem não tem recursos técnicos.

Li anteontem uma nota de agência internacional em que Otto Schily, ministro do interior da Alemanha, sugeria que os jogadores da seleção cantassem o hino nacional com "mais empenho". Em sua avaliação, isso lhes daria mais ânimo antes de confrontos importantes. O dirigente político recordou que, na Euro-2000, sentiu que os alemães iriam perder de Portugal pelas reações das duas equipes na execução dos hinos. Os portugueses cantaram forte e se deram as mãos, enquanto os germânicos apenas balbuciavam. Resultado: 3 a 0 para os lusos.

Hino, de qualquer país, é símbolo sagrado, que merece respeito total e que deve ser utilizado em ocasiões muito, muito especiais. Mas não precisa, necessariamente, entrar em eventos esportivos. Porque, no fundo, pode funcionar como advertência subliminar de que é a pátria – e não um troféu, uma medalha - que está em disputa.

Como vejo no esporte função lúdica, imagino como seria lindo e emocionante, por exemplo, ver uma "Aquarela do Brasil" ou um "Funiculi, funiculá", quando se enfrentassem Brasil e Itália. Jogadores e público entrariam em êxtase. A alegria dominaria as arquibancadas. Por isso, também, não considero desertor um jogador que, por qualquer motivo, não queira defender a seleção do seu país.

Sem ditar regras, e muito menos sem a pretensão de dar aula de educação cívica, prefiro que a cidadania, muitas vezes com o hino nacional de fundo, seja exercida em outras atividades do dia-a-dia. Por exemplo? Na cobrança de transparência das ações de políticos, no controle do dinheiro arrecadado pelos impostos, no banimento da vida pública daqueles que nos roubam recursos, mas, sobretudo sonhos. Cidadania também é não referendar dirigente esportivo "malandro", é não achar que os fins justificam os meios, é não passar os outros para trás. E por aí vai.

(Antonio Grecco. *O Estado de São Paulo*, 26 de agosto de 2005).

#### Questão 04

Ao intitular seu texto com a expressão “lugares comuns”, o autor quis dizer o mesmo que “argumentos ou ideias já muito conhecidas, chavões, clichês”. Foge da concepção de “lugar-comum” a expressão:

- A) “pátria de chuteiras”.
- B) “esporte de macho”.
- C) “ditar regras”.
- D) “maneira tosca”.
- E) “dirigente malandro”.

#### Questão 05

Dentre as passagens do texto, abaixo transcritas, a que indica uma opinião do autor, e não fato ocorrido, é:

- A) “Li anteontem uma nota na agência internacional...”
- B) “Resultado: 3 a 0 para os lusos”.
- C) “Uma foi criada pelo extraordinário Nelson Rodrigues...”
- D) “Os portugueses se deram as mãos”.
- E) “A alegria dominaria as arquibancadas”.

**Questão 06**

A coesão textual é obtida pelo uso de vários recursos, dentre eles os apelos aos chamados recursos anafóricos, que retomam termos ou expressões anteriormente mencionados. Das alternativas abaixo, todas presentes no texto de Grecco, assinale a opção em que se ausenta termo anafórico.

- A) “(...) daqueles que nos roubam recursos (...)”.
- B) “(...) no controle do dinheiro arrecadado pelos impostos”.
- C) “Em sua avaliação, isso lhes daria mais ânimo”.
- D) “Outra o define como 'esporte de macho’”.
- E) “Uma foi criada pelo extraordinário Nelson Rodrigues.”

**Questão 07**

No fragmento de frase: “Os professores têm tido **bastante** trabalho...” – a palavra em destaque deve ser flexionada no plural na frase:

- A) Crianças são \_\_\_\_\_ curiosas em relação aos fatos da vida.
- B) Certas crianças são \_\_\_\_\_ desenvolvidas para discernirem o certo do errado.
- C) Os pais conseguem \_\_\_\_\_ resultados ao colocarem limites para seus filhos.
- D) As origens das distorções não são \_\_\_\_\_ conhecidas.
- E) Todos conhecemos \_\_\_\_\_ os limites que devem ser impostos.

**Questão 08**

Na frase, “As expressões de amor estimulam crianças e jovens a se desenvolverem”, substituindo-se corretamente a expressão sublinhada por um pronome, resulta:

- A) As expressões de amor estimulam-nos a se desenvolverem.
- B) As expressões de amor estimulam-os a se desenvolverem.
- C) As expressões de amor estimulam-lhes a se desenvolverem.
- D) As expressões de amor estimulam eles a desenvolverem-se.
- E) As expressões de amor estimulam a eles a se desenvolverem.

**CONHECIMENTOS GERAIS**
**Questão 09**

Analise as afirmações a seguir e marque V para verdadeiro e F para falso, considerando as ideias defendidas por VÁZQUEZ (1997).

- ( ) A Ética é o objeto da Moral, isto é, da ciência da Moral, considerando uma esfera do comportamento humano.
- ( ) Enquanto a Ética pode ser considerada científica, não se pode dizer o mesmo da Moral, mas de um conhecimento da Moral que pode ser científico.
- ( ) A Moral se refere ao comportamento adquirido ou modo de ser conquistado pelo homem.
- ( ) O sujeito do comportamento Moral é o indivíduo concreto, mas, sendo um ser social, o seu modo de comportar-se moralmente não pode ter um caráter puramente individual, e sim, social.
- ( ) Diferentemente das sociedades, que sucedem a outras, a moral concreta não se sucede, portanto, a Moral é absoluta no decorrer do tempo.

A sequência correta de cima para baixo é:

- A) F, V, V, V, F.
- B) V, F, V, V, F
- C) F, F, V, F, F
- D) V, F, V, V, V
- E) F, V, F, F, V

**Questão 10**

Analisar as afirmativas abaixo de acordo com O'Donnell (2006).

- I. Só conquistamos respeito quando damos o exemplo.
- II. Só respeitamos os outros quando conseguimos respeitar a nós mesmos.
- III. Sem o respeito, nossa capacidade de interação e de comunicação ficam prejudicadas.
- IV. O respeito pelo que somos é o espelho do que damos aos outros.

Estão corretas as afirmativas:

- A) I e II, apenas.
- B) II, III e IV, apenas.
- C) I, II, III e IV.
- D) I, II e IV, apenas.
- E) III e IV, apenas.

**Questão 11**

Tomando como referência BELTRÃO (2007), analise os itens a seguir e assinale a alternativa que contém qualidades de redação fundamentais à correspondência oficial.

- A) Deve haver grande repetição de termos e ideias e até palavras supérfluas, pois isto facilita o entendimento de seu conteúdo.
- B) A linguagem oficial deve caracterizar-se pelo emprego de palavras ou frases sóbrias, polidas e respeitadas, não cabendo o uso de linguagem informal ou vulgar.
- C) A linguagem deve conter tratamento com intimidade para que a transmissão das ideias ocorra de forma sutil.
- D) A correspondência oficial deve conter palavras com elevado grau de dificuldade de compreensão, dispensando-se a utilização de frases simples, pois isto deixa o texto mais refinado.
- E) Qualquer pessoa, independente do conhecimento do assunto, deve entender uma correspondência oficial, portanto não é necessária a preocupação com a sua linguagem.

**Questão 12**

De acordo com COUTINHO (1994), a importância da comunicação no atendimento é vital para se estabelecer um diálogo produtivo e positivo. Sabemos que qualquer manifestação voluntária ou involuntária pode resultar em uma resposta. Analise os itens abaixo e assinale a alternativa **incorreta** sobre o processo de Comunicação nas organizações.

- A) A comunicação formal é determinada pelos meios internos da empresa, tais como: circulares, memorandos, cartas e fax.
- B) A comunicação informal nasce e cresce do relacionamento amigável entre os envolvidos.
- C) Para facilitar a comunicação devemos evitar códigos impróprios e erros de sintaxe.
- D) Os objetivos da comunicação devem ser ininteligíveis, pois um bom atendimento satisfaz as necessidades do cliente.
- E) O aperfeiçoamento de suas habilidades de comunicação pode ajudar em todas as áreas de sua vida. Aprender uma fórmula de comunicação ou frase-chave é uma maneira de se conter quando falar com alguém a respeito de questões emocionais que podem sair do controle.

**Questão 13**

De acordo com a Lei Orgânica do Município de Mariópolis, o servidor público estável só perderá o cargo:

- I. em virtude de sentença judicial transitada em julgado.
- II. mediante denúncia de maus tratos a infantes e idosos.
- III. mediante processo administrativo em que lhe seja assegurada ampla defesa.
- IV. mediante processo de avaliação periódica de desempenho, na forma da lei complementar, assegurada ampla defesa.

Estão corretas as afirmativas:

- A) I, III e IV, apenas.
- B) II e III, apenas.
- C) III e IV, apenas.
- D) I, II, III e IV.
- E) II e IV, apenas.

**Questão 14**

De acordo com a Lei Orgânica do Município de Mariópolis, em seu Capítulo II, que trata dos Servidores Públicos Municipais, assinale a alternativa correta.

- A) O servidor poderá ser Diretor ou integrar Conselho de empresa fornecedora, ou que realize qualquer tipo de contrato com o Município do serviço público.
- B) É permitida a participação de servidores públicos no produto da arrecadação de tributos e multas, inclusive da dívida ativa.
- C) É vedada, nos termos da lei, a participação de funcionários públicos na gerência de fundos e entidades previdenciárias para as quais contribuem.
- D) Ao servidor público em exercício de mandato eletivo, aplicam-se as disposições da Constituição Federal.
- E) Extinto o cargo ou declarada sua desnecessidade, o servidor estável ficará em indisponibilidade remunerada, não podendo ser aproveitado em outro cargo equivalente.

**Questão 15**

Quanto ao Orçamento Municipal, conforme definido pela Lei Orgânica do Município de Mariópolis, é permitido:

- I. ao Poder Executivo Municipal publicar, até trinta dias após o encerramento de cada bimestre, relatório resumido da execução orçamentária.
- II. ao Prefeito Municipal enviar mensagem à Câmara para propor modificações nos projetos a que se refere este artigo, enquanto não tiver sido iniciada a votação na comissão competente.
- III. utilizar, conforme o caso, com prévia e específica autorização legislativa, recursos que, em decorrência de veto, emenda ou rejeição do projeto de lei orçamentária anual, ficarem sem despesas correspondentes.
- IV. constituir dotações destinadas ao pagamento de despesas públicas aos órgãos da administração direta e indireta para atendimento das necessidades administrativas do Município.
- V. vincular receitas de impostos a órgãos, fundo ou despesa, salvo as previstas no plano plurianual e as operações de crédito aprovadas por lei municipal, e ainda as vinculações previstas na Constituição Federal referentes à educação e à saúde.

Estão corretas as afirmativas:

- A) I, III, IV e V, apenas.
- B) II, IV e V, apenas.
- C) III e V, apenas.
- D) I, II, III e IV, apenas.
- E) I e II, apenas.

**Questão 16**

Consoante o que estabelece a Lei Orgânica do Município de Mariópolis, é correto afirmar que:

- A) o Município de Mariópolis é dotado de personalidade jurídica de direito público e goza de autonomia independentemente do que assegura a Constituição Federal.
- B) o Poder Legislativo é exercido pelo Prefeito.
- C) o Poder Executivo é exercido pela Câmara Municipal.
- D) o município não poderá criar, organizar e suprimir Distritos Administrativos, independentemente de legislação.
- E) compete ao Município legislar sobre assuntos de interesse local.

**CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS****Questão 17**

O IMC, índice de massa corporal, é determinado pela divisão da massa do indivíduo pelo quadrado de sua altura, onde a massa está em quilogramas e a altura está em metros. Assinale a alternativa **incorreta** a respeito deste indicador do estado nutricional.

- A) Para adultos seu valor acima de 30 Kg/m<sup>2</sup> indica obesidade.
- B) Em idosos valores á baixo de 21 Kg/m<sup>2</sup> indicam baixo peso.
- C) Em gestantes deve ser avaliado conforme as semanas gestacionais em gráficos específicos.
- D) Indivíduos com grande percentual de massa muscular tendem a ter valores muito baixos de IMC.
- E) O IMC em crianças é avaliado com a idade em gráficos específicos.

**Questão 18**

Analise as afirmativas, segundo as orientações para os 10 passos da alimentação infantil até os 02 anos de idade.

- I. Dar somente leite materno até os seis meses, sem oferecer água, chás ou qualquer outro alimento.
- II. A partir dos 6 meses, dar alimentos complementares cinco a seis vezes ao dia, se a criança receber leite materno.
- III. Oferecer à criança diferentes alimentos ao dia. Uma alimentação variada é uma alimentação colorida.
- IV. Várias causas, além das doenças infecciosas, têm sido apontadas para anorexia nesta fase, como dietas monótonas, deficiência de micronutrientes, sobretudo ferro e zinco, além das verminoses.

Marque a alternativa correta.

- A) I e III estão corretas.
- B) I, II e III estão corretas.
- C) I, III e IV estão corretas.
- D) II, III e IV estão corretas.
- E) I, II, III e IV estão corretas.

**Questão 19**

Qual é a vitamina que deve ser suplementada no primeiro trimestre de gestação com o objetivo de evitar o surgimento de doenças fetais?

- A) Ácido Pantotênico.
- B) Ácido Fólico.
- C) Vitaminas B6.
- D) Retinol.
- E) Ácido Ascórbico.

**Questão 20**

Em relação à avaliação nutricional no período de gestação, assinale a afirmação correta.

- A) O ideal na avaliação é verificar o IMC com base no peso pós-gestacional a partir do terceiro trimestre.
- B) Gestantes adolescentes são avaliadas da mesma maneira que gestantes adultas.
- C) Na avaliação nutricional de gestantes é necessária a realização de bioimpedância elétrica, além da medida da dobra cutânea supra-íliaca.
- D) Orienta-se uma gestante com diagnóstico de obesidade a ganhar peso a partir do terceiro mês ou que o total de peso adquirido some 7,0 kg.
- E) Gestantes com estado nutricional inicial de Baixo Peso, pelos valores de IMC, devem ter um ganho de peso total no primeiro trimestre de 1,6 kg.

**Questão 21**

Os carboidratos são formados por carbono, hidrogênio e oxigênio. Representam uma das fontes de energia mais econômicas e asseguram a utilização eficiente de proteínas e lipídios pelo organismo. As afirmações abaixo estão relacionadas à função dos carboidratos. Analise-as.

- I. Quando em excesso, os carboidratos são armazenados sob a forma de glicogênio no fígado e nos músculos.
- II. Quando se esgota a capacidade de armazená-la na forma de glicogênio a glicose é transformada em ácidos graxos depositando-se no tecido sob a forma de gordura.
- III. Além de sua função como fonte de energia, os carboidratos têm também uma função poupadora de proteínas, uma quantidade suficiente de carboidratos impede que as proteínas corpóreas sejam utilizadas para a produção de energia.
- IV. O papel dos carboidratos na dieta é prover energia para as células, especialmente do cérebro, que é o único órgão glicose-dependente.

Considerando as opções acima, marque a alternativa correta.

- A) I e III estão corretas.
- B) III e IV estão corretas.
- C) I, II e IV estão corretas.
- D) I, III e IV estão corretas.
- E) I, II, III e IV estão corretas.

### **Questão 22**

Os minerais são compostos químicos inorgânicos e desempenham várias funções no organismo. No que se refere aos minerais, qual das afirmativas abaixo está correta?

- A) Contribuem para formação dos tecidos, favorecem a transmissão dos impulsos nervosos e a contração muscular.
- B) Indispensáveis à coagulação do sangue.
- C) Têm função de agir como coenzima no metabolismo dos glicídios.
- D) Asseguram a utilização eficiente de proteínas e lipídios.
- E) São fontes alternativas de energia.

### **Questão 23**

O leite integral de vaca e os leites desnatados não são recomendados para crianças abaixo de um ano de idade. Em relação a alguns problemas causados à saúde da criança pela administração do leite de vaca antes de um ano de idade, analise as assertivas abaixo.

- I. Por seu elevado teor de proteína, sódio, potássio e cloro, o leite integral de vaca aumenta a carga renal de soluto.
- II. Apresenta na sua composição baixa disponibilidade de ferro, podendo causar anemia.
- III. Apresenta baixo teor de zinco, vitamina E e ácidos graxos essenciais, submetendo o lactente ao risco de desenvolver deficiência específica de tais nutrientes.
- IV. Todas as proteínas do leite de vaca provocam alergias.

Estão corretas as afirmativas:

- A) apenas I está correta.
- B) apenas II e III estão corretas.
- C) apenas I e IV estão corretas.
- D) apenas I, III e IV estão corretas.
- E) I, II, III e IV estão corretas.

### **Questão 24**

As instalações frigoríficas, local destinado à estocagem de gêneros perecíveis, deverão seguir as seguintes determinações de temperatura, segundo Mezomo, 2002.

- I. 10 °C, para frutas e verduras.
- II. 0 °C, para carnes.
- III. 4 °C, para laticínios.
- IV. 15 °C para frutas e verduras.



Estão corretas as afirmativas:

- A) I está correta.
- B) II e III estão corretas.
- C) I e IV estão corretas.
- D) I, II e III estão corretas.
- E) I, II, III e IV estão corretas.

### **Questão 25**

Na desnutrição as deficiências calórico e protéica geralmente ocorrem juntas, no entanto, quando há o predomínio de deficiência de proteína, temos o quadro denominado de:

- A) Marasmo.
- B) Pelagra.
- C) Beribéri.
- D) Kwashiorkor.
- E) Escorbuto.

### **Questão 26**

A Portaria n.º 710, de 1999, que aprova a Política de Alimentação e Nutrição, define como diretrizes:

- I. estímulo a ações intersetoriais, acesso universal aos alimentos.
- II. garantir a segurança e qualidade dos alimentos.
- III. monitorar a situação alimentar e nutricional, desenvolvimento de linhas de investigação.
- IV. promoção de práticas alimentares saudáveis e estilo de vida saudáveis, bem como a capacitação de recursos humanos em saúde e nutrição.

Estão corretas as afirmativas:

- A) I e II estão corretas.
- B) II e III estão corretas.
- C) I e IV estão corretas.
- D) I, III e IV estão correta.
- E) I, II, III e IV estão corretas.

### **Questão 27**

Os probióticos podem ser componentes de alimentos industrializados, podem ser encontrados na forma de pó ou cápsulas e ainda como leites fermentados. Em relação aos probióticos analise as seguintes alternativas.

- I. Os probióticos podem alterar o metabolismo microbiano e estimular o sistema imunológico.
- II. Atuam no organismo inibindo a colonização do intestino por bactérias patogênicas.
- III. Promovem efeitos benéficos na redução do risco de desenvolvimento de câncer.
- IV. Os probióticos podem facilitar a digestão da lactose.

Estão corretas as afirmativas:

- A) I e II estão corretas.
- B) II e III estão corretas.
- C) I e IV estão corretas.
- D) I, III e IV estão correta.
- E) I, II, III e IV estão corretas.

### **Questão 28**

A Portaria n.º 710, de 10 de junho de 1999, considera o SISVAN como o suporte para:

- A) o controle dos processos de vigilância sanitária, desde a produção, rotulagem, embalagem e transporte de alimentos.
- B) adequação das normas técnicas e operacionais fortalecendo assim o Sistema Nacional de Vigilância Sanitária.

- C) o desenho e o ajuste de programas, desenvolvendo atualização contínua e análise sistemática de informações referentes à situação alimentar e nutricional no país.
- D) incentivar as campanhas de vacinações.
- E) análise dos perigos e controle de pontos críticos em alimentos.

### **Questão 29**

Com relação ao sistema de distribuição de refeições são preconizados três sistemas, o centralizado, o descentralizado e o misto. Quanto aos sistemas de distribuição de refeições, assinale falsa (F) ou verdadeira (V) para as seguintes afirmativas.

- ( ) O sistema centralizado aumenta a manipulação dos alimentos.
- ( ) O sistema centralizado é considerado prático, higiênico e funcional.
- ( ) No sistema descentralizado as refeições são preparadas na cozinha e acondicionadas em carros térmicos e transportadas para as copas onde será realizado o porcionamento, identificação e distribuição das refeições.
- ( ) No sistema misto, geralmente a dieta geral e as dietas especiais de rotina têm a distribuição descentralizada, e as dietas especiais de controle têm a distribuição centralizada.
- ( ) O sistema de distribuição de refeições não depende da área física e da planta física disponível.

Assinale a alternativa que contém a sequência correta.

- A) F, V, V, V, F
- B) V, V, V, V, F
- C) F, V, F, V, F
- D) V, F, V, F, V
- E) F, F, V, V, V

### **Questão 30**

Cereais são grãos que provêm das gramíneas, cujas sementes dão em espigas. Sobre as características dos cereais definidos pela sua composição química ou estrutural assinale a alternativa **incorreta**.

- A) O amido pode sofrer modificações por meio de processos, como a gelatinização, dextrinação e retrogradação.
- B) Os grãos de cereais integrais possuem mais celulose quando comparados aos não integrais.
- C) O glúten é uma proteína presente em alguns cereais, sendo composto de gliadina e glutamina.
- D) O amido é um monossacarídeo encontrado na casca e na película dos cereais.
- E) A semolina e a sêmola são farinhas extraídas da parte intermediária entre o envoltório e o centro do cereal, possuem glúten e são utilizadas principalmente na preparação de macarrão e massas.

### **Questão 31**

Os lipídios são substâncias untuosas ao paladar e ao tato, que fixam e ressaltam o sabor dos alimentos, têm valor energético elevado e servem como veículo de vitaminas lipossolúveis. Assinale falsa (F) ou verdadeira (V) para as seguintes afirmativas.

- ( ) Gorduras e óleos são substâncias insolúveis em água (hidrofóbicas), de origem animal ou vegetal.
- ( ) Os óleos são líquidos à temperatura ambiente, enquanto as gorduras são sólidas, passando ao estado líquido a uma temperatura entre 30 e 32 °C.
- ( ) A adição em preparações aumenta o valor calórico e serve como veículo de ácidos graxos não essenciais, colesterol, além de serem veículos de vitaminas hidrossolúveis.
- ( ) O óleo vegetal pode ser conservado fora da geladeira, desde que mantido em recipiente fechado ou em lugar fresco e escuro.

Assinale a alternativa que contém a sequência correta.

- A) V, F, V, F
- B) V, F, F, V

- C) F, V, F, V
- D) V, F, V, V
- E) V, F, F, F

**Questão 32**

A avaliação nutricional subjetiva global (ASG) é um método simples de avaliação nutricional, que consta de questionário sobre a história clínica e exame físico do paciente. Conhecendo seu método de aplicação, assinale a alternativa **incorreta**.

- A) No exame físico, um dos objetivos é identificar a ocorrência de perda de gordura e de massa muscular.
- B) A História clínica tem como principal objetivo diagnosticar obesidade em indivíduos jovens.
- C) É possível identificar a capacidade funcional relacionada ao Estado Nutricional.
- D) O método avalia as alterações na ingestão dietética (mudança não intencional e sua severidade e duração).
- E) O método facilita o diagnóstico da desnutrição e possibilita o prognóstico, identificando pacientes que apresentam maior risco de sofrer complicações associadas ao seu estado nutricional durante a internação.

**Questão 33**

A Bioimpedância elétrica tetrapolar é um aparelho que pode ser utilizado na avaliação nutricional e por meio desta avaliação podemos identificar os itens abaixo, exceto uma delas, assinale-a.

- A) Composição de massa magra.
- B) Densidade óssea.
- C) Composição de gordura corporal.
- D) IMC.
- E) Presença de líquidos extracelulares.

**Questão 34**

O fator de correção (FC) prevê as perdas inevitáveis ocorridas com o alimentos, sobre este indicador analise as afirmações abaixo:

- I. Avalia as perdas ocorridas com os alimentos durante a etapa de pré-preparo.
- II. É decorrente da relação entre o peso bruto (PB) e o peso líquido (PL) do alimento.
- III. É uma constante, podendo ser utilizado o mesmo valor para diferentes qualidades de alimentos de diferentes unidades de alimentação e Nutrição.
- IV. O peso bruto do alimento é medido pelo valor que o alimento pesa depois de limpo, descascado e pronto para usar.

Estão corretas as afirmativas:

- A) apenas I e II estão corretas.
- B) apenas II e III estão corretas.
- C) apenas II e IV estão corretas.
- D) apenas I, II e IV estão corretas.
- E) I, II, III e IV estão corretas.

**Questão 35**

O Diabetes Mellitus (DM) é uma síndrome de etiologia múltipla, decorrente da falta de insulina e/ou da incapacidade de a insulina exercer adequadamente seus efeitos. A respeito desta patologia assinale a alternativa **incorreta**.

- A) O DM tipo 2 possui graus variados de resistência insulínica.
- B) O diagnóstico de DM é confirmado laboratorialmente.
- C) Poliúria, astenia e letargia são alguns dos sinais e sintomas que devem alertar para a possibilidade de DM.
- D) IMC maior que 24 kg/m<sup>2</sup> e Triglicérides maior ou igual a 150 mg/dl são indicadores que justificam o rastreamento do DM tipo 2.
- E) A lipodistrofia hipertrófica é uma das complicações que podem ocorrer no tratamento com insulino terapia.

**Questão 36**

Sobre fibras alimentares, assinale a alternativa correta.

- A) As fibras insolúveis possuem função de formar gel na parede do estômago.
- B) A recomendação diária de fibras é de 15 a 20 g/dia.
- C) Celulose e Hemicelulose são exemplos de fibras solúveis.
- D) As fibras solúveis promovem saciedade, diminuem colesterol, sendo a cevada e o farelo de aveia um de seus exemplos.
- E) As fibras diminuem o tamanho dos resíduos alimentares intestinais.