

CONCURSO PÚBLICO

EDITAL N° 001/2012 de 18 de abril de 2012

Realização da prova objetiva dia: 03/06/2012

MUNICÍPIO DE CRISTAL DO SUL
ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL



CADERNO DE QUESTÕES

CARGO: NUTRICIONISTA

LEIA COM ATENÇÃO AS INSTRUÇÕES A SEGUIR:

- ▶ A prova objetiva é composta de 40 (quarenta) questões de múltipla escolha, com 5 (cinco) alternativas, divididas em (A,B,C,D e E). Cada questão tem somente uma alternativa correta.
- ▶ A prova objetiva terá a duração de 3 (três) horas, incluindo o tempo necessário para o preenchimento do cartão-resposta.
- ▶ Ao receber o caderno de provas, aguarde autorização para abri-lo, após verifique o caderno de questões, seu cargo, número de questões. Qualquer irregularidade comunique ao aplicador (a) de provas. Não serão aceitas reclamações posteriores.
- ▶ Leia atentamente cada questão e assinale no cartão-resposta a opção que responde corretamente a cada uma delas. O cartão-resposta será o único documento válido para a correção. O preenchimento do cartão-resposta será de inteira responsabilidade do candidato. Não haverá substituição do cartão-resposta, por erro do candidato.
- ▶ O aplicador (a) de provas não está autorizado a alterar qualquer destas instruções. Em caso de dúvida solicite a presença do (a) coordenador (a) local.
- ▶ O candidato poderá se ausentar da sala somente com acompanhamento de um aplicador (a) de provas.
- ▶ Ao terminar a prova, somente após 60 minutos de seu início, poderá entregá-la. É de responsabilidade do candidato a entrega do caderno de questões e do cartão-resposta.
- ▶ Observe as seguintes recomendações relativas ao cartão-resposta:

- Nos quadrículos de marcação do número da inscrição, virá marcado o número de inscrição do candidato, **CONFIRA SEU NÚMERO DE INSCRIÇÃO NO CARTÃO RESPOSTA QUE ESTÁ SOBRE SUA CLASSE**, distribuído nas seis linhas de quadrículos, como segue demonstração:

DEMONSTRAÇÃO DA FORMA CORRETA DE PREENCHIMENTO

Número de inscrição demonstrativo: 105271

■	i	0	■	2	3	4	5	6	7	8	9
■	n	■	1	2	3	4	5	6	7	8	9
■	s	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
■	c	0	1	2	3	4	■	6	7	8	9
■	r	0	1	■	3	4	5	6	7	8	9
■	i	0	1	2	3	4	5	6	■	8	9
■	ç	0	1	2	3	4	5	6	7	■	9
■	ã	0	■	2	3	4	5	6	7	8	9
■	o	0	■	2	3	4	5	6	7	8	9

- A maneira correta de marcação das respostas é cobrir, fortemente o quadrículo, com caneta esferográfica de tinta azul ou preta, dentro do espaço correspondente a letra a ser assinalada, conforme segue:

■	1	A	■	C	D	E
■	2	A	B	C	■	E
■	3	A	B	■	D	E

- Outras formas de marcação diferentes, implicarão a rejeição do cartão-resposta.

BOA PROVA

Realização:



INSTITUTO DE PESQUISAS DE MERCADO,
OPINIÃO PÚBLICA E CONCURSOS PÚBLICOS

LÍNGUA PORTUGUESA

[...]

Os convidados, que antes lhe admiravam a graça peregrina, essa noite a achavam deslumbrante, e compreendiam que o amor tinha colorido com as tintas de sua palheta inimitável, a já tão feiticeira beleza, envolvendo-a de irresistível fascinação.

— Como ela é feliz! diziam os homens.

— E tem razão! acrescentaram as senhoras voltando os olhos ao noivo. Também a fisionomia de Seixas se iluminava com o sorriso da felicidade. O orgulho de ser o escolhido daquela encantadora mulher ainda mais lhe ornava o aspecto já de si nobre e gentil.

Efetivamente, no marido de Aurélia podia-se apreciar essa fina flor da suprema distinção, que não se anda assoalhando nos gestos pretensiosos e nos ademanes artísticos; mas reverte do íntimo com uma fragrância que a modéstia busca recatar, e não obstante exala-se dos seios d'alma.

Depois da cerimônia começaram os parabéns que é de estilo dirigir aos noivos e a seus parentes.

Só então reparou-se na presença de uma senhora de idade, que ali estava desde o princípio da noite. Era D. Camila, mãe de Seixas, que saíra de sua obscuridade para assistir ao casamento do seu Fernando, e sentindo-se deslocada no meio daquela sociedade, retirou-se com as filhas logo depois de concluído o ato.

Para animar a reunião as moças improvisaram quadrilhas, no intervalo das quais um insigne pianista, que fora mestre de Aurélia, executava os melhores trechos de óperas então em voga.

Por volta das dez horas despediram-se as famílias convidadas.

[...]

Aurélia ergueu-se impetuosamente.

- Então enganei-me? exclamou a moça com estranho arrebatamento. O senhor ama-me sinceramente e não se casou comigo por interesse?

Seixas demorou um instante o olhar no semblante da moça, que estava suspensa de seus lábios, para beber-lhe as palavras:

- Não, senhora, não enganou-se, disse afinal com o mesmo tom frio e inflexível. Vendi-me; pertenco-lhe. A senhora teve o mau gosto de comprar um marido aviltado; aqui o tem como o desejou. Podia ter feito de um caráter, talvez gasto pela educação, um homem de bem, que se enobrecesse com sua afeição; preferiu um escravo branco; estava em seu direito, pagava com seu dinheiro, e pagava generosamente. Esse escravo aqui o tem; é seu marido, porém nada mais do que seu marido!

Senhora. São Paulo: Saraiva, 2007.

Com base no fragmento acima, responda às questões **01** a **06**:

Questão 01

De acordo com o fragmento:

I – O texto desaprova a alta sociedade da época.

II- O fragmento aponta a mesquinhez do ser humano representada pelo casamento de interesses.

III- Seixas sugere que não haverá envolvimento afetivo entre ele e Aurélia.

- () a. Somente III está correta.
- () b. Somente II está correta.
- () c. Somente I e III estão corretas.
- () d. Somente I e II estão corretas.
- () e. Somente II e III estão corretas.

Questão 02

É incorreto afirmar em relação ao fragmento:

- () a. Aurélia era uma mulher idealizada pelos homens e mulheres da época.
- () b. Seixas e Aurélia eram de classes sociais opostas.

- c. D. Camila sentiu-se constrangida no ambiente do casamento.
- d. Seixas havia sentido orgulho em ser o escolhido de Aurélia o que o fez parecer garboso.
- e. Ao final do fragmento, através das atitudes de Aurélia, percebe-se que ela era uma mulher ditosa.

Questão 03

"...das quais um insigne pianista, que fora mestre de Aurélia,..." O vocábulo em destaque só não significa:

- a. famoso
- b. extraordinário
- c. incógnito
- d. eminente
- e. célebre

Questão 04

"A senhora teve o mau gosto de comprar um marido aviltado..." A palavra em destaque tem como sinônimo:

- a. encantador
- b. feiticeiro
- c. donairoso
- d. degradado
- e. fascinante

Questão 05

"...modéstia busca recatar, e não obstante exala-se dos seios d'alma." A conjunção destacada pode ser substituída somente por uma das alternativas abaixo por apresentar o mesmo valor. Identifique-a:

- a. todavia
- b. porquanto
- c. por conseguinte
- d. portanto
- e. bem como

Questão 06

O livro *Senhora* foi escrito por um renomado escritor brasileiro chamado:

- a. Guimarães Rosa
- b. Machado de Assis
- c. José de Alencar
- d. Clarice Lispector
- e. Aluísio Azevedo

Questão 07

Das frases abaixo, somente em uma o uso dos *PORQUÊS* não está empregado de acordo com a norma culta padrão.

- a. Não entendo por que Maria sempre se atrasa.
- b. A professora não disse porque ia se ausentar..
- c. As razões por que Juca não quis voltar para a fazenda são desconhecidas
- d. Cite-me apenas um porquê que justifique sua falta no trabalho.
- e. Paula estava aborrecida com Antônio porque ele havia mentido novamente.

Questão 08

Observe o emprego do pronome *SE* nas sentenças abaixo:

1-"Vive-se bem no interior."

2-"Observam-se atitudes preconceituosas entre os acadêmicos."

3-"A menina se enfeitava na janela."

Os pronomes são empregados, respectivamente, como:

- a. índice de indeterminação do sujeito – pronome reflexivo – pronome apassivador.
- b. índice de indeterminação do sujeito – pronome apassivador – pronome reflexivo.
- c. pronome reflexivo - índice de indeterminação do sujeito -- pronome apassivador.
- d. pronome apassivador - índice de indeterminação do sujeito – pronome reflexivo.
- e. pronome reflexivo - pronome apassivador - índice de indeterminação do sujeito.

Questão 09

O verbo PÔR e seus derivados apresentam irregularidades em sua conjugação, e, por esse motivo são *irregulares*. Qual frase apresenta erro em relação à conjugação do verbo citado:

- a. Não ponho eu porque não consigo alcançar a caixa.
- b. Quando vós puserdes algo no cesto, lembrem-se dos necessitados.
- c. Eles porão os mantimentos na geladeira.
- d. Eu poria as latas na estante vermelha.
- e. Vós púnheis as carteiras no lugar todos os dias.

Questão 10

A frase cujos termos sublinhados não têm função sintática de complemento nominal é:

- a. A resposta aos compradores dada pelos comerciantes não foi agradável.
- b. As frutas são essenciais para o atleta.
- c. O jornal está repleto de matérias interessantes.
- d. A matéria da internet fala sobre preconceito racial.
- e. A ginasta faz críticas ao treinamento excessivo.

MATEMÁTICA

Questão 11

Um piloto de corrida aciona os freios do carro. Após acionados os freios, o carro percorre 54 metros no primeiro segundo e, durante alguns segundos, percorre, em cada segundo, $\frac{2}{3}$ da distância que percorreu no segundo anterior. A distância percorrida após 4 segundos de freada é de:

- a. 90m
- b. 114m
- c. 130m
- d. 140m
- e. 146m

Questão 12

Para um evento cultural uma empresa distribuiu gratuitamente 100 ingressos para casais e vendeu 900 ingressos, dos quais 60% para homens. Se as 1000 pessoas foram para o evento, o percentual de mulheres no evento foi de:

- a. 41%
- b. 40%
- c. 36%
- d. 45%
- e. 52%

Questão 13

Uma sala de aula tem 14 alunos, sendo 6 meninas e 8 meninos. O número de comissões que é possível formar com duas meninas e dois meninos é igual a:

- a. 28 comissões
- b. 124 comissões
- c. 256 comissões
- d. 336 comissões
- e. 420 comissões

Questão 14

Com velocidade média de 90km/h, um caminhão percorre uma determinada distância em 18 horas. O tempo que levará para percorrer a mesma distância com velocidade média de 50 km/h será de:

- a. 10h
- b. 28h25min
- c. 28h45min
- d. 32h24min
- e. 32h40min

Questão 15

Em dois tanques há 4500 litros de água. Sabendo que suas capacidades estão entre si como 5/7, a capacidade do tanque menor é igual a:

- a. 2000 litros
- b. 1875 litros
- c. 2145 litros
- d. 2250 litros
- e. 2625 litros

CONHECIMENTOS GERAIS

Questão 16

Em março de 2011 o Supremo Tribunal Federal decidiu que a Lei da Ficha Limpa:

- a. é nula.
- b. é válida para todas as eleições ocorridas após sua publicação.
- c. vale apenas para eleições posteriores a 2014.
- d. é válida apenas para eleições municipais.
- e. não vale para eleições de 2010.

Questão 17

Em 2012 eleitores do estado do _____ foram as urnas para decidir sobre a criação de dois novos estados no Brasil, Carajás e Tapajós, e o resultado foi a vitória do _____ para a criação dos estados.

- a. Amazonas – SIM
- b. Pará – NÃO
- c. Amazonas – NÃO
- d. Pará – SIM
- e. Minas Gerais – SIM

Questão 18

O movimento que mobilizou o país (Brasil) em torno da redemocratização nos anos 80 ficou conhecido como:

- a. Diretas Já.
- b. Constituição Democrática.
- c. Abaixo a Repressão.
- d. Brasil Sem Fronteiras.
- e. Pacto Federativo.

Questão 19

Apesar de saldos positivos na economia no primeiro ano de governo da Presidente Dilma, no campo político tem sido destaque os problemas envolvendo ministros do governo. Um dos ministros deixou o governo por alguns motivos, dentre eles, por ter declarado ter votado em José Serra na última eleição presidencial. Estamos falando do ex-Ministro da Defesa, o gaúcho:

- a. Antônio Palocci.
- b. Tarso Genro.
- c. Nelson Jobim.

- d. Garibaldi Alves.
- e. Pedro Simon.

Questão 20

Na bandeira do Estado do Rio Grande do Sul constam os termos:

- I. Divindade.
- II. Liberdade.
- III. Igualdade.
- IV. Humanidade.
- V. Fraternidade.

Estão corretos:

- a. I, II e V.
- b. II, III e V.
- c. I, III e IV.
- d. II, III e IV.
- e. I, II, IV e V.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Questão 21

O Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional - SISVAN foi concebido sobre três eixos: formular políticas públicas; planejar, acompanhar e avaliar programas sociais relacionados a alimentação e nutrição e avaliar a eficácia das ações governamentais. Na saúde o SISVAN auxilia para obtenção de dados como:

- a. Monitoramento do Estado Nutricional e do Consumo Alimentar das pessoas que frequentam as Unidades Básicas do SUS.
- b. Monitoramento da desnutrição infantil e consumo alimentar de todos os brasileiros.
- c. Monitoramento do consumo alimentar e estado nutricional de crianças de baixa renda.
- d. Monitoramento do estado nutricional de todos os brasileiros de baixa renda.
- e. Todas as alternativas estão corretas.

Questão 22

A Nutrição Parenteral é adotada quando um paciente é incapaz de receber suporte nutricional através do trato gastrointestinal, sendo realizado a infusão da dieta via acesso vascular central ou periférico. O cuidado com a formulação da dieta parenteral é essencial, tanto para adultos quanto para crianças, principalmente para os recém-nascidos. Diante disso, assinale a alternativa correta em relação à composição de vitaminas, oligoelementos e eletrólitos das dietas parenterais:

- a. A recomendação de sódio e potássio para bebês que estão com nutrição parenteral, não deve ultrapassar de 20 a 30 mEq por kg/dia.
- b. As vitaminas e oligoelementos parenteralmente administrados não passam pelos processos digestivo e absorção, desta forma estas recomendações são mais baixas que as RDAs.
- c. A nutrição parenteral dispensa em sua composição a presença do ácido ascórbico, já que o mesmo oxida rapidamente e não mantém suas concentrações adequadas quando manipulados em formulações parenterais.
- d. Todo paciente em dieta parenteral deve receber injeções diárias de preparações vitamínicas.
- e. Todas as alternativas estão corretas.

Questão 23

Para realizar a transição da alimentação parenteral para a enteral, é necessário um processo suave para evitar rejeição pelo organismo do paciente. A medida que a transição tenha se tornado eficiente a alimentação parenteral pode ser diminuída aos poucos, de acordo com a evolução na nutrição enteral, para manter os níveis de oferta de nutrientes em quantidades

adequadas. Assinale a alternativa que apresenta a conduta correta que deve ser tomada ao iniciar a transição da alimentação parenteral para enteral:

- a. Iniciar a alimentação enteral com infusão de dieta em volume necessário para alcançar as quilocalorias diárias do paciente.
- b. Iniciar a dieta enteral com infusão mínima de 100 ml/h para estabelecer tolerância gastrointestinal do paciente.
- c. Iniciar a alimentação enteral com infusão mínima de dieta de 30ml/h a 40ml/h para estabelecer tolerância gastrointestinal do paciente.
- d. Iniciar a dieta enteral com infusão mínima de 100ml/h a 300 ml/h para estabelecer tolerância gastrointestinal do paciente.
- e. Iniciar a dieta enteral em bolus com infusão mínima de 80ml/h a 100 ml/h para estabelecer tolerância gastrointestinal do paciente.

Questão 24

Os probióticos são microrganismos vivos que podem ser agregados como suplementos na dieta, afetando de forma benéfica o desenvolvimento da flora microbiana no intestino. Esses microrganismos também são conhecidos como bioterapêuticos, bioprotetores e bioprofiláticos, sendo utilizados para prevenir as infecções entéricas e gastrointestinais. Em um intestino adulto saudável, a microflora predominante se compõe de microrganismos promotores da saúde, em sua maioria pertencente aos gêneros:

- a. *Lactobacillus* e *Staphylococcus aureus*.
- b. *Lactobacillus* e *Bifidobacterium*.
- c. *Staphylococcus aureus* e *Bifidobacterium*.
- d. *Escherichia coli*, *Lactobacillus* e *Bifidobacterium*.
- e. Todas as alternativas estão corretas.

Questão 25

As doenças que alteram de alguma forma a secreção de bile, que diminuem a secreção das lipases pancreáticas ou que destroem o revestimento celular do intestino delgado, podem causar uma grave má absorção de gorduras. Nessas condições, os _____ podem ser melhor tolerados e são frequentemente utilizados como parte de reposição dietética. Assinale a alternativa que preenche corretamente a lacuna acima:

- a. Triglicerídeos de cadeia curta.
- b. Triglicerídeos de cadeia longa.
- c. Ácidos graxos saturados.
- d. Ácidos graxos trans.
- e. Triglicerídeos de cadeia média.

Questão 26

O cálcio é um mineral essencial para a nutrição do ser humano. O esqueleto contém 99% de cálcio corporal, e se torna necessário ter uma ingestão diária de cálcio e de vitamina D para mantermos os ossos e os dentes saudáveis. Quando as concentrações plasmáticas de cálcio ionizado caem, o organismo secreta um hormônio principal, que tem a função de aumentar o aporte de cálcio pelos rins, ossos e intestino. Assinale a alternativa que apresenta o hormônio referido acima:

- a. Secretina.
- b. Calcitonina.
- c. Serotonina.
- d. Paratormônio.
- e. Colecistoquinina.

Questão 27

A deficiência de ferro é a mais frequente deficiência nutricional encontrada no ser humano. As necessidades de ferro precisam ser balanceadas por meio da ingestão desse mineral para evitar a deficiência ou a sobrecarga no organismo humano. Em relação ao equilíbrio de ferro no organismo, assinale a (as) alternativa (as) correta (as):

- I. A ingestão de ferro é influenciada pela quantidade e pelo tipo de ferro dos alimentos, assim como pela combinação de inibidores e promotores da biodisponibilidade desse mineral.
- II. O corpo humano é capaz de modular a absorção de ferro de acordo com suas necessidades.
- III. A absorção de ferro está inversamente relacionada aos depósitos de ferro corporais, sendo menos ferro absorvido pelos indivíduos com deficiência e mais ferro sendo absorvido por indivíduos com sobrecarga desse mineral.
- IV. As necessidades de ferro corporais e a capacidade da dieta atender a demanda variam durante a vida.

Assinale a opção que contém as alternativas corretas:

- a. I e II estão corretas.
 b. II e III estão corretas.
 c. I, II e IV estão corretas.
 d. II e IV estão corretas.
 e. Todas as alternativas estão corretas.

Questão 28

A manutenção da saúde durante a gestação requer um suprimento adequado de vitaminas e minerais. Na gravidez as necessidades de ácido fólico aumentam em resposta às necessidades da eritropoiese materna e crescimento fetal-placentário. Em relação ao ácido fólico, assinale a alternativa correta quanto as consequências da deficiência desse micromineral na fase gestacional:

- a. Malformações congênitas, redução da taxa de síntese de DNA e da atividade mitótica nas células individuais.
 b. Malformações congênitas e depressão pós-parto.
 c. Redução da taxa de síntese de DNA, aborto espontâneo e limitações no transporte de nutrientes para o feto.
 d. Aborto espontâneo e cretinismo na prole.
 e. Todas as alternativas estão corretas.

Questão 29

A resolução 390/2006 regulamenta a prescrição de suplementos dietéticos por nutricionistas, a qual deve ser precedida da avaliação nutricional do indivíduo que irá receber a suplementação. O nutricionista ao prescrever a suplementação dietética deverá:

- I. Considerar o indivíduo globalmente, respeitando suas condições econômicas, sócias e culturais.
- II. Respeitar os princípios da bioética.
- III. Avaliar quais nutrientes possam estar eventualmente em falta no organismo por deficiência de consumo ou distúrbio de biodisponibilidade.
- IV. Considerar que para algumas enfermidades existem restrições alimentares, além de uma necessidade aumentada de outros nutrientes.

Assinale a opção que contém as alternativas corretas:

- a. I e II estão corretas.
 b. II e III estão corretas.
 c. I, II e IV estão corretas.
 d. II, III e IV estão corretas.
 e. Todas as alternativas estão corretas.

Questão 30

Na fisiologia da lactação as glândulas mamárias se preparam através de uma série de passos do desenvolvimento que ocorrem durante a adolescência e gravidez. O hormônio _____ estimula a produção do leite pelas células alveolares no tecido mamário e a _____ estimula as células mioepiteliais da glândula mamária para contraírem causando a movimentação do leite pelos ductos e seios lactíferos. Assinale a alternativa que preenche corretamente as lacunas acima:

- a. Estrogênio; Prolactina.
- b. Prolactina; Ocitocina.
- c. Progesterona; Ocitocina.
- d. Ocitocina; Prolactina.
- e. Ocitocina; Estrogênio.

Questão 31

O leite materno é inquestionavelmente o melhor alimento para os bebês, oferecendo energia e os nutrientes necessários em quantidades adequadas. A composição do leite materno é diferenciada da composição do leite de vaca, sendo que o leite materno possui em maiores concentrações dois aminoácidos em especial, os quais são essenciais para os bebês, especialmente os prematuros. Assinale a alternativa que apresenta os dois aminoácidos referidos acima:

- a. Alanina e Cisteína.
- b. Taurina e Alanina.
- c. Fenilalanina e Taurina.
- d. Triptofano e Valina.
- e. Taurina e Cisteína.

Questão 32

O tratamento dos bebês de baixo peso ao nascer requer cuidados intensivos. Existem vários métodos para fornecer nutrição para esses bebês, sendo que cada um possui seus benefícios e limitações. Em relação à nutrição de crianças com baixo peso ao nascer, assinale a alternativa correta:

- a. A maioria dos estoques de nutrientes fetais são depositados durante os últimos três meses de gravidez, dessa forma, o bebê prematuro começa a vida com o estado nutricional comprometido.
- b. A desnutrição nos bebês prematuros pode aumentar o risco de infecção, doença crônica prolongada e afetar adversamente o crescimento e função cerebral.
- c. As necessidades de energia do bebê pré-termo alimentado parenteralmente são menores que aqueles alimentados enteralmente.
- d. A glicose ou dextrose é a principal fonte de energia no bebês prematuros, entretanto, a tolerância pelos prematuros é limitada.
- e. Todas as alternativas estão corretas.

Questão 33

A nutrição adequada no envelhecimento é essencial para garantir melhor qualidade de vida. O consumo de vitaminas e minerais deve ser de acordo com as recomendações dietéticas para a idade, para evitar possíveis distúrbios ocasionados pela deficiência de nutrientes. Sintomas como a função imunológica prejudicada, anorexia, disgeusia, cicatrização lenta e desenvolvimento de feridas por pressão, são ocasionados pela deficiência de qual mineral?

- a. Zinco.
- b. Ferro.
- c. Magnésio.
- d. Vitamina C.
- e. Selênio.

Questão 34

Na produção de refeições as luvas são utilizadas de acordo com a natureza do serviço, atentando-se para a higienização e desinfecção das mãos, antes e após o uso das mesmas. As luvas de malha de aço são indicadas como item de segurança para a manipulação de carnes, entretanto não são indicadas para hortifrutis já prontos para o consumo, devido à dificuldade de higienização das mesmas. Em relação à higienização das luvas de malha de aço, assinale a alternativa correta:

- a. Após a utilização, as luvas de malha de aço devem ser lavadas com detergente, enxaguadas com água corrente, desinfetadas sob fervura por 15 minutos e guardadas em local limpo e seco.

- b. Após a utilização, as luvas de malha de aço devem ser lavadas com detergente e enxaguadas.
- c. Após a utilização, as luvas de malha de aço devem ser borrifadas com álcool 70 % e guardadas.
- d. Após a utilização, as luvas de malha de aço devem ser enxaguadas em água corrente, borrifadas com álcool 70% e armazenadas em local limpo e seco.
- e. Todas as alternativas estão corretas.

Questão 35

A refrigeração e o congelamento são etapas do controle de alimentos que abrangem desde a recepção da matéria-prima até a distribuição das refeições prontas. Sendo assim, se torna de extrema importância o armazenamento adequado dos alimentos para evitar contaminação dos mesmos. Assinale a alternativa correta em relação à disposição adequada dos alimentos dentro de um refrigerador:

- a. Parte mais alta: alimentos *in natura*; Parte intermediária: alimentos pré-preparados; Parte mais baixa: alimentos prontos para o consumo.
- b. Parte mais alta: alimentos prontos para o consumo; Parte intermediária: alimentos *in natura*; Parte mais baixa: alimentos pré-preparados.
- c. Parte mais alta: alimentos prontos para o consumo; Parte intermediária: alimentos pré-preparados; Parte mais baixa: alimentos *in natura*.
- d. Parte mais alta: alimentos prontos para o consumo e alimentos *in natura*; Parte baixa alimentos pré-preparados.
- e. Todas as alternativas estão incorretas.

Questão 36

As sobras de alimentos prontos que não foram para a distribuição somente podem ser utilizadas quando estritamente necessária e desde que todas as etapas de controle de tempo e temperatura tenham sido monitoradas. Assinale a alternativa correta em relação à conduta a ser tomada para a utilização de sobras de alimentos quentes:

- a. As sobras podem ser levadas para uma próxima distribuição em até 24 horas, desde que tenham sido reaquecidas a 74°C.
- b. A sobras podem ser levadas para o congelamento, desde que sejam reaquecidas até atingirem 74°C, aguardar até atingir 55°C na superfície e posteriormente serem conduzidas ao congelador.
- c. A sobras podem ir para a refrigeração, desde que sejam reaquecidas até 60°C e posteriormente serem resfriadas a 21°C em 2 horas e depois serem conduzidas ao refrigerador.
- d. As sobras podem ser reutilizadas até 24 horas após a produção, desde que levadas para a refrigeração, logo após a cocção, mantendo 4 °C.
- e. Todas as respostas estão corretas.

Questão 37

Muitos são os critérios que devem ser considerados para o armazenamento da matéria-prima, visando à preservação da qualidade dos alimentos, a disposição adequada dos produtos e o controle na utilização dos produtos. Assinale a alternativa incorreta em relação aos critérios recomendados no armazenamento da matéria-prima:

- a. Apoiar alimentos, ou recipientes com alimentos, sobre estrados ou em prateleiras, não permitindo contato direto com o piso.
- b. Organizar os produtos de acordo com suas características: enlatados, farináceos, grãos, descartáveis, etc..
- c. Observar constantemente a data de validade dos produtos, a fim de evitar o vencimento dos mesmos. Nunca utilizar produtos vencidos, desprezando-os sempre.
- d. Respeitar o espaçamento mínimo necessário de 5 cm, que garanta a circulação de ar entre os produtos armazenados em estrados e/ou prateleiras.
- e. Refrigerar ou congelar os alimentos em volumes com altura máxima de 10 cm ou em peças de até 2kg.

Questão 38

O cuidado no armazenamento de alimentos deve garantir a integridade e evitar a contaminação desse produto. O uso das carnes congeladas deve ser programado, considerando que após o descongelamento este produto só pode ser armazenado sob:

- a. Refrigeração até 4 °C por até 72 horas para carnes bovinas e aves, e por até 24 horas para os pescados.
- b. Refrigeração até 4 °C por até 24 horas para carnes bovinas; aves e pescados.
- c. Refrigeração até 7°C por até 72 horas para carnes bovinas e aves, e por até 24 horas para os pescados.
- d. Refrigeração até 4°C por até 48 horas para carnes bovinas e aves, e por até 72 horas para os pescados.
- e. Refrigeração até 4°C por até 24 horas para carnes bovinas e aves, e por até 48 horas para os pescados.

Questão 39

As análises microbiológicas de alimentos são realizadas com o objetivo de diagnosticar surtos de toxinfecção alimentar, avaliar o grau de contaminação por microrganismos e orientar o monitoramento, indicando medidas corretivas em pontos críticos de controle. Em relação à coleta de amostras para análise microbiológica, a quantidade de alimento coletado deve ser de no mínimo:

- a. 200g
- b. 150g
- c. 250g
- d. 100g
- e. 50g

Questão 40

O alimento quando submetido a algum tipo de aplicação de calor, poderá sofrer perdas no seu peso como a desidratação. Para o cálculo do exato rendimento de uma porção, é necessário mensurar as alterações de peso da matéria-prima. O Índice de Conversão (IC) é usado para calcular o *per capita* dos alimentos, que deve ser padronizado para avaliar o rendimento total de uma receita. Assinale a alternativa que apresenta a fórmula utilizada para o cálculo do IC:

- a. Peso do alimento *in natura* dividido pelo peso bruto do alimento.
- b. Peso bruto do alimento dividido pelo fator de correção do alimento.
- c. Peso do alimento cozido dividido pelo peso cru do alimento.
- d. Peso líquido do alimento dividido pelo peso bruto.
- e. Nenhuma das alternativas está correta.

DESTAQUE

.....

LÍNGUA PORTUGUESA

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

MATEMÁTICA

11	12	13	14	15
----	----	----	----	----

CONHECIMENTOS GERAIS

16	17	18	19	20
----	----	----	----	----

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40