

PROVA

CARGO:

NUTRICIONISTA

INSTRUÇÕES

1. Verifique se este caderno contém 40 questões sem rasuras ou falhas.
2. A duração total da prova é de 4 horas.
3. Verifique no cartão-resposta se seu nome, número de inscrição e número de documento de identidade estão corretos.
4. Para cada uma das questões você deve marcar somente uma das alternativas.
5. Será anulada a resposta que contiver emenda, rasura, ou ainda, a que apresentar mais de uma alternativa assinalada no cartão- resposta.
6. Ao marcar o cartão-resposta, use caneta esferográfica azul ou preta.

PROVA DIA 12.02.2012

HORÁRIO: 08h00min às 12h00min

**Prefeitura Municipal
de GUARÁ/TÓ**

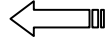
FUNVAPI
Fundação Vale do Piauí

ATENÇÃO

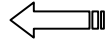
INFORMAÇÕES SOBRE O CARTÃO RESPOSTA

Fundação
João do Vale

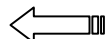
INSCRIÇÃO											
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
CARGO											
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
RESPOSTAS											
01		B	C	D	E	31		B	C	D	E
02	A		C	D	E	32	A		C	D	E
03	A	B		D	E	33	A	B		D	E
04	A	B	C		E	34	A	B	C		E
05	A	B	C	D		35	A	B	C	D	
06	A	B	C	D		36	A	B	C	D	
07	A	B	C		E	37	A	B	C		E
08	A	B		D	E	38	A	B		D	E
09	A		C	D	E	39	A		C	D	E
10		B	C	D	E	40		B	C	D	E
11	A	B	C	D	E	41	A	B	C	D	E



Não marque nesta área da inscrição, pois seu cartão-resposta será anulado.



Não marque nesta área da especificação da prova, pois seu cartão-resposta será anulado.



Marque somente nesta área as respostas do seu cartão.

Obs. Preencha completamente o quadro de resposta como no exemplo, para que as respostas sejam validadas.

Leia o texto que segue e responda às questões de 01 a 03.

Cinzas da Inquisição

“Até agora fingíamos que a Inquisição era um episódio da história européia, que tendo durado do século XII ao século XIX, nada tinha a ver com o Brasil. No máximo, se prestássemos muita atenção, íamos ouvir falar de um certo Antônio José – o Judeu, um português de origem brasileira, que foi queimado porque andou escrevendo umas peças de teatro.

Mas não dá mais para escamotear. Acabou de se realizar um congresso que começou em Lisboa, continuou em São Paulo e Rio, reavaliando a Inquisição. O ideal seria que esse congresso tivesse se desdobrado por todas as capitais do país, por todas as cidades, que tivesse merecido mais atenção da televisão e tivesse sacudido a consciência dos brasileiros do Oiapoque ao Chuí, mostrando àqueles que não podem ler jornais nem freqüentar as discussões universitárias o que foi um dos períodos mais tenebrosos da história do Ocidente. Mas mostrar isso, não por prazer sadomasoquista, e sim para reforçar os ideais de dignidade humana e melhorar a debilitada consciência história nacional.

Calar a história da Inquisição, como ainda querem alguns, em nada ajuda a história das instituições e países. Ao contrário, isto pode ser ainda um resquício inquisitorial. E no caso brasileiro essa reavaliação é inestimável, porque somos uma cultura que finge viver fora da história.

Por outro lado, estamos vivendo um momento privilegiado em termos de reconstrução da consciência histórica. Se neste ano (1987) foi possível passar a limpo a Inquisição, no ano que vem será necessário refazer a história do negro em nosso país, a propósito dos cem anos da libertação dos escravos. E no ano seguinte, 1989, deveríamos nos concentrar para rever a ‘república’ decretada por Deodoro. Os próximos dois anos poderiam se converter em um imenso período de pesquisas, discussões e mapeamentos de nossa silenciosa história. Universidades, fundações de pesquisa e os meios de

comunicação deveriam se preparar para participar desse projeto arqueológico, convocando a todos: ‘Libertem de novo os escravos’, ‘proclamem de novo a República’.

Fazer história é fazer falar o passado e o presente criando ecos para o futuro.

História é o anti-silêncio. É o ruído emergente das lutas, angústias, sonhos, frustrações. Para o pesquisador, o silêncio da história oficial é um silêncio ensurdecador. Quando penetra nos arquivos da consciência nacional, os dados e os feitos berram, clamam, gritam, sangram pelas prateleiras. Engana-se, portanto, quem julga que os arquivos são lugares apenas de poeira e mofo. Ali está pulsando algo. Como num vulcão aparentemente adormecido, ali algo quer emergir. E emerge. Cedo ou tarde. Não se destrói totalmente qualquer documentação. Sempre vai sobrar um herege que não foi queimado, um judeu que escapou ao campo de concentração, um dissidente que sobreviveu aos trabalhos forçados na Sibéria. De nada adiantou àquele imperador chinês ter queimado todos os livros e ter decretado que a história começasse com ele.

A história começa com cada um de nós, apesar dos reis e das inquisições.”

(SANTANNA, Affonso, R. *A raiz quadrada do absurdo*.
Rio de Janeiro)

01 – Tendo em vista o desenvolvimento do texto, assinale a alternativa que justifica o título “Cinzas da Inquisição”:

- a) As reminiscências dos fatos da Inquisição não conseguiram melhorar o futuro.
- b) A discussão dos fatos relacionados à Inquisição tem se mostrado infrutífera.
- c) A inquisição deixou marcas que devem levar-nos a uma reflexão.
- d) A Inquisição se transformou em cinzas e não pode mais ser analisada.

02 – Assinale a opção em que há ERRO na relação entre a ideia e o parágrafo indicado entre parênteses.

- O povo brasileiro supostamente imagina que a Inquisição fizesse parte única e exclusivamente da História da Europa. (1º parágrafo)
- Um congresso foi realizado com o objetivo de reavaliar a Inquisição. (2º parágrafo)
- A história estabelece relações entre o passado e o futuro. (3º parágrafo)
- O momento é adequado para fazermos uma reflexão sobre importantes fatos de nossa História. (4º parágrafo)

03 – Com relação aos 100 anos de libertação dos escravos e aos 100 anos de Proclamação da República, pode-se afirmar, de acordo com o texto, que:

- Mais pesquisadores estão sendo convocados para analisar esse período da História.
- É imprescindível comemorar as inúmeras conquistas feitas ao longo desses anos.
- Essas datas históricas devem receber do governo a mesma importância que dá a outras.
- Essas duas datas (libertação dos escravos e Proclamação da República) precisam ser repensadas e revistas.

04 – Assinale a opção em que as formas completam corretamente as lacunas das frases, pela ordem:

- Aquela menina foi embora e não sei o
- Escolheram-no ?
- você sente tanta fome?
- A violência cresce as autoridades não têm atitudes mais firmes.

- porquê – por quê – por que – porque
- por quê – por quê – porquê – porque
- porque – porquê – por quê – por que
- por que – por quê – porquê – porque

05 – Assinale a opção que preencha corretamente as lacunas abaixo:

A garota diz para seu irmão:

- filme que você está assistindo não é tão bom quanto que está comigo, nem quanto que está com papai.

- este, este, esse
- esse, este, aquele
- aquele, esse, este
- este, esse, aquele

06 – Indique os homônimos ou parônimos, cujos significados estão TROCADOS:

- fruir (desfrutar), fluir (correr)
- arrear (pôr arreios), arriar (abaixar, descer)
- cínico (relativo à China), sínico (desavergonhado)
- tacha (prego), taxa (imposto)

07 – A palavra MENININHA tem na sua estrutura mórfica os seguintes elementos:

- sufixo, radical
- radical, sufixo
- prefixo, radical, sufixo
- prefixo, vogal de ligação, sufixo

08 – O vocábulo ANOITECER é formado por:

- prefixação e sufixação
- composição
- conversão
- parassíntese

09 – Assinale a alternativa em que NÃO há relação entre as duas colunas quanto à classificação dos substantivos:

- livro – concreto
- Deus – abstrato
- vestido – concreto
- Mula-sem-cabeça – concreto

10 – Assinale a alternativa em que todas as palavras são femininas:

- epígrafe, derme, fuligem, omoplata, hélice
- algoz, champanha, diadema, guaraná, herpes
- eczema, eclipse, apêndice, tracoma, delta
- cataplasma, áspide, trama, divã, axioma

Conhecimentos Específicos

11– O colesterol tem importantes funções no organismo humano, dentre elas ser precursor dos hormônios esteróides, dos ácidos biliares, da Vitamina D, além de funções ligadas às membranas celulares. A fração do colesterol que o transporta livre dos tecidos periféricos até o fígado, onde deverá ser eliminado, impedindo o seu depósito é:

- a) LDL (Lipoproteína de baixa densidade).
- b) HDL (Lipoproteína de alta densidade).
- c) VLDL (Lipoproteína de muito baixa densidade).
- d) Quilomícrons.

12 – Na prevenção dos distúrbios nutricionais nos idosos podemos classificar como primários os exemplos abaixo:

- a) Detecção e Tratamento precoce dos distúrbios nutricionais;
- b) Aporte nutricional por sonda nasoesférica, gastrostomia ou por via parenteral;
- c) Alimentação com balanço dos nutrientes necessários à boa saúde;
- d) Suplementação medicamentosa de Vitamina A, D e do Mineral Cálcio.

13 – O índice de Massa Corporal (IMC) é o critério mais amplamente utilizado para rastrear e avaliar a presença de sobrepeso ou obesidade em adultos. Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS) o indivíduo adulto é considerado eutrófico quando possui um IMC entre:

- a) $\geq 16,5$ e $\leq 25,0\text{kg/m}^2$
- b) $\geq 20,0$ e $\leq 24,9\text{kg/m}^2$
- c) $\geq 19,5$ e $\leq 29,0\text{kg/m}^2$
- d) $\geq 18,5$ e $\leq 24,9\text{kg/m}^2$

14– Na etiologia do diabetes mellitus vários fatores estão implicados. Segundo a Sociedade Brasileira de Diabetes, a alternativa que **não** representa um fator de risco para a patologia é:

- a) Idade ≥ 45 anos
- b) Sedentarismo
- c) Obesidade abdominal
- d) Maior ingestão de gordura Ômega-3 e monoinsaturada

15– Sobre as recomendações da Associação Americana de Diabetes (ADA)/2006 acerca da dieta recomendada aos indivíduos portadores de diabetes mellitus, marque a alternativa CORRETA:

- a) Os carboidratos deverão representar em torno de 45 a 65% do valor calórico total, dando preferência aos ricos em fibras e com restrição aos de ação rápida;
- b) Deverá ser evitada ingestão de proteína superior a 15% do valor calórico total visando prevenir o desenvolvimento de nefropatia diabética;
- c) Recomenda que a ingestão de lipídios da dieta deve ser de 20 a 35% do valor calórico total sendo $\leq 10\%$ de gordura saturada e $\leq 20\%$ de gordura monoinsaturada;
- d) A suplementação de antioxidantes (Vitaminas C, E, betacaroteno e do mineral selênio) é sempre recomendada para diabéticos de todas as idades visando proteger contra doenças cardiovasculares.

16– No tratamento dietoterápico do paciente oncológico, a recomendação calórica para manutenção ponderal e recuperação ponderal respectivamente é de:

- a) 20 a 30 Kcal/kg de peso e 30 a 40kcal/kg de peso
- b) 30 a 40 kcal/kg de peso e 40 a 50 kcal/kg de peso
- c) 35 a 50 kcal/kg de peso e 50 a 60 kcal/kg de peso
- d) 25 a 35 kcal/kg de peso e 30 a 50 kcal/kg de peso

17– De acordo com a Política Nacional de Atenção Básica do Ministério da Saúde/2006, para o município fazer jus ao financiamento específico do Piso de Atenção Básica (PAB) variável, deve aderir às seguintes estratégias nacionais, com **exceção** de:

- a) Saúde da Família (SF)
- b) Saúde Indígena (SI)
- c) Saúde Bucal (SB)
- d) Unidade de Pronto Atendimento (UPA)

18 – Tomando por base as Ações de Alimentação e Nutrição na Atenção Básica, marque a alternativa que tem como nível de intervenção a Promoção da Saúde:

- a) Avaliação e Monitoramento do Estado Nutricional.
- b) Acompanhamento dos casos de Doenças Crônicas Não Transmissíveis.
- c) Orientação para a alimentação saudável em todas as fases do ciclo da vida.
- d) Atendimento nutricional individual.

19 – Um paciente do sexo masculino apresenta risco elevado para a ocorrência de doenças metabólicas e cardiovasculares quando apresenta elevação no valor da circunferência abdominal que segundo o NCEP-ATP III é de:

- a) > 80cm.
- b) > 88cm
- c) > 92cm
- d) > 102cm

20 – São classificados como aminoácidos essenciais:

- a) Triptofano, Metionina, Lisina.
- b) Alanina, Valina, Arginina.
- c) Cisteína, Triptofano, Fenilalanina.
- d) Histidina, Glicina, Glutamina.

21 – A anemia ferropriva constitui-se atualmente na mais importante carência nutricional para a população brasileira, acometendo principalmente crianças e gestantes. Uma estratégia que visa à maior absorção de ferro é:

- a) Associar o uso de alimentos ricos em cálcio;
- b) Acrescentar às refeições principais uma fonte de vitamina C;
- c) Aumentar o aporte de fibras, pelo papel do oxalato que é facilitador da absorção de ferro;
- d) Acrescentar o uso de bebidas cafeinadas, chá mate ou refrigerantes.

22 – No Pacto pela Saúde estabelecido pela Portaria GM/MS nº 399/2006 e nº 2669/2009 determina um conjunto de prioridades no subcapítulo PACTO PELA VIDA, levando em conta o perfil epidemiológico da população brasileira. A alternativa que contempla as doenças emergentes e reemergentes que deverá ter fortalecida a capacidade de resposta pelos municípios é:

- a) Hanseníase, Tétano, Hepatites, Câncer.
- b) Dengue, Hanseníase, Tuberculose, Influenza.
- c) Poliomielite, Sífilis, AIDS, Tuberculose.
- d) Toxoplasmose, Leishmaniose Visceral, Hepatites, AIDS.

23 – Na análise de Perigos e Pontos Críticos de Controle (APPCC), no que se refere ao monitoramento dos pontos críticos de controle (PCC), o valor que deverá ser utilizado como parâmetro para garantir segurança no processo é:

- a) Limite de monitoramento.
- b) Limite de segurança.
- c) Limite crítico.
- d) Limite Máximo.

24 – Na desinfecção de frutas, legumes e verduras, o recomendado é a utilização de hipoclorito. Assinale a alternativa que apresenta a correta diluição do produto:

- a) 50 a 100 ppm
- b) 100 a 150 ppm
- c) 200 a 350 ppm
- d) 100 a 250 ppm

25 – Em pacientes com Insuficiência Renal Crônica, em hemodiálise, recomenda-se normalmente, dieta hipocalêmica, que consiste na restrição de:

- a) Potássio.
- b) Fósforo.
- c) Magnésio.
- d) Cálcio.

26– Segundo o IOM, MS e OMS o ganho de peso total, em quilogramas, recomendado para mulheres grávidas adultas, durante todo o período gestacional, com diagnóstico nutricional inicial de eutrofia (IMC 18,5 a 24,9 kg/m²) é de:

- a) 12,5 a 18kg
- b) 11,5 a 16,0kg
- c) 7,0 a 11,5kg
- d) 10,0 a 12,0kg

27– As carências nutricionais mais prevalentes na população brasileira e que atualmente são contempladas com programas de suplementação medicamentosa pelo Ministério da Saúde são:

- a) Desnutrição Protéico Calórica, Deficiência de zinco.
- b) Anemia por deficiência de ferro, Bócio endêmico.
- c) Anemia por deficiência de ferro, Hipovitaminose A.
- d) Hipovitaminose A, Desnutrição protéico calórica.

28– Segundo a RDC nº216 de 15/09/2004 da ANVISA, as temperaturas adequadas para refrigeração e congelamento de alimentos são respectivamente:

- a) < 4 a 5°C e ≤ - 18°C.
- b) < 5 a 6°C e ≤ - 20°C.
- c) < 6 a 8°C e ≤ - 10°C.
- d) < 10°C e ≤ - 15°C.

29– Sobre as condicionalidades na saúde do Programa Bolsa Família, marque V(verdadeiro) ou F(falso) nas afirmativas abaixo:

() As famílias beneficiárias com crianças de 0 a 7 anos e mulheres com idade entre 14 a 44 anos devem ser acompanhadas por uma equipe de saúde da família ou pela Unidade Básica de Saúde mais próxima.

() No acompanhamento das gestantes deve-se realizar a avaliação do estado nutricional e o monitoramento através do SISVAN e orientação quanto a uma alimentação saudável.

() Após o parto devem ser abordados assuntos sobre a importância da amamentação e alimentação saudável da puérpera.

() Deverá ser realizado o monitoramento do crescimento e desenvolvimento e situação vacinal das crianças.

A sequência correta é:

- a) F, F, V, V
- b) F, V, V, V
- c) V, V, V, V
- d) V, F, F, V

30– Assinale a alternativa correta em relação à nutrição do idoso:

- a) A recomendação da ingestão adequada de cálcio para o idoso de ambos os sexo é de 1.000mg/dia segundo a OMS/2007.
- b) Recomenda-se para o idoso a ingestão de Vitamina C, baseado na RDA, de 75mg e 60mg respectivamente para homens e mulheres; ingestão superior a essa quantidade pode causar diarreia e cálculo renal no idoso.
- c) A gordura monoinsaturada tem papel protetor, reduz a sensibilidade das membranas à peroxidação lipídica e confere proteção à cognição. Recomenda-se para o idoso a ingestão diária de azeite de oliva, óleo de canola, peixes e castanhas, não ultrapassando a necessidade calórica diária. A recomendação de zinco para o idoso é de 11mg e 8mg respectivamente para homens e mulheres. Como a ingestão do mineral é frequentemente baixa e devido também a presença de fatores inibitórios da biodisponibilidade do zinco, é necessário a suplementação medicamentosa para o idoso.

Conhecimentos Gerais

31 – A historiografia realça a colonização do Brasil, dentro da ótica do mercantilismo. Em razão desse objetivo, a preocupação foi colonizar o nordeste, onde o lucro da cana de açúcar era mais latente. A visão ocupacional litorânea, ofuscou o interesse em colonizar o interior. Este descuido português, fez com que um outro país europeu, buscasse a descoberta do rio Tocantins, caminho para o conhecimento e exploração do hoje estado do Tocantins. Estamos nos referindo:

- a) Aos holandeses, que desejavam criar novas colônias protestantes, em busca de difundir este credo.
- b) Aos franceses, que instalados no forte de São Luís, iniciaram a exploração dos sertões do Tocantins.
- c) Aos espanhóis, que queriam alongar suas áreas de exploração de minérios, então abundante na região, que era a base de seu mercantilismo.
- d) Aos ingleses, que ao praticarem a pirataria, buscavam refúgio no interior de Tocantins.

32 – A história da sociedade humana revela algumas peculiaridades. O norte de Goiás, base originária do atual estado do Tocantins, teve seu momento sublime, porém efêmero na economia, foi quando da descoberta do ouro. Com o declínio do ouro, a região foi abandonada. Buscou-se, daí em diante uma alternativa econômica. A economia de subsistência. Neste sentido, como a economia da região voltou a se integrar à economia nacional?

- a) Através de sua produção têxtil.
- b) A partir de sua indústria de base.
- c) Ao turismo, devido a beleza paisagística natural da região.
- d) À agropecuária.

33 – A emancipação do norte de Goiás, era um sonho, que iniciou-se após a Revolução do Porto de 1820. Em 1821, Joaquim Teotônio Segurado, chegou a proclamar um governo autônomo. Em maio de 1956, o autonomismo tomou força na ação:

- a) Do juiz de direito Feliciano Machado Braga.
- b) Do político José Wilson Siqueira Campos.
- c) Do industrial João Matos Qunaud.
- d) Do produtor de soja Fabrício César Freire.

34 – Emancipado em 05 de outubro de 1988, o atual estado do Tocantins, não viu aí seus problemas se esgotarem. Bem recentemente, em função de disputas de terras, haja visto a riqueza dos cerrados, este estado colocou tropas de sua Polícia Militar, frente a frente com a polícia de um outro estado, devido a disputa de áreas limítrofes e de direitos tributários. A que estado da federação estamos nos referindo como oponente ao estado do Tocantins?

- a) Pará
- b) Maranhão.
- c) Piauí.
- d) Bahia.

35 – No Tocantins, ainda encontramos grandes comunidades indígenas. Um desses grupos, vive da agricultura, da caça, da coleta de babaçu, do qual subtraem o óleo das suas amêndoas e usam a palha para coberta de suas casas e feitura de utensílios domésticos. Cultuam os mortos (PARKAPE) e fazem festa para separar o espírito do corpo (MÊKAPRI) e residem no norte do estado. A citação faz referências.

- a) Ao povo Iny (Karajá, Xambioá, Javaé).
- b) Aos Xerentes.
- c) Aos Krahô.
- d) Aos Apinajés.

36 – A criação de novos municípios, obedece ao nível de desenvolvimento que determinado povoado alcança. Com Guaraí não seria diferente. Através de qual lei estadual o povoado Guará passou a ser a sede do município rebatizado com o nome Guaraí?

- a) lei nº 1.177 de 05 de novembro de 1968.
- b) lei nº 1.177 de 05 de novembro de 1969.
- c) lei nº 1.178 de 05 de fevereiro de 1968.
- d) lei nº 1.178 de 05 de fevereiro de 1969.

37 – Criado em 05 de outubro de 1988, o estado do Tocantins levou a um redesenho da configuração territorial brasileira, o novo estado passava a ter limites geográficos. Assinale a única alternativa que mostra um estado que **não** faz limite territorial com o Tocantins.

- a) Piauí
- b) Amazonas
- c) Pará
- d) Maranhão

38 – Tornou-se município, Guaraí foi primeiramente governado pelo prefeito.

- a) Pacífico Silva.
- b) Jorge Yunes.
- c) Osvaldo Dantas de Sá
- d) Eduardo José Diniz Costa

39 – Quatro são as regiões geográficas existentes no estado do Tocantins. Aponte a alternativa em que **não** aparece uma dessas quatro regiões.

- a) Chapada da Bahia do Meio-Norte.
- b) Chapada da Bacia do São Francisco.
- c) Planalto do Tocantins.
- d) Peneplanície do Tocantins.

40 – A religiosidade é muito marcante na formação cultural do povo brasileiro, em razão desse fato, os municípios tem por tradição escolher um santo padroeiro. Qual o santo padroeiro de Guaraí?

- a) São Jorge.
- b) São Pedro.
- c) São José.
- d) São Lucas.