

PORTUGUÊS

Oração de um órfão

Papai Noel, você que não se atrasa
Na visita anual que faz à Terra
Vê se faz voltar à minha casa
O meu papai que foi brigar na guerra

Vê se você, que pode mais que a gente
E que tem uma força sem igual
Me pode dar agora esse presente
Nessa noite milagrosa do Natal

Ele partiu numa noite estranha
Que da lembrança nunca mais me sai
Disse que ia brigar na Alemanha
E desde então, não vejo mais o meu papai

Ele escrevia sempre
Mamãe lia suas cartas baixinho e devagar
"Eu voltarei em breve" dizia
"A guerra está prestes a acabar"

Depois passaram meses e muitos dias
Notícia alguma de meu papai não veio
E mamãe, na maior das agonias,
Esperava a mensagem do correio

Nada vinha, o silêncio era completo
E a razão até agora eu não sei bem
Mamãe passou a se vestir de preto
E nunca mais sorriu para ninguém

Até que enfim, com a última batalha
Só de lembrar o coração me dói
O correio nos trouxe uma medalha
Com as cinco letras da palavra "H-e-r-ó-i"

Eu que tenho o coração feito em brasa
Nessa noite em que pedir-te venho
Todos tem o seu papai dentro de casa
Só eu, Papai Noel, é que não tenho

Por que Papai Noel
Essas coisas que na alma me corrói
Se os heróis não voltam para casa
Será que vale a pena ser herói?

Papai Noel meu santo e bom paizinho
Meu coração te pede sem revolta
Eu sei que você vai dar um jeitinho
E mandar o meu papai de volta.
<http://gigallafrio.blogspot.com/2010/08/oracao-de-um-orfao.html>

1) Pode-se concluir do texto que:

A) O sinal indicativo de crase em "Na visita anual que faz à Terra". Ocorre de forma obrigatória como em "Os marinheiros voltaram à terra";

B) A elipse do pronome possessivo em "Vê se faz voltar à minha casa" resulta na supressão do acento grave;
C) As expressões "a gente" e "me pode" presentes na segunda estrofe denotam uma linguagem típica formal;
D) Ao afirmar "Nessa noite milagrosa do Natal" o pronome demonstrativo indica que é a noite em que o menino está;
E) Estranha é classificada sintaticamente como predicativo do sujeito em: "Ele partiu numa noite estranha."

2) A alternativa **CORRETA** encontra-se em:

A) Os dois primeiros versos da quarta estrofe denotam a conclusão do tempo passado;
B) Em "Eu voltarei em breve", percebe-se a correlação verbal do futuro com o passado;
C) A inclusão do acento indicativo da crase em "Está prestes a acabar" denota uma conjuntura gramatical normativa;
D) A substituição das vírgulas em "E mamãe, na maior das agonias," por travessões deixa o enunciado de acordo com vigência gramatical;
E) A substituição do porquê em "Por que Papai Noel" por "por qual razão" caracteriza um desvio em relação à norma culta da língua.

3) Não se verifica no texto:

A) Organização em versos;
B) Presença de estrofes;
C) Vocabulário esotérico;
D) Sonoridade e rimas;
E) Sentimentalismo.

4) A cerca das charges abaixo se conclui que:

CHARGE I



CHARGE II



- I. Em “senhoras e senhores” há uma classificação de um vocativo. O que ocorre em “Papai Noel,”.
- II. A substituição do verbo presente na segunda charge por “existe” deixa-a condizente com as diretrizes gramaticais.
- III. A única locução verbal presente nas duas charges, é composta de um verbo auxiliar mais verbo no infinitivo.
- IV. Há uma ironia proposital em relação às datas. Ambas, dia primeiro.

Está **CORRETA** a alternativa:

- A) I, II e III;
B) II, III e IV;
C) II e IV;
D) II e III;
E) I e III.

5) Sabe-se que é característica da charge:

- A) Relatar a vida cotidiana de forma narrativa, usando uma linguagem coloquial, sintetizando a suavidade beleza artística;
- B) Uma ilustração cômica que critica os acontecimentos sociais e políticos;
- C) Através de uma caricatura se faz uma narrativa com uma linguagem simples direta e acessível;
- D) São imagens que transmitem o exagero das características físicas a fim de denotar a comicidade;
- E) Caracterizada pela sátira e ironia a charge mostra através da junção os aspectos sociais e culturais.

O RITUAL BRASILEIRO DO TROTE

Estamos na época dos trotes em calouros de universidade, um ritual coletivo tão brasileiro quanto o Carnaval e a carnavalização da Justiça nas CPIs.

O trote é medieval como a universidade e quase deixou de existir em lugar civilizado. No Brasil, é um meio de reafirmar, na passagem para a vida adulta, que o jovem estudante pertence mesmo a uma sociedade autoritária, violenta e de privilégio.

Submissão e humilhação são a essência do rito, mas expressivas mesmo são suas formas: o calouro é muita vez obrigado a assumir o papel de pobre brasileiro. A humilhação também faz parte da iniciação universitária americana, embora nesse caso o rito marque a entrada na irmandade, sinal de exclusivismo e vivência de segredos de uma elite que se resente da falta de aristocracia e de mistérios em sua sociedade ideologicamente igualitária e laica.

De início, como em muito ritual, o jovem é descaracterizado e marcado fisicamente. É sujo de tinta, de lama, até de porcarias excrementícias; raspam sua cabeça. Ao mesmo tempo que apaga simbolicamente sua identidade, a pichação do calouro lhe confere a marca do privilegiado universitário (são poucos e têm cadeia especial!). Pais e estudantes se orgulham da marca suja e da violência.

Na mímica da humilhação dos servos, o jovem é colocado em fila, amarrado ou de mãos dadas, e conduzido pelas ruas, como se fazia com escravos, como a polícia faz com favelados. É jogado em fontes imundas, como garotos de rua. Deve esmolar para seu veterano-cafetão. Na aula-trote, o veterano vinga-se do professor autoritário ao encenar sua raiva e descarregá-la no calouro, com o que a estupidez se reproduz.

Como universidade até outro dia era privilégio oligárquico, o trote nasceu na oligarquia, imitada pelos arrivistas. Da oligarquia veio ainda o ritual universitário do assalto a restaurantes (‘pindura’), rito de iniciação pelo qual certa elite indica que se exclui da ordem legal dos comuns. De vez em quando, ferem, aleijam ou matam um garoto na cretinice do trote. Ninguém é punido. Os oligarcas velhos relevam: ‘acidente’. Não, não: é tudo de propósito.

(Vinicius Torres Freire. In: Folha de S. Paulo, 13/02/2006.)

6) O verbo ser, destacado no fragmento abaixo, está no plural por uma obrigatoriedade da norma culta. O mesmo acontece na alternativa:

“Submissão e humilhação **são** a essência do rito”

- A) Os sapos saem da penumbra;
B) Conversam pai e filho;
C) Tu, ele e teu pai são inteligentes;
D) Carlinhos e Carla são lindos;
E) João, Cláudia e Tu sois esforçados.

7) A expressão em destaque no fragmento abaixo, pode ser substituída por outra locução que é:

“**De início**, como em muito ritual, o jovem é descaracterizado e marcado fisicamente.”

- A) A princípio;
B) Em tese;
C) Em princípio;
D) Inicialmente;
E) De princípio.

8) O emprego da vírgula em “*No Brasil, é um meio*” justifica-se pelo mesmo motivo da alternativa:

- A) Um meio de reafirmar, na passagem para a vida adulta, que o jovem estudante pertence;
- B) Submissão e humilhação são a essência do rito, mas expressivas mesmo são suas formas;
- C) A humilhação também faz parte da iniciação universitária americana, embora nesse caso o rito marque a entrada na irmandade, sinal de exclusivismo;
- D) Como em muito ritual, o jovem é descaracterizado e marcado fisicamente;
- E) Estamos na época dos trotes em calouros de universidade, um ritual coletivo.

9) A respeito do texto se conclui que:

- A) O sujeito do primeiro período é indeterminado;
- B) A colocação de um acento indicativo de crase em “*obrigado a assumir*” deixa a frase em congruência com as diretrizes gramaticais;
- C) A substituição da conjunção concessiva em “*embora nesse caso o rito marque a entrada na irmandade*” por “*desde que*” deixa o enunciado com mesmo valor semântico;
- D) No seguimento “*Ao mesmo tempo que*” ocorre uma elipse da preposição em, o que acarreta em uso coloquial da língua;
- E) Em “*o jovem é descaracterizado e marcado fisicamente. É sujo de tinta, de lama, até de porcarias excrementícias; raspam sua cabeça.*” Caracterizam-se as causas de ações expressas nos parágrafos anteriores.

10) A respeito da charge abaixo se conclui que:



- I. A atitude do pai é coerente com suas palavras.
- II. A supressão da preposição depois de “*violência*” obriga a colocação do acento indicativo de crase.
- III. Percebe-se que na charge ocorre uma mistura da comicidade, sátira e veracidade.

Está **CORRETA** a alternativa:

- A) II e III;
- B) I e II;
- C) I e III;
- D) II;
- E) III.

CONHECIMENTOS GERAIS

11) A influenza H1N1 ficou comumente conhecida como:

- A) Gripe do frango;
- B) Gripe da vaca;
- C) Gripe aviária;
- D) Gripe suína;
- E) Gripe do boi.

12) Sobre o arquipélago de Fernando de Noronha:

- I. O arquipélago pertence ao Estado do Rio Grande do Norte.
- II. O arquipélago serviu como local de detenção, de 1737 a 1942.
- III. A capital do arquipélago é Vila dos Remédios.
- IV. Hoje é administrado pelo Instituto Chico Mendes de Conservação da Biodiversidade (ICMBio).

Estão **CORRETAS**:

- A) I e II;
- B) II e IV;
- C) III e IV;
- D) I e IV;
- E) II e III.

13) Relacione:

- 1. É um ambiente aquático transicional entre um rio e o mar.
- 2. Região alongada e rebaixada do relevo.
- 3. É uma forma de relevo mais plana que o planalto e sem irregularidades.
- 4. É uma grande área geográfica com pouca ou raramente com nenhum tipo de variação de altitude.

- () Depressão.
- () Estuário.
- () Vale.
- () Planície.

A ordem **CORRETA** é:

- A) 1 – 2 – 4 – 3;
- B) 2 – 4 – 3 – 1;
- C) 4 – 3 – 1 – 2;
- D) 1 – 3 – 4 – 2;
- E) 3 – 1 – 2 – 4.

14) Foram ministros que deixaram o cargo no governo de Dilma, por estarem envolvidos em denúncias de irregularidades, **EXCETO**:

- A) Nelson Jobim;
- B) Pedro Novais;
- C) Guido Mantega;
- D) Wagner Rossi;

E) Orlando Silva.

15) Assinale a opção em que todos os países tiveram a queda de seus ditadores em 2011:

- A) Grécia, Tunísia e Síria;
- B) Iraque, Egito e Líbia;
- C) Palestina, Egito e Síria;
- D) Egito, Tunísia e Líbia;
- E) Irã, Tunísia e Egito.

16) No ano de 1800, a capital brasileira era representada por:

- A) São Paulo;
- B) Rio de Janeiro;
- C) Brasília;
- D) Salvador;
- E) Porto Seguro.

17) Relacione os elementos às suas **RESPECTIVAS** cidades paraibanas:

1. Cidade em que se comemora o Bode Rei.
2. Tem como padroeira Nossa Senhora da Guia.
3. Se destaca na produção e comércio de flores naturais.
4. Possui uma praça chamada "Praça do Cristo Redentor".

A sequência **CORRETA** é:

- A) 1. Pilões – 2. Lucena – 3. Lagoa de Roça – 4. Cabaceiras;
- B) 1. Cabaceiras – 2. Pilões – 3. Lagoa de Roça – 4. Lucena;
- C) 1. Cabaceiras – 2. Lucena – 3. Pilões – 4. Lagoa de Roça;
- D) 1. Lucena – 2. Cabaceiras – 3. Pilões – 4. Lagoa de Roça;
- E) 1. Lagoa de Roça – 2. Pilões – 3. Lucena – 4. Cabaceiras.

18) Constitui uma das obras do pesquisador e poeta florestense, Antônio Kydelmir Dantas de Oliveira:

- A) Remendos (2000);
- B) A educação em Nova Floresta (2002);
- C) O deus dinheiro (1982);
- D) Retalhos (2001);
- E) Parabéns Brasil (1989).

19) No aspecto hidrográfico, o município de Nova Floresta está inserido nos domínios da bacia hidrográfica do Rio Jacu, e seus principais tributários são:

- A) O rio Nova Floresta e o rio Montevidéo;
- B) O riacho Monte Alegre e o rio Montevidéo;
- C) O rio Campo Comprido e o riacho Monte Alegre;
- D) O rio Caicó e o rio Monte Alegre;
- E) A lagoa Montevéio e o rio Nova Floresta.

20) Foram prefeitos do município de Nova Floresta, **EXCETO**:

- A) Menézio Dantas;
- B) Benedito Marinho;
- C) Felinto Florentino;
- D) Cassiano Soares;
- E) Edilson Batista.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

21) A distribuição de refeições depende da área física disponível, da planta física e do fluxograma do serviço de alimentação, bem como das instalações e tipo de equipamento. Existem três sistemas de distribuição de refeições para pacientes: centralizado, descentralizado e misto. Sobre tais sistemas assinale a alternativa **CORRETA**:

- A) O sistema descentralizado possui a vantagem de proporcionar a melhor conservação da temperatura dos alimentos;
- B) No sistema centralizado há maior probabilidade de contaminação, pela maior manipulação dos alimentos;
- C) O sistema misto e suas variantes é pouco utilizado nos hospitais brasileiros, tendo em vista a maior complexidade deste sistema;
- D) Uma das desvantagens do sistema descentralizado é a maior possibilidade de ocorrência de trocas e enganos na montagem e distribuição das bandejas;
- E) O sistema descentralizado possibilita uma melhor supervisão e controle por parte do nutricionista.

22) Após o planejamento deve-se proceder à seleção e aquisição dos equipamentos que incorporarão o serviço de alimentação e para isso torna-se necessário observar os seguintes aspectos, **EXCETO**:

- A) Qualificação da mão-de-obra;
- B) Determinação do sistema de distribuição;
- C) Tipo de cardápio a ser fornecido;
- D) Quantidade de refeições a serem produzidas;
- E) Dimensão da área de estocagem.

23) O Índice de Rendimento de Mão-de-Obra (IRd) visa avaliar o rendimento da mão-de-obra em função do tempo previsto para o preparo e distribuição de uma refeição (em minutos). Uma UAN com 25 empregados, que trabalham oito horas diárias e que serve 1200 refeições por dia apresentará o seguinte IRd:

- A) 6 minutos por refeição;
- B) 9,6 minutos por refeição;
- C) 10 minutos por refeição;
- D) 12 minutos por refeição;
- E) 16,6 minutos por refeição.

24) Receitas padrão ou fichas técnicas são instrumentos que devem apresentar as quantidades e qualidades dos ingredientes juntamente com a sequência exata de preparação. São características do receituário padrão:

- I. Permite uma padronização da qualidade e um planejamento de operações e de custo.
- II. Um dos objetivos do receituário padrão é determinar o custo por porção e o valor nutritivo de determinado prato.
- III. Permite que se incorporem novas receitas à unidade.
- IV. Permite que a receita vá sendo alterada de modo a atender ao gosto do cliente.
- V. Permite que haja uma maior exatidão nos pedidos de compra.

Estão **CORRETAS**:

- A) I, II e V;
- B) I, III e IV;
- C) II, III e V;
- D) I, II, III e V;
- E) I, II, III, IV e V.

25) Assinale a alternativa **INCORRETA** com relação à Nutrição Enteral (NE):

- A) Anorexia nervosa, acidentes vasculares cerebrais e septicemia são algumas das indicações para a terapia NE em adultos;
- B) Não é indicada a NE para pacientes bem nutridos com expectativa de utilizá-la por um período inferior a 7 – 9 dias;
- C) A localização duodenal ou jejunal tem a vantagem de possibilitar a introdução de dietas hiperosmolares;
- D) Em pacientes inconscientes ou com refluxo gastroesofágico, o local de administração da NE deve ser pós-pilórico;
- E) Quando a sonda se localiza em porções distais ao piloro, o escoamento rápido da dieta pode ocasionar cólica e diarreia.

26) Assinale a alternativa que menciona as principais fontes de proteína em formulações de dietas enterais:

- A) Clara de ovo e carnes;
- B) Caseína e proteína isolada de soja;
- C) Colágeno e soro de leite;
- D) Lactoalbumina e caseína;
- E) Colágeno e clara de ovo.

27) As emulsões lipídicas utilizadas em Nutrição Parenteral (NP) são isotônicas e podem ser administradas por veia periférica, sendo uma importante fonte de energia e prevenindo a deficiência de ácidos graxos essenciais. Para evitar sobrecarga de gordura, a qual é caracterizada por hepatomegalia, icterícia e plaquetopenia, recomenda-se infusão de lipídeos em NP a uma taxa de:

- A) 2,4g/kg/dia;
- B) 2g/kg/dia;
- C) 1,8g/kg/dia;
- D) 1g/kg/dia;
- E) 0,5g/kg/dia.

28) Na Insuficiência Renal Crônica, com a redução da filtração glomerular, solutos tóxicos como uréia e creatinina acumulam-se no soro ou no plasma. Na prática estima-se a filtração glomerular calculando-se o *clearance* de creatinina (Ccr), que deve ser corrigido pela superfície corpórea. Assinale a alternativa que contém a faixa considerada normal para o valor do Ccr:

- A) 60 a 120mL/min/1,73m²;
- B) 70 a 100mL/min/1,73m²;
- C) 80 a 120mL/min/1,73m²;
- D) 60 a 80mL/min/1,73m²;
- E) 20 a 60mL/min/1,73m².

29) São causas de desnutrição energético-protéica em pacientes submetidos à diálise, **EXCETO**:

- A) Aumento de hormônios anabólicos;
- B) Fatores psicológicos;
- C) Perda de nutrientes durante a sessão;
- D) Acidose metabólica;
- E) Dietas pouco palatáveis.

30) A porcentagem de adequação do peso atual em relação ao ideal ou desejável é calculada a partir da fórmula:

$$\text{Adequação do peso (\%)} = \frac{\text{peso atual} \times 100}{\text{peso ideal}}$$

Maria, cujo peso ideal é 56kg, por encontrar-se bastante doente, apresentou uma grande perda ponderal e atualmente está pesando 46kg. Classifique o estado nutricional de Maria de acordo com a adequação do peso:

- A) Desnutrição grave;
- B) Desnutrição moderada;
- C) Desnutrição leve;
- D) Eutrofia;
- E) Sobrepeso.

31) Existem alguns métodos alternativos para estimar a estatura de indivíduos impossibilitados de utilizar o estadiômetro. Um desses métodos é o de estimar a altura utilizando a equação de Chumlea (1985) de acordo com o gênero, sendo necessárias as seguintes informações:

- A) Prega cutânea subescapular e peso atual;
- B) Circunferência da panturrilha e idade;
- C) Altura do joelho e circunferência do braço;
- D) Idade e altura do joelho;
- E) IMC atual e circunferência da cintura.

32) A AIDS é classificada, segundo o Centers for Disease Control (CDC, 1993), em três estágios: inicial, intermediário e final, conforme a contagem de células CD4 e a presença de alguns sinais e sintomas específicos:

- I. Contagem de células CD4 < 200cel/mm³.
- II. Linfadenopatia.
- III. Contagem de células CD4 > 500cel/mm³.
- IV. Tumores.
- V. Infecções oportunistas.

Caracterizam o estágio inicial da doença, somente:

- A) II e IV;
- B) II e III;
- C) I e II;
- D) III e IV;
- E) I e V.

33) É um fármaco anti-retroviral utilizado no tratamento da AIDS, inibidor de transcriptase reversa análoga de nucleosídeo, que retarda o crescimento ilimitado do vírus. Deve ser ingerido com o estômago vazio, 30 minutos antes ou 2 horas após a refeição. Pode ocasionar náuseas/vômitos e diarreia. Trata-se do seguinte fármaco:

- A) Didanosina;
- B) Diclofenaco;
- C) Ciprofloxacina;
- D) Verapamil;
- E) Ciclosporina.

34) A suplementação de oligoelementos e vitaminas pode tornar-se necessária em muitos pacientes com doença inflamatória intestinal, devido às interações com fármacos e à dieta muito restrita. Geralmente estão deficientes nestes pacientes os seguintes micronutrientes, **EXCETO**:

- A) Cálcio;
- B) Vitamina B12;
- C) Ácido fólico;
- D) Ferro;
- E) Potássio.

35) As fibras são necessárias para a manutenção das funções normais do trato gastrointestinal (TGI). A resposta no TGI depende das propriedades fisiológicas e químicas da fibra e da localização no intestino. Assinale verdadeiro **V** ou falso **F** nas afirmativas abaixo:

- () As fibras são digeridas e absorvidas no intestino delgado.
- () No cólon as fibras solúveis são fermentadas e as insolúveis agem no aumento do bolo fecal e da frequência evacuatória.
- () Celulose e lignina são exemplos de fibras insolúveis.
- () A produção de ácidos graxos de cadeia curta

pelas bactérias intestinais contribui para a translocação bacteriana.

() A inulina tem função prebiótica e estimula o crescimento de bifidobactérias e lactobacilos benéficos ao intestino.

A ordem **CORRETA** é:

- A) V, V, F, F, V;
- B) F, V, V, F, V;
- C) F, F, V, V, F;
- D) F, V, V, F, F;
- E) V, V, F, F, F.

36) O ácido oléico, precursor dos ácidos graxos monoinsaturados, pertence à série ômega-9 e possui a capacidade de diminuir o colesterol total e o LDL- colesterol, além de também possuir efeito antitrombótico e de inibição da agregação plaquetária. **NÃO** é uma fonte deste tipo de ácido graxo:

- A) Azeite de oliva;
- B) Castanhas;
- C) Abacate;
- D) Óleo de canola;
- E) Salmão.

37) A dieta adequada para um paciente com insuficiência cardíaca deve ser:

- A) Normossódica, pois não há necessidade de restrição de sódio;
- B) Pobre em potássio, em virtude do risco de hiperpotassemia;
- C) Pouco fracionada e de elevada densidade calórica;
- D) De normoprotéica a hiperprotéica;
- E) Hipercalórica (>35kcal/kg de peso/dia), visto que estes pacientes quase sempre estão desnutridos.

38) Em relação à terapia nutricional no diabetes mellitus, analise as seguintes afirmações:

- I. A prioridade deve ser dada à quantidade total de carboidratos consumidos do que propriamente a sua fonte.
- II. Se o álcool for ingerido com moderação e concomitante à ingestão de alimentos, os níveis de glicemia não serão afetados.
- III. A frutose dietética produz uma menor elevação da glicemia do que a sacarose.
- IV. Aconselha-se um consumo de 25 a 30g de fibra alimentar, tanto solúvel quanto insolúvel.
- V. Recomenda-se aos pacientes que usam insulina fazer suas refeições em horários definidos, mantendo sincronia com o tempo de ação da insulina.

São **VERDADEIRAS** as seguintes afirmações:

- A) I, II e IV;
- B) II, III e V;
- C) II, III e IV;

- D) I, II, III e V;
E) I, II, III, IV e V.

39) Em relação às recomendações de micronutrientes nos diferentes ciclos de vida, com base na ingestão dietética de referencia (DRI), é **INCORRETO** afirmar:

- A) As recomendações de cálcio entre mulheres adultas e gestantes são iguais;
B) A recomendação de folato (RDA) é a mesma para ambos os sexos;
C) Para idosos, considerando que podem não absorver adequadamente a vitamina B12, a recomendação (RDA) é maior do que para adultos;
D) A ingestão dietética recomendada (RDA) de vitamina A é maior para homens adultos quando comparada à de mulheres adultas;
E) A ingestão adequada (AI) de vitamina D é igual para ambos os sexos.

40) As vantagens do aleitamento materno são indiscutíveis, mas o desmame precoce ainda é um desafio para os profissionais de saúde. A criança alimentada com leite de vaca pode desenvolver:

- I. Crescimento excessivo.
II. Alergias alimentares.
III. Infecções respiratórias.
IV. Deficiências nutricionais.
V. Distúrbios cardíacos.

Estão **CORRETOS** apenas os itens:

- A) I, II e IV;
B) II, III e IV;
C) I, III e V;
D) III, IV e V;
E) II, IV e V.