

**Prefeitura Municipal de Coronel Martins  
Estado de Santa Catarina**

**CADERNO DE PROVA**

**PROCESSO SELETIVO 001/2012**

**CARGO: NUTRICIONISTA**

**INSTRUÇÕES AO CANDIDATO**

- 01** – Este caderno contém 30 (trinta) questões. Se não estiver completo, exija outro do fiscal da sala.
- 02** - Além deste caderno, você deverá ter recebido o cartão já identificado, destinado às respostas das questões formuladas na prova. Caso não tenha recebido o cartão, peça-o ao fiscal.
- 03** – Ao receber o cartão resposta confira seus dados.
- 04** – Todas as questões desta prova são de múltipla escolha, com cinco alternativas, apresentando como resposta correta somente uma alternativa.
- 05** – O cartão resposta é **único e insubstituível**, portanto, a marcação é definitiva, não admitindo rasuras.
- 06** – A duração da prova é de 03 (três) horas. Só será permitido ao candidato entregar sua prova após transcorrido, no mínimo, 01 (uma) hora do seu início. Os três últimos candidatos a terminar a prova deverão retirar-se da sala simultaneamente.
- 07** – Na última página deste caderno você encontrará uma grade de respostas para anotar o seu gabarito. Destaque-a e leve-a consigo.
- 08** – Quando terminar, entregue ao fiscal o caderno de questões e o cartão de resposta.
- 09** – A tarefa do candidato consiste em analisar o conteúdo de cada questão e assinalar a resposta que julgar correta. A interpretação das questões, bem como das instruções, faz parte da prova.

**MODELO DE PREENCHIMENTO DO CARTÃO RESPOSTA:**

Questão 1 – alternativa correta = D

1     A     B     C     D     E

\* Marque somente uma alternativa preenchendo totalmente o círculo, evitando ultrapassar a linha que margeia a letra, conforme o exemplo acima. Não faça um X ou qualquer outra marca.

\* Para a marcação das respostas somente será permitido o uso de caneta esferográfica de material transparente, nas cores azul ou preta.

\* A correção do cartão resposta será através de leitura óptica, sendo de inteira responsabilidade do candidato os prejuízos advindos das marcações feitas incorretamente.

**BOA PROVA!**



## CONHECIMENTOS GERAIS

### PORTUGUÊS

#### Gente em busca de um sonho

Um dia, ele adoeceu. O coração fraquejou. O borracheiro Enemias dos Santos, 34 anos, viu-se sem rumo. Como sustentaria a mulher Doralice Santos, 33, e as três filhas? No lugar onde mora há 17 anos, veio a solução. Arrumou o barraco de madeirite humilde. Pintou. Colocou desenhos e fotos da Branca de Neve, do Mickey, do Pato Donald.

Uma placa na porta indicava o serviço: Cuida-se de criança. Mães domésticas, que não tinham onde deixar os filhos, procuraram o barraco. No começo, chegaram três. Nas férias, mais de 15. O pagamento é de acordo com a condição financeira da mãe.

Doralice se desdobra para cuidar das crianças. "Aqui no Varjão, a gente aprende a dividir, a socorrer quem precisa", reflete Doralice.

Depois da ponte, há mais que creche, dança, quadrilha e fuxico. Há gente, que gosta de ser tratada como gente. (Jornal Correio Braziliense, Caderno Cidade, p.7 (15/04/2004).

1) Qual é o tempo verbal que predomina no texto?

- a) Presente.
- b) Pretérito.
- c) Futuro.
- d) Imperativo.
- e) Infinitivo.

2) Assinale a alternativa que contém verbos somente no passado:

- a) Adoeceu, fraquejou, viu-se, arrumou, tinham, procuraram, chegaram.
- b) Cuida-se, aprende-se, dividir, arrumou, tinham, procuraram, chegaram.
- c) Sustentaria, desdobra, cuidar, adoeceu, fraquejou, viu-se.
- d) Há, chegaram, precisa, procuraram, tinham, desdobra.
- e) Procuraram, tinham, desdobra, cuida-se, aprende-se, dividir.

3) Assinale a alternativa que apresenta o emprego incorreto do "porque":

- a) Dá para entender por que eu os chamo de fantasmas?
- b) Quero saber por que ele é um funcionário fantasma.
- c) O medo tem uma origem biológica, ele se desenvolveu com o corpo. Existe porque temos um ser para alimentar, proteger e abrigar.
- d) Ela não veio porquê?
- e) Não me interessa o porquê da sua ausência na comissão.

4) Assinale a alternativa correta quanto à colocação pronominal:

- a) Me interessa as razões da sua indiferença.
- b) Ninguém mexeu-se do lugar durante a prova.
- c) Por que o procuram com tanta insistência?
- d) Em tratando-se de finanças, se dirija ao tesoureiro.
- e) Te aconteceu uma coisa extraordinária.

5) Assinale a alternativa incorreta quanto à concordância verbal:

- a) Quando o tema são finanças pessoais, os economistas são unânimes ao recomendar que a diversificação é o caminho mais equilibrado.
- b) O receio e a vergonha de lidar com os medos são grandes obstáculos para quem deseja avançar nas conquistas organizacionais.
- c) Historicamente, a mulher vem se mostrando mais diretamente ligada às questões éticas e morais, até porque sempre coube a ela, como primeira educadora, transmitir esses valores e também efetividade, espiritualidade aos seus sucessores.
- d) Senhor prefeito, Vossa Excelência está equivocada.
- e) Senhora Secretária, Vossa Senhoria está equivocada.

6) Assinale a alternativa incorreta quanto ao emprego da regência nominal:

- a) O prefeito fazia alusão às iniciativas dos secretários.
- b) Já estávamos acostumados a tantos obstáculos.
- c) Fiquei muito aflito por receber tal notícia.
- d) Era devoto aos deuses gregos.
- e) Sou avesso por qualquer tipo de ordem.

### **MATEMÁTICA**

7) De quantas maneiras diferentes uma família de 5 pessoas pode se sentar em um banco de 5 lugares?

- a) 60.
- b) 48.
- c) 96.
- d) 120.
- e) 76.

8) Um prisma hexagonal regular de altura 6 cm e área lateral  $108 \text{ cm}^2$ . Desta forma qual o volume em  $\text{cm}^3$  desse prisma?

- a)  $18\sqrt{3}$ .
- b)  $81\sqrt{3}$ .
- c)  $45\sqrt{2}$ .
- d)  $90\sqrt{2}$ .
- e)  $3\sqrt{3}$ .

### **ESTUDOS SOCIAIS**

9) Qual a origem do nome “Coronel Martins” designado ao município?

- a) Em homenagem a família Lustrosa Martins que era proprietária de muitas terras na região.
- b) Em homenagem ao primeiro morador do município – Manoel Martins.
- c) Em homenagem aos primeiros colonizadores, vindos de Silveira Martins, Rio Grande do Sul.
- d) Em homenagem aos coronéis que residiam na região.
- e) Nenhuma das alternativas está correta.

10) Em 1910 a população mundial era de 1,6 bilhão. De acordo com estimativas da Organização das Nações Unidas (ONU), o ano de 2011 simbolizou um marco do crescimento da população mundial. Neste ano, a população mundial alcançou o marco de:

- a) Cinco bilhões.
- b) Seis bilhões.
- c) Sete bilhões.
- d) Oito bilhões.
- e) Nove bilhões.

### **CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS**

11) O Sistema APPCC é um sistema de análise que identifica perigos específicos e medidas preventivas para seu controle e que se baseia na prevenção, eliminação ou redução dos perigos em todas as etapas da cadeia produtiva, objetivando a segurança do alimento, a garantia da qualidade e integridade econômica. Constitui-se de princípios básicos, entre eles a validação, a verificação e o monitoramento. Com base neste enunciado, analise as afirmativas a seguir:

- |   |                  |
|---|------------------|
| 1. Avaliação anterior à operação; demonstra a capacidade de alcançar o nível planejado de controle. | a. Validação     |
| 2. Procedimento de detecção de falhas na aplicação da medida de controle.                           | b. Verificação   |
| 3. Demonstra que o nível planejado de controle foi de fato alcançado.                               | c. Monitoramento |

A alternativa que relaciona corretamente o número da coluna à esquerda com a letra da coluna à direita, é:

- a) 1 – a; 2 - c; 3 – b.
- b) 1– c; 2 – a; 3 – b.
- c) 1 – b; 2 - b; 3 – a.
- d) 1 – a; 2 – b; 3 – c.
- e) Nenhuma das alternativas.

12) É classificado como um alimento funcional, **exceto**:

- a) Guaraná.
- b) Linhaça dourada.
- c) Quitosana.
- d) Vinagre.
- e) Gelatina.

13) O cálcio dietético é fundamental para a saúde óssea e, por isso, tanto o teor como a biodisponibilidade do elemento nos alimentos devem ser considerados. Assinale a refeição que apresenta a opção de combinação de alimentos com a melhor biodisponibilidade de cálcio:

- a) Arroz, feijão branco, couve crua, leite integral.
- b) Batata inglesa, espinafre, grão de soja cozido, pudim de leite.
- c) Batata doce, feijão vermelho, brócolis e queijo cheddar.
- d) Macarrão, molho branco, tofu e banana prata.
- e) Nenhuma das alternativas.

14) Este ingrediente não deve ser declarado como fibra alimentar nos rótulos ou embalagens dos alimentos:

- a) Lactulose.
- b) Inulina.
- c) Goma arábica.
- d) Xarope de isomalte.
- e) Amido resistente com alto teor de amilose.

15) Em relação às recomendações das necessidades nutricionais dos recém-nascidos pré-termo em nutrição enteral e parenteral, julgue as alternativas a seguir em falsas ( F ) ou verdadeiras ( V ).

- ( ) A dieta deve variar entre 105 a 130 kcal/kg/dia em nutrição enteral.
- ( ) Durante a nutrição parenteral, recomenda-se que as necessidades calóricas sejam 80% a 90% das recomendadas para nutrição enteral.
- ( ) Dentre os macronutrientes, a porcentagem de lipídios deve ser maior em relação à glicose.
- ( ) Nos primeiros dias de vida, a infusão de glicose deve ser limitada, devido à imaturidade metabólica do prematuro.

A alternativa correta é:

- a) V, V, F, F.
- b) F, V, F, V.
- c) V, V, F, V.
- d) V, F, V, V.
- e) Nenhuma das alternativas.

16) Além da consistência, as preparações enterais devem possuir duas características especiais, que são a estabilidade dos sistemas disperso e fácil gotejamento. Sendo assim, assinale a alternativa **incorreta**:

- a) O resultado de uma solução pouco estável é a separação das duas partes (dispersa e dispersante), passando o líquido facilmente pelo cateter, enquanto que as partículas sólidas ou de grande viscosidade deslizarão com dificuldade, obstruindo-o.
- b) As dietas enterais que são enriquecidas com glutamina são mais estáveis quando em solução.

- c) A prática tem mostrado que concentrações de sólido acima de 20 % dificultam gotejamento e obstruem os cateteres.
- d) A consistência das preparações enterais deve ser líquida.
- e) Nenhuma das alternativas.

17) A necessidade de fotoproteção de uma preparação parenteral manipulada deve-se:

- a) À hidrólise dos componentes da fase aquosa.
- b) À polimerização dos monossacarídeos.
- c) À possibilidade de lipoperoxidação e fotólise de vitaminas.
- d) À possibilidade de isomerização de carboidratos e peroxidação de vitaminas lipossolúveis.
- e) Nenhuma das alternativas.

18) Alguns cuidados devem ser tomados em relação à nutrição enteral para que evitar que os pacientes apresentem complicações clínicas, tais como:

- a) Monitorar a massa corporal (pelo menos 3 vezes por semana) e os sinais e ou sintomas de desidratação (diariamente).
- b) Observar a frequência de evacuações (no mínimo 3 vezes por semana) e micção (no mínimo 2 vezes ao dia).
- c) Quantificar diariamente a concentração sérica de eletrólitos (sódio, cloreto e potássio).
- d) Observar sinais e sintomas de edemas e controlar ingestão de líquidos (três vezes por semana).
- e) Nenhuma das alternativas.

19) Analise as afirmativas a seguir no que diz respeito aos critérios para o controle higiênico-sanitário em estabelecimentos de produção de alimentos e julgue-as em falsas (F) ou verdadeiras (V):

- ( ) É fundamental oferecer, registrar e validar treinamentos constantes aos funcionários em relação à higiene pessoal e alimentar.
- ( ) O reservatório de água deve permanecer sempre tampado e higienizado a cada 6 meses.
- ( ) Os visitantes podem comer ou mascar chicletes durante a visita desde que autorizados pela gerência.
- ( ) As câmaras frias devem garantir proteção contra insetos e roedores.

Assinale a alternativa correta:

- a) F, F, V, V.
- b) V, V, F, V.
- c) V, F, V, F.
- d) V, V, V, V.
- e) Nenhuma das alternativas.

20) Considerando o valor de 1,10 como Fator de Correção da Cebola , e que o Nutricionista de uma Unidade de Alimentação e Nutrição está planejando um cardápio que oferece cebola na salada duas vezes por semana, com um per capita de 30g para 500 usuários durante 4 semanas. Portanto, esse Nutricionista terá que fazer, para esse período, uma compra de cebola de:

- a) 15.000 g.
- b) 60.000 g.
- c) 120.000 g.
- d) 132.000 g.
- e) Nenhuma das alternativas.

21) O monitoramento da temperatura dos alimentos, em toda a cadeia produtiva, é uma das atividades mais importantes dentro de uma UAN para impedir o crescimento de microrganismos patogênicos nos alimentos. Sendo assim, assinale a alternativa correta:

- a) A temperatura de recebimento de carnes refrigeradas (aves, pescados, bovinos, suínos) deve ser de até 6°C.
- b) Durante a distribuição dos alimentos, as preparações quentes devem ser mantidas a temperatura maior que 60°C por no máximo 6 horas.
- c) A água utilizada nos balcões térmicos deve ser tratada e utilizada em banho-maria e conservada na temperatura de 80°C e 90°C.
- d) A temperatura das estufas e pastrought devem atingir no mínimo 60°C para garantir a segurança higiênico-sanitária dos alimentos.
- e) As alternativas a, b, c, d estão corretas.

22) Para diminuir os níveis séricos de triglicerídios, recomenda-se reduzir na dieta o consumo de, **exceto**:

- a) Crustáceos.
- b) Leites integrais.
- c) Doces.
- d) Álcool .
- e) Farelos.

23) Durante qualquer tipo de tratamento farmacológico é fundamental dar a devida atenção às interações entre os medicamentos e os alimentos consumidos, para que tanto o tratamento quanto a alimentação não sejam prejudicados. Dentre os medicamentos listados a seguir, interage causando diminuição na absorção de ferro:

- a) Ácido ascórbico.
- b) Tetraciclina.
- c) Xilocáína.
- d) Ácido acetilsalicílico.
- e) Nenhuma das alternativas.

24) É considerado alimento fonte de ácidos graxos monoinsaturados:

- a) Abacate.
- b) Óleo de bacalhau.
- c) Salmão.

- d) Espinafre.
- e) Nenhuma das alternativas.

25) Sobre a terapia nutricional no paciente com injúria renal aguda, assinale a alternativa correta:

- a) A necessidade proteica nesses pacientes é dependente apenas do aporte calórico e da doença de base.
- b) O aumento do aporte calórico não está associado com melhor balanço nitrogenado e pode ocasionar complicações metabólicas, como hiperglicemia, hipertrigliceridemia, produção elevada de CO<sub>2</sub> e sobrecarga hídrica.
- c) A mistura de triglicérides de cadeia longa com média é mais tolerada nestes pacientes do que naqueles sem a enfermidade.
- d) A determinação das necessidades de energia, de nutrientes e de líquido depende do monitoramento semanal dos níveis séricos de sódio e potássio.
- e) Todas as alternativas anteriores.

26) No que diz respeito à assistência nutricional ao paciente pediátrico com câncer, sob tratamento de quimioterapia e radioterapia, julgue as alternativas a seguir em falsas (F) ou verdadeiras (V).

- ( ) Embora com necessidades nutricionais sejam aumentadas, as recomendações de nutrientes para criança com câncer são as mesmas das crianças saudáveis.
- ( ) O aporte hídrico deve ser estabelecido com base no peso atual e nas necessidades energéticas, considerando as perdas dinâmicas e as retenções hídricas.
- ( ) A terapia nutricional enteral via sonda deve ser considerada mediante a impossibilidade da utilização da via oral ou na presença de ingestão alimentar inadequada (menor do que 60% das recomendações por até cinco dias consecutivos), sem expectativa de melhora da ingestão.
- ( ) Os complementos enterais devem ser a primeira opção quando a ingestão alimentar for menor que 75% das recomendações em até 5 dias, sem expectativa de melhora da ingestão.

Assinale a alternativa correta:

- a) F, F, V, V.
- b) V, V, F, F.
- c) V, V, V, V.
- d) F, F, F, F.
- e) Nenhuma das alternativas.

27) De acordo com as recomendações nutricionais da *American Diabetes Association*, assinale a alternativa incorreta:

- a) A ingestão de gordura saturada deve ser inferior a 7% do total de calorias ingeridas.
- b) Para aqueles portadores de diabetes que optarem pela ingestão diária de álcool, este consumo deve ser limitado (mulheres no máximo um *drink* ao dia; homens no máximo dois).
- c) O planejamento individualizado da refeição deve incluir otimização na escolha de alimentos que atendam às referências dietéticas para todos os micronutrientes.



- d) A suplementação com cromo e antioxidantes como vitamina E e C é indicada e comprovadamente eficaz em indivíduos diabéticos obesos.
- e) Nenhuma das alternativas.

28) Com relação ao comportamento alimentar nas crianças em idade pré-escolar, julgue as alternativas em falsas ( F) ou verdadeiras (V).

- ( ) Na fase pré-escolar, é frequente a ocorrência da inapetência, que pode ser orgânica e ou comportamental.
- ( ) A criança faz naturalmente a substituição das mamadeiras pelo copo, sendo esta fase denominada fase de transição.
- ( ) A neofobia é caracterizada pela resistência geralmente apresentada pelas crianças em provar alimentos novos.
- ( ) As preferências alimentares da criança são os principais determinantes da ingestão ou não dos alimentos. E o processo por meio do qual ela estabelece suas preferências é o aprendizado.

Assinale a opção correta.

- a) V, F, V, V.
- b) V, V, F, F.
- c) F, F, V, V.
- d) V, F, F, V.
- e) Nenhuma das alternativas.

29) Quanto aos perigos biológicos nos alimentos, é correto afirmar que:

- a) Os microorganismos halofílicos necessitam de ambiente com baixa Aa, como produtos açucarados ou conservados no sal, para se desenvolverem.
- b) Os esporos do *Clostridium botulinum* desenvolvem-se em embalagens à vácuo porque são aeróbicos facultativos.
- c) A gastroenterite diarreica e a gastroenterite emética são doenças causadas por *Bacillus cereus*.
- d) O pH=4,5 é muito importante na microbiologia dos alimentos , pois é nessa faixa que se desenvolvem a maioria dos microorganismos patogênicos.
- e) Nenhuma das alternativas.

30) No contexto da relação entre nutricionistas e com outros profissionais é vedado ao nutricionista:

- a) Ser solidário com outros profissionais nutricionistas.
- b) Fornecer informações sobre o estado nutricional de indivíduos que estejam sob sua responsabilidade profissional a outro nutricionista que esteja coassistindo ou vá prosseguir na assistência.
- c) Assinar ou assumir responsabilidade por trabalhos realizados por outros nutricionistas, quando necessário.
- d) Comunicar ao Comitê de Ética as irregularidades e infrações cometidas pelos colegas profissionais.
- e) Nenhuma das alternativas.

## DESTAQUE

---

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.
11.	12.	13.	14.	15.	16.	17.	18.	19.	20.
21.	22.	23.	24.	25.	26.	27.	28.	29.	30.

PARA USO EXCLUSIVO DO CANDIDATO.