

PORTUGUÊS

PROFESSOR QUE ESTUDA POSSIBILIDADE DE TSUNAMI NA PB DIZ QUE GOVERNO PRECISA DE PLANO DE EVACUAÇÃO



"Não estamos deitados em berço esplêndido". Com esta frase o geógrafo, Paulo Rosa, fez um alerta estarrecedor, tratando da possibilidade de um tsunami (onda gigante) atingir o litoral paraibano.

Professor de Geociências da UFPB (Universidade Federal da Paraíba), na cidade de João Pessoa, Paulo revelou que em 2007 foi procurado por pesquisadores ingleses que monitoram a atividade vulcânica na Ilha de La Palma, no arquipélago das Canárias, onde o vulcão CumbreVieja é o grande motivo de preocupação, já que se entrar em erupção pode provocar um desmoronamento de grandes proporções no oceano Atlântico, resultado em ondas que poderiam "viajar" em uma velocidade de até mil quilômetros por hora (em um ângulo de 360°), atingindo o litoral nordestino, apenas 8 horas após o início da catástrofe.

O aumento da preocupação global com possível desastre é o fato de que nas últimas semanas dezenas de tremores de terra de pequena magnitude vêm ocorrendo nas Ilhas Canárias, podendo, segundo alguns pesquisadores, indicar uma retomada da atividade vulcânica na região.

O Comitê Científico do Plano Especial de Proteção Civil e Emergência de Risco Vulcânico, nas Ilhas Canárias (PEVOLCA), se reuniu na semana passada na ilha "El Hierro" para avaliar o aumento da atividade.

<http://www.patosonline.com/interna.php?modulo=publicacao&codigo=20793>

1) A respeito da estrutura oracional em destaque, no fragmento abaixo, pode constatar que a única alternativa **CORRETA** é:

*"o grande motivo de preocupação, já que se entrar em erupção **pode provocar um desmoronamento de grandes proporções no oceano Atlântico.**"*

- A) Há uma coordenativa com valor restritivo;
- B) Há uma coordenativa com valor explicativo;
- C) Há um período subordinativo conclusivo;
- D) Há um período subordinativo consecutivo;
- E) Há um período coordenativo causativo.

2) A acentuação da palavra em destaque no fragmento abaixo ocorre pelo mesmo motivo da que se encontra na alternativa:

*"No arquipélago das **Canária.**"*

- A) Vulcânica;
- B) Comitê;
- C) Emergência;
- D) Paraíba;
- E) Possível.

3) Observando o fragmento abaixo, pode-se concluir que as vírgulas poderiam ser substituídas, sem alterar a conjuntura da norma culta, por:

Com esta frase o geógrafo, Paulo Rosa, fez um alerta estarrecedor.

- A) Aspas, pois possuem uma função de explicação;
- B) Apóstrofo, pois semelhante às aspas explicam como também especificam algo;
- C) Apóstrofe, pois além de serem atribuídas às figuras de linguagem, contribuem nas ênfases;
- D) Parênteses, pois estaria de acordo com o padrão culto da língua;
- E) Os itens A e D estão corretos.

4) A leitura do texto deixa em seu aspecto, diretrizes da característica linguística empregada no mesmo. Abaixo, estão alguns fragmentos textuais. A característica do texto lido é mesma da que se encontra na alternativa:

A) Ainda que eu falasse

A língua dos homens

E falasse a língua dos anjos,

Sem amor eu nada seria.

O amor é o fogo que arde sem se ver;

É ferida que dói e não se sente;

É um contentamento descontente;

É dor que desatina sem doer.

B) Há milhares de anos o universo existia em harmonia. Os ciclos de escuridão e luz se alternavam periodicamente. As estrelas nasciam, brilhavam e explodiam. Sempre o mesmo ciclo. Harmonia. Tranquilidade. A luz fez um planeta fértil. Plantas surgiram. A harmonia continuou. Animais surgiram. Sucederam as eras geológicas. Surgiu, então, o homem. O homem não se contentou com os ciclos naturais. Construiu ferramentas e com estas ergueu as cidades, afastando-se até das memórias dos campos, da vida simples e natural. A harmonia se despedaçou;

C) Ele foi cavando, cavando, cavando, pois sua profissão - coveiro - era cavar. Mas, de repente, na distração do ofício que amava, percebeu que cavara demais. Tentou sair da cova e não conseguiu. Ninguém veio. Enrouqueceu de gritar, cansou de esbravejar, desistiu com a noite. Sentou-se no fundo da cova, desesperado. (...) Os passos se aproximaram. Uma cabeça ébria apareceu lá em cima, perguntou o

que havia: O que é que há? O cozeiro então gritou, desesperado: Tire-me daqui, por favor. Estou com um frio terrível! Mas, coitado! - condeu-se o bêbado - Tem toda razão de estar com frio. Alguém tirou a terra de cima de você, meu pobre mortinho! E, pegando a pá, encheu-a e pôs-se a cobri-lo cuidadosamente;

D) Há longos anos atrás na falta da luz humana, todos os dias ao despertar da intempérie noturna, os moradores locais de uma pequena cidadezinha situava nos desmanei-os, de uma história fúnebre que quando o celeste do céu se esfumava tornando o obscuro de todas as criaturas de veemência dos mortos e vivos. Uma moradora se martirizava se relutando contra o sono, em continuar a sua costura pois teria que entregá-la assim que o tom crepuscular do sol surgisse na cabeceira de tua cama, seguiu-se então a cabeceira da noite a costurar o tão precioso cobertor, quando então seu marido já nas ondas da pluma de seu apoio corporal, pairava sobre a longa espera de suma amada a si junta em seu leito com duros reflexos do casario nobre e incomensurável que se estende para lá da margem, num chão árido e hostil todas as noites quando as palavras, as cores e as lamentações destinadas a cobri-los, miravam extasiadamente horizonte. Estava tudo envolto no silêncio;

E) TANDRILAX

IDENTIFICAÇÃO DO PRODUTO: - TANDRILAX
CAFEÍNA
CARISOPRODOL
DICLOFENACO SÓDICO
PARACETAMOL
TANDRILAX
USO ADULTO.

5) Em uma das rodovias deste lindo país observa-se a seguinte placa:

**GUINCHO E SOCORRO MECÂNICO
GRATUITO.**

Aplicando corretamente as regras de concordância nominal, sabe-se que a placa poderia está grafada da seguinte forma:

- I. Guincho e socorro mecânico gratuitos.
- II. Gratuito Guincho e socorro mecânico.
- III. Gratuitos Guincho e socorro mecânico.

Está **CORRETA** a alternativa:

- A) II;
- B) III;
- C) II e III;
- D) I e III;
- E) I e II.

6) A fusão de sons idênticos, na língua portuguesa, é conhecida como crase. Esta fusão culmina no acento

grave. Pode-se constatar que a única alternativa **INCORRETA** quanto ao sinal indicativo de crase é:

- A) Sempre fiz referência a Maria;
- B) Neste fim de ano a loja estará aberta às 10:00 horas;
- C) O funcionamento de restaurante será de segunda à quarta;
- D) Não abriremos da quarta à sexta;
- E) Todas as lojas deverão abrir à uma hora.

7) Para tornar a fala da personagem adequada ao uso culto da língua. Deve-se observar que a mesma comete um erro de:



- A) Emprego inadequado da regência;
- B) Emprego inadequado da pontuação;
- C) Emprego inadequado da concordância nominal;
- D) Emprego inadequado da concordância verbal;
- E) Emprego inadequado da colocação pronominal.

8) O texto abaixo apresenta alguns espaços que precisam ser completados. A alternativa que melhor completa esses espaços é:

“ A plenária começara na hora prevista. Sendo realizada em uma.....do congresso. Esta discutia a de bens que os municípios terão de fazer ao estado brasileiro.”

- A) Sessão, secção, sessão, cessão;
- B) Seção, secção, cessão, sessão;
- C) Cessão, seção, seção, cecção;
- D) Sessão, seção, sessão, sessão;
- E) Sessão, seção, cessão, ceção.

9) Das alternativas abaixo, apenas uma, apresenta incoerência no que se refere à regência. Esta alternativa é:

- A) O candidato custou a entender o assunto da prova;
- B) Todos os candidatos aspiram a ótimos cargos deste concurso;
- C) A maioria dos candidatos deste concurso assiste em Pernambuco;
- D) Os candidatos que assistiram às aulas de português se sairão bem;

E) Os candidatos deste concurso se lembram bem dos seus objetivos.

10) Observe a placa abaixo:



A respeito do verbo, SER, pode-se concluir que:

- I. Foi empregado de forma inadequada perante a norma culta da língua portuguesa, haja vista que, este deve concordar com o núcleo do sujeito: O perigo.
- II. Foi empregado de forma adequada perante a norma culta da língua portuguesa, haja vista que, este deve concordar apenas com o predicativo.
- III. Foi empregado de forma adequada perante a norma culta da língua portuguesa, haja vista que, este pode concordar com o núcleo do sujeito e com o predicativo.

Está **CORRETA** a alternativa:

- A) I;
- B) II;
- C) III;
- D) I e III;
- E) II e III.

FUNDAMENTOS DA EDUCAÇÃO

11) Os professores da antiga Grécia eram denominados de Sofistas. Estes eram profundamente criticados. Tal fato ocorria porque:

- A) O conhecimento adquirido pelos sofistas não condiziam com a realidade de seu povo que eram pobres e aculturados;
- B) Os locais das aulas eram muito luxuosos o que encareciam o valor da aula;
- C) Os locais das aulas eram muito simples o que tornavam estes impróprios;
- D) Se autodenominavam sábios;

E) Por se demonstrarem incapazes de ministrar aula.

12) A lei a qual está presente na placa abaixo é muito conhecida. Sabe-se que está presente no:



Bebida alcoólica pode causar dependência química e, em excesso, provoca graves males à saúde. É proibida a venda, oferta, fornecimento, entrega e permissão do consumo de bebida alcoólica, ainda que gratuitamente, aos menores de 18 anos de idade. Lei Estadual nº 14.592, de 19 de outubro de 2011, artigo 243 da Lei Federal nº 8.069, de 13 de julho de 1990. Para informar o descumprimento da lei, ligue 0800 771 3541 ou acesse www.alcoolparamenoresproibido.sp.gov.br

www.faixaseadesivos.com.br

- A) Artigo 10 do Estatuto da criança e adolescente;
- B) Artigo 31 do Estatuto da criança e adolescente;
- C) Artigo 81 do Estatuto da criança e adolescente;
- D) Artigo 32 do Estatuto da criança e adolescente;
- E) Artigo 59 do Estatuto da criança e adolescente.

13) Os ricos sempre foram privilegiados. No Brasil, frequentar escolas era um fato que pertencia à classe rica. O fato que marcou a inserção dos pobres nas escolas foi:

- A) As teorias de Paulo Freire;
- B) A Revolução Francesa;
- C) Guerra de canudos;
- D) Os ideais construtivistas;
- E) Os ideais dos padres jesuítas.

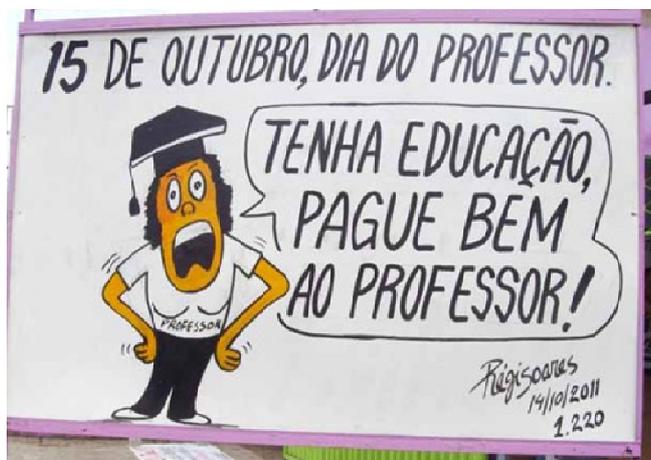
14) O modelo atual de avaliação (prova) é muito diferente de décadas passadas. Os PCN'S dão diretrizes, norteando os objetivos, deste modelo de avaliação (prova). A alternativa em que mostra as diretrizes abordada pelos PCN'S é :

- A) Para o processo de ensino, o correto é haver uma avaliação inicial e uma avaliação final;
- B) Possui como finalidade mostrar o verdadeiro conhecimento do aluno;
- C) A avaliação sempre deve ser intervinda por ações pedagógicas;
- D) As avaliações têm como finalidade mostrar o valor intelectual do aluno;
- E) A avaliação serve para o professor obter informações necessárias sobre o aprendizado do corpo discente da instituição.

15) De acordo com os PCN'S O fruto da cooperação entre escola e sociedade. O trabalho educacional e sua estrutura organizacional possa obter bom êxito, **não** se pode encontrar na escola:

- A) Repúdio por parte do corpo docente ao corpo discente;
- B) Professores autoritários perante aos alunos;
- C) Alunos que possuam autonomia;
- D) Como forma de castigo fazer com que o aluno copie no quadro;
- E) Enviar muitas atividades para casa.

16) A insatisfação da professora, presente na charge abaixo, vai de encontro ao que preconiza a L.D.B (Leis de Diretrizes e Bases) em seu artigo 3 no inciso:



- A) I;
- B) II;
- C) VI;
- D) V;
- E) VII.

17) O artigo 20 (vinte) da LDB (Leis de Diretrizes e Bases) afirma:

Art. 20º. As instituições privadas de ensino se enquadrarão nas seguintes categorias:

A alternativa que **NÃO** condiz com o artigo acima é:

- A) Particulares em sentido estrito, assim entendidas as que são instituídas e mantidas por uma ou mais pessoas físicas ou jurídicas de direito privado que não apresentem as características dos incisos abaixo;
- B) Comunitárias, assim entendidas as que são instituídas por grupos de pessoas físicas ou por uma ou mais pessoas jurídicas, inclusive cooperativas de professores e alunos que incluam na sua entidade mantenedora representantes da comunidade;
- C) Confessionais, assim entendidas as que são instituídas por grupos de pessoas físicas ou por uma ou mais pessoas jurídicas que atendem a orientação confessional e ideologia específicas e ao disposto no

- inciso anterior;
- D) Filantrópicas, na forma da lei;
- E) N.D.A.

18) Segundo a LDB (Leis de Diretrizes e Bases da Educação) Compreende-se que a educação básica é composta:

- A) Educação infantil e ensino fundamental;
- B) Ensino fundamental e Médio;
- C) Ensino Médio e Superior;
- D) Ensino infantil, Fundamental e Médio;
- E) Ensino infantil, Fundamental, Médio e Superior.

19) Faça a correspondência entre as colunas no que tange as definições:

- I. Educação infantil.
- II. Ensino Fundamental.
- III. Ensino Médio.
- IV. Ensino Superior.

() Tem como finalidade o desenvolvimento integral da criança em seus aspectos físico psicológico, intelectual e social, complementando a ação da família e da comunidade.

() Tem por objetivo o desenvolvimento da capacidade de aprender, tendo como meios básicos o pleno domínio da leitura, da escrita e do cálculo.

() Preparação básica para o trabalho e a cidadania do educando, para continuar aprendendo, de modo a ser capaz de se adaptar com flexibilidade a novas condições de ocupação ou aperfeiçoamento posteriores.

() Estimular a criação cultural e o desenvolvimento do espírito científico e do pensamento reflexivo.

- A) IV – III – II – I;
- B) IV – I – II – III;
- C) I – II – III – IV;
- D) III – IV – II – I;
- E) II – I – III – IV.

20) Boa parte das práticas modernas foram herdadas da antiga Grécia. Muitos dos ensinamentos gregos são praticados nos dias atuais. Em se tratando da educação os gregos nos deixaram:

- A) Construtivista;
- B) Liberal;
- C) Religiosa;
- D) Tradicional;
- E) Renovada.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

21) De acordo com as regras da natação, marque a alternativa **CORRETA**:

- A) Um atleta, em qualquer estilo de nado, quando se adiantar e iniciar a prova antes do sinal do árbitro, poderá retornar e tem direito a nova saída;
- B) No momento da virada o nadador deve tocar apenas com os dedos e imediatamente iniciar o retorno;
- C) Depois da virada, o nadador está autorizado a ir submerso debaixo d'água por um espaço não maior do que 15 metros;
- D) No estilo peito os movimentos dos braços e das pernas devem ser simultâneos e no mesmo plano horizontal, com movimentos alternados;
- E) No estilo borboleta, os dois braços devem sair e entrar simultaneamente na água e o tempo todo o movimento das pernas deverá ser alternados.

22) A ginástica artística masculina faz parte da F.I.G. (Federação Internacional de Ginástica), onde somente a partir de 1952 foi definido para homens o uso de aparelhos. Marque a alternativa **INCORRETA** com relação aos aparelhos masculinos:

- A) A barra fixa possui execução de movimentos que apresentam mãos soltas, simultaneamente, para retornar ao aparelho, giros em diversos eixos, empunhadeiras complexas das mãos e saídas virtuosas;
- B) Na trave, são executados exercícios de alto nível de acrobacia, giros, coreografias, entradas e saída com múltiplos giros e rotações, onde o tempo de duração está entre 70 a 90 segundos;
- C) Nas argolas, as rotinas de apresentação devem ser incluídos elementos de força, balanceios para frente e para trás, para depois sair;
- D) No cavalo com alças, as rotinas são realizadas entre 20 e 30 segundos, os movimentos incluem deslocamento em vários sentidos, exercícios passando de um extremo ao outro do cavalo, sem tocar no meio do aparelho;
- E) O tablado de solo, a série dura um máximo de 70 segundos, onde os movimentos precisam ocupar toda a área com elementos dinâmicos, acrobáticos e estáticos, giros múltiplos e rotações.

23) O mecanismo para a redução do risco de câncer de mama pode envolver o efeito redutor do exercício sobre o estrogênio que estimula o crescimento das células mamárias. A atividade física regular exerce alguns efeitos que se opõem a formação de tumores cancerosos. Qual das alternativas abaixo, **NÃO** corresponde a esses efeitos proporcionados pelo exercício físico:

- A) Aumenta os hormônios corticosteróides;
- B) Aumenta os níveis circulantes de glicose e insulina no sangue;
- C) Estimula a atividade de glicogênio sintetase;

- D) Aumenta as citocinas anti-inflamatórias;
- E) Aprimora a função dos leucócitos.

24) De acordo com os tipos de eventos desportivos existentes, marque a alternativa que corresponde ao conceito a seguir: "Evento desportivo participativo e informativo, onde visa à integração, promoção da modalidade, e principalmente motivar os participantes e familiares."

- A) Festival;
- B) Campeonato;
- C) Gincana;
- D) Torneio;
- E) Olimpíada.

25) A ginástica acrobática é uma nova modalidade da Federação Internacional de Ginástica e tem como principais características a execução de exercícios que exigem força, agilidade e equilíbrio. Marque a alternativa **INCORRETA** com relação a esta modalidade:

- A) As rotinas são executadas com acompanhamento musical e requerem expressão e movimentos do corpo perfeitamente sincronizados com a música;
- B) As séries (rotinas) são executadas num tablado de 12 x 12 metros;
- C) Os acrobatas em grupo devem executar quatro séries: uma de equilíbrio, uma dinâmica, uma combinada e uma de coordenação;
- D) Existem as seguintes categorias: par misto, par feminino, par masculino, trio feminino, trio masculino, quadra masculina;
- E) O que se pode identificar em uma apresentação de ginástica acrobática são: figuras, lançamentos e diagonais.

26) Com o aumento populacional de doenças cardíacas é muito comum encontrar alunos que fazem a utilização de beta-bloqueadores. Qual a função do beta-bloqueador. Marque a alternativa **CORRETA**:

- A) Inibidores adrenérgicos, que dilatam os vasos sanguíneos arteriais;
- B) Causam excreção renal de eletrólitos e de água afim de reduzir o volume plasmático;
- C) Inibidores adrenérgicos que tornam mais lenta a frequência cardíaca e reduz a contratilidade do miocárdio;
- D) Dilatam os vasos sanguíneos arteriais;
- E) Bloqueiam a ação da angiotensina para relaxar os vasos sanguíneos arteriais.

27) Marque verdadeiro **V** ou falso **F** sobre as características relacionadas as fibras musculares de contração lenta:

- () Capacidade de manipulação do cálcio e velocidade de encurtamento lentas.
- () Baixa atividade de miosina ATPase.

() Capacidade glicolítica menos desenvolvida que as fibras de contração rápida.

() Mitocôndrias grandes, porém com poucas quantidades.

- A) V, V, F, V;
- B) V, F, F, V;
- C) F, F, V, F;
- D) F, V, F, V;
- E) V, V, V, F.

28) Uma competição desportiva ou esportiva precisa conter no seu sistema de organização o tipo de rodízio que irá trabalhar com seus participantes. Com relação aos tipos de rodízio, marque a alternativa **CORRETA**:

- A) Rodízio lombardo é o processo realizado de forma rápida, em tempo reduzido e através do rodízio simples;
- B) Rodízio simples é quando uma competição é de longa duração, onde todas as equipes jogam entre si uma vez;
- C) Rodízio em séries é o processo pelo qual distribuí-se os participantes em grupos, dentro dos quais é disputada uma série classificatória pelo processo de rodízio simples;
- D) Rodízio duplo é a repetição do rodízio em série, invertendo-se o mando de campo. É caracterizado pela disputa em dois turnos;
- E) Todas estão corretas.

29) Qual substância é encontrada em maior quantidade na fibra muscular:

- A) Cálcio;
- B) Proteínas;
- C) Água;
- D) Minerais;
- E) Potássio.

30) Qual dessas nomenclaturas **NÃO** condiz com uma dobra cutânea:

- A) Tricipal, subescapular;
- B) Peitoral, abdominal;
- C) Bicipital, supra-íliaca;
- D) Coxa, supra-escapular;
- E) Todas estão corretas.

31) Marque verdadeiro **V** ou falso **F** nas alternativas abaixo:

- () O padrão de adiposidade andróide corresponde ao formato de uma pêra.
- () O padrão de adiposidade genóide corresponde ao formato de uma maçã.
- () Genóide corresponde a figura masculina e andróide a figura feminina.
- () Andróide corresponde a figura masculina e genóide a figura feminina.

- A) F, F, F, V;
- B) F, V, V, F;
- C) V, F, V, F;
- D) F, V, F, V;
- E) V, V, F, F.

32) A produção hormonal excessiva após a parada do crescimento produz um distúrbio irreversível, que se manifesta por aumento das mãos, dos pés e das estruturas faciais que é denominado por:

- A) Gigantismo;
- B) Acromegalia;
- C) Hidrocefalia;
- D) Elefantíase;
- E) Membromegalia.

33) Os usos dos esteróides anabólicos possuem alguns riscos adicionais para as mulheres. Marque a alternativa que **NÃO** corresponde a esses riscos:

- A) Função menstrual alterada e redução do tamanho das mamas;
- B) Aumento na queda do cabelo e aumento das acne;
- C) Aumento no tamanho das glândulas sebáceas e hirsutismo;
- D) Hirsutismo e aumento do clitóris;
- E) Alteração da voz e diminuição no tamanho das glândulas sebáceas.

34) Na musculação um exercício muito comum por sua eficácia é a PUXADA NA BARRA COM PEGADA ABERTA. Qual musculatura motora primária é trabalhada nesse exercício:

- A) Trapézio;
- B) Latíssimo do dorso;
- C) Deltóide;
- D) Rombóides;
- E) Peitoral maior.

35) Qual a alternativa que contém a sequência **CORRETA** das fases do salto em distância:

- A) Corrida de aproximação, chamada, vôo, queda;
- B) Chamada, corrida de aproximação, queda;
- C) Corrida de aproximação, vôo, queda;
- D) Corrida de aproximação, vôo, chamada, queda;
- E) Chamada, corrida de aproximação, vôo, queda.

36) O futebol de areia é uma modalidade idealizada para motivar o espectador. Por isso, embora com base no futebol jogado no campo tradicional, tem regras muito específicas. Marque a alternativa **CORRETA** com relação as características dessa modalidade:

- A) O campo é dividido ao meio por uma linha imaginária, indicada por 2 bandeiras amarelas colocadas nas laterais;

- B) Em torno do campo deve haver uma zona de segurança livre de 1 metro de distância das linhas;
- C) A substituição só pode ser realizada quando a bola estiver fora de jogo e em posse do time que vai realizar a substituição;
- D) O goleiro só pode ser substituído pelo goleiro reserva;
- E) Todos os tiros livres são diretos.

37) De acordo com a CORRIDA DE REVEZAMENTO do atletismo, marque a alternativa **CORRETA**:

- A) Cada zona de passagem deve ser de 20m de comprimento, da qual a linha central é o centro;
- B) A linha central da primeira zona de passagem para os 4x100m é a mesma linha usada na saída de 100m;
- C) Nas provas de 4x100m e 4x200m, os membros de uma equipe exceto do primeiro corredor, podem começar a correr de uma distância superior a 10m dentro da zona de passagem;
- D) No revezamento 4x400m, na primeira passagem do bastão, que é feita com os atletas em suas respectivas raias, é permitido que o segundo corredor inicie sua corrida fora de sua zona;
- E) Se o atleta derrubar o bastão deverá ser recuperado por ele mesmo e não poderá recuperar se estiver na raia do outro atleta, dessa forma será desclassificado.

38) Durante uma avaliação física é necessário alguns equipamentos. Marque a alternativa que corresponde ao seguinte conceito: "é um aparelho de aproximadamente 2,00m x 0,90m com quadriculas nas dimensões de 5 cm de lado de vidro ou acrílico (eventualmente de plástico ou vasado) riscado na vertical e na horizontal".

- A) Estadiômetro;
- B) Simetrógrafo;
- C) Banco de Wells;
- D) Adipômetro;
- E) Dinamômetro.

39) Dentre os conceitos abaixo, marque a alternativa **INCORRETA**:

- A) LIMIAR DE LACTATO é o ponto limite que relaciona-se com a capacidade de produção de energia no exercício ainda sem acúmulo significativo desse resíduo metabólico;
- B) LIMIAR GLICÊMICO em geral é definido pelo menor valor numérico encontrado durante sua aferição, podendo relacionar-se com o limiar de lactato;
- C) LIMIAR ANAERÓBIO é o ponto de identificação da capacidade de gasto e produção de energia pelas vias aeróbias, prestes a receber uma suplementação efetiva do metabolismo anaeróbio;
- D) VO₂ MÁX é a medida metabólica capaz de mensurar a máxima capacidade de produção de energia mantida pelas vias anaeróbias;
- E) FREQUENCIA CARDÍACA é considerada medida

de referência mais importante para prescrição, controle e monitoramento dos metabolismos energéticos predominantes durante o exercício.

40) Os programas aquáticos infantis podem ser muito benéficos em termos de fornecimento de estímulos adicionais, pois promovem a interação entre os pais e a criança. Eles, porém, envolvem perigosos potenciais que devem ser conhecidos. Marque a alternativa **CORRETA** com relação a esses perigos:

- A) A hiponatremia é um dos principais problemas, pois trata-se da intoxicação aquática infantil, pelo ato de engolir uma quantidade excessiva de água;
- B) A hiponatremia tem como sintomas: letargia, desorientação, fraqueza, náuseas, vômitos, convulsões, coma e morte;
- C) Os pais não devem pensar que seus filhos estão seguros na água ou livres de afogamentos, depois de iniciarem um programa;
- D) Os programas aquáticos devem fornecer informação sobre as limitações cognitivas e motoras de bebês e crianças, dos riscos inerentes à água;
- E) Programas aquáticos para bebês e crianças devem ser promovidos como forma de diminuir o risco de afogamentos.