



CONCURSO PÚBLICO



FISIOTERAPEUTA

LEIA COM ATENÇÃO

- 01** Só abra este caderno após ler todas as instruções e quando for autorizado pelos fiscais da sala.
- 02** Preencha os dados pessoais.
- 03** Autorizado o início da prova, verifique se este caderno contém 50 (cinquenta) questões; se não estiver completo, exija outro do fiscal da sala.
- 04** Todas as questões desta prova são de múltipla escolha, apresentando uma só alternativa correta.
- 05** Ao receber a folha de respostas, confira o nome da prova, seu nome e número de inscrição. Qualquer irregularidade observada, comunique imediatamente ao fiscal.
- 06** Assinale a resposta de cada questão no corpo da prova e só depois transfira os resultados para a folha de resposta.
- 07** Para marcar a folha de respostas, utilize apenas caneta esferográfica preta e faça as marcas de acordo com o modelo (●).

A marcação da folha de resposta é definitiva, não admitindo rasuras.

- 08** Só marque uma resposta para cada questão.
- 09** Não risque, não amasse, não dobre e não suje a folha de respostas, pois isso poderá prejudicá-lo.
- 10** Se a Comissão verificar que a resposta de uma questão é dúbia ou inexistente, a questão será posteriormente anulada e os pontos a ela correspondentes, distribuídos entre as demais.
- 11** Os fiscais não estão autorizados a emitir opinião nem prestar esclarecimentos sobre os conteúdos das provas. Cabe única e exclusivamente ao candidato interpretar e decidir.
- 12** Não será permitido o uso de telefones celulares, bips, pagers, palm tops ou aparelhos semelhantes de comunicação e agendas eletrônicas, pelos candidatos, durante a realização das provas.

DURAÇÃO DESTA PROVA: 4 HORAS

Nome _____

Identidade _____ **Órgão Exp.:** _____

Assinatura _____



Fundação Apolônio Salles
de Desenvolvimento Educacional

Língua Portuguesa

TEXTO 1

Trabalho e ética

A palavra “ética” vem do grego “ethos”, significando modo de ser, caráter, conduta, e os filósofos consideram a ética como algo imprescindível para estudar o ser humano e sua convivência com os outros, constituindo uma sociedade saudável e equilibrada.

Com escândalos estampando as manchetes dos jornais e a consequente impunidade dos envolvidos do alto escalão, todos se perguntam: esse modelo de ética e moral tem que ser revisto? Deixa de ser antiético forjar algum relatório na empresa para obter benefício próprio? Subornar um segurança para não registrar visitas à empresa fora de hora ou desvio de materiais da empresa ou uso da frota para fins não publicáveis?

Moral, por outro lado, é um conjunto de normas que norteiam as ações do ser humano, como costumes, conduta, valores, e que podem mudar de acordo com a região devido às influências culturais e históricas. Moral e ética não devem ser confundidas: moral é normativa, e ética busca a justificativa de ações do indivíduo em diversas situações. Exemplo: colocar um bem da empresa dentro da meia é algo imoral, é roubo. O autor conhece as consequências, mas eticamente não se detém, pois seu “freio moral” está deturpado por novos valores que supõem sejam os corretos, apesar de individualistas e obscenos.

Também a Lei não pode ser confundida com a ética, embora a Lei tenha seus princípios nela baseados. É importante lembrar que tudo começa na formação que os pais dão aos filhos e em como os valores adquiridos evoluem ao longo da vida da criança, na escola. Pais ausentes criarão indivíduos totalmente imprevisíveis, e isso pode ser um risco à sociedade, já que cada um reage de maneira diferente a traumas e carências.

Numa empresa, o dono é o responsável pelos atos que sua equipe realiza enquanto trabalha. Produzir algo com qualidade inferior e vendê-lo como primeira linha possibilita que o consumidor acione a Justiça para o cumprimento da ética e de seus direitos. Preconceitos, abuso de poder, assédio moral e sexual também estão na lista.

As profissões têm o seu próprio Código de Ética, que é um conjunto de normas de cumprimento obrigatório, derivadas da ética, frequentemente incorporadas à lei pública. Nesses casos, os princípios éticos passam a ter força de lei. Mesmo nos casos em que esses códigos não estão incorporados à lei, seu estudo tem alta probabilidade de exercer influência, por exemplo, em julgamentos nos quais se discutam fatos relativos à conduta profissional. Ademais, o seu não cumprimento pode resultar em sanções executadas pela sociedade profissional, suspensão temporária ou definitiva do direito de exercer a profissão.

Nosso padrão de moral e ética pessoal permite escalar o sucesso sem ferir nossos princípios e valores; determina nossa credibilidade perante o mercado; nos coloca em situação de destaque junto da organização a que pertencemos e nos confere seriedade e respeito. Ética, portanto, é item de fábrica que acompanha o profissional do futuro, que já obtém sucesso nos dias de hoje. É o perfil que as empresas, o país e o mundo precisam para reparar os danos causados por graves acidentes éticos e morais que possam ter ocorrido no passado.

Ramon Barros. Texto disponível em:
<http://www.artigonal.com/recursos-humanos-artigos/trabalho-etica-1801689.html>. Acesso em 17/01/2012. Adaptado.

01. Um tema pode ser abordado a partir de diversas perspectivas. No caso do Texto 1, o autor aborda o tema, privilegiadamente:

- A) em sua relação com a política.
- B) na perspectiva das relações familiares.
- C) com foco no contexto empresarial.
- D) fazendo um paralelo com a Lei.
- E) comentando os Códigos das profissões.

02. É possível reconhecer, para o Texto 1, os seguintes propósitos, EXCETO o de o autor:

- A) dissertar acerca da evolução histórica por que passou o étimo “ethos”.
- B) emitir sua opinião acerca de um tema recorrente na atualidade.
- C) marcar sua posição no que se refere a certas atitudes dos trabalhadores.
- D) comentar acerca de algo relevante para o mundo do trabalho.
- E) explicar ao leitor algumas diferenças entre “ética” e outros conceitos.

03. No que se refere a características que se evidenciam no Texto 1, analise as proposições abaixo.

- 1) Há intertextualidade explícita, no trecho: “A palavra “ética” vem do grego “ethos”.
- 2) Na quase totalidade do texto, o autor opta por seguir as regras estabelecidas pela norma padrão da língua portuguesa.
- 3) Prevalece o sentido denotativo das palavras, mais adequado aos propósitos comunicativos do autor.
- 4) Do ponto de vista tipológico, o autor privilegia as sequências narrativas, que conferem certa informalidade ao texto.

Está(ão) correta(s):

- A) 2 e 3, apenas.
- B) 2, apenas.
- C) 1, 2 e 3, apenas.
- D) 1 e 4, apenas.
- E) 1, 2, 3 e 4.

04. “Também a Lei não pode ser confundida com a ética, embora a Lei tenha seus princípios nela baseados.”. Nesse trecho, o segmento sublinhado estabelece, com o anterior, uma relação semântica de:

- A) causalidade.
- B) conformidade.
- C) conclusão.
- D) concessão.
- E) condição.

05. “Ademais, o seu não cumprimento pode resultar em sanções executadas pela sociedade profissional, suspensão temporária ou definitiva do direito de exercer a profissão.” (6º §). O termo destacado nesse trecho tem valor semântico equivalente ao de:

- A) “Por isso”.
- B) “Com tudo”.
- C) “Porquanto”.
- D) “Assim”.
- E) “Além disso”.

06. "O autor conhece as consequências, mas eticamente não se detém, pois seu "freio moral" está deturpado por novos valores que supõe sejam os corretos, apesar de individualistas e obscenos." Assinale a alternativa na qual o sentido do segmento destacado nesse trecho está mantido.

- A) pois valores novos, que supõe sejam corretos, vêm deturpando seu "freio moral", embora este seja individualista e obsceno.
- B) pois seu "freio moral" está sendo deturpado por valores que, embora sejam novos, pressupõe correção, individualismo e obscenidades.
- C) pois, devido a serem individualistas e obscenos, novos e corretos valores deturpam seu "freio moral".
- D) pois seu "freio moral" se encontra deturpado por valores individualistas, obscenos, corretos e novos.
- E) pois novos valores, supostamente corretos, ainda que individualistas e obscenos, deturpam seu "freio moral".

07. "os filósofos consideram a ética como algo imprescindível para estudar o ser humano (...)". O prefixo presente no termo destacado é uma pista para entendermos seu significado: 'de que não se pode prescindir'. Esse mesmo prefixo se encontra nas palavras abaixo, cujo significado está dado. Assinale a alternativa na qual o sentido dado para o termo está incorreto.

- A) 'Insipiência' = ignorância.
- B) 'Insólito' = sem sol.
- C) 'Improcedente' = sem fundamento.
- D) 'Impávido' = corajoso.
- E) 'Intransigente' = inflexível.

08. No segmento sublinhado no trecho: "A palavra "ética" vem do grego "ethos", significando modo de ser, caráter, conduta", as vírgulas se justificam pela mesma razão que justifica a(s) vírgula(s) no seguinte trecho:

- A) "Exemplo: colocar um bem da empresa dentro da meia é algo imoral, é roubo."
- B) "Preconceitos, abuso de poder, assédio moral e sexual também estão na lista."
- C) "seu estudo tem alta probabilidade de exercer influência, por exemplo, em julgamentos".
- D) "Pais ausentes criarão indivíduos totalmente imprevisíveis, e isso pode ser um risco à sociedade, já que cada um reage de maneira diferente a traumas e carências."
- E) "Ética, portanto, é item de fábrica que acompanha o profissional do futuro".

TEXTO 2



Imagem disponível em: www.coachingsp.wordpress.com. Acesso em 18/01/12.

09. No Texto 2, o primeiro enunciado da personagem Mafalda é mal compreendido por sua interlocutora principalmente porque esta:

- A) não tem a bagagem cultural necessária para dar o sentido correto ao termo 'Natal'.
- B) desconhece o referente do substantivo genérico 'pessoas'.
- C) não tem o necessário domínio do código utilizado pela personagem Mafalda.
- D) não consegue perceber o duplo sentido da expressão 'o melhor do Natal'.
- E) confere ao pronome 'se' um sentido reflexivo, diferente do sentido pretendido.

10. Observe a correção da forma verbal utilizada no enunciado: “Se soubesses quanto gosto de mim no Natal!”. Assinale a alternativa em que a forma verbal sublinhada está igualmente correta.
- A) Se veres a Mafalda, diga-lhe que adoro o Natal!
 - B) Se dissestes palavras agradáveis, eu gostaria do Natal.
 - C) Se vires cedo para casa, traz os presentes de Natal!
 - D) Se todos fazessem boas ações no Natal, esta seria uma festa linda!
 - E) Se propuseres mudanças, talvez eu goste do Natal.

História e Geografia de Igarassu

11. A Igreja e Convento de Santo Antônio em Igarassu possuem um estilo arquitetônico genuinamente brasileiro. Assinale a alternativa que corresponde a esse estilo.
- A) Rococó.
 - B) Escola Franciscana do Nordeste.
 - C) Barroco neoclássico.
 - D) Escola Barroca do Nordeste.
 - E) Escola Barroca do Brasil.
12. Durante a Revolução Praieira, o atual Município de Igarassu teve um importante destaque, pois abrigou as tropas de Manoel Pereira de Moraes. Sobre a Revolução Praieira, assinale a alternativa correta.
- A) Em linhas gerais, o alvo da insatisfação dos revoltosos era referente à dominação das famílias oligárquicas e ao controle do comércio, exercido pelos portugueses.
 - B) A Revolução Praieira recebeu este nome porque os combates geralmente aconteciam no litoral.
 - C) A revolta defendia a permanência da monarquia e a preservação da ordem com as intervenções estatais.
 - D) A Revolução era de caráter elitista e não contou com o apoio e a adesão das camadas mais populares.
 - E) Os revoltosos exigiam que o Estado controlasse as mídias locais, subsidiando sua manutenção e investindo em melhorias na área.
13. O _____ recebeu _____ em sua segunda visita ao Nordeste do Brasil, no ano de 1859. Nesse prédio também funcionou a _____ de Pernambuco. As palavras que completam corretamente o trecho acima são, respectivamente:
- A) Sobrado do Imperador – D. Pedro II – Casa de Câmara e Cadeia.
 - B) Museu Pinacoteca – D. Pedro II – Casa de Detenção.
 - C) Museu Histórico – D. Pedro I – Casa de Câmara e Cadeia.
 - D) Sobrado do Imperador – D. Pedro I – Casa de Câmara e Cadeia.
 - E) Sobrado do Imperador – D. Pedro II – Câmara Judiciária.

14. Esta questão apresenta uma proposição e uma razão para a proposição.

O Município de Igarassu possui solos predominantemente litólicos PORQUE os terrenos onde se localiza o Município são formados por rochas ígneas extrusivas originadas durante o mesozóico.

Agora assinale:

- A) se a proposição é verdadeira e a razão uma afirmativa falsa.
 - B) se a proposição e a razão são afirmativas falsas.
 - C) se a proposição e a razão são afirmativas verdadeiras e a razão não é a causa da proposição.
 - D) se a proposição e a razão são afirmativas verdadeiras e a razão é a causa da proposição.
 - E) se a proposição é uma afirmativa falsa e a razão uma afirmativa verdadeira.
15. Algumas áreas do Município de Igarassu são ocupadas por um ecossistema denominado manguezal. Sobre esse assunto, analise as proposições abaixo.
- 1) Os manguezais instalam-se em costas de muitas zonas tropicais e subtropicais; é um ecossistema que sustenta uma imensa biodiversidade.
 - 2) A perda do ecossistema referido provoca a redução da biodiversidade, além de provocar a erosão de áreas costeiras e afetar a qualidade das águas.
 - 3) Uma das atividades produtivas que atualmente causa expressivos danos aos manguezais é a carcinocultura.
 - 4) Os manguezais são ecossistemas que se situam em faixas de transição entre o ambiente marinho e o ambiente terrestre, nos locais onde os rios deságuam no mar; são habitados por espécies vegetais características de ambientes alagados e resistentes à alta salinidade.
- Está(ão) correta(s):
- A) 1, apenas.
 - B) 4, apenas.
 - C) 2 e 3, apenas.
 - D) 1, 2 e 4, apenas.
 - E) 1, 2, 3 e 4.

Conhecimentos sobre o SUS

16. O Sistema Único de Saúde (SUS), na perspectiva legal, caracteriza-se por:
- A) ser composto exclusivamente de serviços estatais.
 - B) planejar suas ações de forma descendente, do nível federal até o local.
 - C) garantir o acesso universal somente às ações e serviços vinculados à Atenção Primária ou Básica.
 - D) possuir um comando único em cada esfera de governo.
 - E) adotar uma gestão centralizadora.
17. Analise as proposições abaixo, sobre a composição do Sistema Único de Saúde (SUS).
- 1) As ações e serviços de saúde, prestados por órgãos e instituições públicas federais, estaduais e municipais da administração direta, fazem parte do SUS.
 - 2) As ações e os serviços de saúde, prestados por órgãos e instituições públicas federais, estaduais e municipais da administração indireta e das fundações mantidas pelo Poder Público, estão excluídos do âmbito do SUS.
 - 3) As instituições públicas federais, estaduais e municipais de controle de qualidade, pesquisa e produção de insumos, medicamentos, inclusive de sangue e hemoderivados, e de equipamentos para saúde, compõem o SUS.
 - 4) A iniciativa privada poderá participar do SUS, em caráter complementar.

Estão corretas:

- A) 1, 2 e 3, apenas.
 - B) 1, 2 e 4, apenas.
 - C) 1, 3 e 4, apenas.
 - D) 2, 3 e 4, apenas.
 - E) 1, 2, 3 e 4.
18. O espaço estadual de articulação e pactuação política que objetiva orientar, regulamentar e avaliar os aspectos operacionais do processo de descentralização das ações de saúde, constituído, paritariamente, por representantes do governo estadual e dos secretários municipais de saúde, é denominado de:
- A) Comissão Intergestores Bipartite.
 - B) Conselho Estadual de Saúde.
 - C) Conselho de Secretários Municipais de Saúde.
 - D) Conferência Estadual de Saúde.
 - E) Conselho de Gestão participativa.

19. Segundo a Lei Orgânica da Saúde (nº 8.080), o “conjunto de ações capaz de eliminar, diminuir ou prevenir riscos à saúde e de intervir nos problemas sanitários decorrentes do meio ambiente, da produção e circulação de bens e da prestação de serviços de interesse da saúde” é denominado de:
- A) Reabilitação em Saúde.
 - B) Atenção Primária em Saúde.
 - C) Vigilância Sanitária.
 - D) Vigilância Epidemiológica.
 - E) Saúde do Trabalhador.
20. Constituem características da estratégia de Saúde da Família, EXCETO:
- A) caráter substitutivo em relação à rede de Atenção Básica tradicional nos territórios em que as Equipes Saúde da Família atuam.
 - B) atuação focalizada na família e na comunidade.
 - C) trabalho interdisciplinar e em equipe, integrando várias áreas técnicas.
 - D) promoção e desenvolvimento de ações intersetoriais.
 - E) postura predominantemente reativa frente aos problemas de saúde-doença da população.

Conhecimentos Específicos

21. Em se tratando de paciente portador de artrite reumatoide no período inflamatório ativo, a fisioterapia é regida por diretrizes de tratamento específico. Não corresponde a uma dessas diretrizes:
- A) aliviar a dor e a defesa muscular por meio de massagem suave, imobilização com tala e técnicas de relaxamento.
 - B) realizar exercícios de alongamento para promover relaxamento.
 - C) minimizar a rigidez articular e manter a mobilidade com exercícios passivos ou ativo-assistidos no limite álgico.
 - D) minimizar a atrofia muscular com exercícios isométricos suaves em posições indolores.
 - E) prevenir deformidades e proteger as estruturas articulares com bom posicionamento no leito durante o repouso e evitar atividades que sobrecarreguem as articulações.

22. Paciente com 75 anos de idade é submetido a artroplastia total do quadril esquerdo e inicia o tratamento fisioterápico nas primeiras 24 horas. Sobre esse paciente, analise as proposições abaixo.

- 1) A postura sentada deve ser adotada para melhorar a vascularização do membro inferior comprometido.
- 2) Deve-se iniciar o rolamento precoce no leito, alternando com o posicionamento em decúbito ventral, para facilitar a vascularização na articulação comprometida.
- 3) Devido à idade, deve-se manter repouso absoluto do membro inferior comprometido.
- 4) Deve-se manter paciente em decúbito dorsal, com abdução dos membros inferiores / rotação neutra; iniciar trabalho isométrico de grande glúteo e quadríceps, movimentos de flexão dorsal e plantar da tíbia e flexo-extensão dos pododáctilos no membro inferior esquerdo.
- 5) Deve-se manter paciente em decúbito lateral, sobre o lado sã, realizar trabalho isométrico para grande e médio glúteos, adutores e rotadores externos do quadril esquerdo, com a finalidade de manter a força muscular e mais precocemente estimular a deambulação.

Está(ão) correta(s), apenas:

- A) 1, 2 e 5.
- B) 4.
- C) 3.
- D) 3, 4 e 5.
- E) 2, 3 e 4.

23. Sobre a Esclerose Múltipla (EM), analise as proposições abaixo.

- 1) Sua fisiopatologia pode estar ligada a uma infecção viral, quando o vírus tiver sua estrutura semelhante a proteínas mielínicas. Esse processo pode desencadear uma reação imune que inicia a doença.
- 2) Vários problemas visuais surgem, provenientes do envolvimento dos nervos ópticos e cranianos, sendo os mais comuns o nistagmo e a diplopia.
- 3) Há descoordenação dos movimentos, que se manifesta principalmente durante o movimento involuntário e durante a marcha.
- 4) As funções sexual, intestinal e renal não são acometidas.
- 5) O calor externo, quer seja climático quer por aplicações de calor terapêutico, não influencia os sintomas clínicos.

Estão corretas, apenas:

- A) 1, 2 e 4.
- B) 1, 3 e 4.
- C) 1, 2 e 3.
- D) 3, 4 e 5.
- E) 2, 3 e 5.

24. No que se refere a um paciente com Acidente Vascular Cerebral (AVC), as atividades precoces no leito devem centrar-se no:

- A) treinamento de deambulação, rolamento e postura sentada.
- B) treinamento de AVDs, deambulação e rolamento.
- C) rolamento, postura sentada e posicionamento no leito.
- D) rolamento, ortostatismo e postura em ponte.
- E) treinamento de AVDs, ortostatismo e deambulação.

25. Paciente com diagnóstico de osteoartrite (OA) de joelho é submetido a um programa de tratamento fisioterápico. Assinale a alternativa que não corresponde ao tratamento.

- A) A hidroterapia e os exercícios em grupos feitos na água diminuem a dor e melhoram a função física desses pacientes.
- B) Os exercícios resistidos, dentro da tolerância da articulação, devem ser realizados.
- C) É importante estimular o *pivot* do joelho, iniciando a partir da posição de pé e joelho semifletido, com apoio unipodal.
- D) As técnicas de alongamento e mobilização articular são usadas para aumentar a mobilidade.
- E) O condicionamento aeróbico é imprescindível, porém os exercícios devem ser de baixo impacto nas articulações, como caminhar, pedalar e nadar.

26. O parkinsonismo é uma doença crônica e progressiva do sistema nervoso, envolvendo o gânglio basal e resultando na disfunção dos padrões de movimento. Correspondem aos três sinais clássicos dessa patologia:

- A) perda de flexibilidade, de sensibilidade e de equilíbrio.
- B) ganho de extensibilidade, alteração da base de apoio e apoio talar na marcha.
- C) rigidez, bradicinesia e tremor.
- D) tremor, encurtamento muscular e descoordenação dos movimentos.
- E) alteração da fala, insônia e migrânea.

27. A hanseníase é questão de Saúde Pública, produz mais de 40 mil casos novos/ano no Brasil, mantendo importante endemicidade, e manifesta-se por meio de:

- A) incapacidade física e neurológica, e dor.
- B) febre, dor na garganta e tosse.
- C) nódulos, dores nas articulações e febre.
- D) manchas brancas na pele, com grande sensibilidade à dor.
- E) lesões de pele que se apresentam com diminuição ou ausência de sensibilidade.

28. Quanto à distopia genital, assinale a alternativa incorreta.

- A) O prolapso genital é fruto de um desequilíbrio das forças que confinam o útero e os demais órgãos ao interior da pelve.
- B) O prolapso de alças intestinais é chamado de 'enterocele', enquanto que o de bexiga é chamado de 'cistocele'.
- C) O prolapso uterino incide, de preferência, em mulheres idosas e multíparas.
- D) Segundo a Sociedade Internacional de Continência (ICS), a distopia deve ser classificada com base na medida do hiato genital, do corpo perineal, do comprimento total da vagina e pela localização de seis pontos de referência: Aa, Ba, C, D, Ap e Bp.
- E) O ponto Aa fica localizado na linha média da parede vaginal posterior, 3cm acima do meato externo da uretra. Em relação ao hímen, sua posição poderá variar de +3cm a -3cm.

29. Considerando a intervenção da Fisioterapia em amputados, analise as proposições abaixo.

- 1) O edema do coto é evitado com o posicionamento em elevação, ainda na mesa operatória.
- 2) Deve-se manter o coto enfaixado com ataduras elásticas, pois isso favorece uma rápida cicatrização e a possibilidade de colocação mais precoce da prótese.
- 3) O paciente amputado de 1/3 médio de perna deve estar deitado sobre colchão duro e firme, usando travessieiros sob o coto, no cavo poplíteo.
- 4) A movimentação do paciente deve ser iniciada 24 horas após a amputação, com a finalidade de ativar a circulação geral e impedir o descondiçãoamento.

Estão corretas, apenas:

- A) 1, 2 e 4.
- B) 2 e 3.
- C) 2 e 4.
- D) 1 e 3.
- E) 3 e 4.

30. O paciente idoso apresenta as seguintes alterações no sistema musculoesquelético, EXCETO:

- A) retardo na resposta aos estímulos.
- B) aumento do limiar da sensação vibratória.
- C) aumento no número de unidades motoras.
- D) redução no número de fibras tipo II.
- E) redução na velocidade dos movimentos.

31. Sobre os traumas raquimedulares, analise as proposições abaixo.

- 1) A função sexual depende da presença ou ausência da atividade reflexa e está intimamente ligada ao tipo de bexiga que o paciente apresenta.
- 2) A regulação do calor corporal é função do sistema simpático, que se encontra alterado, e é mais frequente nas lesões cervicais do que nas lombares ou torácicas.
- 3) Um paciente com lesão a nível C7 não anda de cadeira de rodas normal, pois não possui a inervação do músculo tríceps braquial preservada.
- 4) A espasticidade geralmente ocorre quando a medula espinhal se recupera do período de choque, varia de intensidade e pode ou não vir acompanhada por espasmos involuntários que ocorrem com a mudança de posição.
- 5) Um paciente com lesão a nível L3/L4 não deambula com tutor curto, pois não tem a musculatura do quadríceps preservada.

Está(ão) correta(s), apenas:

- A) 1.
- B) 1, 2 e 4.
- C) 2, 4 e 5.
- D) 1 e 2.
- E) 3.

32. No complexo articular do joelho, os ligamentos cruzados e colaterais, meniscos, são susceptíveis de importantes lesões desportivas. Acerca dessas lesões, analise as proposições abaixo.

- 1) As rupturas do menisco medial são tão frequentes quanto as do menisco lateral.
- 2) A inserção da pata de ganso compreende os tendões dos músculos grácil, semitendinoso e semimembranoso.
- 3) O teste de *McMurray* foi desenvolvido para identificar rupturas posteriores do menisco.
- 4) O teste de *Gaveta* foi desenvolvido para identificar rupturas posteriores do menisco.
- 5) Os testes de *Fundo do Saco* e *Tecla* foram desenvolvidos para identificarem rupturas posteriores do menisco.

Está(ão) correta(s), apenas:

- A) 1, 2 e 5.
- B) 1, 2 e 4.
- C) 2, 4 e 5.
- D) 1 e 2.
- E) 3.

33. A crioterapia é um recurso fisioterapêutico usado em várias patologias, sendo a hiperemia transitória e a vasoconstricção alguns dos efeitos fisiológicos observados. Esse recurso está contra-indicado na:

- A) doença de Dupuytren.
- B) tendinite de Aquiles.
- C) doença de D'Quervain.
- D) peritendinite calcária.
- E) doença de Raynaud.

34. A Síndrome de Dor Miofascial é definida como uma síndrome de dor crônica, de impacto regional, cuja classificação compreende pontos-gatilho (*trigger points*) miofasciais em um músculo com um padrão referido específico de dor. Assinale a alternativa que não corresponde à técnica para eliminar pontos-gatilho.

- A) Agulhamento seco (*dry needling*) ou injeção.
- B) Crioalongamento com *spray*.
- C) Alongamento passivo tipo contrair-relaxar, feito repetidamente até que o músculo aumente seu comprimento.
- D) Alongamento ativo tipo contrair-relaxar, feito repetidamente até que o músculo aumente seu comprimento.
- E) Estimulação elétrica funcional (FES).

35. As lesões por esforço repetitivo que ocorrem na região do cotovelo são mais comuns nos músculos inseridos nos epicôndilos lateral ou medial, em resposta a movimentos repetitivos e forçados do punho. Assinale a alternativa que corresponde ao comprometimento mais comum.

- A) Diminuição da força de abdução do braço, limitada pela dor.
- B) Hipoestesia na região do cotovelo após atividade excessiva de punho e mão.
- C) Atrofia da musculatura que compõe o manguito rotador.
- D) Diminuição da força de preensão, limitada pela dor.
- E) Diminuição da dor após a palpação no local da inflamação (epicôndilo lateral ou medial, cabeça do rádio ou ventre muscular).

36. Mudanças anatômicas e fisiológicas consideráveis ocorrem no corpo da mulher com a gestação, dentre as quais se encontram mudanças na postura e no equilíbrio, exigindo compensações para manter a estabilidade. A esse respeito, analise as proposições abaixo.

- 1) O centro de gravidade é desviado para cima e para frente, devido ao aumento do útero e das mamas.
- 2) O peso é transferido na direção dos calcanhares, para levar o centro de gravidade para uma posição mais anterior (marcha de pata).
- 3) Os músculos suboccipitais respondem em uma tentativa de manter o nível apropriado dos olhos (reflexo de endireitamento óptico) e provocam uma retificação da coluna cervical moderada.
- 4) A cintura escapular e a coluna superior tornam-se curvas, com protração e rotação interna dos membros superiores devido ao alargamento das mamas.
- 5) Aumentam a lordose lombar e a cervical, para compensar a mudança do centro de gravidade.

Está(ão) correta(s), apenas:

- A) 2 e 3.
- B) 1, 3 e 4.
- C) 1, 3 e 5.
- D) 5.
- E) 1, 4 e 5.

37. A avaliação do sistema respiratório é essencial para garantir a intervenção do fisioterapeuta. Sobre a avaliação pneumofuncional, assinale a alternativa correta.

- A) Em pacientes asmáticos, o grau de obstrução do paciente pode ser avaliado pelo pico de fluxo expiratório (PFE).
- B) a força dos músculos respiratórios é avaliada por meio da manovacuometria, em que valores acima de 70cmH₂O para a pressão inspiratória máxima são característicos de pacientes com indicação de assistência ventilatória mecânica.
- C) No paciente com doença pulmonar obstrutiva crônica, o grau de obstrução e de hiperinsuflação podem ser avaliados pela manovacuometria, partindo-se do volume residual.
- D) A ventilometria em que é avaliada o volume minuto compreende os valores de volume corrente e o volume de reserva inspiratório, baseados na frequência respiratória.
- E) A relação entre a CVF e VEF 25-75, também chamada de índice de Tiffeneau, está reduzida em pacientes com doença pulmonar obstrutiva crônica, refletindo o grau de severidade da doença.

38. Nas unidades de Terapia Intensiva (UTIs), a Síndrome da Angústia Respiratória Aguda (SARA) ou Síndrome do Desconforto Respiratório Agudo (SDRA) é um dos quadros mais comuns, que exige a atuação da fisioterapia respiratória. Não se encontra(m) no paciente acometido de SARA:

- A) alterações da relação V/Q, que são consideradas desigualdades da relação ventilação/perfusão.
- B) pulmão rígido.
- C) hiperoxia.
- D) redução da capacidade residual funcional.
- E) alterações nos níveis de O₂ e CO₂.

39. A via inalatória é considerada preferencial nos quadros das doenças respiratórias, por atuar diretamente no sítio de ação e por reduzir os efeitos colaterais. Assim, em um quadro de asma agudizada com broncoespasmo, em que está indicada a realização de nebulizações com drogas broncodilatadoras, analise as proposições abaixo, a respeito do uso da nebulização.

- 1) A deposição do aerossol pode ser otimizada se a frequência respiratória for reduzida, com a presença da pausa inspiratória.
- 2) Deve ser instituída a respiração nasal com uso de máscaras, para favorecer o aumento da quantidade de partículas de aerossol que chegam na árvore respiratória.
- 3) A deposição de partículas em regiões mais periféricas do pulmão é obtida com uso de gases (oxigênio) com altos fluxos.
- 4) O padrão respiratório deve ser a pequenos volumes e grandes frequências, para permitir maior deposição do aerossol.
- 5) As vibrissas representam uma barreira para as partículas de aerossol, uma vez que servem para filtrar e umidificar o ar inalado.

Estão corretas, apenas:

- A) 2 e 3.
- B) 3 e 4.
- C) 1, 3 e 5.
- D) 1 e 5.
- E) 1, 4 e 5.

40. O fisioterapeuta tem um papel essencial nas unidades de terapia intensiva, onde é comum o uso da assistência ventilatória mecânica, na Síndrome da Angústia Respiratória (SARA), nos quadros de agudização de doenças respiratórias, além de quadros de insuficiência respiratória decorrente de afecções neurológicas. Sobre a assistência ventilatória mecânica, analise as seguintes proposições.

- 1) Para um paciente com SARA em ventilação mecânica não é preconizada ventilação por volumes controlados como modo ventilatório.
- 2) Na situação em que um paciente depende da assistência ventilatória mecânica por mais de 6 horas por dia por um tempo superior a três semanas, considera-se que se trata de ventilação mecânica prolongada.
- 3) Durante o processo de desmame, a situação em que o paciente consegue permanecer em respiração espontânea durante pelo menos 48 horas pode ser considerada um parâmetro de sucesso para o desmame da prótese ventilatória.
- 4) O processo de desmame depende da complacência do sistema respiratório, da presença da respiração espontânea por um tempo mínimo de 48 horas e independe da pressão inspiratória.
- 5) No modo ventilatório por volume controlado (VCV) o fluxo é livre, favorecendo melhor adaptação do paciente à prótese ventilatória.

Estão corretas, apenas:

- A) 1, 2 e 3.
- B) 1, 3 e 4.
- C) 3 e 5.
- D) 1 e 5.
- E) 4 e 5.

41. A ventilação não invasiva (VNI) é dos recursos iniciais de escolha quando o paciente chega ao Setor de Emergência com desconforto respiratório. Sobre a VNI, analise as proposições abaixo.

- 1) Através da pressão positiva, a VNI recruta alvéolos colapsados, reduzindo as áreas de *shunt*.
- 2) Durante o processo de exacerbação no paciente com DPOC, a VNI pode ser usada para aumentar o trabalho respiratório e melhorar as trocas gasosas.
- 3) O uso da PEEP durante a VNI é recomendado, pela possibilidade de reduzir a autoPEEP do paciente com DPOC durante um quadro de agudização.
- 4) O uso do modo bi-nível na VNI permite melhor conforto ao paciente e possibilita a redução do trabalho respiratório, favorecendo o repouso nos quadros de fadiga da musculatura respiratória.
- 5) Nos casos da presença de hipersecreção, a VNI deve ser realizada no modo bi-nível, para respeitar as variações pressóricas do ciclo respiratório.

Estão corretas, apenas:

- A) 2 e 3.
- B) 1, 3 e 4.
- C) 3 e 5.
- D) 1 e 5.
- E) 1, 4 e 5.

42. A condição clínica do paciente pode ser avaliada por meio de diferentes parâmetros, dentre os quais se encontra a gasometria. Em relação à curva de dissociação da hemoglobina, qual das alternativas abaixo representa um fator que determina a diminuição da afinidade da molécula de oxigênio pela hemoglobina?

- A) Redução do pH sanguíneo.
- B) Elevação acentuada do pH sanguíneo.
- C) Redução da PaCO₂.
- D) Elevação da temperatura corporal.
- E) pH sanguíneo = 7,4.

43. Com relação aos músculos respiratórios, assinale a alternativa incorreta.

- A) Durante a ventilação, os músculos necessitam vencer cargas resistivas e elásticas.
- B) Em pacientes com retificação da cúpula diafragmática em decorrência do processo de hiperinsuflação, pode ser observado o sinal de Hoover.
- C) Durante a contração do diafragma, não ocorrem alterações no fluxo sanguíneo, pois as fibras desse músculo apresentam um trajeto paralelo ao trajeto dos vasos.
- D) Durante a fraqueza muscular, o músculo perde a capacidade de gerar força para contrair.
- E) Segundo a propriedade tensão-comprimento dos músculos, o diafragma, mesmo com encurtamento, ainda é capaz de contrair com força máxima.

44. Considerando que a UTI neonatal é considerada um dos principais campos de atuação da fisioterapia respiratória e motora, analise as proposições abaixo.

- 1) Disfunção laríngea/disfagia, paralisia das cordas vocais e estenose laríngea-traqueal são complicações pós-extubação no neonato.
- 2) No quadro clínico da Síndrome de Aspiração do Mecônio (SAM), podem-se observar alterações metabólicas, como acidose, hipoglicemia, hipocalcemia e hiperbilirrubinemia.
- 3) Retificação da cúpula diafragmática, enfisema intersticial pulmonar, pneumotórax e aumento do diâmetro anteroposterior são alguns dos achados que podem ser observados no exame radiológico da Síndrome de Aspiração do Mecônio.
- 4) Hipertensão pulmonar, barotrauma pulmonar, pneumotórax, pneumonia infecciosa e displasia broncopulmonar são algumas das complicações da SAM.
- 5) Exacerbação do reflexo de tosse é uma das complicações comuns observadas na pós-extubação do neonato.

Estão corretas, apenas:

- A) 2 e 3.
- B) 1, 3 e 4.
- C) 3 e 5.
- D) 1 e 5.
- E) 1, 2, 3 e 4.

45. Sobre as infecções do aparelho respiratório, analise as proposições abaixo.

- 1) Consideram-se infecções do aparelho respiratório superior as infecções: da laringe, do nariz, da nasofaringe, da orofaringe, dos seios perinasais e do ouvido médio.
- 2) As bronquites agudas são infecções do epitélio ciliado dos brônquios, que se caracterizam por uma inflamação aguda com tosse acompanhada de secreções mucopurulentas, dispnéia moderada e febre inconstante.
- 3) A contaminação do condensado formado no circuito ventilatório previne a colonização e infecção das vias aéreas e servem como barreira, evitando a contaminação da via aérea superior.
- 4) A utilização de ventilação mecânica prolongada pode ser considerada um dos principais fatores responsáveis pela alta incidência de pneumonia nos pacientes nas UTIs.
- 5) O decúbito elevado a 45° e a aspiração contínua de secreções subglóticas diminuem a aspiração de secreção da orofaringe e são algumas das formas de prevenção das pneumonias.

Estão corretas, apenas:

- A) 2 e 5.
- B) 1, 2, 4 e 5.
- C) 1, 3 e 5.
- D) 4 e 5.
- E) 1, 2 e 3.

46. O *cuff* é um dispositivo, usado na assistência ventilatória mecânica, que permite a vedação da via aérea durante a ventilação mecânica. O uso de pressões positivas como a PEEP pode, em alguns pacientes, facilitar a oxigenação, além de proteger o parênquima pulmonar. Sobre o uso da PEEP e do *cuff*, é incorreto afirmar que:

- A) quando associada a pressão de suporte, a PEEP constitui uma modalidade assistida de desmame gradual que evita a instabilidade alveolar.
- B) pressões elevadas no *cuff* reduzem o fluxo sanguíneo e favorecem isquemias.
- C) o uso da PEEP durante a ventilação mecânica de pacientes neurológicos com hipertensão intracraniana não é recomendado na presença de edema cerebral.
- D) o *cuff* tem como objetivos permitir a perda do excesso de volume durante a aplicação da ventilação com pressão positiva e evitar a aspiração do conteúdo gástrico e de secreções das vias aéreas superiores.
- E) o aumento da oxigenação através do recrutamento da ventilação colateral e da abertura dos alvéolos colapsados pode ser obtido com a utilização de altos valores de pressão positiva expiratória final (PEEP).

47. Na ventilação mecânica assistida são vários os modos ventilatórios, que devem ser escolhidos e usados de acordo com a condição clínica de cada paciente. Em relação ao modo ventilatório por pressão controlada (PVC), é incorreto afirmar que:

- A) o volume corrente atingido pelo paciente será diretamente proporcional à resistência do sistema respiratório, já que o volume corrente é considerado livre.
- B) o volume corrente atingido pelo paciente será inversamente proporcional à resistência do sistema respiratório.
- C) o volume corrente atingido pelo paciente será diretamente proporcional à pressão inspiratória ofertada pelo ventilador mecânico.
- D) o volume corrente atingido pelo paciente será diretamente proporcional à complacência do sistema respiratório.
- E) a pressão do ventilador, a complacência e a resistência do sistema respiratório são os principais determinantes do volume corrente.

48. A intervenção da Fisioterapia no quadro das amputações é vasta. O treinamento para uso de próteses e órteses e o preparo do coto, entre outras, são algumas das formas de atuação da Fisioterapia em pacientes amputados. A esse respeito, analise as seguintes proposições.

- 1) O paciente amputado de membro inferior deve ser mantido em posição supina, em decúbito elevado a 45 graus, favorecendo a postura em flexão do coto.
- 2) O enfaixamento do coto deve favorecer seu remodelamento e a diminuição do gotejamento.
- 3) A cinesioterapia deve ser iniciada de forma precoce, com o objetivo de manter a amplitude articular, ativar a circulação e evitar a atrofia muscular por desuso.
- 4) O uso de técnicas proprioceptivas é indicado para dessensibilização do coto.

Estão corretas, apenas:

- A) 1, 2 e 4.
- B) 1, 3, e 4
- C) 1 e 2.
- D) 2, 3 e 4 .
- E) 2 e 3.

49. Dentro da rotina da Unidade de Terapia Intensiva, é frequente a utilização da assistência ventilatória mecânica (AVM) em casos de pacientes que apresentam falência da musculatura respiratória. Sobre a AVM, analise as proposições abaixo.

- 1) O recrutamento alveolar é um recurso que favorece a melhora da oxigenação desses pacientes, assim como a hipercapnia permissiva pode ser benéfica para esses pacientes.
- 2) O volume minuto do paciente não é garantido pela pressão de suporte ventilatório. O volume corrente é dependente do gradiente pressórico e da mecânica do sistema respiratório do paciente.
- 3) Na prática clínica, em quadros de desmame considerados difíceis, o uso do protocolo de desmame com o tubo "T" permite ao paciente respirar espontaneamente nesse tubo por curtos períodos, sendo interrompido ao primeiro sinal de fadiga muscular.
- 4) A ventilação mecânica deve ser instituída quando não é possível manter uma SaO₂ acima de 90%, mesmo após a oferta de oxigênio por máscara.

Estão corretas:

- A) 1 e 4, apenas.
- B) 1, 2 e 3, apenas.
- C) 2 e 3, apenas.
- D) 1, 2, 3 e 4.
- E) 1 e 3, apenas.

50. Sobre o processo de reabilitação do paciente cardiopata, analise as proposições abaixo.

- 1) Nos portadores de marcapasso cardíaco, a frequência cardíaca de treinamento deve ficar acima de 70% da frequência cardíaca máxima.
- 2) O uso de exercícios resistidos tem como vantagem a hipertrofia concêntrica do miocárdio.
- 3) O volume de ejeção do ventrículo esquerdo é reduzido nos exercícios com peso (exercícios resistidos).
- 4) Nos exercícios aeróbicos envolvendo grandes grupos musculares, o débito cardíaco se eleva pelo aumento do volume de ejeção sistólica e, em menor proporção, da frequência cardíaca.

Estão corretas, apenas:

- A) 3 e 4.
- B) 1 e 2.
- C) 1, 2 e 3.
- D) 2 e 4.
- E) 1, 3 e 4.