



Prefeitura de SOROCABA

CONCURSO PÚBLICO

034. PROVA OBJETIVA

NUTRICIONISTA I – PMS

- ♦ Você recebeu sua folha de respostas e este caderno contendo 60 questões objetivas.
- ♦ Confira seu nome e número de inscrição impressos na capa deste caderno.
- ♦ Leia cuidadosamente as questões e escolha a resposta que você considera correta.
- ♦ Responda a todas as questões.
- ♦ Marque, na folha intermediária de respostas, localizada no verso desta página, a letra correspondente à alternativa que você escolheu.
- ♦ Transcreva para a folha de respostas, com caneta de tinta azul ou preta, todas as respostas anotadas na folha intermediária de respostas.
- ♦ A duração da prova é de 4 horas.
- ♦ A saída do candidato da sala será permitida após transcorrida a metade do tempo de duração da prova.
- ♦ Ao sair, você entregará ao fiscal a folha de respostas e este caderno, podendo destacar esta capa para futura conferência com o gabarito a ser divulgado.

AGUARDE A ORDEM DO FISCAL PARA ABRIR ESTE CADERNO DE QUESTÕES.



Prefeitura de **SOROCABA**

FOLHA INTERMEDIÁRIA DE RESPOSTAS

QUESTÃO	RESPOSTA				
01	A	B	C	D	E
02	A	B	C	D	E
03	A	B	C	D	E
04	A	B	C	D	E
05	A	B	C	D	E

06	A	B	C	D	E
07	A	B	C	D	E
08	A	B	C	D	E
09	A	B	C	D	E
10	A	B	C	D	E

11	A	B	C	D	E
12	A	B	C	D	E
13	A	B	C	D	E
14	A	B	C	D	E
15	A	B	C	D	E

16	A	B	C	D	E
17	A	B	C	D	E
18	A	B	C	D	E
19	A	B	C	D	E
20	A	B	C	D	E

QUESTÃO	RESPOSTA				
21	A	B	C	D	E
22	A	B	C	D	E
23	A	B	C	D	E
24	A	B	C	D	E
25	A	B	C	D	E

26	A	B	C	D	E
27	A	B	C	D	E
28	A	B	C	D	E
29	A	B	C	D	E
30	A	B	C	D	E

31	A	B	C	D	E
32	A	B	C	D	E
33	A	B	C	D	E
34	A	B	C	D	E
35	A	B	C	D	E

36	A	B	C	D	E
37	A	B	C	D	E
38	A	B	C	D	E
39	A	B	C	D	E
40	A	B	C	D	E

QUESTÃO	RESPOSTA				
41	A	B	C	D	E
42	A	B	C	D	E
43	A	B	C	D	E
44	A	B	C	D	E
45	A	B	C	D	E

46	A	B	C	D	E
47	A	B	C	D	E
48	A	B	C	D	E
49	A	B	C	D	E
50	A	B	C	D	E

51	A	B	C	D	E
52	A	B	C	D	E
53	A	B	C	D	E
54	A	B	C	D	E
55	A	B	C	D	E

56	A	B	C	D	E
57	A	B	C	D	E
58	A	B	C	D	E
59	A	B	C	D	E
60	A	B	C	D	E

01. Leia a charge.



(www.lutecartunista.com.br. Adaptado)

É correto afirmar que

- (A) a fala do primeiro personagem alude a um fato que prontamente é enaltecido pelo segundo.
- (B) a fala do primeiro personagem mostra-o pessimista em relação às condições econômicas do Brasil face às do Reino Unido.
- (C) a fala do segundo personagem expressa seu descontentamento quanto aos direitos básicos do cidadão.
- (D) as falas de ambos os personagens são coincidentes, sugerindo cautela antes de comemorar a economia nacional.
- (E) as falas de ambos os personagens divergem, e o primeiro sugere que os direitos básicos são desrespeitados.

Leia o texto de Fernando Rodrigues para responder às questões de números 02 a 09.

O PIBão e os costumes

BRASÍLIA – A caminho da *Folha*, parei ontem em frente à rodoviária de Brasília. Enquanto o semáforo não abria, vi no carro da frente uma mulher arremessar pela janela a embalagem amassada de uma bala ou barra de chocolate. No rádio, o locutor martelava com ufanismo que o Brasil termina este ano como a 6.^a maior economia do mundo.

É chato ser estraga-prazeres quando há uma notícia boa, mas jornalistas somos assim mesmo. O menor problema do Brasil é se sua economia passará a do Reino Unido, como a mídia britânica noticiou. Um defeito grave por aqui continua sendo a falta de valores civilizatórios – e nenhum sinal de melhora desse cenário no médio prazo.

Basta refletir a respeito da situação descrita: apesar do “PIBão”, há hoje menos pessoas jogando papel na rua do que havia nos anos 90?

Segundo o vaticínio do ministro da Fazenda, só daqui a 10 ou 20 anos o brasileiro terá o mesmo padrão de vida do europeu. E quanto tempo passará até as pessoas se tornarem mais educadas e civilizadas em público?

Na sua tradicional edição especial dupla de final de ano, a revista britânica “The Economist” traz uma reportagem longa sobre o Brasil. Título: “The servant problem”. Em tradução livre, “o problema das empregadas”. Trata da dificuldade atual da elite brasileira para encontrar uma funcionária que tire os pratos da mesa, lave a louça e as roupas.

“Na virada do século 21, o Brasil tem grandes similaridades com o Reino Unido de 1880”, escreve a revista. Aqui, como lá há 130 anos, a elite reage e fica mal-humorada.

O Brasil, aponta a “Economist”, tem mansões sem água quente na pia da cozinha, mas alguns paulistanos usam helicópteros e não possuem máquina de lavar louça.

Pelo *slogan* da presidência, “país rico é país sem pobreza”. Rico o Brasil até já é. Faltam valores e bom costumes. E não apenas para quem é pobre.

(Folha de S.Paulo, 28.12.2011. Adaptado)

02. O objetivo do texto é discutir qual

- (A) país tem de fato uma melhor economia e uma população mais civilizada e sintonizada com a vida em coletividade.
- (B) a importância do avanço econômico do Brasil, se ainda há muito a se alcançar em valores e bons costumes.
- (C) problema o Brasil conseguirá enfrentar primeiro, já que sua economia já conseguiu superar a do Reino Unido.
- (D) a possibilidade de o Brasil tornar-se rico e superar o padrão de civilização de nações europeias.
- (E) a relevância de atitudes civilizadas, uma vez que o Brasil já é um país rico e autossuficiente.

03. O substantivo “PIBão” está empregado no título e no texto com sentido

- (A) ambíguo.
- (B) ufanista.
- (C) carinhoso.
- (D) irônico.
- (E) recriminatório.

04. Uma resposta coerente para a pergunta do jornalista – ... apesar do “PIBão”, há hoje menos pessoas jogando papel na rua do que havia nos anos 90? –, em função do ponto de vista que adota, é:

- (A) Não, o aumento do PIB reforça ainda mais o mau comportamento do brasileiro, como mostra a atitude da motorista de Brasília.
- (B) Sim, o aumento do PIB refinou o já reconhecido comportamento civilizado do povo brasileiro.
- (C) Não, pois, como se vê no Reino Unido e também aqui no Brasil, não há relação entre economia e civilidade.
- (D) Sim, pois a civilidade, que era comum na Europa, em países como o Reino Unido, já é uma realidade no Brasil.
- (E) Não, a atitude da motorista de Brasília ratifica que o aumento do PIB não implicou atitudes mais civilizadas.

05. No trecho – No rádio, o locutor **martelava** com ufanismo que... – a forma verbal em destaque está empregada em sentido

- (A) figurado, significando “insistia”.
- (B) próprio, significando “forçava”.
- (C) figurado, significando “agredia”.
- (D) próprio, significando “teimava”.
- (E) figurado, significando “questionava”.

Considere o trecho a seguir para responder às questões de números 06 e 07.

O Brasil, aponta a “Economist”, tem mansões sem água quente na pia da cozinha, mas alguns paulistanos usam helicópteros e não possuem máquina de lavar louça.

06. Atendo-se às regras de pontuação e de concordância da norma-padrão da língua portuguesa, o trecho está corretamente reescrito em:

- (A) A “Economist”, aponta que no Brasil, existem mansões sem água quente na pia da cozinha, mas alguns paulistanos usam helicópteros e não tem máquina de lavar louça.
- (B) A “Economist” aponta, que no Brasil, existe mansões sem água quente na pia da cozinha, mas alguns paulistanos usam helicópteros e não têm máquina de lavar louça.
- (C) A “Economist” aponta que, no Brasil, há mansões sem água quente na pia da cozinha, mas alguns paulistanos usam helicópteros e não têm máquina de lavar louça.
- (D) A “Economist” aponta que, no Brasil se vê mansões sem água quente na pia da cozinha, mas alguns paulistanos usam helicópteros e não tem máquina de lavar louça.
- (E) A “Economist”, aponta que no Brasil se veem mansões sem água quente na pia da cozinha, mas alguns paulistanos usam helicópteros e não tem máquina de lavar louça.

07. Observando o sentido que se estabelece entre as orações do trecho em função do emprego da conjunção “mas”, é correto reescrevê-lo da seguinte forma:

- (A) Segundo a “Economist”, caso Brasil tenha mansões sem água quente na pia da cozinha, alguns paulistanos usam helicópteros e não possuem máquina de lavar louça.
- (B) Segundo a “Economist”, apesar de o Brasil ter mansões sem água quente na pia da cozinha, alguns paulistanos usam helicópteros e não possuem máquina de lavar louça.
- (C) Segundo a “Economist”, quanto mais o Brasil tem mansões sem água quente na pia da cozinha, mais alguns paulistanos usam helicópteros e não possuem máquina de lavar louça.
- (D) Segundo a “Economist”, o Brasil não só tem mansões sem água quente na pia da cozinha, como também alguns paulistanos usam helicópteros e não possuem máquina de lavar louça.
- (E) Segundo a “Economist”, para o Brasil ter mansões sem água quente na pia da cozinha, alguns paulistanos usam helicópteros e não possuem máquina de lavar louça.

08. Analise as afirmações.

- I. Na oração – ... parei **ontem** em frente à rodoviária de Brasília. – (1.º parágrafo), o advérbio em destaque é indicativo de tempo passado.
- II. Na oração – ... o Brasil termina este ano como a 6.ª maior economia **do mundo**. – (1.º parágrafo), a expressão em destaque está empregada com valor adverbial, indicativa de lugar.
- III. Na oração – Um defeito grave por **aqui** continua sendo a falta de valores civilizatórios... – (2.º parágrafo), o advérbio em destaque refere-se à cidade de Brasília.

Está correto o que se afirma em

- (A) I, apenas.
- (B) II, apenas.
- (C) I e III, apenas.
- (D) II e III, apenas.
- (E) I, II e III.

09. Assinale a alternativa correta quanto à regência, de acordo com a norma-padrão.

- (A) O locutor estava certo que o Brasil terminaria o ano como a 6.ª economia do mundo.
- (B) O Brasil chega no fim de 2011 como a 6.ª economia mundial.
- (C) A mídia britânica noticiou de que a economia brasileira superou a de seu país.
- (D) Quanto tempo passará para as pessoas conquistarem ao padrão de civilidade ideal?
- (E) A revista “The Economist” alude ao fato de ser difícil encontrar empregada no Brasil.

10. Leia o texto a seguir.

Ao superar os britânicos, a economia brasileira está no meio do caminho, _____ frente também da Itália, superada em 2010, e já colada na da França.

De acordo com o diretor executivo do Centro para Pesquisa Econômica e Negócios (CEBR), Douglas McWilliams, as causas do declínio são evidentes: a crise da Europa, somada ao alto endividamento no bloco e _____ necessidade premente de reduzir déficits e dívidas, leva _____ políticas de austeridade que desaceleram o crescimento e precipitam a ascensão dos grandes emergentes. “O Brasil tem batido os países europeus no futebol há muito tempo, mas ultrapassá-los no campo da economia é um fenômeno novo”, disse McWilliams ao *Guardian*.

(www.estadao.com.br, 27.12.2011)

As lacunas do texto devem ser preenchidas, correta e respectivamente, com

- (A) a ... a ... a
- (B) à ... à ... à
- (C) a ... a ... à
- (D) à ... à ... a
- (E) à ... a ... à

11. Na administração de seu salário, Marlene destina $\frac{1}{4}$ à alienação, $\frac{2}{5}$ ao aluguel e ainda reserva $\frac{5}{8}$ do restante para depositar na caderneta de poupança, o que corresponde a R\$ 1.400,00.

O valor que Marlene destina ao aluguel é de

- (A) R\$ 1.680,00.
(B) R\$ 1.750,00.
(C) R\$ 2.140,00.
(D) R\$ 2.560,00.
(E) R\$ 2.750,00.
12. Um farmacêutico homeopata dispõe de 8 litros de um remédio, obtido de uma mistura em quantidades iguais de água destilada e de uma determinada substância em estado líquido. Para diluir esse remédio e obter uma mistura com 80% de água destilada e 20% da substância, ele deve acrescentar a seguinte quantidade de água destilada:
- (A) 8 litros.
(B) 9,5 litros.
(C) 12 litros.
(D) 16 litros.
(E) 18,5 litros.
13. A tabela indica as funções existentes em uma firma, os respectivos salários mensais e o número de funcionários em cada função.

FUNÇÃO	SALÁRIO (R\$)	NÚMERO DE FUNCIONÁRIOS
DIRETOR	8.000,00	1
CHEFE DE SETOR	2.500,00	4
OPERADOR	X	15

Sabe-se que o salário médio desses funcionários é de R\$ 1.650,00. Assim, é correto concluir que o salário X de cada operador é

- (A) R\$ 950,00.
(B) R\$ 1.000,00.
(C) R\$ 1.150,00.
(D) R\$ 1.200,00.
(E) R\$ 1.250,00.

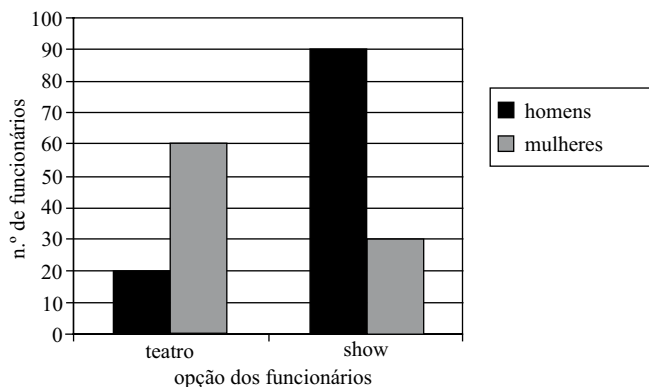
14. Uma construtora executa um determinado tipo de tarefa em 20 dias, utilizando 24 empregados, todos trabalhando 10 horas por dia e com o mesmo ritmo de produção. Para evitar pagamentos de horas extras, os empregados dessa construtora passarão a trabalhar apenas 8 horas por dia. Como os donos da firma pretendem que esse tipo de tarefa seja executada no mesmo número de dias, será necessária a contratação de mais funcionários. Assim, admitindo-se que os novos contratados mantenham o mesmo ritmo dos funcionários antigos, será necessária a contratação de mais

- (A) 6 funcionários.
- (B) 9 funcionários.
- (C) 12 funcionários.
- (D) 15 funcionários.
- (E) 5 funcionários.

15. Paulo fez hoje um empréstimo de R\$ 20.000,00 em um banco. Paulo deverá pagar esse empréstimo em prestações mensais e iguais a R\$ 3.300,00 cada, com a primeira parcela a vencer em 30 dias. O banco vai cobrar uma taxa mensal de 4%, sob o regime de juro simples. Nesse caso, Paulo terminará de pagar essa dívida daqui a

- (A) 12 meses.
- (B) 10 meses.
- (C) 9 meses.
- (D) 8 meses.
- (E) 7 meses.

16. O diretor de uma firma presenteou seus funcionários com um ingresso para assistir a uma peça de teatro ou para assistir a um *show* musical. Cada funcionário ganhou apenas um ingresso. O gráfico a seguir indica as escolhas dos 200 funcionários, discriminados por sexo.



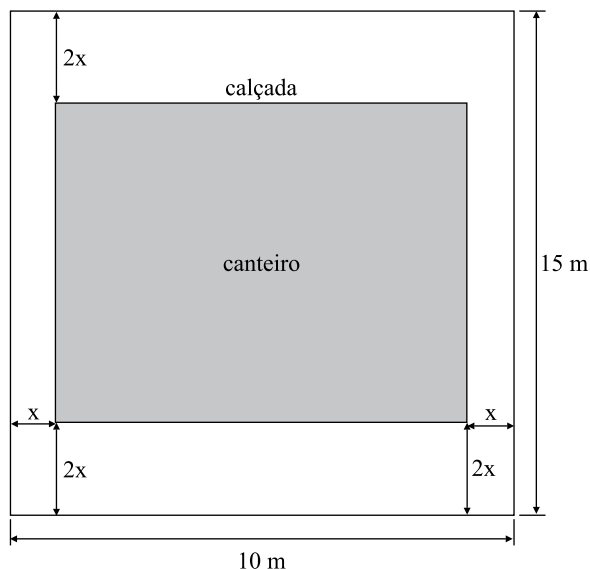
A respeito dos dados desse gráfico, analise as afirmações:

- I. 40% do total de funcionários optaram por teatro;
- II. 55% do total de funcionários são homens;
- III. 25% dos que escolheram teatro são homens.

Está correto o contido em

- (A) I, apenas.
- (B) II, apenas.
- (C) I e II, apenas.
- (D) I e III, apenas.
- (E) I, II e III.

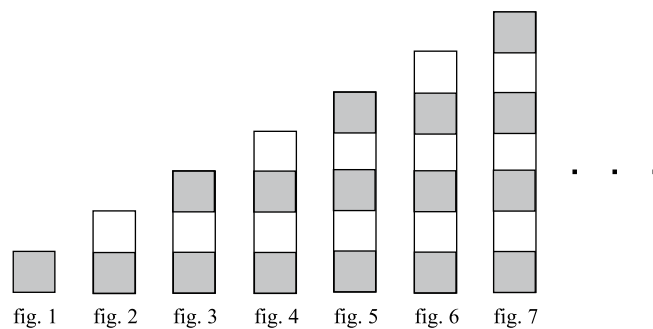
17. A figura a seguir representa um canteiro retangular e a calçada em seu entorno, que serão construídos em um terreno também retangular de dimensões iguais a 10 m e 15 m.



Sabendo-se que a área da calçada em torno do canteiro será igual a 87 m², uma equação que permite determinar a medida x é

- (A) $8x^2 - 70x + 87 = 0$.
- (B) $8x^2 + 16x - 64 = 0$.
- (C) $8x^2 - 87x - 63 = 0$.
- (D) $2x^2 - 63x + 87 = 0$.
- (E) $2x^2 - 87x + 63 = 0$.

18. Considere a sequência de figuras a seguir:

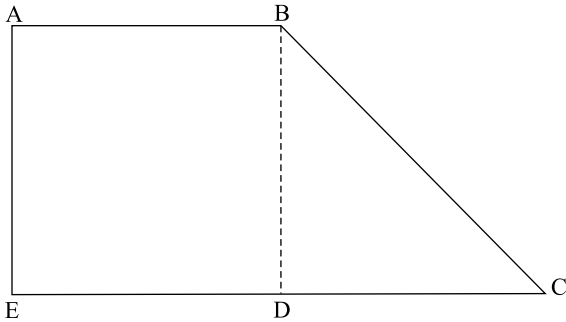


Supondo-se que o padrão de regularidade observado na formação dessa sequência permaneça o mesmo, pode-se concluir que as figuras que contêm 36 quadrinhos claros são as de números

- (A) 74 e 75.
- (B) 72 e 73.
- (C) 71 e 72.
- (D) 36 e 37.
- (E) 35 e 36.

19. Dois números naturais são tais que dividindo-se o maior pelo menor obtém-se quociente 3 e resto 8. Se a soma desses números é 116, subtraindo-se o menor do maior obtém-se
- (A) 170.
(B) 110.
(C) 95.
(D) 84.
(E) 62.

20. Na figura, os segmentos BD e DC têm a mesma medida, e o quadrado ABDE tem área de 49 cm^2 .



Dado: considere $\sqrt{2} \cong 1,4$

Nesse caso, o perímetro do trapézio ABCE é igual a

- (A) 28,4 cm.
(B) 37,0 cm.
(C) 37,8 cm.
(D) 40,5 cm.
(E) 42,4 cm.

ATUALIDADES

21. A chamada Primavera Árabe teve início com uma grande revolta popular na Tunísia. Como resultado desse movimento, em janeiro de 2011, o ditador Ben Ali, que governava o país há mais de 20 anos,

- (A) foi capturado e preso pelas forças da OTAN.
- (B) foi assassinado por rebeldes populares.
- (C) entregou o poder ao sucessor indicado pelo Congresso Árabe.
- (D) renunciou à presidência e deixou o país.
- (E) promoveu eleições livres e diretas para Presidente.

22. Quatro bueiros explodiram na Rua da Assembleia, no centro da cidade, e deixaram, pelo menos, duas pessoas feridas. O município registra, só neste ano, pelo menos nove ocorrências envolvendo bueiros da Light, das quais seis foram explosões.

(noticias.bol.uol.com.br/brasil/2011, 05.07.2011. Adaptado)

A notícia refere-se à cidade

- (A) do Rio de Janeiro.
- (B) de Florianópolis.
- (C) de Salvador.
- (D) de Curitiba.
- (E) de Belo Horizonte.

23. O país anunciou [em 12.12.2011] que vai abandonar o protocolo de Kyoto, poucas horas depois da conclusão da cúpula sobre a mudança climática de Durban, para não pagar as multas relacionadas ao descumprimento da redução de emissões poluentes. Com a decisão, o país se torna o primeiro a abandonar o tratado depois de sua ratificação. O ministro do Meio Ambiente justificou a decisão porque o país não cumprirá, em 2012, com a redução de emissões estipulada no tratado, de 6% abaixo das de 1990.

(noticias.uol.com.br/ultnot/cienciaesauade, 14.12.2011. Adaptado)

O país ao qual a notícia se refere é a(o)

- (A) França.
- (B) Canadá.
- (C) Inglaterra.
- (D) Itália.
- (E) Alemanha.

24. Os países do BRICS mostram força e se unem para rejeitar a proposta das economias ricas. Em Genebra, na reunião ministerial da Organização Mundial do Comércio (OMC), Brasil, Rússia, Índia, China e África do Sul declararam que querem manter o direito de adotar medidas para desenvolver suas políticas industriais, num claro sinal do impacto da crise mundial na mudança radical do comportamento dos governos.

(economia.estadao.com.br, 12.12.2011. Adaptado)

Um dos itens que compõem a proposta das economias ricas rejeitada pelos BRICS refere-se

- (A) à redução da exportação de matérias-primas.
- (B) ao monopólio de exploração do petróleo.
- (C) à isenção de impostos para produtos agrícolas.
- (D) ao aumento de investimentos na área social.
- (E) ao congelamento das tarifas de importação.

25. A presidente Dilma Rousseff sancionou a lei que proíbe o fumo em locais fechados em todo o país, sejam eles públicos ou privados.

(g1.globo.com/politica/noticia/, 15.12.2011)

Dentre outras medidas, a nova lei prevê a

- (A) possibilidade de empresas tabagistas patrocinarem eventos culturais.
- (B) existência de fumódromos autorizados pelo Ministério da Saúde.
- (C) diminuição progressiva da carga tributária para o fumo.
- (D) ampliação das restrições já existentes à propaganda do produto.
- (E) proibição gradativa à produção e à comercialização do cigarro.

NOÇÕES DE INFORMÁTICA

26. Assinale a alternativa que contém apenas nomes de ícones do painel de controle do MS Windows 7, em sua configuração padrão.

- (A) Rede e Internet; Programas; Bloco de Notas.
- (B) Hardware e Sons; Facilidades de Acesso; Sistema e Segurança.
- (C) Paint; Wordpad; Relógio, Idioma e Região.
- (D) Hardware e Sons; Barra de Tarefas; Calculadora.
- (E) Programas; Office; Guias.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

27. Assinale a alternativa que indica uma opção para adicionar legenda numa ilustração em um documento do MS Word 2010, em sua configuração padrão.

- (A) Na guia Arquivo, no grupo Objetos, escolher a opção Inserir Legenda.
- (B) Na guia Inserir, no grupo Legendas, escolher a opção Inserir Legenda.
- (C) Na guia Referências, no grupo Legendas, escolher a opção Inserir Legenda.
- (D) Na guia Referências, no grupo Objetos, escolher a opção Inserir Legenda.
- (E) Na guia Inserir, no grupo Objeto, escolher a opção Inserir Legenda.

28. Assinale a alternativa correta em relação ao MS Excel 2010, em sua configuração padrão.

- (A) É possível importar dados de fontes externas no MS Excel 2010.
- (B) O MS Excel 2010 é um software exclusivo para trabalhar com gráficos.
- (C) Apenas o tipo de fonte e o tamanho da fonte podem ser alterados na guia Formatar.
- (D) No MS Excel 2010, podem existir, no máximo, 65 010 linhas em uma planilha.
- (E) O MS Excel 2010 não suporta o recurso de macro.

29. Escolha a opção que indica o caminho utilizado para adicionar um vídeo em uma apresentação do MS PowerPoint 2010, em sua configuração padrão.

- (A) Guia Inserir, grupo Objeto, opção Filme, e escolher a opção desejada.
- (B) Guia Filme, grupo Vídeos, opção Inserir Filme, e escolher a opção desejada.
- (C) Guia Arquivo, grupo Objeto, opção Filme, e escolher a opção desejada.
- (D) Guia Arquivo, grupo Filme, opção Inserir Filme, e escolher a opção desejada.
- (E) Guia Inserir, grupo Clipes de Mídia, opção Filme, e escolher a opção desejada.

30. Analise as afirmações a seguir.

- I. www.facebook.com é um endereço de um site de Internet.
- II. Google Chrome é um software que permite navegar na Internet.
- III. No Windows, um software cliente de e-mail permite que um e-mail que está sendo escrito possa ser salvo como Rascunho para envio posterior.
- IV. Lista de Discussão é usada principalmente para armazenar listas de URL usadas com maior frequência.

Está correto apenas o que se afirma em

- (A) I.
- (B) I e III.
- (C) II e III.
- (D) I, II e III.
- (E) I, II e IV.

31. Com relação aos micronutrientes, leia as seguintes afirmações:

- I. As vitaminas podem ser definidas como compostos orgânicos essenciais para reações metabólicas específicas no meio celular e vitais para o funcionamento normal do organismo. São exemplos de vitaminas hidrossolúveis: riboflavina, tiamina, cianocobalamina, piridoxina e ácido ascórbico.
- II. O cobre é um mineral que possui diversas funções em nosso organismo e é essencial para a defesa imunológica. Sua deficiência está relacionada à acrodermatite enteropática, doença rara que prejudica a absorção intestinal e a transferência de iodo.
- III. Os efeitos do consumo de doses elevadas de vitaminas sobre a saúde humana não estão suficientemente esclarecidos. O ideal é garantir o consumo adequado de vitaminas por alimentos naturais, conforme demonstram estudos epidemiológicos.

Está correto o contido em

- (A) I, apenas.
- (B) I e II, apenas.
- (C) II e III, apenas.
- (D) I e III, apenas.
- (E) I, II e III.

32. O Guia Alimentar para população brasileira, do Ministério da Saúde, é um instrumento oficial que define as diretrizes alimentares para serem utilizadas na orientação de escolhas mais saudáveis de alimentos pela população brasileira. Sobre o guia alimentar, é correto afirmar que

- (A) possui recomendações para energia, macronutrientes e vitaminas, incluindo diretrizes especiais para alimentos funcionais.
- (B) foi elaborado com base nas *Dietary Reference Intakes* (DRIs).
- (C) adotou como representação gráfica um prato com quatro diferentes divisões.
- (D) foca, principalmente, as deficiências de energia e proteína, ainda muito prevalentes na população brasileira.
- (E) possui sete diretrizes, entre elas estão contemplados grupos como o dos cereais, raízes e tubérculos e dos feijões

33. A *Dietary Reference Intakes* (DRIs) refere-se a um conjunto de 4 valores. Neste sentido, a RDA (*Recommended Dietary Allowance*) pode ser definida como

- (A) o valor da mediana, suficiente para garantir o requerimento de 50% dos indivíduos saudáveis compreendidos em um determinado estágio da vida.
- (B) o nível de consumo alimentar de cada nutriente, suficiente para satisfazer os requerimentos de quase todo indivíduo saudável.
- (C) um valor de consumo recomendável, baseado em levantamentos, determinações ou aproximações de dados experimentais ou, ainda, de estimativas de ingestão de nutrientes para grupos de pessoas saudáveis.
- (D) o mais alto nível de ingestão de um nutriente que não causará efeitos adversos à saúde da maioria das pessoas.
- (E) o nível de ingestão diária do nutriente, suficiente para recuperar a saúde de indivíduos com déficit daquele determinado nutriente.

34. Analise as afirmações referentes às quatro leis da alimentação e assinale a alternativa correta.
- (A) Lei da Quantidade – O regime alimentar deve ser completo em sua composição, para oferecer ao organismo, que é uma unidade indivisível, todas as substâncias que o integram.
 - (B) Lei da Quantidade – A quantidade de alimentos deve ser suficiente para cobrir as exigências energéticas do organismo e manter em equilíbrio o seu balanço.
 - (C) Lei da Adequação – A quantidade dos diversos nutrientes que integram a alimentação deve guardar uma relação de proporção entre si.
 - (D) Lei da Harmonia – A finalidade da alimentação está subordinada à sua adequação ao organismo.
 - (E) Lei da Qualidade – Cada indivíduo tem a sua quantidade de calorias que deve consumir diariamente; essa quantidade não deve ser ultrapassada.
35. O gasto energético basal é definido como a taxa mínima de energia gasta em 24 horas. São fatores que interferem no gasto energético basal:
- (A) idade, sexo e alimentação.
 - (B) sexo, idade e altura.
 - (C) altura, peso e alimentação.
 - (D) idade, peso e atividade física.
 - (E) atividade física, sexo e altura.
36. Com relação à introdução de alimentos para o lactente, é recomendado adicionar
- (A) cereais fortificados com ferro, a partir do sexto mês de idade.
 - (B) papas de frutas a partir do quarto mês.
 - (C) carne coada ou em pequenos pedaços, a partir do nono mês.
 - (D) de forma lenta e gradual outros alimentos a partir do sexto mês, mantendo o leite materno.
 - (E) alimentos bem cozidos em pedaços, a partir do terceiro mês.
37. As faixas de distribuição percentual dos macronutrientes, em relação ao valor energético total da dieta para crianças de 1 a 3 anos, segundo o *Institute of Medicine*, 2005, deve ser:
- (A) 10 a 30 % de proteínas, 25 a 35% de gorduras e 45 a 65% de carboidratos.
 - (B) 20 a 35 % de proteínas, 25 a 35% de gorduras e 50 a 65% de carboidratos.
 - (C) 10 a 20 % de proteínas, 30 a 40% de gorduras e 45 a 65% de carboidratos.
 - (D) 20 a 30 % de proteínas, 25 a 30% de gorduras e 50 a 75% de carboidratos.
 - (E) 20 a 30 % de proteínas, 15 a 35% de gorduras e 25 a 65% de carboidratos.
38. A respeito das necessidades, recomendações e orientações nutricionais na fase da infância e adolescência, está correto afirmar que
- (A) na criança, as necessidades de proteína por quilograma de peso decrescem com a idade.
 - (B) quando a criança ou o adolescente apresenta valores de hemoglobina abaixo de 9,0 g/dL, significa que seus depósitos não estão depletados e a correção completa pela dieta é viável e recomendada.
 - (C) para adolescentes, as recomendações de vitamina A não são consideradas separadamente por sexo, pois não há diferenças relevantes.
 - (D) no caso de inapetência do pré-escolar, estratégias como a televisão e o aviãozinho nas refeições são recomendadas, devido à possibilidade de distraírem a criança e fazerem com que ela coma sem perceber o que está fazendo.
 - (E) as necessidades de cálcio de crianças e adolescentes são iguais às dos adultos, uma vez que a manutenção da matriz óssea exige altas ingestões desse nutriente.
39. Segundo a FAO/OMS, 2004, os aumentos percentuais nos requerimentos de energia, para duplicar a velocidade de crescimento de crianças desnutridas de 6 a 9 meses e de 9 a 12 meses, são, correta e respectivamente,
- (A) 14,5% e 8,5%.
 - (B) 5,0% e 3,5%.
 - (C) 7,0% e 5,0%.
 - (D) 20% e 10%.
 - (E) 10% e 20%.
40. A Terapia de Nutrição Enteral (TNE) pode ser entendida como um conjunto de procedimentos terapêuticos empregados com a finalidade de manutenção e/ou recuperação do estado nutricional, por meio da nutrição enteral. É considerado caso para indicação de TNE em adultos:
- (A) pancreatite aguda grave.
 - (B) doença terminal.
 - (C) ingestão via oral insuficiente.
 - (D) vômitos frequentes.
 - (E) disfunção gastrointestinal.
41. O edema, sinal clássico de desnutrição, tem como principal causa
- (A) aumento do volume sanguíneo.
 - (B) aumento da albumina sérica.
 - (C) diminuição da albumina plasmática.
 - (D) diminuição da secreção de vasopressina.
 - (E) aumento da glicemia.

42. Para um paciente com diagnóstico de AIDS e apresentando xerostomia, a conduta nutricional mais adequada é
- (A) consumir carboidratos sob a forma de massa, porém sem molhos e líquidos.
 - (B) consumir líquidos às refeições.
 - (C) evitar alimentos líquidos e ácidos.
 - (D) consumir lanches frequentes, evitando líquidos.
 - (E) evitar refeições ricas em lipídios e molhos.
43. Com relação às condições para a realização do dessalgue dos alimentos, assinale a afirmativa correta.
- (A) À temperatura ambiente.
 - (B) Em água corrente.
 - (C) Em água sob refrigeração de até 15 °C.
 - (D) Em solução clorada no máximo a 25 °C.
 - (E) Por meio de fervura.
44. O pré-preparo e preparo dos alimentos pode ocasionar perdas ou alterações dos seus nutrientes. O conteúdo desses nutrientes no alimento *in natura* e sua estabilidade podem influenciar a qualidade nutricional do alimento elaborado. Sobre os efeitos do processamento dos alimentos na vitamina C, é correto afirmar que
- (A) a biodisponibilidade da vitamina C em preparações como bolo e pudim à base de suco de laranja, cozidos em forno micro-ondas e em forno convencional, não diferiu entre tais produtos porque a vitamina C é termolábil e, assim, sensível ao tratamento térmico.
 - (B) pela sua instabilidade ao calor, a vitamina C tem sido utilizada como indicador para medir os efeitos do processamento na retenção de nutrientes.
 - (C) a biodisponibilidade da vitamina C, definida como a razão do nutriente que é absorvida, alcança a circulação e torna-se disponível aos processos bioquímicos, pode estar associada a fatores como a ligação molecular, a matriz onde o nutriente está inserido e a fatores genéticos, independentemente do estado nutricional do indivíduo.
 - (D) experimentos realizados para comparar o teor de vitamina C em hortaliças folhosas mostram que a quantidade de água adicionada ao alimento e o tempo de cocção foram os fatores que afetaram a retenção desse nutriente, independentemente da fonte de calor.
 - (E) os teores de vitamina C nos alimentos são pouco alterados pela cocção, uma vez que ela é uma vitamina lipossolúvel.
45. O nutricionista de uma determinada Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN) foi chamado pelo funcionário responsável pelo recebimento de mercadorias, para ajudá-lo a decidir sobre a devolução ou não, ao fornecedor, de umas peças de carne embaladas a vácuo, que se apresentavam escurecidas ('amarronzadas'). Neste caso, o procedimento correto do nutricionista deve ser:
- (A) devolver a carne, como forma de proteger a saúde dos comensais e solicitar a reposição urgentemente, uma vez que a cor escura indica que a carne encontra-se deteriorada.
 - (B) reclamar com o fornecedor, pois a cor escura da carne deve-se à presença excessiva de sangue retida na embalagem.
 - (C) aceitar a carne, mas providenciar a troca urgente de fornecedor.
 - (D) solicitar que o funcionário observe a coloração da carne após a abertura da embalagem, uma vez que a cor escura da carne provavelmente deve-se à ausência de oxigênio na embalagem.
 - (E) devolver a carne e providenciar visita técnica urgente àquele fornecedor.
46. De acordo com a portaria CVS – 6/99, a periodicidade da higiene ambiental deverá ser:
- (A) semanal para pisos, rodapés e ralos.
 - (B) quinzenal para tomadas e interruptores.
 - (C) mensal para paredes, portas e janelas.
 - (D) semestral para estoque e estrados.
 - (E) diária para sanitários, maçanetas e pias.
47. A higiene dos alimentos se caracteriza, fundamentalmente, por processos pelos quais os alimentos se tornam higienicamente e sanitariamente adequados para o consumo, envolvendo, para isso, o uso de técnicas de processamento, utilizando o calor ou o frio para garantia dos produtos, além das técnicas e produtos para limpeza e desinfecção de vários gêneros de alimentos. Assinale a alternativa que contém o(s) produto(s) adequado(s) para a higienização de vegetais, em geral.
- (A) Detergentes e sabões.
 - (B) Quaternário de amônio.
 - (C) Produtos iodados.
 - (D) Compostos de cloro de origem orgânica ou inorgânica.
 - (E) Permanganato de potássio.

48. Segundo a Legislação Sanitária, os serviços de alimentação devem dispor dos Procedimentos Operacionais Padronizados (POPs). Com relação a esse assunto, é correto afirmar que
- (A) os serviços de alimentação devem implementar os POPs relacionados aos seguintes itens: higienização de instalações, equipamentos e móveis; controle integrado de vetores e pragas urbanas; higienização do reservatório de água e higiene e saúde dos manipuladores.
 - (B) esses documentos devem permanecer bem guardados, pois seu único objetivo é ser apresentado à autoridade sanitária, sempre que requerido.
 - (C) os serviços de alimentação devem implementar os POPs relacionados aos seguintes itens: higiene das mãos dos manipuladores; higienização de equipamentos e utensílios; higienização de hortifrutis e controle integrado de vetores e pragas urbanas.
 - (D) os POPs são documentos onde constam unicamente as instruções sequenciais de todas as operações consideradas de risco dentro de um serviço de alimentação.
 - (E) os registros relacionados aos POPs devem ser mantidos por período mínimo de 45 (quarenta e cinco) dias, contados a partir da data de preparação dos alimentos.
49. Sobre os métodos de conservação dos alimentos, é correto afirmar que
- (A) conservantes químicos só podem ser utilizados isoladamente, sem associação a nenhum outro método e podem piorar a cor e sabor dos alimentos.
 - (B) a conservação dos alimentos tem como principal objetivo preservar a qualidade sensorial deles, entretanto não se preocupa com o prejuízo da qualidade nutricional.
 - (C) os métodos de conservação dos alimentos devem prevenir ou retardar o desenvolvimento de micro-organismos indesejáveis, reações de autólise e oxidação.
 - (D) a conservação pelo calor desnatura as proteínas dos alimentos, como a pasteurização, defumação, esterilização e liofilização.
 - (E) a conservação por atmosfera modificada garante alimentos frescos, porém altera a cor e o sabor deles.
50. A área de serviço de alimentação deverá ser planejada de modo a evitar o cruzamento e os retrocessos na produção de alimentos. Sendo assim, a área para higienização das bandejas deverá estar localizada
- (A) na parte externa do restaurante.
 - (B) próxima ao vestiário dos funcionários.
 - (C) nas adjacências do restaurante.
 - (D) entre a área de preparo prévio e a de cocção.
 - (E) próxima à área de estocagem das mercadorias.
51. Elaborar um cardápio vai além da simples escolha dos pratos. Seu planejamento envolve inúmeros fatores que vão variar de acordo com as características de cada empresa. Os critérios que devem ser considerados para o planejamento de um cardápio para coletividades são:
- I. público-alvo, preferências regionais, variação climática e localização;
 - II. diversificação de formas, sabores, texturas e cores;
 - III. variação de ingredientes, tipos de preparo e temperos;
 - IV. disponibilidade de equipamentos, utensílios, mão de obra e espaço físico.
- Está correto o contido em
- (A) II, III e IV, apenas.
 - (B) I, II e III, apenas.
 - (C) III e IV, apenas.
 - (D) I, III e IV, apenas.
 - (E) I, II, III e IV.
52. Segundo o Programa Nacional de Alimentação do Escolar, uma escola localizada em uma cidade urbana, que oferece uma refeição para seus alunos, deve satisfazer suas necessidades nutricionais diárias de
- (A) 15%.
 - (B) 20%.
 - (C) 30%.
 - (D) 40%.
 - (E) 70%.
53. Sobre o processo de municipalização do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE), analise as afirmações:
- I. Os recursos são transferidos diretamente para as entidades executoras (estados e municípios), sem necessidade de celebração de convênio, ajuste, acordo, contrato ou qualquer outro instrumento.
 - II. O cardápio escolar é elaborado pelo Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação e repassado para as entidades executoras que têm autonomia para a aquisição dos gêneros alimentícios.
 - III. Nos municípios, o Conselho de Alimentação Escolar (CAE) deve ser órgão deliberativo, fiscalizador e de assessoramento para a execução do programa.
- Está correto, apenas, o contido em
- (A) I.
 - (B) II.
 - (C) III.
 - (D) I e II.
 - (E) I e III.

54. A recente Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar, realizada em 2009, investigou inúmeras questões sobre saúde e alimentação dos escolares. Sobre o comportamento alimentar dessa população, é correto afirmar que
- (A) a maioria deles tem o hábito de realizar suas refeições assistindo a programas de televisão ou estudando.
 - (B) a maioria deles não consome feijão regularmente.
 - (C) a maioria deles consome, diariamente, cinco porções de frutas e hortaliças.
 - (D) no geral, os meninos estão mais expostos a práticas alimentares não desejáveis.
 - (E) a maioria deles não consome guloseimas regularmente.
55. O receituário padrão é um item essencial nas unidades de alimentação. Por meio dele, o estabelecimento mantém seu padrão de produção, minimiza perdas, garante a qualidade dos produtos. Toda vez que uma receita for incluída ao receituário padrão, é necessário apresentar
- (A) ingredientes, validade, quem deve preparar a receita, rendimento, valor calórico e custo.
 - (B) ingredientes, tempo de preparo e quantidades utilizadas, em gramas.
 - (C) quantidades, custo por porção, custo por ingrediente, rendimento e valor calórico.
 - (D) ingredientes e suas quantidades, tempo e modo de preparo, rendimento, valor calórico e custo.
 - (E) ingredientes e suas quantidades, custo, elaborador, valor calórico e validade.
56. De acordo com o Índice de Massa Corporal (IMC), um adulto que apresente peso corporal de 95 Kg e 170 cm de altura, deve ser classificado como
- (A) desnutrido.
 - (B) eutrófico.
 - (C) sobrepeso.
 - (D) obesidade grau I.
 - (E) obesidade grau II.
57. A anemia carencial é reconhecida como um grande problema de saúde pública em todo o mundo, especialmente em países em desenvolvimento. Diante do exposto, assinale a alternativa correta.
- (A) A anemia megaloblástica, por deficiência de ácido fólico, é a causa mais comum de anemia nutricional.
 - (B) A deficiência de ácido fólico leva à anemia microcítica, acompanhada de leucopenia e trombocitopenia.
 - (C) A determinação de ferritina sérica é menos sensível do que a da hemoglobina para o diagnóstico da anemia ferropriva.
 - (D) A correção da anemia megaloblástica se faz com reeducação alimentar.
 - (E) A suplementação profilática ou terapêutica de ferro é melhor potencializada se for administrada no mesmo dia e hora e entre as refeições.
58. Retardo do crescimento, deficiência imune, impotência e paladar prejudicado são manifestações clínicas presentes na deficiência grave de
- (A) zinco.
 - (B) ferro.
 - (C) iodo.
 - (D) cobre.
 - (E) magnésio.
59. O estado nutricional da população brasileira mudou substancialmente nas últimas décadas, principalmente os déficits de desnutrição infantil. Sobre a desnutrição infantil em crianças menores de cinco anos, pode-se afirmar que
- (A) ocorreu uma redução de cerca de 50% na prevalência da desnutrição infantil no Brasil entre 1996 e 2007.
 - (B) ocorreu uma redução substancial da desnutrição infantil, apesar da evolução desfavorável da renda média da população.
 - (C) apesar da redução na prevalência da desnutrição infantil, houve um aumento no retardo de estatura das crianças das áreas rurais do Nordeste.
 - (D) ocorreu um aumento na prevalência de desnutrição, devido à diminuição do poder aquisitivo entre os mais pobres.
 - (E) apesar da redução na prevalência da desnutrição infantil na última década, o declínio foi bastante inferior ao observado durante os anos 70 e 80.
60. Assinale a alternativa correta sobre o exercício da profissão do nutricionista.
- (A) Os diplomas de cursos de equivalentes, expedidos por escolas estrangeiras iguais ou assemelhadas, não poderão ser revalidados.
 - (B) A carteira de identidade profissional, emitida pelo Ministério da Educação é, para quaisquer efeitos, o instrumento hábil de identificação civil e de comprovação de habilitação profissional do nutricionista.
 - (C) A designação e o exercício da profissão de Nutricionista, profissional de saúde, em qualquer de suas áreas, são privativos dos portadores de diploma expedido por escolas de graduação em nutrição, oficiais ou reconhecidas, e regularmente inscrito no Conselho Regional de Nutricionistas da respectiva área.
 - (D) São atividades do nutricionista: auditoria, consultoria e assessoria na área da saúde.
 - (E) A assistência nutricional a indivíduos sadios, excluindo-se os enfermos, em instituições públicas e privadas, e em consultório de nutrição e dietética, pode ser feita pelo nutricionista.

