



# CONCURSO PÚBLICO MUNICÍPIO DE LONDRINA ESTADO DO PARANÁ

**EDITAL DE CONCURSO PÚBLICO Nº. 067/2011 – DGP/SMGP**

## **INSTRUÇÕES**

- 01 - Material a ser utilizado: caneta esferográfica azul ou preta. Os objetos restantes devem ser colocados em local indicado pelo fiscal da sala, inclusive aparelho celular desligado e devidamente identificado com etiqueta.
- 02 - Não é permitido consulta, utilização de livros, códigos, dicionários, apontamentos, apostilas, calculadoras e etc. Não é permitido ao candidato ingressar na sala de provas sem a respectiva identificação e o devido recolhimento de telefone celular, bip e outros aparelhos eletrônicos.
- 03 - Durante a prova, o candidato não deve levantar-se, comunicar-se com outros candidatos e nem fumar.
- 04 - A duração da prova é de 03 (três) horas, já incluindo o tempo destinado à entrega do Caderno de Provas e à identificação – que será feita no decorrer da prova – e ao preenchimento do Cartão de Respostas (Gabarito).
- 05 - Somente em caso de urgência pedir ao fiscal para ir ao sanitário, devendo no percurso permanecer absolutamente calado, podendo antes e depois da entrada sofrer revista através de detector de metais. Ao sair da sala no término da prova, o candidato não poderá utilizar o sanitário. Caso ocorra uma emergência, o fiscal deverá ser comunicado.
- 06 - O Caderno de Provas consta de 40 (quarenta) questões de múltipla escolha. Leia-o atentamente.
- 07 - As questões das provas objetivas são do tipo múltipla escolha, com 05 (cinco) opções (A a E) e uma única resposta correta.**
- 08 - Ao receber o material de realização das provas, o candidato deverá conferir atentamente se o Caderno de Provas corresponde ao cargo a que está concorrendo, observando o nome do cargo na parte superior da próxima página, bem como se os dados constantes no Cartão de Respostas (Gabarito) que lhe foi fornecido, estão corretos. Caso os dados estejam incorretos, ou o material esteja incompleto ou tenha qualquer imperfeição, o candidato deverá informar tal ocorrência ao fiscal.
- 09 - Os fiscais não estão autorizados a emitir opinião e prestar esclarecimentos sobre o conteúdo das provas. Cabe única e exclusivamente ao candidato interpretar e decidir.
- 10 - O candidato poderá retirar-se do local de provas somente a partir dos 90 (noventa) minutos após o início de sua realização, contudo não poderá levar consigo o Caderno de Provas, somente sendo permitida essa conduta apenas no decurso dos últimos 30 (trinta) minutos anteriores ao horário previsto para o seu término.
- 11 - Os 3 (três) últimos candidatos de cada sala somente poderão sair juntos. Caso o candidato insista em sair do local de aplicação da prova, deverá assinar um termo desistindo do Concurso Público e, caso se negue, deverá ser lavrado o Termo de Ocorrência, testemunhado pelos 2 (dois) outros candidatos, pelo fiscal da sala e pelo coordenador da unidade escolar.

## **RESULTADOS E RECURSOS**

- Os gabaritos oficiais preliminares das provas objetivas serão divulgados na Internet, no [site www.consulplan.net](http://www.consulplan.net), às **16h00min do dia subsequente ao da realização das provas**.
- Os recursos deverão ser apresentados, conforme determinado no **item 8 do Edital de Concurso Público nº. 067/2011**, sendo observados os seguintes aspectos:
- a) O candidato que desejar interpor recursos contra os gabaritos oficiais preliminares das provas objetivas disporá de **02 (dois) dias úteis**, a contar do dia subsequente ao da publicação, em requerimento próprio disponibilizado no [link](http://www.consulplan.net) correlato ao Concurso Público no [site www.consulplan.net](http://www.consulplan.net).
- b) A interposição de recursos poderá ser feita **via Internet**, através do **Sistema Eletrônico de Interposição de Recursos**, com acesso pelo candidato ao fornecer os dados referentes à sua inscrição, apenas no prazo recursal, à **Consulplan**, conforme disposições contidas no [site www.consulplan.net](http://www.consulplan.net), no [link](http://www.consulplan.net) correspondente ao Concurso Público; ou **por escrito** através do preenchimento do formulário constante do Anexo V deste Edital, com posterior envio por sedex à **Consulplan (Rua José Augusto de Abreu, nº. 1000, Bairro Augusto de Abreu, Muriaé/MG – CEP: 36.880-000)**.

C  
A  
D  
E  
R  
N  
O  
D  
E  
P  
R  
O  
V  
A  
S

**Os cabeças-sujas e seu mundinho**

*A pessoa que joga lixo na rua, na calçada ou na praia se revela portadora de uma disfunção mental e social que a inabilita para o sucesso no atual estágio da civilização.*

Que tipo de gente joga lixo na rua, pela janela do carro ou deixa a praia emporcalhada quando sai? Uma das respostas corretas é: um tipo que está se tornando mais raro. Sim. A atual geração de adultos foi criança em um tempo em que jogar papel de bala ou a caixa vazia de biscoitos pela janela do carro quase nunca provocava uma bronca paterna. Foi adolescente quando amassar o maço vazio de cigarros e chutá-lo para longe não despertava na audiência nenhuma reação especial, além de um “vai ser perna de pau assim na China”. Chegou à idade adulta dando como certo que aquelas pessoas de macacão com a sigla do Serviço de Limpeza Urbana estampada nas costas precisam trabalhar e, por isso, vamos contribuir sujando as ruas. Bem, isso mudou. O *zeitgeist*, o espírito do nosso tempo, pode não impedir, mas, pelo menos, não impele mais ninguém com algum grau de conexão com o atual estágio civilizatório da humanidade a se livrar de detritos em lugares públicos sem que isso tenha um peso, uma consequência. É feio. É um ato que contraria a ideia tão prevalente da sustentabilidade do planeta e da preciosidade que são os mananciais de água limpa, as porções de terra não contaminadas e as golfadas de ar puro.

E, no entanto, as pessoas ainda sujam, e muito as cidades impunemente.

Só no mês de janeiro, 3000 toneladas de lixo foram recolhidas das praias cariocas – guimbas de cigarro, palitos de picolé, cocô de cachorro e restos de alimento. Empilhadas, essas evidências de vida pouco inteligente lotariam cinco piscinas olímpicas. Resume o historiador Marco Antônio Villa: “Ao contrário de cidadãos dos países desenvolvidos, o brasileiro só vê como responsabilidade sua a própria casa e não nutre nenhum senso de dever sobre os espaços que compartilha com os outros – um claro sinal de atraso”.

O flagrante descaso com o bem público tem suas raízes fincadas na história, desde os tempos do Brasil colônia. No período escravocrata, a aristocracia saía a passear sempre com as mãos livres, escoltada por serviçais que não só carregavam seus pertences como limpavam a sujeira que ia atirando às calçadas. Não raro, o rei Dom João VI fazia suas necessidades no meio da rua, hábito também cultivado pelo filho, Pedro I, e ainda hoje presente. Foi com a instauração da República que o Estado assumiu, de forma sistemática, o protagonismo no recolhimento do lixo, mas isso não significou, nem de longe, nenhuma mudança de mentalidade por parte dos brasileiros. Cuidar da sujeira continuou a ser algo visto como aquilo que cabe a terceiros – jamais a si mesmo.

Existe uma relação direta entre o nível de educação de um povo e a maneira como ele lida com o seu lixo. Não por acaso, o brasileiro está em situação pior que o cidadão do Primeiro Mundo quando se mede a montanha de lixo nas ruas deixada por cada um deles.

Desde a Antiguidade, as grandes cidades do mundo, que já foram insalubres um dia, só conseguiram deixar essa condição à custa de um intenso processo de urbanização, aliado à mobilização dos cidadãos e a severas punições em forma de multa. “A concepção do bem público como algo valoroso nunca é espontânea, mas, sim, fruto de um forte empenho por parte do Estado e das famílias”, diz o filósofo Roberto Romano. *(Veja 09/03/2011, pág. 72 / com adaptações)*

**01) Com relação às ideias expressas no texto, assinale a afirmativa correta:**

- A) De acordo com o texto, as pessoas têm cuidado com o lixo produzido.
- B) As pessoas cuidam das praias, evitam deixá-las sujas.
- C) O brasileiro não se preocupa com o espaço público, o que é sinal de atraso.
- D) Nos tempos do Brasil colônia, as pessoas eram mais comprometidas com a limpeza pública.
- E) Faz parte da educação dos brasileiros o cuidado com a seleção do lixo.

**02) De acordo com o texto, é correto afirmar que:**

- A) Infere-se do texto que desde Dom João VI, o Estado assumiu a responsabilidade com a limpeza pública.
- B) Considerar o bem público como algo de valor não é espontâneo, depende do empenho do estado e das famílias.
- C) O brasileiro está na mesma situação que os países desenvolvidos quanto ao lixo deixado nas ruas.
- D) Cuidar do lixo, para o brasileiro, é responsabilidade de cada indivíduo.
- E) Depreende-se do texto que só a atual geração de adultos foi educada para não sujar os espaços públicos.

**03) No que diz respeito aos aspectos gramaticais, assinale a alternativa correta:**

- A) Preserva-se a correção gramatical ao se substituir a forma verbal “joga” (linha 1) por “jogam”.
- B) O adjetivo “emporcalhada” (linha 1) pode ser substituído por “enchiqueirada”, sem prejuízo à correção gramatical e ao sentido.
- C) A palavra “bronca” (linha 3) tem sentido equivalente a “repreensão”.
- D) O advérbio “nunca” (linha 3) poderia ser deslocado para antes de “jogar” na frase “em que nunca jogar papel...” sem alterar o sentido original.
- E) A substituição de “audiência” (linha 4) por “auditório” manteria a coerência e o mesmo sentido.



## CONCURSO PÚBLICO – MUNICÍPIO DE LONDRINA/PR

### 04) Sobre os aspectos linguísticos, assinale a alternativa correta:

- A) O travessão que delimita o trecho “*guimbas de cigarro, palitos de picolé, cocô de cachorro e restos de alimentos*” (3º§) poderia ser substituído por dois pontos, mantendo-se a correção gramatical.
- B) O pronome “lo” em “chutá-lo” (1º§) refere-se a “adolescente”.
- C) A palavra “que”, no início do texto: “*Que tipo de gente joga... quando sai?*” e o do trecho “... *é: um tipo que está se tornando...*” pertencem à mesma classe gramatical.
- D) O sujeito do verbo “sujam” (2º§) é “as cidades”.
- E) “Civilizatório” e “espírito” têm acento gráfico obedecendo à mesma regra de acentuação.

### 05) Sobre os aspectos referentes à concordância, assinale a alternativa correta:

- A) Em “*A atual geração de adultos foi criança...*” o verbo “foi” poderia ser corretamente flexionado no plural concordando com “adultos”.
- B) Em “*O flagrante descaso com o bem público tem suas raízes fincadas...*” estaria correto o uso do verbo no plural “têm”.
- C) “*Existe uma relação entre o nível de educação de um povo...*”, o verbo “existe” tem como referente “*uma relação entre o nível...*”.
- D) “*A concepção de bem público como algo valoroso nunca é espontânea...*”. O adjetivo “espontânea” poderia ser corretamente flexionado no masculino plural.
- E) “*... 3000 toneladas de lixo foram recolhidas das praias cariocas*”, pode-se corretamente usar no singular “foi recolhido” concordando com “lixo”.

### 06) Assinale a alternativa INCORRETA quanto ao uso do acento indicador da crase:

- A) As pessoas vivem à vontade nos espaços públicos sem ter cuidado com a limpeza.
- B) Cuidar da limpeza deve ser uma opção de todos, pois estaremos prestando um bem à vida do planeta.
- C) Os especialistas chamam a atenção para uma peculiaridade que ajuda à compreender o comportamento daqueles que não se preocupam com a vida do planeta.
- D) O brasileiro é avesso às políticas que visam ao bem coletivo?
- E) À beira de uma catástrofe ecológica, muitos continuam maltratando a natureza.

### 07) Assinale a alternativa INCORRETA quanto à pontuação:

- A) “... *nenhum senso de dever sobre os espaços que compartilha com os outros – um claro sinal de atraso*”. Substituindo o travessão por vírgula ficaria incorreta a pontuação.
- B) “*No período escravocrata, a aristocracia saía a passear sempre com as mãos livres...*” O uso da vírgula depois de “escravocrata” justifica-se por separar termo deslocado.
- C) “*Desde a Antiguidade, as grandes cidades do mundo, que já foram insalubres um dia, só conseguiram...*” Se a vírgula que vem após a palavra “mundo” for eliminada, a frase tem seu sentido alterado.
- D) A vírgula na última frase do texto antes da oração: “*diz o filósofo Roberto Romano*” pode ser substituída por travessão.
- E) Em “*É feio. É um ato que contraria a ideia tão prevalente da sustentabilidade...*” o ponto depois de “feio” pode ser substituído por vírgula com a mudança da letra maiúscula para minúscula, mantendo a correção gramatical.

### 08) Assinale a alternativa correta quanto à ortografia, à acentuação gráfica, ao vocabulário usado no texto:

- A) As palavras “além”, “civilizatório” são acentuadas, respectivamente, pelas mesmas razões que “próprios”, “ninguém”.
- B) “*O flagrante descaso com o bem público...*” A palavra grifada pode ser substituída por “desdém” mantendo o sentido.
- C) Estaria correta a frase se substituir “flagrante” por “fragrante” na frase que inicia o 4º§; “*O flagrante descaso com o bem público...*” ficando assim: “*O fragrante descaso...*”
- D) As aspas usadas no texto: “*vai ser perna de pau lá na China*” destacam citação de um historiador.
- E) Pode-se substituir, mantendo a correção gramática o verbo “haver” por “ter” na frase “*Há relatos de que os aristocratas não se preocupavam com a limpeza dos espaços públicos.*” “*Tem relatos de que os aristocratas...*”.

## LEGISLAÇÃO DO SERVIDOR

### 09) Nos termos do Estatuto do Regime Jurídico dos Servidores Públicos Civis do Município de Londrina, o servidor nomeado para o cargo de provimento efetivo ficará sujeito a estágio probatório por período de três anos de efetivo exercício, durante o qual sua aptidão e capacidade serão objeto de avaliação para o desempenho do cargo, observados, dentre outros, os seguintes requisitos, EXCETO:

- A) Eficiência.
- B) Grau de instrução.
- C) Responsabilidade.
- D) Idoneidade moral.
- E) Assiduidade.



## CONCURSO PÚBLICO – MUNICÍPIO DE LONDRINA/PR

### 10) De acordo com o Regime Jurídico do Servidor Público, assinale a afirmativa correta:

- A) Os cargos públicos acessíveis a todas as pessoas de nacionalidade brasileira que atendam às condições e preencham os requisitos legais, são criados por Lei, em número certo, com denominação própria e vencimento específico pago pelos cofres públicos, para provimento em caráter efetivo ou em comissão.
- B) O acesso é uma forma de provimento de cargo público.
- C) A realização de concursos públicos da Administração Direta constitui encargo exclusivo da Secretaria de Recursos Humanos, com envolvimento das repartições competentes e formação de comissão, com membros designados por ato administrativo.
- D) A investidura em cargo público ocorre com a posse e se completa com o exercício.
- E) Nos concursos para provimento de cargos de nível superior ou de qualquer profissão ou ofício que dependam de titulação específica, será facultada a realização da prova de títulos.

### 11) A Lei Municipal nº. 9864/2005 dispõe sobre as apurações disciplinares dos servidores municipais e dá outras providências. De acordo com os dispositivos dessa lei, assinale a afirmativa correta:

- A) A Corregedoria Geral é composta de Corregedor Geral, Conselho da Corregedoria Geral e dois Corregedores Adjuntos.
- B) O Corregedor Geral fará minucioso relatório do que tiver sido apurado e proporá, em conclusão, ao Conselho da Corregedoria Geral o arquivamento dos autos ou a instauração de processo disciplinar.
- C) O Corregedor Geral manterá a ordem nas audiências, podendo mandar retirar do recinto as pessoas que a perturbarem.
- D) O requerimento de revisão não suspende o cumprimento da decisão revisada, salvo se o Corregedor Geral, ao instaurar o processo de revisão, der-lhe o efeito suspensivo.
- E) O prazo para conclusão de sindicância ou processo será de 90 dias, contado da notificação da decisão, prorrogável, mediante a devida fundamentação, a partir de então, a cada 30 dias, e não poderá, na sua totalidade, exceder a 180 dias.

### 12) Além das responsabilidades por prejuízos causados à Fazenda Municipal, na condição de servidor público, e em face do cargo ocupado, o Estatuto do Regime Jurídico dos Servidores Públicos Civis do Município de Londrina destaca de forma especial, EXCETO:

- A) Retirar, sem prévia permissão da autoridade competente, qualquer documento ou objeto da repartição.
- B) Sonegação de valores e objetos confiados à sua guarda, ou por não prestar contas, ou não as tomar, na forma e no prazo estabelecidos nas leis, regulamentos, regimentos, instruções e ordens de serviço.
- C) Faltas, danos, avarias e quaisquer outros prejuízos que sofrerem os bens e os materiais sob sua guarda ou sujeitos a seu exame ou fiscalização.
- D) Falta ou inexatidão das necessárias averbações nas notas de despachos, guias e outros documentos da receita, ou que tenham com eles relação.
- E) Qualquer erro de cálculo, redução ou omissão contra a Fazenda Pública.

### 13) São deveres precípuos dos componentes da Corregedoria Geral, previstos na Lei nº. 9864/05, EXCETO:

- A) Manter perfeita conduta pública e privada.
- B) Abster-se de atender a solicitações ou recomendações relativamente aos feitos que hajam sido ou possam ser submetidos à sua apreciação.
- C) Despachar e praticar todos os atos decorrentes de suas atribuições dentro dos prazos estabelecidos.
- D) Zelar pela rápida tramitação de todos os procedimentos administrativos que lhe competirem.
- E) Recorrer de ofício, quando for o caso.

### 14) No que se refere à sindicância preliminar prevista na Lei nº. 9864/05, marque V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas:

- ( ) O Corregedor Adjunto terá ampla liberdade na investigação até quanto à forma de praticar os atos relativos às diligências que promover.
- ( ) Como medida cautelar e a fim de que o servidor eventualmente indiciado não venha influir na apuração da irregularidade, o Corregedor Adjunto poderá solicitar ao Corregedor Geral as providências necessárias para afastá-lo do exercício do cargo, emprego ou função pelo prazo até trinta dias, sem remuneração.
- ( ) A sindicância, que se atará a apuração da ocorrência de irregularidades no serviço público e da sua autoria, deverá ser instaurada mesmo quando houver elementos de convicção suficientes para a imediata instauração do processo administrativo disciplinar.

#### A sequência está correta em:

- A) V, F, F
- B) V, V, F
- C) V, V, V
- D) F, F, F
- E) F, F, V



## CONCURSO PÚBLICO – MUNICÍPIO DE LONDRINA/PR

- 15) “O Estatuto do Regime Jurídico dos Servidores Públicos Civis do Município de Londrina disciplina quanto ao pagamento de adicionais.” São adicionais previstos na legislação, EXCETO:
- A) Por tempo de serviço.
  - B) Produtividade.
  - C) De periculosidade ou insalubridade.
  - D) Por serviços extraordinários.
  - E) Noturno.

### CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

- 16) A Resolução do Conselho Federal de Nutricionistas nº. 380/2005 dispõe sobre a definição das áreas de atuação do Nutricionista e suas atribuições, estabelece parâmetros numéricos de referência por área de atuação, e outras providências. NÃO corresponde uma área de atuação do profissional Nutricionista:
- A) Marketing na área de alimentação e nutrição.
  - B) Unidades de Alimentação e Nutrição.
  - C) Docência.
  - D) Saúde coletiva.
  - E) Nutrição clínica.
- 17) “A tarefa aparentemente simples de alimentar os pacientes críticos tornou-se complexa e com muitas controvérsias. Os resultados de numerosos estudos clínicos estabelecem alguns princípios.” Em relação à terapia nutricional no paciente crítico, marque o INCORRETO:
- A) O papel do suporte nutricional é limitar o gasto protéico e suprir nutrientes essenciais e condicionalmente essenciais.
  - B) Os pacientes em choque prolongado ou uso de noradrenalina e/ou adrenalina, com sinais de má perfusão, lactato elevado e acidose metabólica não devem entrar em suporte nutricional ou, se já estiverem em uso, devem ser suspensos.
  - C) A hiperalimentação está associada a complicações significativas incluindo hiperglicemia, esteatose hepática, ureia sérica elevada e produção excessiva de CO<sub>2</sub>.
  - D) Tendências levam a crer que quanto mais crítico o paciente, maior a oferta de nutrientes, chegando a 35 kcal/kg/dia.
  - E) Em pacientes com Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC), inicialmente deve-se optar por reduzir calorias. Na retenção de CO<sub>2</sub>, a proporção de carboidratos será a menor possível para diminuir o coeficiente respiratório.
- 18) “Para avaliação do estado nutricional é necessário a associação de métodos diretos e indiretos. O percentual de perda ponderal é de suma importância na classificação do risco nutricional.” Assinale a alternativa correta em relação ao percentual de perda de peso:
- A) É significativa a perda ponderal de 7 a 8% em 6 meses.
  - B) Considera-se grave a perda de peso de 10% em 10 meses.
  - C) 2% de perda ponderal em uma semana não é significativo na avaliação nutricional.
  - D) É significativa a perda ponderal > 5% em 1 mês.
  - E) Perda ponderal > 10% em 6 meses é grave.
- 19) As indicações de nutrição parenteral aumentaram, sendo frequente encontrar nas Unidades de Terapia Intensiva, vários doentes recebendo nutrição endovenosa. São indicações de nutrição parenteral, EXCETO:
- A) Pré-operatório em pacientes com desnutrição moderada.
  - B) Fístula digestiva de alto débito.
  - C) Vômito incoercível.
  - D) Mucosite pós-quimioterapia.
  - E) Íleo paralítico.
- 20) No tratamento nutricional da criança com câncer, inúmeras informações devem ser colhidas no prontuário, com acompanhante e também em reuniões multidisciplinares, para determinar a melhor conduta dietoterápica da criança. Assinale a alternativa correta em relação à avaliação nutricional de pacientes oncológicos pediátricos:
- A) Aqueles que se encontram acima do percentil 90° e abaixo do percentil 10° para altura não precisarão de acompanhamento cuidadoso.
  - B) Na interpretação dos resultados, as crianças e adolescentes que se encontrarem entre os percentis 25° e 95° quanto à estatura, serão considerados normais para crescimento.
  - C) Para o diagnóstico nutricional em crianças abaixo de dois anos, será utilizada a classificação de Gomez, a partir do percentual do padrão de normalidade para percentil 50° quando avaliado peso para idade (P/I).
  - D) Todas as crianças internadas deverão ser avaliadas em um período de 72h após a internação, e o diagnóstico nutricional encontrado deverá ser registrado.
  - E) A avaliação dos compartimentos corporais (gordura e músculo) através de pregas cutâneas de tríceps e circunferência muscular do braço deverão ser feitas em todas as faixas etárias.



## CONCURSO PÚBLICO – MUNICÍPIO DE LONDRINA/PR

- 21) Nas últimas décadas, a meta da terapia nutricional ampliou-se, buscando atenuar a resposta inflamatória, modular o sistema imunológico, reduzir o estresse oxidativo, com o objetivo de reduzir a morbidade e mortalidade, particularmente de doentes cirúrgicos e críticos. Para isso, identificaram alguns nutrientes que, se oferecidos em doses superiores às normais, podem determinar modificações favoráveis anti-inflamatórias e moduladoras do sistema imunológico. Marque a alternativa que NÃO corresponde a esse grupo de nutrientes:  
A) Glutamina.      B) Ômega-3.      C) Vitamina E.      D) Albumina.      E) Arginina.
- 22) A Avaliação Subjetiva Global (ASG) vem sendo largamente utilizada na prática clínica, favorecendo a avaliação dos riscos nutricionais em pacientes hospitalizados através de uma abordagem ampla e não invasiva. Em relação à ASG, é INCORRETO afirmar que:  
A) São avaliados principalmente a alteração do peso nos últimos seis meses, do tecido adiposo e muscular, da ingestão dietética, da capacidade funcional, da presença de sintomas gastrointestinais, condição social e o grau de estresse da doença.  
B) É um método capaz de identificar pacientes cirúrgicos de risco nutricional.  
C) Criada originalmente por Detsky et al, em 1987.  
D) Método simples e rápido para identificar pacientes que estão desnutridos ou com risco de se tornarem desnutridos.  
E) Por meio desses parâmetros subjetivos de avaliação, os pacientes são classificados em bem nutridos, desnutridos moderados ou em risco de desnutrição, ou desnutridos graves.
- 23) Após cirurgias gastroduodenais (pós-gastrectomias e vagotomias), são verificadas alterações funcionais e secretoras, podendo repercutir negativamente os processos de ingestão/digestão/absorção dos alimentos. Assinale a alternativa que NÃO corresponde a uma dessas alterações:  
A) Perda de peso entre 20% e 40% dos pacientes operados, atingindo pesos menores do que os do pré-operatório.  
B) Refluxo gastroduodenal e gastrite alcalina de refluxo pós-gastrectomia distal.  
C) Diarreia infecciosa.  
D) Nítido retardo no esvaziamento da vesícula biliar após ingestão de refeição gordurosa, padrão de pacientes submetidos à vagotomia troncular ou vagotomia seletiva associada à ressecção gástrica (gastroduodenoanastomose), em relação aos submetidos à vagotomia gástrica proximal e aos pacientes não operados.  
E) Deficiência do folato e vitamina B, posterior ao aparecimento da anemia, porém com incidência menor do que esta.
- 24) Considerando que o desperdício de alimentos pode ser fator limitante dentro de uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN), é INCORRETO afirmar que:  
A) Apesar da disponibilidade de alimentos para oferta ao cliente/paciente, uma boa parte deles pode ingerir uma quantidade insuficiente para o suprimento de suas necessidades.  
B) O desperdício de alimentos pode ser influenciado pelo planejamento inadequado de refeições.  
C) No gerenciamento de uma UAN, o controle do desperdício é um fator de grande relevância.  
D) O equilíbrio entre as necessidades nutricionais dos clientes/pacientes e os custos da dieta não são garantidos no planejamento do cardápio.  
E) As perdas alimentares que superam 15% da produção representam um indicativo de péssimo desempenho do serviço.
- 25) “A nutrição enteral do recém-nascido incorporou, nos últimos anos, importantes modificações conceituais, melhor conhecimento das funções fisiológicas e nutritivas do leite humano e a consagração de seu uso para o recém-nascido pré-termo (RNPT).” Diante do exposto, marque a alternativa INCORRETA:  
A) O leite humano não tem somente a função de prover imunoglobulina A (IgA) ao intestino imaturo, mas também hormônios (fator de crescimento epitelial), outros elementos imunitários (imunoglobulinas não – IgA), células vivas (linfócitos T e B, macrófagos) e elementos nutricionais (nucleotídeos, taurina e glutamina), que aceleram a manutenção intestinal.  
B) As necessidades nutricionais variam de acordo com o peso de nascimento, a idade gestacional, e o método de nutrição utilizado, a doença concomitante e os métodos terapêuticos.  
C) O suporte nutricional do RNPT deve ser estabelecido entre 24 e 72 horas de vida.  
D) A administração de dieta enteral precoce promove efeitos em outros tecidos, como a maturação da função da musculatura lisa do trato gastrointestinal, facilitando a propulsão e tolerância alimentar, a diminuição da resistência vascular esplâncnica com aumento do fluxo sanguíneo e melhor oferta de oxigênio, com redução da incidência de enterocolite necrosante.  
E) Recomenda-se para RNPT's estáveis a partir da segunda semana de vida, 90kcal/kg/dia e, no máximo, 3,8g/kg/dia de ingestão protéica.



- 26) No Brasil, o conhecimento da poluição fecal de hortaliças, especialmente alfaces, data de 1945, quando alguns pesquisadores encontraram *Escherichia coli* em 29,3% de 252 amostras de diversas hortaliças pesquisadas. No que diz respeito à contaminação de alimentos NÃO se pode afirmar que:**
- A) O alface, na forma de hortaliça minimamente processada, merece maior atenção quanto ao aspecto da saúde pública.
  - B) Um fator que pode aumentar o risco de contaminação é que o corte das hortaliças libera os fluidos internos celulares e vasculares das mesmas.
  - C) A lavagem dos vegetais é a prática mais comum para se obter um produto mais seguro.
  - D) Entre as soluções antimicrobianas mais difundidas, pode-se citar as soluções desinfetantes à base de cloro, compostos de amônia quaternária, ácidos orgânicos, como o ácido cítrico, o ácido láctico, entre outros.
  - E) O uso de soluções desinfetantes na água de lavagem de hortaliças minimamente processadas não tem impacto na redução da contaminação.
- 27) A implementação do Sistema APPCC (Análise de Perigos e Pontos Críticos de Controle) pode ser mandatória pelos órgãos oficiais. A importância desse sistema no gerenciamento da segurança do produto alimentício deve ser bastante clara e transparente. NÃO corresponde ao Sistema APPCC:**
- A) Tem como pré-requisito ou como base as regras e princípios das Boas Práticas.
  - B) É um sistema que busca controlar as etapas que estão associadas dramaticamente com perigos não controláveis ou incontroláveis, visando a segurança do produto e a proteção do consumidor.
  - C) É um sistema que tem base científica e o reconhecimento de existência ou não de formas seguras de controle de perigos.
  - D) É uma ferramenta de gerenciamento usada para proteger os produtos alimentícios contra os perigos microbiológicos, químicos e físicos.
  - E) É um sistema para controle de produtos alimentícios, aplicável apenas em uma parte da cadeia alimentar: a produção de alimentos.
- 28) Pacientes com Transtornos Alimentares (TA) possuem inadequações profundas no consumo, padrão e comportamento alimentar, além de diversas crenças equivocadas sobre alimentação. Sobre o tratamento nutricional dos transtornos alimentares é INCORRETO afirmar que:**
- A) O tratamento nutricional dos TA é dividido em duas etapas: educacional e experimental.
  - B) O trabalho do Nutricionista da área de TA exige habilidades não inerentes à sua formação, como conhecimentos de psicologia, psiquiatria e das técnicas da terapia cognitivo-comportamental.
  - C) Um dos princípios do tratamento nutricional dos TA é o uso do diário alimentar.
  - D) O uso de sonda nasogástrica noturna pode trazer ganho de peso mais rápido do que somente com a alimentação oral.
  - E) Não é interessante mostrar ao paciente quais são as recomendações de consumo de energia nem ao menos explicar quais as consequências metabólicas da restrição.
- 29) “O leite secretado até 3 dias após o parto é denominado colostro e apresenta características específicas, adequadas às necessidades do recém-nascido, desempenhando, assim, papel mais protetor do que nutricional.” Sobre as características gerais da composição do leite materno, é correto afirmar que:**
- A) O leite maduro, ou seja, o leite propriamente dito, apresenta uma composição mais estável a partir do 5º dia após o parto.
  - B) A quantidade de gordura do leite materno sofre influência da dieta e da condição nutricional da mãe.
  - C) Além do papel nutricional, a lactose também exerce papel protetor para o lactente.
  - D) A proteína do leite materno é representada por 60% de caseína e 40% de proteínas de soro (alfa-lactoalbumina, imunoglobulinas, enzimas).
  - E) As quantidades de minerais e oligoelementos são maiores no leite materno do que no leite de outros mamíferos.
- 30) “Os indicadores utilizados para avaliar o estado nutricional na adolescência são os mesmos que os utilizados para crianças, porém os critérios de aplicação e a interpretação dos dados são mais complexos.” No que tange a avaliação do estado nutricional na adolescência, marque o INCORRETO:**
- A) Nesse período, a idade cronológica é um referencial pouco consistente para caracterizar o crescimento.
  - B) Para diagnosticar a obesidade em adolescentes, a WHO (1995) sugeriu os pontos de corte de IMC para idade maior que o percentil 85.
  - C) Os pontos de corte do IMC para o sobrepeso e a obesidade têm uma alta especificidade e baixa sensibilidade, o que não invalida seu uso em adolescentes.
  - D) As dobras cutâneas mais utilizadas como medidas de adiposidade em crianças e adolescentes são a bicipital e supra-ílica.
  - E) A realização da medida das dobras requer um adipômetro ou paquímetro de qualidade e o profissional deve conhecer as técnicas de obtenção das mesmas.

31) **“As fórmulas de dieta enteral nutricionalmente completa fornecem a quantidade de calorias adequadas para suprir as necessidades do paciente sem que haja fornecimento de fluidos maior do que o recomendado.” Tais fórmulas são divididas quanto à complexidade dos nutrientes. Marque a alternativa correta em relação a essa classificação:**

- A) Dietas oligoméricas são aquelas que os macronutrientes, em especial a proteína, apresentam-se na sua forma totalmente hidrolisadas (oligopeptídeos).
- B) Dietas poliméricas são aquelas em que os macronutrientes, em especial a proteína, apresentam-se na sua forma intacta (polipeptídeo).
- C) Dietas elementares são aquelas em que os macronutrientes, especialmente os carboidratos, apresentam-se na sua forma totalmente hidrolisada (maltose).
- D) Dietas elementares apresentam em sua composição a proteína na forma de oligopeptídeos.
- E) Dietas poliméricas fornecem os carboidratos na forma de glicose.

32) **O binômio tempo-temperatura é um fator muito importante na distribuição de refeições. Em várias Unidades de Alimentação e Nutrição (UAN) as preparações ficam expostas no balcão de distribuição por longo período e, na maioria das vezes, sob temperatura inadequada, o que influencia de forma decisiva no crescimento da atividade microbiana. Diante do exposto, é correto afirmar que:**

- A) Entre as modalidades de distribuição de refeições em UAN, a transportada caracteriza-se por produção e distribuição em um mesmo ponto.
- B) Monitorando-se a temperatura sob a qual o alimento é mantido e o tempo gasto durante o seu preparo e distribuição, não se obtém melhoria na qualidade, apenas a minimização dos riscos.
- C) O ponto crítico de controle mais importante no transporte de refeições é o controle de temperatura.
- D) A manutenção periódica dos equipamentos de refrigeração não exerce influência sobre as inadequações de temperaturas.
- E) A manipulação dos alimentos e a gravidade dos riscos apresentados pela proliferação de micro-organismos são menos evidentes e graves na modalidade de distribuição transportada.

33) **“Os antioxidantes são substâncias que, mesmo presentes em baixas concentrações, são capazes de atrasar ou inibir as taxas de oxidação.” Sobre as vitaminas antioxidantes, é INCORRETO afirmar que:**

- A) Os retinoides estão envolvidos em numerosos processos fisiológicos, incluindo a diferenciação celular, o seu controle e a apoptose.
- B) A função da vitamina E como antioxidante é proteger os tecidos adiposos do ataque de radicais livres.
- C) A vitamina C mantém as enzimas tiols em seus estados reduzidos e poupa glutathione peroxidase, que é um importante antioxidante intracelular e cofator enzimático.
- D) O ácido ascórbico é uma vitamina lipossolúvel e antioxidante que reage diretamente com o oxigênio simples.
- E) A forma mais importante da vitamina E é o alfa-tocoferol.

34) **“A anemia carencial é reconhecida como um grande problema de saúde pública em todo mundo, especialmente em países em desenvolvimento.” Diante do exposto, marque o correto:**

- A) A anemia megaloblástica por deficiência de ácido fólico é a causa mais comum de anemia nutricional.
- B) A deficiência de ácido fólico leva à anemia microcítica, acompanhada de leucopenia e trombocitopenia.
- C) A determinação de ferritina sérica é menos sensível do que a da hemoglobina para o diagnóstico da anemia ferropriva.
- D) A suplementação profilática ou terapêutica de ferro é melhor potencializada, se feita antes de dormir ou entre as refeições.
- E) A correção da anemia megaloblástica se faz com reeducação alimentar.

35) **Sobre as práticas alimentares na infância é correto afirmar, EXCETO:**

- A) As dietas vegetarianas e as ovo-lacto-vegetarianas bem planejadas, são apropriadas para todos os estágios de vida, incluindo gestação, lactação, infância e adolescência.
- B) A inapetência orgânica tem origem na dinâmica familiar, e sua base é psicogênica.
- C) A constipação crônica funcional é muito frequente entre as crianças.
- D) O primeiro sinal de que a criança não está recebendo alimentos suficientes para suas necessidades é o comprometimento do peso.
- E) Muitas vezes, organizar os horários das refeições para garantir volume alimentar suficiente já contribui para regularizar o trânsito intestinal das crianças.

36) **“As moléculas orgânicas e inorgânicas e os átomos que contêm um ou mais elétrons não pareados, com existência independente, capazes de induzir o chamado estresse oxidativo”, denominam-se:**

- A) Lipídeos.
- B) Antioxidantes.
- C) Radicais livres.
- D) Enzimas.
- E) Mitocôndrias.



**37) Sobre o contexto da educação nutricional em serviços públicos de saúde, marque o INCORRETO:**

- A) A educação nutricional tem um papel importante em relação à promoção de hábitos alimentares saudáveis desde a infância.
- B) A questão do ensino de nutrição nos cursos superiores da área da saúde encontra-se bem estruturado e não requer revisão nem discussão nas sociedades científicas e universidades.
- C) O Nutricionista é o profissional habilitado por formação para desenvolver programas e ações de educação nutricional.
- D) Há receptividade, interesse e necessidade social de ações de educação nutricional, porém inexistente o espaço institucional.
- E) A educação nutricional deve estar presente em todos os níveis de atenção à saúde.

**38) “A produção de refeições envolve fatores como o número de operadores, o tipo de alimento utilizado, as técnicas de preparo e infraestrutura, exigindo equipamentos e utensílios que visam otimizar as operações, tornando-as mais rápidas e confiáveis do ponto de vista da conformidade do produto final.” Sobre Unidades de Alimentação e Nutrição (UAN), é correto afirmar que:**

- A) A qualidade das refeições está indiretamente relacionada ao desempenho da mão-de-obra.
- B) Os conhecimentos de ergonomia não causam impacto relevante para melhoria das condições de trabalho nessa área.
- C) O estado nutricional dos trabalhadores desse setor revela alto índice de risco de desnutrição pela presença de condições físicas e ambientais inadequadas.
- D) Não existe relação entre as condições de saúde de trabalho e saúde com desempenho e produtividade.
- E) O trabalho em UAN tem sido caracterizado por movimentos repetitivos, levantamento de peso excessivo, permanência por períodos prolongados na postura em pé e modificação constante de procedimentos.

**39) As Fibras Alimentares (FA) vêm despertando renovado interesse de especialistas das áreas de nutrição e saúde. Sobre as fibras alimentares é correto afirmar que:**

- A) A maior parte das pectinas, gomas e certas hemiceluloses são fibras insolúveis.
- B) Formam um conjunto de substâncias derivadas de vegetais resistentes à ação de enzimas digestivas humanas.
- C) As fibras insolúveis são responsáveis pelo aumento da viscosidade do conteúdo intestinal e redução do colesterol plasmático.
- D) O consumo de FA tem aumentado com a modernização.
- E) Celulose, algumas pectinas, grande parte das hemiceluloses e lignina são fibras solúveis.

**40) “A higiene dos alimentos se caracteriza, fundamentalmente, pelos processos pelos quais os alimentos se tornam higienicamente e sanitariamente adequados para o consumo, envolvendo para isso, a utilização de técnicas de processamento, utilizando o calor ou o frio para garantia dos produtos, além das técnicas e produtos para limpeza e desinfecção de vários gêneros de alimentos.” Assinale o produto adequado para a higienização de vegetais, em geral:**

- A) Detergentes e sabões.
- B) Quaternário de amônio.
- C) Produtos iodados.
- D) Compostos de cloro de origem orgânica ou inorgânica.
- E) Permanganato de potássio.