

NUTRICIONISTA - NASF

01. De acordo com a Portaria nº. 154, de 24 de janeiro de 2008, são ações de responsabilidade de todos os profissionais que compõem o NASF, a serem desenvolvidas em conjunto com as Equipes de Saúde da Família:

- a) Acolher os usuários e humanizar a atenção; e elaborar e divulgar material educativo e informativo nas áreas de atenção dos NASF.
- b) Atuar, de forma exclusiva, nas atividades desenvolvidas pelas ESF e de Internação Domiciliar, quando estas existirem, acompanhando e atendendo casos, de acordo com os critérios previamente estabelecidos; e elaborar estratégias de comunicação para a divulgação e sensibilização das atividades dos NASF por meio de cartazes, jornais, informativos, faixas, folders e outros veículos de informação.
- c) Identificar, previamente, as atividades e ações e as práticas a serem adotadas em cada uma das áreas cobertas e, em seguida, divulgá-las para as ESF e para a comunidade; e acolher os usuários e humanizar a atenção.
- d) Desenvolver coletivamente, com vistas à intersectorialidade, ações que se integrem a outras políticas sociais como: educação, esporte, cultura, trabalho, lazer, entre outras; e elaborar projetos terapêuticos coletivos, por meio de discussões periódicas que permitam a apropriação individual pelas ESF e os NASF do acompanhamento dos usuários, realizando ações multiprofissionais e transdisciplinares, desenvolvendo a responsabilidade compartilhada.
- e) Nenhuma das anteriores.

02. Leia as afirmativas abaixo e, em seguida, assinale a **alternativa correta** levando em consideração as Diretrizes do NASF.

Podem ser estabelecidos como pontos de síntese na missão do NASF os seguintes aspectos:

I - O NASF não se constitui porta de entrada do sistema para os usuários, mas apoio às equipes de Saúde da Família;

II – Vincula-se a um número de equipes de saúde da Família em territórios definidos, conforme sua classificação;

III – A equipe do NASF e as equipes de Saúde da Família criarão espaços para discussão para a gestão do cuidado: reuniões de atendimentos compartilhados constituindo processo de aprendizado coletivo;

IV – O NASF deve ter como eixos de trabalho a responsabilização, gestão compartilhada e apoio à coordenação do cuidado, que se pretende pela Saúde da Família.

São **verdadeiras** as seguintes afirmações:

- a) I, III e IV;

- b) II e IV;
- c) II, III e IV;
- d) I e III;
- e) I, II, III e IV.

03. Assinale a alternativa que contém princípio ou diretriz que não faz parte dos fundamentos do NASF.

Além da integralidade, outros princípios e diretrizes devem orientar as ações a serem desenvolvidas pelo NASF, com reflexos óbvios no processo de trabalho das equipes de SF:

- a) Território, educação popular em saúde, participação social e intersectorialidade.
- b) Interdisciplinaridade, educação permanente em saúde e promoção da saúde.
- c) Humanização, território, interdisciplinaridade e intersectorialidade.
- d) Educação popular em saúde, educação permanente em saúde, definição de indicadores e metas.
- e) Nenhuma das anteriores.

04. Nos termos da Portaria nº. 154/2008, assinale a alternativa **correta**:

- a) O NASF 1 deverá ser composto por, no mínimo, três profissionais de nível superior.
- b) O NASF 2 deverá ser composto por, no mínimo, cinco profissionais de nível superior.
- c) Cada NASF 1 realizará suas atividades vinculado a, no mínimo, 8 (oito) Equipes de Saúde da Família, e a, no máximo, 20 (vinte) equipes de Saúde da Família.
- d) Excepcionalmente, nos Municípios com menos de 100.000 habitantes dos Estados da Região Centro-Oeste, cada NASF 1 poderá realizar suas atividades vinculado a, no mínimo, 5 (cinco) equipes de Saúde da Família, e a, no máximo, a 20 (vinte) equipes de Saúde da Família.
- e) Nenhuma das anteriores.

05. Assinale a alternativa correta sobre o papel do NASF na atenção integral à saúde da criança.

Compete à equipe do NASF, particularmente a seu componente vinculado ao Programa de Atenção à Saúde da Criança e do Adolescente:

- a) Apoiar as equipes de SF na identificação das crianças com sinais de perigo clínicos e encaminhamento ao serviço de saúde mais próximo, com monitoramento desses casos; apoiar as equipes de SF na interpretação e execução dos procedimentos da Caderneta de Saúde da Criança, bem como no acompanhamento do preenchimento dela.
- b) Realização freqüente de visitas domiciliares a crianças em situação de risco, juntamente com as equipes de SF; realizar ações de educação permanente dos profissionais de SF para as ações de puericultura.
- c) Apoiar as equipes de SF no preenchimento e discussão das fichas de investigação de óbito infantil e neonatal ocorridas na área de abrangência; Criar comissões locais de acolhimento e prevenção da

violência intrafamiliar contra crianças e adolescentes, junto com as equipes de SF.

d) Apoiar as equipes de SF na realização de estudos relativos ao padrão de cultura alimentar local, formas de consumo, aquisição e manipulação de alimentos; identificar, notificar e monitorar, de forma independente, surtos de diarreia, incluindo a previsão de estoques de soro e busca de parcerias das redes sociais para a prevenção e controle da diarreia.

e) Nenhuma das anteriores.

06. Sobre o Plano Nacional de Atenção à Saúde da Mulher, assinale a alternativa **incorreta**.

“A expectativa é que o NASF subsidie as equipes de SF na estruturação de planos de ação que contemplem os vários objetivos do Plano Nacional de Atenção à Saúde da Mulher (PAISM), de forma interdisciplinar e no formato de apoio matricial.

Como pontos fundamentais do PAISM, podem ser destacados:

a) Atenção qualificada às mulheres com queixas ginecológicas em todas as fases dos ciclos da vida: infância, adolescência e fase adulta, considerando menarca, menacme (período compreendido entre a menarca e a menopausa), climatério e menopausa.

b) Atenção às doenças infecciosas, excluídas as DST, quando sempre devem ser abordados a família e/ou parceiros(as) sexuais.

c) Ações de saúde mental e atenção à violência contra a mulher.

d) Atenção às principais doenças crônicas e degenerativas: a HAS, diabetes, câncer de mama e colo uterino.

e) Inclusão da visão de gênero, raça e etnias.

07. De acordo com o Anexo I, da Portaria nº. 154, de 24 de janeiro de 2008, é correto afirmar que estão incluídas entre as ações de reabilitação a serem desenvolvidas no âmbito do NASF, dentre outras, as seguintes atividades:

I – Realizar diagnóstico, com levantamento dos problemas de saúde que requeiram ações de prevenção de deficiências e das necessidades em termos de reabilitação, na área adstrita às ESF.

II – Desenvolver ações para subsidiar o trabalho das ESF no que diz respeito ao desenvolvimento infantil.

III – Desenvolver ações independentes das ESF visando ao acompanhamento das crianças que apresentam risco para alterações no desenvolvimento.

IV – Acolher, apoiar e orientar as famílias, principalmente durante o tratamento, para o manejo das situações oriundas da deficiência de um dos seus componentes.

V - Realizar ações que facilitem a inclusão escolar, no trabalho ou social de pessoas com deficiência.

São **corretas** as afirmativas:

a) I, II e IV.

b) I, II, e V.

c) II, III e V.

d) I, III e V.

e) I, II e IV.

08. Sobre a Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares no SUS, pode-se é correto **afirmar** que:

a) Dentre as principais ações do NASF, podemos incluir a realização do mapeamento dos saberes científicos difundidos nos territórios, com a participação de todos os sujeitos envolvidos, sempre com a finalidade de melhor identificar os resultados das políticas que norteiam o NASF.

b) Cabe ao NASF veicular informações que visem a divulgação das práticas junto aos profissionais e gestores e população com foco na promoção do debate acerca do desenvolvimento da saúde local, sendo a reparação dos agravos através do autocuidado uma das principais finalidades da atuação do NASF.

c) De acordo com a proposta do NASF, a equipe de profissionais deverá atuar em parceria com os profissionais das respectivas Equipes de Saúde da Família, nos territórios sob responsabilidade dessas últimas, compartilhando suas práticas em saúde com todos os níveis de atenção e promovendo assim a integralidade na Estratégia.

d) A equipe multiprofissional do NASF deve proporcionar Educação Especializada em Práticas Integrativas e Complementares, juntamente com as ESF e o controle básico, sob a forma da coparticipação, acompanhamento supervisionado, discutindo casos e empregando as demais metodologias da aprendizagem em serviço.

e) Nenhuma das respostas anteriores.

09. Leia as afirmações abaixo e, em seguida, assinale a alternativa **correta**:

Cabe à Secretaria de Saúde do Município:

I - definir o território de atuação de cada NASF, quando as equipes de Saúde da Família às quais estes NASF estiverem vinculados pertencerem a um mesmo município.

II – Planejar as ações que serão realizadas pelos NASF, como educação continuada e atendimento a casos específicos.

III – Assegurar o cumprimento da carga horária dos profissionais do NASF.

IV – Estabelecer estratégias para desenvolver parcerias com os demais setores da sociedade e envolver a comunidade local no cuidado à saúde da população de referência, de modo a potencializar o funcionamento dos NASF.

São verdadeiras as afirmativas:

a) I, II e III.

b) II, III e IV.

- c) I, III e IV.
- d) I, II e IV.
- e) Todas as afirmativas estão corretas.

10. São atribuições comuns aos diversos membros da equipe que compõe o NASF, **exceto**:

- a) Identificar, em conjunto com as equipes de SF e a comunidade, as atividades, as ações e as práticas a serem adotadas em cada uma das áreas cobertas.
- b) Identificar, em conjunto com as equipes de SF e a comunidade, o público prioritário a cada uma das ações.
- c) Promover a gestão integrada e a participação dos usuários na decisões por meio de organização participativa com os Conselhos Locais e/ou Municipais de Saúde;
- d) Elaborar e divulgar material educativo, informativo e voltado para a qualificação profissional das pessoas e comunidades que são abrangidas pelas áreas de atuação dos NASF.
- e) Elaborar estratégias de comunicação para divulgação e sensibilização das atividades dos NASF por meio de cartazes, jornais, informativos, faixas, folders e outros veículos de informação.