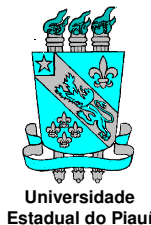




CONCURSO PÚBLICO

Fundação Municipal de Saúde - FMS



Universidade
Estadual do Piauí

PROVA ESCRITA OBJETIVA

CARGO: MÉDICO NUTROLOGISTA

DATA: 09/01/2011 – HORÁRIO: 8h30min às 12h30min (horário do Piauí)

LEIA AS INSTRUÇÕES:

- Você deve receber do fiscal o material abaixo:
 - Este caderno com 50 questões objetivas sem repetição ou falha.
 - Um CARTÃO-RESPOSTA destinado às respostas objetivas da prova.

OBS.: Para realizar sua prova, use apenas o material mencionado acima e em hipótese alguma, papéis para rascunhos.
- Verifique se este material está completo, em ordem e se seus dados pessoais conferem com aqueles constantes do CARTÃO-RESPOSTA.
- Após a conferência, você deverá assinar seu nome completo, no espaço próprio do CARTÃO-RESPOSTA utilizando caneta esferográfica com tinta de cor preta ou azul.
- Escreva o seu nome nos espaços indicados na capa deste CADERNO DE QUESTÕES, observando as condições para tal (assinatura e letra de forma), bem como o preenchimento do campo reservado à informação de seu número de inscrição.
- No CARTÃO-RESPOSTA, a marcação das letras correspondentes às respostas de sua opção, deve ser feita com o preenchimento de todo o espaço do campo reservado para tal fim.
- Tenha muito cuidado com o CARTÃO-RESPOSTA, para não dobrar, amassar ou manchar, pois este é personalizado e em hipótese alguma poderá ser substituído.
- Para cada uma das questões são apresentadas cinco alternativas classificadas com as letras (a), (b), (c), (d) e (e); somente uma responde adequadamente ao quesito proposto. Você deve assinalar apenas **uma alternativa para cada questão**; a marcação em mais de uma alternativa anula a questão, **mesmo que uma das respostas esteja correta**; também serão nulas as marcações rasuradas.
- As questões são identificadas pelo número que fica à esquerda de seu enunciado.
- Os fiscais não estão autorizados a emitir opinião nem a prestar esclarecimentos sobre o conteúdo da Prova. Cabe única e exclusivamente ao candidato interpretar e decidir a este respeito.
- Reserve os 30 (trinta) minutos finais do tempo de prova para marcar seu CARTÃO-RESPOSTA. Os rascunhos e as marcações assinaladas no CADERNO DE QUESTÕES não serão levados em conta.
- Quando terminar sua Prova, assine a LISTA DE FREQUÊNCIA, entregue ao Fiscal o CADERNO DE QUESTÕES e o CARTÃO-RESPOSTA, que deverão conter sua assinatura.
- O TEMPO DE DURAÇÃO PARA ESTA PROVA É DE **4h**.
- Por motivos de segurança, você somente poderá ausentar-se da sala de prova depois de decorridas **2h** do seu início.
- O rascunho ao lado não tem validade definitiva como marcação do Cartão-Resposta, destina-se apenas à conferência do gabarito por parte do candidato.

Nº DE INSCRIÇÃO

--	--	--	--	--	--

Assinatura

Nome do Candidato (letra de forma)

RASCUNHO

01		31	
02		32	
03		33	
04		34	
05		35	
06		36	
07		37	
08		38	
09		39	
10		40	
11		41	
12		42	
13		43	
14		44	
15		45	
16		46	
17		47	
18		48	
19		49	
20		50	
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			

CONCURSO PÚBLICO FUNDAÇÃO MUNICIPAL DE SAÚDE - FMS - 2011
 NÚCLEO DE CONCURSOS E PROMOÇÃO DE EVENTOS - NUCEPE
 FOLHA DE ANOTAÇÃO DO GABARITO - ATENÇÃO: Esta parte somente deverá ser destacada pelo fiscal da sala, após o término da prova.

TEXTO 1

Pior é a 'crise da alma'

'Crise' é a palavra do momento, no mercado mundial. Mas, na verdade, nem a palavra, nem a situação são novas. Todas as células sociais já viveram fases de crise, em épocas diferentes e devido às mais variadas causas. E, como tudo na vida, todas elas passaram, como essa também haverá de passar.

Essa introdução serve apenas para tocar no ponto principal deste texto, que não é sobre crise, mas sobre *felicidade*. O tamanho de qualquer crise é decisivamente influenciado pelas forças ou fraquezas interiores de cada pessoa. Ou seja: não é a ausência de crise que garante a felicidade de alguém. Se assim fosse, pessoas ricas, famosas e poderosas – portanto, potencialmente imunes às crises – não seriam tão infelizes quanto se tem conhecimento através da mídia. Certamente, para a maioria dessas pessoas, a crise é da alma, e não da conta bancária.

Outro dia, um amigo contava que, certa noite, faltou energia elétrica no bairro onde mora. Uma "crise", pois ninguém da família queria abrir mão da TV, do computador, da geladeira, da leitura e de outras coisas que dependem da energia elétrica. Foi então que alguém teve a feliz idéia de todos se reunirem na sala, às escuras, para contarem "causos", piadas e até cantarem – pais, filhos, irmãos e netos. Meu amigo jura que foi uma das melhores noites que passou em família. Isso só foi possível – apesar da "crise da escuridão" – porque a alma deles estava iluminada.

A crise que assola o mundo é séria e preocupante, principalmente porque muitos empregos estão em jogo. Por isso mesmo, merece uma postura serena e comedida dos gestores e governantes. É nesses momentos difíceis que a verdadeira liderança é posta à prova. Navegar em águas tranquilas, qualquer marinheiro principiante tira de letra. A competência do marujo se percebe mesmo é nas grandes tempestades.

Tenho para mim que quando a causa do problema gira em torno da ciranda dos números, a solução é mais fácil de ser encontrada do que quando o que está em jogo é a crise da alma. Nestes casos a solução é mais complicada, porque depende de algo subjetivo, invisível, impalpável e que muitos teimam em desconhecer e em não sentir. A crise da alma, quando não cria, ela própria, outras crises, impede a pessoa de gerar alternativas generosas para si e para os outros, impedindo-a, assim, de reencontrar o equilíbrio, o potencial criativo e o caminho do crescimento.

Ou seja: o princípio ativo do antídoto que minimiza ou soluciona a maioria das crises e nos aproxima da felicidade está mais ao alcance das pessoas do que elas mesmas podem imaginar.

SERRA, Floriano. Texto disponível em:
<http://www.portaldafamilia.org.br/artigos/artigo756.shtml>.

Acesso em 25/09/2010. Adaptado.

01. A principal ideia defendida no Texto 1 é a de que:

- A) Ao contrário do que se poderia pensar, a crise que assola o mercado mundial não se configura como uma situação nova.
- B) Quando os membros de uma família – pais, filhos, irmãos, netos etc. – se reúnem, demonstram que a alma deles está iluminada.
- C) Como tudo na vida, as crises enfrentadas pelas diversas células sociais, em diferentes épocas, passam rapidamente.
- D) É a força interior das pessoas que as capacita para enfrentarem com mais, ou menos coragem os momentos de crise.
- E) A crise econômica mundial, por ser séria e preocupante, exige dos gestores e governantes uma atitude serena.

02. No segundo parágrafo, o autor do Texto 1 diz explicitamente qual é o tema de seu texto. Segundo esse autor, 'felicidade' é um estado de alma que resulta:

- 1) de se ter imunidade às crises.
- 2) da fama e da estabilidade financeira.
- 3) da nossa capacidade interior.
- 4) do apoio da nossa família.

Está(ão) correta(s):

- A) 1, 2, 3 e 4.
- B) 1 e 3, apenas.
- C) 3 e 4, apenas.
- D) 1 e 4, apenas.
- E) 3, apenas.

03. Levando-se em conta o conteúdo e a organização do Texto 1, é correto afirmar que, com ele, seu autor pretendeu:

- A) prescrever certas regras de conduta.
- B) expressar sua opinião acerca de um tema.
- C) contar uma história com fundo moral.
- D) noticiar determinado acontecimento.
- E) divulgar os resultados de uma pesquisa.

04. Podemos encontrar, no Texto 1, trechos em que a voz do enunciador se revela explicitamente. Isso ocorre, por exemplo, no seguinte trecho:

- A) "Tenho para mim que quando a causa do problema gira em torno da ciranda dos números, a solução é mais fácil de ser encontrada".
- B) "Certamente, para a maioria dessas pessoas, a crise é da alma, e não da conta bancária".
- C) "A crise da alma, quando não cria, ela própria, outras crises, impede a pessoa de gerar alternativas generosas para si e para os outros".
- D) "Foi então que alguém teve a feliz idéia de todos se reunirem na sala, às escuras, para contarem 'causos', piadas e até cantarem".
- E) "Todas as células sociais já viveram fases de crise, em épocas diferentes e devido às mais variadas causas".

05. Analise o que se afirma a seguir, acerca de elementos linguísticos do Texto 1.

- 1) “Certamente, para a maioria dessas pessoas, a crise é da alma, e não da conta bancária.” – Com o termo destacado nesse trecho o autor pretendeu indicar ‘possibilidade’ em relação à afirmação feita.
- 2) “Outro dia, um amigo contava que, certa noite, faltou energia elétrica no bairro onde mora. Uma crise”, pois [...]” – Nesse trecho, as aspas colocadas no termo em destaque indicam que ele foi empregado com um sentido especial, no contexto em que se insere.
- 3) O trecho: “Meu amigo jura que foi uma das melhores noites que passou em família” está colocado em discurso indireto. A opção pelo discurso direto exigiria alteração na forma verbal.
- 4) “Navegar em águas tranquilas, qualquer marinheiro principiante tira de letra.” – Nesse trecho, a opção por antepor o complemento confere-lhe saliência informativa.

Estão corretas:

- A) 1, 2, 3 e 4.
- B) 1, 3 e 4, apenas.
- C) 2, 3 e 4, apenas.
- D) 1, 2 e 3, apenas.
- E) 1, 2 e 4, apenas.

06. Do ponto de vista tipológico, é correto afirmar que o Texto 1 é, privilegiadamente:

- A) narrativo, com trechos descritivos.
- B) expositivo, com um trecho narrativo.
- C) descritivo, com um trecho narrativo.
- D) injuntivo, com trechos expositivos.
- E) dissertativo, com trechos injuntivos.

07. Uma das estratégias escolhidas pelo autor para compor o Texto 1 é:

- A) ir dando voz a autores renomados, a fim de conferir autoridade às afirmações que apresenta.
- B) com certa frequência, apresentar dados numéricos, contra os quais é difícil argumentar.
- C) servir-se de paráfrases de trechos bíblicos conhecidos, para fundamentar seus argumentos.
- D) de maneira recorrente, utilizar o discurso direto, para aumentar o efeito dramático de suas ideias.
- E) ir fazendo, ao longo do texto, um paralelo entre a “crise econômica mundial” e a “crise da alma”.

08. A análise de aspectos morfossintáticos do Texto 1 revela que:

- 1) no trecho: “Outro dia, um amigo contava que, certa noite, faltou energia elétrica no bairro onde mora.”, ambas as formas verbais destacadas têm o mesmo sujeito, o que permite a elipse desse sujeito no segundo verbo.
- 2) no trecho: “quando a causa do problema [...], a solução é mais fácil de ser encontrada do que quando o que está em jogo é a crise da alma.”, faz-se uma comparação.

- 3) no trecho: “Nestes casos a solução é mais complicada, porque depende de algo subjetivo, invisível, impalpável”, os termos destacados são formados por prefixos de mesmo sentido.
- 4) no trecho: “A crise da alma, quando não cria, ela própria, outras crises [...]”, o segmento destacado teria seu sentido preservado se fosse substituído por ‘ela mesma’.

Estão corretas:

- A) 1, 2, 3 e 4.
- B) 1, 2 e 3, apenas.
- C) 1, 2 e 4, apenas.
- D) 2, 3 e 4, apenas.
- E) 1, 3 e 4, apenas.

09. No trecho do Texto 1: “Isso só foi possível – apesar da ‘crise da escuridão’ – porque a alma deles estava iluminada.”, o segmento que se encontra destacado entre travessões expressa:

- A) causa.
- B) explicação.
- C) conclusão.
- D) concessão.
- E) condição.

TEXTO 2



(Imagem disponível em: minhasgifs.wordpress.com. Acesso em 25/09/2010.)

10. As ideias do Texto 2 refletem um princípio orientador muito semelhante ao que orienta as ideias do Texto 1. No Texto 1, esse princípio está sintetizado no seguinte trecho:

- A) “Todas as células sociais já viveram fases de crise, em épocas diferentes e devido às mais variadas causas. E, como tudo na vida, todas elas passaram, como essa também haverá de passar.”
- B) “não é a ausência de crise que garante a felicidade de alguém. Se assim fosse, pessoas ricas, famosas e poderosas não seriam tão infelizes quanto se tem conhecimento através da mídia.”
- C) “o princípio ativo do antídoto que minimiza ou soluciona a maioria das crises e nos aproxima da felicidade está mais ao alcance das pessoas do que elas mesmas podem imaginar.”
- D) “É nesses momentos difíceis que a verdadeira liderança é posta à prova. Navegar em águas tranquilas, qualquer marinheiro principiante tira de letra. A competência do marujo se percebe mesmo é nas grandes tempestades.”
- E) “A crise da alma, quando não cria, ela própria, outras crises, impede a pessoa de gerar alternativas generosas para si e para os outros, impedindo-a, assim, de reencontrar o equilíbrio”.

Legislação do SUS

11. Em relação ao Sistema Único de Saúde (SUS), é correto afirmar que:

- A) no nível estadual, o comando das ações e dos serviços públicos de saúde é compartilhado entre a Secretaria Estadual de Saúde e a representação do Ministério da Saúde.
- B) o princípio da integralidade no SUS prioriza as atividades preventivas, em detrimento dos serviços assistenciais.
- C) o acesso às ações e aos serviços de alta complexidade no SUS é restrito aos usuários que não possuem planos de saúde.
- D) compete ao SUS participar da formulação da política e da execução das ações de saneamento básico.
- E) no nível federal, o comando das ações e dos serviços públicos de saúde é exercido pelo Conselho Nacional de Saúde.

12. Sobre formulação, implantação e implementação de políticas de saúde, analise as proposições abaixo.

- 1) A gestão em saúde inclui a formulação, o planejamento, o gerenciamento, a execução e a avaliação de planos, programas e projetos.
- 2) O saber epidemiológico é o único critério legítimo que deve ser usado para o estabelecimento de prioridades, para a alocação de recursos e para a orientação programática.
- 3) A regulação estatal sobre o setor da saúde é a atuação do Estado sobre a produção de bens e serviços de saúde, por meio de regulamentações e das ações que assegurem seu cumprimento: fiscalização, controle, monitoramento, avaliação e auditoria.

- 4) O modelo de atenção à saúde combina de forma organizada um conjunto de técnicas e tecnologias para intervir sobre problemas (danos e/ou riscos), a fim de satisfazer as necessidades de saúde individuais e coletivas.

Estão corretas:

- A) 1, 2 e 3, apenas.
- B) 1, 3 e 4, apenas.
- C) 2 e 4, apenas.
- D) 1 e 3, apenas.
- E) 1, 2, 3 e 4.

13. Sobre os Conselhos de Saúde do Sistema Único de Saúde, é incorreto afirmar que:

- A) constituem instâncias de controle social.
- B) são formados por representantes do governo, prestadores de serviço, profissionais de saúde e usuários.
- C) são instâncias deliberativas.
- D) possuem caráter apenas consultivo.
- E) possuem caráter permanente.

14. O conjunto de medidas aplicáveis a uma determinada doença ou grupo de doenças, visando interceptar as causas das mesmas, antes que elas atinjam o homem, é denominado de:

- A) promoção da saúde.
- B) recuperação da saúde.
- C) proteção específica da saúde.
- D) reabilitação da saúde.
- E) assistência à saúde.

15. Sobre os serviços e programas de saúde prestados pelo Sistema Único de Saúde (SUS), analise as proposições abaixo.

- 1) O Programa Saúde da Família constitui uma estratégia para aumentar o acesso de modo espontâneo das populações residentes em áreas pobres às ações e aos serviços de saúde do Sistema Único de Saúde (SUS).
- 2) Os Centros de Atenção Psicossocial (CAPS) são equipamentos estratégicos da atenção extra-hospitalar do Sistema Único de Saúde (SUS), que realizam prioritariamente atendimento a pacientes com transtornos mentais severos e persistentes em sua área territorial, visando à sua reinserção social.
- 3) A atenção básica à saúde engloba um conjunto de ações de natureza individual ou coletiva que envolve somente a promoção da saúde e a proteção específica contra doenças e agravos.
- 4) Os Núcleos de Apoio à Saúde da Família (NASF) foram criados para ampliar o escopo e a resolubilidade das ações da atenção básica, apoiando a inserção da estratégia de Saúde da Família na rede de serviços.

Estão corretas, apenas:

- A) 1 e 2.
- B) 1 e 3.
- C) 1 e 4.
- D) 2 e 3.
- E) 2 e 4.

16. Sobre conceitos usados nas estatísticas vitais, analise as proposições abaixo.

- 1) Só é considerado Nascido Vivo, segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), o produto de concepção que, depois da separação do corpo da mãe, respire ou apresente batimentos cardíacos.
- 2) A causa básica de morte, segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), é a doença ou lesão que iniciou a cadeia de acontecimentos patológicos que conduziram diretamente à morte, ou as circunstâncias do acidente ou violência que produziu a lesão fetal.
- 3) A Organização Mundial da Saúde (OMS) define morte materna como a morte de uma mulher durante a gestação ou dentro de um período de 42 dias após o término da gestação, independente de duração ou da localização da gravidez, devida a qualquer causa relacionada com, ou agravada pela gravidez ou por medidas em relação a ela, porém não devida a causas acidentais ou incidentais.
- 4) Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), o período perinatal inicia-se quando a criança nasce e termina aos sete dias completos após o nascimento.

Estão corretas:

- A) 1 e 2, apenas.
- B) 2 e 3, apenas.
- C) 3 e 4, apenas.
- D) 1 e 4, apenas.
- E) 1, 2, 3 e 4.

17. Sobre vigilância, prevenção e controle das doenças transmissíveis, analise as proposições abaixo.

- 1) Quarentena é o procedimento de segregação de um caso clínico do convívio das outras pessoas, durante o período de transmissibilidade, a fim de evitar que os suscetíveis sejam infectados.
- 2) Patogenicidade é a capacidade de um agente biológico causar doença em um hospedeiro suscetível.
- 3) Desinfestação é o processo de destruição de metazoários, especialmente artrópodes e roedores, com finalidades profiláticas.
- 4) Recaída é o reaparecimento ou recrudescimento dos sintomas de uma doença, antes de sua cura.

Estão corretas:

- A) 1 e 2, apenas.
- B) 3 e 4, apenas.
- C) 1, 2 e 3, apenas.
- D) 2, 3 e 4, apenas.
- E) 1, 2, 3 e 4.

18. Devem ser imediatamente (até 24 horas a partir da suspeita inicial) notificados à Secretaria Estadual de Saúde e esta deve informar, também de forma imediata, à Secretaria de Vigilância em Saúde do Ministério da Saúde, todos os casos suspeitos ou confirmados de:

- A) AIDS.
- B) hepatite B.
- C) tuberculose.
- D) cólera.
- E) sífilis congênita.

19. Em 17 de dezembro de 2010, criança de dois meses completos de idade chega com a mãe à Unidade de Saúde da Família para avaliação de crescimento e desenvolvimento. Na carteira de vacinação, verifica-se que já haviam sido administradas: BCG-ID (dose única) e Contra hepatite B (1ª e 2ª doses). Na ocasião da consulta, não havendo contraindicações, segundo o Calendário Básico de Vacinação da Criança do Ministério da Saúde, além da Tetravalente (1ª dose) e VOP (1ª dose), devem ser administradas as vacinas:

- A) VORH-contra Rotavírus (1ª dose) e vacina pneumocócica 10 (conjugada) (1ª dose).
- B) BCG-ID (reforço).
- C) Tríplice viral (dose única) e VORH-contra Rotavírus (1ª dose).
- D) Tríplice viral (dose única).
- E) Tríplice viral (dose única) e BCG-ID (reforço).

20. Analise as proposições abaixo, sobre a prevenção do câncer cérvico-uterino e do câncer de mama feminino.

- 1) O autoexame de mamas constitui medida de prevenção primária em relação ao câncer de mama feminino.
- 2) O uso de preservativos durante a relação sexual é uma medida de prevenção primária em relação ao câncer cérvico-uterino.
- 3) O exame de Papanicolau para coleta de material citológico do colo do útero constitui medida de prevenção secundária em relação ao câncer cérvico-uterino.
- 4) A mamografia é uma medida de prevenção primária em relação ao câncer de mama feminino.

Estão corretas:

- A) 1 e 2, apenas
- B) 2 e 3, apenas
- C) 3 e 4, apenas
- D) 1 e 4, apenas
- E) 1, 2, 3 e 4.

Conhecimentos Específicos

21. Em relação à função de uma equipe de terapia nutricional enteral e parenteral de hospitais públicos e privados brasileiros, analise as proposições abaixo.

- 1) Rotinas e atribuições relacionadas à terapia nutricional (TN), quando realizadas em conjunto, podem reduzir custos e, assim, torna-se eficiente sob o ângulo de custo-benefício.
- 2) É atribuição da equipe multiprofissional de terapia nutricional (EMTN) reconhecer e tratar desnutrição, reduzir complicações metabólicas e mecânicas próprias da TN e reduzir morbimortalidade e estada hospitalar.
- 3) No Brasil, a partir de 1980, estabeleceu-se o modelo de EMTN, considerado como o melhor para prover TN hospitalar.
- 4) É atribuição da EMTN reconhecer e tratar exclusivamente os pacientes em risco nutricional, que são reconhecidos na triagem nutricional (NRS 2002).

Estão corretas, apenas:

- A) 2 e 4.
- B) 1 e 2.
- C) 1 e 3.
- D) 2, 3 e 4.
- E) 1, 3 e 4.

22. Quais os nutrientes possíveis de serem usados atualmente nas dietas industrializadas imunomoduladoras de nutrição enteral?

- A) Glutamina, arginina, nucleotídeos, w3 e aminoácidos ramificados.
- B) Glutamina, aminoácidos ramificados e aromáticos, w3, nucleotídeos.
- C) Arginina, nucleotídeos, w6, taurina e cisteína.
- D) Arginina, aminoácidos aromáticos, w9 e taurina.
- E) Aminoácidos ramificados, taurina, nucleosídeos, w6 e cisteína.

23. Em relação à indicação da terapia nutricional (TN), é incorreto afirmar que:

- A) poderá ser administrada através das vias enteral e/ou parenteral.
- B) a terapia nutricional enteral (TNE) só poderá ser administrada se o trato gastrointestinal estiver funcionando.
- C) a TNE poderá ser realizada através de sondas nasogástricas, enterais, gastrostomias e jejunostomias.
- D) na impossibilidade de a TNE atingir o valor energético total adequado, poderá ser usada nutrição enteral mais nutrição parenteral.
- E) a nutrição parenteral total exclusiva deverá ser usada apenas nos casos de obstrução intestinal, síndrome do intestino curto e fístulas de alto débito.

24. Paciente de 40 anos, portador de diabetes, em pós-operatório de cirurgia de grande porte, em UTI por mais de 72 horas, faz uso de nutrição enteral com sonda nasogástrica. Recebe 6 fases/dieta por dia com volume de 200mL cada. Vem evoluindo com estase gástrica diária. Qual a melhor conduta a ser realizada?

- A) Aumentar volume das fases/dieta para 250mL.
- B) Reposicionar sonda em nível duodenal e utilizar drogas gastrocinéticas.
- C) Retirar sonda nasogástrica e sugerir gastrostomia percutânea com sonda número 12.
- D) Elevar a cabeceira da cama para o máximo possível.
- E) Modificar a composição da dieta por sonda.

25. No hipermetabolismo que ocorre em certas patologias, algumas questões norteiam os primeiros passos da terapia nutricional (TN): “Como nutrir?”; “Por que nutrir?”; “Quando nutrir?”. Sobre a TN, analise as proposições a seguir.

- 1) É essencial no sentido de atenuar os efeitos adversos à resposta hipermetabólica.
- 2) Contribui nos processos de cicatrização (como nos queimados), minimizando a resposta inflamatória.
- 3) Controla a perda de peso (quando existir) e reduz morbimortalidade.
- 4) Sempre que possível, deve-se preferir a via enteral como primeira indicação, por ter efeito mais rápido e ser isenta de complicações.
- 5) O início da TN poderá ser rápido, para alcançar o valor energético total, sem necessidades de baixos volumes, aumento gradativo ou estabilidade metabólica.

Está(ão) correta(s), apenas:

- A) 1, 2, 4 e 5.
- B) 3.
- C) 1, 2 e 3.
- D) 1, 3 e 5.
- E) 2 e 3.

26. Nos idosos hospitalizados, mais do que nos adultos, é comum a redução da ingestão alimentar por inapetência ou disfagia, o que eleva o risco de desnutrição protéico-calórica. De acordo com o consenso nacional de terapia nutricional (TN), nos idosos podemos indicar com precisão quais os indivíduos que devem realizar a terapia. Em relação a isso, assinale a alternativa incorreta.

- A) TN oral eleva a ingestão calórica, de macro/micro nutrientes, mantendo ou melhorando o estado nutricional com melhora da sobrevida.
- B) Nos idosos frágeis, naqueles em fases terminais e nos pós-operatórios de ortopedia, deve-se associar TN oral com TN enteral.
- C) A TN enteral pode ser benéfica nas disfagias neurológicas graves, mantendo ou melhorando o estado nutricional.
- D) Nos idosos acamados, a TN poderá reduzir o risco de úlceras de pressão.
- E) Na depressão, a TN enteral ajuda na superação da fase severa da anorexia e perda de motivação.

27. Na terapia nutricional (TN) domiciliar, alguns fatores indicam condições de elegibilidade à prática terapêutica, EXCETO:

- A) locais adequados para armazenamento dos insumos de nutrição enteral ou nutrição parenteral total.
- B) condições ideais de eletricidade, refrigeração, telefone, água potável e higiene ambiental.
- C) estabilidade clínica do paciente por mais de 6 meses e equipe multidisciplinar.
- D) condições favoráveis para instalação de equipamentos (bomba de infusão) e materiais hospitalares.
- E) facilidade de comunicação interno-externa com a equipe assistencial.

28. No câncer, a terapia nutricional (TN) desempenha um papel importante, seja nos tratamentos cirúrgicos ou na quimioterapia e radioterapia. Seus efeitos podem ocorrer mais, ou menos intensamente, dependendo do tipo de tumor, da idade do paciente, do tipo de tratamento, entre outros fatores. Acerca da TN no câncer, analise as proposições abaixo.

- 1) Nos desnutridos graves, em período pré-operatório, a TN provoca efeitos benéficos significativos.
- 2) A TN poderá atenuar a repercussão do câncer sobre o estado nutricional.
- 3) A TN poderá melhorar resultados clínicos pós-operatórios de forma significativa.
- 4) A TN favorece a terapêutica antineoplásica.

Estão corretas:

- A) 1 e 2, apenas.
- B) 3 e 4, apenas.
- C) 1, 2 e 3, apenas.
- D) 1, 2, 3 e 4.
- E) 1, 3 e 4, apenas.

29. Para um paciente de 50 anos, em pós-operatório imediato de esofagectomia, com estômago e intestino íntegros, é solicitada a presença da equipe multiprofissional de terapia nutricional (EMTN) do hospital para instalação da terapia nutricional (TN). Qual a conduta ideal a ser indicada pela EMTN?

- A) Paciente estável hemodinamicamente de 24-48 horas de pós-operatório; dieta polimérica por jejunostomia, com início de pequenos volumes em bomba de infusão contínua (BIC).
- B) Paciente estável de 3-7 dias de pós-operatório; dieta semielementar por jejunostomia, com início de pequenos volumes em BIC.
- C) Início com ruídos hidroaéreos presentes, após 3-5 dias; dieta elementar ou semielementar, jejunostomia com BIC.
- D) Paciente estável hemodinamicamente de 4-6 dias de pós-operatório; dieta elementar por jejunostomia, com início de pequenos volumes em BIC.
- E) Início com ruídos hidroaéreos, com gastrostomia e dieta polimérica, com início de pequenos volumes em BIC.

30. No câncer, as consequências nutricionais dos tratamentos já estão bem estabelecidas, variando de intensidade na dependência de diversos fatores. Acerca desse tema, assinale a alternativa correta.

- A) Os tratamentos cirúrgicos são os que provocam maiores efeitos negativos no estado nutricional.
- B) A radioterapia e a quimioterapia intervêm do mesmo modo no estado nutricional.
- C) A cirurgia, a radioterapia e a quimioterapia causam vários distúrbios que interferem no estado nutricional.
- D) A quimioterapia é o tratamento que mais interfere no estado nutricional.
- E) Cirurgias, quando precedidas por quimioterapia, causam maiores efeitos negativos na nutrição.

31. Nos diabéticos hospitalizados, a indicação de terapia nutricional (TN) dependerá de fatores específicos inerentes a cada paciente, do tipo de patologia ou fase da doença, dentre outros fatores. Em relação à TN nesses pacientes, é incorreto afirmar que:

- A) suplementos orais serão indicados nas disfagias ou na dificuldade de ingestão das recomendações de macro/micronutrientes.
- B) a nutrição enteral pode ser usada com cálculo do valor energético total a partir de fórmulas gerais de não diabéticos, dietas poliméricas, moderado teor de carboidratos e adição de fibras.
- C) nos casos de neuropatia autonômica ou motilidade intestinal irregular, a nutrição enteral pós-pilórica ou jejunal pode ser necessária.
- D) a nutrição parenteral total pode ser usada com fórmulas gerais, não específica para diabéticos, uma vez que se forneça insulina extra, potássio e fósforo.
- E) a nutrição enteral provoca maiores e melhores efeitos na nutrição e no metabolismo do diabético, quando comparada ao suporte oral ou parenteral.

32. Nos paciente portadores de HIV/AIDS, a terapia nutricional (TN) é bastante utilizada, dependendo do estado nutricional, de patologias associadas e da ingestão alimentar atual. Quanto ao uso da terapia parenteral nesses pacientes, é correto afirmar que:

- A) é indicada quando em associação com a nutrição enteral, para evitar translocação bacteriana.
- B) não deveria ser indicada, pelo alto índice de infecção de cateter, comum em pacientes imunodeprimidos.
- C) indicação de nutrição parenteral total pode ser feita nos pacientes que sofrem de infecção do trato gastrointestinal, com graves perdas fecais de proteínas e gorduras maiores que 20%.
- D) deve ser considerada, dependendo das condições econômicas do hospital, da aceitação do paciente e dos convênios de saúde.
- E) deve ser utilizada apenas nos pacientes com adesão total aos medicamentos antirretrovirais, além de ter sido escolhida da família e/ou do paciente consciente.

33. Nas doenças neurológicas de modo geral, a terapia nutricional (TN) desempenha um papel significativo na evolução clínica de cada paciente. Em relação à TN nessas patologias, analise as proposições a seguir.

- 1) No paciente em ventilação mecânica é necessário o seguimento de protocolos específicos que assegurem adequada administração.
- 2) Nutrição precoce parece reduzir riscos de infecção, melhorar sobrevida e reduzir invalidez.
- 3) Nutrição precoce reduz mortalidade em pacientes jovens sem doença prévia.
- 4) No acidente vascular cerebral, a TN com início até 72 horas é associada a menor tempo de internação.
- 5) Nas doenças crônicas degenerativas não deveria ser usada gastrostomia ou nutrição parenteral total.

Estão corretas, apenas:

- A) 1, 2 e 5.
- B) 1, 2 e 4.
- C) 1, 2 e 3.
- D) 2, 3 e 5.
- E) 3, 4 e 5.

34. Paciente com 24 anos de idade, no 8º mês de gestação, é internada com desnutrição grave, e a equipe multiprofissional de terapia nutricional (EMTN) do hospital é solicitada para indicar terapia nutricional. Quais os parâmetros que serão utilizados pela equipe para indicar terapia oral, integral ou parenteral?

- 1) Inadequado ganho de peso no 2º trimestre e início do 3º trimestre da gravidez.
- 2) Peso pré-gestacional menor que 5% do ideal para a altura.
- 3) Grande perda ponderal de 5-6Kg durante o 1º trimestre da gravidez.
- 4) Graves intercorrências clínicas – nutricionais e obstétricas.
- 5) Vômitos frequentes e/ou náuseas pós-prandiais.

Estão corretas, apenas:

- A) 1, 3 e 4.
- B) 1, 2 e 3.
- C) 1, 3 e 5.
- D) 1, 2 e 5.
- E) 3, 4 e 5.

35. Na maioria dos casos de transplantes de órgãos, realizados com indicação em doenças de alta morbidade e como última opção terapêutica, os pacientes encontram-se em fase avançada da doença e conseqüentemente com risco de desnutrição protéico-calórica. Quais os passos para indicar a terapia nutricional (TN)?

- A) Reconhecimento prévio de alterações nutricionais e uso da TN apenas no pré-operatório.
- B) Diagnóstico nutricional prévio com indicação, se necessário, de TN no pré, peri e pós-operatório.
- C) Diagnóstico nutricional e TN no período pós-operatório, caso haja alterações clínico-nutricionais graves.
- D) Diagnóstico nutricional em qualquer período do transplante e TN em pré e pós-operatório.
- E) Diagnóstico nutricional prévio e TN em peri e pós-operatório, nos pacientes adultos.

36. Nos distúrbios absorptivos, a terapia nutricional (TN) apropriada poderá restabelecer a composição corporal e reverter as complicações decorrentes da desnutrição, que frequentemente são observadas nesses pacientes. O método adequado de suporte nutricional é:

- 1) terapia oral à base de suplementos especializados.
- 2) dietas por sondas orogástricas, nasogástricas ou enterais.
- 3) nutrição parenteral periférica ou central, em nível hospitalar ou domiciliar.
- 4) dietas exclusivamente por gastrostomias ou jejunostomias.

Está(ão) correta(s), apenas:

- A) 2, 3 e 4.
- B) 1.
- C) 3 e 4.
- D) 1, 2 e 3.
- E) 1 e 2.

37. Na prática clínica, a equipe multiprofissional de terapia nutricional (EMTN) se defronta frequentemente com intolerâncias alimentares, secundárias à terapêutica ou à doença de base, ou ainda àquelas preexistentes à internação. A esse respeito, assinale a alternativa incorreta.

- A) Deficiência de lactase presente em alto grau nos pacientes de terapia nutricional pode apresentar um ou mais sintomas, como cólicas, empachamento e distensão abdominal.
- B) Intolerância à proteína do leite de vaca e de soja provoca alterações no trato gastrointestinal.
- C) Nas intolerâncias alimentares o indicado é nutrição parenteral periférica enquanto persistir a fase aguda da doença.
- D) Na intolerância ao glúten poderá ser realizada terapia nutricional por qualquer método.
- E) A intolerância à lactose é bastante frequente em adultos e idosos, com quadro de cólicas, empachamento, borborismo e diarreia.

38. A indicação para uso de suporte nutricional é realizada de acordo com o estado nutricional do paciente e vários são os métodos para a avaliação desse estado nutricional. Sobre esses métodos, analise as proposições abaixo.

- 1) A albumina é considerada um marcador bioquímico sensível para detecção de desnutrição aguda.
- 2) O exame físico nutricional é mais sensível na identificação de desnutrição crônica, quando comparada com a aguda.
- 3) Uma das limitações dos parâmetros antropométricos é de que seus resultados são comparados com valores previamente obtidos em indivíduos saudáveis.
- 4) A avaliação subjetiva global (ASG) é um método eficiente, rápido e prático, no entanto seu alto custo limita a utilização na prática clínica.

Estão corretas, apenas:

- A) 1 e 4.
- B) 1 e 2.
- C) 3 e 4.
- D) 2 e 3.
- E) 1, 2 e 4.

39. Dentre os transtornos alimentares enquadram-se os quadros de anorexia e bulimia nervosa. No que se refere à terapia nutricional nessas situações, assinale a alternativa incorreta.

- A) O fornecimento calórico-protéico de pacientes com anorexia nervosa e desnutrição grave deve ser agressivo, recomendando-se iniciar com mais de 35 Kcal/Kg/dia para reverter o processo catabólico.
- B) Na bulimia nervosa, o objetivo inicial do tratamento nutricional é o de encorajar o paciente na prática de refeições regulares, evitando-se longos períodos de jejum, que podem levar a ciclos de episódios bulímicos.
- C) A terapia nutricional parenteral é indicada naqueles pacientes com distúrbios alimentares com perda de peso grave e quando os tratamentos convencionais (dieta oral, enteral e mudança comportamental) não tenham tido êxito.
- D) A decisão sobre a necessidade da terapia nutricional nesses pacientes deve considerar, além do estado de desnutrição, a estrutura psíquica e a história social dos pacientes.
- E) Na realimentação com terapia de nutrição parenteral em pacientes com anorexia nervosa, podem ocorrer distúrbios eletrólitos graves, como hipofosfatemia e hipocalemia.

40. Alguns pacientes apresentam dificuldade de deglutição. A esse respeito, assinale a alternativa correta.

- A) A saliva espessa facilita a deglutição dos alimentos, por isso se deve estimular o uso de alimentos que aumentem a produção de saliva, como, por exemplo, os doces.
- B) O enriquecimento da dieta com nutrientes modulares ou suplementos nutricionais é geralmente desnecessário para garantir aporte calórico-protéico de pacientes com uso de dieta líquida ou pastosa.

- C) Em pacientes com distúrbios de deglutição é imprescindível a detecção dos seus requerimentos hídricos, com monitorização cuidadosa e ajustes, com o intuito de prevenir a desidratação.
- D) Em pacientes com dificuldade de deglutição é recomendado oferecer refeições mais volumosas e em menor número ao dia (3x/dia), como forma de amenizar os sintomas.
- E) A função de deglutição não necessita ser avaliada e monitorizada para que se possa garantir e iniciar a nutrição segura por via oral.

41. No que diz respeito ao processo de digestão de alimentos, assinale a alternativa incorreta.

- A) O primeiro passo na digestão dos triglicerídeos é a hidrólise parcial em dialgliceróis e ácidos graxos livres, que ocorre no estômago.
- B) O processo de digestão das proteínas inicia-se e termina no estômago, por meio da ação da enzima pepsina.
- C) As enzimas responsáveis pela digestão do amido, α -amilases, estão presentes tanto nas secreções salivares como nas pancreáticas.
- D) No intestino delgado a emulsificação pelos ácidos biliares torna os glóbulos de gordura mais acessíveis à digestão pelas lipases.
- E) O produto final da ação gástrica da pepsina são os grandes polipeptídios, alguns oligopeptídeos e aminoácidos livres.

42. Em relação às necessidades e recomendações nutricionais, analise as proposições abaixo.

- 1) As necessidades nutricionais relacionam-se com a pessoa isoladamente, e as recomendações com os grupos populacionais.
- 2) Indivíduos com insuficiência renal ou hepática necessitam de ajustes nas quantidades e/ou tipos de aminoácidos recomendados, variando de acordo com o estágio e tratamento de tais doenças.
- 3) Os requisitos de tiamina no organismo são diretamente proporcionais ao gasto calórico, tendo como referência o metabolismo e o conteúdo de proteína na dieta.
- 4) Os requerimentos de zinco para a população adulta são usualmente atendidos com a ingestão de 10 a 15mg/d.

Estão corretas, apenas:

- A) 1, 2 e 3.
- B) 2 e 3.
- C) 3 e 4.
- D) 2 e 4.
- E) 1, 2 e 4.

- 43.** A albumina é uma das variáveis mais frequentemente utilizadas nos índices prognósticos. A respeito desse assunto, assinale a alternativa incorreta.
- A) Pacientes com desnutrição hipoalbuminêmica apresentam maior incidência de mortalidade.
 - B) O significado da hipoalbuminemia como “índice de doença” parece demonstrado, enquanto seu valor de rastreamento de desnutrição é revisão crítica.
 - C) Em pacientes agudos, o prognóstico melhora se os níveis de albumina aumentarem durante a terapia nutricional.
 - D) Numerosos estudos encontraram uma correlação entre a hipoalbuminemia e as complicações nos pacientes hospitalizados.
 - E) A hipoalbuminemia depende de vários fatores. Nos casos de trauma e na sepse, a síntese e o catabolismo da albumina estão aumentados.
- 44.** Em relação ao metabolismo dos nutrientes, assinale a alternativa incorreta.
- A) Os triglicerídeos sintetizados no fígado chegam à corrente sanguínea via sistema linfático mesentérico, enquanto os dos quilomícrons atingem a corrente sanguínea diretamente.
 - B) O intestino e o fígado funcionam como órgãos metabólicos, facilitando a absorção e a distribuição dos aminoácidos da dieta para o sangue e outros tecidos.
 - C) A regulação do metabolismo dos carboidratos é controlada basicamente por princípios hormonais e neurais que têm como objetivo o equilíbrio do conteúdo glicídico do organismo.
 - D) Como fonte de energia, as proteínas são equivalentes aos carboidratos, fornecendo 4Kcal/g, no entanto são mais dispendiosas em relação à quantidade de energia necessária para seu metabolismo.
 - E) A gliconeogênese é o processo de formação de glicose a partir de fontes não glicídicas, e ocorre com maior intensidade quando diminui a disponibilidade de glicose.
- 45.** A respeito da excreção de proteínas, assinale a alternativa correta.
- A) O balanço nitrogenado negativo representa a excreção maior que a ingestão, ou seja, o indivíduo está perdendo o nitrogênio constituinte dos tecidos corporais, caracterizando um processo de anabolismo.
 - B) De acordo com a situação do indivíduo, a excreção de amônia e de ureia pode variar. Indivíduos que estão em acidose ou jejum apresentam redução da excreção de amônia.
 - C) O balanço nitrogenado é positivo quando a excreção de nitrogênio é menor que o consumo, ocorrendo então o anabolismo, como, por exemplo, na recuperação do estado nutricional.
 - D) Na excreção de nitrogênio não é necessário considerar a quantidade de nitrogênio excretado nas fezes, provenientes de proteínas não dietéticas, como as secretadas pelo trato gastrointestinal.
 - E) Os produtos finais do metabolismo proteico, que contêm nitrogênio e são excretados na urina, são apenas produtos provenientes da oxidação de aminoácidos.
- 46.** Os erros inatos do metabolismo abrangem uma vasta série de anormalidades causadas por defeitos ou comprometimento de substâncias específicas. Sobre esse assunto, assinale a alternativa incorreta.
- A) A dieta adequada para fenilcetonúria clássica necessita suprir as quantidades de fenilalanina e tirosina suficientes e necessárias para satisfazer as necessidades de síntese protéica do organismo.
 - B) O tratamento dietoterápico na intolerância hereditária à frutose tem por base a oferta de dieta livre de frutose.
 - C) As alterações do metabolismo dos aminoácidos, aminoacidopatias humanas, estão quase sempre associadas ao catabolismo e não à biossíntese de aminoácidos.
 - D) Na dieta para fenilcetonúria clássica podem ser utilizados alimentos adoçados artificialmente com aspartame.
 - E) A doença de Niemann-Pick é um defeito metabólico caracterizado pelo acúmulo de esfingomielina e colesterol nos lisossomos de células de sistema macrófago-monócito.
- 47.** Em relação aos aspectos nutricionais na intolerância à lactose, analise as proposições abaixo.
- 1) Um dos objetivos nutricionais é eliminar ou controlar a ingestão de lactose.
 - 2) Quase todas as pessoas podem tolerar até 20g de lactose, quantidade encontrada em 120 mL de leite.
 - 3) A tolerância é maior ao leite integral do que ao leite desnatado, pois o primeiro retarda mais efetivamente o esvaziamento gástrico.
 - 4) O consumo regular de leite por indivíduos com deficiência de lactase pode aumentar o limiar em que passa a ocorrer diarreia.
- Está(ão) correta(s), apenas:
- A) 2.
 - B) 1, 3 e 4.
 - C) 3 e 4.
 - D) 1 e 2.
 - E) 1, 2 e 4.
- 48.** A respeito dos princípios da bioquímica dos carboidratos, assinale a alternativa incorreta.
- A) A galactose é encontrada na natureza combinada com a maltose para formar a lactose, presente no leite e derivados.
 - B) Os oligossacarídeos contêm de 3 a 10 monossacarídeos ligados. Exemplos de oligossacarídeos de importância nutricional são a rafinose e estaquiase, presentes em grãos e outras leguminosas.
 - C) A glicose é encontrada na natureza em diversos alimentos, principalmente na forma do polissacarídeo amido.
 - D) Dissacarídeos são carboidratos compostos por dois monossacarídeos ligados. Os mais importantes são maltose, lactose e sacarose.
 - E) Polissacarídeos são formados por uma grande quantidade de monossacarídeos. O amido é um polissacarídeo encontrado em plantas, e o glicogênio tem como forma de armazenamento os animais.

- 49.** Vitaminas e oligoelementos são necessários para o adequado funcionamento do organismo. A respeito desse assunto, assinale a alternativa correta.
- A) As vitaminas hidrossolúveis são armazenadas em grandes quantidades e suas deficiências surgem tardiamente na desnutrição.
 - B) O zinco é um nutriente essencial para todas as espécies, sendo considerado o metal mais importante no organismo humano.
 - C) Os fitatos, o ácido ascórbico, os antiácidos e o zinco em quantidades elevadas aumentam a absorção do cobre a partir do lúmen intestinal.
 - D) As vitaminas lipossolúveis são armazenadas principalmente no fígado e suas deficiências são usualmente um fenômeno precoce na desnutrição.
 - E) A esteatorreia originada pelas síndromes de má absorção restringe a absorção das vitaminas lipossolúveis, que dependem da adequada absorção lipídica.
- 50.** Em termos de intervenção diagnóstica, terapêutica e nutricional, a avaliação do percentual de perda de peso constitui uma importante informação. É considerado como % de perda de peso grave em 3 meses:
- A) 2-3% do peso corporal.
 - B) $\geq 5\%$ do peso corporal.
 - C) 6-7% do peso corporal.
 - D) $> 7,5\%$ do peso corporal.
 - E) 3-4,5% do peso corporal.