



NUTRICIONISTA

LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES ABAIXO.

1. Você recebeu do fiscal o seguinte material:

a) Este caderno com o enunciado das **40 (quarenta)** questões objetivas, sem repetição ou falha, com a seguinte distribuição:

Conhecimentos Gerais em Saúde Pública		Conhecimentos Específicos	
Questões	Pontuação	Questões	Pontuação
1 a 20	2,50 cada	21 a 40	2,50 cada

b) **CARTÃO-RESPOSTA** destinado às respostas das questões objetivas formuladas nas provas.

2. Verifique se este material está em ordem e se o seu nome e número de inscrição conferem com os que aparecem no **CARTÃO-RESPOSTA**. Caso contrário, notifique **IMEDIATAMENTE** ao fiscal.

3. Após a conferência, o candidato deverá assinar, no espaço próprio do **CARTÃO-RESPOSTA**, a **caneta esferográfica de tinta cor preta ou azul**.

4. No **CARTÃO-RESPOSTA**, a marcação das letras correspondentes às respostas certas deve ser feita cobrindo todo o espaço compreendido, a caneta esferográfica de tinta cor preta ou azul, de forma contínua e densa. A LEITORA ÓTICA é sensível a marcas escuras, portanto, preencha os campos de marcação completamente, sem deixar claros.

5. Tenha muito cuidado com o **CARTÃO-RESPOSTA**, para não o **DOBRAR, AMASSAR ou MANCHAR**. O **CARTÃO-RESPOSTA SOMENTE** poderá ser substituído se, no ato da entrega ao candidato, já estiver danificado.

6. Para cada uma das questões objetivas, são apresentadas 4 (quatro) alternativas classificadas com as letras (A), (B), (C) e (D), só uma responde adequadamente ao quesito proposto. Você só deve assinalar **UMA RESPOSTA**, a marcação em mais de uma alternativa anula a questão, **MESMO QUE UMA DAS RESPOSTAS ESTEJA CORRETA**.

7. As questões objetivas são identificadas pelo número que se situa acima de seu enunciado.

8. **SERÁ ELIMINADO** do Concurso Público o candidato que:

a) Se utilizar, durante a realização das provas, de máquinas e/ou relógios de calcular, bem como de rádios gravadores, headphones, telefones celulares ou fontes de consulta de qualquer espécie;

b) Se ausentar da sala em que se realizam as provas levando consigo o **CADERNO DE QUESTÕES** e/ou o **CARTÃO-RESPOSTA**.

Obs. O candidato só poderá se ausentar do recinto das provas após **1(uma) hora** contada a partir do efetivo início das mesmas. O **CADERNO DE QUESTÕES** não poderá ser levado.

9. Reserve os 30 (trinta) minutos finais para marcar seu **CARTÃO-RESPOSTA**. Os rascunhos e as marcações assinaladas no **CADERNO DE QUESTÕES NÃO SERÃO LEVADOS EM CONTA**.

10. Quando terminar, entregue ao fiscal **O CADERNO DE QUESTÕES, o CARTÃO-RESPOSTA e ASSINE A LISTA DE ENTREGA DE CARTÃO-RESPOSTA**.

11. **O TEMPO DISPONÍVEL PARA ESTAS PROVAS DE QUESTÕES OBJETIVAS É DE 3 (TRÊS) HORAS**, incluído o tempo para a marcação de seu **CARTÃO-RESPOSTA**.

12. O **CADERNO DE QUESTÕES** e os **gabaritos** das Provas Objetivas serão divulgados no primeiro dia útil após a realização das mesmas, no endereço eletrônico da **SELETRIX (www.seletrix.com.br)**

Nós da Seletrix agradecemos a confiança e a compreensão de todos.

"Para tudo que desejamos muito, sempre estaremos dependendo do tempo de Deus, que é diferente do tempo do homem"

Nome do Candidato: _____

Inscrição: _____



CONHECIMENTOS GERAIS EM SAÚDE PÚBLICA

1. Nos termos da Constituição Federal de 1988, as ações e serviços públicos de saúde integram uma rede regionalizada e hierarquizada e constituem um sistema único, organizado de acordo com as seguintes diretrizes, entre outras:
 - a) centralização da direção em cada esfera de governo
 - b) atendimento integral, com prioridade para as atividades preventivas
 - c) participação do município
 - d) participação dos servidores públicos
2. É um conjunto de reformas institucionais pactuado entre as três esferas de gestão (União, estados e municípios) do Sistema Único de Saúde, com o objetivo de promover inovações nos processos e instrumentos de gestão.
 - a) Pacto pela Saúde
 - b) SUS
 - c) Gestão Municipal
 - d) Pacto pela Vida
3. O Sistema Único de Saúde dos termos da lei nº 8.080/90, contará, em cada esfera de governo, sem prejuízo das funções do Poder Legislativo, com as seguintes instâncias colegiadas:
 - I. a Conferência de Saúde
 - II. os Conselhos Municipais
 - III. a Secretária Municipal
 - IV. o Conselho de Saúde

Marque a opção correta:

- a) Apenas III está incorreta
 - b) Apenas II está incorreta
 - c) Apenas I e IV estão corretas
 - d) Apenas I e III estão corretas
4. Os princípios fundamentais da atenção básica no Brasil são, EXCETO:
- a) segregação
 - b) qualidade
 - c) equidade
 - d) participação social
5. Marque (V) verdadeiro ou (F) quando julgar a afirmação falsa:

Fonte: <http://dab.saude.gov.br/>

- I. () A Saúde da Família é entendida como uma estratégia de reorientação do modelo assistencial.
- II. () A estratégia de Saúde da Família é um projeto do ministério público, condicionada pela evolução do sistema de saúde no Brasil.
- III. () A Saúde da Família estratégia estruturante dos sistemas estaduais de saúde tem provocado um importante movimento com o intuito de reordenar o modelo de atenção no pacto pela saúde.
- IV. () As equipes multiprofissionais em unidades básicas de saúde são responsáveis pelo acompanhamento de um número definido de famílias, localizadas em uma área geográfica delimitada.

Assinale a opção correta:

- a) F – V – V – F
 - b) F – F – V – F
 - c) V – V – F – V
 - d) V – F – F – V
6. De acordo com a Constituição Federal de 1988, ao sistema único de saúde compete, além de outras atribuições, nos termos da lei, EXCETO:
- a) executar as ações de vigilância sanitária e epidemiológica, bem como as de saúde do trabalhador.
 - b) ordenar a formação de recursos humanos na área de saúde.
 - c) incrementar em sua área de atuação o desenvolvimento científico e tecnológico.
 - d) fiscalizar a qualidade dos alimentos e gorduras, bem como bebidas alcoólicas para consumo hospitalar.

7. Os agentes comunitários de saúde podem ser encontrados de formas distintas em relação à rede do SUS:

Fonte: <http://dab.saude.gov.br/>

- I. ligados a uma unidade básica de Saúde da Família como membro especializado
- II. ligados a uma unidade básica de Saúde ainda não organizada na lógica da Saúde da Família
- III. ligados a uma unidade básica de Saúde da Família como membro da equipe multiprofissional
- IV. ligados a uma unidade básica de Saúde da Família não-governamental

Assinale a opção correta:

- a) Apenas IV está incorreta
- b) Apenas II e III estão corretas
- c) Apenas I e II estão corretas
- d) Apenas III está incorreta

8. As principais modalidades de indicadores de saúde são, EXCETO:

- a) Morbidade
- b) Nutrição
- c) Condições socioeconômicas
- d) Serviços sociais

9. De acordo, com a Lei 8.080/90 - serão criadas _____ de âmbito nacional, subordinadas ao Conselho Nacional de Saúde, integradas pelos Ministérios e órgãos competentes e por entidades representativas da sociedade civil, com a finalidade de articular políticas e programas de interesse para a saúde, cuja execução envolva áreas não compreendidas no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS).

- a) comissões intersetoriais
- b) conselhos de saúde
- c) conselhos especiais
- d) comissões setorializadas

10. Além da mortalidade, os maiores indicadores demográficos são, EXCETO:

- a) natalidade
- b) fecundidade
- c) estrutura demográfica
- d) distribuição por sexo da população

11. O controle social do orçamento da saúde está previsto na legislação do SUS, sendo que é de responsabilidade _____ acompanhar a aplicação desse orçamento, deliberando e fiscalizando.

- a) do Ministério Público
- b) dos Conselhos de Saúde
- c) da Secretária Municipal
- d) da Assistente Social

12. Identifique algumas das competências estabelecidas no Regulamento da Agência Nacional de Vigilância Sanitária:

Fonte: www.anvisa.gov.br/

- I. estabelecer normas e padrões sobre limites de contaminantes, resíduos tóxicos, desinfetantes, metais pesados e outros que envolvam risco à saúde;
- II. proibir a fabricação, a importação, o armazenamento, a distribuição e a comercialização de produtos e insumos, em caso de violação da legislação de risco iminente à saúde;
- III. autorizar e controlar o de funcionamento de empresas pertinentes com risco iminente à saúde dentro da legislação.
- IV. monitorar e auditar os órgãos e entidades estaduais, distritais e municipais que integram o Sistema Nacional de Vigilância Sanitária.

Marque a opção correta:

- a) Apenas III está incorreta
- b) Apenas II e IV estão corretas
- c) Apenas I está correta
- d) Todas as alternativas estão corretas

13. A saúde da família é uma estratégia prioritária da atenção básica de acordo com os preceitos do SUS. Indique algumas áreas, entre outras, para sua atuação, EXCETO:
- a) Controle do diabetes mellitus
 - b) Saúde bucal
 - c) Saúde do coração
 - d) Saúde do idoso
14. De acordo, com a Lei 8.080/90 - estão incluídas no campo de atuação do Sistema Único de Saúde – SUS, entre outros:
- a) a colaboração na proteção do meio ambiente, nele compreendido toda a sociedade
 - b) o controle da política de medicamentos, equipamentos, imunobiológicos e outros insumos de interesse para a saúde pública.
 - c) a fiscalização e a inspeção de alimentos, água e bebidas para consumo de pessoas deficientes mentais.
 - d) a participação no controle e na fiscalização da produção, transporte, guarda e utilização de substâncias e produtos psicoativos, tóxicos e radioativos.
15. É de responsabilidade o controle e a fiscalização sanitária de alguns bens e produtos, entre outros, EXCETO:
Fonte: www.anvisa.gov.br/
- a) medicamentos de uso humano e animal, suas substâncias ativas e demais insumos, processos e tecnologias.
 - b) saneantes destinados à higienização, desinfecção ou desinfestação em ambientes preferencialmente coletivos.
 - c) imunobiológicos e suas substâncias ativas, sangue e hemoderivados.
 - d) órgãos, tecidos humanos e veterinários para uso em transplantes ou reconstituições.
16. Nos termos da lei 8.080/90 - a articulação das políticas e programas, a cargo das comissões intersetoriais, abrangerá, em especial, as seguintes atividades, entre outras, EXCETO:
- a) alimentação e nutrição
 - b) saneamento e meio ambiente
 - c) cuidados com a família
 - d) saúde do trabalhador
17. As unidades de saúde da família serão instaladas, entre outros, nos (as):
- a) Posto de saúde
 - b) Comunidades
 - c) Clínicas médicas
 - d) Escolas
18. Nos termos da lei 8080/90, as ações e serviços públicos de saúde nela citada, seguem as orientações e diretrizes previstas na Constituição Federal 1988, obedecendo aos seguintes princípios, entre outros:
- I. igualdade da assistência à saúde, sem preconceitos ou privilégios de qualquer espécie.
 - II. divulgação de informações quanto ao potencial dos serviços de saúde e a sua utilização pelo usuário.
 - III. utilização da epidemiologia para o estabelecimento de prioridades, a alocação de recursos e a orientação programática.
 - IV. participação da comunidade.

Assinale a opção correta:

- a) Apenas IV está correta
 - b) Apenas III está incorreta
 - c) Apenas I e IV estão corretas
 - d) Todas as alternativas estão corretas
19. O Pacto pela Saúde, afirma que os municípios devem assumir, entre outras, as ações de vigilância em saúde que compreende, EXCETO:
- a) epidemiológica
 - b) sanitária
 - c) farmacêutica
 - d) ambiental

20. A Secretaria de Saúde de Presidente Prudente, administra a saúde da população segundo normas e diretrizes do Sistema Único de Saúde (SUS), tendo como funções, entre outras, EXCETO:
- a) supervisiona e realiza os serviços do Programa de Saúde da Família.
 - b) atendimento assistencial destinado a famílias e indivíduos que se encontram em situação de risco pessoal e social.
 - c) administra convênios com órgãos públicos ou particulares.
 - d) responsável pela supervisão e realização dos serviços de zoonose.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

21. A deficiência de zinco causa:
- a) Alteração em diversos componentes do sistema imune.
 - b) Aumento na divisão celular.
 - c) Aumento da produção do hormônio insulina.
 - d) Diminuição dos níveis de norepinefrina.
22. Em relação às funções dos carboidratos, assinale a alternativa correta:
- a) Os carboidratos estão associados ao metabolismo dos lipídios.
 - b) A maioria dos carboidratos apresenta função estrutural.
 - c) O sistema nervoso central não requer um fornecimento constante de carboidratos.
 - d) Os carboidratos representam a maior fonte de armazenamento de energia no organismo.
23. O papel da glutamina no metabolismo das células do sistema imune (macrófagos e linfócitos) é:
- a) Maximizar a resposta imunológica e humoral.
 - b) Diminuir a atividade de estimulação mitogênica dos linfócitos.
 - c) Impedir a síntese do fator de necrose tumoral, citocinas e prostaglandinas.
 - d) Reduzir a formação de NADPH no processo de defesa em direção à síntese lipídica.
24. Dentre as alterações funcionais que acompanham as morfológicas, há no *kwashiorkor* atrofia das vilosidades intestinais, que leva à redução da produção de enzimas. A enzima mais comprometida é a:
- a) Lactase.
 - b) Sacarase.
 - c) Isomaltase.
 - d) Maltase
25. A criação da pirâmide alimentar apresenta elementos essenciais para uma dieta saudável. Estes elementos são:
- a) Proporcionalidade, variedade, moderação.
 - b) Quantidade, qualidade, adequação.
 - c) Adequação, harmonia, quantidade.
 - d) Qualidade, digestibilidade, palatabilidade.
26. Em relação às características das crianças em fase escolar, assinale a alternativa falsa:
- a) A capacidade digestiva não está completamente desenvolvida.
 - b) Já pode apresentar consciência quanto à alimentação.
 - c) Crianças que não realizam o jejum são mais desinteressadas e irritáveis.
 - d) Crianças eutróficas podem apresentar melhor desempenho escolar do que desnutridas.
27. Na elaboração de cardápios para uma coletividade de indivíduos diabéticos, o nutricionista deve considerar vários aspectos. Dentre estes:
- a) Atender às necessidades nutricionais, selecionar os lipídeos e fracionar a alimentação.
 - b) Oferecer uma dieta hipoglicídica e rica em fibras.
 - c) Oferecer uma dieta hiperprotéica e hipoglicídica.
 - d) Oferecer uma dieta fracionada e hiperprotéica.

28. O cozimento excessivo do ovo com casca provoca o aparecimento de uma coloração cinzenta-esverdeada sobre a gema. Esta reação ocorre:
- Quando o ovo é velho, porque o cozimento aumenta sua alcalinidade.
 - Pelo calor excessivo que coagula as proteínas.
 - Pela produção de enxofre proveniente da albumina.
 - Pela reação de gás hidrogênio, proveniente do enxofre, com o ferro da gema.
29. Segundo a Portaria CVS-6/99 de 10 de março de 1999, a etapa de cocção de alimentos ocorre quando o alimento:
- Atinge no mínimo 74°C no seu centro geométrico ou combinações de tempo e temperatura como 65°C por 15 minutos ou 70°C por 2 minutos.
 - Atinge no mínimo 74°C no seu centro geométrico ou combinações de tempo e temperatura como 60°C por 15 minutos ou 70°C por 2 minutos.
 - Atinge no mínimo 70°C no seu centro geométrico ou combinações de tempo e temperatura como 65°C por 15 minutos ou 74°C por 2 minutos.
 - Atinge no mínimo 74°C no seu centro geométrico ou combinações de tempo e temperatura como 55°C por 15 minutos ou 65°C por 2 minutos.
30. A *Entamoeba histolytica* é o parasita responsável pela doença amebíase. Os principais sintomas apresentados pelo indivíduo contaminado são dores abdominais e diarreia contendo sangue. Um alimento envolvido na transmissão da amebíase é:
- Alface.
 - Pêssego em calda.
 - Salsicha.
 - Carne de porco
31. Para a implantação do Sistema de Perigos e Pontos Críticos de Controle (APPCC) é necessário como pré-requisito:
- Implantação das boas práticas.
 - A condição de saúde dos funcionários.
 - Equipamentos de última geração.
 - Aprovação da Vigilância Sanitária.
32. O cardápio é uma ferramenta que inicia o processo produtivo e serve como instrumento gerencial para a administração do restaurante. A partir do seu planejamento pode ser dimensionado:
- O controle de custos.
 - O controle de amostras.
 - O tipo de trabalho realizado pelo cliente.
 - O hábito alimentar dos clientes
33. Durante a gravidez, alimentos com alto teor de gorduras e café atuam no esfíncter esofágico da seguinte maneira:
- Diminuindo a pressão do esfíncter
 - Aumentando a pressão do esfíncter
 - Impedindo o esvaziamento do estômago
 - Bloqueando a ação da musculatura esofágica
34. Em uma Unidade de Alimentação e Nutrição, a rotatividade de pessoal expressa a relação percentual entre os desligamentos e o número médio de funcionários do quadro de pessoal. Esta rotação de pessoal pode ser expressa na seguinte fórmula: onde D = número de demissões em determinado período:
- $D \times 100$ dividido pelo número médio do quadro de pessoal
 - $D \times 1000$ dividido pelo número de faltosos
 - Número médio de faltosos $\times 100$ dividido por D
 - Número de refeições $\times 100$ dividido pelo número de demitidos

35. Os adolescentes que estão em fase de crescimento acelerado, têm maior necessidade dos minerais:
- a) Cálcio, magnésio, zinco e ferro
 - b) Ferro, cromo, selênio, cobre
 - c) Manganês, magnésio, iodo e ferro
 - d) Cálcio, fósforo, manganês e zinco
36. A faixa de normalidade do índice de massa corpórea para idosos, segundo a Organização Mundial de Saúde, 1995 é de:
- a) 22 a 27 kg/m²
 - b) 22 a 24 kg/m²
 - c) 20 a 25 kg/m²
 - d) 20 a 27 kg/m²
37. É considerado como um indicador preciso para a introdução dos alimentos de desmame:
- a) Monitorização do crescimento
 - b) Quadros freqüentes de gastroenterites agudas
 - c) Infecções respiratórias de repetição
 - d) Surto de doenças infecto-contagiosas de transmissão orofecal
38. O método recomendado pelo Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN) para avaliação nutricional na vigilância nutricional em serviços de saúde é o:
- a) Antropométrico
 - b) Clínico
 - c) Bioquímico
 - d) Inquérito alimentar
39. O mineral que é componente do fator de tolerância à glicose (GTF), que por sua vez potencializa a ação periférica da insulina, é o:
- a) Cromo
 - b) Cobre
 - c) Enxofre
 - d) Fósforo
40. A atual conduta nutricional para o tratamento da úlcera péptica prevê:
- a) A dieta deve ser adaptada à tolerância individual, devendo restringir o uso de pimenta vermelha e preta, refeições volumosas e o excesso de café, chá mate e bebidas alcoólicas.
 - b) Restrição de frutas cítricas, álcool e café.
 - c) Consistência modificada, sendo pastosa ou branda.
 - d) Rica em leite e derivados.